

2026

とれたて情報ハートのかけはし

7

いぶき



同じようでも少し温かいね

vol.445



健康で優良な素牛供給に
取り組んでいます

肥育用素牛育成部会長 水上 卓男

耕そう、大地と地域のみらい。  国消国産

こくしょうこくさん



KIKUCHIMANMACHE
Instagram
きくちのまんマルシェ



Youtube
きくちのまんまチャンネル



LINE
きくちのまんま

夏ギフト おすすめ商品2026...26



肥育用素牛育成部会

導入直後の子牛たち：新しい環境に来て、ストレスや免疫低下により病気にかかりやすいため、事前の環境整備や健康チェックを徹底して行っています。



子牛を牛舎へ



育成担当 吉岡

健康な素牛となるように 子牛を大切に育てています

部会長 水上卓男

より良い肉用牛となるために 育成は重要な役目を担っています

◇肥育用素牛(ひいくょうもとうし)とは、肉用牛として出荷するために肥育農家へ導入される子牛(月齢8カ月前後)のことをいいます。血統や発育状態がその後の肉質や体重を大きく左右するため、哺育(生後2カ月未満)育成(導入から出荷まで約6~7カ月)は重要な役目を担っています。良い素牛が、肥育成績の約7~8割を決定づけると言われているからです。

◇育成農家の役目・肥育農家へ健康な肥育用素牛を供給
生後2カ月未満の子牛を家畜市場でのセリ市や、子牛を産ませる酪農家や繁殖農家から導入します。それから月齢6~7カ月まで肥育用素牛として大切に育て、家畜市場に出荷します。もしくは、肥育農家へJ-Aを通して販売します。

※その後、肥育農家が濃厚飼料や稲わらなどを与えて肥育し、体重約850kg~950kgまで大きくなったら肉用牛として出荷されます。

※導入する子牛は、生後間もないのでとてもデリケートです。ストレスなく、病気をしないように気を付けています。



部会員6戸で、年間1200頭前後の素牛を出荷
肥育用素牛の減少や子牛価格の高騰等、畜産情勢は厳しい状況が続いていますが、部会員一同、健康な肥育素牛を生産するため、関係機関と連携し、衛生管理強化を図りながら事故率低減と優良素牛の供給に日々取り組んでいます。



育成部会総会で新旧部会長と

農家のたゆまぬ努力が地域の大きな支えに

■肥育用素牛育成部会は、健康な肥育素牛を生産するため衛生管理強化を図りながら、事故率低減と優良素牛の供給に日々取り組んでいます。育成農家が子牛を飼養し、肥育用素牛として販売しています。生産現場を取り巻く環境が厳しい中、部会員のたゆまぬ努力が良質な素牛づくりにつながっており、地域畜産を支える大きな力となっています。今後も部会員一丸となり、更なる発展につながることを期待しております。

■6月21日は父の日です。JA菊池酪農部会発案の「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう」を合言葉に、地域全体で牛乳の消費拡大を進めていきましょう。

JA菊池代表理事組合長 東 哲哉



- 肥育用素牛育成部会/こんにちは東です 2・3
- 未来に向けた変化成長 4~7
- 肥育用素牛育成部会・養豚部会・酪農部会
ゴボウ部会・すいか部会・花卉部会・アスパラガス部会
- まんまファイル(管内の出来事) 8
- 鳥獣害対策事業申請受付会のお知らせ 9
- 青壮年部(菊池支部)/組合員講座③ 10-11
- 女性部(総代会)・支部活動 12-13
- くらしのヒント:日本茶でリラックスティタイム .. 14-15
- 水稻通信・営農通信・生産資材課からのおすすめ 16-17
- 菊農通信/今が旬:茶 18-19
- 菊池養生園から/漢方の話⑤/めぐみの里だより 20-21
- みんなのページ/クイズ 22-23
- 令和8年度ふれあいの旅告知 24
- 共済部から 25
- 夏ギフト おすすめ商品2026 26
- 理事会・監事会報告/相談会日程 27

【部会総会】肥育用素牛育成部会・養豚部会

畜産部

令和7年度 R8.5.1
肥育用素牛育成部会総会



あいさつする
上田部会長

令和7年度 R8.5.20
養豚部会総会



あいさつする
吉田部会長

新部会長に水上さん

優良素牛生産基盤の
維持・拡充に取り組みます

令和8年度は、部会員の生産性向上のために防疫体制の強化と飼育環境、優良素牛生産基盤の維持・拡充に取り組みます。また、飼養管理講習会、関係機関との連携で、環境改善対策を行います。
役員改選で、部会長に水上卓男さん、副部会長に上田勝広さんが就任しました。

(担当:吉岡)

新部会長に管野さん

生産性・経営の
健全化に努めます

令和8年度は、JAグループを通じ、配合飼料高騰対策を引き続き国に訴えかけ、生産性および、経営の健全化に努めます。

〈報奨 受賞者〉 ※上物率など6項目の成績上位者を表彰

- 1位:(有)富田ファーム
- 2位:管野義治 3位:(有)DEAPS

(担当:中尾)

【部会総会】酪農部会

畜産部

令和7年度酪農部会総会 R8.5.21
若手生産者育成で持続可能な酪農経営を目指そう！

事業計画など3議案を可決・承認。令和8年度は「関係機関と連携し、牛乳の消費拡大を図ろう」「防疫を徹底し、お互いの危機管理を高めよう」「安全・安心で高品質な生乳生産を維持し、後継者育成・確保に努めよう」の3つの目標を掲げました。津田恵美部会長は「世界情勢が不安定の中、酪農を取り巻く環境も厳しいが、チームJAとして一つになって乳質改善、防疫対策、牛乳消費拡大への理解活動を強化し、若手生産者育成で持続可能な酪農経営に取り組もう」とあいさつしました。



あいさつする
津田部会長

〈令和7年度乳質・乳成分の優秀者表彰〉



乳質・乳成分の優秀者上位10人を表彰

- 1位=(株)齋藤畜産
- 2位=山下 誠也
- 3位=今村 幸一
- 4位=工藤 伸一
- 5位=田上 直人
- 6位=大村 達也
- 7位=清水 大介
- 8位=平山 将
- 9位=右田 祐樹
- 10位=松岡 浩幸

- ◇7年連続表彰=右田 祐樹 ◇5年連続表彰=山下 誠也
- ◇4年連続表彰=今村 幸一、松岡 浩幸、平山 将
- ◇3年連続表彰=(株)齋藤畜産



©よい食P

旭志中央支所畜霊祭



あいさつする
本田理事

肉牛部会、養豚部会、繁殖牛部会、育成部会、酪農部会の代表者らが玉串を捧げ、参列者が共に家畜の霊を慰め、畜産振興の願いを込めて手を合わせました。本田理事は「気候変動や世界情勢の厳しい中、農家も苦境に立たされている。家畜の御霊に感謝し、無駄な消費がないように願い、皆で考え、要望などをまとめ現場の声を上げていこう」とあいさつしました。

家畜の御霊に感謝

泗水中央支所畜魂祭



畜魂碑まで焼香して供養

あいさつする
村上理事

西念寺住職の読経と焼香の後、参列者が一人ずつ焼香をあげて家畜を供養しました。村上理事は「中東情勢に今までにない危機感を感じる。畜産経営を守るため、一人ひとりが経営を見直し、JA、行政、関係者と共に努力しなければならない。家畜の御霊に感謝し、畜産基盤の維持発展に尽力していこう」とあいさつしました。

菊池地域酪農政治連盟通常総会 R8.5.12
生産現場の声を政策へつなげよう！

菊池市で開き、委員や関係者ら40人が出席。活動報告や活動計画など3議案を可決・承認。岩根正始委員長は「世界情勢の不安定化で経営リスクが先行き不透明で不安はあるが、現場の声を政策に反映させるため、これまで以上に部会活動の充実と農政活動を強化していこう」とあいさつしました。

