

とれたて情報ハートのかけはし

いぶき

2025
vol.432

6

同じようでも少し温かいね
JA菊池

グリーンアスパラガス

アスパラガス部会 山田 浩晶部会長

耕そう、大地と
地域のみらい。



Instagram
きくちのまんまチャンネル



Youtube
きくちのまんまチャンネル



LINE
きくちのまんま



グリーンアスパラガス

アスパラガス部会

ここ数年の夏場の異常な暑さには苦労しています。栽培管理が難しく、試行錯誤の連続です。そんな中、一番の助けが部会員同士の意見交換の場で、問題解決につながるヒントを得られることです。そして、それぞれのほ場に合った栽培方法を見つけ、高品質のアスパラガス生産に取り組んでいます。



部会のアスパラガスは、風味良く柔らかい、甘さがありみずみずしいと好評です。しっかりと販売していきます。

栽培面においては、有機質肥料を施肥することで環境に優しく、長期的に安定した生産が出来る土づくりを目指しています。販売面においては、県内での知名度を上げるために出荷期間中に3〜4回程度の試食宣伝会を県内量販店で実施しています。その結果、県内での評価も年々高まっています。

部会発足から30年を経過し、管内のほぼ全域で栽培されています。近年は新規就農者による作付けもあり、部会員の構成としてはベテランから若手まで幅広い年齢層であり、それが部会の強みでもあります。そのような強みを更に活かしていく取り組みとして、令和7年度より始めたのが「菊池アスパラガスの日」です。奇数月の11日に部会員が集まり、栽培講習を受けると同時にお互いの近況報告や、栽培技術の意見交換をすることを目的としています。さらに、情報を迅速的確に生産者へ届けるためにSNSアプリ「LINE」などを活用しています。

部会発足30年

令和7年度 部会員47戸
栽培面積 9.2ha
出荷期間 2月中旬〜10月中旬
出荷先は、中京・関西・県内



アスパラガス 春芽から夏芽へ

春芽が4月に最盛期を迎え、5〜6月には少し出荷量を減らし夏芽に向けての管理作業に入ります。夏芽は7〜8月に最盛期となり10月まで出荷します。



カスミソウ 母の日にピーク

秋から出荷が始まっていたカスミソウは5月の母の日に出荷ピークを迎え6月まで出荷です。



春メロン最盛期

4〜5月に最盛期となり、6月まで出荷です。



春ゴボウ最盛期

3月に冬ゴボウから春ゴボウに移行し、4〜5月に最盛期を迎え、6月まで出荷です。



もくじ

アスパラガス部会／こんにちはは東です	3
新入職員紹介／新人しA紹介	4
事業進捗式	6
未来に向けた変化成長	7
人参選果施設起工式、メディア対応	8
茶部会・菊池フェア・オクラ栽培講習会	
青壮年部(令和6年度総会)／菊農通信	10
女性部(インタビュー：池田理事)	11
くらしのヒント：チャレンジ!!減塩「梅干し」	14
漢方のお話：養生園から	15
めぐみの里だより	16
食農教育「お米の未来のために、何ができる？」	17
中央支所リポート 七城発見!	18
人事異動のお知らせ／日本の協同組合の歴史	19
米共同計算のお知らせ・鳥獣害対策	20
水稲通信	21
みんなのページ／クイズ	22
まんまカードサービス終了のお知らせ	23
理事会の報告／相談会日程	24
	25
	26
	27

「まさか」の時のくらしの支えに

「アスパラガス」の美味しい季節ですね。2〜3月は気温がなかなか上がりず出荷が遅れましたが、柔らかく甘味もあり、品質も良好です。市場からも高評価を得ております。ここ数年では新規就農者で取り組む方が多い作物です。若手からベテランまで幅広い年齢層のさまざまな知恵と総力で、部会を盛り上げていきたいと思っております。

令和6年度共済事業部門について、おかげをもちまして無事目標達成いたしました。4月2日にダルマ開眼式を行いました。今後地域のみなさまにJA共済の良い商品をお伝えすることを大切な役割として、丁寧な対応に努めてまいります。私も母が事故に遭った際、JA共済とJA菊池の職員の対応に救われた経験があります。組合員のみなさまの「まさか」という時のくらしの支えになればと思っております。

担当職員がお伺いする際は、ぜひお気軽にご相談ください。

JA菊池代表理事組合長 東哲哉

令和6年度共済事業ダルマ開眼

4月から ライフアドバイザーになりました。

みなさまのくらしのサポーターとして
しっかり勉強して、お役に立てるよう頑張ります！



旭志担当
やました ふみや
山下 史弥です

やる気
ポーズで
決意を
現します！



菊池担当
くまべ しょうた
隈部 翔太です



合志担当
きたざと かずたか
北里 和隆です



合志担当
きたざと かずたか
北里 和隆です



合志担当
たじり なおき
田尻 直樹です



合志担当
たじり なおき
田尻 直樹です



合志担当
たじり なおき
田尻 直樹です



合志担当
たじり なおき
田尻 直樹です

よろしく
お願いします！

4月1日、採用辞令を発令しました。研修後、所属部署に配属されました。組合員、地域の皆様のお力になれるよう努力いたします。あたたかく見守り、ご指導いただきますようお願いいたします。



もりなが しほ
森永 詩朋

西合志中央支所
金融共済課貯金係
笑顔で対応します。
趣味はハイクです。



ふじさき はな
藤崎 華

大津中央支所
金融共済課貯金係
2人の子育てと、
仕事も一生懸命頑張ります。



しもだ あきら
下田 燦

大津中央支所
営農課カントリー
前職の自衛隊での元気のよさを
生かして頑張りたいです。



きのした ゆうこ
木下 裕子

菊陽中央支所
生活課
4人の子育てと
仕事の両立を頑張ります。

令和7年度 新入職員紹介

16人が入組しました

よろしくお願ひいたします！



せんじゅう ひな
千住 陽菜

菊池中央支所
金融共済課菊池市役所出向
明るく笑顔で精一杯頑張ります。



いけだ たくや
池田 卓也

畜産部飼料課
仕事も趣味のサーフィンも
両方頑張ります。



いとう ひろと
伊藤 尋翔

生活部燃料課
大津給油所
笑顔で一生懸命頑張ります。



まめづか かつき
豆塚 克己

菊池中央支所
営農課資材係
子ども達のスポーツ指導も
しています。明るく頑張ります。



いわさき たくみ
岩崎 匠未

農機車輛部自動車グループ
カークリニック
早く仕事に慣れたいです。
温泉巡りが趣味です。



さかもと きら
坂本 煌

生活部燃料課
大津給油所
1日でも早く組合員に
信頼されるよう頑張ります。



なかがわ まさき
中川 雅貴

菊池中央支所
営農課資材係
見かけたらぜひ、
声をかけてください。



やまもと ともみ
山本 智美

菊池中央支所
金融共済課貯金係
3人の子育てと
仕事の両立を頑張ります。



なかお じゅんのすけ
中尾 淳之介

畜産部畜産課
農家さんと信頼関係を
築けるよう頑張ります。



たなか ゆういち
田中 裕一

菊池中央支所
営農課カントリー
資格取得に励みたいです。
料理が趣味です。



わたなべ りな
渡邊 里菜

菊池中央支所
金融共済課貯金係
組合員に喜んでいただけるよう
笑顔で対応します。



せざき ともや
瀬崎 智也

畜産部酪農課
楽しんで仕事に
取り組みたいです。

11月稼働開始に向け安全を祈願

人參選果施設工事起工式を4月15日、菊陽中央支所敷地内で行いました。役職員や生産者代表、関係者ら64人が出席し、工事の安全を祈願しました。東哲哉代表理事組合長は「受け入れ体制を強化し、生産者の所得向上を目指したい。安全に配慮し、稼働開始に向け無事に工事が完遂されることを願う」とあいさつしました。

