

女性部紹介 助け合いの会

家庭菜園が好き！
楽しみながら作っています♪



白菜たくさん育ちました～！
大根もありませう！

わが家の宝物



愛猫です♪

ヤギもいます！

むらやま まつみ
村山 眞津美(70)

好きなこと*

読書が趣味です。家庭菜園で白菜や大根、ネギなどを作っています。

これからの目標*

子どもたちに食事の大切さや楽しさを伝えていきたいです！

助け合いの会
会長です

失敗してもあきらめないで!!失敗が糧になり、人生が楽になるよ!!

助け合いの会に入ったきっかけ

高校卒業後、泗水町農協に入組し、会員になりました。各支部の方々と交流ができ、元気をもらっています。

女性部に入ってよかったこと

人とのつながりが広がって、いろいろな情報を得ることができ、大変助かっています。

女性部に入って印象に残っていること

「サマーレディーススクール&家の光大会」での記念トークショーです。毎年すばらしい講演を聞くことができ、感激です!!

今後の目標

皆さんが人生を楽しみ、輝いてほしい!

助け合いの会の活動で、一人暮らしの高齢者の方への訪問活動を行っています。毎年私たちの訪問を皆さん楽しみに待っていてくださいます。コミュニケーションをとって会話を楽しみ、こちらが元気をいただいています♪

旭志地域の訪問は3月を予定しています。

地域住民とりわけ高齢者の方が、可能な限り住み慣れた地域で、自立した生活を営んでほしいと思っています。皆さんが人生を楽しみ、自分らしく輝いて生き生きと生活できるよう、助け合いの会会員として支援していきたいです!

園児とのみそづくり

保育園で3日間みそづくりを教え、園児と交流しました。



皆さんも活動に参加しましょう♪



安全安心なものをもたべて大きく育ててね



各支部

助け合いの会の活動紹介

一人暮らしの高齢者の方へ訪問

菊陽

お弁当やAコープマーク商品などをお渡しし、たくさんお話をします♪



手作りのはし紙やメッセージも添えて♡

ありがとうございますご褒美です

笑顔あふれる訪問活動

ミニデイサービス

菊池

JA菊池の福祉施設でミニ運動会!!



ストローもくわえて輪ゴケリ

足をつかっつなごます♪

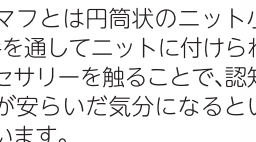
認知症マフづくり

大津



みんなで作ると楽しいよ

七城



病院や施設へ寄付しました

福祉について勉強会もして頂きます

認知症マフとは円筒状のニット小物で、手を通してニットに付けられたアクセサリを触ることで、認知症の人が安らいだ気分になるといわれています。

女性部・助け合いの会活動へのお申込み・お問合せは、各中央支所総合支援課 または 生活課 まで