

とれたて情報ハートのかけはし

いぶき

2025
vol.438

12

同じようでも少し温かいね
JA菊池



主力品目はカスミソウ・トルコギキョウです
高品質・安定出荷で後継者育成に力を入れます

花卉部会長 野中三裕

耕そう、大地と
地域のみらい。



Instagram
きくちのまんマルシェ



Youtube
きくちのまんまチャンネル



LINE
きくちのまんま



植えて間もないカスミノウの苗



部長 野中三裕

環境の変化により栽培も難しくなっていますが、より良い花を届けるために部会員一丸となって努力しています。

花卉部会 カスミ・トルコを中心に



花担当 富田 博志です

主力品目のカスミノウとトルコギキョウには専門委員会を設置し、現地検討会の充実を図り、品質の向上に努めています。

■JA菊池では、新規就農者確保のため、令和5年度に新規就農成事業の研修品目に宿根カスミノウを追加しました。令和7年4月より1名の就農希望者の方が研修を受けています。受け入れ農家は花卉部会に所属する生産者で、2年間の研修後に就農します。興味がある方はご相談ください。

■高品質・安定出荷を心がけていますが、ここ数年の夏から秋にかけての猛暑により、生育状況が読めなくなっています。草丈が短くなったり、生育が前進してしまい、狙った時期に出荷できないことが課題です。新品種の栽培試験や、高温対策資材を活用して対策を行っています。

■熊本県は花の一大産地です。なかでもカスミノウは日本一、トルコギキョウが全国二位となっています。菊池地域では、そのカスミノウ・トルコギキョウを中心にパンパスグラス、湿地性カラー、ヒマワリなどいろいろな種類の花を生産しています。

高品質・安定出荷、後継者育成に力

令和7年度 部会員64戸
栽培面積…2.5ha
出荷期間…9月～6月
出荷先…関東方面を中心に日本全国に出荷中



出荷前の厳しい検査



カスミノウ



トルコギキョウ



早朝より持ち込まれたカスミノウ、トルコギキョウは生産者考案の花弁専用水槽で検査を待ちます

菊池市にある北宮農センター 花卉集荷場

もくじ

花卉部会／こんにちはは東です	3
未来に向けた変化成長	4
農政連総会・二日農業新聞大会	7
甘藷部会・すいか部会・肉豚共励会・乳牛共進会他	
米初検査	8
献穀田抜穂祭(台志・菊池)	9
青壮年部(泗水支部)／菊農通信	10
女性部(旭志支部・支部活動)	12
くじのシフト：ご飯をおごころへシフト他	14
養生園から／漢方の話④	16
めぐみの里だより	17
まんまキッズスクール③	18
中央支所リポート 菊陽発見！	19
果樹経営支援対策事業説明会のお知らせ他	20
宮農通信：栗部会・柿部会・葱部会・茶部会	22
麦作通信／資材係からのおすすめ	23
みんなのページ／クイズ	24
日本農業新聞電子版紹介	26
理事会・監事会報告／相談会日程	27

こんにちは
東です -25-



人力車で神幸行列に参加しました

地域の五穀豊穣を祈願して

農繁期になり、お忙しい日々を過ごされていることと思います。季節の変わり目につき、自愛ください。

■10月は、秋冬野菜・果実出荷大会に出席しました。市場関係者と話をしましたが、JA菊池の秋冬野菜は市場から高評価をいただいております。組合員の作物の品質の良さ、生産に対する想いやこだわりがしっかりと伝わっているのだと感じ、大変嬉しく思います。今後も誇れる組織として総力を結集していきますように。

■菊池郷の平安を祈る菊池神社大祭神幸式に、昨年に引き続き参加させていただきました。本年は、菊池女子高校のバトントワリング、千本槍隊として管内の小学校の生徒の皆さんも参加され、大変盛り上がりしました。一四七年続く歴史ある伝統行事に参加させていただき、感銘を受けました。参加された皆さまや沿道からお声をかけていただいた皆さま、暑い中お疲れさまでした。未だ農業情勢は大変厳しい状況ではありますが、地域の五穀豊穣・繁栄と組合員の皆さまの今後の農作業安全を祈願いたします。

JA菊池代表理事組合長 東 哲哉



東 菊池総支部長あいさつ

農政活動の重要性、 組織活動の強化を図る

農業者の要望を国政、県政に反映させるためには強い団結と組織力が必要です。農家の現状を県や国へしっかりと伝え、支部活動の充実を図り、力を結集して声を上げ、農政運動を強化しましょう。

令和7年度活動 3つの柱とポイント

- ①総合的な農政の確立と農業政策・予算要望
生産現場の意見・要望を積み上げ、国・県などに対する要請活動を展開する。
- ②課題別、品目別農政対策の強化
農畜産物の適正価格実現に向け消費者への理解醸成活動、品目別農業政策では万全な対策と予算確保に向けた運動に取り組む。
- ③農政推進体制と情報活動の強化
正組合員全戸加入を推進し、組織の拡充強化を図り、盟友一致団結で農政推進運動を展開する。

一般消費者の理解促進とイメージアップを図る運動や、農業・農村、自然環境を守る環境保全運動にも力を入れ、協同組合の力を発揮し、農業者の所得増大・担い手確保で、菊池地域を守るために一致団結いたしましょう。

※農政連菊池総支部委員は、東哲哉組合長を総支部長、県肉畜部会安武孝之代表を副総支部長とし、常勤役員、支所担当理事、青壮年部・女性部支部長、営農組織連絡会・各生産部会代表、職員代表として倉原忠利参事総勢42名です。

※農政連は、熊本県農業者政治連盟の略です。県内には11の総支部があります。

情報発信の重要性再確認

「一日日本農業新聞大会」をパシオンで開き、役職員ら72人が参加。日本農業新聞を通して、組合員とJA職員間で正しい情報を共有すること、消費者へ農業の正しい情報を発信することの重要性を再確認しました。



講演する島村支所長

東哲哉組合長は「農業新聞の購読を通じて農業情勢への理解を深めよう。組合員、地域住民にJA菊池をPRするツールとしてもっと活用していきたい」とあいさつ。大会では、日本農業新聞九州支所の島村一弘支所長が「農業(とくに米)とJAをめぐる情勢」と題しての講演があり、米の適正価格や国内外の食料情勢についての課題などを説明しました。

島村支所長は「持続的な農業経営には、再生産可能な農産物価格・農家所得の実現が必要。農業新聞を活用し、生産者と消費者の相互理解のための対話を実践してほしい」と述べました。

生活部生活企画課の松岡裕二課長が日本農業新聞普及運動の実施要領を説明し、各中央支所の普及目標達成を呼びかけました。

※日本農業新聞は、創刊90周年を迎えた日本で唯一の日刊農業専門誌です。農業・食料・地域社会に関する情報を発信しています。農業全般の情報を正しく理解・共有を図るための重要なツールとして活用していただきたいと思います。

JAグループは、協同組合として地域で助け合いの輪を広げ、 持続可能な社会の実現に向けて貢献してまいります。

2025年1月発行の2月号で「国際協同年」についてお伝えしました。今年もいよいよ残りわずかとなりました。今回は2026年(令和8年)の新しい年に向けて、更なる協同の輪を広げていけるよう「協同組合原則」を再確認したいと思います。

