

とれたて情報ハートのかけはし

いぶき

2025
vol.430

4

同じようでも少し温かいね
JA菊池

菊池水田ごぼう

JA菊池部会上野部会長

耕そう、大地と
地域のみらい。



KIKUCHIMANMARCHE
Instagram
きくちのまんまチャンネル



YouTube
きくちのまんまチャンネル



LINE
きくちのまんま



作付け当初の収穫は手掘りで、苦労されていたと聞いています。今では、専用の掘り取り機械により、収穫が楽になりました。当初と変わらないことは、手作業での草取りです。大変ですが、安全・安心の作物生産に心掛けています。

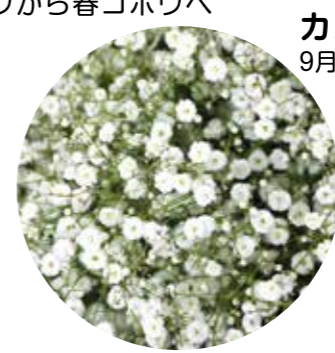
部長 上野洋一

ゴボウ部会

菊池水田ごぼう

只今出荷中!!

菊池水田ごぼう 12月~6月
冬ゴボウから春ゴボウへ



カスミソウ
9月~6月



菊池いちご
12月~5月
「ひのしずく」「ゆうべに」
「恋みのり」
「こだわりいちご」



スナップエンドウ
11月~5月



ニンジン
11月~6月

秋冬から
春ニンジンへ



サツマイモ
8月~6月
「ほりだし君」
「べにはるか」



スイカ 大玉スイカ
4月~6月



白ネギ
11月~3月



アスパラガス
2月~10月



トルコギキョウ
10月~6月



小玉スイカ
3月~6月



茶
一番茶 4月~5月

これから本番

令和7年度 部会員77戸 栽培面積 87ha
冬ゴボウとして12月~3月
春ゴボウとして4月~6月に出荷
出荷先は、関東・関西を中心に、北海道から九州へ

水田栽培で
色白、柔らか、香り良し

むかしから稲作が盛んな菊池地域で、稲刈り後の水田を有効活用できないかと模索し、たどり着いた作物が「牛蒡(ゴボウ)」。昭和40年頃に水田でのゴボウ栽培が始まりました。水田の土壌は柔らかく、畑栽培と比べ根がまっすぐに伸び、見た目も美しく、ゴボウの肌も柔らかくなり、香りが良いゴボウとなりました。ゴボウは、病気にかかりやすい作物ですが、水田後に作付けすることで、土壌病害虫の発生を抑えることができます。また、良質な堆肥と稲わらの交換でゴボウに適した土づくりを行っています。

出荷前には、阿蘇外輪山から湧き出る伏流水でよく洗い、水に浸すことで灰汁(あく)が抜け、購入後すぐに調理できるので消費者からも喜ばれています。

販売担当の石原 誓志郎です



ゴボウ指導担当の宮川 翔です

2019年に地理的表示(GI)制度を取得し、部会員の意識も高まり品質も向上。市場での引合いも強いので、情報交換をしっかりと売ってまいります。

もくじ

ゴボウ部会/こんにちは東です 3

農政セミナー 4

未来に向けた変化成長 6

ニンジニチコアスパラガス
ゴボウ・白ネギ・スイートコーン他 8

青壮年部(海外研修報告)/菊池通信 10

女性部(インタビュー:合志理事) 12

くじイベント 14

漢方のお話/養生園から 16

めぐみの里だより 17

食農教育 18

なぜ上がったの?お米の値段 19

インフォメーション 金融部・共済部 20

営農通信/鳥獣害対策① 22

麦作通信/生産資材係からのおすそめ 23

みんなのページ/クイズ 24

令和6年度採用者紹介 26

理事会の報告/相談会日程 27

こんにちは
東です ⑬



地域にとって親しみのあるJAに

「菊池水田ごぼう」は、50数年前から菊池市で栽培が始まっています。今では日本でも有数の産地となり、市場から視察に来られることもあります。圃場での収穫から出荷までの一連の作業に、大変手間がかかっていることに驚かれます。上野部会長のようにならんと盛り上げていきたいと思っております。

1月には初めての試みとして、地元メディアとの意見交換会をゴボウ、イチゴ、スナップエンドウ、カスミソウの部会長さん方を交えて北宮農センターで行いました。それぞれの作物の特徴や生産努力されている生の声を届けました。試食も行い、JA菊池農産物のおいしさをリアルに伝えることができました。(詳しくは8ページに掲載)

2月には、9日から12日までの4日間、役員視察研修でニューヨークに行ってきました。ニューヨークでは、国を挙げて高収益で持続可能な農業を目指されています。農業者連盟では「水質の確保」「きれいな空気の維持」「自然環境を守る土地利用」を理念として活動をされ、地域にとって農業がとてクリンなイメージで、親しみやすさを感じられていました。

我々も、地域にとってもっと親しみのあるJAとならなければと研修を通じて改めて思いました。

JA菊池代表理事組合長 東 哲哉

Q 参議院議員選挙は どういう仕組みなんですか？

A JAグループにとって最も重要なのが**参議院選挙比例代表**です。参議院選挙比例代表には職域(業界)代表など、様々な立場を代表する議員が立候補しており、JAグループはこれまで農家の声を代弁する議員の政治活動を支援してきました。高い順位で当選した候補者は、党内での発言力が増し、政策実現により近づくことができるため、上位で当選することも重要です。



【参議院の仕組み】

参議院の任期は6年、3年ごとに半数の124人が改選、内50人が比例代表として選出されます。

【比例代表の仕組み】

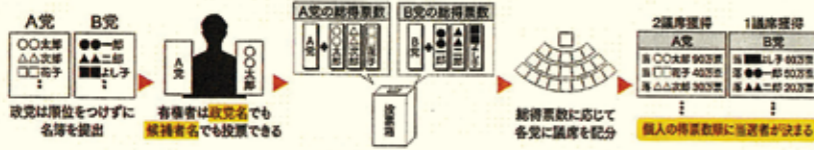
比例代表は非拘束名簿方式といい、**応募した候補者自身が集めた票数により当選が決まります。**

重要 投票の際は候補者名を記入しましょう!

