

とれたて情報ハートのかけはし

いぶき

2025
vol.434

8

同じようでも少し温かいね
JA菊池

菊池茶 『玉緑茶』『煎茶』

茶部会 森田 哲生部会長



耕そう、大地と
地域の未来。



Instagram
きくちのまんまマルシェ



Youtube
きくちのまんまチャンネル



LINE
きくちのまんま



5月に1番茶、6月に2番茶を適期に摘採。生葉は蒸したり炒ったりして酸化を防ぎ、揉んで乾燥させて、形を整えて製品となります。天候や生葉の状態で温度や時間を小まめに調整してより美味しい茶葉となります。



茶担当
酒井 俊一郎

今からの暑い時期に、冷茶はいかがですか。ご自宅でも簡単に作れますので試してみてください。

生産コストが高騰し大変な部分もありますが、肥培管理にこだわり高品質な茶作りに取り組んでいます。

部会長 森田 哲生

茶部会

菊池茶『玉緑茶』『煎茶』

県北エリア最大の茶産地

菊池地域は県北エリア最大の茶産地です。管内2市（菊池市・合志市）2町（大津町・菊陽町）全てで生産されています。平坦地は味と水色に優れた『蒸し製玉緑茶』が中心に生産され、中山間地では主に『煎茶』が生産されています。昼夜の寒暖差の大きい気象条件を活かした味と香りに優れた茶が生産されています。

部会では、JGAP・有機JASへの取り組みを行い認証工場も複数あり、昨年は茶園の部において農林水産大臣賞の受賞もありました。また、緑茶以外にも有機茶や紅茶などの製造へも取り組んでいます。部会一丸となり、安心で良質な茶作りを行っています。是非、菊池のお茶をご賞味ください。

市場へは「被覆茶」を中心に出荷しています。水色・香気・味と三拍子そろったお茶と評価を受けています。市場性のある製造を行い高品質なお茶を販売しています。

『煎茶』は細長い針状の形で、『玉緑茶』は玉のような形状をしているのが特徴です。精揉（最後に形を細長くまっすぐに整える）工程がなく、回転するドラムに茶葉を入れ熱風を通して茶葉を乾燥するため、燃れておらず、丸いぐりつとした形状に仕上がった製法です。主に九州中北部で生産されています。釜炒り製と蒸し製とに分かれますが、菊池はほとんど蒸し製です。



菊池のお茶を味わってください



6月(2番茶)摘採の様子



摘採機：茶の木、茶葉の状態に1mm単位で高さを調整

おいしい冷茶の作り方

茶葉を水に浸して冷蔵庫で冷やすとまろやかな味わいが楽しめます。

水出し冷茶の作り方:

- ①水1リットルに対して、10～15gの茶葉を用意します。お好みに合わせて茶葉の量を調整してください。※茶葉10gは、約大さじ2杯です。
- ②急須やボトルに茶葉を入れ、水を注ぎます。
- ③冷蔵庫で3～6時間、またはお好みの濃さになるまで冷やします。

氷出し冷茶の作り方:

- ①急須に茶葉を入れ、その上から氷を入れます。
- ②茶葉が浸る程度に、少しだけお湯を注ぎます。
- ③氷が溶けるまで、30秒から数分待ちます。

ポイント

- ・通常より少し多めの茶葉を使い、時間をかけてゆっくりと出すこと
- ・ボトルを振ったり、混ぜたりすると、渋みが出やすくなるので注意
- ・氷出しの際、お湯の温度を少し下げたり、氷水を足したりすることで、さらにまろやかな味わいになります。

もくじ

茶部会／こんにちは東です	3
特集 第36回通常総代会	4
未来に向けた変化成長	6
畜産部会総会（肉牛・育成・繁殖・養豚）	9
新規就農者育成事業 スイートコーン・ニンニク	10
青壮年部（東副部長）／菊農通信	11
女性部（堤部長）	12
くらしのイベント：夏フェス他	14
漢方のお話 養生園から	15
めぐみの里だより	16
食農教育「水田には、大切な役割があった！」	17
中央支所リポート 泗水発見！	18
インフォメーション（金融部・共済部・農機車輛部）	19
生産資材課からのおすすめ 鳥獣害対策⑤	20
水稲通信	21
みんなのページ／クイズ	22
菊農通信番外編	23
理事会・監査会の報告／相談会日程	24



こんにちは
東です -21-

毎朝急須で入れたお茶を飲んでいきます

生産者の日々の努力に

心から感謝して

私は、急須で入れたお茶がとても好きです。家でお茶を入れ、毎食後飲んでいきます。最後の一滴まで抽出し、しっかりと味わいます。朝起きて、昨晩の出がらしでお茶つがいもします。これを習慣にしているから体調を崩すことがありません。健康に過ごしています。

JA菊池のペットボトル「きくちのまんま茶」は平成19年に販売を開始しました。管内で生産する茶葉を100%用いて独自に開発しました。渋みを抑え、玉緑茶のほのかな甘味があるのが特徴です。生産者の日々の努力に感謝してこれからも愛飲していきます。

初夏のさわやかな風が吹き抜ける6月20日、第36回通常総代会を迎え、全ての議案にご承認をいただき終了しましたこと、みなさまのお陰と感謝申し上げます。地域環境にも変化が起きており、農業を続けるための課題も多く抱えております。常に変化していく時代の流れとニーズにあわせて自らも変化成長するとともに組織の総力を結集し、協同の力を発揮してまいります。

JA菊池代表理事組合長 東 哲哉



創造的自己改革を 一層進化させていきます

第36回通常総代会を6月20日、合志総合センター「ヴィーブル」で開きました。総代662人が出席（本人出席203人、議決権行使書面による出席457人、委任状による代理出席2人）。令和6年度事業報告と令和7年度事業計画など4議案と附帯決議を可決・承認しました。

経済事業の改革を着実に実践します

令和7年度は、第12次地域農業振興計画および支所活動3カ年計画は2年目で、さらに経済事業成長効率化プログラム（JA菊池自己改革タスクフォース）は最終年度を迎え、改善目標を着実に実践していきます。

JA 菊池の存在意義を発揮します

基本目標に掲げてきた『農業者の所得増大』『農業生産の拡大』『地域の活性化』を目標とした「創造的自己改革」を一層進化させていきます。加えて、第30回JA全国大会の主題である「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力～協同活動と総合事業の好循環～」をテーマにJA菊池の存在意義を発揮していきます。また、経営の健全性の確保・コンプライアンス体制の強化・職員の資質の向上にも努めてまいります。

組合員皆様方のご指導・ご支援をよろしくお願いいたします。

全議案を可決・承認

西合志中央支所総代の永松祐さんを議長に議事が進行され、全ての議案が可決・承認されました。

【提出議案】

第1号議案
令和6年度事業報告及び剰余金処分案について

第2号議案
令和7年度事業計画及び関連事項について

第3号議案
定款および定款附属書総代選挙規定の一部変更について

第4号議案
熊本県農業政策確立対策募金運動について

【附帯決議】

本日の決議事項中、軽微な事項の変更・修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、その他行政庁の指示による必要な修正加除は、これを理事会に一任するものとす。

【報告事項】

JAバンク基本方針の変更について
子会社の事業報告について

※青壮年部員、女性部員、地域総代の方々から質問や意見提案などがあり、東組合長が答えました。内容については集約し、8月に発行する「いぶき9月号」で座談会等の質疑と合わせて掲載いたします。



議長に永松さん

令和6年度決算概要

- 事業収益は232億6487万円（前年度比97%）
- 経常利益は4億2984万円（前年比171%）
- 当期剰余金は3億3761万円（前年比4355.6%）
- 出資配当金は1%の4744万円
- 事業分量配当は2億円

【令和7年度 重点取組事項】

- ① 地域とともに人が育つJA 菊池づくり
- ② 自己改革への挑戦
- ③ めざそう自律創造型職員

地域に選ばれるJAを目指します。

「農業者の所得増大」「地域・JAの成長」の両立



菊池中央支所での座談会であいさつする藤島壽人理事

❖ 地区別座談会

※6月2～5日までの4日間、地区ごとに開きました。

座談会では第36回通常総代会資料をもとに事業実績や、本年度の事業計画などの説明を行いました。ご参加ありがとうございました。それぞれの座談会においていただきましたご意見・ご要望に対する回答はその場で行っております。内容につきましては、全体をまとめ集約し8月に発行する「いぶき9月号」に掲載いたします。

令和7年度は、新たな計画実行・実現に向け、時代に合った組合へ成長していけるよう、組合員の意見を大切に努力してまいります。

魅力ある畜産を次世代に

役員改選で新部会長に坂田昌平さん、副部会長に谷山英樹さんが就任。石坂友信部会長が「繁殖維持・増頭を目指し、目標に向けて部会員の意識を統一し、魅力ある畜産を次世代に引き継ごう」と述べ、坂田新部会長は「関係機関と協力し、部会目標達成に向け尽力する」とあいさつしました。

令和7年度は、部会推進計画「MNOプラン(新しい世代への継承、個々よりも組織力、明確な目標と成長戦略)」を推進し、経営の安定、後継者支援に力を入れます。※MNOは「経営管理」「新世代」「組織化」を意味する頭文字から名付けた。