※酪農政治連盟は、経営対策を検討するために農業情勢を学ぶ研修会を毎年開いています。地元議員らとの意見交換会も開き、生産現場の意見を積み上げ、生産基盤の強化や生産性向上、コスト低減、家畜衛生などの各種対策を要望しています。

部会活動の充実と農政活動の強化を図ろう



©よい食P



農政活動の強化を呼びかける岩根委員長



西営農経済センタースイカ選果場

徹底した品質管理で秀品率も向上

最高の出来でスイカ出荷が6月下旬で終了。交配日表示による徹底した栽培管理に取り組み、品質の均一化が進み、秀品率も向上。市場関係者からも高い評価を受けています。

すいか部会青年部が初めての販売促進会

JA熊本経済連グループの直売所you+youくまもと農畜産物市場で5月2日、大玉スイカの販売促進会を開きました。消費者の声を聞き、更なる品質向上と栽培意欲に繋げようと青年部としては初めての試み。試食を提供し、「菊池すいか」をアピールしました。青年部員は17人。出荷最盛期のため当日は8人が午前、午後に分かれて参加。部員らが「僕たちが作りました。食べてください。菊池スイカです」と大きな声と笑顔で切りたてのスイカを勧めました。試食した客は「瑞々しくて食感がいい」「甘くておいしい」と話し、自宅用や知人に送るために買い求めていました。準備したLサイズの「春のだんらん」60玉は午前中で完売。午後に40玉を追加して販売しました。



販売会に参加した青年部員



黄色い果肉の「金色羅皇」5月限定で2万玉出荷

「金色羅皇」は高糖度でシャリ感があり、果肉がしっかりとしているのが特長。口当たりが良く、強い甘みが人気を集めています。一方で、栽培は難しく、交配から出荷までの期間も長い間手間がかかり、希少価値の高い品種として注目されています。部会員59人のうち20人が「難しい品種だがやりがいもある。部会の目玉になる」と期待を込めて栽培に取り組んでいます。市場関係者からの評価も上々です。



出荷前の査定会で色や食味、糖度を確認

花卉部会 新規就農を支援



花の生育について受講する木下さん(右)と受入農家の坂本さん

カスミノウ就農に向け日々研鑽

JA菊池は、新規就農支援研修を行っています。令和8年度は、4月から2人の研修生を受け入れています。2年間の研修を経て、就農を目指します。その一人、木下晴斗さんは祖父がカスミノウを栽培していた影響で花の魅力を知り、カスミノウでの就農を決めています。花卉部会の坂本悠三さんが受入農家として指導しています。木下さんは「現場での学びは、一つひとつが新鮮で充実した日々です。技術力を身につけ、自分の経営に取り入れていきたい」と話しています。坂本さんは、栽培記録は文字だけでなく、デジタルで管理する方法も伝授しています。

ゴボウ部会

GI登録の「菊池水田ごぼう」春ゴボウ

春ゴボウの出荷が6月で終了。最盛期を迎えた5月には日量3000~4000ケース(1ケース:2キロ)を全国に出荷しました。2L中心で、香り良く柔らかいと好評でした。



ゴボウ査定会

市場担当者が収穫体験 情報共有で取引良好

取引のある名古屋市中央卸売市場のゴボウ担当者が、収穫や出荷作業などを体験しました。2年前から数回菊池を訪れ、種まきや肥料散布、出荷調整作業なども行い生産現場の手間暇や、品質向上へのこだわりを実感しました。体験をした佐藤さんは「現場の状況が理解でき、JA担当者との電話での取引時に、スムーズにやり取りができるようになった。また、量販店からの要望にも生産側の状況をしっかり伝えることができ、納得してもらえるようになった」と話していました。上野部会長は「2回目の収穫体験は要領も良くなり、ずっと手伝ってほしいくらいだ」と笑顔を見せ「種まきから収穫まで一連の流れを体験し、ゴボウや生産者のこともわかってくれた。市場との情報共有で、販売取引会議も良好に進み、生産者側も栽培に力が入る」と話しました。



ゴボウの収穫作業を熱心に行う佐藤さん(左)



メロン部会

春メロン秀品率も高く大玉で出荷

適度の雨と寒暖差により、糖度も乗り品質・玉太りも良好で出荷。サイズはSから5Lまでで4L中心で、秀品率も高く、市場でも好評でした。 ※秋メロンはアールスメロンを10月に出荷予定です。



北営農センターに集荷されたメロン

アスパラガス部会

未来を見据え面積拡大

アスパラガス部会員で就農6年目の木下彰さん・育世さん夫妻は、栽培面積を20aから35aに拡大。4月に連棟ハウス15aに苗2700本を定植しました。彰さんは「将来、子どもたちに良い経営で引き継げるように頑張っていきたい。地域の担い手が減る中、地域の農地を守りながら、新規就農者も入ってきて根付いてくれたら嬉しい」と話しています。木下さんは、菊池市でアスパラガスの他、カスミノウ14a、水稲3haを栽培しています。父・正道さんが経営していたカスミノウを一部引継ぎ、通年での栽培体系を可能としました。



定植したアスパラガスの苗を観察する木下さん夫妻

農作物の鳥獣被害に悩まれている組合員の皆様へ

令和8年度 熊本県農業鳥獣被害対策事業 (JA熊本中央会事業) 申請受付会のお知らせです。

助成対象費目

- (1) 狩猟免許等取得費用 (2) 罠の設置費用 (3) 箱罠の設置費用
- (4) カメラ等設置費用(鳥獣被害対策のみに使用) (5) 侵入防止柵設置費用
- (6) 防鳥網の設置費用 (7) 「鷹匠」等による追い払い委託費用 等



助成金額

上記の助成対象に対し、行政の助成金額を除いた金額(税抜)の1/2以内を助成。ただし、申請者多数の場合は、減額調整されます。

※行政の補助事業を優先的に活用されることが条件です。

助成対象者

- ① 令和8年4月1日以降に電気柵等を購入された(または購入予定の方)
※実績報告時、助成対象物の写真等の提出が必要です。
- ② 事業申請後、JA菊池が開催する研修会へ参加できる方(令和8年8月開催予定。申請者へ通知いたします。)

申請時持参物

- ① 行政への補助事業申請資料一式の写し
(補助事業が活用できない方は行政発行の証明書、見積書の写し、位置図 等)
- ② はんこ(印鑑)
- ③ 助成金振込口座情報がわかるもの(通帳またはキャッシュカード)
※お手元に、行政からの補助金決定通知書や確定通知書がある方は、ご持参ください。

申請受付日

- ◇ 菊池市、合志市の組合員の方
令和8年7月6日(月) 10:00~16:00まで
- ◇ 大津町、菊陽町の組合員の方
令和8年7月7日(火) 10:00~16:00まで

申請受付場所

JA菊池農業総合情報センター パシオン 1階小研修室1



お問い合わせ先：営農部営農企画課 永松、渡邊 ☎0968-23-3205

“菊池の恵みフェスティバル”でJA菊池をPR

菊池市ふるさと創生市民広場で5月10日に開かれました。菊池米ブランド推進協議会が主催。熊本県が後援、菊池市、JA菊池、菊池市商工会など7団体が共催し初めての開催。女性部、青壮年部、職員らが菊池の旬の特産農産物やグルメを楽しんでもらおうとPRしました。

青壮年部



カラフルな綿菓子



和牛サイコロステーキ



きくちのまんま新鮮野菜



スイカ・メロン



チルド牛乳無料配布



山菜おこわ・桜もちなど



お米樹売り・試食宣伝



カンショ・ニンジン・ゴボウ



うまcarrot・お茶



カスミンウトルコギキョウ



アスパラガス



女性部

とし豆

米袋バッグ

手づくり顔出しパネル大好評♪

ご購入ありがとうございます!

たのしい! 園児・児童が おいしい! イチゴ収穫体験

イチゴ生産者の宮川忠正さんのハウスで、近隣の園児・児童がイチゴの収穫体験を楽しみました。



宮川さん



あまくておいしい!