A党 と書いても
●太郎 の得票にはなりません

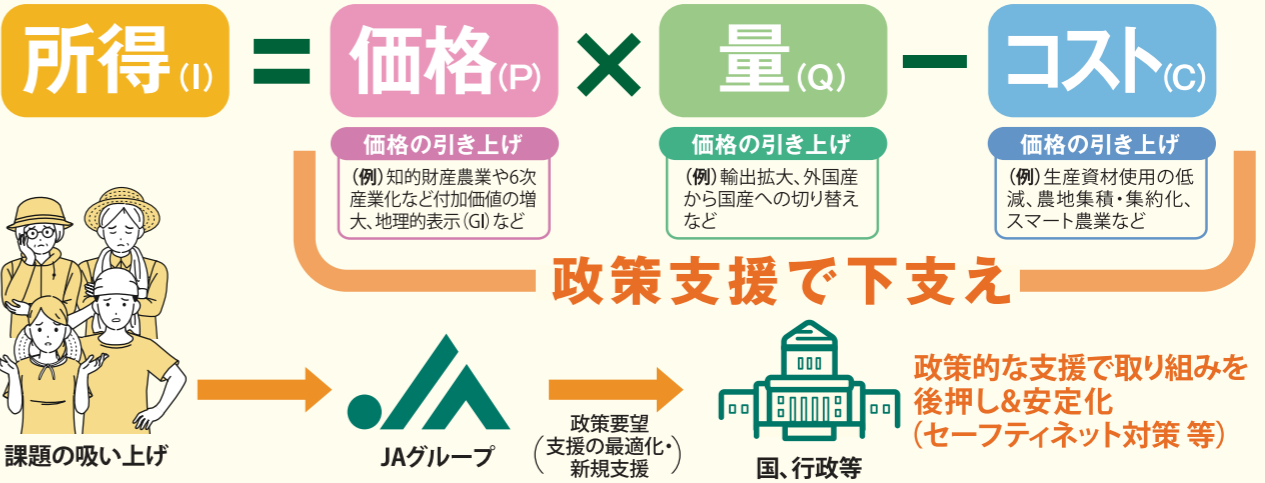
投票箱

非拘束名簿方式



Q 組合員の経営安定と 所得増大のためには何が必要ですか？

A JA組合員の所得は、大別すると「**価格**」「**数量**」「**コスト**」といった要素から算定されますが、それぞれ最大化・最適化・安定化をめざすためには、国などからの**政策支援が必要**です。



Q 国会議員になぜ JAグループの代表者が 必要なんですか？

A **国会(政治)は“数が力!”**です。

国(政治)を動かすには、**国会に一人でも多くの農業・JAの理解者をふやすことが重要**です。



そのために

- 農家・JAの代弁者として、先頭に立って多くの国会議員に働きかけ、農業・JAの理解者を増やし、まとめていくことができる、**JAグループの代表議員が必要**です。
- 規制改革会議やJAへの政治的な攻撃が繰り返されないためにも、**JAグループ代表議員の発言力を高めることが必要**であり、上位当選することが必要です。

政治力の発揮が今求められています。

Q 政策支援が なぜ必要なんですか？

A 自然を相手にする農業には、自分たちだけでは解決できない課題も数多くあります。そのため、組合員自らの「**自助**」、JA事業等を通じた「**共助**」、それでも補いきれない部分について、**政策支援という「公助」**を獲得することが、組合員・JA双方の**経営の安定**を図る上で、極めて重要です。



組合員の所得向上・経営安定につながる政策支援の例

- 水田活用の直接支払交付金(3,015億円) ・経営安定対策(ゲタ・ナラシ2,412億円、牛マルキン等2,296億円)
- セーフティネット(収入保険319億円、野菜価格安定化対策156億円)
- 生産コストを考慮した適正な価格形成の仕組みづくり・法制化(検討中) ※金額はいずれも令和6年度(当初予算)

「菊池アスパラガスの日」をスタート



記念すべき第1回は、菊池市泗水公民館で1月11日行い、部会員ら20人が参加しました。アスパラガスが並んでいるように見える11日を「菊池アスパラガスの日」とし、令和7年度は奇数月の11日に開催していきます。この日は、生産者の意見交換に重点を置き、部会全体で技術力の向上に努めることを目的としています。生産者間の反収格差及び他産地と比較しての技術力低迷をなくし、反収前年比10%向上を最大限の目標とします。

第1回では、山田浩晶部会長が「菊池と同じような気象環境でも収量を上げている産地があり、生産者間での情報共有を行うことで他産地に負けない生産力を目指していきたい」とあいさつ。その後、前年の反省と今年の目標を一人ずつ発表。参加者からは「他の生産者の取り組みなどを聞き、今後の栽培の参考になっ

た」との声をいただきました。山田部会長による「病害虫でもあきらめないアスパラ秋口再立茎法」の発表もありました。生産者同士が意見交換を行うことで新たな発見や気づきも出てくるので、最終的に反収向上に繋がってほしいと期待しています。今後は肥料や病害虫に関する内容も取り組んでいきますが、毎回生産者にアンケートをとり次回の内容などを聞きとることで、生産者と一緒になって「菊池アスパラガスの日」をブラッシュアップしていきたいと思ひます。

新規作付け者向け講習会 栽培2年目からが勝負

新規作付け者向けの栽培講習会を1月20日、大津町の栽培2年目を迎える上田俊博さんの圃場で開きました。対象者は5人。冬から春にかけての管理のポイントを中心に講習を行いました。茎葉の養分を貯蔵根に蓄える時期の施肥・灌水の重要性や、温度管理や立茎、病害対策を指導。病原菌を持ち込まないよう、刈り取った茎葉の残渣や土の表面を焼却するバーナー使用の注意点についての実演も行いました。春芽の収穫に向けてしっかり管理していくことを伝え、栽培管理の進捗状況について意見交換し、交流を深めました。



女性生産者が市場視察



部会女性部は令和6年12月、取引先である熊本大同青果で視察研修を行い、出荷された野菜類の流通について学びました。荷受けされたメキシコ産のアスパラガスも見学し、その大きさに驚きました。宮川素子さんは「私たちが出荷して、消費者のもとへ届けられていくまでの過程を見ることができた。菊池アスパラガスのさらなる品質向上に取り組み、より安全・安心なもの

を出荷していかなければならないと感じた」と話しました。女性部での市場視察は初めて。市場の仕事の直に見るいい機会となり、産地として何をすべきか考え、質の高い菊池ブランドにつなげていきたいと思ひます。

町特産のニンジン活用で地域産品ジュース



菊陽町、JA熊本果実連、JA菊池は2月4日、地域農業の活性化に向けた包括協定を結びました。町特産のニンジンを使ったジュースの開発を進め、3者が協力して農家の所得向上と地域農業活性化を目指します。

菊陽町吉本孝寿町長、JA熊本果実連の橋本明利会長、東哲哉代表理事組合長が協定書に署名。吉本町長は「特産のニンジンを使った商品が全国に広がり、食育や農業の担い手確保につながることを期待する」。果実連の橋本会長は「果実連の製造スキルを最大限に発揮し商品化する。地域農業

の活性化や地下水、農地の保全、生産者の経営安定に貢献したい」。東組合長は「3者が協力することで、ニンジンの新たな価値を生み出し、農家の所得向上につながればと思う」と話しました。

※菊陽町産ニンジンを使用したジュースは、4月下旬完成予定。菊陽町は学校給食等で製品を通じたPR活動を行い、特産品の知名度向上を目指します。

※人参選果場は、日量の出荷数量を増やすため新設中で10月に竣工予定。取扱量を年間約4000トンから7200トンに増やし、規格外品をジュースなどの加工用原料としてJA熊本果実連へ供給します。

菊陽町へ表敬訪問

東哲哉組合長らは2月4日、菊陽町の吉本町長を訪問し、菊池地域の農業振興、農業を取り巻く環境、人参選果施設の整備に向けた課題や要望などについて意見を交わしました。

東組合長は「菊池地域は県内トップのニンジンの産地。新設の人参選果施設が地域の受け皿となることで、ニンジン産地としても生産の維持、拡大を目指していきたい」と話しました。



シンガポールからの旅行客がイチゴハウスを見学

海外旅行客の農業体験ツアー客が1月31日、「糖蜜使用こだわりいちご」の栽培見学に七城町を訪れました。寿ファーム代表の前田寿英さんが、栽培管理やおいしさへのこだわりなどを話し「菊池いちご」をアピールしました。

