

2026

とれたて情報ハートのかけはし

8

いぶき

vol.446



同じようでも少し温かいね

一頭一頭に想いを込めて
大切に育てています

養豚部会長 管野民男

耕そう、大地と地域の未来。



KIKUCHIMANMARCHÉ
Instagram
きくちのまんマルシェ



Youtube
きくちのまんまチャンネル



LINE
きくちのまんま



養豚部会

養豚担当 中尾



JA菊池では、定期的な指導巡回・妊娠鑑定など、成績向上に向けて熊本経済連と共にサポートしています。

※防疫対策(防護服・長靴着用、消毒)のうえ、取材・撮影を行っています。



育成期の子豚の状態を確認

養豚部会は部会員6戸で、1戸当たり1000～3000頭を飼養。販売は熊本経済連へ委託し、県産統一ブランド「くまもとのりんどうポーク」「くまもとSPF豚」の生産、販売に取り組んでいます。

◆**こだわりの安全な飼料**
飼料は小麦などの良質なデンプン質と天然ビタミン・ミネラル分を豊富に含んだ海藻粉末を与え、きめ細かな甘みのあるおいしい豚肉に仕上がっています。

◆海藻粉末には、ビタミン、アミノ酸、有機ミネラルや多糖類が豊富に含まれ、ヨード類は、繁殖、発育にかかわるホルモンの分泌を促進し副腎皮質ホルモンの分泌を正常化し、ストレスの緩和効果もあるとされています。免疫機能活性化も期待されます。

◆小麦は、飼料の加熱加工と低タンパク化により消化吸収を高め、チッ素排出量を低減しました。

◆養豚の仕事は、繁殖(母豚の管理・種付けや分娩)、育成・肥育(子豚の健康管理・ワクチン接種やエサの調整)、環境・衛生管理(清掃や消毒、温度管理や防疫対策)などで、豚の誕生から出荷までを見届けます。

◆豚は神経質でストレスに弱いので、環境の変化や大きな音、暑さ寒さなどに敏感に反応します。特に夏場の猛暑は繁殖成績や生産性への影響が心配されるため、暑熱対策の強化も重要な課題となっています。産まれたばかりの子豚は特に病気になるやすいので、気配りが大切です。

◆豚やイノシシに特有のウイルス性伝染病「豚熱(ぶたねつ・CSF)」も心配なことの一つです。非常に強い感染力と高い致死率を持つので、徹底的な防疫対策を行っています。

※豚熱は、人には感染しません。仮に感染した豚肉を食べても人体への影響はなく、市場に出回ることもないため食の安全性は保たれています。

命の誕生や成長の成果を実感



一頭一頭に想いを込めて大切に育てています

部会長 管野 民男

こんにちは
東です -32-



地域農業の未来を切りひらこう

■養豚部会の皆さまには、安全・安心な豚肉の生産に尽力いただき、心より感謝いたします。飼料価格の高騰や防疫対策など厳しい環境の中にあっても、品質向上と安定供給に努められる姿勢は、地域農業の発展を支える大きな力となっています。今後も部会員一丸となってさらなる飛躍を遂げられることを期待しています。

■恵みの雨が田畑を潤し、緑がいつそう鮮やかになった6月19日、第37回通常総代会を迎え、すべての議案にご承認をいただき終了しましたこと、感謝申し上げます。変化の激しい時代を迎える中、さまざまな課題に直面しています。しかし、組織の総力を結集し、協同の力を発揮することで必ず乗り越えられると信じています。地域農業の未来を共に切りひらいてまいりましょう。

J A 菊池代表理事組合長 東 哲哉



養豚部会／こんにちは東です	2・3
特集 第37回通常総代会	4・5
新役員紹介	6・7
未来に向けた変化成長	8・9
一貫繁殖牛部会・肉牛部会・酪農部会	
青壮年部(七城支部)／組合員講座④	10・11
女性部(助け合いの会)・支部活動	12・13
くらしのヒント:夏バテ予防/レシピ	14・15
水稻通信・営農通信・生産資材課からのおすすめ	16・17
菊農通信／今が旬／食農教育	18・19
菊池養生園から／漢方の話⑤／めぐみの里だより	20・21
みんなのページ／クイズ	22・23
農業経営危機突破集会／鳥獣害対策③	24
共済部からのお知らせ	25
支所別座談会日程のお知らせ	26
理事会・監事会報告／相談会日程	27
夏ギフトカタログ	裏面



議長に
大津中央支所総代の
江藤梅雄さん



新役員あいさつ



投票

令和8年度 重点取組事項

- 地域とともに人が育つJA菊池づくり
- 自己改革への挑戦
- めざそう自律創造型職員

※詳しくは、総代会資料67ページをご覧ください。

【提出議案】

第1号議案

令和7年度事業報告及び剰余金処分案について

第2号議案

令和8年度事業計画及び関連事項について

第3号議案

宅地等供給事業実施規程の変更について

第4号議案

役員の選任について

第5号議案

役員退職慰労金の支給について

第6号議案

熊本県農業政策確立対策募金運動について

【附帯決議】

本日の決議事項中、軽微な事項の変更・修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、その他行政庁の指示による必要な修正加除は、これを理事会に一任するものとする。

【報告事項】

- JAバンク基本方針の変更について
- 役員候補者推薦内規の改正について
- 子会社の事業報告について



特集

第37回 通常総代会



東組合長

協同の力で、変化の時代を乗り越える 未来へつなぐ“JA菊池らしさ”の真価

第37回通常総代会を6月19日、合志市総合センターヴィーブルで開きました。総代526人が出席(本人出席237人、議決権行使書面による出席282人、委任状による代理出席7人)。令和7年度事業報告と令和8年度事業計画、役員の選任など6議案と附帯決議が可決・承認されました。

協同の力で挑む 未来へつなぐJA菊池

JA菊池は、国際情勢の緊迫化や気候変動、地域の都市開発など、激変する環境に直面しています。その中で農機車輛事業の拠点再編や人参選果場の稼働を通じ、組合員の利便性と所得の向上を図りました。先人が築いた「JA菊池らしさ」と、人と人との繋がりが生む協同の力を発揮し、組合員との対話を通じて未来へ続く健全な経営に努めます。

変化を乗り越え、地域に必要とされる事業を

地域にとって「なくてはならないJA」であり続けるため、組合員と役職員が総力を結集し、地域住民から「必要とされる事業」を展開し、持続可能な農業基盤と強固な経営基盤の確立を目指して取り組みます。

組合員皆さま方のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和7年度 決算概要

事業収益は230億8318万円
(前年度比99.2%)
経常利益は4億7051万円
(前年度比109.5%)

当期剰余金は2億4466万円
(前年度比72.5%)
出資配当金は1%の4755万円

新役員です

よろしくお願いいたします

理事
31名



理事
月尾 清蔵
大津



大津中央支所担当理事
中野 一郎
大津



理事
高島 一久
西合志



理事
末永 之
西合志



常務理事
齊藤 健
区域全域



代表理事副組合長
村上 久幸
泗水



代表理事組合長
東 哲哉
菊池



理事
岩下 久美夫
菊陽



菊陽中央支所担当理事
大山 陽一
菊陽



理事
西 郁美
大津



理事
津田 恵美
大津



理事
山田 浩晶
菊池



理事
村上 公治
菊池



理事
稲田 勝秋
菊池



菊池中央支所担当理事
川上 宗弘
菊池



組織代表理事
元村 知恵子
女性部



組織代表理事
山下 雅和
青壮年部



理事
村上 保代
区域全域



理事
吉岡 静也
菊陽



旭志中央支所担当理事
永田 浩徳
旭志



理事
栃原 清一
七城



理事
坂本 良介
七城



七城中央支所担当理事
高野 幸寛
七城



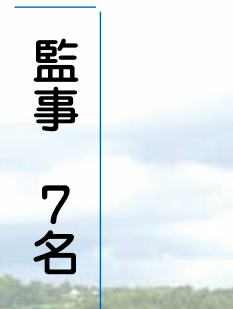
監事
平山 伸治
旭志



監事
緒方 恵之
菊池



常勤監事
赤星 成年
区域全域



監事
川口 浩一
泗水



理事
坂本 忠弘
泗水



泗水中央支所担当理事
内田 恵助
泗水



理事
森 浩一郎
旭志



理事
岩根 大三
旭志



員外監事
大坂間 義彦
区域全域



監事
山川 光明
菊陽



監事
立野 大和
大津



監事
川口 浩一
泗水



西合志中央支所担当理事
上村 宏
西合志



理事
福嶋 求仁子
合志



理事
上野 育夫
合志



合志中央支所担当理事
坂田 勝信
合志

監事
7名

肉牛枝肉研修会

R8.4.15



金賞に坂本さん、岩根さん

肉牛部会は毎年1回、取り引きのある大阪市食肉市場(株)で肉牛枝肉研修会を開いています。42頭(交雑種の部9頭、黒毛和種の部33頭)の出品がありました。入賞者は以下の通りです。

