

食と農を通じて 輪を広げたい

女性部の皆さま、いつも大変お世話になっております。今後ともよろしく願います。

私は、非農家出身で結婚後、フレッシュミズに加入しました。近所のママ友さんに誘われたことがきっかけでした。地元出身ではない私は、当時は近くに知り合いがあまりおらず不安でしたが、フレッシュミズの活動を通じて仲間が増え、みんなで集まるのが楽しみになっていきました。加入時に誘ってくださった方には本当に感謝してい

参加して広がった仲間の輪



生活部生活企画課 佐藤係長

フレッシュミズ

のぐち あやの

代表 野口 綾乃

プロフィール

2024年度より女性部フレッシュミズ代表を務める。



秋の感謝祭でホットコーヒー出店♪

趣味は
カフェ
巡り♡

ます。今もフレッシュミズで一緒に活動しています。

趣味は、カフェやご飯屋さん巡りです。お友達や家族と一緒にいくことが多いです。フレッシュミズでもみんなが行ってみたいお店を話し合っ、お茶したりお店の料理を参考にしたり新たな発見ができる活動をしてみたいと思っています。ぜひ、みなさんのおすすめのお店を教えてください。

最近、きゅうりやゴーヤなどの家庭菜園にチャレンジしていますが、暑さでなかなか思うように育たず…。このような過酷な環



防災食をテーマに活動

フレッシュミズは6支部で活動しています。その中でも七城支部は、昨年新たに立ち上げられ、元気があるといふ支那なので、もっと盛り上がるというなと思います。私が所属する大津支部では、5月に防災食をテーマに「みそ玉づくり」と「耐熱ポリ袋で炊飯」にチャレンジし、勉強しました。みんなのやりたいことを形にできるよう、話し合いもしています。働き盛り世代の方た

フレッシュミズのことを 知ってもらいたい

境の中、生産者の方は大変な思いで農業をされています。消費者の立場として、感謝して食べ物をいただくかないといけないなと改めて思っています。

ちが多いので、昼・夜問わず集まれる時に活動しています。全体での活動は、秋の感謝祭での出店をしています。今後は、味噌づくりなどもしたいですね。部員数を増やすために、若い世代にフレッシュミズを知ってもらえるようPRも頑張ります。また、県の交流会として「舞夢フォーラム」が毎年開催されています。託児サービスもあり、子どもを連れてきても安心です。エコープマーク品を使った料理の試食や商品の販売、各JAよりハンドメイドの商品などの物販もあつて楽しい交流会です。今年は8月28日に教育センター（合志市）で開催されます。ぜひ、興味がある方は各支部事務局へご連絡ください。一緒に食と農の大切さについて学びましょう。



昨年の「舞夢フォーラム」のようす