「協同組合原則」

定義:協同組合とは、人々が自主的に結びついた自律の団体です。人々が共同で所有し民主的に管理する事業体を通じ、経済的・社会的・文化的に共通して必要とするものや強い願いを充たすことを目的にしています。

価値:協同組合は、**自助、自己責任、民主主義、平等、公正、連帯**という価値に基づいています。組合員は、創始者達の伝統を受け継いで、正直、公開、社会的責任、他者への配慮という倫理的な価値を信条としています。

第1原則:自主的で開かれた組合員制

自助、自己責任、民主主義、平等、公正、連帯という価値に基づき、正直、公開、社会的責任、他者への配慮という倫理的な価値を信条としています。

第2原則:組合員による民主的な管理

組合員が積極的に参加して、平等の票決権(一人一票)を持ち、それ以外の段階の協同組合も、民主的な方法で管理される民主的な組織です。

第3原則:組合財政への参加

加入条件として約束した出資金は、何がしかの利息を受け取るとしても、制限された利率によるもので、公平に出資し、民主的に管理します。

第4原則:自主・自立

政府を含む外部の組織と取り決めを結び、組合員による民主的な管理を確保し、組合の自主性を保つ条件で行う自律・自助の組織です。

第5原則:教育・研修、広報

選ばれた役員、管理職、従業員に対し、各々が自分達の組合の発展に効果的に寄与できるように教育・研修を実施し、若者・オピニオン・リーダーにむけて、協同の特質と利点について広報活動します。

第6原則:協同組合間の協同

地域、全国、諸国間の、さらには国際的な仕組みを通じて協同することにより、自分の組合員に最も効果的に奉仕し、また、協同組合運動を強化します。

第7原則:地域社会への係わり

組合員が承認する方針に沿って、地域社会の持続可能な発展に努めます。

ー1995年9月28日 第2回国際協同組合同盟(ICA)全体総会で採択ー
(1996年10月JA全中「21世紀の協同組合原則」JA訳より抜粋)

農業(とくに米)とJAをめぐる情勢

日本農業新聞九州支所 島村一弘支所長 一日日本農業新聞大会記念講演より抜粋

米の相対価格は60kg当たり1万5000円前後で推移し、2024年産で大きく上昇。生産費を賄えない米価格が続いてきたが、なんとか収益を確保できる水準にやや届いてきている。

ずっと昔は米を食べる量も多く、家計の中で米に使う金額の比重は大きかったが、70～80年代に激減。日本農業新聞と全国18紙の合同アンケートで「米の適正価格」では、5kg当たり、消費者の立場では2000円台、生産者の立場では3000円が最多で、1000円近くの開きがあり、米価に対する生産者と消費者の認識の差があることがわかった。持続的な農業経営には、再生産が可能な農産物価値・農家所得の実現が必要。消費者負担でも、財政負担でも、国民合意が鍵である。

生産者と消費者の相互理解には、食の危機を伝えることに加えて、生産者の努力の見える化、環境調和=みどりの食料システム戦略などへの取り組みへの情報発信が必要である。

金賞 畜産専門委員長賞 (有)DEAPS第一農場



第一農場責任者の木築さん



DEAPS代表の吉田さん

豚肉の品質向上を目指し毎年開催
最高賞に
(有)DEAPS第一農場

枝肉9セットが出品され、最高賞の畜産専門委員長賞に(有)DEAPS第一農場の枝肉が選ばれました。全体で極上率25.0%、上物率58.3%で、日本食肉格付協会の審査員より高評価をいただきました。

※菊池地域の養豚事業の振興と高品質生産物の供給、さらなる養豚農家の経営安定と豚肉の品質向上を目指し毎年開いています。出品されたいろいろな枝肉を見て、審査員より説明を受ける研修の場ともなっています。

〈表彰〉

金賞=(有)DEAPS第一農場
銀賞=(有)富田ファーム・富田健治
銅賞=管野義治
畜産専門委員長賞=(有)DEAPS第一農場

銀賞 (有)富田ファーム 銅賞 管野 義治



智子さん



息子の管野民男さん夫妻

第44回 熊本県乳牛共進会 R7.9.21

目指せ全日本 熊本県代表決定
県代表13頭中11頭は菊池地域管内より出品

熊本県家畜市場で開かれ、県内の13の組合から60頭の出品がありました。第1部(10ヶ月以上12ヵ月未満)から第14部(5歳以上)まで、骨格や乳房の発達状況など月齢ごとに細かく審査がありました。

〈県共進会管内入賞者〉

経産牛の部リザーブチャンピオン:(株)松島牧場

未経産の部グランドチャンピオン:(株)松島牧場

未経産の部リザーブチャンピオン:本田真人

第1部▽名誉賞首席:(株)SUNRISE▽一等賞首席:(株)松島牧場 第2部▽名誉賞首席:(株)松島牧場、3席:竹内太輔▽優秀賞5席:(株)SUNRISE▽一等賞4席:永田大貴、5席:山下香菜、6席:菊池農業高校、7席:西本道靖、9席:(株)松田牧場
第3部▽優秀賞2席:竹内太輔▽一等賞3席:松岡和希 第4部▽名誉賞首席:本田真人 第5部▽名誉賞首席:竹内太輔▽優秀賞首席:菊池農業高校▽一等賞首席:松岡憲一、2席:菊池農業高校 第6部▽一等賞首席:山下香菜 第7部▽名誉賞首席・ベストアダー:岩根正尚 第8部▽名誉賞首席・ベストアダー:本田真人▽優秀賞2席:永田大貴▽一等賞首席:山下香菜 第9部▽名誉賞首席・ベストアダー:山下香菜▽優秀賞首席:(株)松島牧場、2席:本田真人、一等賞首席:岩根正尚、2席:松岡憲一 第10部▽優秀賞首席:(有)ナガシオ 第11部▽名誉賞首席・ベストアダー:(株)松島牧場▽優秀賞首席:松岡憲一 第12部▽優秀賞首席:(株)松島牧場▽一等賞首席:金子紀之、2席:森啓太 第13部▽名誉賞首席・ベストアダー:金子紀之 第14部▽名誉賞首席・ベストアダー:松岡明彦▽一等賞首席:菊池農業高校



※ベストアダーとは、最も理想的な乳房を持つ乳牛に与えられる賞です。これは、乳牛の健康や生産性を評価する主要な項目の一つであり、共進会では「乳房の美人コンテスト」とも表現されることがあります。

★県大会の上位入賞者の中から、10月25・26日に北海道で開かれた第16回全日本ホルスタイン共進会へ出品。県代表13頭。内、菊池地域より11頭が参加しました。



本田さんと松島さん

甘藷部会 生育調査・品評会・作柄検討会

令和7年産 品質良好 大津カライモ出番です！

収穫最盛期を前に9月22日と24日に坪掘り生育調査を行い、26日に品評会と作柄検討会を行いました。生育状況は良好、昨年以上の収穫量も見込まれ、当番出荷などに取り組みながら販売高4億円を目指します。



坪掘り生育調査

◆坪掘りは各支部に分かれ、部会員一人ひとりの圃場(はじょう)を回り、1本の畝一坪(約4メートル)を掘り取り、丁寧に調査しました。掘り取ったイモは洗浄後、支部代表を選定し品評会へ持ち寄りました。