- 〈 令和6年度 優秀農家表彰 〉※飼養頭数で3つのグループに分け、部門ごとに表彰
- 雌**
1～25頭の部：井智幸、26～60頭の部：中山智光、61～の部：(株)高山
- 去勢**
1～25頭の部：近藤裕樹、26～60頭の部：中山智光、61～の部：(有)ナガシオ
- ETスモール**
(株)グローイングファームミヤムラ
- 繁殖回転率**
1～25頭の部：前田裕治、26～60頭の部：山下武男、61～の部：谷田善紀

※JAは1996年、地域内、経営内一貫体制を目指して繁殖事業に本格的に参入。部会は99年に発足。



あいさつする石坂部会長



新役員紹介であいさつする坂田部会長(右)

令和7年度の放牧始まる 地域内・経営内一貫生産を目指す

肉用繁殖牛(黒毛和牛)の令和7年度放牧が5月21日から始まりました。牛の状況や牧草の状況を見ながら順次放牧し、12月まで延べ200頭を予定しています。生産コストの削減と優良子牛生産で「地域内・経営内一貫生産」を目指します。

雨が続き例年より1週間ほど開始が遅れました。当日も小雨模様となりましたが第一陣として10頭が牧野に放たれました。ダニ熱や滑落事故がないよう、県家畜保健衛生所や地域振興局の協力を得て、3週間に一度検査を行います。



常に危機管理を持った防疫意識で消毒の徹底を

令和6年度事業報告、令和7年度事業計画など3議案を可決・承認。7年度は「防疫の徹底」「生産成績の向上」「配合飼料価格の協議」を重点取組事項に掲げ、家畜伝染病のリスクが高まる中、常に危機感を持った防疫意識を持ち、消毒の徹底を行います。

飼料、資材価格の高止まり等により畜産情勢は非常に厳しい状況です。JAグループを通じ、国に対策要望を訴えかけ、生産性・経営の健全化に努めることなどを確認しました。吉田秀一部会長は「部会員一丸となり、畜舎、車輛、車内消毒など防疫体制を徹底し、上・中物率の向上に努めよう」とあいさつしました。



あいさつする吉田部会長

スケールメリットを活かし、質の高い肉質生産

役員改選で部会長に安武孝浩さんが再任。副部会長に安武俊文さん、中野貴哉さん、斉藤拓矢さんが就任。安武部会長は「JA菊池肉牛部会のスケールメリットを活かし、質の高い肉質生産に励もう」とあいさつしました。

令和7年度は、伝染病の侵入防止を重点項目に掲げ「配合飼料価格の協議」「防疫の徹底」「生産性向上」を重点取組事項としました。

部会員一人ひとりが生産性の向上に努め、今出来ることを確実に実践し、消費者に安全・安心・美味しいを届けることを確認しました。部会員一丸となって肥育技術の向上、衛生管理の徹底、事故率の低減で「きくちのまんま牛」のブランド普及に努め、所得の向上と経営安定を図ります。

〈 令和6年度報奨(ポイント制で対象者を選定)授与 〉

- 交雑種研究会** 1位：大塚晃生、2位：坂本正信、3位：岩根公俊
- 褐毛和種研究会** 1位：(株)SAITOH FARM
- 黒毛和種研究会**
(去勢) 1位：(株)佐々畜産、2位：(株)出口畜産、3位：(株)内田畜産
- 黒毛和種研究会**
(雌) 1位：斉藤秀生、2位：(株)中林ファーム、内田和浩



あいさつする安武部会長(右)

3部門全でで上位入賞！ 肉質向上と県産ブランド確立を！

七城町にある(株)熊本畜産流通センターで開かれました。生産農家の経営安定、熊本県産牛の肉質向上と県産ブランド確立を目的に毎年開かれています。県内生産者から74頭の出品がありました。管内より46頭を出品。グランドチャンピオンは惜しくも逃しましたが、3部門全て上位入賞を果たしました。管内入賞者は次の通りです。

- 交雑種の部** 金賞 山田勝郎
- 褐毛和種の部** 金賞 (株)SAITOH FARM
- 黒毛和種の部** 銀賞2席 (株)中林ファーム
- 脂質賞** 山本哲士 ※脂質賞は、枝肉の脂肪交雑度や脂肪の質、脂肪の分布などが評価されたものです。



交雑種

褐毛和種

黒毛和種

優良素牛生産維持・拡大を！

令和6年度事業報告・収支決算、令和7年度事業計画・収支予算を可決・承認。令和7年度は、事業方針として「事故率の低減」「衛生管理の徹底」「防疫体制の強化」を掲げ、優良素牛生産基盤の維持・拡大に取り組みます。

上田忠昭部会長は「良質な牛肉をお届けできるよう良質な牛を育てよう。畜産を取り巻く環境は未だ厳しいが、部会員の気持ちを一つとし、乗り越えよう」とあいさつしました。関係機関との連携で、環境改善対策を徹底し、優良素牛生産に励みます。



あいさつする上田部会長



スタッフ手づくりのくす玉でお祝い

利用者のみなさまに寄り添います

JA菊池デイサービスセンター「ゆるっと」20周年祭を5月26日、センター内で開きました。利用者、JA関係者ら約30人が出席。利用者への感謝状贈呈やくす玉割りなどを行い、20周年を盛大に祝いました。東組合長は「利用者のみなさまが毎日楽しく過ごせるよう、これからも寄り添っていききたい」とあいさつしました。

これからも利用者のみなさまが笑顔になれるよう、健康を願いながらスタッフ一同、一生懸命取り組んでまいります。

デイサービスセンター
ゆるっと
20周年



川辺保育園の園児のみなさんが合唱を披露してくれました



利用者へ感謝状の贈呈



園児たちから手づくりのお花のプレゼント

♪ ステージイベント ♪ 旭志中央助け合いの会のみなさんによる大正琴の演奏や踊りで盛り上がりしました。



秋桜琴の会による大正琴の演奏



ホタル夜想曲保存会のみなさん



演奏に合わせて歌いました



踊りを披露した村上さんと中村さん



みなさまが笑顔で
健康に過ごされますように...

花卉農家に向けて研修開始(品目カスミソウ)

JA菊池は新たに就農を目指す人を支援します

菊池市旭志出身の松岡大輔さんがJA菊池の『新規就農者育成事業』により、本年4月からカスミソウ栽培の研修を始めました。花卉部会員でカスミソウを栽培する阪本貢紀さんが受入農家として指導を行います。2年間の研修期間を経て菊池市での就農を目指します。

実家は米農家の松岡さんですが農業は未経験。前職で農家技能実習生の支援をしていたことをきっかけに、農業の魅力に気づき就農を決意されました。県へ相談したところ菊池地域はカスミソウの歴史ある産地ということを知り、自然豊かな地元でのカスミソウ栽培をすることを決めたと言います。

松岡さんは「農地の用途は立っているが、初期投資を抑えるため中古ハウスを探している。研修先では一つひとつが新鮮で、阪本さんのおかげで充実した日々を過ごすことができ楽しい。技術力を身につけながら、中古ハウスなどの情報収集も頑張り環境を整えていきたい」と話します。

阪本さんは「松岡さんは真面目な性格で、勉強熱心。10年前に自分が就農した時の経験を踏まえ、丁寧に教えていきたい」と笑顔を見せました。

地域担い手の育成支援、産地形成の維持拡大に取り組み、持続的に発展できる菊池地域農業の確立を目指します。



松岡さん

阪本さん

スイートコーン部会

南営農センター 村岡 悠史

スイートコーン出荷7月中旬まで



県内でスイートコーンの生産量が最も多いのが菊陽町です。スイートコーン部会出荷の品種は「ゴールドラッシュ」「ドルチェドリーム」。14戸が16haを栽培しています。主力品種は「ゴールドラッシュ」で、発芽が良く低温に強く、収穫までの期間が短く、質のよい甘さが特徴です。一番果のみを出荷し、サイズも大きめで、粒の皮も柔らかく市場でも人気です。矢野圭介部会長は「今年は菊陽町全域で早まきの発芽が悪く心配した。種まき後の冷え込みもあり、例年より1週間ほど出荷が遅れた。査定会で品質良好で糖度の乗りも良いことを確認し出荷。いよいよ終盤」と話します。最盛期は6月で出荷は7月中旬までです。

にんにく部会

北営農センター 吉良 優輝

乾燥ニンニク出荷本番 品質良好



乾燥ニンニクの出荷本番を前に6月10日、目ならし会で出荷規格や出荷日の確認を行いました。県内や愛知の市場、契約する加工業者へ9月上旬までに14トンの出荷を見込みます。16戸が20haを栽培。取引先からは辛みが強く、味も良いと好評です。収穫は5～6月。5月下旬から6月上旬まで生ニンニクとして出荷。残りは乾燥ニンニクとして出荷。JAに設置する乾燥機、冷凍保冷庫の活用で品質を保ち7月から8月上旬に出荷最盛期となります。水上信彦部会長は「昨年は天候不順に悩まされ小ぶり傾向で収量も少なかったが、今年は大きさもますますで品質も良好」と話します。品質良好で収量もあります。昨年は苦戦しましたが今年はしっかり販売していきます。

食育活動 七城支部 七城小学校でお米の授業と苗づくり

5年生45人が“自然栽培米”にチャレンジ!

