

部会目標:MNOプラン

Management:経営する、経営管理
 New generation:新しい世代の
 Organize:組織する

「新しい世代への継承」「個々よりも組織力」「明確な目標と成長戦略」を推進し、経営の安定、後継者支援に力を入れています。MNOは「経営管理」「新世代」「組織化」を意味する頭文字から名付けました。



**新しい世代への継承
 個々よりも組織力
 明確な目標と成長戦略**

一貫繁殖牛部会



こんにちは
東です -30-

令和7年度共済事業タドルマ開眼式

丁寧な説明と対応に努めてまいります

一貫繁殖においてJA菊池では、平成8年から安定的な肥育素牛確保のため、肉用牛繁殖生産体制の推進に取り組んできました。今後も地域内・経営内一貫生産体制を図る部会として結束し、経営の安定と生産性の向上を目指し、安全・安心で価値ある牛づくりを進め、地域農業の持続的発展につなげていきましょう。

令和7年度共済事業部門については、おかげをもちまして無事目標達成いたしました。今後も、組合員・地域住民のみなさまの暮らしをお支えし“JA共済があつてよかった”と思ってもらえるよう、丁寧な説明と対応に努めてまいります。担当職員がお伺いする際は、お気軽にご相談ください。

JA菊池代表理事組合長 東 哲哉



一貫繁殖牛部会/こんにちは東です 2・3
 未来に向けた変化成長 4~7
 事業進発式・新入職員紹介・人事異動のお知らせ
 まんまファイル(管内の出来事) 8
 鳥獣害対策② 9
 青壮年部(通常総会)/組合員講座② 10・11
 女性部(菊陽支部)・支部活動 12・13
 暮らしのヒント:減塩梅干しにチャレンジ 14・15
 水稻通信・米農家の皆さまへ 16・17
 菊農通信/旬の農産物 18・19
 養生園から/漢方の話②/めぐみの里だより ... 20・21
 みんなのページ/クイズ 22・23
 お知らせ:金融部・共済部から 24・25
 鳥獣被害対策事業告知 26
 理事会の報告/相談会日程 27



令和7年度部会員数: 99戸
 飼養頭数: 5801頭
 [令和7年度出荷頭数実績]
 黒毛子牛:3652頭 褐毛子牛:155頭
 ETスモール:175頭
 ※3~4力月の若齢で取引される子牛

安定的に発育良好な子牛を育てる

繁殖牛は、環境変化やストレスにとっても敏感です。発育良好な子牛を安定的に生ませるために騒音や暑さにも気を付けて、優しく接しています。生まれた子牛は大切に育て、飼養頭数を少しでも増やせるように努力しています。



部会長 坂田 昌平

■一貫繁殖牛部会は、安定的に発育良好な子牛を育てることを目的として取り組んでいます。平成11年の部会発足から27年が経過し、熊本県内でも大規模な繁殖牛を飼養する部会となっています。

■近年では配合飼料、畜産資材の高騰などにより、繁殖農家においても厳しい状況が続いていますが、全国的な繁殖牛の減少により、子牛の需要は高い状態が続いています。

■部会員は、牛舎で産まれた雌子牛や、子牛市場で優良な雌子牛を購入し、繁殖牛に育てあげ、繁殖牛の頭数維持に努力しています。これからは、安定的な子牛の出荷を目指します。

*繁殖牛は繁殖用に飼養される牛の総称であり、子牛を生ませることを目的にした雌牛(母牛)を飼養しています。品種は主に黒毛、褐毛。生まれた子牛は9~10カ月まで育成し、家畜市場などで取引され、肥育農家で飼養し出荷されます。

ようこそJA菊池へ! -新しい仲間たちを紹介します-

JA菊池に新しい仲間が加わりました。組合員・地域の皆さまのお役に立てる職員を目指して日々努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年4月採用者11名



上段左から 畜産部畜産課 本田 畜産部酪農課 石田 営農部南営農C 高本 菊池中央資材係 井口 七城中央資材係 前田
下段左から 旭志中央融資係 續 泗水中央貯金係 堤田 七城中央生活係 小池 生活部パソコンセルフSS 岡本 七城中央貯金係 倉永 金融部融資運用課 河内

令和7年5月～令和8年3月採用者12名



上段左から 農機車輛部自動車課 山下 畜産部飼料課 上中 生活部LPGセンター 村山 菊池中央資材係 辻 菊池中央農産係 仲光 総務部企画広報課 野村
下段左から 菊池中央共済係 河津 西合志中央共済係 前田 西合志中央貯金係 田中 菊池中央貯金係 水元 合志中央融資係 林 合志中央貯金係 村上

未来に向けた変化成長

令和8年度 事業進発式 想いを一つに新たな決意を胸に

令和8年度事業進発式を4月2日、パシオンで開きました。本年度の基本方針や事業目標、コンプライアンス・プログラムを周知徹底し、事業目標の達成に向けて決意を新たにしました。永年継続表彰、さわやか窓口コンテスト、中央支所だよりコンクールの表彰、新入職員紹介や職員資格認定書の伝達も行いました。

組合長訓示 組合員が主役 参画でつくるJAの未来

生産原価の高騰などにより、農業経営は厳しい状況が続くことが予想されます。しかし、我々は立ち止まるわけにはいきません。世の中の変化に乗り遅れることなく、農業経営の安定と未来永劫の成長を目指していきましょう。

先人たちが築いてこられた組織を発展させられるよう、役職員一丸となって一心一意の精神で、目的の実現に向けて頑張ってください。

組織の主役は組合員の皆さんです。「JA綱領」にもある「JAへの積極的な参加と連帯による協同の成果の実現」がJAの事業運営にとって非常に重要です。組合員自らが組織の一員であり、利用者・参画者であることを皆で意識できる「なくてはならないJA菊池」となるよう努力してまいりましょう。



新入職員誓いの言葉

新入職員が一人ずつ自己紹介を行いました。水元職員が代表し「組合員のみなさまとの信用と信頼を継承し、すべての方々に恩返しできるよう努力いたします」と誓いの言葉を力強く述べました。

水元職員



声をそろえて いざ目標へ! 「ガンバロウ」三唱

農業の経営安定と目標必達に向け、泗水中央支所の上田職員が「一丸となって頑張ろう」のかけ声に合わせてガンバロウ三唱で力強く意思を一つにしました。



上田職員

人事異動のお知らせ

異動

〔令和8年4月1日付〕

よろしくお願ひします

新 (旧)

谷山 恵介 Ⅱ 調査役・監査室長(総務部長)
 銅島 誉一 Ⅱ 調査役・総務部長(総合企画室長)
 澤山 進一 Ⅱ 調査役・総合企画室長(畜産部長)
 下川 健児 Ⅱ 調査役・畜産部長(旭志中央支所長兼米需給対策地区責任者)
 鈴木 雄一 Ⅱ 調査役・農機車輛部長(合志中央支所長兼米需給対策地区責任者)
 平嶋 秀範 Ⅱ 副調査役・共済部長(共済部長兼事故相談課長)
 永田 智久 Ⅱ 調査役・営農部長兼園芸課長兼TAC統括(営農部次長兼園芸課長兼TAC統括)
 竹森 幸博 Ⅱ 調査役・七城中央支所長兼総合支援課長兼米需給対策地区責任者(七城中央支所金融共済課長)
 水上 和孝 Ⅱ 調査役・旭志中央支所長兼米需給対策地区責任者(旭志中央支所金融共済課長)
 工藤 勝 Ⅱ 調査役・合志中央支所長兼米需給対策地区責任者

犬賀小百合 Ⅱ 調査役・共済部保全課長(共済部保全課長兼係長)
 高木 浩光 Ⅱ 調査役・共済部事故相談課長兼事故相談係長(営農部南営農センター課長兼センター長)
 佐藤 勝昭 Ⅱ 調査役・営農部西営農経済センター購買課長兼営農経済渉外(西合志中央支所総合支援課長兼担い手対策推進課長兼米需給対策課長)

東 慎二 Ⅱ 調査役・営農部南営農センター課長兼センター長(営農部生産資材課長)
 高木 文昭 Ⅱ 調査役・営農部営農企画課長兼労働力確保対策担当(営農部営農企画課長兼直販係長兼労働力確保対策担当)
 松原 和典 Ⅱ 調査役・菊池中央支所金融共済課長兼公務担当(菊池中央支所金融共済課長兼公務担当兼)
 池田 和博 Ⅱ 調査役・七城中央支所金融共済課長(七城中央支所営農課長兼担い手対策推進課長兼米需給対策課長)

青木 康高 Ⅱ 調査役・旭志中央支所金融共済課長(総務部人事教育課長兼人事教育係長)
 村上 富男 Ⅱ 調査役・西合志中央支所総合支援課長兼担い手対策推進課長兼米需給対策課長(西合志中央支所金融共済課長)
 平田 真悟 Ⅱ 調査役・西合志中央支所金融共済課長(畜産部CBS事業所長)
 西岡 伸祐 Ⅱ 調査役・菊陽中央支所金融共済課長(菊陽中央支所金融共済課長兼共済係長)
 永田 雅裕 Ⅱ 調査役・総務部企画広報課長(総務部企画広報課長兼電算情報係長)
 西村 優章 Ⅱ 副調査役・総務部人事教育課長(総務部総務課管財係長)
 大田 健二 Ⅱ 副調査役・営農部生産資材課長兼生産資材係長(営農部生産資材課生産資材係長)
 福嶋 通洋 Ⅱ 副調査役・畜産部CBS事業所長(畜産部CBS事業所係長)