やや小玉での収穫開始を見込んでいましたが肥大は進み、昨年よりも収量は増える見通しです。適期収穫に努め、需要期に備えます。収穫作業は8月下旬から始まり、10月に最盛期となり、11月下旬まで行います。

◆品評会では役員が、色や形、収量、大きさなどを見比べ最優秀賞を選びました。

〈最優秀賞〉

高系14号「ほりだし君」の部:古庄 祐輔
「べにはるか」の部:内村 俊治



品評会

すいか部会 抑制スイカ出荷

抑制スイカ「羅皇ガスウィート」約1万6000玉
ハロウィンスイカ「ひときわ」約4000玉

すいか部会が合志市とタイアップして取り組む「ハロウィンスイカ」を10月3日から29日まで出荷し、抑制スイカ「羅皇ガスウィート」を10月末まで出荷しました。

◆7月以降の真夏に行う栽培は難しく、近年の異常気象も影響する中、管理には生産者の技術と努力が求められます。長年培ったスイカ栽培の知恵を活かし、試行錯誤を重ねながら取り組んでいます。今年は、部会員60戸のうち、抑制スイカは14戸、ハロウィンスイカは6戸で取り組みました。難しい栽培環境にありますが、甘さはありながらも上品で、さっぱりとした食感と食味に市場からの引き合いも増えています。



合志・泗水支部祈願祭



西合志支部祈願祭



朝日新聞の取材に対応する
安武部会長



10月限定「ハロウィンスイカ」



種の少ない品種「ひときわ」

◆9月からは来年春のスイカに向けて、土づくり、苗植えなどの準備や管理作業も始まっています。部会では、作業の安全とスイカの豊作を願い地元の神社で祈願祭を行いました。来年もおいしいスイカをお届けいたします。



菊池地域献穀事業
合志市で抜穂祭

豊かな実りに感謝
伝統文化や農業の大切さ伝える



R7.10.4

地域の見守りでスクスク 頭垂れる稲穂 地元の子どもたちが田男・早乙女務める

献穀事業の抜穂祭が合志市で行われました。抜穂の儀では、献穀田のある上庄（かみのしょう）区子ども会の児童12人が田男と早乙女役を務めました。献穀者の嶋田昭一さん、絹子さん夫妻、菊池地域献穀事業推進協議会の会長・荒木義行市長、副会長のJA菊池・東哲哉組合長らと共に、「ヒノヒカリ」を一株ずつ丁寧に刈り取りました。嶋田さんは「無事にこの日を迎え安堵している。猛暑の中の管理は大変だったが、地元の皆さんの見守りと多くの方の協力で稲はスクスクと育った。良い米ができた」と笑顔を見せました。

※収穫された米は、10月16日に合志市の竹迫日吉神社で「奉告祭」、10月22日に皇居で「献穀献納式」が行われ、11月23日の新嘗祭に奉獻されます。



奉告祭
竹迫日吉神社

献穀品
精米1升・精粟5合



菊池地方の五穀豊穰に感謝 菊池神社献穀田抜穂祭

R7.10.7

菊池市の菊池神社献穀田で行われ、神社奉賛会員、JA、行政他関係者30人が参列しました。67年続く伝統行事です。神事後、神職による雅楽の演奏が響く中、早乙女役のJA菊池女性職員4人と白丁（はくちょう）姿の神社総代5人が献穀田に入り、色付いた稲穂を鎌で収穫。収穫された「ヒノヒカリ」は、12月17日に神社で行われる新嘗（にいなめ）祭に献上されます。大田主を務める木下彰さんは「高温続きの天候に心配したが、台風もなくしっかり管理もでき良い米ができた」と安堵した表情を見せました。



大田主
木下さん

管内生産「ヒノヒカリ」「くまさんの輝き」 品質・収量共に良好 新米の販売始まる

令和7年産米 初検査 オール1等

七城ライスセンターで10月8日、米の初検査を行いました。当日検査された新米「ヒノヒカリ」9000kgは全て1等と格付けされました。営農関係者と理事らが見守る中、農産物検査員2人が粒の大きさや水分量などを確認。松村憲治検査員は「猛暑や水不足の影響も懸念されたが、生産者の管理の徹底により品質は良好」と講評。参加者は新米の食味を確認し「香りも良く、甘味と粘りがあり、おいしい米ができた」と笑顔を見せました。



農産物検査員が地域ごとに検査

菊池地域管内における令和7年産米の生産状況は、害虫のウンカによる被害や、台風による倒伏もなく品質は良好。収量も多いと生産者からの声も聞かれます。

※管内にある3つのカントリーエレベーター：CE（菊池・西合志・南部）と2つのライスセンター：RC（七城・泗水）ごとに検査を行いました。

※米初検査にメディアからの取材がありました。テレビ局3社、新聞社1社がニュース等で今年の米の状況を伝えました。



テレビ局の取材を受ける佐々理事



農産物検査員による検査

「国産」を食べて、農業を応援しよう！

国産月間キャンペーン。



① JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの
3000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります！

キャンペーン
実施中！
11月末日まで

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう！

賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。



② 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

キャンペーン
実施中！
11月末日まで

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから



食育活動

小学生の稲刈り体験をサポート

七城支部

10/20

七城小学校の学校田で、全校生徒が参加し稲刈り体験を行いました。5年生が挑戦した自然栽培米は立派に実りました。



合志支部

10/17

合志小学校5年生が稲刈りを体験しました。管内の佃開田組合の協力のもと、稲の生長を観察し、慎重に刈り取りました。



菊農通信

菊池農業高校生の今

現場実習・インターンシップ

9月29日～10月3日までの5日間



シクラメン販売中

冬を彩る美しいシクラメン！10月下旬から販売を開始しています。本校のシクラメンは、多品種で高品質を目指しています。ご自宅や贈り物に喜ばれています。生徒・職員で大切に管理しておりますのでぜひお越しください。



【場所】園芸科の温室
【時間】平日 午前10時～午後4時
【販売】シクラメン 6号鉢、5号鉢 ミニシクラメン

菊農のフレッシュ農産物、美味しい加工品はいかがですか？

【定期販売会】毎週金曜 午前9時半～
【常時販売】平日の午前9時～夕方4時
＜農産物＞ ・花苗（園芸科・生活文化科）
・タマネギ苗

詳細、販売場所については学校にお問い合わせください。
TEL 0968(38)2621

泗水支部長

みやもと しゅういち
宮本 秀一

プロフィール

- 就農年数 13年目
- 生産品目 米1.5ha、大豆1.7ha、ゴボウ1.5ha、和牛繁殖40頭
- 父 一清さん、母 美恵子さん、妻 加奈さんと家族経営



食農教育で地域との関わりを大切にしたい



本年度より泗水の支部長を務めています。勉強しながら地域のために青壮年部として何ができるかを考え、活動していきたいと思っておりますので皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。

私は農家出身ですが、高校卒業後、半導体関連企業に就職しました。30歳の時に「経営」というものに興味を湧き、身近に農業があったことから、農業経営者として頑張っていこうと決心しました。実家は農家ですが、未経験だったこともあり農大の研修を受け31歳の時に就農しました。就農当時は家族に心配されましたが、自分のやりたいことを応援してくれてとても感謝しています。家族が支えてくれたおかげで、経営規模も少しずつ拡大しています。