おいしそうなおイチゴみつけた!



たのしかった~!



おおききよー!



たくさん食べました!

JAグループ熊本 **Do You? のうぎょう?** **テレビで魅力発信**
KAB毎週金曜日 19時54分~20時放送
※番組ホームページからも放送内容がご覧いただけます。

5月15日放送 「菊池水田ごぼう」
ゴボウ部会の上野洋一部会長の圃場で収穫体験!



栽培のごだわりも紹介

北宮農センター 石原 るかちゃん 上野部会長

5月22日放送 「女性部活動“味噌づくり”」
旭志支部 三池支部長・安武副支部長らと味噌づくり体験!



3日目の味噌づくりを体験

旭志中央 三池指導員 三池 安武 生活通課 支部長 副支部長 佐藤係長

JA(農業協同組合)について

JA(農業協同組合)とは

JAとは、生産者を中心とした「組合員」が、相互扶助の精神をもとに農家のためだけでなく、よりよい地域社会を築くことを目的に組織された協同組合です。

この目的のために、JAは農業生産技術に関する指導や農業経営支援をするほか、農畜産物の共同販売^{※1}や生産資材・生活資材の共同購入^{※2}、農業生産や生活に必要な共同利用施設の設置・運営、貯金の受け入れ・農業生産資金や生活資金の貸付、また、万一の場合に備える共済などの事業や活動を、総合的に行っています。

自然相手の産業である農業では、経営が不安定になることもありますが、信用事業^{※3}や共済事業^{※4}があることで、経営を安定させ、さらなる経営発展の手助けをすることもできます。このような、資金面のサポートだけでなく、JAは生産技術や農業経営などに関するさまざまな支援も行っています。

このように組合員は、ひとりで何かを行うよりも、組合員同士で助け合い、JAを起点に同じ目的を持って、みんながまとまることで大きな力に変えています。その力は、地域社会を支えることにもつながっています。

- ※1 共同販売：販売事業参照
- ※2 共同購入：購買事業参照
- ※3 信用事業：信用事業参照
- ※4 共済事業：共済事業参照



JAの総合事業

販売事業 農畜産物の販売、選果場等の施設利用、農畜産物の加工、農畜産物の集出荷	購買事業 生産資材、生活資材の供給	指導事業 技術や経営の指導、サポート、くらしの活動など	信用事業 将来に備えての貯蓄、融資
共済事業 万一に備えての保障	厚生事業 医療・福祉事業、健康増進活動	新聞・出版・旅行事業 学習会の開催、広報紙の発行、新聞情報事業、出版・文化事業、旅行事業など	

出典:JAファクトブック2026

“つながり”ができる 青壮年部組織



菊池支部
うえむら だいすけ
上村 大輔

プロフィール

- 就農年数 1年
- 生産品目 水田ゴボウ4.7ha (春1.7ha、冬3.0ha) 米4.5ha
- 父・良一さん、母・みどりさんと家族経営



事務局 荒木職員

みなさん よろしくお願ひします！

本年度より青壮年部に加入しました。どうぞよろしくお願ひいたします。

私は、就農して1年が経ちました。それまでは市役所で勤務していました。もともと父の経営(水田ゴボウ・米)を継ぐつもりでいて、勤めながら休日は家の農作業の手伝いをする生活でした。自分が予定していた年より少し早くなりしましたが、タイミングが重なり就農を決意しました。

農業を本格的に始めて規則正しい生活ができています。農業は体が資本なので、体調管理もさらに徹底していきたいと思っています。昨年びつくりしたのが、ゴボウの播種をする8月の暑さです。休憩しながら作業をしていましたが、熱中症になりそうでした。今年の夏も暑さに向き合っていきたいと思っています。すでに暑い日が続いているので、皆さんも対策をしっかりして作業にあたってください。趣味は、お酒を飲むことと年に数回友人と釣りに行くことです。天草で海釣りを楽しんでいます。はまっていることは、高校3年生の



母 みどりさん 父 良一さん

自分たちの経営を 良くするために

息子の陸上の大会を観戦することです。寮生活でなかなか会える機会がないので大会に出場する姿を見るのが毎回とても楽しみです。高校総体で九州大会に出場してくれることを期待しています。

菊池支部は4つの地区で構成されています。私が所属する限府地区は、ほとんどがゴボウ農家で同年代の盟友が多く、とても楽しいです。青壮年部も部会も消防団もほぼ同じメンバーです(笑)。青壮年部に加入してよかったことは、農家同士の交流ができること



暑さに負けず頑張りましょう！

です。ね。経営のことも教えてもらっています。就農するまでは親から言われた通りに農作業をしていましたが、これからは自分で考えて経営していかなければなりません。作物のこと、栽培のこと、農薬のことなどから勉強する日々です。失敗することもありますが、周りの盟友たちに教えてもらい、情報交換しながら地道に頑張っていきたいと思っています。課題は夏場に稼ぐことです。将来的には年間雇用ができるような体制で経営していきたいです。盟友の数は減っていますが、若い農家の方ももっと気軽に入ってきてほしいなと思います。一人じゃなくても友達を誘って入るなど大歓迎です。何かあれば事務局にお問い合わせください。一緒に自分たちの経営を良くしていきましょう！

令和7年度の活動報告会を4月上旬から中旬にかけて支部ごとに開きました。
R7活動報告、R8活動計画を確認し、講演会などを行いました。

西合志 防災への意識向上



事業報告後、熊本地震から10年の節目にあたり、忘れかけていた防災への意識向上のため、合志市安全安心課より講演いただきました。地震当時のパネル展示もあり、振り返り、日頃の備えを考えました。

菊陽 活動報告と計画確認



約50人の参加があり、昨年度の活動報告と今年度の計画を確認しました。生活用品取扱優良支部表彰では6地区を表彰しました。

合志 リフレッシュ体操教室



事業報告後は、リフレッシュ体操教室で身体も心もほぐしてリフレッシュしました。今年も楽しく活動に取り組みます。

旭志 福祉サービスを学ぶ



めぐみの里統括管理者の児島さんより、福祉事業やサービスの利用について講話。作品展示も行いました。



まんまクラブ

まんまクラブは、農産物市場「さくちのまんま」出荷協議会会員でつくるクラブです。中央支所ごとに設置しています。



直売所情報は
こちらから
【誕生祭】
6月 菊池店
9月 菊陽店
11月 合志店

農産物出荷協議会総会

会長に菊陽支部 鎌田つゆみさん
副会長に合志支部 大嶋淳子さん

品質管理委員や企画広報委員とともに
各店舗を盛り上げていきます！



**第37回女性部総代会 R8.4.24
地域の役に立ち 高め合える活動を**

パシオンで開き、女性部代表者やJA関係者110人が出席。七城支部の知里口孝子さんを議長に、令和7年度事業報告、令和8年度事業計画など5議案を承認しました。令和8年度は取り組みテーマである「助けあい♡」「学びあい♡」「育てあい♡」の3つを柱に、女性部活動のさらなる充実を目指します。堤部長は「個人で楽しむことから始まり皆で高め合い、地域の役に立つ活動を進めていきたい。助け合いのある住みよい地域社会づくりを目指そう」とあいさつしました。七城支部の西口知栄子さんが「家活と陽だまりマフ～みんな楽しくできるしこ～」と題し、部員が毛糸で編んだ筒状の小物「認知症マフ」を通じた交流活動などを発表しました。

堤部長あいさつ



小林七城支部長



宮上泗水支部長



出席者全員で唱和



三池旭志支部長

JA女性部組織綱領唱和

**仲間との絆を深めるための
申し合わせ事項**

1. JA女性組織や目的別グループ活動で「家の光記事活用運動」をとりいれ、心豊かな家庭とふれあいのある魅力的な地域社会づくりをめざします。
2. わたしは女性の声を反映するために、積極的にJA運動に参画し、JAと共に地域と農業に貢献していきます。
3. SDGsを意識した活動をすすめることにより、仲間との絆をつなぎメンバーの拡充を図り次世代の育成に取り組みます。



