

とれたて情報ハートのかけはし

いぶき

kikuchi no mameko

きくちのまんま



JA菊池

同じようでも少し温かいね



収穫前の摘果作業中
大玉で甘い梨を育てます

梨部会 葛原 慎也



KIKUCHIMANMARCHÉ
インスタグラム
きくちのまんマルシェ



Youtube
きくちのまんまチャンネル



LINE
きくちのまんま



耕そう、大地と地域の未来。



梨部会



7月17日撮影
収穫前の梨



実を見極めて
摘果作業

こんにちは
東です -33-



JA菊池は「よかボス宣言」に登録しています

JA菊池は、平成30年に熊本県が取り組む「よかボス宣言」を行い、職員の仕事と生活の充実を応援し、自らも実践する経営者や管理職がいる企業『よかボス企業』に登録しています。「よかボス」は、良い上司を意味する熊本県の造語で、県内では101企業目。職場環境の改善により、企業の代表者が「よかボス宣言」をすることで、トップから仕事と生活の両立を図り、人材育成につなげる取り組みです。職員が働きやすく、元気に過ごすことで、組合員、利用者、地域全体が元気になるよう「よかボス」を実践し、地域になくはないJAを目指します。そしてJA菊池が未来永劫発展するよう、自ら仕事と生活の充実に取り組むとともに、職員の生活が豊かになるよう応援し、さらには菊池地域から熊本を盛り上げてまいります。

J A 菊池代表理事組合長 東 哲哉



ジョイント栽培



草刈り



鳥獣害対策

苗木を接ぎ木して連結させ、樹勢の均一化、作業の効率化を図ります

梨園の草刈りは必須。収穫前の草刈りと摘果作業は汗だくです

鳥獣害対策のための電柵や金網、ネットなどで梨園を囲っています

※部会での共販出荷は「秋麗」のみですが、その他の品種はJA菊池農畜産物市場「きくちのまんま」や、経済連の直売所「you+youくまもと農畜産物市場」などで購入できます。

『菊池梨』は、菊池市を中心に栽培され、8月の下旬から10月下旬まで品種を変えて出荷しています。品種は「幸水」「秋麗」「豊水」「あきづき」「甘太」「新高」「新興」などです。

清水と寒暖差で、
甘くみずみずしい『菊池梨』

熊本の梨栽培は明治時代に県南地区で始まり、菊池地域では昭和初期頃から始まっているようです。阿蘇外輪山からの清水と肥沃な土壌、昼夜の寒暖差により、みずみずしく、甘い梨ができています。品種改良や、生産者の技術向上、こだわりの栽培方法で「菊池梨」の品質の高さは県内外でも高く評価されています。



宮川指導員



葛原部会長

気候変動や台風の襲来が心配ですが、梨の木の管理には心を配り、手間をかけて大切に育てています。

部会長 葛原 慎也

部会戸数 7戸 共販品種「秋麗」
※秋麗は、熊本経済連第一園芸集送センターより出荷しています。

も く じ

梨部会／こんにちは東です	2・3
常勤役員就任のごあいさつ	4・5
座談会の報告	6・7
未来に向けた変化成長／まんまファイル	8・9
イチゴ部会総会・タスクフォース報告会 他	
青壮年部（泗水支部）／組合員講座⑤	10・11
女性部（フレッシュミズ）・支部活動	12・13
くらしのヒント：お料理レシピ	14・15
水稻通信・営農通信・生産資材課からのおすすめ	16・17
菊農通信／まんまキッズスクール①	18・19
菊池養生園から 漢方の話⑤／めぐみの里だより	20・21
みんなのページ／クイズ	22・23
共済部からのお知らせ・ふれあいの旅告知	24・25
アグリシステムからのお知らせ	26
理事会・監事会報告／相談会日程	27
困ったときのJA菊池（移動購買車）	裏面

農家の所得向上と地域の農業振興に向け取り組みます

先の第37回通常総代会後の理事会におきまして、代表理事副組合長に選任いただき、大変身の引き締まる思いです。

現在、農業とJAが直面している課題は多数あり、中でも令和8年2月から始まった中東地域をはじめとする国際情勢の緊迫化により、原油供給が不安定となり、燃料、オイルそして石油由来資材の価格は昨年と比べものにならないほど高騰しており、農業経営はこれまで以上に厳しい状況におかれています。管内では、半導体関連企業の集積に伴い、農地も徐々に減少し、農業基盤弱体化が見え隠れしておりますが、JA菊池として、組合員・地域に信頼され、なくてはならないJAを目指し事業を進める必要があります。経済事業では、第1次自己改革タスクフォースの実績を踏まえ、更に第2次タスクフォースを着実に実行し、これから策定をする第13次農業振興計画の深化につなげたい思いです。農家の所得向上に努め、地域農業の発展に寄与することを最大の目的とし取り組んでまいります。これからも組合員の皆さまの、ご指導とご協力をお願い申し上げます。



代表理事副組合長
村上 久幸

就任のごあいさつ

実務経験を活かし誠心誠意努力いたします

先のJA菊池第37回通常総代会後の理事会におきまして、常務理事として再任いただき、大変身の引き締まる思いです。

熊本地震から10年が経過する中に、地域の農業を取り巻く事業環境には多くの課題があります。そのような中に農業者の皆さまは、農業経営の継続に日々尽力されており、JA菊池として第12次地域農業振興計画の実践、経済事業改革として自己改革タスクフォース等を実践することで、地域農業の振興とJA菊池の経営改善に取り組んでいます。

今後も現状の課題に対して、常に改善に取り組む組織であるために、組合長、副組合長の方針を踏まえ、実務経験を活かし職責を果たすため、誠心誠意努力してまいります。組合員の皆さま、役職員の皆さまのご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



常務理事
斉藤 健

相互扶助の精神に立ち返り努力いたします

先のJA菊池第37回通常総代会後の監事会におきまして、常勤監事に再任され、その責任の重大さに身の引き締まる思いであり、厳正中立の立場から職責を果たしてまいっている所存であります。

昨今の農業を取り巻く環境も、農業従事者の高齢化や担い手不足が進む中、営農とくらしを守るJAの役割は益々重要となっており、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を柱として掲げ、着実に実践に向けた主導的な役割が求められております。

そのような中、監事として法令・定款に則った業務執行の適正性を確認し、健全で透明性の高い経営が行われるよう、公正不偏の責任と自覚を持ち、これからも組合員と地域から一層信頼されるJAであり続けられるよう努めてまいります。

今後も組合員皆さまの変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



常勤監事
赤星 成年

組合員と共に築く、 「未来永劫」発展する JA菊池を目指して

中東情勢が不安定の中、依然として生産資材等の高止まりにより、経営収支の悪化など農業を取り巻く情勢は多くの課題を抱えております。このような中、先の第37回通常総代会後の理事会におきまして、代表理事組合長に再任いただき、責任の重さを深く受け止め、身の引き締まる思いです。変化し続ける地域を心配する声も多く、農業経営にとって何が必要か、組織としてどう対応し事業運営を行うべきか、慎重に検討しなければなりません。このような時こそ、組合員の皆さまに寄り添い、現場の声を大切にしながら、「地域になくてはならないJA菊池」を目指して前向きに取り組んでまいります。今後も地域農業を守り育むため、国や県をはじめとする行政や関係団体に対し、国民の食を支える大切な産業として、その価値を高められるよう要請してまいります。

JA菊池は、地域農業の発展と豊かな暮らしを支える協同組合です。先人達が努力して築き上げられた生産基盤と「きくちのまんま」ブランドを守り、事業の発展に向け、一心一意に取り組む所存です。組合員・役職員が心をつにし、菊池地域の農業、農協が「未来永劫」であり続けるよう努力しますことをお約束し、就任のごあいさつといたします。



代表理事組合長
東 哲哉

就任のごあいさつ



東組合長 就任あいさつ



森副組合長



ご勇退された役員を職員が拍手で見送りました

ご勇退された森副組合長の退任式と新役員の就任式を7月1日、パシオン大ホールで行いました。退任のごあいさつ、就任のごあいさつをいただき、花束を贈呈し、退任の方を全職員の拍手で見送りました。