【交雑種の部】

金賞:坂本正信 銀賞:大塚祐次

【黒毛和種の部】

金賞:岩根大三 銀賞:(株)佐々畜産

銅賞:大塚慶英、守川克浩



第20回経済連肉牛枝肉販売促進会 R8.6.5



金賞に坂本さん、斉藤さん

肉牛生産農家の経営安定、熊本県産牛の肉質向上と県産ブランド確立を目的に毎年開かれています。畜産流通センターで開かれ、46頭の出品がありました。管内入賞者は以下の通りです。

【交雑種の部】

金賞:坂本正信

【褐毛和種の部】

金賞:(株)SAITOH FARM

【黒毛和種の部】

銀賞1席:(株)中林ファーム 銅賞:青木公典、内田和浩



交雑種金賞枝肉

酪農部会女性部 牛乳贈呈

R8.6.9



父の日に牛乳(ちち)を贈ろう
キャンペーンで消費拡大運動

父の日を前に酪農女性部は、牛乳の消費拡大運動を積極的に展開し、管内の保育園や行政にも牛乳を贈りました。「父の日用のビン牛乳」(1本900ml)は予約販売で1024本を届けました。6月9日には、酪農女性部支部長らが本所を訪れ、東組合長らに牛乳を贈り、消費拡大運動の推進や酪農家の現状を報告。東組合長は「より多くの消費者に牛乳を飲んでもらえるよう共にアピールしていきましょう」とあいさつしました。

※このキャンペーンは29年前に酪農部会から発信し、全国へと広がっています。

広域放牧利用組合 放牧開始

R8.5.20



牧野で新鮮な草を食む牛

肉用繁殖牛の放牧始まる

一貫繁殖牛部会の部会員でつくる広域放牧利用組合は5月20日に入牧式を行い、肉用繁殖牛(黒毛和牛)10頭を第1陣として放牧地に放しました。令和8年度は12月まで延べ100頭を放牧予定です。生産コストの削減と優良子牛生産で地域内・経営内一貫生産を目指します。

※ダニ熱や放牧地からの滑落事故がないよう、県家畜保健衛生所や県北広域本部の協力を得て、3週間に一度検査を行っています。

【部会総会】一貫繁殖牛部会・肉牛部会

畜産部

第28回 一貫繁殖牛部会総会 R8.5.25
経営の安定、後継者支援に注力

令和8年度は、部会推進計画「MNOプラン(新しい世代への継承、個々よりも組織力、明確な目標と成長戦略)」を推進し、経営の安定、後継者支援に力を入れます。防疫体制を強化し、関係機関と連携し、厳しい畜産情勢に対応できる組織づくりを行っていきます。※MNOプランは部会推進計画第5次計画として令和5年から実施。経営管理・新世代・組織化を意味する頭文字から名付けた。平成8年、安定的な肥育素牛確保のため、繁殖事業に本格的に参入し、3年後に部会発足。令和8年度は部会員98戸、飼養頭数は約5800頭。



坂田部会長

部会長あいさつ



〈表彰〉 ※平均販売単価上位者を表彰

雌の部=右田京子、上野勝利、(株)ET FARM TASHIRO

去勢の部=西本文彰、石淵衛章、(株)ナガシオ

ETスモールの部=山本英治

〈繁殖回転率表彰〉

西本文彰、古庄廣継、恒松弘隆

令和7年度 肉牛部会総会 R8.5.29
生産基盤の維持拡大 肉牛生産を守ろう

令和8年度は、伝染病の侵入防止を重点項目に掲げ、畜舎・車輛等の消毒の徹底を継続。配合飼料価格の協議を継続し、生産性の向上に努めます。肥育技術の向上、衛生管理の徹底、生産基盤の維持拡大で「和王」「味彩牛」「くまもとあか牛」のブランド普及に努め、所得の向上と経営安定を図ります。消費者に安全・安心・美味しいを届け、部会員一丸となって肉牛生産に努めます。



安武部会長



部会長あいさつ



〈表彰〉 ※中・上物率、枝肉単価など8項目のポイント上位者を表彰

交雑研究会 大塚晃生、吉良至誠、坂本正信

褐色毛研究会 (株)SAITOH FARM

黒毛研究会:去勢 (株)佐々畜産、岩根昭徳、(株)出口畜産

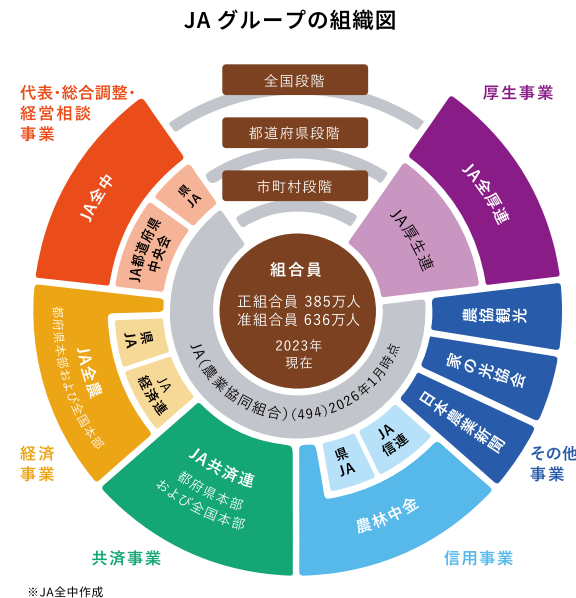
黒毛研究会:雌 (株)中林ファーム、山本哲士

JAグループとは

組合員に対してJAの事業力をより発揮するために、各事業を専門とする都道府県段階の組織と全国段階の組織があります。これらの組織が事業ごとに連携し、取り組みをすすめており、JA・都道府県・全国の組織全体をJAグループといいます。

例えば、農畜産物の広域販売や生産資材の仕入れなどを担うJA全農・JA経済連、組合員のくらしの保障を担うJA共済連、資金の運用などを担う農林中央金庫・JA信連などがあります。

