

私らしく  
生きてゆこう  
明日輝くために～



『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で。

助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

J A 全国女性組織協議会3カ年計画スローガン

## 菊池 カローリング&共済学習



OB会報告会后、カローリング大会を楽しみ、いろんな賞でプレゼントも!! 共済担当による「がん共済」の話も聞きました。

## 菊陽 ゴキブリ団子を施設へ配布



助け合いの会総会后に「ゴキブリ団子」作りをしました。後日、福祉施設など6カ所にお届けしました。

## 合志 「くるるん夢市場」視察

楽しく  
おいしく  
リフレッシュ!



平和産業で布団研修後、大木町の「くるるん市場」の視察をしました。

## お元気ですか 助け合いの会活動

西合志

暑中お見舞いの想いを込めて、一人暮らしの高齢者を夏季訪問しました。



訪問先では笑顔が広がりおしゃべりもはずみます。



◀ 女性部の活動はこちらから

## フレイズ活動

お出掛けを楽しく!



クラフトバッグを作りました。(大津フレイズ)

癒される極上の時間!



肌年齢を手エツク!

展示会でおなじみのイズミ化粧品特製エステで、ひとり一人に合ったエステをたっぷりしてもらいました。(西合志フレイズ)

まんまに  
きてはいよ～

## 農産物市場出荷協議会

合志店

毎月19日は「食育の日」です。食に関する知識を深め、健全な食生活を実践できるようにと定められました。食事を楽しみ、バランスの取れた食事を心がけ、感謝の気持ちで「いただきます」「ごちそうさま」を♡

オクラは新鮮なうちにしっかり下ごしらえをしたら生でも食べられますよ!



川回 恵子さん (オクラ)



安全・安心をお届け! 新鮮なうちにどうぞ!



塚本 フサコさん 後藤 秀子さん (黒ウリ)

煮物、天ぷら、酢の物などにレンコンもどうぞ!



村上 保代さん (レンコン)



◀ 直売所情報はここから

[誕生祭: 菊池店6月・菊陽店9月・合志店11月]

// 新鮮野菜をお届けします //