見学に訪れたのは一般社団法人九州観光機構が企画した「九州の食を活用した高付加価値ツアー」にシンガポールから参加した12人。参加者は興味津々で、イチゴ栽培についての疑問を投げ掛け、前田さんの話を熱心に聞いていました。九州管内を回り、食に関する体験をするツアーで、熊本ではイチゴのほか、八代の晩白柚など4カ所の農作物現場で見学や収穫体験をしたようです。米どころ菊池もアピールしようと農産担当職員による米の話もしました。試食会では、七城のこめのおにぎりとお玉イチゴを食べて「おいしい」と感嘆の声をあげられ、驚きや喜びの笑顔を見せながら次の現場へ移動されました。

海外の旅行客対応は初めてでしたが、生産現場を見て味わってもらい、注文も受けました。部会では海外への輸出も行っていますが、シンガポールへは送っていないので今後検討したいと思ひます。

大阪で試食販売促進会 「菊池いちご」をアピール

大阪の阪神デパートで2月11～12日、部会女性部員が出向き「菊池いちご」を食べてもらい、販売。大変好評をいただき早くに完売することができました。



バイヤーが「菊池水田ごぼう」を視察

「菊池水田ごぼう」の生産現場視察に1月31日、ディスカウントスーパーの青果バイヤーら3人が訪れました。ゴボウの収穫作業、選別作業など出荷までの一連の作業を見学。ゴボウ販売担当者と生産者がゴボウへの思いを伝え、意見交換しました。

オーケー株式会社青果バイヤーの柏木真人さんは「水田で栽培されるゴボウの味やおいしさを知ることができた。出荷までの苦勞もわかり、大切に販売していきたい」「販売現場では、生産の苦勞、理解、食育にもつながるような取り組みも考えたい」と話しました。

バイヤーの視察は初めてで、冬ゴボウ出荷と春ゴボウの栽培管理なども見てもらい、生産者の苦勞を伝えることができました。現場への理解を進めながら、有利販売につなげていきます。



白ネギ試食販売会

葱(ねぎ)部会は市場と協力して1月24日、熊本市の鮮ど市場本店で試食販売会を開きおいしい食べ方などを伝えました。ごま油で焼いた白ネギを試食したお客様は「甘味を感じる。とてもおいしい」と買い求め、一日で約300袋を販売できました。白ネギは、鍋以外にも天ぷらがオススメです。たくさん食べて寒い時期を乗り越えてください。

作付け間近の栽培講習会

2月上旬にの種まきを目前にした1月31日、菊陽中央支所で栽培講習会を開きました。矢野圭介部会長が「天候変動により栽培が難しくなっている。しっかり勉強し、意見交換をしながら品質の良いものを作っていこう」とあいさつ。種苗会社より種の特徴や栽培管理、病害虫の防除対策などを学びました。



中学生がエンターテイメントで農業楽しむ

佐賀学園早稲田佐賀中学校の2年生140人が1月30日、探求学習の一環で菊池市を訪れました。テーマは「地方創生」。第一次産業の農業と自然を体験するために選んだのが菊池で、温泉街の散策や近隣の企業見学も行いました。農業体験では、段ボールキャタピラや古タイヤを使った麦踏みや、チーム対抗の競技で楽しみながら行いました。農業者による講話や農食クイズ、焚火体験などもあり、生徒らは農業を通して自然との触れ合いを楽しみました。「私農耕SHOW」チーム農タメのパフォーマー担当の宮海彦さんは「中学生の受け入れは初めてで、企画や準備にも時間と手間がかかったが、しっかり楽しんでくれた。将来、農業や農に関わる仕事に携わったり、自然を思いやる人になってくれたらうれしい」と熱く語りました。引率した迎佳和副校長は「とても良い体験学習となった。来年も是非連れてきたい」と笑顔でした。



JA所有の竹林整備 畜産部職員奮闘

JA菊池がCBS近くに所有する竹林の整備を12月と1月に行いました。畜産部職員が協力して奮闘。今回は、熊本の自衛隊からも協力があって大変はかどりました。



報道機関と生産者が意見交換 パブリシティ強化を図ります



パブリシティを強化するために1月29日、地元メディアとの交流会を北宮農センターで開きました。冬から春にかけて旬を迎えている「水田ごぼう」「イチゴ」「スナップエンドウ」「カスミソウ」の部会長や生産者、作物担当職員が作物の特徴や栽培について説明。試食をしてもらいながら意見交換を行いました。

熊日新聞、日本農業新聞、地元テレビ局の記者や菊池市広報担当が訪れ、熱心に話を聞き「農家から直接話を聞ける貴重な機会となった」「試食することでそれぞれの作物の魅力をより感じる事ができた」と感想を述べていました。

東哲哉組合長は「農家の声を直接届けることにより、生産物への思いを感じてもらえたと思う。高い発信力を持つ報道機関の皆さんと協力し、地域農業発展のために食や農に関する情報を発信していきたい」と話しました。

※パブリシティとは、マスコミに情報提供を行い、メディアを通じてニュースとして報道してもらう広報活動です。JA菊池の農畜産物を今まで以上にアピールしていくために、令和7年度はこのような会を季節ごとに開催予定です。

JA菊池広報委員会 “伝える”から“伝わる”広報へ

組合長をトップにJA菊池広報担当職員で構成する広報委員会を1月29日、パシオンで開きました。令和6年度広報活動報告と令和7年度広報活動計画について協議しました。東組合長が「広報委員からの情報提供で充実した広報活動ができている。伝わる広報に一層力を入れてほしい」とあいさつ。参加者は「組合員にわかりやすく、楽しいと思ってもらえる情報発信ができるよう努力したい」と話しました。

※広報委員会は年2回行い、広報の強化につなげています。職員一人ひとりが広報マンという意識で、組合員や地域住民への情報発信に力を入れてまいります。



きくちのまんま食農祭 『国消国産』の大切さをPR



「きくちのまんま食農祭」を2月1日、きくちのまんま菊陽店で開きました。『国消国産』の大切さを伝えたいと、菊池地域の農畜産物の販売をしながら訴えました。「まんまキッチン」の美味しい精肉もPR。今回で14回目となり、約400人の来場がありました。商品券などが当たるガラポン抽選会も行い家族連れでにぎわいました。今後もイベントなどを通じて地域を盛り上げ、農業・農協への理解醸成につなげていきたいと思ひます。



熊本県農協青年部の希望者による海外研修会がありました。JA 菊池より、合志支部の坂本さんと泗水支部の倉本さんと2人が参加しました。

県青協 海外研修報告



台湾全農で参加者と

研修4日目 東京ドーム140個分の サイエンスパーク

品を取り扱っています。台湾は経済成長が進んでおり、共働き家庭が多く、外食や中食（デリバリー）などが好まれています。スーパーでは日本の農産物は人気があるようですが、今の日本の米は単価が高く売れ行きがよくないようでした。青果物は、日本よりも農薬規制が厳しく、輸入時の検査で廃棄処分されるケースもあり、リスクが高い分野だと感じました。2019年より直営店舗「じゃじゃ」を台北市内にオープンし、日本産農畜産物や加工品を販売しています。また、JAグループの販促支援等も行っているそうです。