角田 真一 Ⅱ 副調査役・合志中央支所金融共済課長兼公務担当(合志中央支所金融共済課長兼公務担当)
 前川 寛崇 Ⅱ 副調査役・金融部経営支援課経営支援係長(金融部融資運用課融資運用係長)
 福島 基広 Ⅱ 副調査役・共済部保全課保全係長(合志中央支所金融共済課融資係長)
 大塚 俊一 Ⅱ 副調査役・合志中央支所金融共済課貯金係長兼出納係兼公務担当(合志中央支所金融共済課共済係長)
 野福 香代 Ⅱ 副調査役・合志中央支所金融共済課融資係長(合志中央支所金融共済課融資係長)
 村上 恭一 Ⅱ 副調査役・合志中央支所金融共済課共済係長(合志中央支所金融共済課共済係長)
 宮下 晃平 Ⅱ 調査役・総務部総務課管財係長(総務部総務課管財係)
 溝口 知紗 Ⅱ 調査役・総務部企画広報課長(総務部企画広報課企画広報係長)
 池田 直樹 Ⅱ 調査役・総務部企画広報課企画管理係長(総務部企画広報課企画広報係長)

未来に向けた変化成長

平田 慶子 Ⅱ 調査役・総務部人事教育課人事教育係長(総務部人事教育課人事教育係)
 早田 晋哉 Ⅱ 調査役・金融部融資運用課融資運用係長(金融部融資運用課融資推進係長兼農業融資広域担当)
 東 建吾 Ⅱ 調査役・金融部融資運用課融資推進係長兼農業融資広域担当(金融部経営支援課経営支援係長)
 甲斐規一郎 Ⅱ 調査役・共済部普及課エリア戦略LA係長(泗水中央支所金融共済課LA係長)
 橋口 大輝 Ⅱ 調査役・営農部営農企画課直販係長(営農部営農企画課まなまキッチン店長)
 永田 喬子 Ⅱ 調査役・営農部営農企画課まなまキッチン店長(営農部営農企画課特販係)
 古庄 孝寛 Ⅱ 調査役・畜産部CBS事業所係長(畜産部畜産課畜産係長)
 元村 真 Ⅱ 調査役・菊池中央支所営農課カントリー係長(菊池中央支所金融共済課共済係)
 島村 美香 Ⅱ 調査役・菊陽中央支所金融共済課共済係長(菊陽中央支所金融共済課CLA)
 佐藤 敬志 Ⅱ 調査役・生活部燃料課菊陽セルフSS(共済部事故相談課事故相談係長)
 有田 剛 Ⅱ 菊池中央支所金融共済課金融共済課LA)

吉田 政治 Ⅱ 生活部燃料課北部統括所長兼菊池東部給油所長(生活部燃料課菊池東部給油所)
 中尾 一貴 Ⅱ 生活部燃料課中部統括所長兼パシオンセルフSS所長(生活部燃料課泗水セルフSS所長)
 新 和浩 Ⅱ 生活部燃料課泗水セルフSS所長(生活部燃料課泗水セルフSS)
 出口 美希 Ⅱ 生活部燃料課南部統括所長兼大津給油所長(生活部燃料課北部統括所長兼菊池東部給油所長)
 緒方 祐二 Ⅱ 総務部総務課管財係(生活部燃料課菊陽セルフSS)
 野村 建誠 Ⅱ 総務部企画広報課企画管理係(総合企画室総合企画課)
 吉田 眞斗 Ⅱ 生活部燃料課菊池東部給油所(生活部燃料課菊池セルフSS)
 佐々木結斗 Ⅱ 生活部燃料課パシオンセルフSS(泗水中央支所生活課SS)
 岩本 和太 Ⅱ 生活部燃料課菊陽セルフSS(大津中央支所生活課S)
 宮崎 英雄 Ⅱ 営農部西営農経済センター購買課購買係(西合志中央支所金融共済課LA)
 村岡 悠史 Ⅱ 営農部西営農経済センター購買課(営農部南営農センター)
 上田 健人 Ⅱ 営農部南営農センター(菊池中央支所営農課資材係)

山田亜由美 Ⅱ 営農部営農企画課特販係(営農部営農企画課直販係)
 上中 徹 Ⅱ 畜産部飼料課(畜産部畜産企画課畜産クラスター担当)
 佐々ますみ Ⅱ 菊池中央支所金融共済課LA(菊池中央支所金融共済課貯金係)
 中村 真澄 Ⅱ 七城中央支所金融共済課CLA(七城中央支所金融共済課貯金係)
 渡邊 里菜 Ⅱ 旭志中央支所金融共済課貯金係(菊池中央支所金融共済課貯金係)
 瀬崎 智也 Ⅱ 泗水中央支所生活課(畜産部酪農課)
 倉本 光 Ⅱ 合志中央支所総合支援課総務係(合志中央支所金融共済課貯金係)
 倉原 知里 Ⅱ 合志中央支所金融共済課貯金係(大津中央支所金融共済課貯金係)
 隈部 翔太 Ⅱ 合志中央支所金融共済課共済係(菊池中央支所金融共済課LA)
 山本優太郎 Ⅱ 大津中央支所金融共済課LA(生活部燃料課南部統括所長兼大津給油所長)
 白石 アン Ⅱ 菊陽中央支所金融共済課CLA(菊陽中央支所金融共済課共済係)
 城間 未来 Ⅱ 菊陽中央支所金融共済課共済係(菊陽中央支所金融共済課貯金係)
 森永 陸斗 Ⅱ 菊陽中央支所営農課農産係(共済部保全課)

丸林 哲也 Ⅱ 監査室長
 松田 秀之 Ⅱ 農機車輛部長
 高岡 信夫 Ⅱ 菊池中央支所営農課カントリー係長
 上野 聡 Ⅱ 合志中央支所総合支援課総務係長
 村上 勇二 Ⅱ 生活部燃料課七城セルフSS
 桐原 和倫 Ⅱ 生活部燃料課パシオンセルフSS
 川崎 寛侍 Ⅱ 菊陽中央支所営農課農産係

退職

〔令和8年3月31日付〕

お世話になりました

富田 浩敬 Ⅱ 営農部長
 加藤 久士 Ⅱ 七城中央支所長兼総合支援課長兼米需給対策地区責任者
 川崎 寛侍 Ⅱ 菊陽中央支所営農課農産係



電気柵の正しい設置方法

電気柵は「心理柵」 電圧と高さを保つ！

電気柵は、電気の痛みにより、電気柵が「怖いもの」だと思わせることで侵入を防ぐものです。電気がしっかり野生鳥獣の体に伝わるようにすることや、慣れを防ぐことが、その効果を引き出す秘訣です。

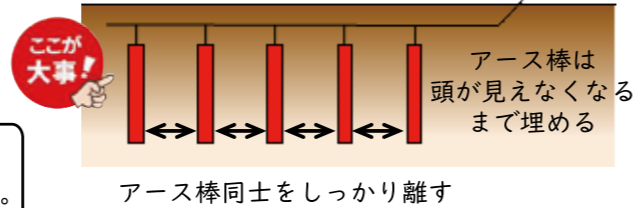
チェック

- | | | |
|---|---|--------------------------|
| ① | 舗装道路から50cm以上離す | <input type="checkbox"/> |
| | 舗装道は通電性×。獣が柵線に触れた時に、獣の足が地面に触れるようにしましょう。 | |
| ② | 支柱の間隔は4m以下 | <input type="checkbox"/> |
| | 柵線をピンと張るための間隔です。専用の漏電しない材質の支柱を使いましょう。 | |
| ③ | ガイシ（碍子）は外（獣）側 | <input type="checkbox"/> |
| | ガイシに触れることでも電気が流れます。 | |
| ④ | 柵線の間隔は20cm厳守！起伏には支柱を追加して20cmキープ | <input type="checkbox"/> |
| | 起伏がある所で、地面との隙間が20cm以上になる場合は支柱を追加しましょう。 | |
| ⑤ | アース棒は湿り気のある場所に離してしっかり埋める | <input type="checkbox"/> |
| | 獣に「痛い」と思わせる電圧（4,000ボルト以上）を保つには湿り気が重要です。 | |



対象鳥獣にあわせた高さ※に印をつけた棒などをあらかじめ準備し、チェックしながら設置するとよいでしょう。

※イノシシ：20cm・40cmの2段
シカ：20cm・40cm・60cm・90cm・130cmの5段など



柿部会総会 R8.3.25

気候変動により栽培が難しくなっていますが、令和7年度は前年並みの収量と単価を維持することができました。いいものを作っていただくためにしっかり勉強していただく意識を統一。4月下旬には秋の収穫に向け、剪定講習も行いました。



葛原部会長あいさつ

茶部会総会 R8.3.19

令和7年産一番茶は、春の低温などで収量減となりましたが、秋冬番茶への取り組みで前年を上回る結果となりました。茶の人気は高まっており、生産者は減っていますが、更なる品質向上に努めます。令和8年度も「菊池茶」PRを強化します。