5/23
お米の授業

七城支部小川修さんと七城中央支所営農課山口職員が「慣行栽培」「特別栽培」「自然栽培」の違いについて説明。児童らが話し合い「自然栽培米」に挑戦することを決めました。



6/12
種まき

児童らが塩水選した種もみを用いて、丁寧に真剣に1粒1粒ポットに種をまきました。

3〜5粒
種を入れてね!

種もみくださ〜い!



ていねいに

雨の中苗ならべも
がんばったよ

菊池農業高校 文部科学省指定 農業経営者育成高等学校(全国25校・九州4校・熊本県1校)

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ~あらゆる可能性を見つめ一歩前へ~

catchphrase 社会人・職業人の基盤となる社会性と自己指導能力を育成

園芸科のブドウは、地域の方々から毎年ご好評いただいています。今年も美味しいブドウがたくさん育っています。是非、ご賞味ください。



- 【品 種】マスカットベリーA(種なし)、ピオーネ(種なし)、巨峰、その他
※時期により販売品種が異なります
- 【価 格】1000円〜2500円程度/kg
- 【販売時期】8月上旬〜9月下旬(予定)
- 【販売時間】10:00〜11:00(7月18日〜8月31日)
- 【販売場所】本校果樹園
(ドライブスルー販売いたします)
- 【連絡先】0968(38)4546(本校果樹園)
販売開始日、品種等の詳細は、
本校果樹園までお問い合わせください。

菊農のフレッシュ農産物はいかがですか?

- 【定期販売会】毎週金曜 9時半〜
(農産物) ・ナス ・ピーマン ・たまご など
- 販売場所等の詳細は、学校にお問い合わせください。
TEL 0968(38)2621

男子100m、200m南九州大会出場!

熊本県総合体育大会が5月30日(金)から6月2日(月)に開かれ、男子100mの部・200mの部で3年園芸科の鶴田啓史(つるだ けいし)さんが5位入賞しました。100m準決勝では10秒70の自己ベストを出し、全体の1位で決勝に進みました。決勝戦では100m、200m共に惜しくも5位でしたが6月13日(金)から地元熊本へお健康スタジアムで行われる南九州大会出場の切符を手にすることができました。天気の悪い中行われた南九州大会では惜しくもインターハイ出場はなりませんでしたが、学校代表として本当によく頑張っていました。大学でも陸上を続けるのが目標です。多くのご声援、ご支援大変ありがとうございました。



菊農通信

菊池農業高校生の今 高校総体・総文祭

副部長

ひがし だいすけ
東 大輔 (48)
一菊池支部一

プロフィール

- 就農年数 6年目
- 生産品目 米3ha、水田ゴボウ3ha
- 父 健生さん、母 立女さん、
妻 奈緒美さんと家族経営



事務局
荒木職員

担い手として 地域に 貢献したい

本年度新たに副部長になり、県青協の委員を務めることになりました。日々勉強しながら、組織のお役に立てるようしっかりと頑張っています。

私は兵庫県尼崎市出身で、前職は自動車部品メーカー勤務です。仕事で熊本に住み、妻と出会い結婚。地元尼崎に戻り、14年程子育てをしながら生活をしていました。

就農を決意したきっかけは、妻の実家が菊池市の中山間地で米と水田ゴボウを営んでおり、地域の担い手不足で農地の維持が難しくなっていることを知ったことでした。家族でしっかりと話し合い、妻の実家を継ぐことを決心しました。農業は未経験だったので、県立農大の研修を1年間受け、2019年に経営継承しました。農業は、自然環境に左右されるのがとても大変だと思っています。最近は畑をイノシシに荒らされることも…。しかし、そんな苦労の中でよい作物ができた時や消費者から「とてもおいしい」と言ってもらえた時の喜びは何にも変えられません。盟友の方に「中山間地の農業は効率も悪く、大変でしょ

興味を持ったことを 学び合えるのが青壮年部

私は青壮年部に参加してまだ

う?」と言われますが、私は今の農業しか知りませんので、そう大変だとは思っていません。大変なのが当たり前だと感じています。私が就農してから、地域の方から作ってほしいと頼まれる面積が年々増えていきます。規模の拡大と経営の安定化の両立が今の課題です。これからは担い手として地域の農地をしっかりと守っていき



3年目です。青壮年部に入ってから流がとて増えました。地元出身ではないので、盟友のみなさんと知り合えてとてもよかったです。菊池支部では活動がなかなかできていないので、これから事務局の荒木くん相談しながら一緒に考え、活動していきたいです。青壮年部が、若い農業者にとって魅力ある活動組織だと伝えるために、我々が自ら行動し、個々の力ではできないけどグループだったらできるし楽しめる」と感じてもらいたいですね。興味を持ったことを学び合えるのが青壮年部だと思います。違う作物の経営者同士が交流し、新たな経営の気付きがあるかもしれません。活動にぜひ参加していただき、皆が発展できる組織へ共に成長していきましょう!



妻 奈緒美さん (母) 立女さん



『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で。
助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

J A全国女性組織協議会3カ年計画スローガン

泗水 一家一花運動 女性部役員と助け合いの会役員で花植えをしました。



生ゴミダンボールコンポストの堆肥を使って!



泗水管内JA施設5カ所にも植えました!



商品研修

より良いものをしっかり学んで
しっかり使っていきましょう



エコープマーク品など、JA
おすすめの商品説明会が支部
や地区で行われています。試
食もしっかりして、確かめて、
家族の健康を守りましょう。



女性部の
活動は
こちらから

菊池 めぐみの里をきれいに



助け合いの会総会を福祉
センターめぐみの里で行
い、施設周りの草取りと
花植えをしました。



まんまに きてはいよ～

農産物市場出荷協議会



まんま菊池店
誕生祭
おかげさまで
22周年

まんま菊陽店
スイートコーンの
試食宣伝会を行いました。



そうめんサラダ
300食で
おもてなし

スイートコーンと
おつけものも
どうぞ～♪



抽選会にもぎわいました



ご来店
ありがとうございます
ございました

これからもお待ちしております

『地産地消』『国消国産』

直売所情報はこちらから

誕生祭: 菊池店6月・菊陽店9月・合志店11月



おいし
い!



次のイベントも
お楽しみに～!

“食と農”を考える きっかけをつくりたい

思い出に残る農産物市場
菊池店の立ち上げ

4月に行われた総会で部長2
期目を務めさせていただくこと
になりました。女性部のみなさん
が生き生きと活動できるよう頑
張りますのでどうぞよろしくお
願いします。

ト時に、女性部活動のPRを行
いました。店舗立ち上げの時に4
年間役員をし、広報部会として
活動しました。立地条件が悪く、
集客をするためにはどうしたら
いいか仲間と共に考えました。女
性部で立ち上げたからには、どう
にかしなやかという気持ちでいろ
いろなお店を巡っては、良いとこ
ろを参考にしてお店づくりに取
り組みました。すだれを店内の壁
にかけて雰囲気をよくしたり、商
品説明のイラストなどを書いた
り、お客さまに楽しんでお買い物



菊池中央支所
生活指導員 城直美

部長 **堤 幸子** (60)
一菊池支部一

プロフィール

2017年より女性部菊池支部長と
なり、2023年 女性部長に就任。
2025年 再任し、現在2期目。

女性部活動
PR用のチラシ
手作りです♡



家の光3月号で紹介された“チャームバンド”を作って渡し女性部活動をPR

してもらったために試行錯誤しまし
た。歴代の女性部長さんや役員の
みなさんにもたくさん相談しまし
た。当時から先輩方にとってもかわ
いがついていた、感謝の気持ちで
いっぱいです。その恩返しにの想
いで、部長としてしっかりと頑張ら
なければと思っています。

今年も8月30日に合志市総合
センターヴィーブルで、サマーレ
ディースクール&家の光大会を
開催させていただきます。ゲスト
に著書『はなちゃんのみそ汁』で知
られる作家・映画監督の安武信吾
さんをお迎えし、トークショーを
行います。菊池支部の集落長会議
では、安武さんの絵本を音読し、
事前に理解を深める時間を作り
ました。食と農が人間の基本な
んだと思わせてくれる内容で私自
身とても感動しました。食と農を
考えるきっかけづくりはまさに
女性部活動の原点です。ぜひたく
さんの方に安武さんの話を聞いて
いただきたいです。また、女性部
活動を通じて少しでも多くの方
に農業って大切なんだと感じて
いただければ幸いです。

サマーレディースクール
&家の光大会への想い

これからも生活指導員と二人三
脚で歩んでいきたいです。



旬のレシピ

赤堀料理学園校長／管理栄養士／
日本フードコーディネーター協会常任理事●赤堀博美



鶏肉とキュウリをさっと炒めた香り良い一品

シャンユケイペン
香油鶏片

材料(6人分)