くらもと たつあき
泗水支部 倉本 達明 ④
生産品目：トルコギキョウ



TSMCミュージアムにも立ち寄り、たくさんのごを学びました！

最終日は新竹市（しんちくし）にある新竹サイエンスパーク内の探索館へ。台湾に科学技術を発展させることを目的とした施設で、東京ドーム140個分の広大な敷地に国際的に活躍する台湾企業や、世界各国の先進科学企業の工場などもありました。台湾の最新科学が詰まった製品が多数展示されていました。農業でもICTやAI、ドローンやロボット技術など、人間の労働を最適化するための道具の一つとして位置付けておかなければならないと感じました。

R7.1.14~17 研修先：台湾

協同の力で 問題に立ち向かっていこう！



青壮年部副委員長
合志支部 坂本 悠三 ③⑥
生産品目：カヌミソウ

研修1日目 味覚の違いを実感

福岡空港から飛行機で約2時間半、台湾（台北桃園空港）へ到着。機内食のお茶が甘いのが衝撃的でした。台湾の人は甘いものが好き、苦味と塩味が苦手なようです。日本人がおいしいと感じるものが、他国の方にとって必ずしもおいしいとは限らないのだと考えさせられました。

安定生産可能な 水耕栽培の植物工場

台湾到着後、最初に向かったの



LED照明で栽培

は桃園市（とうえんし）にある源鮮ファーム。食の安全、健康、おいしいを理念として掲げられていました。ガンになった社長の経験から健康への意識が高まり、農薬を使わない健康的な野菜作りを目指したそうです。視察した場所は、水耕栽培の植物工場で、水耕栽培のベンチが14段重なってLEDの照明が取り付けられ、クラシック音楽が流れていました。ケール、サニーレタス、ルッコラなどの葉物野菜を1日800〜1000キロ生産し、すべて台湾内へ出荷されています。台湾の露地で栽培が難しい品目に絞り、競合がないようにしているそうです。

研修2日目 水が豊かなネギの産地

台湾の北東に位置する水が豊かな宜蘭県（ぎらんけん）に行きました。ネギの産地であることも受賞経験があるウイスキー工



ネギの収穫体験

という屋久島のような気候だと思いました。この地域は、見渡す限り10アール程の田んぼが続いていて、ほ場や畔（あぜ）管理も綺麗にされており、台湾の方の作業の丁寧さやうかがうことができました。青ネギ農場では、ネギ饅頭作りの体験をすることができました。ネギ饅頭は、台湾の屋台でも売られている台湾人に馴染みのある料理で、自分で作ったネギ饅頭はとても美味しかったです。ネギは甘味があり、やわらかい食感でした。その後、ネギの収穫体験もさせてもらいました。雨が多く、川の氾濫も度々あるそうですが、肥沃な栄養が川から運ばれ、美味しいネギが育つのだとわかりました。

台湾も日本同様、農家の高齢化が進み、若者の就農者は



中正記念堂前で

少ないようです。しかし、台湾は日本より農産物価格は高く、肥料農薬代や人件費は安いので、台湾の方が農業はやりやすいと思います。台北（たいぺい）市内の見学では、蔣介石が祀つてある中正記念堂にも行きました。

研修3日目 多種多品目に富んだ朝市



花が並ぶ市場

台湾全農で学んだ 台湾の日本産食品市場

台湾全農インターナショナル株式会社は台湾への国産農畜産物の輸出拡大を目的に2018年4月に設立されました。輸入と現地販売に必要なライセンスを保有し、日本各地の農畜産物や加工

菊農通信

菊池農業高校生の 思い出の修学旅行

令和7年1月15日から4日間、2年生が修学旅行で関東へ行きました。1日目は全員で東京別自主研修です。各班予定していた場所をしっかりと研修することができました。スカイツリーでは夕暮れ夜景を見ることができました。2日目からのスキー研修では、慣れないながらも手取り足取り教えていただき、楽しく滑ることができました。4日間たくさんのごを経験することができ、楽しい思い出になりました。

菊池農業高校 文部科学省指定 農業経営者育成高等学校（全国25校・九州4校・熊本県1校）

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ~あらゆる可能性を見つめ一歩前へ~

catchphrase 社会人・職業人の基盤となる社会性と自己指導能力を育成する

3・4月 菊農の行事

3月/

24日 3学期終業式

25日 合格者説明会

27日 転退任式

4月/

2日 新入生物品販売

8日 1学期始業式

9日 入学式、入寮式



園芸科

農業科



生活科

園芸科



食品科

農業科

生活科

第70回JA全国女性大会が1月22日、東京で開かれました。令和7年度からの3カ年計画を決定。食と農、地域の活性化へ、仲間や地域住民と今まで以上に連繋していくことなどを決めました。JA菊池女性部も地域の方々と共に食農教育や家活、助け合いの会活動の輪を広げ、地域を盛り上げていきたいと思ひます。女性が輝き、笑顔であることが家庭を明るくし、地域も明るくなります。皆さまの知恵を出し合い、楽しい活動を活発に行ってまいりましょう。

—JA菊池女性部—



大津女性部作品



作品作り



大津町社協他2団体へ



めぐみの里へ

女性部活動で 広がる「認知症マフ」

ニット小物の「認知症マフ」は、七城助け合いの会福祉学習会から始まり、各支部の助け合いの会が学び、女性部活動へと広がっています。話を聞くだけから、作品作りに発展し、福祉施設への贈呈へと更に発展しています。これぞJA女性部の力ですね。知恵を出し合い、協力して笑顔の輪を広げていきましょう。

※南阿蘇で活動する「ウイズマフの会」では、不要な毛糸やぬいぐるみの寄付を募っています。七城女性部事務局でも受け付けています。

ウイズマフの会の活動はこちらから▶



マフに手を通すと
安らいた気持ちに...



LINE



インスタ



七城女性部作品

組合の発展のために 力を結集しましょう

理事を引き受けて

最初、理事のお話をいただいた時は正直驚きました。ありがたいお話ですが、私の気持ちはやはりおべえのように揺れ動いていました。農家の人口が減少し、私たちの地区も高齢化に拍車がかかり、女性部への関心も薄れている中、何を作らなければいいか、ど

う対応したらいいか、とても責任が重いなと思ひました。悩む私の背中を押してくれたのは、先輩女性理事の方々の女性部に対する熱い思いと、私の大好きな農家作家の山下惣一さんの著書にあった一節でした。

出る杭は打たれる
出過ぎた杭は打たれない
しかし、出ない杭は腐る

何も行動を起こさずに、外野から眺めているだけでは意味がないという事だと思ひ、一歩前に踏み出す勇氣が湧きました。



こうし 百合子 65 組織代表理事

趣味
家庭菜園(ブルーベリー、シャインマスカット)、
韓流ドラマを観ること、お酒を飲むこと、温泉



愛猫の「みー」
お昼寝中♡



あまみをまして
おいしくなっています

プロフィール

農家に嫁いで37年。夫(孝信さん)と大津町でサツマイモを栽培する。2023年 組織代表理事(女性部)に就任。

研修会で20年ぶりに女性部会員の前にあいつをさせていたのだ。懐かしさで胸がいっぱいになりました。しかし同時に、若手が育っていないという深刻な現状を目の当たりにして、課題を突き付けられたようでした。

若い人達に魅力を発信し、繋がっていくにはどうしたらいいのかが。皆さんの声をぜひお聞かせください。聞く力を大切にしていきたいと思ひています。多様性の時代でもあるので色々な発想・視点でご提案いただきたいです。