常勤役員退任・就任式

特集 地区別座談会の報告

創造的自己改革で未来永劫 JA菊池

第37回通常総代会前に開きました地区別座談会において、組合員の皆様からたくさんのご意見・ご要望をいただきありがとうございます。とりまとめ、集約して部門ごとにご報告いたします。

総務部・総合企画室

Q 農家の高齢化、組合員が減少しているが、この先の県域JA構想はどのようなものになっているのか。

A 県域JA構想については、現在白紙の状態です。今後、同構想について再考の必要性が生じた場合は、組合員の皆様が判断し得る情報を適切に提示し、慎重に協議を実施いたします。

Q 中央支所の建替えはいつなっているのか。

A 中央支所の更新については、財務基盤への影響を最小限に抑え、持続可能な経営の維持を最優先とします。そのうえで、社会情勢や収支見通しを踏まえ、準備が整った地区から順次、更新の実施時期を検討してまいります。

Q 物価高対策について何かありますか。

A 物価高騰対策につきましては、既に農政連を通じて県選出国会議員に対し要請を行っております。今後も、農政活動の一環として、政府及び関係行政機関に対する要請活動を継続してまいりますので、農業政策確立対策運動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

Q 正組合員の資格条件を知りたい。また、准組合員でも農業ができるのか。

A 正組合員の資格は、次のいずれかに該当し、かつ、住所またはその経営に係る土地若しくは施設が

組合地区内にある方です。

- ① 10 a以上の土地で農業を営む個人
- ② 1年間に90日以上農業に従事する個人
- ③ 農業を営む法人

なお、准組合員であつても農業を行うことはできますが、1年間に90日以上農業に従事する場合は、正組合員への加入手続きが必要となります。

Q 剰余金処分案の中で目的積立の内容が変更となつていますが、目的は何ですか。

A 市場変化に伴う多額の損失リスクを低減するため、特別積立金及び農業振興積立金から13億1千万円を経営基盤強化積立金へ組み替えるとともに、さらに1億7千万円を定款の定めに基づき積み増しております。

Q 中央支所移転や農機車輛の拠点化後の旧事務所等はどのような活用をされるのでしょうか。

A 遊休施設については、基本的に売却処分を方針としておりますが、それまでの活用方法については、関係部署と協議しながら検討してまいります。

営農部

Q まんまキッチンの経営が厳しいようですが、今後どのような対応をされるのでしょうか。

A 現在レストラン部門を縮小し、精肉販売に特化した営業を展開しています。菊池地域産の畜産物を取り扱う唯の店舗であるため、利用増大に向け特売やイベント開催、WEB媒体による宣伝活動により集客を図ります。また、新たな販売促進方策や運営方法を検討いたします。

Q 労働力確保対策について、具体的な計画があれば教えてください。

化が深刻。商品・食品を取り扱うのには衛生面でも問題があります。コンビニを誘致する等の工夫でコスト面を抑えることも検討ください。

A JAコープは生活購買事業で重要な施設と認識しています。老朽化の対応もタスクフォース・第13次農業振興計画で北部地区の拠点化と合わせて検討いたします。

Q にんにく丸事業の収支改善について対策をお願いします。

A にんにく丸の原料加工を外部委託しており、コスト面で費用が増加している状況です。また、販売数量も減少傾向であり販売価格方策、委託みその加工等に取り組み、収益確保を図ります。

Q 近隣のJA以外のSSと10円ほど価格が違うのはなぜですか。また、軽油を組合員価格にすることはできないのでしょうか。

A 燃料の価格はSSごとの仕入れのタイミングや販売方針で変わります。周辺には薄利多売のSSもあり、地域全体の価格に影響しています。軽油についても、全国的に高騰しております。JA・SSでは週1回の仕入れ価格を確認し、サービス品質を維持できる適正な価格設定を実施しています。また、組合員価格については、今後検討してまいります。

Q セルフSSでは毎月15日までに給油をするので3円引きのレシートが発行されていますが、フルSSでも同じような割引サービスの検討をお願いします。また、日曜日の営業についても検討ください。

A 値引きレシート(3円引き)については、システムによりセルフSSのみの発行となります。また、全SSで提供できるサービス等の代替案を検討しております。日曜日の営業については、消防法に

A 現在9名の農家支援隊員で農作業受託を行っています。3ヶ月前より予約を受け付けており、多くの生産者にご利用いただくために、スケジュールを管理し柔軟に対応していますので、ご利用の程よろしくお願いいたします。

Q 中東情勢の影響によりビニール等の価格が上がつています。安定供給を含めてどのような対応をされるのでしょうか。

A 5月24日に農業経営危機突破生産者代表集会が県全体で開催され、生産資材等の価格高騰や供給停滞の対策に向け、県選出国会議員に要請書を提出しています。現時点での対策としましては、前年度供給実績をふまえ、購買担当者や営農指導員より早期に予約注文書を配付させていただき、注文書を受付け次第発注することで供給量の確保を図っている状況です。

Q 生産資材等の大口利用奨励や早期予約奨励の内容について教えてください。

A 大口利用奨励は、肥料・農薬の利用高にに応じて実施しています。計算方法は、50万円〜100万円未満 0.5%、250万円未満 1.0%、500万円未満 2.0%、500万円以上 2.5%です。早期予約奨励は、農ビは早期予約及び早期引取に対し助成、農POは早期予約に対し助成しています。計算方法は、早期予約期間…4月1日〜7月10日迄の出荷対象に原反供給高に対して2%助成、早期引取期間…7月10日迄の予約で、8月末日迄の引取りを対象に原反供給高に対して、1.5%助成としています。

Q 共乾施設の再編はどのようなになっていますか。

A 令和5年度の「強い農業つくり支援事業」を活用し、泗水RC合志CE・西合志CEの再編を計画

抵触しないよう危険物取扱者の資格取得有資格者の確保に努めます。

福祉部

Q めぐみの里の宿泊施設が人員不足により休業中と聞きましたが、利用料金を支払つて地域の高齢者の防災訓練の場所および宿泊体験施設として活用できないのでしょうか。

A 地域コミュニティの場として、大いに活用したいと思えます。しかし、宿泊体験施設としての活用につきましては、実施内容や対応力を含め内部で検討させていただきます。

農機車輛部

Q 農機車輛の事業計画について、部品・オイル等の品薄の中で、計画達成できるのか。

A 経済連及び鉱油メーカーと連携し、安全供給に向けた交渉を進めております。特にエンジンオイルにつきましては、上期分の確保はできている状況です。今後も情勢を注視し万全の体制で計画達成を目指します。

Q アグリサポートワゴンは何台ありますか。

A 現場修理対応強化の為、工場機能を備えたアグリサポートワゴンを3台、更に整備機能を備えたアグリサポートトラックを1台、これらに軽サバイスカー7台、3t積載車4台を加え、管内を迅速かつ効率的なサービス提供に努めております。

Q 農機・車輛センターが集約したことにより遠方になり、利用するのが困難になった。

A 拠点集約後はアグリサポートワゴンによる出向く対応を強化しております。今回、いただいたご意見を真摯に受け止め、さらなるサービス向上に活かしてまいります。ご不便をお掛けいたしますがご理解ください。

生活部

Q JAコープは是非存続してほしいですが、老朽

金融部

Q 有価証券の含み損が大きくなっていますが、減損処理はしなくてはいいのですか。

A 有価証券の減損処理基準にて、各保有銘柄ごとに時価の下落率が2期連続で30%を超過または1期で50%を超過した場合が減損の基準と定めていますが、減損処理を行うかは監査法人との協議によって決定されます。なお、令和7年度決算において減損基準に抵触した銘柄はありません。

畜産部

Q 和牛素牛の繁殖生産基盤の維持・拡大のためのICT活用とあるが、ICTとはどのようなものか。

A ICTとは牛の健康状態を機器でシステム管理することの総称です。監視カメラや牛に装着したセンサーにより、発情・分娩・健康状態を二元管理するシステムで事故率の低減や労働力の負担軽減、省力化が図れます。

Q 令和8年産米の概算金はいつ頃に提示されるのでしょうか。

A 概算金につきましては、9月に経済連と県内JA組合長で組織される米穀運営委員会にてJAへの概算金が協議決定されます。そのことを踏まえてJA菊池の概算金が米穀共同計算委員会で協議決定され、理事会報告後に組合員の皆様へご提示いたします。

各地で田植え 豊作祈願

菊池神社献穀田の御田植祭や、小学生の稲作授業の田植え体験が各地でありました。

合志小5年生

合志青壮年部員が指導。佃開田組合が協力。



田植え後にはスイカのごほうび!