鶏モモ肉…200g
酒…大さじ1/2
しょうゆ…大さじ1/2
しょうが汁…小さじ1/2
キュウリ…2本
干しいたけ…5枚
ネギ…2本
片栗粉…大さじ1
油…大さじ3

A

酒…大さじ1
砂糖…小さじ1
塩…小さじ2/3
しょうゆ…大さじ1
ごま油…大さじ1

【作り方】

〈下ごしらえ〉

鶏モモ肉は薄くそぎ切りにして酒、しょうゆ、しょうが汁で15分下味を付ける。キュウリは縦半分に切り、斜め5mm厚さに切り、干しいたけは戻して軸を除いてそぎ切り、ネギも斜め薄切りにする。
①鶏肉に片栗粉をまぶす。中華鍋に油を熱し、強火で鶏肉を炒めて火を入れる。
②干しいたけ、キュウリ、ネギの順に入れてさっと炒め、Aを混ぜ合わせて加え、盛り付ける。



材料(2人分)

絹あげ豆腐…1枚(200g)
豚バラ薄切り肉…6枚(150g)
ミニトマト…大3個(75g)

ミルクポン酢

牛乳…100ml
ポン酢しょうゆ…大さじ1
青じそ…適量

【作り方】

①ミニトマトは縦半分に切る。青じそは千切りにし、さっと水につけあく抜きする。
②絹あげ豆腐に豚バラ薄切り肉をしっかりと巻きつける。6個作る。
③トマトをヘタの付け根から縦半分に切る。
④フライパンを熱し、巻き終わりを下にして並べる。フライ返しで押しつけながら表面に焦げ目がつくまで焼き、ひっくり返す。同様に焦げ目をつける。
⑤余分な油をペーパーでふきとり、トマトの表面を切り口の方から焼き、両面焼く。
⑥合わせておいたミルクポン酢を肉にかけながら5分ほど煮て煮汁を全体にからませる。
⑦器に盛り、青じそを添える。

元気をよみがえらせる和ハーブ「シン」

植物民俗研究家／和ハーブ協会副理事長●平川美鶴

シンの最大の特徴といえば香り。主な芳香成分・ペリラルデヒドには防腐・殺菌作用があるとされ食品の保存に、食べることで消化促進・健胃作用が期待できます。ちなみに香りがする部位は主に葉の裏側にあります。いったん香りが立つと揮発しやすいので、食べる直前に細かく刻むのがポイントです。

育てる際は日なたから半日陰の肥沃(ひよく)な土壌がお薦め。表土が乾いたらたっぷりと水やりし、高さ15cmほどに成長したら株の頂点を摘むことで葉の収量が増やせます。

夏場の疲れた体に元気をよみがえらせてくれる
ドリンク「赤シンジュース」を作ってみましょう。

【作り方】

①赤シン100gを水でよく洗い、水気を切っておく。
②鍋に水1Lを沸かし、①を入れて葉の赤色が抜けて緑色になるまで5～10分ほど煮出す。
③②に砂糖300gを加えて煮詰める。
④火を止めて、仕上げにリンゴ酢200mlを加え混ぜる。
⑤粗熱が取れたら煮沸消毒した保存瓶などに移し替え、冷蔵庫で保管する。



水や炭酸水で割ってハッカの葉などを浮かべるのも良いですね。ビールで割ればほんのり甘く爽やかで色鮮やかなビアカクテルになります。

牛乳をもっと食卓に美味しいミルクレシピ

ミルク効果で豚肉がしっとり クルクル豚豆腐と トマトのミルクポン酢煮

ヒント

そうめんのおいしい茹で方

<ポイント>

鍋：鍋は深鍋など、できるだけ大きな鍋を使う。
茹で湯：たっぷりの水を、しっかりぐらぐらするまで沸騰させる。
☆乾麺の重量に対して最低10倍量のお湯を使う。
例)300gのそうめんには3L以上の水が必要
麺の入れ方：ばらばらと回し入れ、10秒経ってからやさしく菜箸などでほぐす。
☆入れてすぐかき混ぜると麺が折れてしまうので注意。
火力：麺を入れ、再沸騰するまでは蓋をして強火にする。再沸騰したら吹きこぼれない程度の火力に弱める。
☆温度が下がる為、差し水は極力しない。差し水をする時はおちよこ1杯分にする。
ゆで時間：袋に記載の茹で時間通りに茹でる。
☆茹で上がりの目安は、菜箸などで麺を1本取り、冷水で冷ましてから指でつぶし、中心部に白いスジが無くなった時点が目安。(※パスタはスジが残るように茹でる＝アルデンテ)
すすぎ：冷水(氷水)もしくは流水でよくもみ洗いをし、表面のぬめりが取れ、麺が冷えるまでよくすすぐ。☆茹で上がったらず早く作業する。
水切り：ザルなどにあげ、よく水切りをする。絞って水気を切っても良い。

夏野菜で作る常備菜

※家の光8月号、7月号別冊付録から引用 ※(エ)はエコーマーク商品です

薬味だれ

材料(作りやすい分量)

オクラ(さっと茹でてみじん切り)…5本
なす(みじん切り・水にさらす)…1本
きゅうり(みじん切り)…2本
大葉(みじん切り)…3枚
しょうが(みじん切り)…1片
みょうが(みじん切り)…1本

極うまつゆ…大さじ5～6

(エ)ほめられ酢または(エ)ほめられ黒酢…大さじ1～2

(エ)ソフト花削りかつおパック…1パック(2g)

【作り方】

①オクラは沸騰したお湯でさっと茹で、水気を拭いてみじん切りにする。
②なすはみじん切りにして水にさっとさらし、ザルにあげしっかりと水気を切る。
③大きめの保存容器などに①のオクラ、②のなす、残りの材料、調味料をすべて入れ、混ぜ合わせる。
④15分程置いて味を馴染ませる。食べる直前に器に盛る。
★保存は冷蔵庫で2～3日程度
★ごはん、冷や奴にのせる、お刺身に掛けてカルパッチョにしても◎

トマトだれ

材料(作りやすい分量)

完熟トマト(出来るだけ赤いもの)…3個

A

(エ)和えもの酢(しょうゆ風味)…大さじ1

エキストラバージンオリーブオイル…小さじ1

塩…小さじ1/3

粗挽き黒こしょう…お好みの量

【作り方】

①トマトは横半分に切る。
②ボウルにザルをのせ、①のトマトの切り口を下にして手で押さえるように濾す。もしくはフードプロセッサーにかけ、ザルで濾す。
③②にAの調味料を加え、よく混ぜて食べる直前まで冷やす。
④器に盛り付け、お好みで粗挽き黒こしょうを加える。
★保存は冷蔵庫で2～3日程度
★そうめんのつゆ以外にも冷製パスタ、豚しゃぶ魚のムニエルにかけても◎
★オイルをプラスしてリコピンの吸収力アップ

安全・安心の食材・調味料でおいしく!! 共同購入商品、エコーマーク品のお問い合わせは生活指導員へ



七城・渡邊

西谷志・平田

大津・錦野

旭志・山田

菊池・城

菊陽・堀田

泗水・出口

合志・西鶴



いすみ 七城中央助け合いの会より、肥後六花会的美婆女軍団の方々に皿回しや南京玉すだれなどを元気いっぱい披露していただきました。



季節の行事

菖蒲湯 -しょうぶゆ- **いすみ**
地域の方より菖蒲をいただき、健康を願いながら菖蒲湯を楽しみました。



端午の節句

菖蒲の葉を頭に巻き、健康に長生きますようにと願いを込めてお花と一緒に写真撮影をしました。



ゆるっと 利用者みなさんで一緒にいなりさんづくりをしました。油揚げの中に酢飯を入れるのに苦戦されていましたが、完成すると満面の笑みがこぼれました。



漢方の診断学：弁証

公立菊池養生園保健センター長 芹川和志

漢方では、前回まで紹介してきた望・聞・問・切という四種の診察技術によって得られた情報を総合分析して、正しい診断と、病人に最も適合した処方薬の選択、すなわち「証」を決定します。最終的な「証」に至るまでにはいくつかの診断プロセスがあります。このプロセスを追って証にたどりつくまでの作業を漢方では弁証(べんしょう)と呼びます。

八綱弁証(はっこうべんしょう)

まず弁証の第一段階では、病気の起こっている部位、病人の正気の強弱、病邪の性質などにより、表・裏、寒・熱、虚・実、陰・陽という八種類の基本綱目の四対の組み合わせに基づいて病状を分析します。これが八綱弁証です。この中で表裏とは病気の存在する部位の深浅、寒熱とは病気の性質、虚実は病人の正気と病邪の強弱盛衰の関係をそれぞれ表し、最後に陰陽でこれらのすべてを総括します。

漢方には、発汗、催吐、攻下、和解、清涼、温熱、消導、滋補という基本的に八通りの治療法がありますが、八綱弁証はこの治療法の選択にも直結する最も基本的な診断過程です。それでは、八種類の基本綱目の四対の組み合わせについて説明していきます。

■表・裏

表と裏は疾患の部位の深浅と病気の新旧を表すものです。表とは元来身体の表面を意味するので、皮膚、毛髪、筋肉、関節

などの症状は表証に属し、臓腑や骨の症状は裏証です。また感冒やその他の外感病はたいてい体表から侵入して、次第に身体の深部(裏)に入り込みます。そこで、外感病の初期の段階は表証で、外感病も慢性化したり、あるいは身体内部に原因が起る内因性の病気が初めから裏証ということになります。病が表にあれば、発熱悪寒、頭痛、四肢の痛みなどが基本的症状として現れ、病人の脈はちょっと触れるだけで拍動が感じられる浮いた脈状を呈します。舌は正常に近くまだ変化は現れません。腹痛や身体の深部の痛み、その他臓腑の症状、強く触れないとわからない沈んだ脈、舌状の変化などは病人が裏証である証拠です。

表証の治療の基本は発汗法で、和解、消導法は裏証だけに用いられる治療法です。



次回から順次、寒・熱、虚・実、陰・陽について説明します。

骨粗しょう症を防ぐために 検診が「いつのまにか骨折」を防ぐ第一歩

○骨粗しょう症ってどんな病気?

