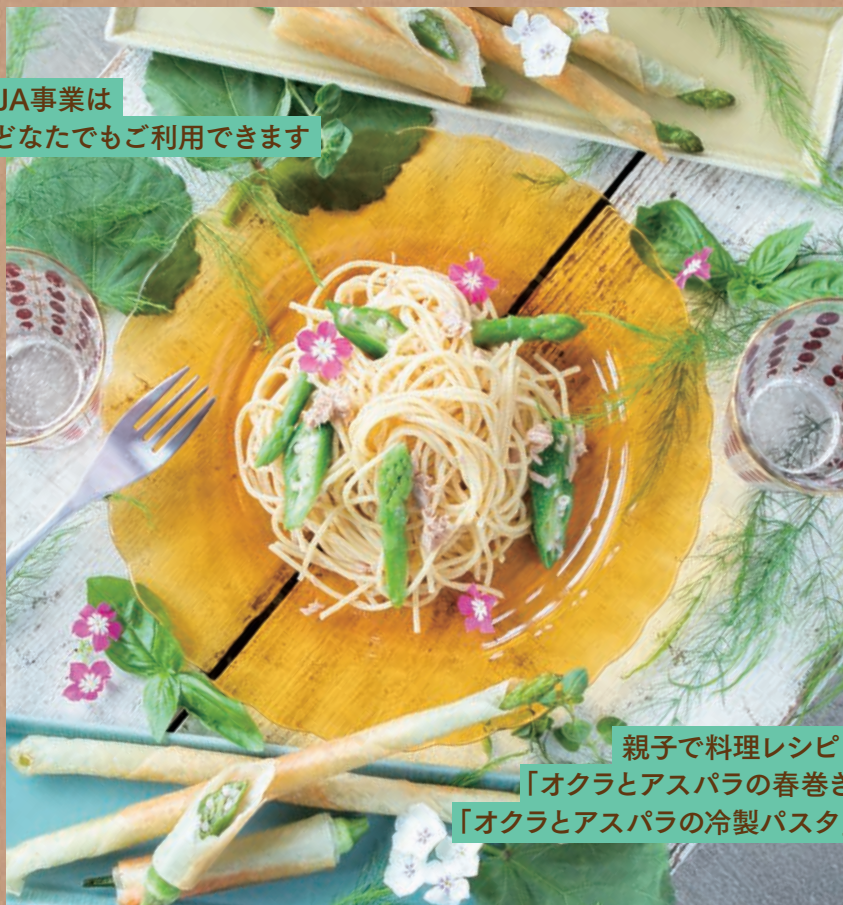


菊池の美味しい恵みを  
プロたちが発信！

コミュニティ  
**IBUKI**

JA菊池は あなたのライフロードに寄り添います

JA事業は  
どなたでもご利用できます



親子で料理レシピ！  
「オクラとアスパラの春巻き」  
「オクラとアスパラの冷製パスタ」

2026  
Summer  
**Take free**  
VOL.27

コミュニティ IBUKI 発行/菊池地域農業協同組合 発行日/2026年6月25日 〒869-1205 熊本県菊池市旭志川辺1875番地 企画広報課 TEL 0968-23-3502 FAX 0968-23-3515 デザイン/株式会社LTO

国消国産で



いいこといっぱい！



いいこと！食料自給率に貢献！



いいこと！地域の農業を元気に！



いいこと！日本・地域の景観を守る！



いいこと！日本・郷土の食文化を守る！



いいこと！新鮮で安心！



いいこと！SDGsに貢献！

「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という考え方で、「国消国産」を進めると、いいこといっぱい。未来に「食」の安心をつなげていくために、いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

登録商標 © HELLO KITTY © SANRIO INC. © JDR SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 1663009

特設サイトはこちら！



旅のことなら JA 旅行センターへ TEL 0968-23-3513  
JTB・阪急交通社・タビックス等の申し込みもお受けしています

アンケート  
読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方から、抽選でステキな賞品をプレゼント！ハガキにアンケートの答えと必要事項をご記入の上ご応募ください！