菊池神社御田植祭

JA職員が早乙女になり、神社総代が白丁姿で「ヒノヒカリ」を植えました。



七城小5年生

七城青壮年部員が指導。保護者も協力。6月に種まきをして育てた苗を植えました。



戸崎小学校4・5・6年生

学校前の田んぼで、宮川忠正さんが稲作ボランティア指導。



コントラクター利用組合安全祈願祭



旭志

酪農家にとって大切な自給飼料作りのためのコーンハーベスターが稼働開始。猛暑の中での作業の安全を祈願しました。

自走式ハーベスターで、労力とコスト低減。品質の良いサイレージで、品質の良い生乳生産に励みます。

一期作業：7月中旬～8月中旬
二期作業：11月上旬～12月上旬



旭志中央支所コントラクター組合



泗水



泗水コントラクター組合



部会長あいさつ



新役員紹介

「きくちいちご」「大玉イチゴ」高評価

令和7年度は、特別販売品(大玉限定の黒箱)や業務提携なども行い、有利販売につなげることができました。販売実績:4億2千800万円(前年対比100%)。販売数量:203トン(前年対比97%)。販売単価:1キログラム2116円(前年対比103%)。品種は「ひのしずく」を中心に、「ゆうべに」「恋みのり」の3種。育苗期の高温により出荷の遅れがありましたが、2、3月の収穫ピーク時には例年ない増量となり、海外からの引き合いも強く、海外輸出に積極的に取り組みました。気候変動に悩まされるも部会員の一致団結で、品質の良いきくちいちごを出荷することができました。信用・信頼・長年の努力の積み重ねの結果です。これからもきくちブランドを高めていきます。

JA菊池自己改革タスクフォース2次計画へ移行

3年目の導入効果1.6億円

JA菊池自己改革タスクフォース(JA営農経済事業成長・効率化プログラム)の最終報告会を6月24日、パシオンで開きました。JA役職員、農林中央金庫、JA共済、JA熊本経済連、JA熊本中央会ら73人が出席。全19項目のソリューションに対する実績報告を行いました。※このプログラムは令和元年度から、全国のJAが各連合会とプロジェクトチームを作って取り組んでいるものです。

令和5年度から7年度までの3年間実施

JAや地域農業を持続可能なものとするために、営農・経済事業の収益向上や効率化による収支改善を重視し、JAの経営基盤強化に取り組みました。導入効果目標は2.3億円、実績は1.6億円でしたが、事業利益の黒字水準を確保することができました。

営農分野では、生産資材の物流コストの抑制や購買店舗の営業時間の見直しによる事務の効率化を実施し、巡回を行える環境を整備。延べ107日分の業務効率化を達成しました。

畜産分野では、キャトルブリーディングステーション事業の収支改善に取り組み、子牛の事故率低減などコストの削減につなげることができました。

組織再編では、拠点整理と機能を見直し、令和7年7月より農業機械課と自動車課の2拠点で業務を開始。アグリサポートワゴン車による出張修理の対応強化を図りました。

地域農業を守っていくため、JA自らが改革し、農家の所得向上につながる取り組みをすすめてまいります。地域になくならないJAであるために、引き続き事業収支改善への取り組みを継続し、第2次タスクフォースに移行します。

※令和8年度から10年度までの3年間で、10項目の施策により総額1.2億円の導入効果を見込んでいます。

新部会長に木村さん

役員改選で新部会長に木村克幸さん、副部会長に西山裕次郎さん、有田博行さんが就任しました。令和8年度は、不安定な天候が続く中、高温対策の徹底や2番花以降の花芽検鏡体制の強化を課題とし、販売面では海外輸出に力を入れます。生産コスト高騰対策として、出荷用段ボールや包装資材の見直しにも積極的に取り組みます。

〈優績農家21戸を表彰〉



宮川忠幸さん・いづみさん、矢島靖雄さん・きぬよさん、木村健人さんが代表で表彰状を受け取りました。躍進賞には、檜枝桃菜さんを表彰。



タスクフォース最終報告会

19項目のソリューション実績報告

組合員について

組合員とは

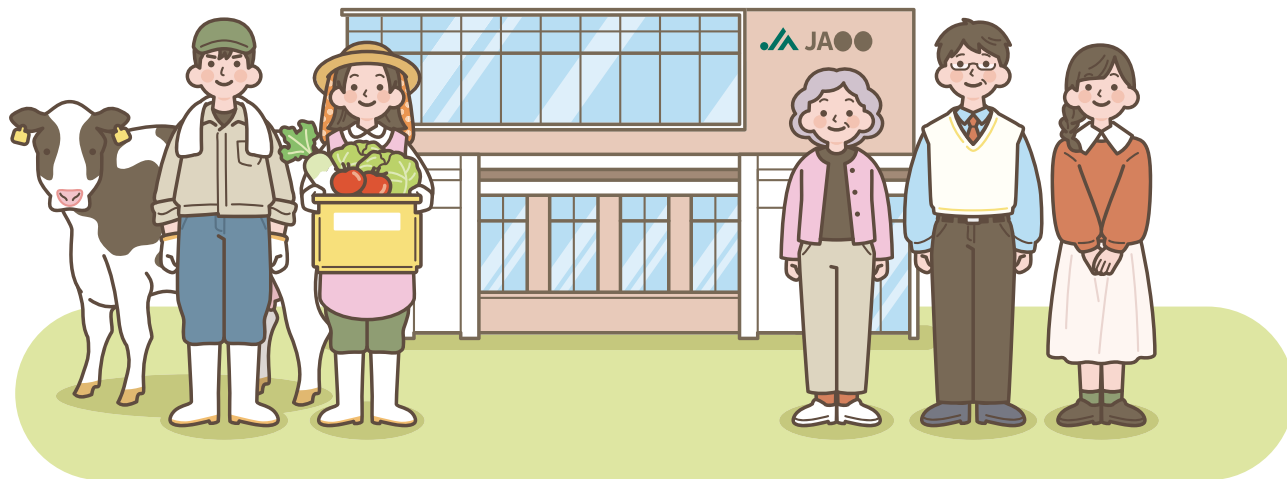
JAの組合員には、「正組合員」と「准組合員」の2種類があります。

「正組合員」は、農業を仕事としている人や法人等が条件です。一方で、「准組合員」は、農業者ではありませんが、JAバンクやJA共済などに加入してJAを利用している人です。「正組合員」と同様、JAごとに定めた出資金を支払うことで、「准組合員」として加入できます。

「准組合員」も「正組合員」と同様にJAの事業やサービス、施設を使うことができます。しかし、「正組合員」と違い、総会での議決権や役員の選挙権はありません。これは、JAが農業者を中心として、農業者の意思に基づき事業や組織について決定することができるようにするためです。

組合員がJA運営の中心

JAの意思を決定する最高機関は、組合員による総会（もしくは地区の代表から構成される総代会）です。年度ごとに必ず1回開き、前年度の事業報告や決算書などを承認したり、新年度の事業計画などを決定したりします。日々の仕事を担うのはJAの役職員ですが、運営の中心となり、組織としての意思決定を行うのは、あくまでも組合員であり、組合員はJAの「主人公」なのです。