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折の危険性が高くなる病気です。骨粗しょう症患者は全国で1000万人以上いるとされ、特に女性に多く、閉経を迎える50歳前後から急激に骨がもろくなる傾向があります。特に腰や足の骨折は日常生活に支障をきたすため、ご自身の骨の状態を把握して骨折を予防することが、健康寿命を延ばすことにもつながります。

○養生園の令和6年度骨密度検査実施者(女性)の結果

	50歳未満	50歳代	60歳以上
異常なし 骨量が正常範囲内です	80	63	183
要経過観察 骨量が減少傾向にあります	0	11	78
要精密検査 骨粗しょう症が疑われます	0	1	41

60歳以上の受診者の、約4割に骨量の減少が見られました。

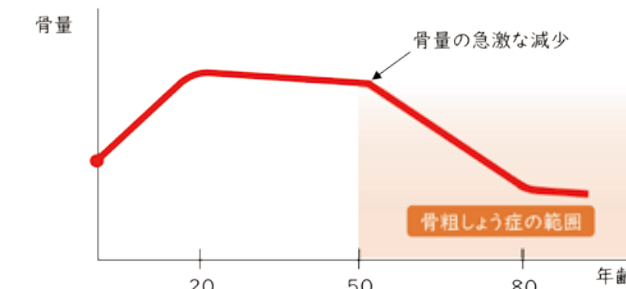


図:女性の骨量の変化 骨粗しょう症の予防と治療ガイドライン2015年版より

○骨密度、調べてみませんか?

養生園ではDXA法(前腕)を採用しており、少ないX線量で簡単に精度の高い検査を受けることができます。 検査時間:約30秒



まずは検診を受けて、骨量を確認しましょう!



お問い合わせ先:菊池養生園(0968-38-2820) ※お気軽におたずねください

牛が大好き キャトルレディ紹介

キャトル・ブリーディング・ステーション(CBS)は、管内の肥育生産者に優良な素牛を供給する拠点として2017年に開設されました。乳用牛、雌の繁殖用牛、和牛子牛が管理されています。子牛は一頭一頭個性があって、体調管理も違ってきます。哺育担当として、しっかりお世話をしています。

牛の好きなところは？

ましま みゆ
眞嶋 未羽さん

哺育担当5年目。牛の世話を楽しく頑張っています。

ひらい あおい
平井 碧さん

海外研修を経て、繁殖農家を目指して頑張っています。

たじり はるか
田尻 春香さん

農業高校で酪農と出会い、牛の世話が大好きです。

放牧のときの草を食む姿に癒されます

牛の顔が好き！

とてかわい

CBSから出荷された牛が出品されたと聞いたので、勉強のために見学に行ってきました。

研修を経て更に管理に気を付けたいと思いました。

うめだ あやと
リポーターの梅田 綾人です。
畜産部CBS事業所・哺育担当

共に哺育を担当しているスタッフを紹介します。牛が大好きでバリバリ仕事をしています。

スイートコーン収穫

菊陽中央支所は6月7日、地域住民のみなさまにJAを身近に感じてほしいと「スイートコーン」の収穫体験を50人限定で募集。職員が中心となって企画し2年目。スイートコーン部会の中村健二副部会長のほ場で、楽しい体験ができました。



甘くておいしーい

収穫のしかたを説明する中村さん(右)と藤本中央支所長



たのしかったー！！

うれしい♡たのしいな

カスミソウ収穫

菊池市立菊池小学校の1年生が6月5日、カスミソウ生産者の三角修さんのハウスで、カスミソウの収穫体験を楽しみました。「花育交流」と称して毎年招き、33年目。子どもたちは大喜びでした。



たのしーい！！

カスミソウの話を三角さん



花束にして持ち帰りました



水田には、大切な役割があった！

水田には、お米を作る以外にも私たちにとって大切な機能があります。

水田はお米を育むだけでなく、様々な役割を持っています。例えば水田の水面や稲は気温の上昇を抑えます。また、水田は、雨水をたくわえる天然のダムとなって、洪水や土砂崩れなどの水害を防ぎます。さらに、生物多様性に貢献しています。そして、美しい田園風景も私たちの財産と言えるでしょう。



出典：JA全中 バケツ稲こども新聞

専門家による
ワンポイント
解説

米作りによって水田を守ることは、私たちのくらしの安心と豊かな環境の持続にもつながります。



農業経済学者
おがわ まさ ゆき
小川 真如先生

水田をはじめ、農業が持つこれらの機能を「農業の多面的機能」と呼びます。

米作りをはじめとする農業を支え持続させていくことは、私たちの「食」の安心のためだけでなく、この国の安心・安全と豊かな環境を守ることにともなうのです。

JAグループの
取り組み

水田の役割を、子どもたちが疑似体験

子どもたちに米作りや農業を身近に感じてもらうように、JAグループは、「バケツ稲づくりセット」を配布しています。水田のミニチュア版として手軽に米作りを体験でき、米作りと生きものとの関わりなどを学べる教材として活用されています。

詳しくは
こちらから



農機・自動車2拠点化 7月1日より新体制で業務開始です

農業機械の修理・点検は 農機センター(旭志)へ

菊池市旭志小原251
TEL.0968-37-2208 所在地はこちら
FAX.0968-37-3173



自動車の修理・点検は カークリニック(泗水)へ

菊池市泗水町永3670-1
TEL.0968-38-6333 所在地はこちら
FAX.0968-38-6321



みなさまにご不便をお掛けする事のないように地区担当者を設置して巡回等により出向く体制を強化し、組合員サービス向上に努めて参ります。ご理解を頂き、今後ともより一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。 農機車輛部

告知 第61回 JAグループ熊本 農機自動車大展示会

テーマ 食料×農業×農村の未来を創造

日時 令和7年 7月25日金 26日土
午前9時から午後5時まで
(最終日午後4時まで)

日時 グランメッセ熊本

展示品目

農業機械・自動車・中古農機
中古自動車・生活資材・施設資材
園芸用品・生活用品

「父の日に牛乳を贈ろう」 キャンペーンへの ご協力ありがとうございました

酪農女性部

父の日に牛乳(ちち)を贈ろうキャンペーンは、28年前にJA菊池酪農部会が発案したものです。この取り組みは県内に広がり、今では全国でキャンペーンが展開されています。キャンペーン用の「父の日ビン牛乳」(1本900ミリリットル800円)は酪農女性部と酪農課が協力し、予約販売をしました。今年は管内で1146本の注文をいただき、父の日前にお届けすることができました。

牛乳はリラックス効果や快眠効果があるので、牛乳を飲んで日頃の活動の糧としていただきたいと思います。



牛乳消費拡大キャンペーンの一環で東組合長に牛乳をお届けしました

JAバンク

ATMなどのサービスの一時休止のお知らせ

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

8.10 日

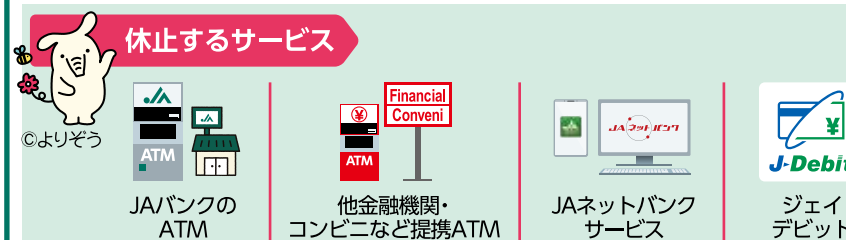
全取引休止
6:30-12:00

8.16 土

全取引休止
21:00-24:00

8.17 日

全取引休止
0:00-8:00



JA菊池 定期貯金 金利上乗せ 実施中!! サマーキャンペーン2025

令和7年7月1日(火)～令和7年8月29日(金)