都道府県段階のJA都道府県中央会、全国段階のJA全中はJAグループの代表・総合調整・経営相談などの機能を担っています。



※JA全中作成

TOPICS

第30回 JA 全国大会決議のご紹介 ～JAグループのめざす姿～

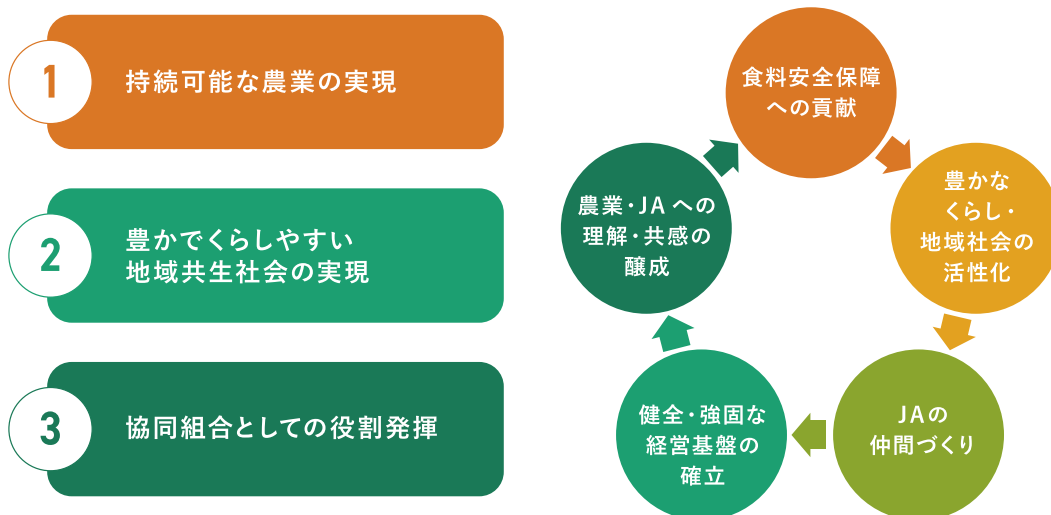
JA全国大会は、JAグループ全体の中期的な方針（JA全国大会決議）を確認し、決める場です。ここで決定した内容に、地域の実情や組合員の声などを踏まえながら、各都道府県でも大会を行い、さらにそれを踏まえて、各JAは中期計画や事業計画等を策定します。つまり、JA全国大会決議は、JAグループが、同じ方向に向かって取り組むための「羅針盤」と言えます。

第30回JA全国大会（2024（令和6）年10月18日）では、JAグループの取り巻く環境やJAグループに寄せられる期待や果たすべき役割の変化をふまえ、「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域共生社会の実現」「協同組合としての役割発揮」をJAグループのめざす姿としました。

JAグループのめざす姿の実現に向けて5つの取組戦略を策定し、2025（令和7）年度からの3カ年をかけて実践をはかっていきます。

JAグループのめざす姿

5つの取り組み戦略



出典:JAファクトブック2026

七城支部 副支部長

のなか たいし
野中 大嗣

プロフィール

- 就農年数 12年
- 生産品目 花(トルコギキョウ、カスミソウ) 約70a
- 米1.3ha
- 父・昭宏さんと家族経営



七城の副支部長をしています。歌丸部長と楽しく明るい組織づくりを目指しています。よろしくお願いします。

私は自衛隊・スポーツインストラクターを経て、30歳で就農しました。父がカスミソウを主力に経営していたので、花に魅力を感じ、私もやってみたくと思ったのがきっかけです。農業はとにかく天候に左右されます。7～8月の定植の時期に台風が発生しやすいので、花にネットをかけたり、被害を最小限におさえるため、台風対策も慎重に行わなければなりません。今年は、台風の時期も早く、雨も心配ですね。花が病気になるからという、気を付けて栽培したいと思っています。

近年は、暑さによる生育不良が課題です。ハウスに遮熱ビニールなどを使っていますが、それでも暑さによる影響があります。定植期をずらし、新品種の導入など毎年試行錯誤しながら頑張っています。物価高の中、資材費も年々高くなっています。市場にも資材費を見込んだ価格をお願いしたいです。

花で暮らしを豊かに
心の癒しに

私は、就農と同時に青壮年部に加入しました。同年代の盟友が多いので、気兼ねなく何でも話がでる組織だと思います。七城支部は、産地としてお米の大切さ、魅力を感じてもらおうとさまざまな食育活動をしています。地元の保育園に対し「おにぎりの絵コン

農業の楽しさを伝えたい

とあります。このようなご時世で花の購入は後回しにされがちですが、花は暮らしを豊かにしてくれます。心の癒しにもなりますので、より多くの方にその価値を知っていただき、ご家庭でも花に親しみを持つて楽しんでほしいです。



栽培委員のメンバーです！



事務局 山口職員

クール」を実施し、七城中央支所の感謝祭で表彰しています。小学校では、毎年米づくりを種まきから行い、青壮年部栽培委員が稲作指導をしています。夏休みも子どもたちが管理します。私も今年から栽培委員となり、子どもたちと活動をしています。自分で植えた苗が育ち、自分の口に入る経験はなかなかできるものではないので、農業の楽しさや食のありがたさをしっかり感じてほしいと思います。子どもたちに、米どころとして地元を誇りに思ってもらえるよう、しっかりと食育活動を頑張ります。青壮年部の活動は、地元貢献できる大切な取り組みです。これからも若い世代と一緒に農業を盛り上げていきたいです。

助け合いの会

声をかけ合い、
心をつなぐ助け合い

女性部の皆さまには、日頃よりお世話になってます。これからも楽しく活動していきましょう。

趣味は音楽を聴くことで、フランク・シナトラが大好きです。昔はレコードでよく聴いていました。クラシックも好きで、芸術に触れることが私の癒しです。

私は、非農家から農家に嫁ぎ、女性部に加入しました。たくさんの繋がりができ、お友達もできて世界が広がりました。平成29年度に女性部長をしていた時に、

心のつながりて笑顔

家の光文化賞を受賞したことがとても思い出に残っています。皆さんのおかげで貴重な経験をさせていただきました。

助け合いの会は、各支部の活動を基本としています。全体での活動は、全体学習会とJA菊池秋の感謝祭でリサイクルバザーをしています。昨年のバザーは特に大盛況で、SDGsにもつながる良い取り組みだと感じています。全体学習会は、8月7日に「笑って学ぶ終活講座」を開きますのでぜひお越しください。また毎月8支所の輪番で、福祉センターめぐ



よねむら まりこ 会長 米村 磨理子
ゆのしま とも子 副会長 由野島 とも子

プロフィール
2025年度に女性部助け合いの会の会長・副会長に就任。



めぐみの里 お誕生日会



高齢のひとり暮らしの方へ
ふれあいの訪問

みの里のお誕生日会で出し物をしています。利用者様と一緒に歌を歌ったり、会話をしながら交流活動をしています。人と人との温かさによる心の繋がりで地域をもっと笑顔あふれるものにできたらと思っています。

会長 米村

みんなで支える気持ちで

いつも女性部活動にご協力いただきありがとうございます。一緒に生き生きと笑って活動していきましょう。趣味は歌うことと手芸です。手芸は若い時からして、欲しいデザインがあれば自分で編んで制作しています。

私は長年勤めていましたが、退職を機に女性部活動に参加するようになりました。女性部長や県



一家一花運動(花苗植え)

女性協の理事も経験させていただき、JA女性部の魅力をより感じる事ができました。家が兼業農家だったので、専業農家の経営の話や考えなどを勉強する機会もたくさんあり、とてもいい学びになりました。

助け合いの会の支部活動は、一人暮らしの年配の方への訪問活動や、認知症マップ制作・寄贈、年金支給日には受給者の方へ折り鶴などを制作し、贈呈しています。活動で気を付けていることは、コミュニケーションをとって積極的に関わることです。声をかける小さな気づかいが、大きな安心につながるのではないかと思います。今後も一人にしない、みんなで支えるという気持ちで地域に寄り添っていききたいですね。力を合わせて頑張っていきたいと思います。

副会長 由野島



認知症マップ寄贈

〔掲示板〕

助け合いの会全体学習会
とき 8月7日 13:30～
ところ パシオン大ホール
相続漫才
「笑って学ぶ終活講座」
※どなたでもご参加できます！

サマーレディーススクール
&家の光大会
とき 8月29日 13:00～
ところ 合志市ヴィーブル
講演 菊地幸夫弁護士
「魅力ある人生のすすめ」
各中央支所でチケット販売中！
※おひとり様1000円