荒木大津支部長



監事 川端さん



岡村合志支部長



発表した七城支部 西口さん



合志理事



東菊陽支部長



永松西合志支部長



議長に七城支部 知里口さん



助け合いの会 米村会長



出荷協議会 矢野代表



フレミス 野口代表

家族で楽しむおいしい一皿

初夏の恵みを世界の料理で楽しもう

レシピ提供●
料理研究家 和田麻紀子

英国 ズッキーニケーキ

朝食にも
ズッキーニの味を
生かしたさっぱりケーキ



【作り方】

- ①オーブンは180度に予熱しておく。ズッキーニは粗くすりおろす。Aはふるっておく。
 - ②卵と砂糖、塩をボウルに入れてよく混ぜ、油を少しずつ入れて乳化※するように混ぜ合わせる。ズッキーニとレモン汁を入れて混ぜ、Aを入れてゴムべらでこねないようにさっくりと混ぜ合わせる。
 - ③クッキングシートを敷いた型に②を流し入れ、型を5cmくらいの高さから落として空気を抜く。オーブンに入れて180度で50分程度焼き、竹串を刺して生地が付いてこなくなったら網の上で冷まして出来上がり。
- ※水と油など、本来は溶け合わないものを混ぜり合った状態のこと。ここでは卵の水分と油

材料(直径15cmケーキ型1台分)

- | | |
|----------------|------------|
| ズッキーニ…1本(200g) | 卵…M1個(60g) |
| A | 砂糖…120g |
| 薄力粉…200g | 塩…1つまみ |
| ベーキングパウダー…小さじ1 | 油…90g |
| 重曹…小さじ1/3 | レモン汁…20g |
| シナモンパウダー…少々 | |

ポイント

油は米油や菜種油など癖のないものがお薦めです。また、②では一度に加える油の量が多いと乳化が進まず分離してしまいます。必ず少しずつ加えましょう。

アレンジ

- レモン汁と粉砂糖を混ぜ合わせたアイシングをかけて甘く仕上げる
- ナッツやチョコレートを入れる
- サワークリームやクリームチーズなどを塗る

食卓を彩る/ とっておきレシピ

赤堀料理学園校長/管理栄養士/
日本フードコーディネーター協会常任理事●赤堀博美



とっておきレシピ

枝豆真薯のお吸い物

ポイント

真薯(しんじょ・タラなど白身魚のすり身から作る練り物)に匂のエダマメを加えたレシピです。切り身をたたくときはなるべく細かく滑らかにすると食感が良くなります。

【作り方】

- ①白身魚は皮を取り、包丁でたたく(細かく刻む)かフードプロセッサなどで細かくする。
- ②①に卵白を入れ、だし(大さじ1/2)、煮切りみりんを少しずつ交互に加えて擦り延ばす。
- ③エダマメの薄皮をむいて加え、さらによく混ぜ合わせ、4等分にして丸めるか好みの型に流し入れる。型ごと蒸し器に入れ、弱火で15~20分蒸して真薯を作る。
- ④シメジは石突きを取り小房に分け、ホウレンソウは塩ゆでして長さ4~5cmに切る。
- ⑤鍋にだし(600ml)、塩、しょうゆを加えて味を調え、シメジをさつと煮る。
- ⑥わんに真薯を盛り、シメジとホウレンソウを添えて⑤の汁を注ぎ、青ユズをのせて出来上がり。

材料(4人分)

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 白身魚(切り身)…60g | シメジ…1/4株 |
| 卵白…6g | ホウレンソウ…1株 |
| だし(かつおだし)
…大さじ1/2+600ml | 塩…小さじ1/3 |
| 煮切りみりん…小さじ1/2 | しょうゆ…小さじ1/2 |
| むきエダマメ…20g | 青ユズの皮…少々 |

日本茶で リラックスティータイム

監修: 日本茶インストラクター 滝井ひかる イラスト: 小林裕美子

八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気にならず長生きするといわれています。



忙しい毎日に、
ほっとひと息つける時間はありますか?
日本茶の香りや味わいに癒やされながら、
心も体も休まる時間を楽しみましょう。

日本茶の 癒やしパワー

自律神経を整えリラックス

香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

疲れた脳をリラックス

テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30~40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

ストレスや疲れの回復に

ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、染みやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

眠気を覚まし能率アップ

カフェイン

苦味をもたらす、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

さまざまな健康効果

カテキン

ポリフェノール的一种で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。

仕事や作業のリフレッシュに

お湯出し緑茶

- 香りがよかつ
- カフェインを多く抽出
- 血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される

こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に

入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする(番茶:ほうじ茶:熱湯/煎茶:約70度/玉露:約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る

お茶は温度により抽出される成分の量が異なります。うまく使い分けると、一日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

水出しとお湯出しを使い分けて リラックス効果アップ!

夜のリラックスタイムに

水出し緑茶

- 渋味とカフェインが少なくまろやかに
- テアニンやビタミンCを多く抽出
- 免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に

入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2~3時間抽出する

茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲のにおいも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにすると良いでしょう。

お茶は鮮度が命!
未開封のものも
早めに開封して
飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効果的に掃除ができる

消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。

茶殻で身の回りを
キレイにして
リフレッシュ

ゴボウ部会 **土づくり勉強会** R8.3.27



ゴボウ栽培関連情報+土づくり

福岡県糸島の「ドクター古藤」こと古藤俊二氏を講師に招き、菊池市で土づくり勉強会を開きました。ゴボウの栄養と期待される効能、菊池の気候・降水量分析、菊池の土壌やゴボウ栽培に適した堆肥など、いろいろな観点からアドバイスをいただき、大変有意義な勉強会となりました。※古藤氏は、JA糸島を退職後、九州各地で営農指導をされています。糸島新聞では「園芸塾」を連載中です。(営農部 宮川)

柿部会 **摘蕾講習会** R8.4.24



大玉で高品質な「柿」づくりに向けて

令和8年度のおいしい「太秋柿」出荷を目指し、菊陽町で柿を栽培する中城さんの柿園で講習会を開きました。冬に選定を行い、5月に行う摘蕾作業を前に、県北広域本部の加久氏より、ポイントと効果的な方法を学びました。部会員の意見交換もでき、良い講習会となりました。※太秋柿は、10月から11月に出荷予定です。(営農部 石原)

生産資材課からのおすすめ

数量限定！ 玄米保冷库 特別キャンペーンのご案内

今回、JA菊池各店舗の展示品に限り特別価格となります。

※限定数量10台(GVR-10NF:1台・GVR-14NF:7台、GVR-21NF:2台)のみの特別キャンペーンのため、各機種上限数量に達しましたら、通常価格となりますので、予めご了承ください。



GVR14NF

※写真はイメージです

『玄米保冷库 GVR-10NF』 5機入

現行価格184,800円(税込)のところ

175,980円(税込) 限定1台

『玄米保冷库 GVR-14NF』 7機入

現行価格189,000円(税込)のところ

179,980円(税込) 限定7台

『玄米保冷库 GVR-21NF』 10.5機入

現行価格285,000円(税込)のところ

269,980円(税込) 限定2台

■ご注文・お問い合わせは、お近くのJA菊池購買店舗まで！

水稲用初期除草剤散布



大津中央 営農課 桐原

水稲用初期除草剤散布後は、7日間の止水管理を実行しましょう

田植え同時や田植え後に散布する水稲用初期除草剤の効果を十分に発揮させるために、代かきを丁寧にここない均平のとれた田んぼとし、処理時期を厳守するとともに次のような水管理が大切です。

- 1 水の出入りを止めて、湛水状態(水深は、粒剤とフロアブル剤では3~5cm、ジャンボ剤では5~6cm)で散布。
- 2 散布後1週間程度、湛水状態を保ち、落水やかけ流しをしない。