組合を発展させるために、組合員・役員・職員一体となつて頑張ります。特に女性職員の活躍に期待しています。



孝信さんとサツマイモの出荷作業

私たちが家族がめざしている農業経営は、成長よりも安定、拡大よりも持続、現在よりも未来を大切にすることです。だからこそ、競争でも対立でもなく、協同の力だと思ひます。

食えることは生きること。大切な産業である農業。みんなで菊池地域の農業を守っていきましょう。



地域農業を守りたい

農家に嫁いで37年。私は夫とサツマイモを生産しています。以前より規模を縮小しましたが、毎日ラジオを聴きながら夫と向かい合っておしゃべりしながら箱詰め作業をしています。菊池地域では、住宅地などが増え、農地が減少する中で地域の方々には理解を得ながら頑張っている農家さんがたくさんいます。私もできるだけ農業を続けていきたいです。この地域の素晴らしい自然を次の世代に残したいです。息子にもできれば農業を継いでほしいと願っています。

まんまに きてはいよ〜

農産物市場出荷協議会

合志店では
2月1日に、
出荷協議会役員
手作りの「ぜんざい」を
振る舞いました！

次のイベントも
お楽しみに〜♪

農産物市場「きくちのまんま」では、店舗ごとに試食会などのミニイベントを開催しています。店舗によって日程が異なりますので、HPや店舗でのお知らせをご覧ください。



直売所情報はここから

【誕生祭】
菊池店 6月
菊陽店 9月
合志店 11月



合志店ぜんざい会 (2/1)

春めいてきたらお米に使う水の温度に注意を 冷水を使うとご飯がよりおいしく炊き上がります

米・食味鑑定士／お米ライター 柏木智帆

炊き上がったご飯に粒張りがなかつたり、べた付きを感じたりしたときに、使う水の温度を変えたら改善されたことがあります。お米の粘りやつやを引き出しているのは、お米を洗ったり炊いたりするときに「冷水」を使うのがお勧めです。でも、水道からいつも冷水が出るとは限りません。

地域にもよりますが、一般的に冬場の水道水は10度以下の冷水です。ところが、夏の水道水は20度以上の「ぬるい水」になります。春になって気温が上がると水温も上がります。手の感覚では意外と分かりにくいので、水道水の温度を小まめに測ってみましょう。

近年は栽培中に猛暑の影響を受けて、白く濁ったお米も見受けられます。このようなお米はぬるい水で洗ったり炊いたりしてしまると、ご飯粒の表面がべた付くなど食感がより悪くなります。良質のお米であっても、ぬるい水で吸水させようとすると、短時間の吸水スピードは速いものの、お米の隅々まで水が行き渡りません。一方で、冷水は短時間の吸水スピードは遅いですが、低温で時間をかけてじっくりと吸水させると、お米の隅々まで水が行き

渡る事が分かっています（冷蔵庫の中で最低でも6時間以上吸水させることがお勧めです）。

お米が吸った水は熱を伝える役割を果たすため、炊飯時の熱もお米の隅々まで行き渡り、お米を芯からふっくらと炊き上げることができるといえます。春から初夏にかけて水道水の温度が10度台後半に上がってきたら、ペットボトルなどの容器に水を入れて冷蔵庫で冷やしておくことをお勧めします。冷蔵庫のスペースには限りがあるので、お米を洗うときに最初に触れる水と「最後に吸水・炊飯させる水」だけは、冷やした水を使うとベターです。ミネラルウォーターを使う場合も冷蔵庫での保管をお勧めします。



牛乳をもっと食卓に美味しいミルクレシピ

フライパンひとつでできる減塩メニュー！

鶏肉と菜の花の和風スープパスタ

出典 JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

材料（2人分）

- スパゲッティ（乾麺・1.6mm）…120g
- 菜の花…100g
- 鶏もも肉…小1枚（200g）
- たまねぎ…1/2コ（100g）
- ごま油…大さじ1
- A 牛乳…300ml
- 水…200ml
- 塩…小さじ2/3
- しょうゆ・ごま油…各小さじ1

【作り方】

- 菜の花は沸騰した湯でかためにゆで、冷水にとって水気を絞り、長さを3等分に切る。
- 鶏もも肉は2～3cm角に、たまねぎは薄切りにする。
- フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を入れて広げ、2分間焼いて上下を返す。Aを加え、スパゲッティを乾麺のまま広げて入れる。（長ければ2つに折って入れる）
- 麺をほぐしながらよく混ぜ、ふたをして弱火で10分間火を通す。途中でほぐすように1、2回混ぜるとよい。
- ①の菜の花にしょうゆ、ごま油をからめ、④とあえたら、器に盛る。

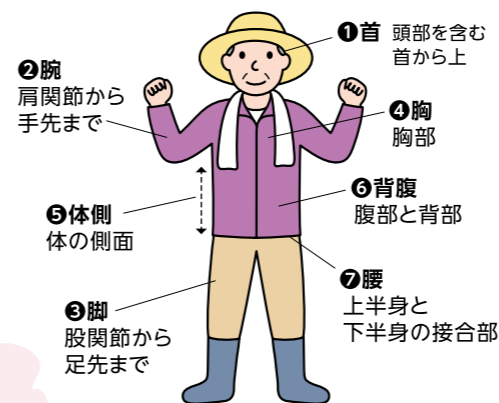
日本体操協会公認
体操プログラム

ザ・タイソウ The Taiso

7つの部位を動かしましょう！



今回は、体を動かすためのヒントとして「7つの部位」をご紹介します。運動に取り組み場合、ご自身の体を7カ所に分けてみましょう。7つの部位は、①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側（たいそく）⑥背腹（せはら）⑦腰になります。これらの部位を「曲げ伸ばす・回す・振る・ねじる」などしながら筋肉や関節を刺激しましょう。皆さんにとって今日も素晴らしい一日になりますように……。



7つの部位

- 首……曲げ伸ばす、ねじる、回す
- 腕……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す
- 脚……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、跳ぶ
- 胸……伸ばす
- 体側……曲げ伸ばす、倒す
- 背腹……曲げ伸ばす、倒す
- 腰……ねじる、回す

日本体育大学准教授 伊藤由美子

体を動かすためのヒント 7つの部位を動かしてみませんか？

食べ物で春バテ対策

栄養士 吉田理江



季節の変わり目は、頭痛、胃もたれ、倦怠（けんたい）感など体調を崩しやすい時期です。特に春は、寒暖差が大きい時期で、異動や転勤など、生活環境や人間関係にも変化が起こりやすいので、心や体に不調を感じる人が多いといわれています。春バテ対策には自律神経を整えることが大切です。腸内環境を整え、セロトニンを増やす食品を取るのも大切です。お薦めの食品を2つをご紹介します。

■ 柑橘「不知火」（デコポン）

腸内環境を整えるためには、食物繊維が豊富に含まれている食品を取ると良いでしょう。特にお薦めなのが今が旬の柑橘「不知火」（デコポン）です。メラニンの生成を抑える働きがあるビタミンCが豊富に含まれています。食後や間食に食べると良いでしょう。

■ チーズ

忙しい朝でも手軽に取れるチーズがおすすめ。そのまま食べるのも良いですが、野菜炒めや具だくさんのスープに入れると、食物繊維と一緒に取れるため、さらに自律神経を整える効果が期待できます。春バテに負けないために、3食ともバランスの良い食事を取ることも重要です。