JA菊池
ふれあいの旅 9月
●北陸の絶景と金沢めぐり
●出雲大社と足立美術館へ
みんなで行ってみよう！
※詳しくは旅行センターへ

大津 地区ごとに商品研修や防災学習会、
ゴキブリ団子づくりなどをしました。



岩坂地区



護川地区

米ぬかゴキブリ団子です

内牧
家の光くらぶ

みんなでワイワイ
楽しく活動
していま～す！

おしゃべりも
はりますよ～

商品研修も
しましたよ～



北部地区



家の光で読書とお料理

菊池 まんま菊池店誕生祭で女性部活動をPRしました！



お福分け鶴をプレゼント！

まんまクラブ

まんまクラブは、JA女性部会員で農産物市場に出荷されている方
つくるクラブです。中央支所ごとに設置しています。



直売所情報は
こちらから

〔誕生祭〕

6月 菊池店
9月 菊陽店
11月 合志店



七夕飾りをしました。
短冊用意しています
のでお願いごと書き
に来てくださいね～

まんま菊池店
七夕飾り 6/14～8/7

誕生祭 6%

ご来店
ありがとう
ございました



季節の野菜を
トッピングした
「そうめんサラダ」
好評でした！

健康食材活用レシピ：日本の伝統食材 みそを使って

冷やしみそ汁・お澄まし仕立て



※写真は盛り付け例

材料（2人分）

みそ…大さじ1強
だし汁（かつおだし）…350ml
鶏ささみ…1本
酒…適量
塩…適量

ナス…1/2本
キュウリ…1/2本
ミニトマト…2個
ミョウガ…1本
青ジソ…2枚

レシピ提供：みそ健康づくり委員会

ご飯が進む！ 夏野菜のみそ漬けを作ろう

キュウリやトマト、ナスなど旬の夏野菜でご飯が進むみそ漬けを作ってみませんか。深めの保存容器の底にみそを敷き詰め、野菜とだし昆布を交互に並べます。その上からもう一度みそを入れ隙間を埋め、2、3日漬け込めば出来上がりです。

野菜は水分が多いので、事前に塩漬けにするか、陰干しをして水分を抜いておくとよりおいしく仕上がります。

参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト

【作り方】

- ①みそを冷たいだし汁で溶いて具材の準備ができるまで冷蔵庫に入れておく。
- ②鶏ささみは耐熱容器に入れて酒と塩を振り、電子レンジで1分ほど加熱して冷まし、手で食べやすい大きさに裂く。
- ③ナスは小口切りにして塩を振りかけて軽く混ぜ、2、3分置く。あくが出てきたらさっと洗って水気を絞る。キュウリは塩を振って板ずりをし、小口切りにして水気を絞る。ミニトマトは輪切り、ミョウガは小口切り、青ジソは千切りにする。
- ④茶こしで①をこしながら器に注ぎ、②と③をのせて出来上がり。

食卓を彩る

とっておきレシピ

赤堀料理学園校長／管理栄養士／
日本フードコーディネーター協会常任理事●赤堀博美

子どもも野菜をたくさん食べられます

豚しゃぶ肉の野菜巻き

材料（4人分）

白ワイン…大さじ1
豚薄切り肉（しゃぶしゃぶ用）…小さじ1/2
…12枚
ニンジン…1/4本（25g）…小さじ1/2
キュウリ…1/2本（50g）
イタリアンパセリ…適量
水菜…1株（50g）
オリーブ油…適宜
塩・こしょう…各少々

グリーンペッパー
ピンクペッパー

【作り方】

- ①小さめの鍋に湯（材料外）を沸かし、白ワインを加える。
- ②豚薄切り肉を①に1枚ずつくぐらせて火を通し、冷水（材料外）に取る。
- ③ニンジン、キュウリは豚薄切り肉の幅に合わせて千切りにする。水菜は長さを豚薄切り肉の幅にそろえて切る。
- ④豚薄切り肉の水気を取って広げて、塩・こしょうを振る。その上からニンジン、キュウリ、水菜をバランス良く置いて、しっかり巻く。
- ⑤皿に盛り付け、ペッパー類とイタリアンパセリを散らす。お好みでオリーブ油をかけて出来上がり。

※写真は盛り付け例

体が元気になる栄養成分

暑さに負けず元気に過ごすために意識して取りたい栄養成分をご紹介します。

夏に不足しがちなビタミンやタンパク質に加え、食欲増進効果のある栄養成分も一緒に取ると良いでしょう。



暑い時期の疲労回復に
ビタミンB1

豚肉（ヒレやもも）や玄米、豆類、ナッツ類に多く含まれます。炭水化物をエネルギー源に変える役割を担い、疲労回復効果が期待できます。熱に弱く水に溶けやすいため、豚肉をスープなどにして煮汁ごと取るのがおすすめです。

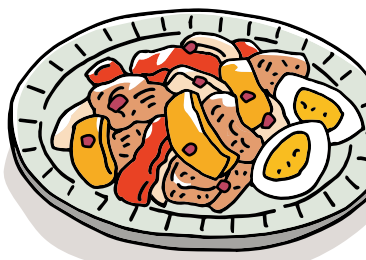


体力の維持に
タンパク質

肉や魚、乳製品、大豆製品などに多く含まれます。筋肉など体のもとになる他、脳の働きをサポートする効果が期待できます。脂質が少なく軟らかい豚ヒレ肉や白身魚は蒸し料理や煮込み料理にすると胃腸の負担が軽くなります。

これらの栄養素が多く取れる 夏バテ解消レシピ

梅とポン酢の彩り酢豚



材料（2人分）

豚ヒレ肉 160g
片栗粉 適量
タマネギ 1/2個（80g）
赤パプリカ 1/4個（40g）
黄パプリカ 1/4個（40g）
ゆで卵（好みのゆで加減） 1個
梅干し 2個
A ポン酢しょうゆ 大さじ2
砂糖 大さじ1/2
サラダ油 適量

作り方

- ①タマネギは1cmのくし切り、パプリカは1cmの短冊切りにする。
- ②豚ヒレ肉をひと口大に切って片栗粉を薄くまぶし、サラダ油を熱したフライパンで焼く。
- ③焼き色が付いたら裏返し、タマネギとパプリカを上を広げる。中火で3分ほど蒸し焼きにする。
- ④全体に火が通ったらAを加えてとろみがつくまで中火で炒める。
- ⑤梅干しの種を取り除き、5mm角くらいに刻んで④とあえる。皿に盛り、4等分のくし切りにしたゆで卵を2切れずつ添えて出来上がり。

暑さに負けない体づくり



管理栄養士・野菜ソムリエ
監修 五賀（ごか）ひろか

食べて元気に！ 夏バテ予防

夏の胃腸疲れを 優しく整える食習慣3

- ① 1日3食しっかり食べよう
- ② 冷たいものを取り過ぎない
- ③ 水分補給は喉が渇く前に



夏の肌トラブル予防に
ビタミンB2

レバーや乳製品、卵などに多く含まれます。脂質の代謝を助け、成長期の子どもの成長をサポートする効果や、皮膚や粘膜の健康を保つ効果が期待できます。汗や皮脂が増える夏は肌トラブルも起こりやすいため、積極的に取りたいですね。



胃腸の働きをサポート
クエン酸

レモンなどのかんきつ類や梅干しなどに多く含まれます。胃酸の働きをサポートして食欲増進効果が期待できる他、タンパク質の吸収を促進する効果も期待できます。疲労回復をサポートする他、腸の運動を活性化させ便秘解消効果も期待できます。



暑さに負けない体に
ビタミンC

パプリカやゴーヤー、キウイなどに多く含まれます。免疫力アップや紫外線による肌のダメージ対策が期待できます。特に赤パプリカのビタミンCはレモンの約1.7倍の量で、加熱しても壊れにくいので、炒め物などにすると良いでしょう。



香りで食欲アップ
アリシン

タマネギやニンニクなどに含まれる香り成分です。食欲増進効果が期待できるため、暑さで食欲が落ちやすいこの時期にぴったりです。ビタミンB1の吸収を助けるなどの疲労回復効果も期待できます。熱に弱いので、加熱は短時間にしましょう。