私の農業のやりがいは、頑張っで育てた農畜産物を出荷できた時です。自分の努力が報われた時に、やってよかったと感じます。しかしここ数年、暑さや大雨など異常気象によりこれまでの栽培方法などが通用しなくなっています。前例がないのはとても大変ですが、そういった悩みを青壮年部でも話し合ったりしています。

経営に興味があり
後継者として就農を決意

5人の子どもの父で、釣りが趣味です。子どもたちが小さい頃は太刀魚釣りなど一緒にやっていました。最近は、好きなアーティストのライブに妻と娘と一緒に年1回行くのが楽しみとなっています。

加入をきっかけに広がったコミュニティ

私は、就農して数年後に先輩農家に誘われて青壮年部に参加しました。それまで地元農家さんとの付き合いがあまりなかったのですが、加入してコミュニティが広がり、繋がりが持つことができました。支那活動



としては食農教育に力を入れていて、管内3つの小学校で野菜づくりや米づくりに関わっています。子どもの心と体の成長に「食」というのはとても大事だと思うので、これからも継続し大切にしていきたいです。どの地域も同じですが、子どもも少なくなってきたので、農業の担い手や青壮年部の成り手が少なくなっていますね。組織をどう維持していくか大きな課題です。そのような中、JA菊池が実施している婚活イベントへの参加をきっかけに加入につながった事例もあり、もっとPRしていこうと考えています。仲間を増やしてもっと元気に積極的な組織になるよう取り組みたいです。



旬のレシピ



旬の魚で調理するのもお勧めです

魚の南蛮焼き

材料（4人分）

お好みの魚※…4切れ 長ネギ…40g
塩…少々 油…適宜
豆腐…80g ポン酢しょうゆ…大さじ2
※サケやサワラなど、赤身・白身どちらでも作れます。

【作り方】

- ①魚の中央に切れ目を入れ、身を左右に広げて平らにし（観音開き）、塩を振って15分置く。
- ②豆腐は布巾に包み、まな板などをのせて水気を切る（元の重量の60%になるくらいが目安）。裏ごし器やざるを使って裏ごしする。
- ③ネギは半量をみじん切り、残りを小口切りにする。②にみじん切りにしたネギを混ぜ、塩（分量外）を振って①の間に挟む。
- ④③の表面に油を塗り、小口切りのネギをのせてオーブンペーパーを敷いた天板にのせ、200度のオープンで15分焼く。
- ⑤④を皿に盛り、ポン酢しょうゆをかけていただく。



材料（4人分）

豚バラ肉（塊）…400g レンコン…1本
サツマイモ…1本 ごま油…小さじ1
ニンニク（つぶす）…1片 砂糖…大さじ1
A 酒…大さじ3
| 水…600ml
B
| しょうゆ、みりん、酒、片栗粉…各大さじ1
C みそ…大さじ1と1/2
| すりごま（白）…大さじ1
牛乳…180ml

く ら し の

赤堀料理学園校長／管理栄養士／
日本フードコーディネーター協会常任理事●赤堀博美



子どもにも人気の上海の家庭料理です

ツァイファン菜飯

材料（4人分）

小松菜…150g ラード…大さじ1
鶏もも肉…100g A
しょうゆ・酒…各小さじ2
米…300g 塩…小さじ2/3
水…300ml 砂糖…小さじ2/3
しょうゆ…小さじ2

【作り方】

- ①小松菜は根を切り落とし、よく洗って2cm長さに切る。鶏もも肉は2cm長さ1cm幅に切り、しょうゆと酒で下味を付ける。
- ②鍋を熱してラードを入れ、鶏もも肉を炒めて表面に火が通ったら、小松菜を加えてさらに炒める。Aを加えて火を止める。
- ③米を洗って鍋に入れ、水を加えて通常の炊飯と同じ火加減で炊く。沸騰したら②を入れて炊き上げる。

牛乳をもっと食卓にのこしいミルクレシピ



みそと牛乳で煮汁ごとおいしい ごまミルク角煮

【作り方】

- ①豚バラ肉は3cm幅に切る。鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて強火にかけ、煮立ったら取り出しておく。
- ②レンコンは1.5cm厚さの半月形に切り、サツマイモは2cm幅の輪切りにする。
- ③別の鍋にごま油を熱し、②を入れて両面を色良く焼いて取り出す。
- ④③の鍋にニンニクと①を入れて砂糖を振り、転がしながら1、2分間焼き付ける。
- ⑤Aを加え、落としぶたをして弱めの中火で1時間ほど煮る。Bを加えて火から下ろしてそのまま冷ます。肉を取り出して煮汁をこし、脂を除く。
- ⑥鍋に煮汁を戻してCを溶き入れ、③と肉を加えて10分間ほど煮る。牛乳を加えて軽く温める。

ヒ ン ト

ご飯をおいしく楽しもう

米・食味鑑定士／お米ライター●柏木智帆

新米は水分が多いわけではない？



玄米で冷蔵保管しても
経時変化していく

新米の季節となりました。新米は水分が多いので炊飯時は水を少なめに、といわれることがあります。確かに、お米によってはみずみずしさや柔らかさ、粘り強さなどがありますが、必ずしも水分が多いわけではありません。

一般的に収穫後のお米は機械乾燥で水分値を15%前後まで落としていきます。1年たった古米は新米に比べれば保管状況次第で水分値が減る場合もありますが、基本的にお米はしっかりと温度と湿度が管理された環境で玄米のまま保存されているため、大幅に水分が飛んでしまうことはありません。

新米がみずみずしく軟らかめに炊き上がるのは、収穫したてのお米は細胞壁やでんぷんを囲むアミロプラストと呼ばれる膜が柔らかいことで炊飯の熱が入りやすくなるから。加えて、お米の水分が落ち着いていないからです。水分値が15%前後といっても、全てのお米が同じ数値になるわけではなく、14%のお米もあれば16%のお米もあるなど、ばらつきがあります。その差異は急乾燥させたお米ほど顕著で、早刈り米に多い「活き青（いきあお）」と呼ばれる未成熟米は17%だったり18%だったり水分値が高い傾向です。

一方で、冷蔵で1年寝かせた古米は米粒同士の水分が移動して均一になるため、米粒の水分値の差異が少なくなります。そして細胞壁やアミロプラストの膜が硬化する他、タンパク質の構造が変質して熱によるでんぷんの崩壊が小さくなるため、粘りが少なく硬くなりやすいです。

新米は水を少なめに炊くという方法自体に間違いはありませんが、お米の質はそれぞれですから新米といっても一様ではありません。みずみずしく軟らかめに炊ける新米もあれば、そうでない新米もあります。まずは通常通りに炊いてみてから、水量を加減して炊飯することをお勧めします。

お米を洗い過ぎずに本来の味わいを楽しむ



肌ぬかは3回程度水を替えれば、
ほぼ流すことができます

精米技術が発達した現代では、昔のように力を入れてお米を研ぐ必要はありませんが、肌ぬかを除去する必要があります。肌ぬかとは、精米したときにお米の表面に付着した粘着質のぬかのこと。吸水を妨げたり食感を損なったりする要因になります。

肌ぬかを除去するためには、水に浸したお米を手でさっと混ぜるなどお米を優しく洗う必要がありますが、濁りがなくなるまで何度も水を替えてしまうと、お米本来の味わいを捨てることになってしまいます。水が白く濁るのは除去された肌ぬかや水に流れたでんぷんによるもので、でんぷんはお米のおいしさです。