せいくみあい
正組合員

農業を仕事にされている方です。

じゅんくみあい
准組合員

地域に住んでいる農業者ではない人で、JAに出資金の支払い手続きをした方です。

出典:JAファクトブック2026

※詳しい加入条件については、お近くの中央支所へおたずねください。

泗水支部

まつだ ゆうだい
松田 雄大

プロフィール

- 就農年数 3年
- 生産品目 和牛肥育 飼養頭数210頭
- 父・浩さん、母・久美子さんと家族経営



事務局 古市職員

組織活動を通じて
農業への理解を
図りたい



地域との関わりが
大事な農業

皆さん初めまして！泗水支部の松田です。青壮年部に加入して3年目で、わからないことも多いですが、どうぞよろしく願います。

趣味は、釣り・映画鑑賞・ゲームで、農業を始めてからは体を動かす仕事が多いので、インドアの趣味が増えました。

私の前職は食品加工で、3年前に就農しました。農業を始めようと思ったきっかけは、前の職場で農家さんと関わる機会があり、話していく中で私もやってみたいと思うたからです。まわりで農業を頑張っている方を見ていて、農業は誰でもできる仕事じゃないかと考えました。両親が一生懸命経営している姿を見て、自分は恵まれた環境にいるなと感じました。家の仕事は手伝う程度だったので、日々勉強することばかり。両親が仕事しているのを見て学び、疑問に思っていることは聞きながら取り組んでいます。

就農してわかったことは、草刈りなどの管理作業といった環境を整える仕事がとても多いということです。



田植え交流のようす

とです。農業は大変な仕事ですが、地域との関わりがとても大切だと思っています。また、肉質の良い牛を育てるために、餌の内容や食べさせるタイミングなど、こちらのアクションに対して、牛が応えてくれることへのおもしろさを少しずつ感じていくのも、もつと頑張りたいです。時代に合わせて対応し、しっかりとした経営ができるよう努力しようと思っています。

食育交流の伝統を
引き継いで

私は、地元の先輩に誘われて青壮年部に加入しました。泗水支部では、管内の小学校での田植え、



稲刈り、野菜の苗植えなどを行っています。また、保育園ではもちつきを行い、子どもたちと交流し、食の大切さを感じてもらおう活動に取り組んでいます。母校の泗水西小学校は、毎年全校児童で田植えと稲刈りを行っています。私も小学生の時に参加し、田植えの後にはみんなで泥んこになって遊んで、青壮年部の皆さんと交流したのを覚えており、いい思い出となっています。約30年続いているこの伝統の活動に、今は青壮年部の員として参加していることを大変嬉しく思います。泗水地区も宅地が増えていくので、移り住んで来られた方々に農業を理解してもらえ、そのような交流活動をもつと取り組めたらいいと考えています。

商品研修

JA取扱商品やエコープマーク品の研修を開き
メーカーさんより詳しく話を聞きました。

—各支部で開催—



商品の特性や安全性、こだわり、
活用レシピなどを学びました。



いつも使ってるけどこんな
使い方もあったんだ！と新
しい発見もありますよ。

試食もたくさん！
味わって確認しま
した。

〔掲示板〕

サマーレディースクール
&家の光大会

とき 8月29日 13:00～
ところ 合志市ヴィーブル



講演
菊地 幸夫氏
(弁護士)

「菊地流 魅力的人生のススメ」

各中央支所でチケット販売中！
※おひとり様1000円

どなたでも
ご来場
できます

食と農を通じて 輪を広げたい

女性部の皆さま、いつも大変お世話になっております。今後ともよろしく願います。

私は、非農家出身で結婚後、フレッシュミズに加入しました。近所のママ友さんに誘われたことがきっかけでした。地元出身ではない私は、当時は近くに知り合いがあまりおらず不安でしたが、フレッシュミズの活動を通じて仲間も増え、みんなで集まるのが楽しみになっていきました。加入時に誘ってくださった方には本当に感謝してい

参加して広がった仲間の輪



生活部生活企画課 佐藤係長

フレッシュミズ

のぐち あやの
代表 野口 綾乃

プロフィール

2024年度より女性部フレッシュミズ代表を務める。



秋の感謝祭でホットコーヒー出店♪



趣味は
カフェ
巡り♡

ます。今もフレッシュミズで一緒に活動しています。

趣味は、カフェやご飯屋さん巡りです。お友達や家族と一緒にいくことが多いです。フレッシュミズでもみんなが行ってみたいお店を話し合ってお茶したりお店の料理を参考にしたり新たな発見ができる活動をしてみたいと思っています。ぜひ、みなさんのおすめのお店を教えてください。

最近、きゅうりやゴーヤなどの家庭菜園にチャレンジしていますが、暑さでなかなか思うように育たず…。このような過酷な環



防災食をテーマに活動

フレッシュミズは6支部で活動しています。その中でも七城支部は、昨年新たに立ち上げられ、元気があ支部なので、もっと盛り上がるいいなと思います。私が所属する大津支部では、5月に防災食をテーマに「みそ玉づくり」と「耐熱ポリ袋で炊飯」にチャレンジし、勉強しました。みんなのやりたいことを形にできるよう、話し合いもしています。働き盛り世代の方

フレッシュミズのことを
知ってもらいたい

境の中、生産者の方は大変な思いで農業をされています。消費者の立場として、感謝して食べ物をいただくかないといけないかと改めて思っています。

農の生け花

女性部報告会で、農の生け花を展示してみました！ 菊池

—作品紹介—



トマトや
はつか大根の赤が
アクセントに！

ピーマンや大根の葉もアレンジ！

まんまクラブ

まんまクラブは、JA女性部会員で農産物市場に出荷されている方
つくるクラブです。中央支所ごとに設置しています。



直売所情報は
こちらから

〔誕生祭〕

6月 菊池店
9月 菊陽店
11月 合志店

報告会で、
畑や庭の
産物を使っ
てディスプ
レイしてみ
ました。



菊池中央支所まんまクラブ



役員あいさつ

ちが多いので、昼・夜問わず集まる時に活動しています。全体での活動は、秋の感謝祭での出店をしています。今後は、味噌づくりなどもしたいですね。部員数を増やすために、若い世代にフレッシュミズを知ってもらえるようPRも頑張ります。また、県の交流会として「舞夢フォーラム」が毎年開催されています。託児サービスもあり、子どもを連れてきても安心です。エコープマーク品を使った料理の試食や商品の販売、各JAよりハンドメイドの商品などの物販もあつて楽しい交流会です。今年は8月28日に教育センター（合志市）で開催されます。ぜひ、興味がある方は各支部事務局へご連絡ください。一緒に食と農の大切さについて学びましょう。



昨年の「舞夢フォーラム」のようす

健康食材活用レシピ：日本の伝統食材 こんにゃくを使って

刺し身こんにゃくとツナ・オクラの梅おろしあえ



※写真は盛り付け例

材料 (2人分)

- | | |
|------------------|--------|
| 刺し身こんにゃく…100g | 塩…少々 |
| ツナ缶…小1/2缶 | 酢…小さじ1 |
| しょうゆ…小さじ1/2 | 梅干し…1個 |
| オクラ…4本 | 大葉…4枚 |
| ダイコン(すり下ろし)…150g | |

レシピ提供：日本こんにゃく協会

「刺し身こんにゃく」ってどんなもの？

刺し身こんにゃくは、通常のこんにゃくよりもあくが少ない精粉(こんにゃく芋を乾燥させて細かく砕いた粉)から作られます。下ゆでの必要がなく、つるんとした食感で、刺し身のように薄くスライスしてしょうゆや薬味を添えて食べるのが一般的です。近年では、サラダやマリネに使われる他、黒蜜やきな粉をかけてわらび餅風にするなど、おやつとしても活用されています。

農林水産省「にっぽん伝統食図鑑」をもとに作成

【作り方】

- ①刺し身こんにゃくは塩少々(分量外)を振り、水気をよく切る。
- ②ツナ缶は汁気を切り、ほぐしてからしょうゆを混ぜておく。
- ③オクラはへたとがくを切り落とし、塩少々(分量外)を付けてまな板にこすり付けて産毛を取る。鍋に湯を沸かしてさっとゆでてから水気を切り、小さめの乱切りにする。
- ④ダイコンに塩、酢、種を取りちぎった梅干しを混ぜ合わせる。
- ⑤④に①、②、③、ちぎった大葉を加え、さっくり混ぜ合わせて出来上がり。