菊陽町・大津町のニンジンが国の産地指定を受けており、生産が盛んです。一日あたりの出荷数量を増やすため、令和6年度補助事業を活用し、現在運営する選果施設に隣接して建設します。完成予定は令和7年10月。冬ニンジンの出荷に合わせ、11月に稼働開始予定です。令和5年度の年間出荷量3977トンと7200トンに増やす計画です。

今年2月には菊陽町とJA熊本果実連と農業活性化に向けた包括協定を結んでおり、選果施設の稼働に伴い一定量発生する規格外品のニンジンを使ったジュース開発を進め、農家所得向上と地域活性化を目指しています。



旬の農産物を紹介 大玉スイカとアスパラガスをアピール



パブリシティを強化するための地元メディア説明会第2弾を3月24日、西営農経済センターで開きました。大玉スイカの査定会取材してもらい質問などを受けました。スイカ、アスパラガスの生産部会役員らが作物の特徴や栽培について丁寧に説明し、試食を提供しました。

報道機関と交流を深めることを目的とした説明会は、令和6年度2回目。テレビ局2社、ネットTV1社、熊日新聞社の参加がありました。参加者からは「作物の魅力をより知ることができた。次は生産現場取材したいと感じた」との声をいただきました。

斉藤健常務理事は「前回も多くメディアに来てもらい、テレビ取材につながった。今後もメディアを通じた情報発信の強化を図りたい」と話しています。本年度もJA菊池の農畜産物を知ってもらい、消費者への農業の理解醸成につながる広報活動に努めてまいります。

※査定会のような県内ニュースなどで紹介されました。

令和7年度事業進発式を4月2日、パシオンで開きました。本年度の基本方針や事業目標、コンプライアンス・プログラムの周知を徹底し、事業目標の達成に向けて決意を新たにしました。永年勤続表彰、さわやか窓口コンテスト、中央支所だよりコンクールの表彰、新入職員紹介や職員資格認定書の伝達も行いました。

組合長訓示

地域になくてはならないJAへ

依然として生産資材や生産原価の高騰により農家経営は厳しい状況となっています。しかし、我々は立ち止まるわけにはいきません。農家の経営安定と維持・継続を目指すことが必要不可欠だと思います。令和7年度は合志中央支所の竣工・開所、農機車輻部カークリニックの新たな拠点化、人參選果場の新たな建設などを計画しています。JA菊池が組合員や利用者に愛される「地域になくてはならないJA」であり、未来永劫であるよう役職員一丸となって知恵を出し合い努力していきましょう。



東組合長



新入職員紹介

強い熱意と向上心を持つ職員として成長していきます

令和7年度に入組した16人と、令和6年度中途採用職員10人が一人ずつ自己紹介を行いました。伊藤尋翔職員が代表して誓いの言葉を力強く述べました。



新入職員代表 伊藤職員

～誓いの言葉～

今日のこの新鮮な感激は決して風化させることなく、強い熱意と向上心を持つ職員として日々成長していきたいと思います。これまで先輩方が築かれた、組合員のみなさまとの「信用と信頼」を継承し、すべての方々に恩返しできるよう努力いたします!



新入職員自己紹介

目標必達に向け「ガンバロウ」三唱

七城中央支所金融共済課の佐々良仁職員の「一丸となって頑張ろう」のかけ声に合わせて、ガンバロウ三唱で氣勢をあげました。



佐々職員



農家の経営安定と
目標必達に向け
ガンバロウ!!

農機車輛部から

春の農繁期休日対応のお知らせ

この期間は通常の休日修理ダイヤルは休止いたします。各センターへお電話ください。

北部グループ		南部グループ	
第一センター 0968-25-1430	第二センター 0968-37-2208	第一センター 096-248-3786	第二センター 096-293-2567
菊池 七城 地区 080-6453-8480	旭志 泗水 地区 070-7664-0106	合志 西合志 地区 070-7664-0121	大津 菊陽 地区 070-7664-0120

※天候およびカントリーとの関係で勤務変更がある場合もあります。

5月	6月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
一日当番勤務 午前中通常勤務 午後当番勤務 通常勤務	一日当番勤務 午前中通常勤務 午後当番勤務 通常勤務

※5月3～6日は、サポート
ワゴンが対応します。
TEL:090-4474-0269

生産資材課からのおすすめ

かる～い 育苗箱登場!! 軽労化育苗箱 カルカルニューライン

特徴

- ◆底に凹凸があるため、高い保水性があり、従来の育苗箱に比べて3分の2の量の培土で育苗することが可能!
- ◆根が外に張り出さないようになっているため、底敷資材は不要!
- ◆箱の高さは従来の育苗箱と同じため、育苗センター等の全自動播種装置でも使用可能!

〈価格〉6月30日までの価格です

- 20枚以上注文→319円/枚(税込)
- 200枚以上注文→248円/枚(税込)
- 1000枚以上注文→242円/枚(税込)

ご注文・お問い合わせは
お近くの購買店舗まで!



左:カルカルニューライン

右:従来の育苗箱

未来に向けた変化成長

菊池茶の魅力発信強化

南宮農センター 酒井俊一郎



令和6年度茶部会通常総会を3月19日、菊池市で開きました。役員改選があり、部会長に森田哲生さん、副部会長に原英恭さんが就任しました。

緑茶ティーバッグ開発中

茶部会では「菊池茶」のおいしさをもっと伝えたいと、「菊池茶ティーバッグ」を開発中です。品種や製法などを検討し3種類の試作品を作り、3月に開いた茶部会通常総会で試飲を行いました。令和7年の茶摘みも始まり、4月下旬から5月上旬に一番茶(新茶)、6月以降は2番茶、3番茶と作業も進み、今年のお茶が製品として並びます。ティーバッグは年度内に商品化できるように進めているところです。菊池茶の多くは経済連に出荷していますが、部会員は努力を重ね有機栽培、茶葉の栄養を丸ごといただく粉茶や発酵させてつくる紅茶なども商品化しています。直売所などで販売していますので是非味わってみてください。

you+youで春の「菊池フェア」

営農部



菊池の春の香り味わって

JA熊本経済連you+youくまもと農産物市場で3月29日、「菊池フェア」を開きました。春の香りを味わってほしいと試食を準備し、今が旬の菊池水田ごぼう、アスパラガス、イチゴを販売しました。菊池水田ごぼうは200袋(1袋2～3本入)、イチゴは「ひのしずく」200パック(1パック250g)、アスパラガスは100束(Lサイズ1束5～6本)を準備。それぞれのJA担当職員が試食をすすめて味わってもらい、美味しさなどを伝えました。試食した方は「甘い」「美味しい」と笑顔を見せ「どれがいいかな」と選んで買い求め、喜んでいただきました。営農部ではそれぞれの作物で試食販売会を強化しています。味わって納得して買ってもらい、菊池ブランドの確立に努めます。

オクラ栽培講習会

北宮農センター 森航平

夏の栄養「オクラ」出番です

オクラ部会は3月25日、令和7年産第一回の講習会を開き「播種と播種後の管理」について確認し、現地検討会を行いました。5月下旬より出荷が始まります!