では、何回ほど水を替えるのが良いのでしょうか。何回目までが肌ぬかで、何回目からはでんぷんなのか、替えた水をそれぞれ透明な容器に入れて検証しました。

すると、3回目の水までは白く濁って若干黄みがかっている一方で、4回目からは濁りが薄くなりました。水を1日置くと、3回目までの水は肌ぬかとみられる白い粉が底にたまっていましたが、4回目になると底の粉が少なくなり、5回目になると粉はほんのわずかになり、6回目は水が薄く濁りながらも粉がまったくたまっていませんでした。

この結果から、肌ぬかは水を3回ほど替えればほぼ流すことができ、その後に水を白く濁らせているのは水に溶け出たでんぷんだと推測できました。多少の濁りはお米のおいしさなのです。ただし、肌ぬかの付着具合は精米のやり方によって変わります。ご飯の香りや舌触り、つやなどを確認しながら洗い方の強弱を調整することをお勧めします。

若干の古米臭（酸化したぬかの香り）が気になる場合は、肌ぬかが酸化している可能性もあります。そんなときは普段よりもほんの少ししっかり洗い、水を替える回数を普段よりも1回だけ増やしてみてもいいかもしれません。

🍡 新米の季節です。おいしく炊いて味わっていただきましょう 🍡

た 田んぼには、大切な役割があるよ。

た 田んぼは、雨が降ったときだけでなく、いつもゆっくりと
ち の 地下に水をしみ込ませているよ。それが地下水になるんだね。



みんなでお米を食べて
お米作りを応援しよう！



笑味ちゃん × HELLO KITTY © みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660539



秋の運動会

それぞれのセンターで工夫した楽しい運動会となりました。

いすみ

輪っかを足で渡していくリレーや玉入れをしました。

輪っかリレー



足のトレーニングになりますね

足を上手に使って



玉入れ



玉入れ入るかな？



ハチマキで気分十分!!



スタッフによる
仮装競技で
大盛り上がりでした!

ゆるっと

20個のコップの中から1個の“当たり”を見つけるリレーゲームをしました。



“当たり”が入ったコップを見つけましょう!



当たりみつけたよ!



手首の運動に
なってます



どっちが早いかなー??

誕生会

“秋の例大祭”がやってきた!!

スタッフが馬に仮装し、秋の例大祭を演出して大盛り上がり! 元気いっぱい大きなかけ声を出し、素敵な笑顔が溢れました♪



馬さん
+デナデ!



元気が
出ます!

合志中央支所助け合いの会より出し物いろいろ

歌、体操、紙芝居、腹話術などたくさん出し物を披露していただき楽しめました。



腹話術大人気



手作りの肩たたき棒で体操♪



大きな声で歌いましょう!!

漢方の診断学：弁証Ⅴ

公立菊池養生園保健センター長 芹川和志

今回は、衛気営血(えいきえいけつ)弁証について説明します。

病気によっては病状の変化を「傷寒論」に基づく三陰三陽の分け方(六経)に従って整理しようとしても、うまくいかないものがあるということが段々わかってきました。特に風寒の邪に侵されて生ずる病気ではなく、風温、暑温、燥熱などの邪に起因する病気にその傾向が見られるようになりました。そこで、漢方の本家の中国では近世になって、傷寒に対して温病(うんびょう)と総称されるこれらの熱病の経過を軽重、浅深という「傷寒論」とは異なった見方でとらえようとする試みがなされるようになり成りました。

病気が人体を侵す場合、まず体表部と呼吸器を侵します。その時期を衛分証と呼んでいます。「衛」は体表にあって人を病気から防衛している陽気のことで、病邪はまずこの衛と邪正闘争を行うと考えます。衛分証の一般的な症状は発熱や頭痛など表証と共に咽頭痛や咳などの呼吸器症状が病初期から顕著なのが太陽病と異なる特徴です。

次に邪気が少し体の内部に侵入しかかった段階を気分証と呼びます。「気」とはここでは人の生理機能を指しており、病邪によって生理機能が障害されるのが気分証の時期です。発熱が著明に現れ、肺だけでなく胃腸や胆のうなどの内臓が侵されて、その働きが失調します。この時期は傷寒の六経でいう陽明病や小陽病

と一部共通しています。邪気が体内深くまで侵入し、病邪による盛んな熱のために脱水や消耗など内臓や組織の栄養障害、器質的損傷が生じる時期を営分証と呼んでいます。

さらに病気が重篤な段階まで進み、最も大切な肝や腎まで障害され、血が消耗したり乾いたりした最終的段階を血分証と呼びます。この時期に至った病人は皮下出血、吐血、下血などの出血傾向や、高熱あるいは全身消耗による精神錯乱などを現わすこともありまう。温病は傷寒と異なり全経過を通じて熱証が顕著に表れるのが特徴で、治療も全経過を通じて主症状である熱をとる薬が用いられます。

衛気営血弁証は、いろいろな発熱性疾患だけでなく、近年多くみられるアトピー性皮膚炎などにも広く応用されています。

昨年の12月号より約1年をかけ漢方の診断学について学んいただきました。これらの知識をもって、八綱弁証から入って、六経あるいは衛気営血弁証に進み、気血水の状態を診断する気血水弁証を行い、最後に五臓六腑の異常や調和の乱れを診断する臓腑弁証を行って最終的に病人の「証」が決定すると医者

健診はお済みですか？

がん検診は、あなたや大切なご家族の健康と安心を守るための第一歩です。
早期発見が早期治療に繋がります。

菊池市にお住まいの方へ

8月・9月・10月にがん検診を受けられなかった方にお知らせです。
例年2月に実施していた簡易複合健診を12月にも実施します。

申し込み方法: 菊池養生園保健組合へお電話でお申し込みください。

検査項目: 基本健診(生活・特定(40歳~74歳国保加入者)・後期)
結核検診(65歳以上)
肺がん検診
腹部超音波検診
乳がん検診(超音波検査)
骨粗鬆症検診(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性)

実施期間: 12月1日(月)~12月3日(水)・12月5日(金)・12月8日(月)~12月11日(木)



合志市・大津町・菊陽町にお住まいの方へ

お住まいの市役所または役場にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】菊池養生園保健組合 TEL0968-38-2820(代表)

※お気軽におたずねください

中央支所レポート ③ 菊陽発見!

Q.仲の良いお二人の出会い?

A.知人の紹介です。

Q.夫婦円満の秘訣は?

A.年に1度の家族旅行。相談して行き先を決めます。それと、毎週末の長男のサッカー観戦です。

Q.悦子さん、ニンジン農家になっていかがですか?

A.家にいて、子どもの成長を見守られるので良かったです。

Q.博幸さん、農閑期の過ごし方は?

A.大ファンの長洲剛のライブに行き、リフレッシュすること!夏に毎年行ってます!

Q.これからニンジンの収穫が始まりますが、大変なところは?

A.近年の猛暑や、ゲリラ豪雨などによる種のまき直しに苦労しています。また、冬は秋冬から春に向けて、収穫と栽培管理が重なり大変忙しいです。これから最盛期!頑張ります。

Q.ニンジンのおすすめの1品を教えてください

A.千切りにしたたっぷりのニンジンに、裂きイカを入れてマヨネーズで和えるサラダです。シンプルですが子どもたちが大好きで、よく作ります。ニンジン嫌いな子にもおすすめです。

推しうちわ
夫婦で作成!