成長期の子どもとたんぱく質

食育インストラクター 岡村麻純



小学生になってからみると大きくなる子どもたち。学童期は発育急進期、成長スピードが速くなる時期が来るとされています。その時期にしっかりとバランスの良い食事をすることは不可欠です。中でも体の成長に必要なのが、骨を作るカルシウム、そして筋肉を作るたんぱく質です。たんぱく質の多い食品といえば、肉、魚、卵、大豆製品、乳製品が挙げられます。たんぱく質を構成するアミノ酸の中でも、体内で合成できず食事から摂取する必要がある必須アミノ酸は子どもの成長には欠かせません。必須アミノ酸は動物性たんぱく質の方が多く含むため、たんぱく質もさまざまな食品から取ることが理想的です。

成長ホルモンがピークとなる夜に向けた夕食にたんぱく質を取ることは大切ですが、吸収を良くするためには炭水化物やその他の栄養とのバランスも大切です。そこで意識したいのが、1日3食全てでたんぱく質を摂取することです。パンには卵を組み合わせた、うどんなら肉うどんにするなど、毎食必ずたんぱく質を入れることで1日に必要なたんぱく質を取ることが出来ます。

事業のご案内

デイサービスセンターいすみ

JA菊池管内にお住まいの方を対象とした通所介護事業所です。機能訓練やレクリエーション活動、入浴介助等のサービスをご利用者の状態に合わせて行っています。

福祉についてのご相談など
お気軽にお問い合わせください



デイサービスセンターゆるっと

地域密着型通所介護事業所であり、菊池市にお住まいの方がご利用対象者です。一人ひとりの趣味や興味のある活動、季節ごとの行事(花見・名所巡り)、誕生日会(おやつ作り)、レクリエーションを行っています。個別機能訓練では、個々の身体状況に合わせて訓練内容を考慮し提供しております。



居宅 在宅で介護や支援を必要とされる方やご家族の相談に応じ、介護支援専門員(ケアマネージャー)がケアプランの作成やサービス事業所、施設等との連絡調整を行っています。

訪問 ご利用者のお宅へホームヘルパーが訪問し、食事・入浴・排せつ・衣類交換・掃除・洗濯など身の回りのお手伝いをいたします。生活支援、身体介護、相談、助言を通して、ご利用者の生活の回復、維持、向上を支えることで住み慣れた地域や家庭で生活し続けたいという思いや期待に応え寄り添い自立を援助します。

節分

いすみ 鬼になって豆をお皿に移すゲームに挑戦し、みんなで楽しみました。



ゆるっと 恵方巻を食べ、今年1年の健康を願いました。レクリエーションでは、鬼に仮装しゲームを楽しみました。



誕生会

いすみ いすみの初場所!大人気の力士がお祝いにかつけました。たくさんの声援が聞こえました♪



ゆるっと 手作りだんご汁を食べたり、カラオケをしてスタッフも一緒に歌って楽しみました。



漢方の診断学:問診(もんしん)の具体例(2)

公立菊池養生園保健センター長 芹川和志

今回も問診(もんしん)の具体例を見ていきたいと思います。やや難しいところも多いので、理解にこだわらず読み飛ばしてもらえれば幸いです。

大小便

大小便の問診は病人の陰陽虚実を判断するうえで非常に大切です。

●便秘には寒熱虚実の別があり、胃に熱があってその為大便が秘結して腹があるのは熱実証。瘀血や気滞の便秘も実証です。老人性の便秘は、腸内が脱水乾燥して水分が不足し便が固くなる場合が多く虚証です。下痢も発熱や腹痛を伴って急性に起こるものは外感病で実証。慢性の下痢や軟便傾向の人は一般的に虚証で脾虚と見ますが、高齢者で明け方に下痢腹痛が起きるものは腎虚によるものです。

●小便の色が濃く量も少ないのは熱証か脱水による水分不足。尿色が薄くたくさん出るのは虚寒証で、夜中に何度もトイレに起きる、小便の勢いが弱いのは腎虚です。小便が出し渋る、排尿痛や残尿感は淋症と言って下焦の熱です。

飲食

●よく喉が渇いて、冷たい水やお茶を飲む人は熱証、発熱があるかのほせ性の体質です。●のどが渇かず、飲んでも暖かい飲

み物を少量しか飲まない人は寒証で、冷え性の人が多いようです。●口が渇くけど、茶や水はあまり飲まない、口をすすげばよいという人は瘀血症のことが多く、●のどは渇くけど飲むと吐いたり気分が悪くなる人は水逆といって、体内に水分があり余っている人です。●食欲が旺盛すぎていつも腹がすいて、のども渇く人は消渴(糖尿病)を疑います。また●よく腹がすき、空腹になると胃が痛んだり、胸焼けする人は胃に熱があり胃酸過多を疑います。●食欲がなく、少し食べるとすぐに腹が張ったり腹鳴りする人は脾胃虚弱の証です。●食事をすると眠くなる人や乗り物などでよく居眠りする人は脾気虚です。●風邪をひいたときなど口が苦い味がすることがありますが、口が苦いという症状は、湿と熱がある証で、口の中で甘く感じられるときは脾の湿熱。酸っぱく感じられるときは胃の中に食べ物が残っているか、肝気が昂って脾(胃腸)の働きを妨げている肝脾不和、●口の中が塩からく感じられる人は腎虚の人が多くようです。●口の中に薄い唾液がいっぱい出てくる人は胃が冷えて働きが悪くなっている脾胃虚寒です。

令和7年度の健康診断 お申込みはお早めに

けんしんには「検診」と「健診」の2通りありますが、その違いをご存知でしょうか?

「検診」とは特定の病気を発見するために行う検査のことで、早く病気を見つけて治療に繋げることが目的です。一方、「健診」は現在の健康状態を確認し、病気そのものを「予防」することを目的としています。血圧や血液検査による血糖値やコレステロール値の測定、尿検査などが実施される健康診断は生活習慣病の予防を目的として実施されます。年齢や生活習慣で体は刻々と変化しますので、年に1回は必ず健康診断を受けていただくことをお勧めします。

菊池養生園保健組合では、菊池市と合志市の住民健診を実施しておりますが、今年度のお申込みがいよいよスタートします。お手元に申込書が届きましたら、期限までにお早目にお申込みください。また、社会保険にご加入の方の「被扶養者健診」も承っております。お申込み、ご不明な点は下記までお問い合わせください。

	菊池市住民健診	合志市住民健診	被扶養者健診
お申込先 お問合せ	菊池市健康推進課 0968-25-7219	合志市健康ほけん課 096-248-1275	菊池養生園保健組合 0968-38-2820

お問い合わせ先:菊池養生園(0968-38-2820) ※お気軽におたずねください

菊池の味ば忘れんでね

高校生に「だご汁」提供
菊池中央支所加工グループ「お天馬会」

県立菊池高等学校内広場で1月22日、今春卒業する3年生に「郷土の味を忘れないで」の思いを込めて、「だご汁」100食分を振る舞いました。「朝ごはんを食べない子どもたちに朝食を！」と始めて、毎年卒業前のこの時期に提供しています。地元野菜がたっぷり入った味噌味のだご汁です。

※地域に役に立つ、食育につながる活動をしていきたいと考えていたお天馬会は、朝食を食べない高校生の話を聞きつけ、平成18年12月6日に第一回目の朝食提供に学校を訪問「朝食の日」を提案し「みそ汁」を提供。3年生の「だご汁が食べたい」のリクエストに応え、卒業式前に「だご汁の会」を始めた。「お天馬」の笑顔がうれしくて、郷土にある伝統料理や農産物に興味と関心を持つ子どもが続々と増え。