※高齢者対策の軽量野菜として、また夏の所得確保として始まったオクラ栽培ですが、近年若い生産者も増えています。



栽培講習会を小まめに開いています

新役員です!よろしくお願いします。



上段左から 大田黒 雅斗(大津) 大地 雅弘(菊陽) 宮本 秀一(泗水) 中村 徹(旭志)
下段左から 副部長 東 大輔(菊池) 部長 歌丸 純(七城) 副部長 松本 龍太(合志) 会計 松永 友泰(西合志)

青壮年部の力でJA菊池を盛り上げましょう!

菊池農業高校 文部科学省指定 農業経営者育成高等学校(全国25校・九州4校・熊本県1校)

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ~あらゆる可能性を見つめ一歩前へ~

catchphrase 社会人・職業人の基盤となる社会性と自己指導能力を育成する

菊農の新鮮野菜、 花壇用の草花、 新鮮卵販売中です



【定期販売会】
毎週金曜 午前9時30分~
※今年度より販売場所をトラクター
演習場内西側に変更いたします。

・花苗(マリーゴールド、サルビア等)
・野菜類
・タマゴ など
※日によって実習製品は異なります。

販売場所、品目、価格
などの詳細は
学校にお問い合わせください。
TEL 0968(38)2621

式を彩る花々入学式を彩る花は生徒たちが丹精込めて育てた花です。サイネリア・ペチュニアなど多くの花が新入生を歓迎しました。会場を彩ったサイネリアは式後に生徒昇降口に運ばれ、新入生の皆さんへ贈りました。持ち帰る前に花に囲まれた写真を撮るなど、思い思いに菊農の花を堪能していました。園芸科や生活文化科では花壇用の花苗の販売を行っています。



在校生代表あいさつ

入学許可

新入生総代宣誓

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式

入学式



入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

入学許可

菊農 通信



入学式

4月9日(水)、入学式が執り行われ
119名の新入生を迎え入れました。

菊池農業高校生の今

積極的にJA運動の先頭に立とう!



藤本義隆部長あいさつ(大津)

菊池市で開き、部員、来賓、関係者ら56人が出席。藤本義隆部長は「地域住民の農業への理解醸成への取り組みとして食農教育を中心に力を入れてきた。たくさんの盟友に協力いただき、心強く頼もしく思える2年間だった。今後も組織活動を活発に行っていこう」と活動を振り返りあいさつしました。菊陽支部の有村圭太さんを議長に、令和6年度事業報告、令和7年度事業計画、役員改選など5議案を承認。新部長に歌丸純さんが就任しました。新部長に就任した歌丸さんは「農業情勢は厳しいが、組織の活性化に向け、盟友の力を結集しよう」と力強く述べました。



山田浩晶副部長(菊池)



城憲治七城支部長

JA青年組織綱領唱和



相馬典将菊陽支部長



出席者全員で唱和

令和7年度 基本方針

1. JA青壮年部組織の活性化に向けた取り組み

- (1) 新規部員及び正組合員の加入促進
- (2) 青壮年部大会の実施
- (3) 青壮年部研修会の実施
- (4) 青壮年部学習会の実施
- (5) JA役職員との意見交換会の実施
- (6) 盟友交流会の実施
- (7) 婚活への参加
- (8) 健康診断の受診促進
- (9) 国会議員との意見交換会
- (10) ポリシーブックの更新・活用

2. 消費者等に対する「食の安全・安心」「地産地消」への理解促進

- (1) 県産農畜産物の安全・安心対策への取り組み
- (2) 食農教育・地産地消運動等の展開
- (3) 消費者等との連携強化
- (4) 「手作り看板」の制作並びに「動画」によるPR活動の展開
- (5) まんまキッチンとの連携

3. 「日本農業新聞」「地上」等の学習資料の普及・活用

- (1) 年間を通じた購読推進
- (2) 「日本農業新聞」「地上」を活用した研修会の実施



議長に菊陽支部 有村圭太さん



坂本悠三副部長(合志)



松永純旭志支部長



山下雅和
泗水支部長



角田泰隆
西合志支部長



『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で。 助けあい♡ 学びあい♡ 育てあい♡

J A全国女性組織協議会3力年計画スローガン

若草の萌え出す季節となりました。さわやかな風が吹いてくるようです。3月には各支部で報告会があり、令和6年度活動報告と令和7年度活動計画などが示され動き出しました。やりたいことをどんどん提案し、楽しい活動をしてまいりましょう。JA女性部の活動が女性を元気に、家庭や地域を元気にできると信じています。次号では、女性部総代会の報告や新役員の紹介をいたします。

—JA菊池女性部—



菊池



七城



旭志



泗水



合志



西合志



大津



菊陽

2025年度も楽しく
活動していきましょう



笑味ちゃん
©よい食P

◀女性部の活動は
こちらから

まんまに
きてはいよ〜

農産物市場出荷協議会

農産物市場「きくちのまんま」では、店舗ごとに試食会などのミニイベントを開催しています。店舗によって日程が異なりますので、HPや店舗でのお知らせをご覧ください。



菊陽店には、
野菜採取量を測れる
ベジテックを置いてます。
測ってみてネ！



菊陽店

川上礼子さん

吉川尚美さん

矢野澄子さん

上田知子さん

西本スエさん

上野やエ子さん

上野さんは85歳現役です！
安全・安心野菜をお届けします！



◀直売所情報はここから

【誕生祭：菊池店6月・菊陽店9月・合志店11月】

※今年は6月7日(土)開催予定です！



理事の役割とは
理事のお話をいただいた時、びっくりしました。どうして私に？という気持ちでした。しかし、頼みに来られた選考委員さんの気持ちに素直に受け止め、女性で過去に理事をされた諸先輩方の歴史を引き継がなければという想いで引き受けることを決心しました。

平成29年に女性部の組織代表理事に就任した時は、組合員の意見や要望をJAへ反映させることが理事の役割だと思っていました。しかし今期理事に就任し、その考え方が少し変わってきたのです。組合員は「事業利用者」であり「運営参画者」です。我々組合員は、JA菊池という組織を運営していかねばなりません。時代が変化する中でより円滑に運営していくためには、組合員と役職員が一体となり、お互いの思いやりが大切だと感じるので。例えば、職員が休日に出勤しなくてもいいように、組合員は休日の分まで考慮し資材を注文



左から 松岡西合志中央支所長、高島理事、上村担当理事、池田理事

結婚し、養豚から花苗へ経営転換して頑張ってきた。その後、夫が中心となり地域の機械利用組合を法人化して地域農業を守りながらなんとかここまでやってきました。今は息子達がトマトを中心に経営し、農業経営を継いでくれており、とても嬉しいです。苦しい時期もありましたし、順風満帆ではなかったけれど、JAに後押ししていただいたからこそ今があります。お世話になったJAへ恩返ししていくよう、これからも頑張ります。

お世話になってきた
JAへ恩返し

れば、組織の発展につながっていくと信じています。
組合員へJAの全体のことや実態を伝える役割こそ理事の一番の役割なのかもしれません。



選ばれるJAを目指し
いっしょに変えていきましょう



いけだ あきこ
理事 池田 明子 70

趣味

ご飯をたくさん作っておすそわけすること。夫(恭成さん)とふれあいの旅に参加すること。

プロフィール

2017年 組織代表理事(女性部)に就任(1期)。2023年 理事(西合志)に就任。

おいしい梅干し
できますよー！



く し の



720ml (うすめで3.6L) 360ml (うすめで1.8L)

チャレンジ！！ エーコープ五倍酢で
減塩「梅干し」

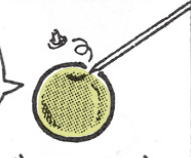
【材料】 梅…1kg
塩…100g
五倍酢原液…30～40cc

【しそ漬け用】 ちりめんしそ（葉のみ）…150～200g
塩…15～20g

① 梅はよく洗い水につけてアク抜きをする
5時間でOK!