《新規契約》

10万円以上で預入期間
1年の場合

上乗せ後の金利が

年 0.350%

店頭表示金利に0.075%上乗せ

《既存定期貯金増額》

10万円以上で預入期間
1年の場合

上乗せ後の金利が

年 0.300%

店頭表示金利に0.025%上乗せ

対象者

ご契約いただける方は、個人および
農業法人(組合員)の方に限ります。

詳しくは、各中央支所窓口へ。お気軽にご相談ください。



〈金融・共済で表彰〉

JA共済

令和6年度

JA共済全国優績組合表彰式

特に優れた業績を上げたJAを表彰

5月15日に東京で開かれ、新契約優
績表彰 自動車共済・自賠責共済の
部でJA菊池が表彰され、東組合長
が登壇し、表彰状を受け取りました。



令和7年度もみなさまに寄り添い
協同の力で安心の輪を広げます

JAバンク

令和6年度

JAバンク熊本フォーラム

実績優績JAを表彰

5月21日に熊本市内で開かれ、表彰
式とJAバンクに関する情勢報告な
どがありました。



寺井金融部長と熊本菊池中央支所長が登壇

農業資金新規実行
グループB 第1位 JA菊池
ライフプランサポート
メイン化ランクA利用者
グループA 第1位 菊池中央支所
住宅ローン
グループA 第1位 JA菊池

地域に密着した信用事業の実践と
連携強化に向け、職員の意識統一
を図りました。安心してご利用いた
けるよう利用者みなさまに寄り
添った活動を行います。

水稲
通信

田植え後の水管理 中干しの実施と品質・食味向上



菊池中央・営農課
坂本 仁

田植えから30～35日頃（7月下旬頃）には無効分げつ期に入ります。この時期に水を抜いて中干しを行うことで、土中に酸素が送られ、根の力の衰えを防ぐとともに、下位節間の伸長を抑え倒伏防止につながります。また、無効分げつを抑制して、大きく・揃いのよい穂をつくります。土を固めることで、収穫前の落水期の延長も可能となります。

中干しの時期

茎数が18～20本程度となる田植え後、30～35日頃に行います。分げつが緩慢で茎数が確保できていない場合は開始時期を遅らせることも必要ですが、幼穂形成期（幼穂長2mm程度）までには終了させてください。

中干しの程度

田面に小さな亀裂が入る程度を目安に行ってください。1週間程度を基本として実施しますが、田んぼの水はけや天候に応じて変える必要があります。

中干し後の水管理

中干し直後に湛水すると根が弱りますので、田面に水が回る程度に走水を行い、徐々に湛水してください。中干し終了後は、間断灌水で根の活力を維持しましょう。

品質と食味の向上

（28苦土重焼燐・マルチセブンの追肥） 施用時期 7月下旬 施肥量 20kg/10a
りん酸の働き：稲体の成長やエネルギー代謝に重要な要素。
苦土の働き：光合成作用に関与し、りん酸の吸収と移動を助け、食味の向上が期待できます。
ケイ酸の働き：受光態勢を良くし、高温や日照不足に負けない強い稲体をつくることに役立ちます。

穂肥の時期・施肥量は適正に

（1）1回目穂肥の目安…8月7日～9日頃（出穂前18～20日）

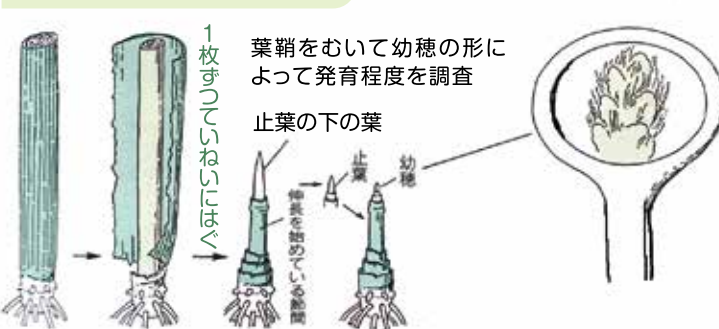
- ◇出穂前22～25日頃は、第4節間を中心に下位節間が伸びる時期であるため早い穂肥は倒伏しやすい状態となる。
- ◇幼穂長が7mm以上になると第5節間の伸張が止まり、第4節間がわずかに伸びる程度であるため、穂肥を安心して施用できる。

施肥量（1回分）
10～20kg/10a

（2）2回目穂肥の目安…8月17日～19日頃（出穂前8～10日）

- ◇幼穂長10cmの時期には、下位節間の伸張は終わり、一穂粒数の退化を防ぎ登熟をよくする。

幼穂長でみる適期の見方



注意

化学肥料に比べて、油粕や有機配合肥料は肥効の現れ方が遅いので、追肥として施用するときは、有機質肥料の特性を考慮し施用する必要があります（有機配合肥料は有機率に差があり、高いものは肥効が遅く、低いものは早い傾向にあります）。

☆基肥一発肥料を施用されている方は、基本的に穂肥の必要はありませんが、田植えの1週間以上前に散布されたり、高温で経過し登熟後期に肥効切れが心配される場合は、各中央支所担当へご相談ください。

生産資材課からのおすすめ

すいか、いちご、なす、トマトの うどんこ病対策に!!

終売のため在庫限りとなります。
うどんこ病に優れた効果があります!

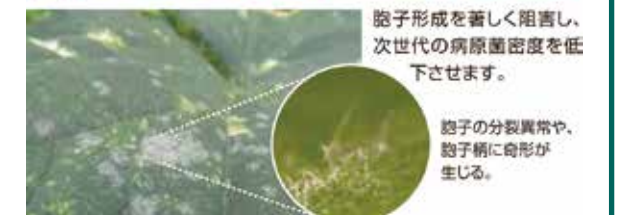


- うどんこ病菌の様々なステージに作用
- 各種うどんこ病菌に優れた効果
- 天敵、有用昆虫に対する高い安全性

農林水産省登録 第23368号
有効成分：ピリオフェノン…26.8% 殺菌剤分類 50
人畜毒性：普通物（毒劇物に該当しないものを指している通称）

- 使用前にラベルをよく読んでください。
 - ラベルの記載以外には使用しないでください。
 - 本剤は小児の手の届く所には置かないでください。
 - 空容器は圃場などに放置せず、3回以上水洗し、適切に処理してください。
- ※本内容は2025年6月時点での知見に基づいて作成しています。

1 サンテーション効果で二次感染をブロック



2 マルチスプレッド効果で病原菌からプロテクト



お問い合わせ、ご注文は
各中央支所資材店舗へ



ホームページの
製品情報へ

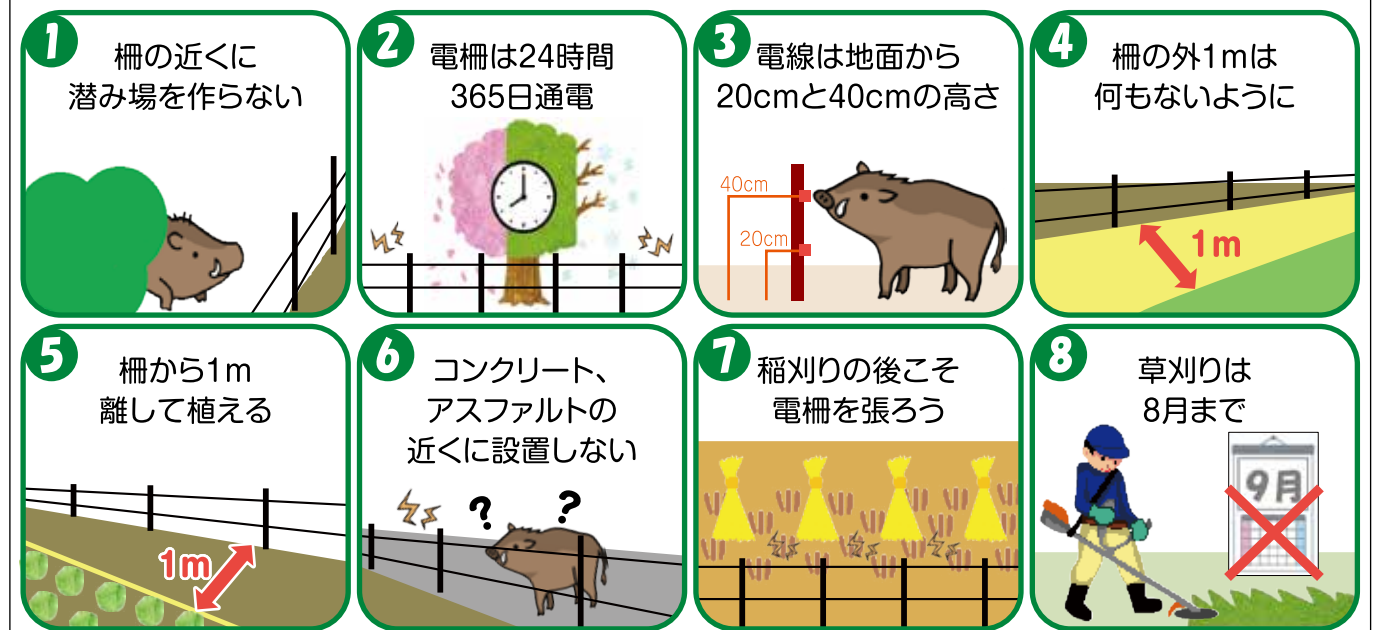
鳥獣害対策⑤

地域みんなで取り組もう 合言葉は『

えづけ
STOP!