イラスト：服部新一郎

栗部会 総会



新部会長あいさつ



緒方部会長(中央)より
令和7年度表彰

令和7年度総会を4月22日にパシオンで開きました。令和8年度は「栽培管理の徹底」「販売先との情報交換」「PR活動での消費拡大」を重点項目に、産地一丸となって出荷量・品質ともに更なる向上と、生産者手取りアップを最大目標に取り組みます。役員改選で、部会長に芳崎優次さんが就任しました。(営農部 宮川)

〈表彰〉※出荷量・秀品率で出荷優良者を表彰
[バラ栗] 村上幸秀、葛原隆昭 / おめでとぅ!
[利平] 光永 忍
[美玖里] 原 英恭、藤本直也

©美味ちゃん

スイートコーン部会 出荷



出荷前の査定会のようす



メディアが取材 TV・新聞で紹介

新品種「プレミアム味来」に期待
気候変動により作付けが不安定となっており、種苗会社と共に栽培試験を進めていた「プレミアム味来」の出荷を始めました。糖度も高く、粒の皮が柔らかく口当たり、食味も良く期待を寄せています。13戸で20haを栽培。「プレミアム味来」は、地域に合った食味の良いものを作りたいとたどり着いた品種です。「ゴールドラッシュ」「ドルチェドリーム」も栽培。5月下旬から7月上旬まで出荷。今シーズン200tの出荷見込みです。(営農部 上田)

ニンニク部会 収穫・出荷



ニンニクの収穫作業 菊池市旭志6月



収穫したニンニクを乾燥機で乾燥

菊池市旭志を中心に16戸が20haを栽培。収穫は人手を雇い5月中旬から6月中旬まで一気に行い、収穫後はJAに設置する乾燥機や個人所有の乾燥機で乾燥。6月に目ならし会を開き、6月下旬から乾燥ニンニクを中心に出荷。冷凍保冷库の活用で品質を保ち7~10月に出荷最盛期となります。収量は例年並みで品質は良好。しっかり販売していきます。(営農部 吉良)

水稲 田植え後の水管理
中干しの実施と品質・食味向上



菊池中央
営農課 坂本

田植えから30~35日頃(7月下旬頃)には無効分げつ期に入ります。この時期に水を抜いて中干しを行うことで、土中に酸素が送られ、根の力の衰えを防ぐとともに、下位節間の伸長を抑え倒伏防止につながります。また、無効分げつを抑制して、大きく・揃いのよい穂をつくります。土を固めることで、収穫前の落水期の延長も可能となります。

中干しの時期

茎数が18~20本程度となる田植え後、30~35日頃に行います。分げつが緩慢で茎数が確保できていない場合は開始時期を遅らせることも必要ですが、幼穂形成期(幼穂長2mm程度)までには終了させてください。

中干しの程度

田面に小さな亀裂が入る程度を目安に行ってください。1週間程度を基本として実施しますが、田んぼの水はけや天候に応じて変える必要があります。

中干し後の水管理

中干し直後に湛水すると根が弱りますので、田面に水が回る程度に走水を行い、徐々に湛水してください。中干し終了後は、間断灌水で根の活力を維持しましょう。

品質と食味の向上

(28苦土重焼燐・マルチセブンの追肥) 施用時期 7月下旬 施肥量 20kg/10a
りん酸の働き: 稲体の成長やエネルギー代謝に重要な要素。
苦土の働き: 光合成作用に関与し、りん酸の吸収と移動を助け、食味の向上が期待できます。
ケイ酸の働き: 受光態勢を良くし、高温や日照不足に負けない強い稲体をつくることに役立ちます。

穂肥の時期・施肥量は適正に

(1) 1回目穂肥の目安...8月7日~9日頃(出穂前18~20日)

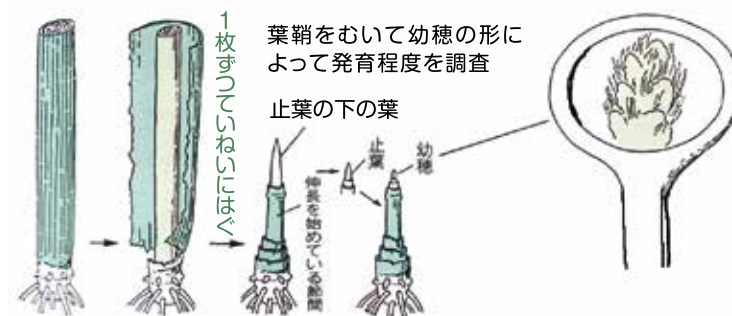
- ◇出穂前22~25日頃は、第4節間を中心に下位節間が伸びる時期であるため早い穂肥は倒伏しやすい状態となる。
- ◇幼穂長が7mm以上になると第5節間の伸張が止まり、第4節間がわずかに伸びる程度であるため、穂肥を安心して施用できる。

施肥量(1回分)
10~20kg/10a

(2) 2回目穂肥の目安...8月17日~19日頃(出穂前8~10日)

- ◇幼穂長10cmの時期には、下位節間の伸張は終わり、一穂粉数の退化を防ぎ登熟をよくする。

幼穂長でみる適期の見方



注意

化学肥料に比べて、油粕や有機配合肥料は肥効の現れ方が遅いので、追肥として施用するときは、有機質肥料の特性を考慮し施用する必要があります(有機配合肥料は有機率に差があり、高いものは肥効が遅く、低いものは早い傾向にあります)。

☆基肥一発肥料を施用されている方は、基本的に穂肥の必要はありませんが、田植えの1週間以上前に散布されたり、高温で経過し登熟後期に肥効切れが心配される場合は、各中央支所担当へご相談ください。

2026 特別価格商品のご紹介
ステンレスらくらくならし鍬(万能鍬)
本数限定・超特価でご提供いたします。

※数に限りがありますので
お早めどうぞ!!



優れた耐久性と
使いやすさ!

お問い合わせは、各中央支所資材係へ

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生
菊池農業高校生の今を伝えます

令和8年度学校スローガン「農に学び拓く」

高校総体・総文祭

5月29日～31日

馬術部が7年ぶりに総合優勝!!

県高校総体で馬術部が7年ぶりの総合優勝を果たしました。総合得点で熊本農業高校と4点差と僅差ではありませんでしたが、馬術部員が一丸となり張り、優勝することができました。



喜びの声
インタビュー

優勝トロフィーを手にする
安藤さん(中央)

乗馬の二段階障害飛越競技で念願の優勝

安藤さんは「この競技では3位以内に入るのが目標でしたが、まさか優勝できるとは思っていませんでした。1、2年生の時は取れなかったのが最後の大会で優勝できてとても嬉しいです。馬が助けてくれました。この馬は菊農で管理してきた馬で、みんなで育ててきました。優勝でき、たくさんの方々にとっても感謝しています。私は生まれは東京で、新潟の中学校に通いました。高校から馬術をしたいのと、犬が大好きなので菊農への入学を決意しました。全国に数ある高校から菊農を選び本当によかったです。高校までたくさんの経験をさせてもらった親にはとても感謝しています。今後は大学進学を目指しお世話になったたくさんの方々に恩返しできるよう頑張っていきたいです」と喜びを語ってくれました。



男子棒高跳び・女子棒高跳びでは、1年畜産科の松島輝さんと、1年園芸科の田島侑愛さんが2位入賞を果たしました。田島さんは「自己ベスト更新とはなりませんでした。2位に入ることができてとても嬉しいです」と話してくれました。

南九州大会が6月12日から沖縄県総合運動公園陸上競技場で行われ、2人が出場しました。2人とも自己ベストが出せるように練習に励み、頑張ってくれました。これからもたくさんの方々の活躍を期待しています。

菊農のフレッシュ農産物はいかがですか?

