

たくさんの学びがある 女性部活動

ご意見を聞きながら
良い活動へ

昨年度より菊陽支部長をさせていただいております。支部長になつて日々勉強中です。一人の力ではできないことも、女性部の皆さんに協力していただいているおかげで活動ができております。ご意見をしっかりと聞きながらより良い活動につなげられるよう頑張ります。よろしく申し上げます。

経営品目は、春ダイコン、春・冬のニンジン、甘藷です。昨年、長男

夫婦に経営を譲りました。夫と私はサポート役に回っており、家族経営で一緒に頑張っています。

最近健康にも気をつけていて、クロスワードパズルや数独で脳トレをしています。家の光や広報誌いぶきにも載っているので毎月楽しみにしています。昨年から週3回ほど筋力トレーニングに行き、農作業で疲れた日でも頑張っています。今後もトレーニングを続けて体脂肪を下げ、健康な体づくりを目指したいですね。

私は菊陽町出身ではないため、



菊陽支部長 ^{ひがし} **東** ^か **香** ^よ **代** ^こ **子**



プロフィール

2025年に女性部菊陽支部長に就任。



正月前の寄せ植え教室



家の光ダンスコンテストにも挑戦♪

女性部に入つて知り合いが増え、本当によかったと思います。皆さんの意見を聞くことができ、皆さんの学びがあることで視野が広がり、いい刺激になります。これまでの活動で印象に残っていることは、地区対抗の女性部ミニバレー大会です。私は運動が苦手なので毎年参加するのが苦痛で仕方ありませんでした(笑) しかし今となつてはいい思い出になっています。

菊陽支部は、さまざまな活動を行っています。昔ながらの工程で行う味噌づくりは、特に人気で盛んな活動です。年末には納豆づくりもあります。ありがたいことに、参加される方が少しずつ増えています。味噌や納豆は発酵食品で体に良いですし、手づくりなので安く作ることができます。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。ほかに野菜苗の販売やごきぶり団子づくり、正月前の寄せ植え教室も毎年開催し、活動として定着しています。女性部員が年々減ってきている現状ですが、魅力ある活動を生活指導員と一緒に考えていきたいです。農家も非農家も地域みんなが楽しく交流できるように、もっと盛り上がると思います。

楽しく交流できる活動を



令和7年度報告会も無事終わりました