守れる電気柵8ヶ条

正しい使い方を知って農地を守ろう!



熊本県むらづくり課 TEL:096-333-2416

8月の運勢

①全体運 ②健康運 ③幸運を呼ぶ食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

①これまでとは違う状況に戸惑うこともありますが運勢は良好。一つひとつ進めていきましょう。家族を大切に ②トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて ③シソ

おうし座 4/20~5/20

①思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ ②頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉 ③エダマメ

ふたご座 5/21~6/21

①変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となっています ②スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適 ③アシタバ

かに座 6/22~7/22

①運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉 ②うっかりのけかに気を付けて。交通ルールを厳守 ③オクラ

しし座 7/23~8/22

①とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めて ②体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感 ③トウガン

おとめ座 8/23~9/22

①騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて ②喉の痛みに注意。嗜好(しこ)う品はほどほどに ③葉トウガン

てんびん座 9/23~10/23

①人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に ②熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を ③キュウリ

さそり座 10/24~11/22

①気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して ②水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って ③トマト

いて座 11/23~12/21

①好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで ②肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を ③ショウガ

やぎ座 12/22~1/19

①厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう ②関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で ③ズッキーニ

みずがめ座 1/20~2/18

①運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて ②体力アップの好機。スポーツも上達の予感 ③レタス

うお座 2/19~3/20

①タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで ②お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して ③インゲン

みんなの

チャレンジ!! 頭の体操

出題●ニコリ 答えは26ページにあります

穴ぼこ 熟語パズル

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

ナ □ ザ □ ナ→ □ □
ツ □ ヨ □ ジ→ □ □ □
ヤ □ ト □ モ→ □ □ □
ス □ ヨ □ ビ→ □ □ □
ミ □ キ □ ウ→ □ □

リスト

芋 魚 教 枝 水 生 大 爪 日 密 曜 楊 陽 和

【例題】

タ □ ジ □ ウ → □ □
ト □ ヨ □ ツ → □ □ □
エ □ カ □ ワ → □ □ □

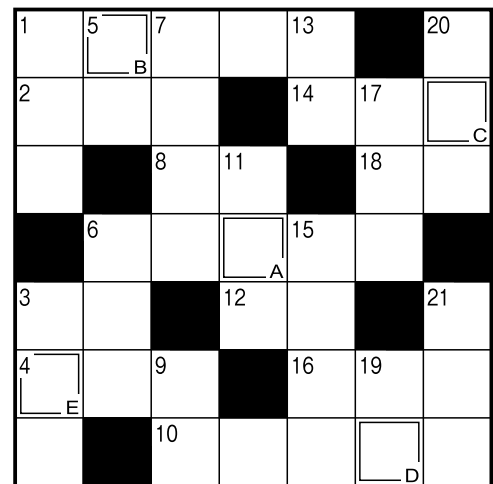
リスト

英会室書上図体卓話

答え 体

タクジヨウ→卓上
トシヨシツ→図書室
エイカイワ→英会話

クロスワードパズル



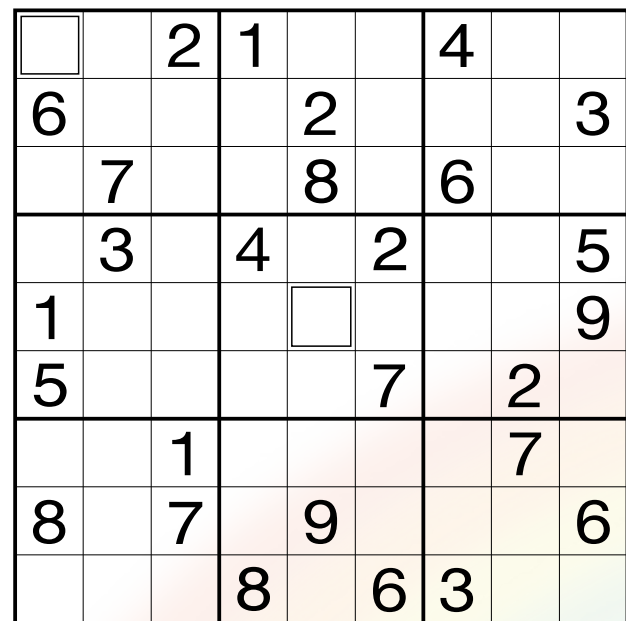
二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、「コーヒー——」
- 6 さだまさしの名曲「——流し」で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- 8 スイカにかける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっついたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——!
- 18 鼻の長い動物

タテのカギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出展します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でプルプルした洋菓子



数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

ペー ジ

お便り

- JAで買い物をしたときに雨が降っており、ジュース等重い荷物がありましたが、職員さんが車まで運んでくれました。帰り際に「雨だけん用心して帰らなんよ」とやさしく声をかけてくれました。思いやりの心がとてもうれしく感動しました。

(JAさんありがとう 一組合員より)

*うれしいお言葉ありがとうございます。地域になくってはならないJAであるよう努力いたします。

- 米大好きです。耳にしない日がないくらいの“米問題”。誰にでもわかるように説明を望みます。

(ハツ)

*JAとしては品質の良いおいしいお米を、適正な価格でお届けできるよう努力してまいります。稲作や農家の現状、田んぼの大切さなども、少しずつお伝えしていければと思います。

- 日本農業新聞6月5日掲載の「女の階段」投稿より一部抜粋します…“これまでは米が余り、飼料米や青刈りで調整していたのに、なぜ急に米不足になったのでしょうか。農家は米の値段が安く儲けもあまりなかったのに黙って作り、急に値段が高くなったらいよいよ言われます。やっと本当の値段になったのだと思います。日本人の主食は大事にしないと大変なことになる…”とも。80歳の農家のお母さんの声です。

(ヨネコ)

*身に染みるお言葉です。皆さんの声もお届けください。

- 野菜作りが楽しみです、上手ではなく失敗も多い。亡くなった母にもっと教えてもらうべきでした…。後悔先に立たず。

(ハル71)

*チャレンジしながら、お母さまを思い出されてください。

- 農協のキャラメルってすごくおいしいです。友人と食べていたら、「このキャラメルおいしい」と、2人で1時間くらいキャラメルの話して盛り上がりました。

(セイジ)

*農協牛乳キャラメルは人気商品の一つです。ありがとうございます。

JA菊池ふれあいの旅

道南ハイライト 函館・札幌 3日間の旅

旅行出発日 9月1日 西合志中央支所発着
令和7年 9月8日 泗水中央支所発着

旅行代金 大人お一人様 153,000円

お問い合わせはJA菊池旅行センター Tel:0968-23-3513

85	8691205	菊池市旭志川辺1875
J A 菊池 いぶき		
8 月 号 アン ケー ト 係		
氏名		
住所		
TEL		
Q1	今月号で興味を持った記事	
Q2	誌面で改善してほしいところ	
Q3	今後とりあげほしい内容	
Q4	楽しかったこと、嬉しかったこと お伝えしたいことなど	



ふれあいの旅フォト 旭志中央支所発着
5/28・29・30 3日間



アルペンルートと 白川郷への旅



旅のことなら旅行センターへ
他社商品(JTB・阪急公社・タビックス等)の
申し込みもお受けしています

プレゼント応募

きぐちのまんま菊池店のお楽しみBOX 3名様

応募締切: 令和7年8月8日(金) 必着

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、
電話番号、アンケートの答えをご明記の上、
はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

★または、各中央支所窓口でも受け付けております。

こちらからも応募できます▶



理事会の報告 (第2回 R7.5.23)

【業務報告】

1. 主要業務処理顚末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 4月末事業実績
5. 自主検査結果報告(令和7年3月検査分)
6. 令和6年度内部監査年間活動報告
7. 南部カントリーエレベーター目的積立金の取り崩し
8. CBS事業所3月末実績
9. JAバンク経営戦略シート
10. JA菊池不祥事再発防止策の取組報告
11. 第12次地域農業振興計画進捗状況(令和6年度末)
12. 支所活動計画進捗状況(令和6年度末)
13. 確定債権の経過
14. 独立監査人及び監事による監査報告
15. 会計監査人の再任の可否の決定
16. 青壮年部・女性部報告
17. 理事会付託事項専門委員会報告
18. 県連理事会等の主要協議事項

【議 題】

- [第1号議案] 国等の施策に基づく補助金、奨励金等の事務の委任
- [第2号議案] 役員の報酬
- [第3号議案] 熊本県農業政策確立対策募金運動
- [第4号議案] 会計監査人の監査報酬額
- [第5号議案] 合志中央支所移転に伴う住所の変更
- [第6号議案] 令和6年度高品質導入事業貸付契約に係る理事の利益相反契約
- [第7号議案] キャトルブリーディングステーション事業所預託契約締結に伴う理事の利益相反契約
- [第8号議案] 「JA菊池サマーキャンペーン2025」の取扱い
- [第9号議案] 令和7年度信用評定基準表及び営農口座貸越極度額設定基準表
- [第10号議案] 利息減免期間延長申請(1件)
- [第11号議案] 大口融資(1件)
- [第12号議案] 役員候補者推薦内規の改正 ※否決
- [第13号議案] 第36回通常総代会の開催並びに提出議案
- [第14号議案] 総会参考書類並びに通常総代会招集通知
- 以上14議案中13議案について承認されました。