あとがき 家族思いで笑顔がやさしいお二人。自然な笑顔のやり取りから信頼関係が伝わってきてあたたかい気持ちになりました。菊陽ニンジンのおいしいうけがわかった気がしました。

いよいよ秋冬ニンジン出番です!
生産者の吉岡夫妻を訪ねました。

リポーター

菊陽中央支所生活課生活係 木下 裕子



吉岡 博幸さん・悦子さんご夫妻です。

(父:正和さん、母:智恵美さん)

中1の息子さんと小2の娘さんがいらっしゃいます。博幸さんは社会人経験後就農。元看護師の悦子さんは、結婚後しばらく勤めをされて農業に従事。いつも仲の良いお二人に気になることをインタビューしてみました。

菊農通信 番外編

地域活性化とSDGs実践活動 竹資源活用 灯籠作り

農業科1年生25人は9月19日、竹資源を活用した地域活性化と持続可能な開発目標 (SDGs) の実践活動として、竹灯籠の作りに挑戦しました。制作した竹灯籠は20年続く「熊本暮らしまつり〜みすあかり〜」で10月12〜13日、熊本市の花畑公園から市民会館、城彩苑一帯に並べられました。竹灯籠制作の実習では、生徒らは2mほどの灯籠用の竹に電動ドリルで穴を開け、模様を作りました。別日に農業科2、3年生やボランティアの生徒らも協力し、90本の竹灯籠を製作しました。

※菊池市や市民の方々と協力し、放置竹林問題に取り組んでいます。



環境ボランティア 旅するチョウ「アサギマダラ」 菊池において〜



農業科の2、3年生は、菊池市の「子どもの未来を考える会」との出会いから「フジバカマ」を栽培。5〜7月までに3回に分けて親株から穂を採取し、さし芽で育て増やし、1000株以上の苗を作りました。そのうちの300株を9月9日、菊池市内の公園に定植しました。「フジバカマ」は秋に淡紅色の花を咲かせる秋の七草の一つです。花が咲くと、海を渡り旅するチョウとも呼ばれる「アサギマダラ」が惹きつけられるといわれています。地域資源活用専攻班リーダーの堤勇太さんは「フジバカマの花が咲き、アサギマダラがたくさん菊池に来てくれたらうれしい」との思いで栽培、定植に参加しました。※11月に鑑賞会を予定しています。



まんまキッズスクール

第3回 10月11日
稲刈り・サッカー教室

第3回は菊池農業高校で稲刈りとロアッソ熊本サッカー教室を行いました!暑い中でしたが、元気いっぱい活動ができました!

稲刈り

菊農生の指導のもと稲の生長を確認し、一株ずつ丁寧に鎌を使って刈り取りました。

〜“家の光100ダン”にチャレンジ!〜



菊農生に
刈り方を教えて
もらいました



楽しく交流できました!



笑顔で楽しくダンス!



実ってます!



いっぱい
刈れたね!



暑い中がんばりました!



サッカー教室

ロアッソ熊本スタッフさんに、仲間と一緒に体を動かすことの楽しさを教えていただきました。



グラウンドを駆け回ったよ!



シュート!!



ロアッソくん
大人気!



ハロウィンスイカの試食

すいか部会よりハロウィンスイカのふるまいがありました。



いただきます!

おいしい!!

まんまキッズスクール 特別企画 ロアッソ熊本ホームゲーム観戦ツアー



スクール生と、ご家族19人が参加しました。ピッチでの貴重な体験に大興奮でした!



監督席に座ったよ!



インタビュー体験!!



試合前の選手とハイタッチ!



ピッチで記念撮影!

菊池 まんまキッズ

(((お知らせ)))

果樹の改植・新植、園地の整備をお考えの方へ

令和8年度 果樹経営支援対策事業説明会 を以下の通り開催します。

開催日 令和7年11月27日(木) 午後1時30分から

場所 JA菊池農業総合情報センター「パシオン」2階大研修室

※令和8年度の説明会は1回限りとなります。

※申請要件が変更になりますので必ず出席してください。



果樹の改植・果樹の新植・園地の整備などに活用できます。

(注) 柿・栗・梨・ぶどう・桃・すもも・梅が対象です。



【問い合わせ先】 JA菊池営農部北営農センター TEL:0968-24-1141
菊池地域果樹産地協議会事務局 担当 宮川

農機車輛部 拠点化による電話番号閉局のお知らせ!!

七城センター・合志センター・大津センターの
電話は、12月末をもって閉局とさせていただきます。

※令和7年7月1日から農機車輛部の業務は各拠点で業務を開始しています。

農機車輛のご用命は以下の事業所へお問合せください。

農業機械関連は 農機センター【農業機械課】

TEL.0968-37-2208

自動車関連は カークリニック【自動車課】

TEL.0968-38-6333

 まんまキッチン 焼肉レストラン アグリショップ 096-273-8200	農産物市場 きくちのまんま きくちのまんま菊池店 0968-26-5877 きくちのまんま合志店 096-348-6556 きくちのまんま菊陽店 096-213-5088	〔畜産〕診療係休診日対応 平日(JA業務時間内) 時間外(休祭日、JA業務時間外) ☎0968-23-3209 090-4581-7020(携帯) ※休日(日曜・祭日)と午後休は電話対応いたします。 但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。
--	--	---

農機車輛部・カークリニック FAX0968-38-6321 AM8:30~PM5:00 0968-38-6333 アグリサポートワゴン 休日対応連絡 090-4474-0269	万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください 平日(8:30~17:00)土曜営業日(8:30~12:00)ご加入いただいた中央支所、または本所へ 夜間(17:00~8:30)・休日は JA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931 またはフリーダイヤルJA共済事故受付センターへ(24時間・365日受付) 0120-258-931
---	---

JA菊池 斎場 虹のホール 杉並 TEL 096-294-1059 FAX 096-294-1079 とよみず法事会館	虹のホール とよみず TEL 0968-38-1059 FAX 0968-38-1079	虹のホール わいふ TEL 0968-23-1059 FAX 0968-26-1079
--	--	---

(((お知らせ)))

お肉の宅配肉市場 全力宣伝部!!

宣伝部長 志田音々さんが「あか牛」牛舎にやってきた!

JA全農ミートフーズが運営するYouTube「ゆるふわチャンネル」に
JA菊池「あか牛」生産者登場です! 10月25日にオンエア! 見てネ!

畜産部畜産課褐毛和種担当 村上 尚隆



「くまもとあか牛」品種は褐毛和種



動画撮影



斎藤 拓矢さん

木本 一範さん

村上 尚隆

斎藤 尚尚さん

志水 貴宏さん

農家支援隊 利用料金の改正のお知らせ

今般の物価高騰が続く中、農家支援隊利用料を
10月利用分より改定しております。

農家支援隊利用料

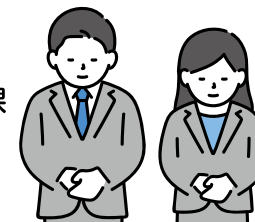
1,155円(税込)

→1,400円(税込)

よろしく願いいたします

【お問い合わせ先】

JA菊池営農部営農企画課
TEL:0968-23-3205
労働力確保対策担当 南



畜産 ヘルパー 募集!