※水稲用初期除草剤の種類により適用雑草や使用方法などが異なりますので、詳しくは最寄りの農産係または資材店舗におたずねください。

田植え後の水管理

水稲農薬の効果を安定して発揮させるためには、「水管理」が重要なポイント！

根優先の水管理を行いましょう！

1 活着期

田植えから5日~7日間は、植え痛みを軽減させるため、やや深水(3~5cm)で管理してください。ただし、ジャンボタニシの食害を受ける場合は、浅水管理とします。注 ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)対策剤...スクミノン(10a/1~4kg)

2 分けつ期

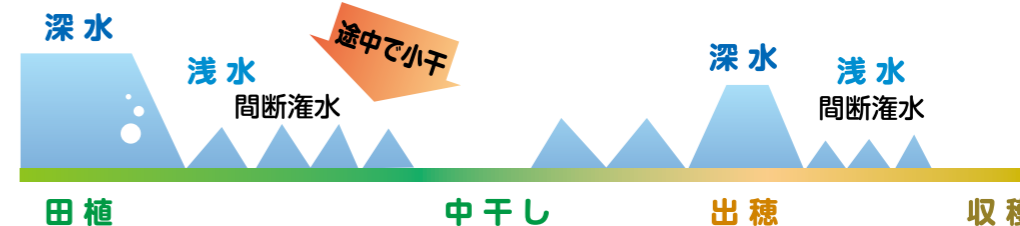
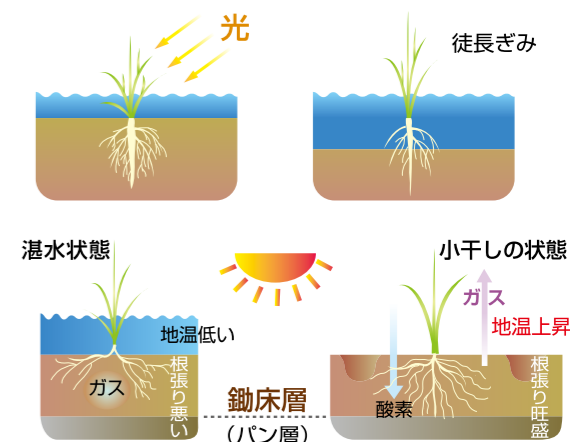
活着後は、株元に十分に光をあて、分けつ促進のため浅水管理(水深2~3cm)としてください。※ポット苗は、特に早めの浅水管理に移す。

3 小干しの実施

7月中旬頃は、根が深く(すき床層)近くまで伸びる時期なので、その手助けとして1~2日程度「小干し」を行い根に活力を与えます。また、地力チツソの引出しを行います。

(田植後の長雨や高温が続く場合は、新根の発生が抑制されます。また、梅雨明けの急激な高温時は、有機物等によるガスが発生する為、特に「小干し」が必要です。)

「小干し」後は、浅水管理で、茎数が目標の8割程度確保できたら、間断灌水に切り替えてください。



ジャンボタニシ対策の注意！

- ジャンボタニシの防除は、登録があるものを使用してください。注 上記記載
- 「椿油かす」は特殊肥料ですが、ジャンボタニシ等の病害虫防除には使用してはいけません。(病害虫防除を目的とした使用は農薬取締法の違反となります)
- 「椿油かす」の含有成分(サポニン)は魚毒性が強いため、水田での湛水使用は避け、水路や河川へ流出しないようにしてください。

今が旬

令和8年産 新茶が出来ました!

菊池地域では菊池市、合志市、大津町、菊陽町で栽培。平坦地と山間部があり、地域の特性にあった栽培・製造を行っています。平坦地ではうま味を引き出す蒸し製玉緑茶を中心に、山間部では昼夜の寒暖差で味と香りに優れる煎茶などを製造しています。茶部会は16戸。栽培面積70ヘクタール。取扱量は年間62トンを見込んでいます。



一番茶の摘採が4月22日から始まり、5月初旬に最盛期となり、5月中旬に一番茶摘採は終盤となりました。6月以降2番茶・3番茶と摘採が進みます。茶部会の森田哲生部会長は「一番茶摘採前は雨が続き心配したが、春の適度な寒暖差で品質の良い茶が生産できた」と話しました。

茶部会生産の茶葉は主にJA熊本経済連へ出荷しています。熊本県産高級緑茶「湧雅のここち」や、菊池茶100%使用「きくちのまんま茶」などの原料となります。また、生産者がこだわって製造する緑茶は農畜産物市場「きくちのまんま」各店舗でも販売しています。



菊池茶の豊穰と農作業の安全を祈る献茶祭

八十八夜の5月2日、菊池神社で茶の豊穰と農作業の安全を祈る献茶祭を茶部会役員、JA、行政関係者11人が出席して行いました。東哲哉組合長は「色・味・香り三拍子そろった高品質な菊池茶を多くの方に味わってほしい。生産者の努力が反映された価格を願っている」とあいさつしました。

さまざまな日本茶

<p>最高級の日本茶</p> <p>玉露 (ぎょくろ)</p> <p>最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香りで、うま味が強く、苦味や渋味が少ない</p>	<p>家庭用として親しまれる</p> <p>番茶 (ばんちゃ)</p> <p>伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい</p>	<p>日本茶の代表</p> <p>煎茶 (せんちゃ)</p> <p>一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味が特徴</p>
<p>茶の湯の主役</p> <p>抹茶</p> <p>20日ほど日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている</p>	<p>優しい香りが特徴</p> <p>ほうじ茶</p> <p>番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにオススメ</p>	<p>炒った米の香りが特徴</p> <p>玄米茶</p> <p>白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴</p>

特集 体育大会

5月10日(日)

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生(あらゆる可能性を見つめ一歩前へ)



競技者を応援し、気合を入れる生徒ら

競技前の円陣



団対抗リレー

俵上げ

長縄跳び

棒引き競争

総合優勝 農業科団長の栗原さん

「昨年度農業科の先輩方が優勝し、プレッシャーもありましたが、一致団結できて優勝することができました。応援ありがとうございました。最高のアオハル(青春)になりました」と、目を輝かせていました。



喜びの声 インタビュー

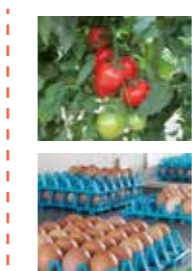
俵上げ優勝 食品科の開さん

「1年の時は2位で2年の時は滑って落としてしまい、3年生最後でやっと勝つことができました。リベンジできてとてもうれしいです」と、満面の笑みで答えてくれました。



学科対抗戦で学科の名譽をかけ、団長を中心に全力で競技を行いました。生徒らはとても楽しんで参加していました。本校特有の競技でもある「俵上げ」では、3年生食品科の開さんが初優勝しました。また、各団の代表による団対抗リレーでは、農業科がぶつぎりの1位でゴール。総合優勝は、昨年度に引き続き農業科となりました。暑い中ではありましたが、全校生徒が精一杯競技に取り組み、最高の体育大会となりました。たくさんのご来賓、保護者の方々、地域の方々、卒業生なども観にきていただきありがとうございました。

新鮮野菜 新鮮たまご 販売中です!!