② 梅を水から上げ花梗（ハタ）を取る～梅酢がよく上がる
竹串を使うと簡単
※梅をギズつけないように



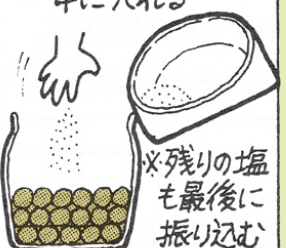
③ 水気があるうちに、もむようにしながら十分に塩をまぶす



④ 瓶の中に五倍酢を入れる
☆五倍酢は好みにより少量の加減してもよい



⑤ ③の梅を瓶の中に入れる
※残りの塩も最後に振り込む



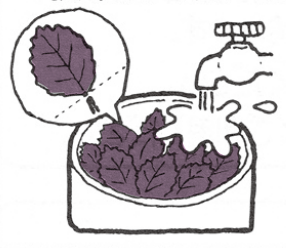
⑥ おとし蓋をし、梅の重さの2倍位の重石を置き密閉し、涼しい所へ…土用干しまで保存する
梅酢が上がったら重石は1/2にする



★ポイント ☆2～3日たっても梅酢が十分上がらない場合は、おとし蓋重石の点検をすること
☆梅が若すぎると梅酢が上がりにくいので重石は少し多めにする
☆木製のおとし蓋を使用する場合、水でよく湿らせたものを使用



⑦ しそは葉の部分のみ摘み取り水洗いする



⑧ 水切りしたしそに塩をふり、よくもみ、アク抜きをする
すり鉢を使うと手軽



⑨ 黒ずんだアクシが出るので、よくしぼって捨てる



⑩ 白梅酢を加え、よくもむと鮮紅色のキレイな色になる
(白梅酢とは⑥の梅酢です)



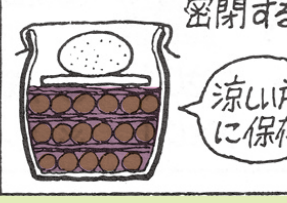
☆しそは土用干しまで冷蔵庫で保存しておく
土用干しをしない場合は、すぐに漬けます



⑪ 土用干しは2～3日行う
昼頃に1回ひっくり返すとよい



⑫ 瓶に梅・しそを交互に入れ、梅酢を加えおとし蓋・軽い重石をして密閉する
涼しい所に保存
2ヶ月位すると味がなじんで美味しく頂けます



エーコープ酢レシピ公開中



※エーコープマーク品の『酢』を使ってステキ・せいかつ！

レシピ提供：エーコープの酢 製造元 大興産業株式会社

ヒ ト



エアコンシーズンがやってきました！
**エアコンクリーニングで
心地よい空間を！！**

カビ除去

ホコリ洗浄

高圧洗浄

分解洗浄

暖房と冷房の切り替え時期を目安に、年1回のクリーニングでエアコンをカビから守りましょう

…クリーニングのご依頼はJA生活係へ…

エアコンクリーニング
(フィルター自動お掃除機能付タイプ)
1台… 23,000円

エアコンクリーニング
(住宅標準タイプ)
1台… 13,500円

● JA女性部おすすめの ゴキブリ団子(駆除剤)の作り方

材料

約50個分	約10個分
● ほう酸（粉末）……………500g	……………100g
● 玉ねぎ……………300g	……………80g
● 小麦粉（または米ぬか）…140g	……………60g
● 砂糖……………大さじ2～3	…小さじ2～3
● 牛乳……………大さじ1	…小さじ1

【作り方】

- ① 玉ねぎをすりおろす（または、フードプロセッサーなどで攪拌）
- ② 容器に小麦粉・砂糖・牛乳を入れ混ぜ合わせ、玉ねぎは少しずつ入れ耳たぶくらいの固さまで練り込む
(注) 玉ねぎの水分により固さが変わってくるので調整する
- ③ 団子状（直径約2cm）に丸めて乾燥させる
(注) 直接日光に当て白い粉がふくまでしっかり乾燥させる
柔らかいときは、ペットボトルのフタなどに詰めて乾燥させるとよい

※最初の2年間は半年ごとに作って春と夏に取り換える。3年目からは春だけの交換で良い。効果が出るのに少し時間がかかるが、ゴキブリの巣ごと駆除できる。

※ほう酸は、ドラッグストアなどで販売しています。

ゴキブリ退治にほう酸団子！

ほう酸団子は置いてから効果が出るまで半日から5日ほどかかりますが、効果が現れてくるとゴキブリを見ることがなくなります。シロアリ駆除にも効果的です。

(注) 年に一度は取り換えましょう。



JA女性部では、毎年グループごとに作っています。

● 設置場所 一箇所に2～5ほど置きましょう

- キッチンシンクの裏側や下
- 冷蔵庫の裏側や下
- 電子レンジやトースター、炊飯器などの電化製品付近
- コンロ付近
- 引き出しの裏側や中
- トイレ
- ゴミ箱付近（特に生ごみを捨てるゴミ箱など）
- ベッドの下
- 常時置かれているダンボール付近
- 排水口付近
- ベランダなどの鉢植え付近
- 玄関や窓などの侵入口付近

※ゴキブリは暖かくなると活発に動き出しますので早めに設置しましょう (注) 小さなお子様やペットが口にしないように注意しましょう

4月行事お花見

いすみ 満開の桜の木の下で記念撮影をし、楽しみました。



桜も笑顔も満開です



手づくりのフォトブースで記念撮影

ゆるっと 桜の開花状況に合わせ、菊池公園や旭志周辺へお出かけしました。



キレイな桜に感動!



おでかけ楽しかったあ

3月の誕生会

いすみ スタッフの歌謡ショーでは大盛り上がり! デイサービスのドライバーさんも歌ってくれました。



お誕生日おめでとうございます!



スタッフの仮装に大笑い



ドライバーさんの歌声にうっとり

ゆるっと “にぎっだご”づくりをしました。器用に団子を作り、あんこをかけておやつで食べました。



慣れた手つきで握っています



記念品のプレゼント

Happy Birthday!!

あんこをかけて
できあがり

みんなで歌って
楽しみました

漢方の診断学:切診(脈診)

公立菊池養生園保健センター長 芹川和志

今回も問診(もんしん)の具体例を見ていきたいと思います。やや難しいところも多いので、理解にこだわらず読み飛ばしてもらえれば幸いです。

脈診の意義

漢方では病人の現わす脈状によって、全身の臓腑の調和の具合(陰陽)、病気の場所の深さ(表裏)、病気の性質(寒熱)、病気に対する病人の抵抗力の状態(虚实)などが判断できると考えます。

脈診の方法:部位

諸説ありますが、左右手首の寸・関・尺、計6か所の脈状は、図のような五臓六腑に対応していると考えます。



病人が静かにしているとき、医者(の)の指に感じられる脈拍の波動の形を脈状(脈象)と呼びます。脈状は脈拍数、リズム、緊張度、波動の緩急などいろいろな要素の組み合わせです。脈にはいくつかの基本の形があり、実際には基本的な脈状がいくつか組み合わせられて現れるのが普通です。次にいくつか代表的な脈を挙げてみます。

①浮脈(ふみやく) 入浴や運動をした後のように、ちょっと指をあてるだけで触れる脈を浮脈と呼びます。浮脈は外感病の初期

などによく現れ、一般に病気が初期、あるいは病巣が体の浅いところにあることを示しています。

②沈脈(ちんみやく) 指を軽く押しあてただけでははっきりと拍動を触れず、深く押し当てて初めてはっきり触れる脈を沈脈と呼びます。沈脈は病気が体の中の深いところにある(裏証)ことを示し、慢性病や寒性であることを示しています。