急募!!

仕事内容 牛のエサやり・
牛舎の掃除 など

日給 平均1万円

賞与 年1~2回

※社会保険完備

問い合わせ先

(合) 旭志村定休型ヘルパー組合
TEL:0968-23-3208

担当 三池

麦作は基本技術の励行から

麦作りが始まりました。基本技術をおろそかにしないようにしましょう。麦は湿害に弱いため耕起前に心土被砕または、弾丸暗きょなどを行い、排水対策を徹底しましょう。

◆種子消毒 ベンレートT水和剤20

◆播種期・播種量

	大 麦	小 麦
	平坦地	平坦地
播種量	7kg	6kg
播種期	11/20～12/5	11/20～12/5

※品種や栽培条件によって違いますので、最寄りの普通作指導担当者におたずねください。

◆除草剤

- ・クリアターン細粒剤F…4kg/10a
- ・クリアターン乳剤…500～700mℓ/10a(水70～100ℓ)
- ・キックボクサー細粒剤F…3～4kg/10a
- ・ボクサー乳剤…400～500mℓ/10a(水70～100ℓ)

※播種覆土直後に散布する。
※除草効果安定と、薬害防止のために覆土後は鎮圧しましょう。

粉衣消毒法

種子重量に対し0.5%になるように粉衣する。

しめらせた種子 よくゆすって、種子と粉衣させる。

肥料の空袋などを利用してしめらせた種子とベンレートTを入れて密封。

〈使用薬量早見表〉

種子量	粉衣0.5%
10kg	50g
15kg	75g
20kg	100g
50kg	250g

大量に粉衣する場合は、ポット型のコンクリートミキサーも利用できる。

放置
数時間放置する
水洗いしない
播種



菊池中央・営農課
坂本 仁

秋の味覚をお届け

北営農センター 石原誓志郎

柿部会 「太秋」出荷

品質良好で出荷は11月20日頃まで



柿部会は、柿「太秋」を10月上旬から出荷。出荷本番前にはJA北営農センターで目ならし会を開き、出荷規格の徹底で有利販売に繋げようと意志統一を図りました。本格出荷は10月20日から11月20日頃まで。本年産は、夏の猛暑やカメムシ等の害虫の心配がありましたが、台風などの強風もなく玉太りも良く、品質良好で出荷が来ています。葛原隆昭部会長は「糖度も乗り品質は良好。順調に出荷が出来、収量も昨年を上回る出荷ができそう」と話しています。生産者は収穫をしながら、次年度に向けての柿木の管理にも注意を払っています。

栗部会 「菊池栗」出荷 10月末出荷終了

選別の徹底で信頼される産地づくり



8月中旬から出荷が始まった「栗」は、9月から10月に最盛期となり、10月末に終了。部会では品質重視の選別を徹底し、「菊池栗」の信頼される産地づくりを目指しています。収穫後、水処理選別をして目視での個別選別。集荷所に持ち込まれた栗は、担当職員による目視に加えて機械選別を行い等階級ごとに箱詰めをして出荷。労力軽減のためJAが地区ごとの集荷も行っています。夏の猛暑が心配されましたが、出荷前には適度の雨もあり、台風の強い風もなく、玉太りも良く2L中心で出荷が出来ました。生産者は、次年度に向けて、栗の木の剪定や管理を行います。

葱(ネギ)部会 第27回総会

最優秀賞に隈部さん 高品質賞に岩根さん



27回目となる部会総会を9月26日、旭志中央支所で開きました。令和6年度は11月に目ならし会を行い、年明けに最盛期となり、1月下旬には鮮度市場本店で、東部青果と販売促進会を行いました。試食したお客様からは「甘みがあって、柔らかくておいしい」と好評で、たくさん買い求めてもらうことができました。令和7年度も、現地検討会、講習会を行い良質な「白ネギ」を出荷していきます。

〈表彰〉

最優秀賞 隈部 弘樹 高品質賞 岩根 勇二

北営農センター 吉良 優輝



茶部会 製造方法の学習会



菊池茶の魅力を発信しよう

世界的に抹茶ブームが起こっています。特に北米やアジア、ヨーロッパでは健康志向、日本らしさを感じられる商品として人気が高まっています。そんな中、茶を丸ごと食べる「粉末緑茶」の要望も高まっています。粉末に適した新しい製造方法について学びました。今後さらに学習会を重ね、「菊池茶」の魅力を発信していきたいと考えています。

※お茶の葉を蒸した後、揉まずに乾燥させたものを「もが茶」といいます。その後の用途で粉碎、粉末にしてお菓子や料理などに使いやすくなり、茶の栄養を丸ごといただけます。

南営農センター 酒井 俊一郎

生産資材課
からの
おすすめ

早いもの勝ち！あの人気資材が、
**びっくり価格で
手に入る！**

『充電式 KOSHIN
ポール剪定鋏』

通常販売価格49,800円(税込)

20台限りの特別価格！

20,000円(税込)

※数に限りがございます。なくなり次第終了となりますので、購入をご検討の方は、**お早めに最寄りの購買店舗**までお問い合わせください！

資材店舗コンクール

ザクサ液剤・ダイロンゾル ぱっぷキャンペーン2025

ディスプレイ審査会で 洒水資材センターが「優秀賞」を受賞！



経済連・生産資材課・
洒水資材センター
スタッフ

理事会の報告 (第6回 R7.9.29)

【業務報告】

1. 主要業務処理顚末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 8月末事業実績
5. 連合会等の決算状況
6. 自主検査結果報告(令和7年7月検査分)
7. JA住宅ローン伸長に向けた適用金利および団信上乗せ率の見直し
8. JAバンクローン等にかかる災害緊急特別対策利子補給実施要綱(熊本県版)の適用
9. 「体制整備モニタリング報告」
10. 「JA菊池サマーキャンペーン2025」の実績
11. JA共済不祥事件措置基準(共通措置)の解除
12. 確定債権の経過
13. 青壮年部・女性部報告
14. 理事会付託事項専門委員会報告
15. 県連理事会等の主要協議事項

【議 題】

- | | |
|----------|---------------------------|
| [第1号議案] | リスク評価書 |
| [第2号議案] | 令和7年産米・飼料用米概算金の仮渡金額 |
| [第3号議案] | 令和6年産米追加金の仮渡金額 |
| [第4号議案] | 有限会社七城町銘柄米センターとの利益相反契約の承認 |
| [第5号議案] | 有限会社七城町銘柄米センターとの利益相反契約の承認 |
| [第6号議案] | 福祉事業職員給与規程(別表)の改正 |
| [第7号議案] | 「JA菊池ウインターキャンペーン2025」の実施 |
| [第8号議案] | 確定債権農家取扱規程の改正 |
| [第9号議案] | 大口貸出条件変更について |
| [第10号議案] | 理事の利益相反契約(1件) |
- 以上の議案について全て承認されました。