きくちのまんま菊池店  
JA菊池農産物市場 お楽しみBOXが  
毎月1名様に当たる



旬の  
味覚が  
ぎゅーしり！

アンケート

- Q1 本誌を取った理由と、場所を教えてください。
- Q2 今号で興味を引いたページは？
- Q3 「食」と「農」、「JA」に関することで、あなたが今最も知りたいことは何ですか？
- Q4 本誌に対するご意見、ご感想をおきかせください。

郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、  
年齢、電話番号、ご希望の賞品名  
と左記アンケートの答えをハガキ、  
eメールなどでご応募ください。応募フォーム▶

こちらからも  
応募できます！



宛先 〒869-1205 菊池市旭志川辺1875  
JA菊池「IBUKI@プレゼントコーナー」係  
☒ ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp



旬の野菜を使って楽しくクッキング

# 親子で料理レシピ!

オススメの食材

疲労回復に!  
オクラと  
アスパラ



♪ 少量の油で  
揚げ焼きに



## 巻くだけでちょっと特別感♪ オクラとアスパラの春巻き

### 【材料】3個分

- オクラ ..... 8本
- アスパラ ..... 6枚
- 春巻きの皮 ..... 10枚
- 油 ..... 適量
- 塩 ..... 少々



### 【作り方】

- 1 オクラはガクの周りをむいておく。
- 2 アスパラは、根元の硬い部分を削ぎ落とす。
- 3 春巻きの皮で、オクラやアスパラを巻いていく。  
※オクラは春巻きの皮を半分にして巻く。
- 4 油を入れたフライパンを中火で熱し、春巻きを入れ全体的に焼き色がつくまで揚げ焼きにする。
- 5 お皿のうえに盛り付け、塩をふりかけたら完成!  
※お好みで粉チーズやカレー粉をかけてもOK

らっきょう酢を使った商品

### ワサマヨ ディップソース

全ての材料をまぜてディップソースに♪  
らっきょう酢で手軽にすぐできる!

- マヨネーズ ..... 大さじ3
- らっきょう酢 ..... 大さじ1
- わさび ..... 小さじ1



♪ ツナの旨みで  
野菜パスタ



## 混ぜるだけで簡単♪ オクラとアスパラの冷製パスタ

### 【材料】2人分

- スパゲティ ..... 2束
- ツナ缶 ..... 1缶
- オクラ ..... 6本
- アスパラ ..... 4本



### 【調味料】

- めんつゆ(2倍希釈) ..... 大3
- オリーブオイル ..... 大1
- 塩 ..... 少々

### 【作り方】

- 1 オクラはヘタを切り落とし、塩をまぶして板ずりする。
- 2 ボウルにツナ(汁ごと)とめんつゆとオリーブオイルを入れて混ぜる。
- 3 スパゲティを表記時間より1分長くゆでる。  
※茹で上がる2分まえにオクラとアスパラを加えてゆでる。
- 4 茹で上がったらずるにあげ、スパゲティを冷水でしめしっかり水気をきる。
- 5 オクラとアスパラは、食べやすい大きさに切る。
- 6 ②のボウルに麺と野菜を入れ、混ぜたら完成!

おすすめ  
商品は  
こちら!



らっきょう酢  
1.8L

すし飯や酢の物もこの1本でバッチリ決まる! 煮付けの隠し味にもオススメです♪

きくちのまんま菊池店  
☎ 0968-26-5877  
📍 菊池市野間口903-1

きくちのまんま合志店  
☎ 096-348-6556  
📍 合志市栄3766-30

きくちのまんま菊陽店  
☎ 096-213-5088  
📍 菊池郡菊陽町曲手546-4

大津とれたて市場  
☎ 096-293-3294  
📍 菊池郡大津町大津1271-1

野菜などの  
材料は  
IA直売所へ



# あなたのライフロードに寄り添うJA菊池

JA菊池は、菊池市、合志市、大津町、菊陽町にサービスを展開するJAです。  
あなたの人生のイベントに寄り添ったサービスを行っています。お気軽に近くの店舗にご相談・お寄せください。



## START!

出産  
おめでとう



JA共済連熊本キャラクター



仁くん

杏ちゃん

## 賢く準備

### 貯蓄と保険

JAのこども共済は貯蓄と保険が一体型の入学祝い金タイプがおすすすめ。



### 教育資金

JAバンク  
キャラクター



### JA教育ローン

- JAバンクのローンだから便利で安心!
- あなたのニーズに応える!豊富なローンをラインナップ!
- 今すぐインターネットで仮申込みができる!