③数脈(さんみやく) 脈拍が早く、1分間に90拍以上うつ脈を数脈と呼びます。数脈は主として熱証を表現するとされており、数で力強い脈は実熱、数だが力のない脈や細い脈は虚熱とされています。

④遅脈(ちみやく) 脈拍が遅く、1分間に60拍以下の脈を遅脈と呼びます。遅脈の多くは寒証ですが、陽気が虚している際も脈は一般的に遅脈を現します。

⑤弦脈(げんみやく) 弦楽器の弦を触った時のような、固いピンと張った感じの脈を弦脈と呼びます。血管が緊張して固くなっている状態です。弦脈は肝に関係が深く、小腸病の際や気が鬱積した際や、体内に寒飲があるときによく現れる脈状です。

⑥実脈(じつみやく) 力強く拍動している脈で、血管の中を流れる血液が十分な力強さで推進していることを示しています。

⑦虚脈(きょみやく) 拍動する力の弱い脈で、血液を駆動する力が弱く、一般に気虚があることを示しています。

今回は、腹診についてお話しします。

治せる胃がんを見つけるために

Q.胃がんの死亡率は?

A.がんによる死亡数の中で、胃がんは

男性:第3位、女性:第4位です。

胃がんはかつて日本人のがんによる死亡数の第1位でしたが、最近では診断方法と治療方法が向上し、男性では第3位、女性では第4位となっています。

男性では25,325人、女性では13,446人の方が胃がんで亡くなっています。(2023年)

Q.胃がん検診を受ける

メリットは?

A.①早期発見、
早期治療による救命



胃がん検診の目的は、胃がんによる死亡数を減らすことです。治せるうちに見つけるためには、毎年検診を受けましょう。

胃がんは早く見つけるほど治りやすいです。表のように、早い段階(stage I)で発見し治療すれば5年生存率は98.7%と非常に高いのが特徴です。

②身体やお金の負担軽減
早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽くすむことが多いので、患者さんにかかる身体的負担、経済的負担や時間は一般的に少なくすみます。

③家族の負担軽減
がんの治療は、発見が遅れれば遅れるほど、とても長く苦しいものになります。ご家族がおられる方は、共にごんと闘うことになります。ご家族の為にも、毎年検診を受けましょう。

参考:国立がん研究センター「がん統計」
全国がんセンター協議会の生存率共同調査2019年4月集計

お問い合わせ先:菊池養生園(0968-38-2820) ※お気軽におたずねください



今が旬のキンショウメロン

メロン農家の高野幸寛さんを訪ねました。

今月のリポーター
七城中央支所
金融経済課
有働 恭兵



高野さん

Q1:キンショウメロンの歴史を教えてください。

A:七城では、50年くらい前から栽培が始まっています。昔は「金瓜(きんうり)」と言っていたが、品種改良などを経て「キンショウメロン」となりました。

Q2:キンショウメロンの特徴は？

A:完熟の状態で収穫しますので、買ってすぐに食べられるし、さっぱりした甘さが人気です。メロンの一般的な糖度は12~18度で、キンショウは16度くらいで、サクサクした食感が特徴でしょう。

Q3:旬の時期、出荷はいつ頃ですか？

A:旬は4月~5月で、出荷は7月のお盆くらいまであります。

Q4:高野さんはメロン作りを始めてどのくらいですか？

A:45年くらいになります。就農当初は白菜やスイカも栽培していました。60年ほど前にできたキンショウメロンだけを販売する板井園芸組合に所属しています。以前は生産者も多かったのですが現在10戸です。減ったものの、その中には後継者や若手もいるので、昔ながらのキンショウメロンを継承してほしいですね。

Q5:メロン作りで大変なことはありますか？

A:ハウスのビニール張り作業が大変です。

Q6:美味しく作る秘訣は何ですか？

A:自然に逆らわないことでしょう。完熟時に収穫するので収穫のタイミングが大事です。黄色の美味しいキンショウメロンを作るには、水はけの良い、高台の畑(火山灰土)がいいようです。

Q7:おすすめの食べ方を教えてください。

A:完熟なのですぐ食べられますが、すこし冷やして食べるのが1番です。冷やしすぎるとメロン本来の風味と甘みが損なわれますので注意してください。



いただきます

これはうまい!

よかったー

あとがき

今まで聞いたことのない話が聞けて勉強になりました。試食もいただき、ありがとうございました。

花き協会菊池支部が学生向けバスツアー 未来の花農家創出へ

熊本県花き協会菊池支部は3月11日、管内の学生向けに「菊池地域花卉バスツアー」を初めて開き、管内の花栽培の様子や生産者との交流を行いました。花卉就農の契機創出が狙いです。県立農大花卉専攻の1年生や菊池農業高校2年生ら21人の参加。宿根カスミソウを栽培する坂本悠三さん(合志)、トルコギキョウを栽培する本山達也さん(七城)のハウスを見学し、生産者の声を聞きました。参加者は「栽培についての知識も得ることができ、将来について深く考える良い機会になった」と笑顔で話しました。

県北広域本部の高濱裕起技師は「高齢化による農家の減少が課題。花の魅力を感じてもらい、未来の花農家創出のきっかけになればうれしい」と話します。

※JAからは研修制度の説明を行いました。



坂本さんの「宿根カスミソウ」ハウスで



本山さんの「トルコギキョウ」ハウスで



お米の未来のために、 何ができる？

食農教育

様々な課題に直面する日本の米作り。
私たちの「食」にとって、他人事ではありません。

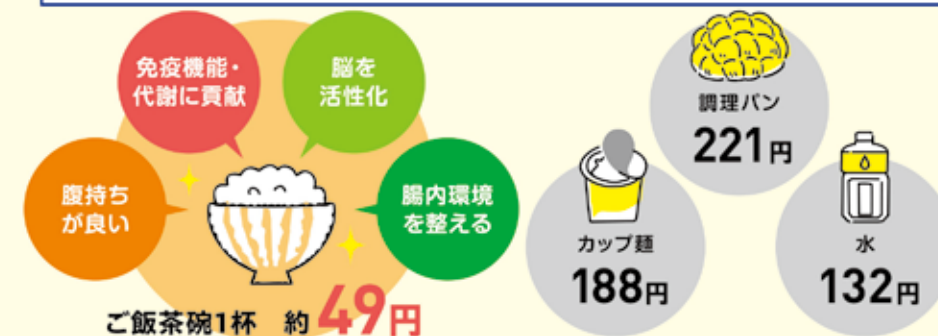
日本のお米は今、様々な課題に直面しています。一つは米作りのコストの上昇です。肥料や燃料などが高騰し、農家の経営を圧迫しています。また農家の減少と高齢化によって、水田を維持する労力も大きな負担に。さらに鳥獣被害や温暖化対策などの負担も増加しています。厳しい状況にある米作りの現場にとって、皆さんがお米を食べることは何よりの応援になります。

お米の生産をとりまく課題



私たちはお米を食べて応援!

お米って、実はコスパがいい!