【定期販売】 毎週金曜 9時半～
〈農産物〉
・ナス ・ピーマン ・たまご など
販売場所等の詳細は、
学校にお問い合わせください。
TEL 0968(38)2621

今年も美味しいブドウがたくさん育っています。

園芸科のブドウは、地域の方々から毎年ご好評いただいています。是非、ご賞味ください。

【品 種】 マスカットベリーA(種なし)、ピオーネ(種なし)、巨峰、その他
※時期により販売品種が異なります。
【価 格】 1000円～2500円程度/kg
【販売時期】 8月4日～9月下旬(予定) 【販売時間】 10:00～11:00(8月)
【販売場所】 本校果樹園(ドライブスルー販売いたします)
【連絡先】 0968(38)4546(本校果樹園)
販売開始日、品種等の詳細は、本校果樹園までお問い合わせください。



今が旬

アスパラガス 出荷中!!

夏芽のアスパラガスが7月に出荷ピークを迎えました。順調に出荷が進んでいます。



9月から出荷も減ってきますが、生産者によっては12月まで出荷があります。

※県内や大阪・名古屋方面に出荷しています。

夏のスタミナ野菜

オクラ 出荷中!!

出荷本番前の目ならし会が6月10日にありました。



オクラ料理を部会女性部が披露。稲塚さんと作って一緒に試食しました。

※NHK「クマロク」で7月7日に放送

食 農 教 育

カスミソウ収穫体験

菊之池小1年生

1年生61人が5月26日、カスミソウ生産者の三角修さんのハウスで、カスミソウの収穫体験を楽しみました。「花育交流」と称し、平成4年から続いています。



児童らと交流する三角さん



苗づくりからチャレンジ!

七城小5年生

5年生45人が6月11日、水稻の苗づくりのための種まきをしました。青壮年部七城支部の指導で、1粒ずつ丁寧にまき、苗床に運びました。苗の管理も児童らで行います。



スイートコーン収穫体験で農業の楽しさを感じて 菊陽中央支所

地域住民の方にJAを身近に感じてもらいたいと菊陽中央支所が企画し、3年目となりました。6月13日、スイートコーン部会の中村健二さんの圃場で行い、80人の参加がありました。



家族みんなで体験!



楽しかった~!!

疾患別の漢方治療：アレルギー性鼻炎

公立菊池養生園保健センター長 芹川和志

暖かい春の季節は空気中に漂う花粉の量も急激に増加し、花粉症によるアレルギー性鼻炎に悩む人が急増しています。アレルギー性鼻炎は鼻水・鼻閉・くしゃみが三大症状で、これに目のかゆみや流涙、発熱、時に下痢や腹痛を起こす人もいます。

漢方医学からみるとアレルギー性鼻炎は、外因(外邪)とそれに対応する内因(体質的な素因)とがからみ合って発症してくる病気です。まず外因としては、花粉・家ゴミ・カビなどが原因で生じるものと単なる寒冷刺激によっておこる血管運動性鼻炎があります。アレルギー性鼻炎の原因で大切なのは外因よりも内因で、共通の体質の特徴として水毒による痰飲が鼻腔や呼吸器粘膜の周辺にあって、これが外邪の刺激で容易に異常に多量の鼻汁を化すと考えられます。

漢方では、全身の水分調節は、主に肺・脾・腎で行われていると考えており、これら3つの臓のいずれかの働きが悪くなると水分の調節が正常に行われなくなり、異常な水分が体内のあちこちに貯留してきます。これが水毒と言われる状態で、貯留した水分を痰飲と呼んでいます。従ってアレルギー性鼻炎の人は、内因として、肺・脾・腎の機能低下すなわち「虚」の状態があり、一つの臓の虚は、他の臓の虚を惹き起こすのが常です。それでは具体的な処方を見てみましょう。

肺陽虚による鼻汁

肺は呼吸機能をつかさどると共に、水液を全身にいきわたら

せ、それを集めて膀胱に運びおろす働きをしており、肺の働きが失調すると特に呼吸の出入口である鼻や気管支に水気の多い痰が多量に貯留することになります。肺陽虚による気道の水分貯留には、小青竜湯を用います。

脾陽虚によるもの

脾は胃が受け入れた飲食物の中の水分(津液)を肺に運び上げる働きをしており、脾の働きが失調すると肺に運び上げられない水分が停滞貯留して浮腫や痰飲を生じます。脾虚の病人は、白色の鼻水と共に疲れやすく、倦怠無力感があり、胃のもたれや食欲不振、冷え性や下痢などの症状が見られます。脾虚による痰飲には、脾肺の虚を同時に補う補中益気湯や二陳湯を用います。

腎陽虚によるもの

人体の体液代謝は、胃で受納され、脾により運び上げられ、肺が全身に分布し、廃液は膀胱より排泄されますが、この全過程は腎によって制御されています。腎の働きが完全であって初めて体液の吸収、分布、排泄が正常に行われるので「腎八水液ヲ主ル」と言われます。腎の陽気が不足すると全身の水分代謝に障害が生じ、鼻汁、尿量減少、夜間多尿、足腰の冷え、寒がり、耳鳴りなどの症状が見られます。腎陽虚の人には、腎気を補う必要があり、真武湯や八味地黄丸に肺の薬を併用したりします。



新しいオプション検査のご案内
動脈硬化のリスクが分かるLox-index

✓本当は怖い「動脈硬化」

動脈硬化は、血管の内側に炎症やダメージが蓄積し、血管が硬く・狭くなる状態です。自覚症状がほとんどないまま進行し、ある日突然、脳梗塞や心筋梗塞といった重大な病気として現れることがあります。日本人の死亡原因のうち、約4人に1人が脳血管疾患や心疾患によるものとされており、誰にでも起こりうる身近なリスクです。早い段階で血管の状態を把握し、予防に取り組むことが重要です。

✓LOX-index®で脳梗塞・心筋梗塞のリスクをチェックしてみませんか？

LOX-index®では、血液中で酸化した超悪玉コレステロールと、それを血管の壁に取り込み動脈硬化を進行させる“LOX-1”というたんぱく質を測定し、過去のデータと照らし合わせることで、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度を予測します。採血のみで受けられるため、負担の少ない検査です。費用は税込み13,000円です。

日本人の疾患別死亡者数	
24.3%	悪性新生物(がん)
14.7%	心疾患
6.6%	脳血管疾患
54.4%	その他

厚労省「令和5年 人口動態統計月報年計の概況」
主な死因の割合より

〈LOX-index メカニズム〉



【お問い合わせ先】菊池養生園保健組合 TEL0968-38-2820 (代表)

※お気軽におたずねください

ゆるっと
誕生会

紙芝居と劇で
金太郎大盛り上がり！

ハイジ
ドードー
ハイ
ドードー



昔ばなしの金太郎の劇をして交流しました。金太郎役はご利用者です。熊役を職員が担当し、役になりきってみんなで盛り上がりました。



強いぞ！
金太郎！！

楽しい
時間を
過ごしました



みんなでハイチーズ！



お誕生者と
金太郎の
ツーショット



おめでとうございます



プレゼントは
お箸とスプーンの
セットです



くまもとKDSグループ菊池自動車学校内のカフェに、地元産メンマをトッピングの「メンマピザ」がメニューに加わりました。竹林問題解決に奮闘する菊農SDGs班や女性部林業者グループらで開発。ご賞味ください。(SDGs班)



菊池農業高校は、地域農業の振興と農業者人材育成のためにコッコファームと産学連携協定を結びました。(菊農&コッコ)



高瀬浦川水際公園と蓮華院誕生寺の花菖蒲を見に行きました。(泗水・月1くらぶ)

きりとせん

A

郵送の方は85円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池8月号アンケート係

住所	〒
ふりがな氏名	男・女 (才)
TEL	(FAX)