森田部会長あいさつ

アスパラガス夏芽に向けて立茎進む 4月中下旬



立茎後の管理指導

4月中旬からアスパラガス栽培で最も重要な立茎開始時期に入り、生産者は摘芯や殺菌剤散布などの作業を入念に行い、夏芽に向けて栽培管理をこまめに行っています。

ショウガ植え付け前の栽培講習会 R8.3.27

種の植え付け前に栽培講習会を行いました。講習会では、良い種を選ぶことや、病害虫対策、植え付け後の管理などの説明があり、参加者は熱心に聞いていました。植え付けは4月20日頃から始まりました。



栽培管理表を手に講習を熱心に聞く生産者

カスミソウ目ならし会 R8.4.15



出荷前のカスミソウを確認

母の日に向けて出荷最盛期を迎えるカスミソウ。出荷本番を前に北宮農センターで目ならし会を開きました。部会員の気持ちをついに、より良いカスミソウを出荷します。

染めカスミソウ人気 定期的に出荷

染めカスミソウは、注文分を染めて出荷します。クリスマスや年末年始、年度末や母の日に需要が多いのですが、年間通して定期的な注文があります。色は8色ほどありますが、ピンク、ブルー（水色）、ラベンダーが人気です。



仕上がった染めカスミソウを箱詰め

第22回オール九州B&Wショウ R8.3.22



熊本県家畜市場で開かれ、九州各県から151頭の乳牛が集いました。管内上位（名誉賞）入賞者は以下のとおりです。
◇ジュニアチャンピオン=松島太一
◇第5部名誉賞首席=松島太一 ◇第6部名誉賞2席=本田真人、3席=竹内太輔 ◇第7部名誉賞2席=西本道靖 ◇第13部名誉賞3席=松島太一

旭志小卒業生に地元の味プレゼント R8.3.2



卒業生にプレゼントを手渡す青年部員と女性部員

旭志の青壮年部、女性部、酪農女性部は、農業を知って味わってほしいと、卒業生31人に、「国産牛ハンバーグ」「乳飲料」「牛乳かりんとう」を卒業祝いとして贈りました。

you+youで「菊池フェア」好評 R8.3.20~22

JA熊本経済連グループの直売所you+youくまもと農畜産物市場で菊池フェアを開き、イチゴ、菊池水田こぼろ、アスパラガス、小玉スイカを販売しました。試食も行き大変好評でした。

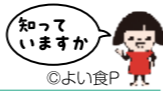


旭志管内の卒園児にコサージュ贈る R8.3.9

旭志フレミズは、支部管内の保育園3園の卒園児に、手作りのコサージュを贈りました。地元の若いお母さんたちにJAフレミズを知ってほしいと始めて20年以上続いています。



コサージュを手に喜ぶ園児ら



協同組合とは

協同組合のめざすもの

協同組合とは、共通のニーズや願いを持った個人や事業者などが「組合員」として集まり、お互いに助け合う組織です。相互扶助の精神を基本的な考えとして運営し、共通の目的を達成するために、協同でさまざまな事業や活動に取り組んでいます。

日本では、農業協同組合（JA）や漁業協同組合（JF）、生活協同組合（生協）、労働者協同組合（労協）など、第一次産業から第三次産業まで協同組合が幅広く組織されています。そして、さまざまな事業や活動を通じて、組合員のニーズや願いをみんなで実現し、地域社会の発展にも貢献しています。

株式会社との違い

株式会社は、できるだけ多くの利潤を上げて株主に配当することを目的にしています。運営方法は、「1株1票制」と呼ばれ、多くの株式を持つ人が大きな影響力を持っています。

それに対し、協同組合では、組合員が出資して組合の組織者、事業の利用者と同時に組合の運営者になります。運営の仕組みには、組合員全員が参加し、方針を決める「1人1票制」を採用しています。つまり、「組合員の、組合員による、組合員のための組織」なのです。

協同組合と株式会社の違い

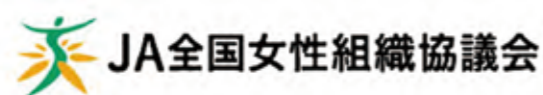
	協同組合	株式会社
目的	組合員のニーズや願いの実現	利潤の追求
組織者	<組合員> 農業者、漁業者、森林所有者、勤労者、消費者、中小規模の事業者	<株主> 投資家、法人
事業	事業は根拠法で限定される	事業は限定されない
利用者	利用者は組合員	利用者は不特定多数の顧客
運営者	組合員（その代表者）	株主代理人としての専門経営者
運営方法	1人1票制	1株1票制

TOPICS

2026年は、女性農業従事者の国際年

2026年は、国連が定めている「女性農業従事者の国際年」です。農業現場において女性は、基幹的農業従事者の約4割を占めており、農業生産に欠かせない存在です。また、地域の食や農、暮らしを支える観点からも大きな役割を果たしています。JAグループは、国際年を契機に、より一層、女性の活躍や地位向上に取り組んでまいります。

JA全国女性組織協議会ウェブサイト：<https://women.ja-group.jp/>



出典:JAファクトブック2026

今こそ生産現場の声を上げ、結集しよう！

～令和7年度青壮年部通常総会～



歌丸部長あいさつ

4月16日に菊池市で開き、部員、来賓、関係者ら56人が出席しました。菊池支部の山田浩晶さんを議長に、令和7年度事業報告、令和8年度事業計画など3議案を承認。令和8年度の基本方針について確認し、意識を統一しました。歌丸純部長は「農業情勢は依然として厳しいが、持続可能な農業経営に向け、現場の声をしっかり国政へ届けるため、今こそ盟友の力を結集しよう」とあいさつしました。

JA青年組織綱領唱和



大田黒 大津支部長



参加者全員で唱和



松本副部長



宮本 泗水支部長

令和8年度基本方針

1. JA青壮年部組織の活性化に向けた取り組み

- (1) 新規部員及び正組合員の加入促進
- (2) 青壮年部大会の実施
- (3) 青壮年部研修会の実施
- (4) 青壮年部学習会の実施
- (5) JA役職員との意見交換会の実施
- (6) 盟友交流会の実施
- (7) 婚活への参加
- (8) 健康診断の受診促進
- (9) 国会議員との意見交換会
- (10) ポリシーブックの更新・活用

2. 消費者等に対する「食の安全・安心」「地産地消」への理解促進

- (1) 県産農畜産物の安心・安全対策への取り組み
- (2) 食農教育・地産地消運動等の展開
- (3) 消費者等との連携強化
- (4) 「手作り看板」の制作並びに「動画」によるPR活動の展開
- (5) まんまキッチンとの連携

3. 「日本農業新聞」「地上」等の学習資料の普及・活用

- (1) 年間を通じた購読推進
- (2) 「日本農業新聞」「地上」を活用した研修会の実施



大地 菊陽支部長



菊池支部 山田さん



東副部長



松永 西合志支部長

J A 全国女性組織協議会3カ年計画スローガン

令和7年度の活動報告会を4月上旬から中旬にかけて支部ごとに開きました。
R7活動報告、R8活動計画を確認し、講演会などを行いました。(他支部は次号掲載)

七城 認知症マフ学習会と家活報告



西口さん 藤原さん

西口知栄子さんが「家活と認知症マフ～みんな楽しく出来るしこ～」と題して、ボランティアグループ陽だまりマフの会活動を発表。南阿蘇の編み物ボランティアグループウィズマフの会代表の藤原奈緒美さんの講演。マフを寄付した菊池郡市医師会立病院との意見交換の報告をしました。

菊池 人生100年時代
笑顔が似合う私に



JA熊本中央会生活アドバイザー、家の光講師の麻生せい子さんによる笑顔いっぱいのお話を聞きました。

麻生さんによる講演

大津 あれから10年熊本地震

熊本地震を振り返り、日ごろからの人とのつながりの大切さを実感しました。



大津町防災士連絡協議会松本光行会長が、自然災害についての講演。

防災士・松本会長 内牧ひまわりグループ活動発表

泗水 菊農生「SDGs班」講演



菊農生による「鳥獣害・竹林問題に向けての活動」発表



菊農・農業科の田中さん、稲津さんがSDGs班の取り組みを発表。参加者は興味深く熱心に聞き入っていました。

宮上支部長より講演お礼贈呈

令和7年度 JA菊池女性部大津支部事業報告会



合併前から続く女性部文集「まじわり」が第57号となりました!

まんまクラブ

まんまクラブは、農産物市場「きくちのまんま」出荷協議会会員でつくるクラブです。中央支所ごとに設置しています。



直売所情報は
こちらから

- 【誕生祭】
- 6月 菊池店
- 9月 菊陽店
- 11月 合志店



ソーメンサラダ イメージ

6月6日(土)はまんま菊池店誕生祭です。季節の野菜をトッピングしたソーメンサラダでおもてなし!!

お買物されたお客様先着50名の方に花苗プレゼント! 1000円以上お買物されたらお楽しみ抽選会もごぞいます。ぜひ、お越しください。
イベントでは出荷協議会会員がおもてなしいたします



お花見スペースでお弁当を紹介するスタッフ

菊陽店では、店舗敷地内の桜の見頃に、テーブルと椅子を設置。お客様にお弁当を食べながら、お花見を楽しんでもらいました。

たくさんの学びがある
女性部活動

昨年度より菊陽支部長をさせていただいております。支部長になって日々勉強中です。一人の力ではできないことも、女性部の皆さんに協力していただいているおかげで活動ができております。ご意見をしっかりと聞きながらより良い活動につなげられるよう頑張ります。よろしくお祈りします。

ご意見を聞きながら
良い活動へ

経営品目は、春ダイコン、春冬のニンジン、甘藷です。昨年、長男夫婦に経営を譲りました。夫と私はサポート役に回っており、家族経営で一緒に頑張っています。最近健康にも気をつけていて、クロスワードパズルや教独で脳トレをしています。家の光や広報誌いぶきにも載っているので毎月楽しみにしています。昨年からは週3回ほど筋力トレーニングに行き、農作業で疲れた日でも頑張っています。今後もトレーニングを続けて体脂肪を下げ、健康な体づくりを目指したいですね。



菊陽支部長 東香代子
菊陽中央支所 堀田生活指導員

プロフィール
2025年に女性部菊陽支部長に就任。



正月前の寄せ植え教室



家の光ダンスコンテストにも挑戦♪

女性部に入って知り合いが増え、本当によかったと思います。皆さんの意見を聞くことができ、皆さんの学びがあることで視野が広がり、いい刺激になります。これまでの活動で印象に残っていることは、地区対抗の女性部ミニバレー大会です。私は運動が苦手なので毎年参加するのが苦痛で仕方ありませんでした(笑) しかし今となつてはいい思い出になります。

菊陽支部は、さまざまな活動を行っています。昔ながらの工程で行う味噌づくりは、特に人気で盛んな活動です。年末には納豆づくりもあります。ありがたいことに、参加される方が少しずつ増えています。味噌や納豆は発酵食品で体に良いですし、手づくりなので安く作ることができます。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。ほかに野菜苗の販売やごきぶり団子づくり、正月前の寄せ植え教室も毎年開催し、活動として定着しています。女性部員が年々減ってきている現状ですが、魅力ある活動を生活指導員と一緒に考えていきたいです。農家も非農家も地域みんなが楽しく交流できるように、もっと盛り上がると思います。

楽しく交流できる活動を



令和7年度報告会も無事終わりました

健康食材活用レシピ:日本の伝統食材 みそを使って

みそじゃがバター団子



※写真は盛り付け例

材料 (4人分・16個)
ジャガイモ…300g

- A
- みそ…大さじ1
 - バター…大さじ1
 - 片栗粉…40g
 - サラダ油…小さじ2
 - バター…小さじ2
- B
- 酒…大さじ1
 - みりん…大さじ1
 - しょうゆ…小さじ1

レシピ提供:みそ健康づくり委員会

みそ汁を飲みたいけど塩分が気になる……?

みそ汁1杯の塩分は約1.2gとされており、1日3食飲んでみただけでは厚生労働省が示す塩分摂取量の目標値(男性7.5g未満、女性6.5g未満)を上回る心配はありません。ただし、日本人の食事は欧米諸国に比べて塩分が多いとされているため、ナトリウムを体の外に排出する働きがあるカリウムを含む食品をみそ汁の具材にしてみるのも良いでしょう。例えば緑黄色野菜や芋類、海藻類などです。中でもサトイモは、100g中に640mgの豊富なカリウムが含まれています。

参考:みそ健康づくり委員会ウェブサイト

【作り方】

- ①ジャガイモは洗ってラップに包み、電子レンジ(600W)で3、4分加熱する。熱いうちに布巾などで包んで皮をつまむようにしてむき、ボウルに入れてマッシャーでつぶす。
- ②ジャガイモにAを加えて混ぜる。16等分して丸め、平たくする。
- ③フライパンにサラダ油とバターを入れて火にかけ、②を並べて両面とも焼く。こんがり焼けてきたらBを混ぜ合わせて加え、よく煮絡めて出来上がり。

健康食材活用レシピ:日本の伝統食材 こんにゃくを使って

肉巻きしらたき



※写真は盛り付け例

材料 (2人分)

- しらたき…150g
 - ミツバ…20g
 - パプリカ…1/4個
 - 牛肉(薄切り)…150g
 - 塩・こしょう…適量
 - ごま油…小さじ1と1/2
- A
- カレー粉…2つまみ
 - しょうゆ…小さじ2
 - オイスターソース…小さじ1/2
 - 砂糖…1つまみ

レシピ提供:日本こんにゃく協会

5月29日は「こんにゃくの日」

5月29日は「こんにゃくの日」です。「こ(5)んにゃく(29)」の語呂合わせとこんにゃくの作付けが5月に行われることから、1989(平成元)年に制定されました。本格的な夏を迎える前に、こんにゃくの効用や機能性を再確認して健康に過ごしてほしいという願いも込められています。

参考:日本こんにゃく協会ウェブサイト

【作り方】

- ①しらたきは2、3分下ゆしてから適当な長さ(5cm程度)に切り、塩少々(分量外)を混ぜる。ミツバは3等分に切り、パプリカは千切りにする。
- ②牛肉を4等分に切って広げ、塩・こしょうを振る。しらたき、ミツバ、パプリカをそれぞれ4等分して牛肉の上のせて巻く。
- ③フライパンにごま油を熱し、②の巻き終わりを下にして入れ、中火で転がしながら焼く。全体が焼けたらふたをして弱火で3、4分蒸し焼きにする。
- ④火が通ったらふたを取り、Aを混ぜて加え、煮絡める。半分に切り分けて器に盛って出来上がり。



チャレンジ!! エーコープ五倍酢で減塩「梅干し」

- 【材料】梅…1kg
塩…100g
五倍酢原液…30~40cc
- 【しそ漬け用】ちりめんしそ(葉のみ)…150~200g
塩…15~20g

① 梅はよく洗い水につけてアク抜きをする
5時間でOK!

② 梅を水から上げ花梗(ハタ)を取る
~梅酢がよく上がる
竹串を使うと簡単
※梅をキズつけないように

③ 水気があるうちに
もむようにしながら十分に塩をまぶす

④ 瓶の中に五倍酢を入れる
☆五倍酢は好みにより少量の加減してもよい

⑤ ③の梅を瓶の中に入れる
※残りの塩も最後に振り込む

⑥ おとし蓋をし梅の重さの2倍位の重石を置き密閉し涼しい所へ…土用干しまで保存する
梅酢が上がったら重石は1/2にする

チェックポイント ☆2~3日たっても梅酢が十分上がらない場合はおとし蓋重石の点検をすること
☆梅が若すぎると梅酢が上がりにくいので重石は少し多めにする
☆木製のおとし蓋を使用する場合水でよく湿らせたものを使用

⑦ しそは葉の部分のみ摘み取り水洗いする

⑧ 水切りしたしそに塩をふり、よくもみ、アク抜きをする
すり鉢を使うと手軽

⑨ 黒ずんだアク汁が出るので、よくばって捨てる

⑩ 白梅酢を加え、よくもむと鮮紅色のキレイな色になる
(白梅酢とは⑧の梅酢です)

☆しそは土用干しまで冷蔵庫で保存しておく
土用干しをしない場合はすぐに漬けていただきます

⑪ 土用干しは2~3日行う
昼頃に1回ひっくり返すとよい

⑫ 瓶に梅・しそを交互に入れ、梅酢を加えおとし蓋、軽い重石をして密閉する
涼しい所に保存

2ヶ月位すると味がなじんで美味しく頂けます



エーコープ酢レシピ公開中

※エーコープマーク品の「酢」を使ってステキ・せいかつ!

レシピ提供:エーコープの酢 製造元 大興産業株式会社

米生産者の皆様へ 令和6年産米・飼料用米「共同計算」の結果をお知らせします

【令和6年産米共同計算の結果】

【ヒノヒカリ(1等)：円/俵(60kg)・税込み】

●販売収入		●販売経費(全農・経済連・JA含んだ金額)	
販売価格	25,483	手数料	818
		概算金金利	27
合計	25,483	流通・保管経費	512
		集荷・販売経費	145
		事務経費	136
		その他経費	25
		合計	1,663

※全銘柄・1等～3等の販売価格
平均24,793円/60kg

【令和6年産米最終精算価格表】

【JA米】		【円/俵(60kg)・税込み】				
品 種	等級	概算金	追加金	再追加金	最終精算金	手取り金額
ヒノヒカリ	1	17,400	3,000	2,820	600	23,820
くまさんの輝き	2	16,980	3,000	2,820	600	23,400
森のくまさん	3	15,960	3,000	2,820	600	22,380
あきげしき	1	16,740	3,000	2,820	600	23,160
くまさんの力	2	16,320	3,000	2,820	600	22,740
にこまる	3	15,300	3,000	2,820	600	21,720
あきまさり	1	16,500	3,000	2,820	600	22,920
	2	16,080	3,000	2,820	600	22,500
	3	15,060	3,000	2,820	600	21,480
その他	1	15,420	3,000	2,820	600	21,840
	2	15,000	3,000	2,820	600	21,420
	3	13,980	3,000	2,820	600	20,400

※【JA米とは】・・・毎年の種子更新・栽培履歴の記帳・農産物検査を受けた米です
※一般米については、▲ 300円/俵(60kg)の価格となります。

【令和6年産飼料用米共同計算の結果】

【飼料用米(合格)：円/俵(60kg)・税込み】

●販売収入		●販売経費(全農・経済連・JA含んだ金額)	
販売価格	1,951	手数料	28
		概算金金利	2
合計	1,951	流通・保管経費	156
		集荷・販売経費	205
		事務経費	
		その他経費	
		合計	391

【令和6年産飼料用米最終精算価格表】

【円/俵(60kg)・税込み】					
品 種	等級	概算金	追加金	最終精算金	最終手取り金額
飼料用米	合格	1,260	-	300	1,560
	kg当たり	21		5	26

米

飼料用米

生産資材課からのおすすめ

水平収納専用苗箱収納棚

NC-64

(収納枚数:64枚)

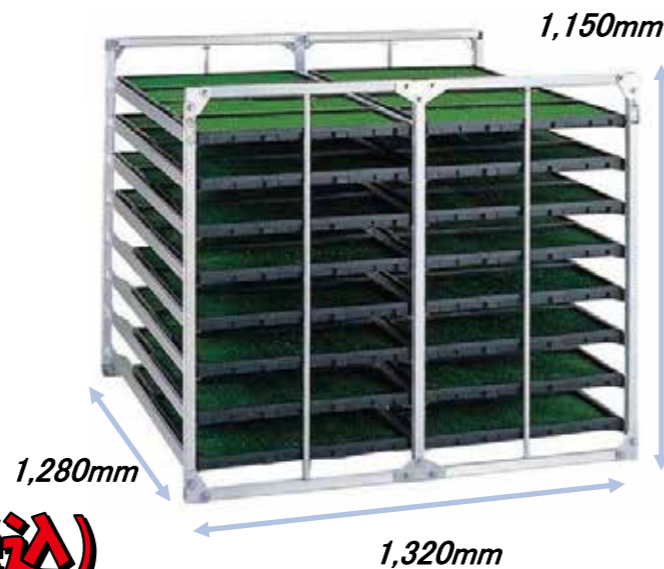
JA特価
69,800円(税込)のところ...

JA菊池限定の
サービス価格!

39,800円(税込)

※在庫限り終了となりますので、お早めにご注文ください!

ご注文・お問い合わせは【JA菊池 お近くの購買店舗】まで!



水稲 播種から田植えまでのポイントと育苗管理
通信 田植え予定日から逆算して播種時期を決定しましょう。



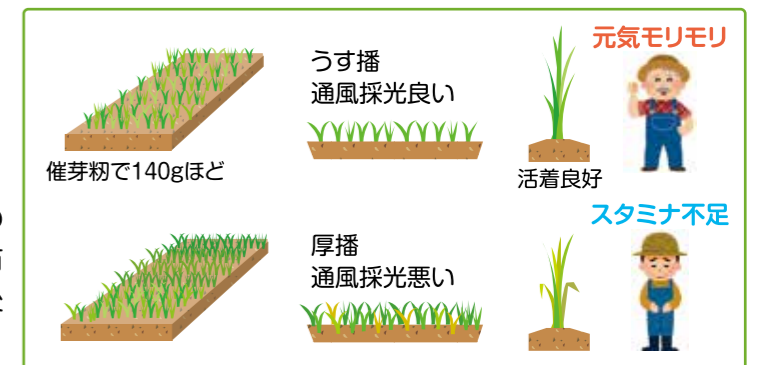
播種

◆芽出し 芽出しは、水温が20～25℃なら3～4日程度(積算温度:100℃)浸種し、ハトムネ状態が適当です。



◆播種量

播種量が多い方が田植え時の欠株が少なくなるので、どうしても厚くまきがちですが、ムシや軟弱苗になりやすいので、一箱あたりの催芽粉(芽出し後の粉)で140g程度とし、厚まきは避けましょう!!



◆施肥

・施肥の目的は作物が必要とする養分を効率よく吸収させ、求める品質の農産物を安定的に生産することです。
・施肥から田植えまでの期間が長くなると、窒素肥効が生育前半に流亡し、後半の窒素肥効が小さくなるため、施肥から田植えまでの期間は10日以内を心掛けましょう。

(注) 水稲の緩効性肥料には、プラスチックが使われていますので水田から流出させないように注意しましょう!!



※JA菊池ではプラスチックの流出を抑制した緩効性肥料を取り扱っています。

◆田植え時期の目安

山間部:5月28日～6月10日頃
平坦地:6月20日～6月30日頃

・良質な活着を得るための植付けの深さは2～3cmとされ、深植えは苗の長短に関わらず活着が劣りますので、適正な植付け深さで移植することが重要です。

◆育苗期間の目安

稚苗...18～20日
中苗...25～30日
成苗...35～40日



育苗管理

育苗中の水管理は、播種後十分吸水させる必要があります。苗床は十分均平をとって苗箱を設置した後、直ちに入水して箱に十分吸水させ、その後は酸欠にならないように落水してください。

水管理は、出芽後根張りの良い健苗を育成するため、灌水は控えめにして加湿にならないように気を付けてください。

苗の生育量が足りない場合には、葉面散布での追肥を行ってください。

葉面散布の目安(一箱当たり0.5ℓ散布)

苗箱	水量	×リット青(300倍)	混用	
			×リット赤	尿素
20箱	10ℓ	33cc	10cc	30g
50箱	25ℓ	83cc	25cc	75g
100箱	50ℓ	165cc	50cc	150g
150箱	75ℓ	248cc	75cc	225g
200箱	100ℓ	330cc	100cc	300g
250箱	125ℓ	413cc	125cc	375g
300箱	150ℓ	495cc	150cc	450g

特殊肥料「椿油粕」は適正に使用しましょう

特殊肥料として販売されている椿油粕は、農薬として登録されていないため、害虫の駆除目的で使用すると、農薬取締法違反となります。また、椿油粕には魚介類に影響のある成分が含まれているので、肥料として使用する場合も、水田など水が流出しやすい場所では使わないようにしましょう。

※お問い合わせは、熊本県農業技術課TEL:096-333-2381、または県北広域本部(地域振興局)農業普及・振興課までおたすねください。

「菊池メロン」5月上旬出荷最盛!! 6月中旬まで出荷です!



収穫作業
4月上旬にフェスタの一番果が、適期に収穫されました。



春メロンは、菊池地域では「フェスタ」「イエローキング」「アンデス」を順次出荷しています。



丁寧にふき上げてコンテナに詰めます
5月号表紙に登場の古荘部会長。収穫期を迎え、作業に忙しいご夫妻です。

赤肉メロンの「フェスタ」メロン 大人気です!

果肉が柔らかく 果汁たっぷり甘い!

※ネットメロンは、定植、開花、受粉、果実の肥大と進み、表皮がひび割れ、収穫期には葉が黄ばみ、収穫を迎えます。



赤肉メロンの「フェスタ」メロン 大人気です!

果肉が柔らかく 果汁たっぷり甘い!

※ネットメロンは、定植、開花、受粉、果実の肥大と進み、表皮がひび割れ、収穫期には葉が黄ばみ、収穫を迎えます。



©よい食P

「菊池水田ごぼう」は、JA菊池ゴボウ部会のブランド品です!

春を呼ぶ「新ごぼう」として人気です! 出荷は3月下旬から6月下旬まで!

春ゴボウは、64戸が65haを栽培。2kgケースを35万ケースの出荷を見込んでいます。
2019年にGI(地理的表示)登録。品質向上とブランド力の強化に努めています!



JA菊池ゴボウ部会

菊池水田ごぼう

入学式

令和8年4月9日

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生へ
菊池農業高校生の今を伝えます
令和8年度学校スローガン「農に学び拓く」



校長式辞



生徒会長歓迎のことば

新入生総代誓いのことば

新年度が始まり、4月9日(木)に入学式が執り行われ、157人の新入生を迎え入れました。着慣れない制服姿がとて初々しく、緊張した様子も見えましたが、担任の先生に名前を呼ばれると大きな声で返事をしていました。校長式辞では、「学び続ける意志をもってください」とエールをいただき、来賓祝辞では県議会議員の中村亮彦様より「この伝統と格式のある菊池農業高校で学べる喜びを感じて高校生活を頑張ってください」と激励の言葉をいただきました。

原付講習会 R8.4.6(月) 安全運転でしっかりルールを守ります



座学講習



実技講習



細かい指導

原付で登校する生徒も多いので、春には原付講習会を毎年行っています。講師には、城北自動車学校より3人の先生に来ていただき、座学で事故の現状や安全面などを学び、実技講習もあり、実際に細かい指導をしていただきました。参加した生徒らはしっかりとルールを学び、安全運転を誓いました。

新入生を代表して食品化学科の坂元鈴優(さかもとりんゆう)さんが素晴らしい宣誓をしました。そして、これからの菊農を作り上げる後輩たちに、生徒会長3年園芸科の奈田爽佑(なだそうすけ)さんが、高校生活にゆとり馴染みながら、元氣いっぱい高校生活を送ってほしいと在校生を代表して挨拶を

てくれました。これから菊池農業高校を盛り上げてくれることを願っています。



新鮮野菜
花壇用の草花
新鮮卵
販売中です!



【定期販売会】毎週金曜 午前9時30分～
※昨年度より販売場所をトラクター演習場内西側に変更しております。

・花苗(マリーゴールド、サルビア等)・野菜類・タマゴ など
・野菜苗(ナス、ピーマン、キュウリなど)※日によって実習製品は異なります。
販売場所、品目、価格などの詳細は学校にお問い合わせください。
TEL 0968(38)2621

制作活動「鯉のぼりの貼り絵」



様々な色の鯉のぼりが出来上がりました。時間を忘れて集中して貼り絵に取り組み、色に悩みながら無事に皆さん完成されました。



余暇時間・個別趣味活動♪

花札

ご利用者同士で楽しんでいます

頭の体操 ナンプレ

利用者様が取り組みやすいように、スタッフが手づくりしました

数字をつまんで選べる♪

ステンドグラス風 作品づくり

ちぎり貼りにて作成し、壁に飾って展示しています

訪問介護事業所担当者向け料理講習会

JA厚生連・管理栄養士の中尾佳子様を招き、「腎臓病食」について勉強しました。カレー粉やしょうがなど香辛料、香味野菜を取り入れることで、塩分を控えて風味を生かす調理方法を学びました。

- 献立**
- 鮭の清蒸魚(チンチョンユイ)
 - ポテトサラダ カレー風味
 - 海苔吸い
 - 蜂蜜レモンソーダ



ランチは 菊池福祉センター

疾患別の漢方治療：感冒(カゼ)

公立菊池養生園保健センター長 芹川和志

漢方では風邪(カゼ)は風・寒・温・湿・燥・熱(火)などの六淫の邪と呼んでいる外部から人体を襲う要因によって惹き起こされる外感病の中の1種と考えられています。六淫の邪の中で、感冒症状を引き起こさせるのは、風寒の邪と風温の邪です。

感冒は発病の時、発熱と共に悪寒(寒気)を伴う「傷寒」と呼ばれるものと、発熱が主で寒気は全くかほとんど感じない「温病」という種類に分けられます。傷寒は風寒の邪が原因で起こり、温病は風温の邪が原因と考えます。このように互いに原因も異なるので寒熱以外の症状にもそれぞれ特徴があります。そこで、当然治療法も異なり、感冒の治療は、発熱と悪寒の症状を手掛かりに、まずそれが傷寒系のカゼか、温病系のカゼか鑑別するところから始まります。

傷寒系のカゼ

風寒の邪が体表に取り付き、体内に侵入しようとするときに起こるもので、冬の寒い季節に起こるカゼは傷寒系のカゼが多いです。症状の特徴はカゼの初期に病人が寒気を強く感じる事です。治療には辛温解表剤と言って、身体を温めながら体表の外邪を逐(お)い払う作用を持つ方剤を用います。傷寒系のカゼでは、ひき始めの段階を太陽病と呼んでいます。それは、病気の原因となる風寒の邪がまず足太陽膀胱経脈という頭のてっぺんから項背部を通り背骨の両側を通して膀胱まで連なる経脈を伝って体内に侵入してくる時期だからです。

従って太陽病では太陽膀胱経脈の走行に沿って、頭痛や項背部のコリといった症状が現れます。カゼの初期には病気は身体の表

面の部分に限局していますから、病人の脈は軽く押さえただけで浅いところに触れる浮いたような脈状を現わします。その上、寒気があるので脈は比較的ゆっくり打っているのが普通です。

温病系のカゼ

風温や風燥の邪が口腔や鼻腔から侵入して起こるカゼ症状を温病と呼び、寒邪によって起こる傷寒と区別しています。温病の邪は主に太陰肺経脈を伝って体内に侵入します。温病が原因なので熱感が強く、寒気はあっても僅かで傷寒系のカゼのように背中や全身がゾクゾクすることはありません。症状は病邪の侵入経路である太陰肺経の走行に沿って、初めから咽頭痛、咳、痰などの呼吸器症状が強く出てくるのが特徴です。温病も初めは身体の表面から起こるので、脈は浮脈を現わし、その上熱症状が強いので脈は速く打ちます。

温病はわが国では少ないですが、秋から冬にかけての空気の乾燥する季節や、春先、梅雨時から夏にかけての夏カゼは温病系のカゼが多いです。温病系のカゼは体表の熱を冷やしながらかん汗させて病邪を逐(お)い払う辛涼解表剤で治療します。

今回はカゼ治療の具体的な処方について述べたいと思います。

身長体重測定のための定期的な検査を心がけましょう

身長体重測定は、健康状態を客観的に把握するためにシンプルですがとても重要な検査です。

■身長体重を測定する目的は？

健康状態の客観的な評価、生活習慣病の予防とリスク管理が主な目的です。

例えば、身長体重の結果から次のことが確認できます。

肥満と痩せの判定

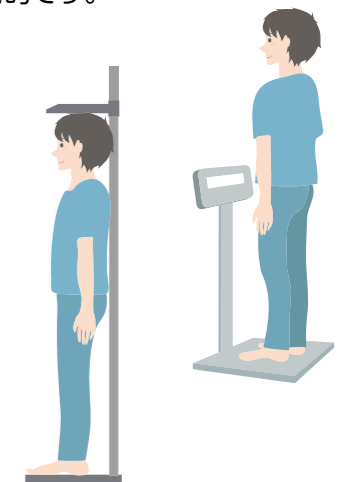
BMI(体格指数)を算出することで、高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病のリスクを判定します。

$$BMI(体格指数) = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$$

日本肥満学会ではBMI18.5未満を低体重、BMI18.5以上25未満を普通体重、BMI25以上を肥満と定義しています。

骨の健康状態の確認

大人にとって身長が縮むことは単なる老化現象ではないことがあります。背骨がもろくなり、自覚症状のないまま「いつの間にか骨折」がおきると身長が縮みます。若いころと比べて身長が縮んだと感じたら、骨密度の低下や圧迫骨折の疑いもあるため、病院受診を検討しましょう。



【お問い合わせ先】菊池養生園保健組合 Tel0968-38-2820(代表)

※お気軽におたずねください

みんなの

4月の年金受給日に、受給者の方に春の花をプレゼントしました。
「今日はお花って聞いたけん来たよ!」「きれいかな〜」「ありがとう」と大変喜んでいただきました。またお立ち寄りください。(旭志・貯金窓口)



女性部研修で、福岡県朝倉市の藤井養蜂場に行ってきました。

エコープマーク品のハチミツを製造しているところです。



ハチミツの保存方法や、ハチミツを使ったレシピなどを学び、工場内も見学しました。26人の参加がありました。(七城)



着物でお花見に行ってきました。菊池神社はまだ一分咲でしたが、ランチ会場は八分咲!! 気持ちよく、楽しい食事できました。(泗水・着付教室)



組合員・利用者とともに歩み続けるJA共済

協同の力で
広げる
安心の輪



LAによるガンパロウ三唱

令和8年度共済事業進発式を4月10日、菊南温泉ユウベルで開きました。令和8年度共済普及活動目標に向けてダルマ入腫、LAによるガンパロウ三唱を行いました。本年度も、皆さまの暮らしをサポートいたします。(共済部)

JAバンク
ATMなどサービスの一時休止のお知らせ

7.19 日	7.20 月・祝
全取引休止 終日	全取引休止 0:00-12:00

JAバンクよりぞう

春の楽しみタラの芽を夫がたたくさん採ってきてくれたのがうれしかったです。大分お返ししておいしくいただきました。(セシム)

父さんが、めづみの里「みずみ」でお世話になっております。喜んで行っているのがうれしく思います。(シムシム)

七城支部のフワアレンジ。お正月アレンジは、台地区では20年続いています。活動が出来ていることに感謝です。(シムシム)

今まで一人旅が多かったのですが、今年から孫娘の押し活に同行しています。フワ中では一人で近場の行きたいところに行き、変化して楽しんでいます。(カスミ)

季節の果物や野菜を使った、保存のきく飲み物やデザートを作り方を特集してほしい。子どもや家族のために作って、旬を本心に心から満喫したいです。野菜の保存方法も毎月載せてほしい。直売所でつくって買っても、使う頃にすぐたりなくなってしまうので、嫌だから知りたかったです。(アイル)

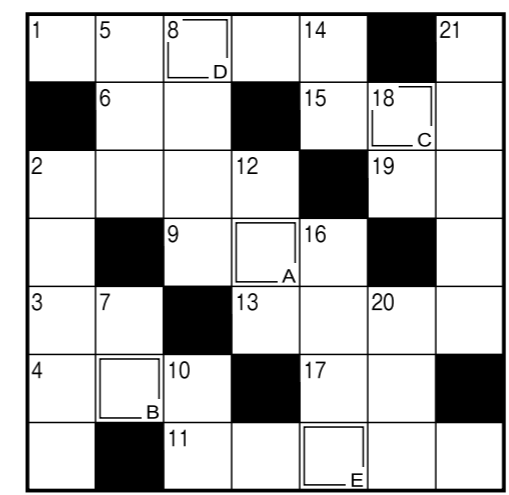
これから大変になっていく農業をどう継いでいくか、世界の課題もとりあげてほしいです。(タケシ)

JA商品の「かりんとうや」塩飴など、時々おいしいものを発見しています。もっとJA商品をPRしてほしいです。(カスミ)

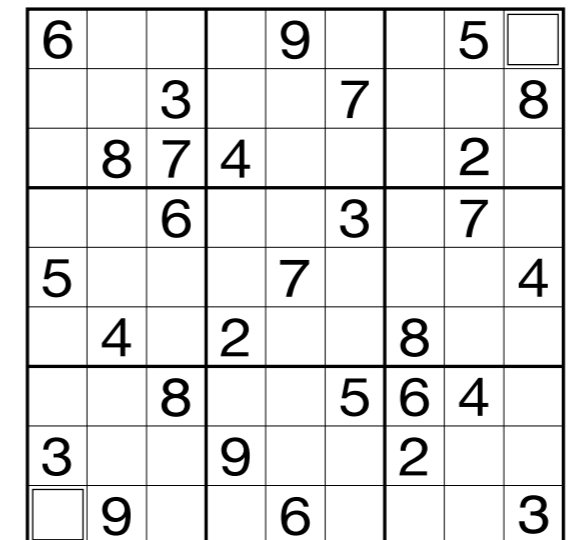
これが大変になっていく農業をどう継いでいくか、世界の課題もとりあげてほしいです。(タケシ)

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

クロスワードパズル



- ヨコのカギ**
- 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
 - 赤外線やX線もこれの一種
 - 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
 - 簡単には意見を曲げません
 - 損の反対語
 - 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
 - アメリカ原産の大きなカエル
 - 自宅を離れて観光などをします
 - ウメやブルーベリーの食べる部分
 - 合唱部が練習するもの
 - 一年で一番昼が長い日
- タテのカギ**
- 完成しました!
 - 成長した羊の肉です
 - ペンは——より強し
 - 彼は大舞台で面目——を果たした
 - 手のひらや足の裏の反対側
 - 句よりも時期が早いもの
 - この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
 - 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
 - ウィッグや付け毛ではありません
 - クイズを出されて考えるもの
 - 中学校で教育——をおこなう大学生



数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

(1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
(2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

出題●ニコリ 答えは26ページにあります

きりとりせん

A

郵送の方は85円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池6月号アンケート係

住所	〒
ふりがな氏名	男・女(才)
TEL	(FAX)

B アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

旅のことなら旅行センターへ

他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています

6月号 プレゼント

何が入っているかはお楽しみ♪

きくちのまんま菊池店の お楽しみBOX

3名様

※イラストや写真もお待ちしています。

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどで応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」6月号アンケート係
FAX: 0968-23-3515
eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

応募締切: 令和8年6月10日(水)必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。イラストやお便り、ご意見などもお待ちしております。こちらからも応募できます▶

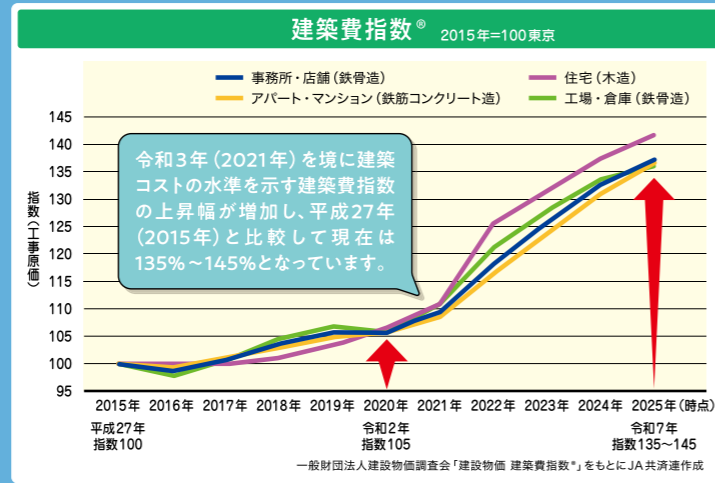
チャレンジ!! 頭の体操

家の保障大丈夫ですか？ 大切な生活を守るために！！

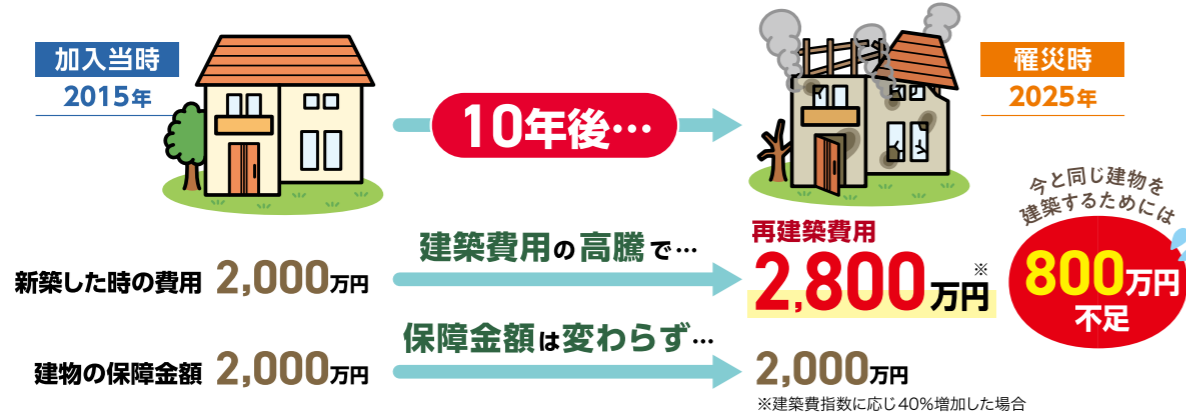
物価上昇が続く今こそ！ いえの保障を再確認しましょう！



昨今の物価上昇によって、建築費用が高騰しています。この影響で、罹災した後の再建にかかる建築の費用が想定以上にかかる（新築した当時に比べ想定以上にかかる）可能性があり、より一層いえの保障が大切となります。



建築費用が高騰することの影響って…？



近年の物価上昇により建築費用が高騰しています。そのため、万一罹災して建物を再建する場合、**当時の新築費より大幅に費用がかかる可能性**があります。

今こそ、住まいに見合った保障と
なっているかの再確認をしましょう！



JAのライフアドバイザーに
一度相談してみませんか？



[26481020207]

定期貯金キャンペーンのご案内：令和8年5月11日～募集金額達成まで

正・准組合員新規資金対象

JA菊池サポーター 定期貯金キャンペーン

新規資金(*)なら店頭金利に

年1.0% 上乗せ

店頭表示金利 (2026年4月1日時点)	キャンペーン 上乗せ金利	お預入金利
2年以上 預け入れで 年0.5% <small>(税引後 年0.398%)</small>	+ 年1.0% <small>(税引後 年0.797%)</small>	= 年1.5% <small>(税引後 年1.195%)</small>

対象：個人の正組合員、准組合員の方（組合員でない方もご出資と加入申込みいただくご利用いただけます。）

受付期間：2026年5月11日（月）～募集金額（30億円）に達するまで

対象商品：スーパー定期（預入期間2年以上）

預入金額：10万円以上2000万円まで お一人様一口まで

募集金額：30億円

※新規資金：2025年11月1日以降にJA菊池の貯金・金融商品以外から新たにお持ち込みいただいた資金（他金融機関など）が対象となります。



©よりぞう

●キャンペーン金利を適用する場合は、お預入日から初回満期日までの当初お預入期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭表示金利を適用します。●キャンペーン金利は、今後の金利情勢その他の事情により、変更、または予告なく中止する場合がございます。●解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息には復興特別所得税を付加した20.315%（個人）の税金がかかります。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください

お問い合わせ・ご相談は

- 菊池中央支所 TEL0968-24-1111
- 合志中央支所 TEL096-248-1120
- 七城中央支所 TEL0968-25-2148
- 西合志中央支所 TEL096-242-1163
- 旭志中央支所 TEL0968-37-3132
- 大津中央支所 TEL096-293-3214
- 泗水中央支所 TEL0968-38-2711
- 菊陽中央支所 TEL096-232-2212



JAバンク
JA菊池

■本所 TEL0968-23-3504



詳しくは、お近くのJA窓口でおたずねください

理事会の報告 (第12回 R8.3.27)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 2月末事業実績
5. 総代選挙の結果
6. 自主検査結果報告(令和8年1月検査分)
7. クロスチェック検査結果報告(令和7年度実施分)
8. 令和7年度コンプライアンス・プログラムの実施状況
9. 中途採用職員及び令和8年4月新規採用職員
10. 令和6年産米・飼料用米共同計算の結果
11. 令和7年度 JA菊池生活応援フェア実績
12. 令和7年度 JA菊池春の農機・自動車展示会実績
13. JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の見直し
14. 窓口での特殊詐欺等対策における警察通報基準の設定
15. 確定債権の経過
16. 令和8年度監事監査方針及び監査計画【赤星常勤監事】
17. 青壮年部・女性部報告
18. 理事会付託事項専門委員会報告
19. 県連理事会等の主要協議事項

【議題】

- [第1号議案] 令和7年度事業見込決算並びに令和8年度事業計画
 - [第2号議案] 固定資産減損会計に係る資産グルーピング
 - [第3号議案] 令和7年度減損損失処理
 - [第4号議案] 組合員資格調査結果による脱退手続き
 - [第5号議案] 令和8年度コンプライアンス・プログラム
 - [第6号議案] 令和8年度クロスチェックの実施計画
 - [第7号議案] 労働協約の締結
 - [第8号議案] 令和8年度職員採用試験
 - [第9号議案] 令和8年度内部監査方針及び監査計画
 - [第10号議案] 令和7年度南部カントリーエレベーター目的積立金の取り崩し
 - [第11号議案] 令和7年度営農用A重油特別支援対策の実施
 - [第12号議案] 令和8年度JAバンクローン・JA住宅ローン施策及び適用金利
 - [第13号議案] 令和8年度余裕金運用計画額及び運用方針
 - [第14号議案] 「JA菊池サポーター定期貯金キャンペーン」の実施
 - [第15号議案] 確定債権農家取扱規程の一部改正
- 以上の議案について全て承認されました。



無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会 6/3 (水) 午後1時半より
 場所: JA菊池本所応接室
 予約は5月27日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会 6/10 (水) 午後1時半より
 場所: JA菊池本所応接室
 予約は6月3日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会 6/10 (水) 午後1時より
 場所: 菊池中央支所
 電話: 0968-24-1111

ミゾグッチーレポート

JAグループ熊本の統一広報資材に酪農家の本田さん登場!

食・農・JAに関する理解醸成のための広報施策として、JAグループ熊本が展開するリーフレット誌に旭志の酪農家本田真人さんが登場されています。リーフレットには本田さんをはじめ県内の若手・中堅農家が農業の魅力を紹介し、経営に対する熱い想いも語っています。「#足りなくなったら困るもの」をキーメッセージとして農業の本音を語り、農業の本当を知ることで、食・農・JAの大切さを訴えている内容です。見ていただいた地域住民・消費者の皆さんが、熊本の農業を支える生産者を身近に感じていただき、作り手でなくても「食と農」を支える側に立っていただける文化となればと願います。また、JAグループ熊本のインスタグラム(ja_group_kumamoto)では生産者インタビュー動画を発信中です。ぜひ、チェックしてみてください。



本田さん



インスタグラムも見てネ! "kikuchimanmarche"

あとがき

スイカ、アスパラガス、メロン、ゴボウ、カスミンソウ、一番茶etc...春の作物が次々に出荷最盛期を迎えました。新入職員も入組し、フレッシュな風が吹いてきて、木々の緑もあつという間に緑色を深めています。熊本地震から10年、いろいろな報道もされていました。自分と向き合い、自分を大切に、まわりの方も大切に想い、暑さ対策も忘れず、感謝して日々を過ごしたいと思います。 R i k o



農作物の鳥獣被害に悩まれている組合員の皆様へ



令和8年度 熊本県農業鳥獣被害対策事業 (JA熊本中央会事業) のお知らせです。

助成対象費目

- (1) 狩猟免許等取得費用 (2) 罾の設置費用
- (3) 箱罾の設置費用
- (4) カメラ等設置費用(鳥獣被害対策のみに使用)
- (5) 侵入防止柵設置費用 (6) 防鳥網の設置費用
- (7) 「鷹匠」等による追い払い委託費用 等

助成対象者

- ① 令和8年4月1日以降に電気柵等を購入された(または購入予定の方) ※実績報告時、助成対象物の写真等の提出が必要です。
- ② 事業申請後、JA菊池が開催する研修会へ参加できる方 (8月開催予定。申請者へ通知します。)

助成金額

上記の助成対象に対し、行政の助成金額を除いた金額(税抜)の1/2以内を助成。ただし、申請者多数の場合は、減額調整されます。
 ※行政の補助事業を優先的に活用されることが条件です。

申請時に必要なもの

- ① 行政への補助事業申請資料一式の写し (補助事業が活用できない方は行政発行の証明書、見積書の写し、位置図、補助金決定通知書や確定通知書 等)
- ② はんこ(印鑑)
- ③ 助成金振込口座情報がわかるもの(通帳またはキャッシュカード)



・「申請受付会」を7月上旬に、パシオンで開催予定です。

■お問い合わせは、営農部営農企画課 永松、渡邊 ☎0968-23-3205 まで

6月の運勢

モナ・カサンドラ

③ 全運を呼ぶ食運

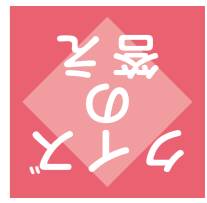
<p>♈ おひつじ座 3/21~4/19</p> <p>① 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して ② 高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を ③ オクラ</p>	<p>♉ おうし座 4/20~5/20</p> <p>① いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう ② 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め ③ シソ</p>	<p>♊ ふたご座 5/21~6/21</p> <p>① 勢いがあります。難しいかなと感じることもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに ② 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎ ③ サクラambo</p>	<p>♋ かに座 6/22~7/22</p> <p>① コミュニケーション運が活発に。話し合えばとんとん拍子で進むこともあり ② 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア ③ トマト</p>	<p>♌ しし座 7/23~8/22</p> <p>① 周囲からはいい話も悪い話も両方聞かされてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入れます ② 交通ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認 ③ ツルムラサキ</p>	<p>♍ おとめ座 8/23~9/22</p> <p>① あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先には大きな実りが待っています ② 血動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を ③ ピーマン</p>
<p>♎ てんびん座 9/23~10/23</p> <p>① 視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり ② 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして ③ ピワ</p>	<p>♏ さそり座 10/24~11/22</p> <p>① 相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう。② クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを ③ キュウリ</p>	<p>♐ いて座 11/23~12/21</p> <p>① 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて ② 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を ③ シシトウ</p>	<p>♑ やぎ座 12/22~1/19</p> <p>① 手堅い運気。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティの高い方を選びましょう ② 行動的なほど調子が上がります。外出を増やして ③ ショウガ</p>	<p>♒ みずがめ座 1/20~2/18</p> <p>① 勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から ② 考え過ぎないように。うっかりのけがに注意 ③ エダマメ</p>	<p>♓ うお座 2/19~3/20</p> <p>① 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう ② 呼吸を整えるストレッチがお勧めです ③ ラッキョウ</p>

5	8	9	2	9	7	1	6	4
7	1	2	4	8	6	9	9	3
6	7	9	9	3	1	8	7	2
9	3	8	9	1	2	6	7	7
4	9	1	6	7	8	2	3	9
2	7	6	3	4	9	9	1	8
9	2	3	1	3	2	7	4	8
8	6	7	4	2	9	3	9	1
2	7	5	7	4	8	6	3	9

※: 5 敵独

11	工	4	4	4	1	1
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4

※: 4 敵独



困った時のJA菊池 ～農機車輛部 カークリニック編～

JA菊池の安心車検は特典つき！

2026
6月号
No.444

発行/菊池地域農業協同組合
発行日/2026年5月10日
編集責任者/倉原 忠利
編集室/総務部企画広報課

〒869-1205 熊本県菊池市旭志川1辺1875番地
TEL 0968 (23) 3500 ●FAX 0968 (23) 3515
印刷/株式会社

もうすぐ車検だ
カークリニックに
電話してみよう！

22
車検日

女性部
泗水支部長 宮上さん

車検
お願いします

ありがとうございます！

今、車検持込
キャンペーン中
ぜひお越し
ください！

自動車課 平川

車検を持ち込みいただいた方に… 3

えらべる
ジュース
1ケース
or
洗車サービス券

プレゼント!

自動車課
藤林

4 車検がおわって
プレゼントまで!

安心でお得
車検はJAへ!

安心・納得！JA菊池の安心車検受付中!!

- ✓ 車検持ち込みで特典あり
- ✓ 丁寧な整備で安心

お気軽にお電話ください
カークリニック TEL:0968-38-6333



ホームページ→<https://jakikuchi.jp/>
eメール→ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

まんまキッチン
焼肉レストラン
アグリショップ
096-273-8200

農産物市場 きくちのまんま
きくちのまんま菊池店 0968-26-5877
きくちのまんま合志店 096-348-6556
きくちのまんま菊陽店 096-213-5088

〔畜産〕診療係休診日対応
平日(JA業務時間内) 時間外(休祭日、JA業務時間外)
☎0968-23-3209 090-4581-7020(携帯)
※休日(日曜・祭日)と午後休は電話対応いたします。
但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機車輛部
カークリニック 0968-38-6333 FAX 0968-38-6321
農機センター 0968-37-2208 FAX 0968-37-3173
休日対応 アグリサポート休日当番(AM8:30~PM5:00)
連絡先 090-4474-0269

万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください
平日(8:30~17:00) 土曜営業日(8:30~12:00) ご加入いただいた中央支所、または本所へ
夜間(17:00~8:30)・休日は
JA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931
またはフリーダイヤルJA共済事故受付センターへ(24時間・365日受付) 0120-258-931

JA菊池 斎場 虹のホール 杉並 TEL 096-294-1059 FAX 096-294-1079	虹のホール とよみす TEL 0968-38-1059 FAX 0968-38-1079	虹のホール わいふ TEL 0968-23-1059 FAX 0968-26-1079
とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080		