※2024年12月時点の総務省小売物価統計調査結果に基づく ※ご飯茶碗1杯は150g、菓子パンは100g、カップ麺は1個、水は2Lの値段 ※ご飯茶碗1杯の値段は、150gのご飯を炊く前の精米を65gとして計算

専門家による
ワンポイント
解説
私たちが、自分なりの想いをもってお米を選ぶことが、
米作りを応援することにつながります。

お米には多様な産地があります。インターネットが発展している現代では、お米に関する様々な情報を受け取ることができます。その中で、お気に入りの地域のお米を選ぶ、環境に配慮したお米を選ぶ、輸入米に頼ることに違和感を持つなど、私たちが自分なりの

想いを持ってお米を選ぶことが、米作りへの応援となり、未来に「食」の安心をつなげていくこととなります。

農業経済学者
おがわ まさ ゆき
小川 真如先生



水稲
通信

播種から田植えまでのポイントと育苗管理

田植え予定日から逆算して播種時期を決定しましょう。



菊池中央・営農課
坂本 仁

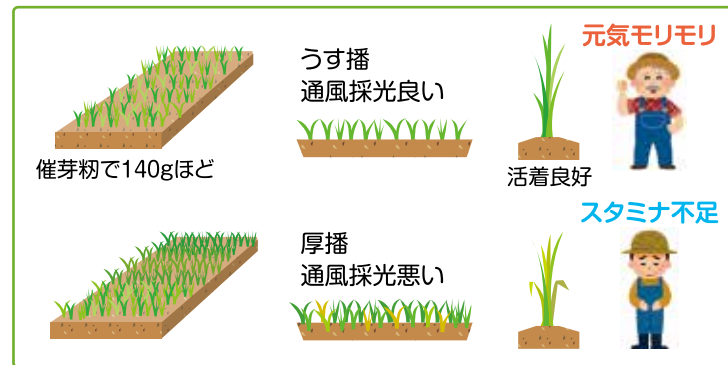
播 種

◆芽出し 芽出しは、水温が20～25℃なら3～4日程度（積算温度:100℃）浸種し、ハトムネ状態が適当です。



◆播種量

播種量が多い方が田植え時の欠株が少なくなるので、どうしても厚くまきがちですが、ムレや軟弱苗になりやすいので、一箱あたりの催芽粉（芽出し後の粉）で140g程度とし、厚まきは避けましょう!!



◆施肥

- ・施肥の目的は作物が必要とする養分を効率よく吸収させ、求める品質の農産物を安定的に生産することです。
- ・施肥から田植えまでの期間が長くなると、窒素肥効が生育前半に流亡し、後半の窒素肥効が小さくなるため、施肥から田植えまでの期間は10日以内を心掛けましょう。

(注) 水稲の緩効性肥料には、プラスチックが使われていますので水田から流出させないように注意しましょう!!

※JA菊池ではプラスチックの流出を抑制した緩効性肥料を取り扱っています。



被覆肥料の殻

◆田植え時期の目安

山間部:5月28日～6月10日頃
平坦地:6月20日～6月30日頃

・良質な活着を得るための植付け深さは2～3cmとされ、深植えは苗の長短に関わらず活着が劣ることから、適正な植付け深さで移植することが重要です。

◆育苗期間の目安

稚苗…18～20日
中苗…25～30日
成苗…35～40日



笑味ちゃん
©よい食P

育苗管理

育苗中の水管理は、播種後十分吸水させる必要があります。苗床は十分均平をとって苗箱を設置した後、直ちに入水して箱に十分吸水させ、その後は酸欠にならないように落水してください。

水管理は、出芽後根張りの良い健苗を育成するため、灌水は控えめにし加湿にならないように気を付けてください。

苗の生育量が足りない場合には、葉面散布での追肥を行ってください。

葉面散布の目安（一箱当たり0.5ℓ散水）

苗箱	水量	メリット青 (300倍)	混 用	
			メリット赤	尿素
20箱	10ℓ	33cc	10cc	30g
50箱	25ℓ	83cc	25cc	75g
100箱	50ℓ	165cc	50cc	150g
150箱	75ℓ	248cc	75cc	225g
200箱	100ℓ	330cc	100cc	300g
250箱	125ℓ	413cc	125cc	375g
300箱	150ℓ	495cc	150cc	450g

特殊肥料「椿油粕」は適正に使用しましょう

特殊肥料として販売されている椿油粕は、農薬として登録されていないため、害虫の駆除目的で使用すると、農薬取締法違反となります。また、椿油粕には魚介類に影響のある成分が含まれているので、肥料として使用する場合も、水田など水が流出しやすい場所では使わないようにしましょう。

※お問い合わせは、熊本県農業技術課TEL:096-333-2381、または県北広域本部（地域振興局）農業普及・振興課までおたすねください。

米生産者の皆様へ

令和5年産 米・飼料用米「共同計算」の結果をお知らせします

【令和5年産米共同計算の結果】

【ヒノヒカリ(1等):円/俵(60kg)・税込み】

●販売収入

販売価格	14,851
合 計	14,851

※全銘柄・1等～3等の
販売価格
平均14,546円/60kg

●販売経費(全農・経済連・JA含んだ金額)

手数料	480
概算金金利	26
流通・保管経費	509
集荷・販売経費	90
事務経費	113
その他経費	13
合 計	1,231

【令和5年産飼料用米共同計算の結果】

【飼料用米(合格):円/俵(60kg)・税込み】

●販売収入

販売価格	1,927
合 計	1,927

●販売経費(全農・経済連・JA含んだ金額)

手数料	28
概算金金利	0
流通・保管経費	137
集荷・販売経費	142
事務経費	
その他経費	
合 計	307

【令和5年産米最終精算価格表】

【JA米】		【円/俵(60kg)・税込み】			
品 種	等級	概 算 金	追加金	最終精算金	最終手取り金額
ヒノヒカリ くまさんの輝き 森のくまさん	1	11,460	-	2,160	13,620
	2	11,040	-	2,160	13,200
	3	10,020	-	2,160	12,180
あきげしき くまさんの力 にこまる	1	10,860	-	2,160	13,020
	2	10,440	-	2,160	12,600
	3	9,420	-	2,160	11,580
あきまさり	1	10,560	-	2,160	12,720
	2	10,140	-	2,160	12,300
	3	9,120	-	2,160	11,280
その他	1	9,480	-	2,160	11,640
	2	9,060	-	2,160	11,220
	3	8,040	-	2,160	10,200

※【JA米とは】…毎年の種子更新・栽培履歴の記帳・農産物検査を受けた米です
※一般米については、▲ 300円/俵(60kg)の価格となります。

【令和5年産飼料用米最終精算価格表】

		【円/俵(60kg)・税込み】			
品 種	等級	概 算 金	追加金	最終精算金	最終手取り金額
飼料用米	合格	1,260	-	360	1,620
kg当たり		21		6	27

鳥獣害対策③

地域みんなで取り組もう 合言葉は『

えづけ
STOP!

イノシシの被害を止めるためには？



しっかり対策した畑にはイノシシは警戒して近寄らず、作物に執着せずあきらめます。仕方なく山の中にエサを探しに行きます。



集落にも山にもイノシシの食べるものが何もないという状況にすれば、イノシシの栄養状態が悪くなって、冬を越せず数が減ることが期待できます。



栄養状態の悪い母親は子どもに十分にお乳を与えても出来ないの、大きくなれません。イノシシの被害を止めるために重要なことは「食べさせない」ということです。



「えづけ」をやめて、イノシシの食べる物をなくすと、猟師の捕獲効率も上がります。地域住民みなで協力してイノシシの被害を食い止めましょう!