B

アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

旅のことなら旅行センターへ
他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています

※**A・B** 切り取ってお使いいただけます。JA窓口でも受け付けています

8月号 プレゼント

何が入っているかはお楽しみ♪

きくちのまんま菊池店の
お楽しみBOX

3名様

※イラストや写真もお待ちしています。

〈アンケート〉

Q1 今月号で興味を持った記事

Q2 紙面で改善してほしいところ

Q3 今後とりあげてほしい内容

Q4 楽しかったこと、うれしかったこと
お伝えしたいことなど

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」8月号アンケート係
FAX: 0968-23-3515
eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

応募締切: 令和8年8月12日(水) 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。
イラストやお便り、ご意見などもお待ちしております。

こちらからも応募できます▶

ペー ジ

雨にはアジサイの花がきれいです。雨音はショパンの調べに聞こえ、雨の「銀の雨」心がほっとします。(アンナ)

エコープ五倍酢で、減塩梅干しに挑戦しました。暑さ対策として助かります! (きくちのまんま)

運動会に向けて練習を頑張る2歳の愛娘の姿に愛おしくて涙が出ました。(眺ちゃんママ)

日本農業新聞6月8日付けの1面に「論点」コーナーがあり、百姓思想家の宇根氏からのメッセージがあった。見出しには大きく「天地のめぐみ」を語ろうとあり、「農の本質」とは…と問われていた。農とは、なりわいであり、生きること。身体で、感覚で、経験で、無意識に身につけてきた。農政にも国民にも農の本質は見えていない。…と書かれていた。草とりをするおばあちゃんのことばは「草が呼びよる」「草とりしているときが一番楽しか」と。天のめぐみは、食料だけではない。ふと足元の野の花に目がとまる。…宇根氏は「農と自然の研究所」の代表もされている。農は食料を生産するだけではない。そのことに気づいた若者が、じいちゃんや、ばあちゃんの農地を守りたいと奮闘する姿も見られるようになった。うれしく思う。(ダンピング)

JAグループ 農機自動車展示会

ともに「農業」の「未来」を「切り拓く」
JAグループ熊本 農機自動車 大展示会

抽選で豪華賞品をGET!!

「和」15歳 サーロインステーキ
熊本限定こだわり炒飯10Pセット 300円

特典① 受付者にもれなく粗品進呈

特典② 農業機械3万円以上ご購入の方に記念品をプレゼント

キッチンカーも来るよ

7月24日(土) 25日(日)
8:00-17:00 10:00-16:00
上野原運動場(約1000坪)

同時開催 「熊本県スマート農業推進セミナー」開催 (2日) 24日のみ
～新たな生産方式の導入に向けた人材育成～

JAバンク ATMなどサービスの一時休止のお知らせ

8.15 土 全取引休止 21:00-24:00

8.16 日 全取引休止 0:00-8:00

クロスワードパズル

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- ダンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

タテのカギ

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蝉——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

(1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。

(2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

チャレンジ!! 頭の体操

出題●ニコリ 答えは26ページにあります

ご案内

豪雨による水害や台風への備えは
むてきプラスがおすすめです

JA共済では、組合員・利用者の皆様の一日も早い生活再建のため、迅速な調査・査定を行い、最善を尽くしてまいります。



水害



土砂崩れ



台風

水害や土砂崩れで被災したらどうなる？

生活再建が困難になる可能性

- 住宅ローンだけが残し、2重の支払となる
- 片付け費用がかかり、多くの出費を免れない
- 畳の張替えが必要



台風・落雷等の自然災害に対して「備え」をはじめませんか？

JAの建物更生共済（むてきプラス）について詳しくは各中央支所の共済担当におたずねください。

[26439990093]

緊急対策求め集結！農業経営危機突破生産者代表集会

JAグループ熊本
県農業者政治連盟

「農業経営危機突破生産者代表集会」が5月24日、熊本市で開かれ、菊池地域農業者政治連盟と菊池地域酪農政治連盟が参加。県内の生産者やJAの役職員ら約600人が集結し、県選出の国会議員らに要請書を手渡しました。

中東情勢を受けてナフサ不足による資材供給の不安定化、米価が暴落する懸念もあるとして緊急対策を求める声が相次ぎました。

要請では、燃料や肥料・飼料などの価格高騰に対し、セーフティーネット(安全網)を拡充し、予算や基金の積み増しを求めました。米価について、当面の米需給安定に向けた対策などを要請。令和9年度の農業政策・予算に関する要請もしました。

意見表明では、畜産酪農代表として津田恵美委員が「耕畜連携への支援強化や農地基盤整備」「生産基盤維持拡大への支援拡充」などを強く訴えました。意見交換では、県青協の東大輔委員が「食料品の消費税率ゼロ」を導入する場合の農家の負担増にも言及し、不利益にならないよう意見を述べました。

農業者の想いを国政に届けよう！



県青協 東委員

意見表明する津田委員



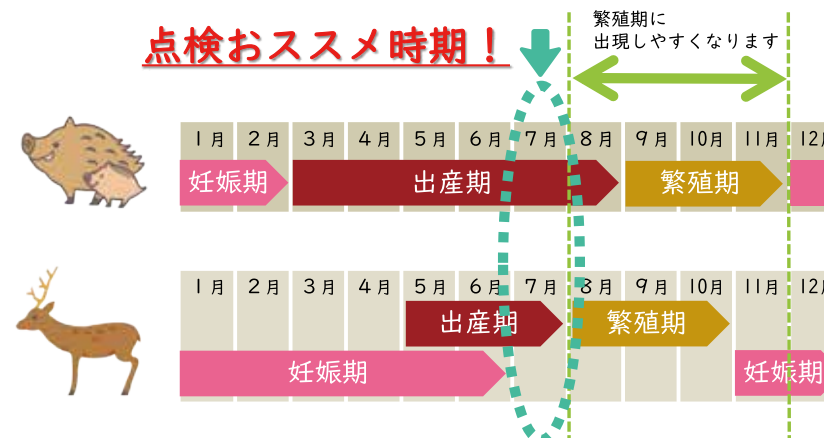
ガンバロー三唱

みんなで学ぼう
鳥獣害対策③

侵入防護柵の点検 いつやる？

日々の点検&7月の重点点検

侵入防護柵の効果を継続的に引き出すために、常日頃の点検・維持管理も重要ですが、鳥獣が活発に動きだし、田畑に現れやすい時期を踏まえて、その少し前には重点的に点検や補修を実施することが効果的です。



イノシシは9～11月頃、シカは8～9月頃に活発になり、田畑へ出現しやすくなります。このため、7月頃に重点的に侵入防護柵の点検を行い、必要な個所の補修を行いましょう。

熊本県むらづくり課 TEL:096-333-2416



理事会の報告

(第2回 R8.5.25)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 4月末事業実績
5. 自主検査結果報告(令和8年3月検査分)
6. 令和7年度内部監査年間活動報告
7. 令和7年度熊本県常例検査(2者要請検査)指摘事項
8. CBS事業所3月末実績
9. 令和8年度JA菊池おしゃれフェア実績
10. JAバンク経営戦略シート
11. 第12次地域農業振興計画進捗状況(令和7年度末)
12. 支所活動計画進捗状況(令和7年度末)
13. 確定債権の経過
14. 独立監査人及び監事による監査報告
15. 会計監査人の再任の可否の決定
16. 青壮年部・女性部報告
17. 理事会付託事項専門委員会報告
18. 県連理事会等の主要協議事項

【議題】

- [第1号議案] 役員の選任
- [第2号議案] 総会参考書類並びに通常総代会招集通知
- [第3号議案] 国等の施策に基づく補助金、奨励金等の事務の委任
- [第4号議案] 役員の報酬
- [第5号議案] 役員退職慰労金の支給
- [第6号議案] 熊本県農業政策確立対策募金運動
- [第7号議案] 会計監査人の監査報酬額
- [第8号議案] 常勤理事の他団体理事等への就任の承諾(1件)
- [第9号議案] 令和7年度高品質乳用牛導入事業の導入牛貸付契約に係る理事の利益相反契約
- [第10号議案] 令和8年度信用評定基準表および営農口座貸越極度額設定基準表
- [第11号議案] 「JAバンク熊本夏季定期貯金キャンペーン2026」
- [第12号議案] 「JA菊池サマーキャンペーン2026」の取扱い
- [第13号議案] 公益財団法人熊本県農業公社への融資
- [第14号議案] 共済端末機器等の更新に伴うリース契約
- 以上の議案について全て承認されました。