【定期販売会】毎週金曜 午前9時30分～
※昨年度から販売場所をトラクター演習場内東側に変更しております。
・野菜類 トマト・タマゴ など ※日によって実習製品は異なります。
販売場所、品目、価格などの詳細は学校にお問い合わせください。
TEL 0968(38)2621

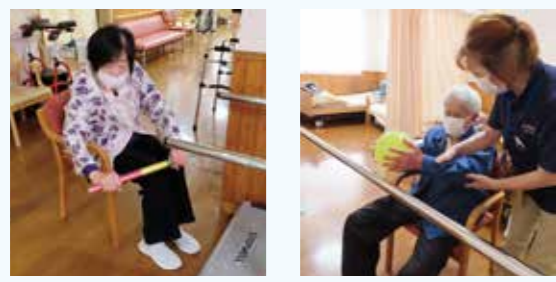
疾患別の漢方治療：感冒（カゼ）の具体的処方

公立菊池養生園保健センター長 芹川和志

デイサービスセンター いずみ ~1日の訓練編~

機能訓練

個別に訓練プログラムを作成し、利用者様にあった機能訓練を行っています。



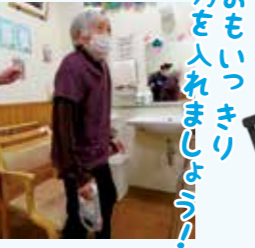
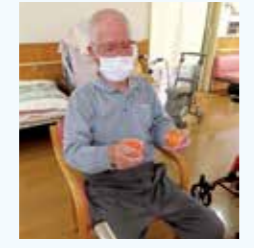
物理療法

ホットパックやメドマーなどを使用し、痛みを和らげたり、血流や機能回復を助ける治療を行っています。



体力測定

3か月に1回、体力測定を行い、機能訓練等の結果や現在の身体状況の把握を行っています。



握力アップ！
おもいっきりに力をいれましょう！



デイサービスセンター ゆるっと ~1日のスタート編~



おはようございま〜す!!

送迎車で事業所に到着



玄関で内履きに履き替え



席についたらバイタル測定



しっかりと体を動かします



とっても気分がよくなる

バイタル測定・水分補給をしてみんなでラジオ体操♪

今回は、カゼの具体的処方について考えてみましょう。

傷寒系のカゼ

桂枝湯の症

風寒の邪の中でも寒の要素は弱く主に風邪に当てられて起こるカゼを太陽中風と呼びます。いわば鼻かぜのような軽症のカゼです。皮膚の表面で外邪の侵入を防衛する機能（衛気）が失調して汗の出る孔が開くので微熱と共にジワジワ汗をかくような感じがあって、風にあたりとゾクゾクと嫌な寒気がします。このタイプのカゼは身体を温めながら軽く発汗させて皮膚の防衛機能を回復させる桂枝湯を用います。

麻黄湯の症

風邪が体表を貫き筋肉まで侵入して起こる重症のカゼ症状を太陽傷寒と呼びます。インフルエンザなどが代表です。外邪として強力な寒邪が、身体の深いところまで侵入し、強い寒熱発熱と筋肉痛や関節痛が起こります。強い寒邪のために毛孔や汗腺が閉じるので寒気が強く汗が出ません。同時に肺の働きが侵され咳や痰が出ます。このタイプのカゼは、毛孔や汗孔を開いて発汗させ、寒邪を追い出す麻黄湯を用います。

小青龍湯の症

体質的に体内に水分をたくさん持った人が太陽傷寒にかかる、発熱悪寒と共に鼻水や痰の多い咳の症状が出ます。このような時は、発汗解表させるとともに、肺を温め鼻水や痰を逐い出す小青龍湯を用います。小青龍湯は麻黄湯の加減法の一つでアレルギー性鼻炎などにも効果があります。

葛根湯の症

葛根湯は桂枝湯に麻黄と葛根（くず）を加えた処方、桂枝湯と麻黄湯をたして二で割ったような働きをもっています。私たちが寒い時にひくカゼは鼻水だけではなく、のども痛い、咳も少し出る、時には身体の節々も痛く、軽症の鼻かぜと重症のカゼの間くらい症状が見られることが多いので葛根湯の出番が多くなります。なお葛根湯は太陽陽明合病といって、吐き気や下痢腹痛を伴う胃腸炎型のカゼにも有効です。

麻黄附子細辛湯の症

抵抗力が衰えた方や体質虚弱の方は、体表の防衛機能が弱いので、外邪は容易に身体の内部まで侵入し、熱を出す暇もなく身体の芯まで寒邪にやられてしまい、寒気は強いのに発熱せずくったりします。顔色も蒼白で生気がなく、手足が冷たく、脈も微弱、起き上がる力もなく横になっていることが多いです。麻黄附子細辛等を与えて、体表の邪を逐うと同時に身体の中を温め生命力のもとである陽気を回復させ、内外の気血のめぐりをよくしてやらなければなりません。

温病系のカゼ

銀翹散（ぎんきょうさん）

日本ではあまりなじみのない方剤ですが、温病初期の衛分証とよばれる時期のカゼ症状を治す代表的な方剤です。

あなたの健康は、あなた自身と大切な人のために...
協会けんぽの人間ドック補助が始まりました

今年度より、協会けんぽ加入者(35歳以上)を対象に、人間ドック補助(25,000円)が利用できるようになりました。年に一度の健康チェックを、より充実した人間ドックに変えてみませんか。

菊池養生園では、今年度人間ドックのコース内容をリニューアルいたしました。また、気になる検査はオプションで追加することもでき、より安心につながる健康チェックが可能です。なお、人間ドックは協会けんぽ加入者以外の方も受診できます。補助の有無や内容は、加入されている健康保険や、お住まいの市町村によって異なりますので、詳しくはお問合せください。検査後は、旬の食材やカロリー、塩分に配慮した健康ランチをご用意しております。

ドックコース※昼食付き	コース料金(税込)	協会けんぽ補助額	支払額(税込)
標準コース 新たに、体組成測定・PSA(男性)・骨密度測定(女性)が標準コースに追加されました。	バリウム	25,000円 ※35歳以上の被保険者に限る。	13,940円
	胃カメラ		19,140円
1日ドック プレミアムコース 標準コース内容+胸部CT・血圧脈波が追加されました。	バリウム	25,000円 ※35歳以上の被保険者に限る。	24,940円
	胃カメラ		30,440円
ライトコース	バリウム	25,000円 ※35歳以上の被保険者に限る。	10,640円
	胃カメラ		16,140円
通院2日コース プレミアムコース内容+負荷心電図・大腸カメラ・糖負荷試験・血液検査(コリンエステラーゼ・HbS抗体・RF・RPR・TPHA)が追加されました。	胃カメラ OR バリウム(どちらか選択)	25,000円 ※35歳以上の被保険者に限る。	39,240円

申込は、ホームページにある申込用紙からダウンロードの上、メールでも可能です。
ドック担当 ☎0968-38-2820

【お問い合わせ先】菊池養生園保健組合 Tel0968-38-2820(代表) ※お気軽におたずねください



キャトルブリーディングステーション(CBS)隣接の竹林で作業

みんなの

竹林・生ゴミ問題解決に向けて、菊農SDGs班が取り組む「竹チップを活用した段ボールコンポスト」の資材収集のための竹伐採ボランティアが4月25日にあり、参加しました。午前午後で延べ100人の参加がありました。(泗水女性部)



高校生らが伐採した竹を運びました



家庭菜園教室で、オクラ、インゲン、バジル、シソの苗を植えました。収穫が楽しみです。段ボールコンポストの堆肥使用です。(泗水女性部)



認知症マップ30個を武蔵ヶ丘病院に寄付し、意見交換しました。看護師さん方の想いも受け止め、お役に立てて良かったです。(大津助け合いの会・七城陽だまりマップの会)

エコーブマーク品研修会を開き、経済連とメーカー4社から商品説明してもらいました。(西合志女性部)



新商品の紹介やお土産もありました

エコーブマーク品は安心と信頼のくらしの良品です



試食も盛りだくさん!