熊本県むらづくり課 TEL:096-333-2416

6月の運勢

①全体運 ②健康運 ③幸運を呼ぶ食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

①早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう
②好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに ③インゲン

おうし座 4/20~5/20

①頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを ②前半は無理をしないように。後半は大きく上昇 ③アシタバ

ふたご座 5/21~6/21

①パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて
②筋トレで体力増強を。下旬は休養に充てて ③オクラ

かに座 6/22~7/22

①運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ!
②食べた分はしっかり運動を。スタミナが付きま ③エダマメ

しし座 7/23~8/22

①予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆくり進めるよう心がけましょう。急がば回れです ②オーバーワークに気を付けて。ペース配分が重要 ③シソ

おとめ座 8/23~9/22

①出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を ②ぼんやりしがち。うっかりのけがに気を付けて ③キュウリ

てんびん座 9/23~10/23

①用事を後回しにしていると大変なことに。やりたいことより、やらなければならないことを優先して。外出は吉
②血行を良くする食べ物や飲み物を取りましょう ③新ショウガ

さそり座 10/24~11/22

①苦しい状況に終わりを告げられそう。初志貫徹、自分のペースを大切に。時間がかかっても諦めないこと ②体調不良は改善の兆し。飲み過ぎ食べ過ぎは控えて ③スッキー

いて座 11/23~12/21

①強く押した後はスローダウン。ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一歩譲って ②前半はスポーツを楽しんで。後半は散歩が◎ ③ゼンマイ

やぎ座 12/22~1/19

①もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ ②スキンケアの方法をひと工夫。しっとり肌に近づきます ③トマト

みずがめ座 1/20~2/18

①さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く ②不調を発見しやすいとき。健康診断や検査は受けて吉 ③パプリカ

うお座 2/19~3/20

①厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう ②急な発熱に気を付けて。無理はしないこと ③レタス

みんなの

チャレンジ!! 頭の体操

出題●ニコリ 答えは26ページにあります

穴ぼこ 熟語パズル

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましよう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

コ □ リ □ タ → □ □ □
ロ □ タ □ カ → □ □ □
モ □ ン □ ト → □ □ □
ガ □ ヤ □ ラ → □ □ □
エ □ キ □ ケ → □ □ □

リスト

榎屋 家歌 楽子糸守大茸田綿木裏老

【例題】

タ □ ジ □ ウ → □ □
ト □ ヨ □ ツ → □ □ □
エ □ カ □ ワ → □ □ □

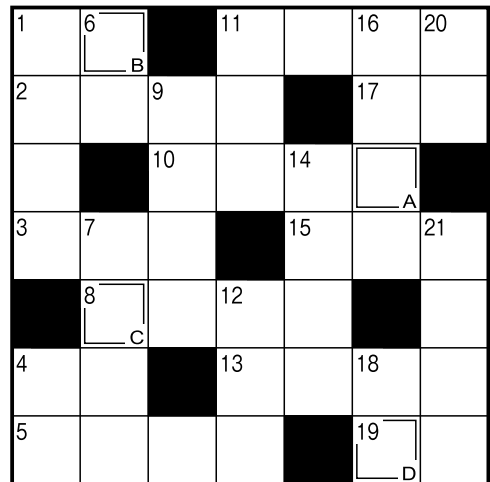
リスト

英会室書上図体卓話

答え 体

タクジヨウ → 卓上
トシヨシツ → 図書室
エイカイワ → 英会話

クロスワードパズル



二重マスの文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 6~7月はしとしとと降る日が多い
- あの部長は——掌握術に優れている
- 化学式ではH+やOH-などと表します
- 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 旧暦6月の異称
- 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 長女から見た次女や三女
- 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 生の魚貝などを薄く切った料理
- 木の根と枝のあいだ
- オニ、テッポウなどの種類がある花

タテのカギ

- 漢字では紫陽花と書く花
- 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- 剣道の試合のとき頭につけます
- 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 1年を基準としたときの3カ月
- inと表記する長さの単位
- 神棚に供える植物
- サイン、——、タンジェント
- 海の宝石とも呼ばれる生き物
- に交われば赤くなる
- 6月10日は——の記念日です
- じょうろやホースでおこないます

数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

ペー ジ

お便り

- いぶき4月号の「冷水を使うとご飯がよりおいしく炊き上がる」の記事は目からウロコ!でした。早速試してみます。(ヨシオ)
- 毎月「いぶき」を楽しみにしています。わからないことがあるといぶきを配布してくれる職員さんに電話します。すぐに対応してくれるので助かっています。(セイジ)
- いぶき4月号の「小学校へ出前授業」の記事で、子どもたちにいきなり団子作りを教えられることはうれしく、有難いと思いました。(ヒロミツ)
- 私はシルバー人材として小学校の警備をしています。3月24日に卒業式があり私も参列しました。今回で9回目の卒業生の見送りでした。見送りが出来て大変うれしかったです。(トモジ)
- まんまキッチンにご飯食べにいきました!菊池産の牛肉美味しかったです!!(レイナ)
- 桜の開花は春を感じます。私の好きな桜ソングは、森山直太郎の「さくら(独唱)」です。みなさんはどんな桜ソングが好きですか?(ヒロサト)
- 年に1回グラウンドゴルフ大会でしか会わない人とLINE交換をしたり、太極拳が少し上達して楽しくなり、やる気が出てきたことがうれしい。(ヤスコ)

季節の歳時記「芒種・夏至」

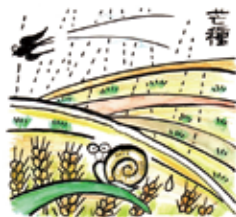
和文化講師 滝井ひかる

■ 芒種(ぼうしゅ・2025年は6月5日)

芒種とは稲などの種まきに良いとされる頃合いですが、実際には種まきではなく田植えの季節です。芒(のぎ)は稲や麦などの穂先にあるとげのような堅い毛のことを指します。6月11日には入梅を迎えます。梅雨入りを栗花落(ついでり)とも書くのは、ちょうど梅雨の頃に栗の花が咲いて落ちるからだそうです。梅雨の訪れとともに黄色く色づいていくのが梅の実。青い実は梅酒に、熟した実は梅干しに、と梅仕事に精を出す頃ですね。洗濯物も乾かず、ジメジメとうっとうしい日々が続きますが、稲の生育にとっては必要不可欠な雨。恵みの雨に感謝しましょう。

■ 夏至(げし・2025年は6月21日)

夏至は、一年の中で昼が最も長い日です。昼が最も短い冬至と比べると、4時間以上も長いそうです。冬が寒く長い北欧では、宗教儀式でもある夏至祭を、太陽への感謝を込めて盛大にお祝いするそうです。日本でも伊勢の二見興玉神社では古来より夏至祭が行われてきました。夏至の日は朝日がちょうど夫婦岩の間から昇り、拝みながら海に入って汚れを払います。



年金の日に プチプレゼント



JA窓口利用の年金受給者の方に贈るプレゼント作りをしました。2月はバレンタインデーに合わせてチョコレート用小袋に詰めました。

(菊池女性部クローバー会)

プレゼント応募

きぐちのまんま菊池店のお楽しみBOX 3名様

応募締切: 令和7年6月9日(月) 必着

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

★または、各中央支所窓口でも受け付けております。

こちらからも応募できます▶



理事会の報告 (第12回 R7.3.29)

【業務報告】

1. 主要業務処理顚末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 2月末事業実績
5. 自主検査結果報告(令和7年1月検査分)
6. クロスチェック検査結果報告(令和6年度実施分)
7. 令和6年度コンプライアンス・プログラムの実施状況
8. 中途採用職員及び令和7年4月新規採用職員
9. 令和5年産米・飼料用米共同計算の結果
10. 貯金金利の見直し
11. JA菊池不祥事再発防止策の取組報告
12. 確定債権の経過
13. 令和7年度監事監査方針及び監査計画
14. 青壮年部・女性部報告
15. 理事会付託事項専門委員会報告
16. 県連理事会等の主要協議事項