(第3回 R8.6.19)

【議題】

- [第1号議案] 代表理事及び役付き理事の選任
- [第2号議案] 理事の順位
- [第3号議案] 連合会役員候補者の推薦並びに役員推薦委員の選任
- [第4号議案] 常勤理事の事務引継ぎ立会人の選任
- 以上の議案について全て承認されました。

監事会の報告

(第2回 R8.6.9)

【審議事項】

1. 令和7年度下期監事監査の指摘事項

【報告事項】

1. JA財務モニタリングの県域・全国への報告
以上について審議報告されました。

(第3回 R8.6.19)

【審議事項】

1. 常勤監事の選任
2. 特定監事の選任

以上について審議されました。

無料相談会のお知らせ(組合員向け)

弁護士法律相談会

場所: JA菊池本所応接室
予約は7月29日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

8/5 (水)

午後1時半より

税理士相談会

場所: JA菊池本所応接室
予約は8月5日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

8/12 (水)

午後1時半より

行政書士相談会

場所: 旭志中央支所
電話: 0968-37-3131

8/12 (水)

午後1時より

事業分量配当金の出資振替

組合員の皆様のご理解により、令和8年6月19日開催の「第37回通常総代会」において、令和7年度 事業分量配当金の出資振替をご承認いただき、心より感謝申し上げます。自己資本の充実は、各事業を行っていく上で大変重要となります。

なお、同意いただけなかった場合、令和8年7月31日(金)までに最寄りの中央支所 総合支援課 総務係へお申し出ください。その場合ご指定の口座へお振込させていただきます。今後も組合員の皆様の負託に応え得る財務基盤の確立を目指して参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

あとがき

夏のスタミナ野菜として人気のオクラ! NHKくまもと「クマロク グルメ旅」の取材があり、オクラ部会が対応しました。収穫体験は部会長圃場で、料理紹介はきくちのまんま菊池店内で部会女性部員が料理を実演。店長、指導員の協力もあり「菊池のオクラ」の魅力をたっぷり紹介することが出来ました。いっぱい食べて暑い夏を乗り切りましょう。

R i k o



第13次地域農業振興計画策定についてのご案内

菊池地域農業が“未来永劫”であるために、3カ年ごとに定めている「地域農業振興計画」が、令和9年度より第13期目を迎えます。先行き不透明な時代だからこそ、協同組合の原点に立ち返り、徹底した対話を基に組合員・役職員一体となって創り上げたいと考えています。説明会と基調講演を下記の通り開催しますので、組合員の皆様のご参加をお願いいたします。

※説明会とは別に、中央支所ごとに支所別座談会も行います。支所運営委員会・生産部会・組織を通じてのご案内もしております。多くの方のご参加をお待ちしています。

第13次地域農業振興計画策定方針全体説明会

と き: 令和8年 **7月28日** 火 **10:00~**
(9:30受付)

ところ: 合志市総合センター「ヴィーブル」文化会館

正組合員
どなたでも
参加可能

■ **基調講演** (一社)日本協同組合連携機構 常務理事 **小林 元 氏**
「協同組合の成り立ちと現代におけるJAの価値発揮について」

■ **第13次地域農業振興計画の策定方針についての説明**

第13次地域農業振興計画策定に係る支所別座談会日程

支 所 名	開 催 日	時 間	場 所
菊池中央支所	8月12日(水)	13:30~	菊池中央支所2階大ホール
七城中央支所	8月13日(木)	13:30~	七城中央公民館
菊陽中央支所	8月18日(火)	13:30~	菊陽中央支所2階大会議室
泗水中央支所	8月20日(木)	10:00~	泗水公民館大研修室
旭志中央支所	8月20日(木)	13:30~	旭志公民館
合志中央支所	8月21日(金)	13:30~	合志市農業総合センター2階大研修室
西合志中央支所	8月25日(火)	13:30~	西宮農経済センター大会議室
大津中央支所	8月28日(金)	13:30~	大津中央公民館

【お問合せ先】総務部企画広報課 担当: 永田・池田 TEL: 0968-23-3502

1	㊦	㊧	㊨	㊩	㊪	㊫	㊬	㊭
2	㊮	㊯	㊰	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵
6	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽
㊾	㊿	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼
9	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿
㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽	㊾
㊿	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽
㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽	㊾
㊿	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽

9: ㊦㊧

㊦㊧

㊦	㊧	㊨	㊩	㊪	㊫	㊬	㊭	㊮
㊯	㊰	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷
㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻
㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿
㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽	㊾
㊿	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽
㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽	㊾
㊿	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽
㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊻	㊼	㊽	㊾

㊦㊧㊨㊩: ㊦㊧

㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿



うお座
2/19~3/20

【全体運】情報は最新かどうかをよく確認。勘違いに気付くことがありそう。無理せず様子を見るという選択
【健康運】良い治療法が見つかりやすいとき。小まめに受診を
【幸運の食べ物】ブドウ



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】ハプニング運ですが想定外のうれしい出会いも。ポジティブ思考でいきましょう。良いことに巡り合えるはず
【健康運】遊びでも疲れることが。何事も適度に行いましょう
【幸運の食べ物】パプリカ

夏ギフト おすすめ商品 2026

JA 菊池から真心込めてお届けします

お米 商品番号①

①-1

七城のこめ5kg
4,320円(税込)

①-2

清流米5kg
3,980円(税込)

加工品セット 商品番号②

②-1

お茶セット
4,000円(税込)「湧雅のこち」
煎茶×1・玉緑茶×1
プレミアム煎茶×1

②-2

きくちオリジナル
「アイスセット」
3,200円(税込)さつまいも味4個
バニラミルク4個

JA 菊池自慢の「お肉セット」 商品番号③

③-1

黒毛和牛「和王」
ロースステーキ
230g×3枚
10,000円(税込)

※写真はイメージです

③-2

黒毛和牛「和王」
ロース焼き肉用
400g
6,000円(税込)

※写真はイメージです

③-3

黒毛和牛「和王」
肩ロース薄切りスライス
450g
5,000円(税込)

※写真はイメージです

③-4

「りんどうポーク」
ロースブロック 600g
肩ロースブロック 600g
3,000円(税込)

※写真はイメージです

※ご注文は最寄りの中央支所総合支援課または生活課へ
詳しくは、ホームページをご覧ください焼肉レストラン
アグリショップ
096-273-8200

農産物市場 きくちのまんま

きくちのまんま菊池店 0968-26-5877
きくちのまんま合志店 096-348-6556
きくちのまんま菊陽店 096-213-5088

〔畜産〕診療係休診日対応

平日 (JA業務時間内) 時間外 (休祭日、JA業務時間外)
☎0968-23-3209 090-4581-7020 (携帯)
※休日 (日曜・祭日) と午後休は電話対応いたします。
但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機センター

カークリニック 0968-38-6333 FAX 0968-38-6321
農機センター 0968-37-2208 FAX 0968-37-3173
休日対応 アグリサポート休日当番 (AM8:30~PM5:00)
連絡先 090-4474-0269

万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください

平日 (8:30~17:00) 土曜営業日 (8:30~12:00) ご加入いただいた中央支所、または本所へ
夜間 (17:00~8:30)・休日は
JA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931
またはフリーダイヤル JA共済事故受付センターへ (24時間・365日受付) 0120-258-931虹のホール 杉並
TEL 096-294-1059
FAX 096-294-1079虹のホール とよみす
TEL 0968-38-1059
FAX 0968-38-1079虹のホール わいふ
TEL 0968-23-1059
FAX 0968-26-1079

とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080