

## 「家活」でリフレッシュ

大津家の光 内牧グループ



家の光2月号付録「ヨガカレンダー」に沿って体操しました！

## フレミズで味噌作り

大津フレッシュミズ



麹作りから樽に詰めるまで、手作業で頑張りました。3ヵ月ほど寝かせたら出来上がりです。楽しみです！



## 小学校へ出前授業

泗水女性部

泗水小学校のクラブ活動のお手伝いを毎年行っています。



郷土料理クラブでは、サツマイモを使った「いきなり団子」作りをしました。

エコクラブでは、廃油石鹸作りをしています。環境についてもお話ししました。