米粉ミックスで 抹茶のやぶれまんじゅう



使用器具・備品類

蒸し器
ボウル
泡だて器
ゴムベラ
クッキングシート



エコープマーク商品
JA取扱商品

＜作り方＞

- 前準備※…蒸し器にお湯を沸かしておく
- ①あんこは20等分に分割し、それぞれ丸めておく。
 - ②ボウルにAを入れ、泡だて器でよく混ぜる。
 - ③②に米粉ミックスを加え、ゴムベラで軽く混ぜ合わせひとまとまりにする。
 - ④生地が硬い場合は水、軟らかい場合は米粉ミックスを加えて耳たぶ位の硬さにする。
 - ⑤生地を20個等分に分割する。1つ手に取り、丸めて平たくのばし、①のあんを1つ包む。同様に全部で20個作る。
 - ⑥蒸し器にクッキングシートを敷き、⑤の丸めじりを下にして並べ入れ約6分間蒸す。※膨らむので間隔を空けて並べる。

＜材料＞(20個分)

- ▲熊本県米粉ミックス…200g(1袋分)
- ▲北海道十勝産小豆使用粒あん…360g(1と半袋分)
- A
 - ▲上白糖…60g
 - ▲抹茶(粉末茶)…小さじ1～2
 - 水100ml

エコープマーク品を使った おすすめレシピ



エコープ 5倍酢
ベジレンド あっさり漬の素

五倍酢・あっさり漬けの素を使った サラダ寿司



＜材料＞(作りやすい分量:6～8人分)

- 白ご飯※硬め・炊きたてを準備…2合用
きゅうり…2本(200g)
なす…1本(100g)
ピーマン…1個(50g)
パプリカ赤・黄…各1/2個(各60g)
紫たまねぎ…1/2個(100g)
(→又は紫キャベツ1/8個千切り)
しょうが…20g
大葉…6枚
- A ▲ベジレンドあっさり漬けの素…小さじ2
▲五倍酢…大さじ1
- B ▲ベジレンドあっさり漬けの素…小さじ1/2
▲五倍酢…大さじ1
▲上白糖…大さじ3～4
- ▲いりごま(白)・盛り付け用 適置(大さじ1)

＜作り方＞

- ①野菜は下に記載のとおり切り込み、ボウルに入れてAで漬け込む。
野菜の切り方
きゅうり・なす・人参・しょうが：斜めうす切りにし、少しずつずらして重ね、端から細く切る。
ピーマン：縦半分に切って種を取り、繊維に沿って縦に細く切る。
パプリカ赤・黄：縦に置いて繊維に沿って細く切る。
紫たまねぎ：繊維に沿って5mmくらいのスライスにする。
大葉：軸を切り取り、軸側から葉先に向かってくるくると巻き、端から細く切る。
- ②Bをよく混ぜ合わせて合わせ酢を作り、炊き立てのご飯に加え、しゃもじで切るようによく混ぜ合わせる。
- ③①の野菜は水気をしっかり絞り、②に加えて混ぜ合わせる。
- ④器に盛り、いりごまをたっぷりかける。



生活指導員

熊本県産 米粉ミックス

熊本県産のお米と熊本県産の小麦を使った安心のおいしさ！
お菓子作りやお料理に幅広くお使いいただけるミックス粉です。
小麦粉のふわり食感と米粉のもちっと食感が楽しめます！
分包タイプで使いやすい！

ピザ

＜材料＞

- ▲米粉ミックス…200g
- 水…100～120cc
- サラダ油…大さじ1
- お好みの具材…適量



＜作り方＞

- ①米粉ミックス・水・サラダ油を混ぜてこねる。半分に分けてラップに包み、30分程度休ませる
- ②具材を切り、軽く炒めておく
- ③フライパンの上に生地をひろげて焼く。焼き目が付いたら裏返してソースや具材をのせる
- ④フタをして全体に火が通ったら出来上がり

天ぷら

＜材料＞

- ▲米粉ミックス…200g
- 冷水…230cc
- お好みの具材…適量



＜作り方＞

- ①米粉ミックスと冷水をさっくりと混ぜる
- ②お好みの具材をくぐらせて、180度の油できつね色になるまで揚げる

その他にも…
ロールケーキやお好み焼、
クレープなどなどアレンジ自由自在♪

アスパラガス部会

試食宣伝会

試食宣伝で認知度向上 地産地消で輸送コスト削減



夏芽アスパラガスの出荷最盛期を前に「菊池アスパラガス」を味わってもらおうと7月3日と4日、熊本市の鮮ど市場本店と東部店の2店舗で試食販売会を行いました。生産者の所得向上対策の一つとして、県内における試食宣伝会に3年前から力を入れています。17日にはサンリブくまなんでも実施。山田浩晶部会長は「県内での認知度向上のためには、試食し美味しさを実感してもらうのが一番。地産地消の割合が増えることで、輸送コスト削減に繋がり、最終的には生産者の所得向上に繋がってくる」と話しています。当日は、販売員が店頭で調理し、試食を勧めました。試食した客は「甘みがあり、柔らかくておいしい」と買い求めていました。アスパラガスには疲労回復効果が期待される栄養素も含まれていますので、食卓のプラス一品食材にしてほしいと思います。

(営農部・後藤)

水稻収穫後の稲わら分解促進剤のご紹介

アグリ革命



未熟な稲わらが残っていると、以下の問題が生じます。

- ・わらが邪魔で田植えがしづらい
- ・浮わらで稲が倒れる
- ・温室効果ガスであるメタンの発生
- ・腐熟に窒素が使われて生育不良
- ・根腐れの原因となる硫化水素の発生

※アグリ革命は問題改善のお役に立ちます。

【アグリ革命（粒剤）】



(2kg/10a用)

2,563円
(税込)

【アグリ革命アクア（液剤）】

※液剤タイプのため、田んぼが乾いていても散布することができます。



(100mL/10a用)

1,771円
(税込)



(500mL/50a用)

6,732円
(税込)

【アグリ革命（粒剤）】の使用方法



ラクラク散布

確かな効果

生育をサポート

環境にやさしい

【アグリ革命アクア（液剤）】の使用方法



作物名	使用時期	10a当りの使用量	10a当りの散布回数	散布回数	使用方法
稲	秋(春・秋・冬)	100mL	10L~500L	1回	全土壌散布

お問い合わせは、各中央支所資材係へ

水稲
通信

出穂前後からの水管理

病害虫防除の実施・台風時の水管理の徹底も!



大津中央
営農課 桐原

水稻の水管理（出穂～収穫まで）

出穂から収穫までの水管理によって玄米の収量・外観品質に大きく影響します。特に収穫前の早期落水は、白未熟粒や胴割粒の発生につながり、品質・収量の低下をまねいてしまいます。開花期以降も間断灌水を心掛け、根（うわ根）の成長を健全に保つことが重要です。また、収穫に支障がないかぎり落水の延長を心掛けましょう。

- **出穂前後**……出穂前後は最も水を必要とする時期なので、やや深水とする。
- **開花期以降**……間断灌水で土壌に酸素を供給し、根の機能を保つ。
- **成熟期以降**……早期落水は玄米の品質低下をまねくので、収穫に支障がないかぎり落水は、できるだけ遅く行う。（落水は収穫1週間前を目標とする※圃場条件による）

注）台風や吹き下ろしの風（フェーン現象）が強い時は倒伏防止のため深水とする。

また、稲が消耗し水を大量に必要とするため、一時深水を保ち、その後は間断灌水とする。

病害虫防除

トビイロウンカ（秋ウンカ）の発生に注意!