ページ

● 今年は、昨年にならぬ梅の収穫が少なかつたのですが、これから梅干しを作ります。これからは、くらしのイベントや料理レシピを充実させてください。(マキ)

● 娘夫婦がカスミソウの生産者で、母の日に「染めカスミソウ」を花束にしてくれました。大変うれしく思いました。ますます「カスミソウ」の人氣が上昇しますように…。いぶきでは、健康食材活用レシピが大変参考になりました。6月号を見て「梅干し」作り挑戦します。(ハツコ)



● 菊農園芸科1年生30人と泗水東保育園の園児10人がタマネギ収穫体験を通して交流しました。生徒も子どもたちもとても楽しそうでした。良い交流授業となりました。(菊農園芸科)

おたより



JAバンクからのお知らせ

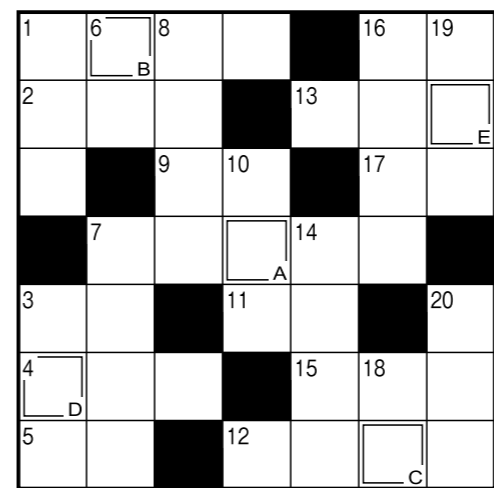
現金のお引き出しはお早めに。

ご利用者様にはご不便をおかけし誠に申し訳ありませんが、7月・8月の以下4日間、ATMなどのサービスを一時休止させていただきますのでお知らせいたします。ご利用はお早めをお願いいたします。(金融部)

JAバンク ATMなどサービスの一時休止のお知らせ	7.19 日	7.20 月・祝
	全取引休止 終日	全取引休止 0:00-12:00
JAバンク ATMなどサービスの一時休止のお知らせ	8.15 土	8.16 日
	全取引休止 21:00-24:00	全取引休止 0:00-8:00

©よりぞう

クロスワードパズル



二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 7月7日の行事といえば
- 花火や縁日が楽しめることも
- 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや——です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防——、少年探偵——
- 不足、レム——、——学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒物のある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは——を天に任せて待つよ

タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると——本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
- 青空を横切る——雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- 正午までの12時間
- 首がながーい動物

数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

出題●ニコリ 答えは26ページにあります

チャレンジ!! 頭の体操

きりとせん

A

郵送の方は85円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池7月号アンケート係

住所	〒
ふりがな氏名	男・女(才)
TEL	(FAX)

B アンケート記入欄

- Q1
- Q2
- Q3
- Q4

旅のことなら旅行センターへ

他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています

※ A・B 切り取ってお使いいただけます。JA窓口でも受け付けています

7月号 プレゼント

何が入っているかはお楽しみ♪

きくちのまんま菊池店の お楽しみBOX

3名様

〈アンケート〉

- Q1 今月号で興味を持った記事
 - Q2 紙面で改善してほしいところ
 - Q3 今後とりあげてほしい内容
 - Q4 楽しかったこと、うれしかったこと、お伝えしたいことなど
- ※イラストや写真もお待ちしています。

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」7月号アンケート係
FAX: 0968-23-3515
eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

応募締切: 令和8年7月8日(水) 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。イラストやお便り、ご意見などもお待ちしております。こちらからも応募できます▶

令和8年度 JA共済普及推進大会

「安心」と「満足」の保障をお届けします

JA共済普及推進大会が4月17日、熊本市で開かれ県内のJA役職員約500人が出席しました。その中で、令和7年度の優績JA、ライフアドバイザー（LA）優績者の表彰がありました。管内表彰者は次の通りです。

〈ライフアドバイザー優績者表彰〉

総合優績者表彰

- 4位 上月 良 (旭志中央支所)
※2年連続表彰
- 5位 山下史弥 (旭志中央支所)
- 6位 田尻直樹 (合志中央支所)
※6位までの入賞者は、LA全国大会でも表彰(7月)



部門別表彰

ニューパートナー部門

- 1位 古里純一 (共済部)
- 2位 西村慎吾 (西合志中央支所)

ひと保障新規部門

- 3位 山下史弥 (旭志中央支所)

くるま保障新規部門

- 3位 西村慎吾 (西合志中央支所)

〈優績共済推進トレーナー表彰〉

- 共済部 元村涼子
- 古庄美紀子
- 東 大祐

〈全国優績組合表彰〉

- JA菊池
- ※県大会表彰後、JA全国大会で全国表彰(5月)

令和8年度も組合員・地域住民の皆様に寄り添い「ひと・いえ・くるま・農業」のバランスのとれた総合保障をご提供させていただきます。

皆様の共済事業へのご理解とご協力に感謝いたします。

共済についてのご質問・ご相談がありましたら、中央支所共済担当へお気軽におたずねください。
(共済部)

令和8年度 ふれあいの旅の 日程・行先が 決まりました！



北陸応援ツアー

北陸の絶景と 金沢めぐり

■旅行出発日

9月1日(火)	9月8日(火)	9月13日(日)	9月29日(火)
泗水中央支所 合志中央支所 西合志中央支所	大津中央支所	菊池中央支所 七城中央支所	菊陽中央支所

大人一人様 **138,900円**

日次	行程
1	JA菊池管内—阿蘇くまもと空港—伊丹空港 ——越前市(昼食)—高岡大仏—— ——雨晴海岸(義経岩)—和倉温泉【泊】 ホテル—能登千里浜レストハウス—千里浜なぎさ ドライブウェイ—ひがし茶屋街—兼六園(昼食) 2 ——金沢21世紀美術館—近江町市場—— ——金沢市内【泊】 3 ホテル—九谷焼(満月)—東尋坊(昼食)— ——伊丹空港—阿蘇くまもと空港—JA菊池管内

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。
※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

出雲大社と足立美術館へ

旭志中央支所ふれあいの旅 旅行実施日
泗水中央支所ふれあいの旅 旅行実施日

2026年9/16(水)~17(木)
大人一人様

85,800円

2026年9/17(木)~18(金)
大人一人様

85,800円

日次	行程
1	肥後大津駅—熊本駅—広島駅— 1—観光センターいすも(昼食)—出雲大社— —島根ワイナリー—玉造温泉【泊】 ホテル—足立美術館—松江堀川遊覧— 2 ——松江市内(昼食)—広島駅— ——熊本駅—肥後大津駅

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。
※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

肥後大津駅発着

日次	行程
1	泗水中央支所—博多駅—広島駅— 1—観光センターいすも(昼食)—出雲大社— —島根ワイナリー—玉造温泉【泊】 ホテル—足立美術館—松江堀川遊覧— 2 ——松江市内(昼食)—広島駅— ——博多駅—泗水中央支所

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。
※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

泗水中央支所発着

旅行の
お問い合わせ
お申し込みは

観光長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 代理業
JA菊池旅行センター 〒869-1205
☎0968(23)3513 菊池市旭志川辺1875
熊本県知事登録旅行業者代理業第23号 総合旅行業務取扱管理者/市岡典光

詳しくは、
各中央支所生活係
または、
旅行センターへ
おたずねください。

理事会の報告 (第1回 R8.4.30)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 3月末事業実績
5. 令和7年度資産査定及び資産査定に伴う貸倒引当金の繰入
6. 令和7年度子会社の決算報告
7. 自主検査結果報告(令和8年2月検査分)
8. クレーム・苦情等対応状況(第4四半期)報告
9. 事務ミス等の発生状況(半期)報告
10. カスタマーハラスメント相談対応(令和7年度下期)
11. 南部カントリーエレベーター目的積立金の取り崩し
12. 令和7年度営農用A重油特別支援対策の実施結果
13. 令和7年度第4四半期末余裕金運用状況及び評価報告
14. 令和8年度第1四半期余裕金運用計画額及び運用方針
15. 県域ローンセンター媒介業務実績(半期)
16. 反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告(第4四半期)
17. 疑わしい取引の届出状況報告(第4四半期)
18. 確定債権の経過
19. 理事との利益相反契約の結果
20. 令和7年度下期随時監査報告書【赤星常勤監事】
21. 青壮年部・女性部報告
22. 理事会付託事項専門委員会報告
23. 県連理事会等の主要協議事項