人事異動のお知らせ

- よくお願いします [令和7年10月1日付]
- | | |
|--------|--|
| 牧野 光洋＝ | 営農部・西営農経済センター営農課長兼米需給対策課長(旧:営農部・西営農経済センター営農課長) |
| 水上 和孝＝ | 旭志中央支所・金融共済課長(旧:旭志中央支所・金融共済課長兼貯金係長) |
| 三池 清香＝ | 旭志中央支所・総合支援課生活係長兼生活指導員(旧:農機車輛部・農業機械課事務班事務係長) |
| 山田 直子＝ | 旭志中央支所・金融共済課貯金係長兼出納係(旧:旭志中央支所・総合支援課生活係長兼生活指導員) |
| 開 康文＝ | 七城中央支所・生活課長兼生活係長(旧:七城中央支所生活課長) |
| 上野 聡＝ | 合志中央支所・総合支援課総務係長(旧:合志中央支所・総合支援課農産係長兼米需給対策係長) |
| 宮崎由紀子＝ | 農機車輛部・農業機械課事務班事務係長(七城中央支所・生活課生活係長) |
| 平田 安代＝ | 西合志中央支所・総合支援課生活係長兼生活指導員兼西営農経済センター購買課購買係(旧:西合志中央支所・総合支援課生活係長兼生活指導員) |
| 村上 夏子＝ | 合志中央支所・金融共済課公務担当(旧:合志中央支所・金融共済課貯金係合志市役所合志庁舎出向) |
| 田端万里奈＝ | 旭志中央支所・金融共済課貯金係(旧:旭志中央支所・金融共済課出納係) |
| 倉本 光＝ | 合志中央支所・金融共済課貯金係(旧:合志中央支所・総合支援課総務係) |
| 中園 奏子＝ | 合志中央支所・金融共済課貯金係合志市役所合志庁舎出向(旧:合志中央支所・金融共済課貯金係) |
| 西鶴恵梨佳＝ | 合志中央支所・総合支援課生活指導員兼西営農経済センター購買課購買係(旧:合志中央支所・総合支援課生活指導員) |

無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会

12/3 (水) 午後1時半より
場所: JA菊池本所応接室
予約は11月26日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会

12/10 (水) 午後1時半より
場所: JA菊池本所応接室
予約は12月3日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会

12/10 (水) 午後1時より
場所: 旭志中央支所
電話: 0968-37-3131

社会保険労務士年金相談会 年金についての無料相談会のお知らせ

開催日時	場所
12月6日(土) 9:00～12:00	七城中央支所 電話: 0968-25-2148
13:30～16:30	菊池中央支所 電話: 0968-24-1111

※前日までに管内の貯金窓口、またはお電話でお申し込みください。

ミゾグッチーレポート

婚活イベント カップル6組成立♡

JA菊池婚活イベントを9月下旬、熊本市の国際交流会館で開催しました! 農業に興味のある女性に農業男子の魅力を知ってもらおうと募集し、県内の女性9人と20～40代の青壮年部13人が参加されました。イベントは企画会社ディーエムプロジェクトさんと共同でプロデュースし、今年で11回目の開催となりました。これまで9組がご成婚されています。

今回は、しっかり時間をかけて距離を縮めてもらおうと、1日おしゃべりをメインに企画しました♪婚活セミナーでしっかり学んだ参加者のみなさんは、個別のフリートークタイムでじっくり時間をかけて交流してお互いのことを知り、テーブルゲームなどで親睦を深められました。今回のイベントでは、なんと6組のカップル成立となりました♡カップルになられた皆さんが愛を育まれ、末永いお幸せにつながりますようお願いしております!



セミナーをしてくださった企画会社ディーエムプロジェクトの松崎弘幸さんと松崎誠子さん

インスタグラムも見てネ! “kikuchimanmarche”

あとがき



10月下旬、旅するチョウ「アサギマダラ」が現れた!と、連絡がありました。春から夏には北へ、秋には南へと移動するチョウ。最長で2000kmも移動すること。そのチョウが好むといわれる「フジバカマ」を菊農生が育て植えました。自然環境を守るために、いろいろなことを考えて実行する高校生。頼もしいです。自然と触れ合うときの子どもの笑顔はキラキラ輝いていますね。その心をずっと大切にしていきたいと思います。 R i k o

詳しくはこちら



知ることは、未来を切り拓く。

日本農業新聞は、伝える。農業の今を!

日本農業新聞は、紙面と電子版を充実します。農業者の経営や生活、地域の活性化に役立ち、本紙でしか読めない「魅力ある食農コンテンツ」を届けます。

ー主な企画ー

ニッポンの米

「令和の米騒動」に象徴されるように、国民の関心がかつてなく高まっている米。生産現場の視点に立って調査・検証し、米に関わる幅広い情報を正確かつタイムリーに伝えます。



シェア奪還

国内産地が、外国産の農畜産物に負けないように需要をつかみ、産地から実需、消費者までのつながり(フードチェーン)を作る動きを取材し、現場の参考になる情報をお届けします。



農家の特報班 (のうとく)

読者から届いた営農や暮らし等に関わる疑問を各ジャンルの専門記者が徹底的に調査し、紙面でその内容を伝えます。「前から気になっていたけど、そうだったんだ!」があふれる大人気の企画です。



お問い合わせ・お申し込みは 各中央支所生活係まで

★新規就農者応援キャンペーン実施中!!

令和8年3月31日まで

月額1,100円(税込)で電子版が読める

就農5年目までの新規就農者

キャンペーン期間中に日本農業新聞電子版を年間契約

※日本農業新聞を購読したことのない方

※年間契約1年延長で、最大2回のキャッシュバックに対応

9	2	8	6	1	9	8	7	4
9	4	7	8	8	9	2	6	1
1	7	4	7	4	7	4	9	8
8	9	1	8	7	4	6	2	9
8	9	1	8	7	4	6	2	9
8	9	1	8	7	4	6	2	9
2	7	4	7	2	1	8	9	6
6	8	9	1	9	2	7	4	8
9	8	9	1	9	2	7	4	8
4	9	8	1	9	2	7	4	8
7	4	2	1	7	4	2	1	7

答え: 5

教独

11	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1

答え: ホクレン

パズル / クロスワード

パズル / 穴ぼこ熟語

クイズ 答え

新干一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ
大乗一リニホチハ

答え: 寒

全国発送
いたします

JA菊池 お歳暮2025 商品紹介

JA菊池のお米

商品番号
1

1 -① 七城のこめ



5kg

5,860円(税込)

1 -② 清流米



5kg

5,570円(税込)

JA菊池オリジナル加工品セット

商品番号
2

2 -① お茶セット

「湧雅のこち」
煎茶×1・玉緑茶×1
プレミアム煎茶×1



4,000円(税込)

2 -② きくちオリジナル

「アイスセット」



さつまいも味4個
バニラミルク4個



3,200円(税込)

JA菊池の安全・安心のお肉セット

商品番号
3

3 -① 黒毛和牛「和王」

ロースステーキ

230g×3枚



10,000円(税込)

3 -② 黒毛和牛「和王」

ロース焼き肉用

400g



6,000円(税込)

3 -③ 黒毛和牛「和王」

肩ロースすき焼き用

450g



5,000円(税込)

3 -④ 「りんどうポーク」

ロースブロック

肩ロースブロック

熊本県産
スランド豚肉



ロース600g
肩ロース600g

3,000円(税込)

※写真はイメージです

※ご注文は最寄りの中央支所総合支援課または生活課へ
詳しくは、ホームページをご覧ください