本年は7月3日に合志市に設置してある予察灯においてトビイロウンカの初飛来が確認され、別日にも度々確認されています。今後も高温で推移することが予想されており、トビイロウンカの増殖には注意が必要です。

トビイロウンカは、水面近くの株に生息するため確認が難しく、その増殖率から収穫前に大発生し、坪枯れをき起こしてしまうことがあります。防除適期を見逃さず、株元まで薬剤が届くように、しっかりと防除しましょう。



トビイロウンカ（秋ウンカ）の被害のようす

いもち病の発生に注意!

いもち病の発生は気象によるところが大きく、夏期の低温、多雨、日照不足などが原因になります。この他にも窒素過多の圃場で発生しやすい傾向にあります。穂いもちが発病すると手遅れになる場合が多く、大幅な減収となります。予防的に防除することが大切です。

◆本田での防除について、使用薬剤・使用方法・散布の仕方・防除適期など、ご不明な点がございましたら中央支所の指導員にお尋ねください。

台風時の水管理 次のことに気をつけましょう。

- ①事前対策として強風による水分ストレス等を避けるため、やや深めに湛水する。
- ②事後対策として冠水した本田は極力排水に努め、水の入替えを行う。
- ③強風後のイネは水分の吸収が盛んになるのでやや深水とし徐々に浅くし、回復を待つ通常の水管理にもどす。

⑧ 田んぼの見回りは、台風などで危険な状態が予想される場合は絶対に行わないでください。雨や風がおさまってから、十分に気を付けて行いましょう。

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生
あらゆる可能性を見つめ「農に学び拓く」
令和8年度学校スローガン「農に学び拓く」

第60回全日本高等学校馬術大会 馬術競技・団体戦日本一!!

九州地区予選会が6月に本校で開催され、4位入賞で3年ぶりに全国大会へ。7月22〜25日に静岡で開かれた全国大会では「菊農馬術部(代表5名)」が見事優勝旗を手に入れました!
※喜びの声インタビューは次の号でお伝えします。この大会での優勝は9年ぶり5度目です。



写真は九州地区予選会の競技のようす

第77回熊本県学校農業クラブ連盟年次大会 意見発表大会で最優秀賞を受賞!

熊本県学校農業クラブ連盟年次大会が6月23日、24日、芦北高校で開催されました。本校からは意見発表会・プロジェクト発表会に総勢20名が出場しました。意見発表会では2年畜産科学科の橋本香佑(はしもとこうすけ)君が最優秀賞を受賞し、九州大会に出場します。目指すは日本一です。応援よろしく願っています。

令和8年度 19期生

まんまキッズスクール

第1回 開校式・田植え 7月4日

7月に「まんまキッズスクール」が開校しました。12月まで5回開催。管内の小学生40人が「食と農の大切さ」を学びます。第1回は田植えの予定でしたが、あいにくの天気により菊池農業高校農場センターでお米の話や田んぼの動画を見たり、レクレーションで楽しみ、交流しました。

【開校式】

まんまキッズスクールの東校長先生、菊池農業高校の嶋田校長先生のごあいさつを聞きました。



嶋田校長



「生きるために大切な食べ物、食べ物を生み出す農業のことについてしっかり学んでください」

【菊農生によるお米の話】



植えるはずだった稲の苗を手にお米の話をしてくれました。

©美味ちゃん



みんなで大きな声で約束宣言

元気よくできました!

自己紹介

ジェスチャーゲーム

「ちやぐりん」読書

ジャガイモ詰め放題にチャレンジ!

いっぱいつめたよー

何をつくろうかなあ〜

【のぞいてみよう『田んぼの世界』】

お米を作る田んぼ、田んぼにいる生きものたちの命のつながりや、田んぼの持つ大切な役割について動画を見て学びました。

授業の1コマ

1年生 田植え実習



大雨、猛暑の続く中でしたが、さすが農業高校生!元気に立派に田植えをすることが出来ました。



オープンスクール授業見学

「ご来校ありがとうございます」

6月13日



花の染色とスワッグ(壁飾り)作り

暑い中にも関わらず500人を超えるたくさんの方にご来校いただきました。今後とも菊池農業高校をよろしく願いいたします。

菊農のフレッシュ農産物はいかがですか?

【定期販売会】毎週 金曜

午前9時30分〜

〈農産物〉 ナス ピーマン たまご など



販売場所等の詳細は、学校にお問い合わせください。 TEL 0968(38)2621

まんまキッズスクールの約束宣言

1. 菊池地域のすばらしい自然を体で感じ、ふるさとを愛します
1. 農家の皆さんに感謝し「食べ物」を大事にします
1. 「食べ物」を作り出す「農業」の大切さを学びます
1. 体験を通し友だちをたくさんつくります

令和8年度 まんまキッズスクール カリキュラム

- ① 7/4 開校式・田植え
 - ② 9/5 お肉とお米の勉強
 - ③ 10/10 稲刈り・サッカー教室
 - ④ 11/7 もちつき・おにぎり・みそ玉づくり
 - ⑤ 12/19 フラワーアレンジ・閉校式
- 〈特別企画〉 ロアッソ熊本観戦ツアー

疾患別の漢方治療：気管支炎 喘息

公立菊池養生園保健センター長 芹川和志

寒い季節になるとカゼの後いつまでも続く咳に悩まされる人や、持病の喘息の発作が出て苦しむ人が多くなります。咳はいろいろな原因で起こり、中国の医書「素問」の咳論には、「五臓六腑、ミナ人ヲシテ咳セシム、独リ肺ノミニアラズ」と記載されており、咳の原因は一樣ではないことが知られていました。

咳には、外部からの影響で起こる外感性の咳と身体に原因があって起こる内傷性の咳があります。外感性の咳は急性のものが多く、カゼや気管支炎などの咳です。一方内傷性の咳は慢性で治りにくく喘息や気管支拡張症などの咳です。咳を治療する際は、咳を起こしている五臓六腑の異常から分類して対応していきます。

肺が冷やされて起こる咳

寒さや冷たいものの飲食などで肺が冷やされたり、冷え性(陽虚)の人が呼吸器に刺激を受けた時に起こる咳で、薄く水のような痰を伴い、身体や四肢に冷えがあり、舌は淡泊で湿り、脈は沈弦を呈します。処方としては、発熱悪寒などのカゼ症状があり、鼻水くしゃみ、薄い痰が出る人には小青竜湯を用います。また高齢の方や虚弱な方で、元気がなく身体が冷えて咳が出るといふ人には麻黄附子細辛等、その他身体虚弱+胃腸虚弱の慢性の咳や痰には参蘇飲を用います。

肺が熱を持つ場合の咳

気道に炎症があり、黄色く粘り気のある痰と発熱、顔面紅潮、目の充血などがみられ、舌は紅く黄色い舌苔があり、脈が速くなるなどの症状があり、強い咳と呼吸困難があり痰が少ない時は麻杏甘石湯、慢性気管支炎などで痰が多い時は清肺湯を処方します。

肝気鬱血による咳

漢方では肝は生体エネルギーの調節や配分に深く関わっています。気道の炎症やストレスが続くと肝には「気」が滞り熱となり、肺に影響を与え肺気の上逆による咳を引き起こすと考えられています。胸や脇のあたりの重苦しい感じが特徴で、神秘湯や柴朴湯を処方します。

肺陰虚による咳

気道の炎症が慢性化すると、炎症の熱のために気道粘膜が乾燥して刺激により咳が出やすくなります。これを肺陰虚症といい、痰が切れにくく、空咳で、口やのどが乾燥し、舌は紅色で乾燥し、脈は細く早いです。喉がイガイガし空咳がある場合は、麦門冬湯、空咳、粘り気のある痰に加え、皮膚の乾燥、のぼせ、ふらつき、便秘などがある場合は滋陰降火湯などを処方します。



新しいオプション検査のご案内
腸内環境を調べる腸内フローラ検査

今年度菊池養生園にて、腸内細菌を調べることができる新しいオプション検査、腸内フローラ検査が始まりました。

✓腸内フローラってなに？

ヒトの腸内には1,000種類以上、約100兆個もの細菌が棲みついているといわれており、このような腸内細菌の集まりは「腸内フローラ」と呼ばれています。腸内フローラのバランスは一人ひとり異なり、食事などの生活習慣によって変化することが知られています。最近の研究では、腸内フローラが糖尿病や肥満、精神疾患など、様々な疾患とも関わりがあることが明らかになってきており、腸内フローラのバランスを保つことが、健康維持のために重要であると考えられています。

