



🌸 デイサービス1日のスケジュール

デイサービスセンター ゆるっと編

※ゆるっとは、菊池市にお住まいで、要介護認定が要介護1～要介護5の認定を受けられた方を対象としています。



自宅にお迎え

9:15 健康チェック(検温・血圧・酸素飽和濃度測定)

お茶タイム

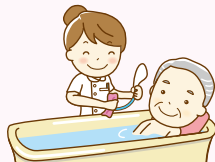


9:30 ラジオ体操 みんなで一緒に体を動かします。



9:45 入浴

活動 脳トレ・塗り絵・パズルなど



個別機能訓練

個別機能訓練指導員が利用者様一人ひとりの訓練内容を計画し取り組んでいます。



階段昇降訓練



足漕ぎ運動



下肢訓練



上肢挙上訓練

11:30 口腔体操 食事や会話の質を向上させるために重要です💡

12:00 食事・内服支援



12:30 口腔ケア・趣味活動 歯磨きをしたら個別の趣味活動・余暇時間♪

13:30 個別機能訓練



14:00 検温・水分補給・個別趣味活動(作品づくり・裁縫・菜園・塗り絵・脳トレなど)

15:00 おやつタイム

15:20 強化体操(下肢・握力・三角筋・胸筋)
レクレーション(ゲーム、おやつ作り、外出行事など)

16:00 水分補給・カラオケ



16:30 送り出し

※介護負担割合によって利用料金が異なります。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



自宅へお送り

木山キリスト教会
松尾 献 牧師様より
マスクを寄贈いただきました。

～ありがとう
ございました～

