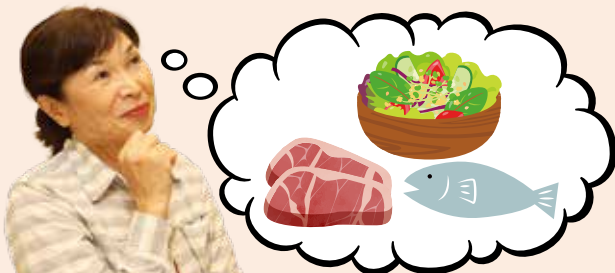


困った時のJA菊池 ～ふれあい食材編～

JAふれあい食材で 健康的な食生活を

毎日の献立、どうしよう？

毎日の献立を考えるのって大変……
家族には栄養バランスの良い食事を食べさせたいなあ



女性部 大津支部長
荒木さん

JAに相談してみよう！ 1

JAに相談してみたら……

ふれあい食材をご利用されませんか？

専任の栄養士が考えた、栄養
バランスの良い多彩なレシピ♪
JAが自信を持っておすすめする
食材を厳選してお届けします！



食材配達員
本間さん

2

ライフスタイルに合わせて選べる！ 3

自分に合った
コースを
選べるんだ！

●基本コース

栄養バランスを考えた素材中心！

●お手軽コース

主菜の肉・魚のおかずが
30分以内で作れる！

●わくわくコース

お肉中心でボリュームたっぷり！

●楽々コース

レンジや湯煎で簡単調理！



用途に合わせて、申込書で毎回コースを選べます♪

4 忙しい毎日にも、 JAの“ふれあい”を♡

「留守にしているても安心！」



保管箱と
保冷剤を
ご用意
しています！



助
かる
ー！！

ふれあい食材配達員が、まごころを込めて
ご自宅までお届けします！

毎日の食事づくりを、もっと便利に、もっと楽しく。

ふれあい食材について、ぜひお気軽にJAへご相談ください♪



安全・安心をお届けします！



JAふれあい食材宅配
ホームページ



JAふれあい食材宅配
Instagram