詳しくはこちら!

詳しくはこちら!

## 安全・安心

### お届け!

JA菊池の農産物は「きくちのまんま」で購入できます。  
とれたて新鮮野菜やお弁当・お惣菜までたくさん揃っています。



- 農産物市場菊池店
- 農産物市場合志店
- 農産物市場菊陽店
- 大津とれたて市場
- 大手スーパーなどに設置するインショップ

詳しくはこちら!



### まんまキッチン

買ったその場で食べられる  
JA菊池直営焼肉店



精肉の購入は  
まんまキッチン



詳しくはこちら!



小学校 入学  
おめでとう



事業所一覧



中学・高校・大学  
学生生活を  
エンジョイ



新社会人  
おめでとう



## JA共済にご相談

JAは「ひと・いえ・くるま」の総合保障で皆さまを一生サポートいたします

### ひとの保障

万一の保障、医療やガン・介護、年金の保障等で、ご家族やご自身のくらしをサポートします。

用途 就職・結婚・お子様誕生・進学・セカンドライフ

### いへの保障

火災や台風、地震などの自然災害による大切な建物や家財の損害を保障します。

用途 住宅の購入・リフォーム・引っ越し

### くるまの保障

自動車事故のさまざまなリスクに、充実の保障とサービスでお応えします。

用途 お車の購入

詳しくはこちら!



車購入  
おめでとう



## JAカード限定特典

JAカードは直売所・JA-SSでお得です!

初年度(一般カード)  
年会費無料  
条件達成で次年度も  
年会費無料



5%  
割引

JA-SS・ホクレンSSで  
1円につき  
2円  
割引

詳しくはこちら!



新居  
おめでとう



## 資産形成・資産運用

お金の相談してみませんか?

今の時代、お金を貯めるだけではお金の不安は消えません。お客様のライフイベントに合わせた資産形成・資産運用を全力でサポートします。

【取扱商品・サービス】

投資信託 国債 NISA iDeCo

まずは、お気軽にご相談ください。

詳しくはこちら!



バリバリ  
働ける毎日  
ありがとう



## JAバンクにご相談

マイカー最長10年、住宅ローン  
最長50年でお借入れ可能です。  
Web申し込みも24時間受付中です。



## JAの安心車検

車検持ち込みキャンペーン実施中!

詳しくはこちら!



## JA-SS

フルSS4カ所、セルフSS5カ所、  
キーパーコーディングにも  
力を入れています。

詳しくはこちら!



子ども誕生!  
おめでとう



健康な暮らしに  
ありがとう



おだやかな  
毎日  
ありがとう



## 老後き心地よく

### 福祉センター めぐみの里

JA菊池が運営する福祉センターめぐみの里には、「居宅介護事業所」、「訪問介護事業所」、「デイサービスセンター(ゆるっと・いずみ)」があり、利用者のご家族に寄り添ったケアプランと介護サービスで快適な生活をお手伝いいたします。介護に関するご相談は、めぐみの里にお気軽にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

詳しくはこちら!



## 旅行センターにご相談

国内旅行から海外旅行まで、  
おひとりでの旅行から団体  
ツアーまで、お客様のご要望に  
合わせて手配致します。お気  
軽にご相談ください。

TEL 0968-23-3513

結婚  
おめでとう



## どなたでも

宗旨・宗派に関係なく、どなたでも葬儀が行えます。  
法事会館では、故人を偲ぶひとときを心を込めた会席料理  
でもてなさせていただきます。会席料理・引出物から  
お持ち帰り用バック膳での注文も承っております。法事  
の際には法事会館もご利用ください。

詳しくはこちら!



楽しい人生を  
ありがとう



GOAL!

同じようでも少しあたたかいね JA菊池