✓ご自宅で腸内環境をチェック！

腸内フローラ検査は腸内細菌のバランスや特徴を詳しく把握することができ、ご自身の食生活がどのようなタイプ・傾向にあるか調べることができるサービスです。自宅で採便して郵送するだけで手軽に受けられる検査で、費用は税込13,000円です。

こちらの検査は菊池養生園にて健康診断を受診いただいた方、または健康教室をご利用いただいた方を対象にご案内しております。

日本人の腸内フローラタイプ	
たんばく・脂肪タイプ	動物性たんばく質・脂質の摂取が多い傾向
バランス食タイプ	三大栄養素をバランスよく摂取している傾向
アンバランス食タイプ	炭水化物に偏りがちで、他の栄養素が不足している傾向
たんばく・脂肪・糖タイプ	たんばく質・脂質・シヨ糖の摂取が多い傾向
ヘルシー食タイプ	脂肪の摂取が少なく、バランスよく栄養を摂取している傾向

※詳しい検査の内容につきましてはお問合せください。

【お問い合わせ先】菊池養生園保健組合 Tel0968-38-2820 (代表)

お気軽におたずねください

いすみ

誕生会

6月の誕生会では泗水助け合いの会の皆さんによる、輪投げゲーム大会で盛り上がりました。なかなか輪が入らず苦戦しながら、皆さん集中して輪投げを楽しめました。



輪投げゲーム♪



しっかり輪をつかんで投げましょう



／がんばれー！／



リズムよく
ひざを使って
投げます



やったあ〜！
優勝だ！

泗水中央支所助け合いの会の
みなさんと

ゆるっと

田植えゲーム

スタッフ手づくりの田植えゲームをしました。割り箸に折り紙を巻いて作った苗と、土台となる田んぼは、段ボールの空き箱を利用し制作しました。指先と手首の訓練につながります。



美味しいお米に育ってね♪

初企画！



良い苗が出来ました〜♡

ゆるっと
田植え娘★



1本1本ていねいに♡

お茶会



新茶と
いきなり団子



蒸したて
(ホカホカ)



ほっとします♡

新茶おいしい♡



菊池 助け合いの会グループです
合言葉は、できる人が、できることを★



めぐみの里の花壇を
きれいにしました☆

〈農の生け花〉菊池



清水



編み物でマフ作りをしていま〜す☆

大津



一家一花運動で、JAの施設に
花を植えました☆



ペー ジ



● 泗水ラトベイスのイベントで、牛乳早飲み大会がありました！牛乳大好きな参加者が「うーのう牛乳を」クッキー牛乳のPRありがっぺんぺんしました。
(ミルクマン)

● 菊陽町のトウモロコシ畑で収穫体験をしました。息子が汗をかきながら楽しそうに収穫しました。焼きトウモロコシもおいしかったです。
(コーンだいすき)

おたより

JAバンクからのお知らせ



JA 菊池 定期貯金

8/31
まで

サマーキャンペーン2026実施中!

対象者

ご契約いただける方は、個人及び農業法人(組合員)の方に限ります。

新規10万円以上お預けで

1年0.65%

(税引後:年 個人0.517% 法人0.550%)

2年0.90%

(税引後:年 個人0.717% 法人0.762%)

3年1.00%

(税引後:年 個人0.796% 法人0.846%)

既存の定期貯金に
10万円以上の増額で

1年0.55%

(税引後:年 個人0.438% 法人0.465%)

2年0.80%

(税引後:年 個人0.637% 法人0.677%)

3年0.90%

(税引後:年 個人0.717% 法人0.762%)

※既に当JAにお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、キャンペーンの対象外となります。

■お問い合わせ・ご相談は、各中央支所窓口まで

クロスワードパズル

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 秋らしい風情の雲。魚の名前がつけます
- 2 天・地・——
- 3 大酒飲みのこと
- 4 先手が黒、後手が白を使います
- 6 さつま、里、こんやくといえ
- 9 でこぼこの進みづらい道のこと
- 10 音楽にのれる人に備わっているもの
- 11 アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 13 形態——はものまねの一種
- 14 サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- 16 ゆっくりつかって疲れを取ります

タテのカギ

- 2 ススキや月見団子を供える行事
- 5 ブドウを使って仕込む酒
- 7 エックスとゼットのあいだ
- 8 カミの反対
- 9 北海道の市。監獄があったことで有名
- 11 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- 12 高橋真梨子のヒット曲「——吐息」
- 14 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- 15 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- 16 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- 17 はえば立て、立てば歩めの——

数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

出題●ニコリ 答えは26ページにあります

A

郵送の方は
85円切手
を貼って
ください。

869-1205

菊池市旭志川辺1875

JA菊池9月号アンケート係

住所	〒
ふりがな 氏名	
TEL	男・女 (才) (FAX)

B

アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4



旅のことなら旅行センターへ

他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の
申し込みもお受けしています

※

A

B

切り取って
お使いいただけ
ます。JA窓口
でも受け付けて
います

きりとりせん

9月号
プレゼント

何が入っているかはお楽しみ♪



〈アンケート〉

Q1 今月号で興味を持った記事

Q2 紙面で改善してほしいところ

Q3 今後とりあげてほしい内容

Q4 楽しかったこと、うれしかったこと
お伝えしたいことなど

きくちのまんま菊池店の
お楽しみBOX

3名様

※イラストや写真も
お待ちしています。

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、
アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメール
などでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875

JA菊池「いぶき」9月号アンケート係

FAX: 0968-23-3515

eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

応募締切:令和8年9月9日(水)必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。
イラストやお便り、ご意見などもお待ちします。

こちらからも応募できます▶



さそり座
10/24~11/22

【全体運】順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉 【健康運】入浴はお湯につかって、良い汗をかきましょう 【幸運の食べ物】ゴーヤー



てんびん座
9/23~10/23

【全体運】心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいでも流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず 【健康運】関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを 【幸運の食べ物】栗

理事会の報告 (第4回 R8.6.24)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 5月末事業実績
5. 第37回通常総代会出席状況
6. 支所運営委員長・副委員長の報告
7. 自主検査結果報告(令和8年4月検査分)
8. 信用の供与等先の経営状況報告
9. 確定債権の経過
10. 公共事業資金の融資
11. 財務モニタリング報告
12. 地区別座談会顛末
13. 令和7年度下期監事監査の指摘事項
14. 青壮年部・女性部報告
15. 理事会付託事項専門委員会報告
16. 県連理事会等の主要協議事項

【議 題】

- [第1号議案] 支所担当理事の選任、理事の専門委員会所属および信用評定委員の委嘱
- [第2号議案] 特定理事の選任
- [第3号議案] 役員報酬額の決定
- [第4号議案] 役員退職慰労金の支給
- [第5号議案] 令和8年度役員賠償責任保険
- [第6号議案] 常勤理事の他団体役員就任の承認
- [第7号議案] 業務報告書の県提出
- [第8号議案] ディスクロージャー誌の作成
- [第9号議案] 子会社への役員派遣
- [第10号議案] 令和7年度熊本県常例検査(2者要請検査)改善状況回答書(第1回)
- [第11号議案] 夏季賞与の支給
- 以上の議案について全て承認されました。

監事会の報告 (第4回 R8.6.24)

【審議事項】

1. 常勤監事に事故があるときの代行順位
2. 監事の報酬
3. 役員退職慰労金の支給

【報告事項】

1. 令和8年度監事監査方針並びに監査計画
 2. 令和7年度熊本県常例検査(2者要請検査)改善状況回答書(第1回)
- 以上について審議報告されました。

無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会

場所: JA菊池本所応接室
予約は8月26日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会

場所: JA菊池本所応接室
予約は9月2日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会

場所: 泗水中央支所
電話: 0968-38-2711

ミゾグッチーレポート

女性部メンバーが元気に実演販売♪
Aコープ旭志店
お中元セール

7月9・10日の2日間、Aコープ旭志店のお中元セールが開催され、取材に行ってきました。「いらっしゃいませ!」「おはようございます!」とスタッフの元気な声と笑顔でお客様をお迎え♪当日限りのお買い得品も多数あり、地域のお客様までにぎわっていました。10日には、女性部旭志支部のみなさんによる実演販売がありました。「あっさり漬けの素ゆず風味」で漬けたキュウリの漬物と「極うまつゆ」を使用したそうめんの試食を100食分用意し来店客にふるまい、商品のおいしさを伝えていました。前日から仕込んだというキュウリの漬物は味が染みっていておいしかったです♪試食コーナーでは、お客様同士の会話も弾んでいました。そのほか、JA熊本経済連より「いなり寿司」の販売やAコープ売り出しに欠かさず登場する唐揚げはすぐ売り切れになるほど人気でした!