子どもたちにのこしたい郷土の味



あったかくておいしいぞうじ

おいしい



卒業生の中にはJAに就職し、お天馬会メンバーに出会い「あの時のだご汁の味忘れません。おいしかったですよ」と言ってくれたこともあったとのこと。加工グループは現在2人に減少し、イベントなどでは女性部員が手伝っています。



あったかいね
©えみちゃん

合志市伝承料理「あんもちだご汁」 じょうずにできたよ

女性部と合志市女性グループが協力

合志小学校3年生49人が1月16日、地域を知るための総合学習の時間に郷土料理作りをしました。JA女性部と合志市女性グループ「まちなネットセラピー」のメンバーが協力して「あんもちだご汁」を伝授しました。

※あんもちだご汁は、サツマイモと黒砂糖で作った餡（あん）をサツマイモと小麦粉を合わせて作った団子で包み、野菜たっぷりの味噌味の汁に入れて煮たもの。

- ◆3年生担任の先生よりコメント：ほとんどの子どもたちが「あんもちだご汁」が初めてで、ドキドキワクワク。野菜を切ったり、団子を作ったり、いろいろ教えていただき、地域に対する思いも高まったようです。今後も様々な場面で交流出来たらうれしいです。
- ◆合志支部長田代ふさ子さんコメント：包丁使用も心配しましたが、とても上手でした。初めて食べる子が多く「おいしい」と喜んで食べてくれて良かったです。継続して活動していけたらと思います。



JA女性部員とまちなネットセラピーメンバー

なぜ上がったの？ お米の値段。



天候や需要に左右される、 お米の値段

お米の出来は天候に大きく左右されます。2023年は過去最高の猛暑を記録し、お米の生育に大きなダメージを与えました。インバウンドによる和食の需要が増えたことや、南海トラフ地震への不安も重なって、一時的に品薄になりました。



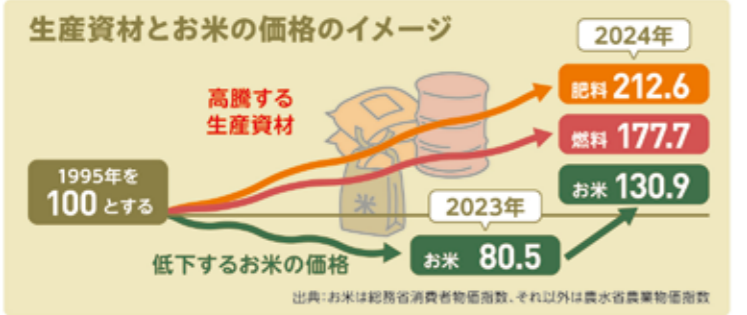
お米の 取り合いで高値に

お米が品薄になったので、消費者や多くの業者が早くお米を手に入れたいと動きました。その結果、通常の流通ルートではないところでもお米の取り合いが起き、お米の値段が上がったのです。



肥料や燃料の値上がりも影響

実はお米の値段は2023年まで低下傾向が続いていました。一方で、生産に必要な肥料や燃料などは値上がりし、農家の経営を圧迫しています。農業を続け、これからも消費者の皆さんにお米を届けるには、そのコストを適正に価格に反映させていく必要があります。それが、美味しく安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの世代につなげていくことになります。



お米をもっと食べて、 日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



比べてください!! JA共済

JAの自動車共済 こんなに 安くなるの!?



【JA共済CMキャラクター 浜辺美波さん】

自信を持ってオススメ!

この機会にぜひ **お見積り** を!

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方はぜひお見積りください。

他損保加入の保険証券をご持参ください!
証券がどこにあるかわからない方も車検証をお持ちいただくと、

簡単に見積もりができます!!!

[24431500261]

お問合せは JA菊池各共済窓口へ

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| (菊池中央支所) 0968-24-1111 | (七城中央支所) 0968-25-2148 | (旭志中央支所) 0968-37-3131 |
| (泗水中央支所) 0968-38-2711 | (合志中央支所) 096-248-1120 | (西合志中央支所) 096-242-1163 |
| (大津中央支所) 096-293-3211 | (菊陽中央支所) 096-232-2211 | (光の森プラザ) 096-285-5525 |

便利でおトクな

JAカード



JAカードを新規でお申し込みいただいた方に
JAグループ商品券

1,000円分プレゼント

2026年3月31日(火)まで!

◎上記プレゼントは窓口での申し込みを対象とし、WEBでの申し込みは対象外となります。
◎詳しい内容は、お近くのJA窓口にお問い合わせください。



泗水中央支所
金融共済課 貯金係
むらき ちなつ
村木 千夏

JAカードのご利用でいつでもおトク!



泗水中央支所
金融共済課 貯金係
むらかみ さとみ
村上 里美

JA直売所・ファーマーズマーケットで

ご請求時に **5% 割引**

JA-SSで

ご請求時に **2円 割引**※

※ハイオク・レギュラーガソリン、軽油が対象です。給油代金の一部をJAカード以外でお支払いいただいた場合、割引とならないケースがございます。
※一部対象外の店舗、施設や商品、サービスがございます。

JAカードとは?

JAならではのお得が詰まった、JAバンクで取り扱っているクレジットカードのこと。大きく分けてクレジットカード機能のみの「単体型」とJAのキャッシュカードが一体となった「一体型」の2種類があります。

宇野木さん(菊池中央支所)優秀賞! JAバンク ロープレ 熊本県大会



信用事業担当職員の窓口対応スキルを競う JAバンク熊本ロープレイング大会が1月18日、ホテル熊本テルサ(熊本市)で開催され、JA菊池代表として菊池中央支所 宇野木麻里さんが出場し優秀賞に輝きました。県内11JAの代表が、来店者の情報収集・ニーズにあった商品やサービスの提案を行い、次回の来店につなげるという課題のもと、接客技術を競い合いました。



麦作 通信 高品質・安定生産を目指して防除の徹底を!

出穂期や開花期等は気候に左右されるため、今後の生育状況に注意して防除を行いましょう。

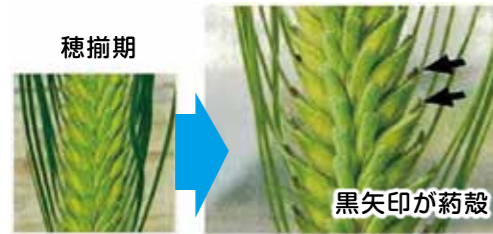


菊池中央・営農課 坂本 仁

《病害防除》赤かび病

赤かび病は出穂前後から乳熟期にかけて、温暖・湿潤な天候が続くと発生しやすくなります。赤かび病の菌がつくりだすカビ毒には、人体に影響を及ぼすものがありますので、必ず防除を行ってください。また、麦の種類によって防除適期が異なりますので、生育状況を確認しながら、時期を逃さず防除を行いましょう。

大麦 では、穂揃い期から10日後頃



防除には早い 大麦防除適期

小麦 では、開花最盛期



防除には早い 小麦防除適期

《防除農薬》

ワークアップ粉剤DL 3kg/10aまたはワークアップフロアブル2000倍液を100ℓ散布/10a
 トップジンM水和剤 1000倍液を100ℓ散布/10a

サツマイモ病害対策 地域一体で防除徹底

菊池都市 2市 2町の生産者結集

熊本県北広域本部農業普及・振興課によるサツマイモ基腐病を含む「病害対策における講習会」が2月12日に大津町で開催されました。地域が一体となって防除を徹底しようと、県北広域本部が初めて菊池都市2市2町のサツマイモ生産者および行政、関係職員を参集。71人が参加。農業普及・振興課の藤本憲太郎さんが「産地を守るために意識を統一し、基本対策をしっかりとしてほしい」と呼びかけました。

全国で確認されつつあるサツマイモ基腐病。大津町では、JA菊池甘藷(かんしょ)部会と協力し、部会員外の生産者も含めて講習会を重ねてきました。2月下旬から始まる育苗を前に、更に防除対策を徹底しようと広範囲の生産者を招集し、病原菌の特徴や無病健全苗生産、排水対策などの防除対策ポイントを伝えました。

甘藷部会での講習会は何度も重ねていますが、地域全体で正しく理解し、正しく対策をしていくいい機会になったと思います。今後も産地維持に向けて管内生産者一体となって取り組んでいきます。

南営農センター 西 淳史

獣害被害にお困りの方へ!