【議 題】

- [第1号議案] 令和6年度事業見込決算並びに令和7年度事業計画
- [第2号議案] 固定資産減損会計に係る資産グルーピング
- [第3号議案] 令和6年度減損損失処理
- [第4号議案] 令和7年度コンプライアンス・プログラム
- [第5号議案] 令和7年度クロスチェックの実施計画
- [第6号議案] 組合員資格調査結果による脱退手続き
- [第7号議案] 労働協約の締結
- [第8号議案] 令和7年度職員採用試験
- [第9号議案] 経営支援室業務体制の改編
- [第10号議案] 令和7年度内部監査方針及び監査計画
- [第11号議案] 令和6年度南部カントリーエレベーター目的積立金の取り崩し
- [第12号議案] 令和7年度JAバンクローン・JA住宅ローン施策及び適用金利
- [第13号議案] 共済担保貸付の金利改定
- [第14号議案] 令和7年度余裕金運用計画額及び運用方針
- [第15号議案] 大口融資(1件)
- [第16号議案] 理事の利益相反契約(1件)
- 以上の議案について全て承認されました。

社会保険労務士年金相談会 年金についての無料相談会のお知らせ

開催日時 場所

5月31日(土) 9:00~12:00 大津中央支所
電話:096-293-3214

5月31日(土) 13:30~16:30 菊陽中央支所
電話:096-232-2212

6月7日(土) 9:00~12:00 菊池中央支所
電話:0968-24-1110

6月7日(土) 13:30~16:30 七城中央支所
電話:0968-25-2148

※前日までに管内の貯金窓口、またはお電話でお申し込みください。

無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会

場所:JA菊池本所応接室 **6/4 (水)** 午後1時半より
予約は5月28日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会

場所:JA菊池本所応接室 **6/11 (水)** 午後1時半より
予約は6月4日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会

場所:合志中央支所 **6/11 (水)** 午後1時より
電話:096-248-1120

ミゾグッチーレポート

アスパラガスの魅力伝える

～木下さんご夫婦メディア取材対応～



4月上旬、アスパラガス部会の木下彰さん・育世さん(菊池市今)が地元メディアの取材に対応。収穫作業や出荷調整作業の撮影があり、インタビューでは栽培管理で気を付けていることや、オススメの食べ方について紹介しました。

木下さんご夫婦は、今年で就農5年目を迎えます。栽培面積は20アール。父・正道さんがカスミソウを栽培されていたハウスを一部継承して経営しています。21歳、18歳、13歳の3人のお子さんがいるにぎやかな木下家。笑顔で仲良く作業されている姿が印象的で、とても素敵なお夫婦だなと感じました。

昨年は部会で高額賞と躍進賞の2冠を受賞。「年々収量を伸ばしていて、若手農家のいい刺激になっている。」と指導を担当する園芸課の後藤真智係長は話します。

彰さんは、新規就農者の相談役としても活躍されており、優しい人柄が伺えますね。



インスタグラムも見てネ! “kikuchimanmarche”

あとがき

令和6年度熊本県JA広報コンクールにおきまして総合の部最優秀賞とウェブメディア活用の部優秀賞をいただきました。皆様のご協力のお陰様です。ありがとうございます。これからも総務部企画広報課+全職員一丸となって情報発信に努めてまいります。 Riko



まんまポイントカード サービス終了のお知らせ

平素よりJA菊池をご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、総合ポイント全国サービスの終了に伴い、ご愛顧いただいております「まんまポイントサービス」を終了させていただきますこととなりました。

長年にわたり多くの皆様にご利用いただきまして、心よりお礼を申し上げますとともに、今後ともJA事業のご利用賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

新規受付終了



令和7年6月30日(月)

ポイント付与終了



令和7年10月31日(金)

※信用・共済・購買・販売事業については9月ご利用分まで

ポイント利用期限



令和7年11月30日(日)

※すべてのポイントが失効しますのでお早めにご利用ください。

令和7年12月1日以降のポイントカードのお取り扱いについて

①ポイントカード



サービス終了後破棄願います

②ポイントJAカード (クレジットカード・キャッシュカード機能付)



クレジットカード・キャッシュカード機能はそのまま継続してご利用いただけます

直売所で発行できるお買物券について、貯まっているポイントをご利用いただきやすくするため、100ポイント単位で発行できるようにいたします。

5	9	8	6	4	7	1	8	2
1	4	2	8	9	8	7	6	9
8	6	7	1	2	9	8	9	4
9	7	3	2	1	7	6	2	9
2	9	6	7	4	8	6	2	9
2	9	6	7	1	8	9	4	8
4	8	8	9	5	9	2	6	7
8	9	2	8	4	3	1	9	7
8	9	2	8	4	3	1	9	7
3	6	4	1	9	8	5	2	7
6	9	7	9	4	3	6	4	3

答え: 12

数独

11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10
11	16	10	1	11	1	11	16	10

答え: 12

クロスワード

耳聾 ← クラキノエ
踵喜 ← カキウラ
※ 膝 ← トメノモ
家 ← カノカ
濃 ← カノカ

田

穴ぼこ熟語/パズル

クイズ答え

JA菊池 職員募集のお知らせ

菊池の農業、もっと面白く!

一緒に働く仲間、
大募集!地域の農業を
盛り上げたい!新しいことに
チャレンジしたい!そんな想いを持った、
新しい仲間をJA菊池は待っています!

募集内容

- 採用職種 一般総合職、技術職（獣医師・農機自動車整備士・福祉業務等の専門職）
- 応募資格 ○高校卒業以上、短期大学卒業以上、大学卒業以上
○令和7年4月1日時点で18歳～40歳までの方

受付期間

令和7年4月1日（火）より随時受付中

試験会場

菊池地域農業協同組合 情報センター（パシオン）

住所：菊池市旭志川辺1875

採用試験科目

- 筆記試験 ○適性検査（マーク式） ○小論文
- 面接試験 ○個別面接

応募書類

- 履歴書（写真貼付）1通
- 卒業証明書 1通
- 成績証明書 1通
- 写真（横3cm×縦4cm）※受験票貼付用 2枚

書類提出先

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875

菊池地域農業協同組合 総務部 人事教育課

〈お問い合わせ先〉

菊池地域農業協同組合
総務部 人事教育課

電話番号

0968-23-3501

（受付時間：平日 午前8時30分～午後5時）

皆様からのご応募を
心よりお待ちしております。焼肉レストラン
アグリショップ
096-273-8200

農産物市場 きくちのまんま

きくちのまんま菊池店 0968-26-5877
きくちのまんま合志店 096-348-6556
きくちのまんま菊陽店 096-213-5088

〔畜産〕診療係休診日対応

平日（JA業務時間内） 時間外（休祭日、JA業務時間外）
☎0968-23-3209 090-4581-7020（携帯）
※休日（日曜・祭日）と午後休は電話対応いたします。
但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機車輛部・カークリニック FAX 0968-38-6321

AM8:30～PM5:00 0968-38-6333

アグリサポートワゴン

休日対応連絡 090-4474-0269

万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください

平日（8:30～17:00）土曜営業日（8:30～12:00）ご加入いただいた中央支所、または本所へ
夜間（17:00～8:30）・休日は
JA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931
またはフリーダイヤルJA共済事故受付センターへ（24時間・365日受付） 0120-258-931虹のホール 杉並
TEL 096-294-1059
FAX 096-294-1079虹のホール とよみす
TEL 0968-38-1059
FAX 0968-38-1079虹のホール わいふ
TEL 0968-23-1059
FAX 0968-26-1079

とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080