Aコープ旭志店は、昨年40周年を迎えました。長年続けられるのも、皆さまのご利用があつてこそだと思います。地域になくてはならない店舗であり続けるため、組合員・利用者の皆さま、末永いご利用をよろしくお願いいたします。



インスタグラムも見てネ! “kikuchimanmarche”
あとがき

梨園の緑のグラデーションが爽やかで美しく涼しげでした。梨もたわわに実り、もうすぐ収穫という頃に撮影しました。夢中になってシャッターを切っていたら、水浴びをしたように汗でびっしょりになりました…。最終校正直後の7月28日、令和8年熊本地震が発生しました。被災された皆様にお見舞い申し上げます。



R i k o

JAをご利用のみなさまへ
新しいサービス『あぐりん』が始まります
「くまもとアグリポータル」
請求書・精算通知書をスマホ・パソコンでいつでも確認できるサービスです

令和8年9月より開始

あぐりん
外出先からでもOK!

購買代金案内書兼請求書 ・ 販売精算通知書 をいつでも確認できます

サービスの主な特長

01 ④
いつでも帳票確認
スマホ・PCから請求書や精算通知書をWeb閲覧・PDF保存できます。

02 ③
届いた帳票をまとめて管理
登録後に届いた請求書・通知書を一覧で確認・PDFで取り出せます。

03 ③
JAのお知らせを受信
JAからのお知らせをポータルでまとめて確認できます。

利用登録はこちら

令和8年9月上旬発行分(8月末締め)の購買代金案内書兼請求書より、宛名面にQRコードが印字されます。スマートフォンで読み取るだけで利用登録ページへアクセスできます。請求書の裏面に利用手順を記載しておりますのでご確認ください。

ご利用登録の流れ

STEP 1 ③
利用登録ページを開く
請求書を準備し、宛名面または右のQRコードをスマホで読み取ります。
※パソコンの方は下記URLを入力

STEP 2 ③
メールアドレスを登録
メールアドレスを入力し、本登録用URLを受け取ります。

STEP 3 ③
画面の案内に沿って入力
必要事項を入力して完了。JA窓口での手続きは不要です。

利用登録URL : <https://portal.kacus.jp/portalsite>

異動		新(旧)	
藤井 祥太		審査役・総合企画室総合企画課長(畜産部畜産企画課長兼畜産クラスター担当)	
平山 大剛		審査役・畜産部畜産企画課長兼畜産クラスター担当(総合企画室総合企画課長)	
村上 恭一		副審査役・合志中央支所金融共済課長(合志中央支所金融共済課共済係長)	
榎木 哲也		副審査役・合志中央支所金融共済課共済係長(合志中央支所金融共済課共済係CL)	
下田 さつき		副審査役・大津中央支所金融共済課金係長兼出納係(菊陽中央支所金融共済課金係長兼出納係)	
本田 絵里香		調査役・菊陽中央支所金融共済課金係長兼出納係(大津中央支所金融共済課金係長兼出納係)	
甲斐 規一郎		畜産部酪農課酪農係長(共済部普及課エリア戦略係長)	
三池 豊		畜産部畜産課畜産係長(畜産部畜産課畜産係)	
岩本 和太		福祉部福祉課通所介護事業所生活部燃料課菊陽セルフSS)	
宮崎 英雄		営農部西営農経済センター購買課購買係兼農産物検査員(営農部西営農経済センター購買課購買係)	
古市 雄介		泗水中央支所営農課農産係兼農産物検査員(泗水中央支所営農課農産係)	
河津 優依		菊陽中央支所金融共済課共済係(菊池中央支所金融共済課共済係)	
退職		[令和8年6月30日付]	
お世話になりました		新	
角田 真一		合志中央支所金融共済課長	
矢川 貴之		畜産部酪農課	
松尾 龍晟		営農部営農企画課直販係まなまキッチン	

2	7	8	9	1	4	3	5
4	9	8	6	2	3	7	1
1	2	9	4	8	6	3	7
2	9	1	4	3	2	8	6
9	8	3	2	6	9	7	1
1	4	3	2	6	9	7	8
8	6	2	1	9	4	3	7
3	7	1	2	4	9	8	6

※: 7 8 9
※: 7 8 9

4	7	8	9	1	4	3	5
4	9	8	6	2	3	7	1
1	2	9	4	8	6	3	7
2	9	1	4	3	2	8	6
9	8	3	2	6	9	7	1
1	4	3	2	6	9	7	8
8	6	2	1	9	4	3	7
3	7	1	2	4	9	8	6

※: 7 8 9
※: 7 8 9



買い物をもっと便利に。『きくちのまんまGO』

移動購買車『きくちのまんまGO』

／あなたとわたしのAコープ／



今日も元気に出発します！ 1

地域の広場などに伺い
新鮮な食料品や日用品をお届け

2 毎日のお買い物をサポートします

「まんまGOが来るのを楽しみにしてるよ！」 3
そんな笑顔と言葉が私たちの元気の源です♡4 これからも地域の皆さまの
暮らしに寄り添い走り続けます！まんまGO
／いつもありがとう！／

お買い物を不便に感じているお客様へ
地域の広場、またはご自宅まで商品をお届けします！！

新鮮なお肉・お魚・お野菜、日用品など豊富な品揃えと
なっております。ぜひ一度ご利用ください！※移動購買車の商品は原則、Aコープ旭志店の店内価格を
ベースに一品当たり11円(税込)を加算しております。

▶ ルート表はコチラ

焼肉レストラン
アグリショップ
096-273-8200

農産物市場 きくちのまんま

きくちのまんま菊池店 0968-26-5877
きくちのまんま合志店 096-348-6556
きくちのまんま菊陽店 096-213-5088

〔畜産〕診療係休診日対応

平日(JA業務時間内) 時間外(休祭日、JA業務時間外)
☎0968-23-3209 090-4581-7020(携帯)
※休日(日曜・祭日)と午後休は電話対応いたします。
但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機車輛部

カークリニック 0968-38-6333 FAX 0968-38-6321
農機センター 0968-37-2208 FAX 0968-37-3173
休日対応 アグリサポート休日当番(AM8:30~PM5:00)
連絡先 090-4474-0269

万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください

平日(8:30~17:00) 土曜営業日(8:30~12:00) ご加入いただいた中央支所、または本所へ
夜間(17:00~8:30)・休日は
JA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931
またはフリーダイヤルJA共済事故受付センターへ(24時間・365日受付) 0120-258-931虹のホール 杉並
TEL 096-294-1059
FAX 096-294-1079虹のホール とよみす
TEL 0968-38-1059
FAX 0968-38-1079虹のホール わいふ
TEL 0968-23-1059
FAX 0968-26-1079

とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080

2026
9月号
No.447●発行/菊池地域農業協同組合
●発行日/2026年8月10日
●編集責任者/倉原 忠利
●編集室/総務部企画広報課〒869-1205 熊本県菊池市旭志川1辺1875番地
●TEL 0968 (23) 3500 ●FAX 0968 (23) 3515
●印刷/株式会社ユーピーホームページ→https://jakikuchi.jp/
eメール→ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp