

# めぐみの里だより

訪問介護事業所  
 居宅介護支援事業所  
 デイサービスセンター いずみ  
 デイサービスセンター ゆるっと



JA菊池福祉センターめぐみの里 TEL:0968-26-7765

▲福祉施設情報は  
こちらから

## デイサービス1日のスケジュール

デイサービスセンター いずみ編

菊池・合志・大津・菊陽 (JA菊池管内) にお住まいの方で  
 要支援・要介護認定を受けられた方を対象としています。



自宅にお迎え

9:15 健康チェック(検温・血圧測定)

お茶タイム

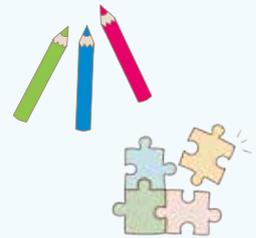


体操でリフレッシュ



9:30 ストレッチ体操

レクリエーション(ぬりえ、パズル、脳トレ)



入浴

個別機能訓練

一人ひとりの訓練内容を計画し取り組んでいます



波動型医療マッサージ  
(メドマー)



足首運動  
(イージーウォーク)



上肢滑車運動

おいしいお食事



11:40 音楽体操・口腔体操

12:00 昼食・内服支援、口腔ケア、休息・余暇時間

14:00 検温・水分補給

14:30 レクリエーション(脳トレ、テーブルゲーム、制作活動、カラオケなど)



15:15 おやつ



15:50 夕方の体操

季節ごとの行事や誕生会などの催しがあります

16:30 送り出し



自宅へお送り