無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会

場所: JA菊池本所応接室

予約は7月30日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会

場所: JA菊池本所応接室

予約は8月13日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会

場所: 大津中央支所

電話: 096-293-3211

監事会の報告

【審議事項】

(第1回 R7.5.17)

1. 事業報告等の監査(調書)
2. 会計監査人監査の相当性判断
3. 監査報告書
4. 会計監査人の再任の可否の決定
5. 令和7年度 会計監査人の監査報酬額の同意

【報告事項】

1. 令和6年度 内部監査年間活動報告
2. 日本公認会計士協会の品質管理レビュー及び公認会計士・監査審査会の検査の結果
3. 監査結果概要報告書

以上について審議報告されました。

【審議事項】

(第2回 R7.6.10)

1. 令和6年度下期監事監査の指摘事項

【報告事項】

1. JA財務モニタリングの県域・全国への報告
- 以上について審議報告されました。

事業分量配当金の出資振替

組合員の皆様のご理解により、令和7年6月20日開催の「第36回通常総代会」において、令和6年度 事業分量配当金の出資振替をご承認いただき、心より感謝申し上げます。

自己資本の充実は、各事業を行っていく上で大変重要となります。

なお、同意いただけなかった場合、令和7年7月31日(木)までに最寄りの中央支所 総合支援課 総務係へお申し出ください。その場合ご指定の口座へお振込させていただきます。

今後も組合員の皆様の負託に応え得る財務基盤の確立を目指して参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ミゾグッチーレポート

JA熊本県親善ソフトバレー大会2連覇を目指して!

スポーツを通じて職員相互の親睦を図るため、毎年開かれるソフトバレー大会に参加させていただいています。9月に開催予定の大会に向けて6月から練習をスタートしました! 愉快的仲間とともに楽しい時間です! 昨年はJA菊池から2チームが参加し、優勝と準優勝という成績でした

☆今年は2連覇目指してより一層団結し、頑張りますので応援よろしくお願ひします!

仲間と勝利をつかみます!



チームの
ムードメーカー
がサミン♡

インスタグラムも見てネ! “kikuchimanmarche”

あとがき



茶葉の緑色を見ているとさわやかな心地になります。急須でゆっくりとお茶を味わう時間は心にゆとりをもたらします。冷茶もおいしいです。小さいころ、祖母が茶葉を釜で煎るときの香りが好きでした。1番茶 2番茶の摘み取りも終え、おいしい菊池茶が仕上がっています。茶にも個性があります。いろいろ試してお好みのお茶でたまにはゆっくりしてみましょう。 R i k o

菊農通信

番外編

竹林問題解決のために活動する「SDGs研究班」の活動が評価

★産直ドミノ基金アワード2024 最高賞の「CEO特別賞」を受賞!

※国内の農林水産業に関わる課題にチャレンジし、地域に根差した活動をする団体を表彰。(株)ドミノ・ピザ・ジャパンが主催。

CEO (最高経営責任者) のマーティン・スティーンクス氏が5月23日、菊農を訪れ表彰式が行われました。研究班の生徒らは「受賞できたことに驚いている。とてもうれしい。竹林問題解決のために特に力を入れていたのが『段ボールコンポスト』の取り組み。それをもっといろいろな人に知ってもらい、体験してもらって活動の輪を広げていきたい」と話しました。マーティン氏は「若い世代の人が関わった素晴らしい取り組み」と称賛。賞金100万円が贈られました。賞金は、竹をテーマに活動する全国の高校との交流などに充てることを検討しています。



※SDGs研究班の活動は6年前、栽培するトムロコシなどが野生動物に食べられてしまうことがきっかけに始まった。鳥獣被害のことを調べる中、里山や竹林の荒廃が原因の一つであることを知り、地域の竹林問題解決にと活動と広がった。後輩へと受け継がれ継続。段ボールコンポストの普及のために、JA菊池女性部との交流も深めている。伐採した竹を活用した竹灯籠づくりや、タケノコの消費拡大につなげるためレシピ開発などにも取り組み、干しタケノコを具にした「おやき」作りなどもしている。

★「記事活用エピソード」募集 学生・生徒の部で最優秀賞を受賞!

※日本農業新聞の記事を読み活用することで、営農や生活、勉強に役だったエピソードや事例を読者から募集。日本農業新聞が主催。

SDGs班の農業科3年・渡辺悠慎さんが応募し高校生で初めて受賞。5月8日に開かれた第55回日本農業新聞全国大会に出席し表彰を受けました。受賞スピーチも行い「新聞で見つけた西川さんの記事に共感し、直接会いに行くこともでき、多くのことを学ぶことができた。脱炭素社会の実現や、人も地球も笑顔になれる社会を目指して活動を続けていきたい」と今後の目標を力強く語りました。



※SDGs研究班は、竹林問題の解決に向けた竹資源プロジェクトで生ゴミが堆肥化できないかと、竹チップを使った段ボールコンポストの開発と普及に取り組んでいる。研究班の一員である渡辺さんは、日本農業新聞を通して、家庭でもできる生ゴミ処理機の普及に取り組む西川美和子さんの記事を見つけた。地域は違っても環境問題の解決や脱炭素社会の実現に向けた活動に励まされたという。そのことをエピソードにまとめた。

1	4	8	9	7	8	9	6	2
9	9	2	1	6	8	7	4	8
8	7	6	9	4	2	1	9	8
4	2	1	7	8	6	9	8	9
6	8	7	8	9	4	2	1	2
9	9	8	2	4	1	6	8	7
5	8	7	8	9	4	1	6	8
2	1	2	9	6	8	9	8	7
4	7	4	3	5	8	9	1	9
3	6	9	4	5	9	3	4	8
7	8	4	3	9	1	5	2	6

答え: 14

数独

1	4	8	9	7	8	9	6	2
9	9	2	1	6	8	7	4	8
8	7	6	9	4	2	1	9	8
4	2	1	7	8	6	9	8	9
6	8	7	8	9	4	2	1	2
9	9	8	2	4	1	6	8	7
5	8	7	8	9	4	1	6	8
2	1	2	9	6	8	9	8	7
4	7	4	3	5	8	9	1	9
3	6	9	4	5	9	3	4	8
7	8	4	3	9	1	5	2	6

答え: 14

数独

1	4	8	9	7	8	9	6	2
9	9	2	1	6	8	7	4	8
8	7	6	9	4	2	1	9	8
4	2	1	7	8	6	9	8	9
6	8	7	8	9	4	2	1	2
9	9	8	2	4	1	6	8	7
5	8	7	8	9	4	1	6	8
2	1	2	9	6	8	9	8	7
4	7	4	3	5	8	9	1	9
3	6	9	4	5	9	3	4	8
7	8	4	3	9	1	5	2	6

答え: 14

数独

夏ギフト おすすめ商品 2025

JA菊池から真心込めてお届けします

お米 商品番号①

①-1

七城のこめ5kg
5,400円(税込)

①-2

清流米5kg
5,100円(税込)

加工品セット 商品番号②

②-1

お茶セット
4,000円(税込)「湧雅のこち」
煎茶×1・玉緑茶×1
プレミアム煎茶×1

②-2

きくちオリジナル
「アイスセット」
3,200円(税込)さつまいも味4個
バニラミルク4個

JA菊池自慢の「お肉セット」 商品番号③

③-1

黒毛和牛「和王」
ロースステーキ
230g×3枚

10,000円(税込)



③-2

黒毛和牛「和王」
ロース焼き肉用
400g

6,000円(税込)



③-3

黒毛和牛「和王」
肩ロース薄切りスライス
450g

5,000円(税込)



③-4

「りんどうポーク」
ロースブロック 600g
肩ロースブロック600g

3,000円(税込)



※写真はイメージです

※ご注文は最寄りの中央支所総合支援課または生活課へ
詳しくは、ホームページをご覧ください焼肉レストラン
アグリショップ
096-273-8200

農産物市場 きくちのまんま

きくちのまんま菊池店 0968-26-5877
きくちのまんま合志店 096-348-6556
きくちのまんま菊陽店 096-213-5088

〔畜産〕診療係休診日対応

平日(JA業務時間内) 時間外(休祭日、JA業務時間外)
☎0968-23-3209 090-4581-7020(携帯)
※休日(日曜・祭日)と午後休は電話対応いたします。
但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機車輛部・カークリニック FAX 0968-38-6321

AM8:30~PM5:00 0968-38-6333

アグリサポートワゴン

休日対応連絡 090-4474-0269

万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください

平日(8:30~17:00)土曜営業日(8:30~12:00)ご加入いただいた中央支所、または本所へ
夜間(17:00~8:30)・休日は
JA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931
またはフリーダイヤルJA共済事故受付センターへ(24時間・365日受付) 0120-258-931虹のホール 杉並
TEL 096-294-1059
FAX 096-294-1079虹のホール とよみす
TEL 0968-38-1059
FAX 0968-38-1079虹のホール わいふ
TEL 0968-23-1059
FAX 0968-26-1079

とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080