【議題】

- [第1号議案] 年度末賞与の支給
 - [第2号議案] 令和7年度決算及び剰余金処分案
 - [第3号議案] 第37回通常総代会の開催並びに提出議案
 - [第4号議案] 令和7年度事業報告及び令和8年度事業方針
 - [第5号議案] 令和8年度固定資産の取得・処分計画
 - [第6号議案] JA菊池自己改革工程表
 - [第7号議案] 区域全域等の役員候補者選考委員会の設置並びに役員推薦委員の選任
 - [第8号議案] 支所運営委員の選任
 - [第9号議案] JA菊池飼料高騰特別支援対策の実施
 - [第10号議案] 宅地等供給事業実施規程の変更
 - [第11号議案] 令和8年度営農用(茶用)A重油特別支援対策の実施
 - [第12号議案] 令和8年度LPガス燃料転換事業(燃転事業)の実施
 - [第13号議案] JAバンク基本方針の変更
 - [第14号議案] 債務弁済協定調停
 - [第15号議案] 利息減免期間延長申請(1件)
 - [第16号議案] 理事の利益相反契約(1件)
 - [第17号議案] 大口貸出条件変更(2件)
- 以上の議案について全て承認されました。

監事会の報告 (第1回 R8.5.16)

【審議事項】

1. 事業報告等の監査(調書)
2. 会計監査人監査の相当性判断
3. 監査報告書
4. 会計監査人の再任の可否の決定
5. 令和8年度 会計監査人の監査報酬額の同意
6. 監事の選任議案に対する同意

【報告事項】

1. 令和7年度 内部監査年間活動報告
2. 日本公認会計士協会の品質管理レビュー及び公認会計士・監査審査会の検査の結果
3. 監査結果概要報告書

以上について審議報告されました。

無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会

場所: JA菊池本所応接室 **7/1 (水)** 午後1時半より
予約は6月24日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会

場所: JA菊池本所応接室 **7/8 (水)** 午後1時半より
予約は7月1日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会

場所: 七城中央支所 **7/8 (水)** 午後1時より
電話: 0968-25-2148

社会保険労務士年金相談会 年金についての無料相談会のお知らせ

開催日時	場所	電話
6月20日(土) 9:00~12:00	泗水中央支所	電話: 0968-38-2711
	13:30~16:30	西合志中央支所 電話: 096-242-1163
7月4日(土) 9:00~12:00	合志中央支所	電話: 096-248-1120
	13:30~16:30	旭志中央支所 電話: 0968-37-3131

※前日までに管内の貯金窓口、またはお電話でお申し込みください。

あとなぎ

春の出荷物が最盛期を過ぎ、年度替わりの総会が部会ごとに行われています。世界情勢の変化が、いたるところに影響をおよぼしているのを感じています。そんな中、小さな子どもが大好きなミカンができますようにと、ベランダの鉢に植えていたタネが芽を出し、小さな葉っぱが付いていました。男の子は大きくなあれと水をあげていました。どこまで成長してくれるかなあ…。 R i k o



夏ギフト おすすめ商品 2026

JA菊池から真心込めてお届けします

お米 商品番号①

①-1 七城のこめ5kg
4,320円(税込)



①-2 清流米5kg
3,980円(税込)



加工品セット 商品番号②

②-1 お茶セット
4,000円(税込)
「湧雅のここち」
煎茶×1・玉緑茶×1
プレミアム煎茶×1



②-2 きくちオリジナル
「アイスセット」
3,200円(税込)
さつまいも味4個
パニラミルク4個



JA菊池自慢の「お肉セット」 商品番号③

③-1 黒毛和牛「和王」
ロースステーキ
230g×3枚
10,000円(税込)



※写真はイメージです

③-2 黒毛和牛「和王」
ロース焼き肉用
400g
6,000円(税込)



※写真はイメージです

③-3 黒毛和牛「和王」
肩ロース薄切りスライス
450g
5,000円(税込)



※写真はイメージです

③-4 「りんどうポーク」
ロースブロック 600g
肩ロースブロック600g
3,000円(税込)



※写真はイメージです

※ご注文は最寄りの中央支所総合支援課または生活課へ
詳しくは、ホームページをご覧ください



4	7	8	2	9	1	9	8	6
2	9	9	⑧	5	8	4	1	7
8	6	1	7	9	4	9	8	2
8	2	8	6	1	9	7	8	4
6	9	4	9	2	8	2	1	
1	4	5	4	2	8	6	9	
9	8	6	8	2	5	4	1	9
9	4	7	3	9	8	6	1	5
5	4	1	9	8	⑥	2	8	8
1	8	2	3	7	4	1	2	3

※写真はイメージです

く	ミ	ト	ユ	く	ト
ハ	ク	ク	く	ク	ク
キ	く	ク	ク	ク	ク
ク	ク	ク	ク	ク	ク
く	ク	ク	ク	ク	ク
ク	ク	ク	ク	ク	ク
ク	ク	ク	ク	ク	ク
ク	ク	ク	ク	ク	ク
ク	ク	ク	ク	ク	ク
ク	ク	ク	ク	ク	ク

※写真はイメージです



困った時のJA菊池 ～お買い物代行編～

重たい荷物もおまかせ！JA菊池のお買い物代行

2026
7月号
No.445

発行/菊池地域農業協同組合
発行日/2026年6月10日
編集責任者/倉原 忠利
編集室/総務部企画広報課

〒869-1205 熊本県菊池市旭志川1-1875番地
TEL 0968 (23) 3500 ●FAX 0968 (23) 3515
印刷/株式会社ユーピー

ホームページ→<https://jakikuchi.jp/>
eメール→ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

1 お米やケースのまんま茶を
買いたいけど重くて
運ぶのが大変だなあ。。。
女性部 旭志支部長 三池さん

2 JAに電話してみました！
お買い物
代行で
まんま茶を
持ってきて
もらえますか？
食材配達の際に
お持ち
てきます！
生活部 生活購買課 右田

3 安全に
お届けします！
生活部生活購買課 櫻井

4 お待たせ
しました！
助かった～
農作業でお忙しい方・車がなくて
買い物に行けない方もご用命ください！

「重い」「忙しい」をお手伝いします！

お米やケースのお茶、LL製品など重くて運ぶのが大変な商品もお届けします。
農作業で忙しい方、車がなくて買い物に行けない方にも便利！
食材配達時やお電話で、お気軽にご注文・ご依頼いただけます。
「これ持ってきて！」そんなひと声にもお応えします。

※購買未収金口座をお持ちの方であればご利用いただけます。
各支所生活係、購買店舗へおたずねください。

<p>焼肉レストラン アグリショップ 096-273-8200</p>	<p>農産物市場 きくちのまんま</p> <p>きくちのまんま菊池店 0968-26-5877 きくちのまんま合志店 096-348-6556 きくちのまんま菊陽店 096-213-5088</p>	<p>〔畜産〕診療係休診日対応</p> <p>平日 (JA業務時間内) 時間外 (休祭日、JA業務時間外) ☎0968-23-3209 090-4581-7020 (携帯)</p> <p>※休日 (日曜・祭日) と午後休は電話対応いたします。 但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。</p>
<p>農機車輛部</p> <p>カークリニック 0968-38-6333 FAX 0968-38-6321 農機センター 0968-37-2208 FAX 0968-37-3173 休日対応 アグリサポート休日当番 (AM8:30～PM5:00) 連絡先 090-4474-0269</p>	<p>万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください</p> <p>平日 (8:30～17:00) 土曜営業日 (8:30～12:00) ご加入いただいた中央支所、または本所へ 夜間 (17:00～8:30)・休日は JA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931 またはフリーダイヤルJA共済事故受付センターへ (24時間・365日受付) 0120-258-931</p>	
<p>JA菊池 斎場</p> <p>虹のホール 杉並 TEL 096-294-1059 FAX 096-294-1079</p>	<p>虹のホール とよみす</p> <p>TEL 0968-38-1059 FAX 0968-38-1079</p>	<p>虹のホール わいふ</p> <p>TEL 0968-23-1059 FAX 0968-26-1079</p>
<p>とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080</p>		