

私らしく
生きてゆこう
明日輝くために～



『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で。

助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

J A 全国女性組織協議会3カ年計画スローガン

菊池 キャンドルづくり



Jフラワーで「ポタニカルキャンドル」と「ジェルキャンドル」を作りました。



大津 家活で脳活

内牧家の光クラブ



みんなで楽しく!

クイズを解いたり…朗読したり… 意見交換も♪

大津 フレミズで親子料理教室

エコマーク品を使った簡単料理!



おいしく出来ました～

大津 家活でランタンづくり



きれいでしょ～♡



張り子とコットンコードのランタンです!

菊陽 ニュースポーツに挑戦



シャッフルボールを楽しみました。



グループ学習会でマーク品研修をして、ニュースポーツで交流!

まんまに
きてはいよ～

農産物市場出荷協議会



試食いろいろ まんま店では店舗ごとに旬の食材試食会を行っています

菊陽店

合志店

10月は梨の試食配布



菊池店

10月は秋を味わってもらいました



炊き込みご飯、カライモサラダ、オクラの漬物
レンコンの米麹煮、梨など大盛況でした!



9月の誕生祭で
モリンガ茶試飲
モリンガ新芽の
お浸し試食



直売所情報はここから

〔誕生祭: 菊池店6月・菊陽店9月・合志店11月〕

★イベントのお知らせは店舗で告知しています。