対象 イノシシ・シカ・モグラ・ネズミ・
 ハクビシン・タヌキ・キツネ・
 ネコ・ナメクジ・ムカデ等

生産資材課からの
 おすすめ



●忌避剤 1kg
 ¥1,122円(税込)

忌避効果
 約2か月



●忌避剤 5kg
 ¥4,983円(税込)

ご注文・お問い合わせは
 お近くの購買店舗まで! JA菊池



熊本県茶振興大会が2月7日、熊本市で開催されました。県産茶の品質向上と産地振興を目的に生産者やJA茶商業協同組合、行政など100人が出席しました。

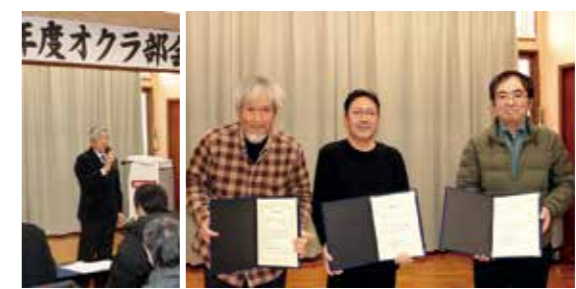
◆熊本県茶園品評会入賞
 一等賞1位:農林水産大臣賞=中山 秀樹
 二等賞2位:九州農政局長賞=福本 勝
 三等賞6位=吉良 昌芳
 三等賞7位=工藤 隆行

◆熊本経済連茶共進会表彰
 普通煎茶の部2位 原 英恭
 共販賞優良賞 吉良 昌芳
 矢野 章
 共販功労賞 石山 浩二
 吉良 昌芳
 鎌田 博昭



南営農センター 酒井俊一郎 R7.2.7

熊本県茶振興大会 品質向上と産地振興を!! 農林水産大臣賞に中山さん



令和6年度は、昨年5月から11月下旬まで出荷。病虫害の夏場の猛暑、台風の到来などが心配されましたが、生産者の努力により高品質出荷を続け、販売高を保つことができました。出荷者34戸がハウス栽培59a、露地栽培189a作付。出荷数量36万1867パック(1パック80グラム:前年対比104%)。販売高3112万562円(同105%)平均単価86円(同106%)でした。小西隆次部会長が「暑さや台風にも負けず、収量も品質も保つことができました。次年度も一致団結していいものを作っていこう」とあいさつしました。役員改選があり、部会長に米村勝さん、副部会長に川中ツヤさん、酒井浩治さんが就任しました。

◆10a当たりの出荷量上位者表彰
 ハウス栽培の部=瀬田俊治・美智子、田中陽一・美也子
 露地栽培の部=米村勝▽池田一実



北営農センター 橋口裕幸 R7.2.6

オクラ部会 令和6年度総会・出荷反省会 出荷量、高品質で販売高保つ

鳥獣害対策①

地域みんなで取り組もう 合言葉は「**えづけ STOP!**」

人間による「えづけ」の例

あなたの地域はえづけをしてる?

地域のエサ場度チェックリスト

- お墓のお供え物・ゴミ捨て場の生ゴミを回収していない。
- 9月以降に草刈りをして、1月から2月にかけて、青草が生い茂っている。
- 収穫しないままの果実(ビワ、スモモ、クリ、カキ、ミカンなど)を放置している。
- 野菜くずや生ゴミなどを田んぼや畑に放置している。
- タケノコを収穫せずに、そのまま放置している。
- 使っていない田畑に、雑草が生い茂っている。
- 見通しの悪い雑木林や竹林がある。
- イノシシなどを見かけても誰も追ひ払わない。

1つでも該当項目があれば、地域が野生鳥獣などに狙われ、人慣れしやすい「エサ場」や、住みやすい「ひそみ場」になっています。



※2番穂とは稲刈りが済んだ株から出ている穂のこと

熊本県むらづくり課 TEL:096-333-2416

4月の運勢

①全体運 ②健康運 ③幸運を呼ぶ食べ物

おひつじ座 3/21~4/19
 ①前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に ②運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉 ③小松菜

おうし座 4/20~5/20
 ①運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して ②油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を ③カリフラワー

ふたご座 5/21~6/21
 ①人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう ②やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて ③タラの芽

かに座 6/22~7/22
 ①やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し ②安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて ③アスパラ

しし座 7/23~8/22
 ①非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて ②元気が出てきます。飛び出しているけには注意 ③根ミツバ

おとめ座 8/23~9/22
 ①順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう ②体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも ③アスパラガス

てんびん座 9/23~10/23
 ①運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解 ②後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう ④バナナ

さそり座 10/24~11/22
 ①安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう ②新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を ⑤プロコラー

いて座 11/23~12/21
 ①好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほほ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です ②自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉 ③キヌサヤ

やぎ座 12/22~1/19
 ①荒れ模様の運氣。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です ②医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に ⑥ウレソウ

みずがめ座 1/20~2/18
 ①良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで ②生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを ⑦フキのとう

うお座 2/19~3/20
 ①順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉 ②運動の効果がやすいとき。継続が大事です ④ラデュッシュ

みんなの

チャレンジ!! 頭の体操

穴ぼこ熟語パズル

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

オ	□	セ	□	チ	→	□	□	□
ト	□	リ	□	ウ	→	□	□	□
シ	□	ク	□	ツ	→	□	□	□
ダ	□	イ	□	ポ	→	□	□	□
マ	□	チ	□	キ	→	□	□	□

【例題】
 タ□ジ□ウ→□□
 ト□ヨ□ツ→□□□
 エ□カ□ワ→□□□

リスト
 英会室書上図体卓話

答え 体
 タクジョウ→卓上
 トシヨシツ→図書室
 エイカイワ→英会話

リスト
 一温識祝植泉第知地豆頭物歩領

クロスワードパズル

1	5	8		12		17
	6			13		15
2			11			
		9				
3	7					16
4				14		
		10				

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- ヨコのカギ**
- 富山湾でとれるものがある春の味覚。青く光ります
 - 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
 - 手品、マジックともいいます
 - 来週の火曜日——にもう一度来てください
 - 祝い事につきもの魚
 - インソップ——源氏——
 - 麻雀であがる前にかけることも
 - これが終わると新学期。入学式もあります
 - インクを付けて押し出す
 - テニスの試合で——の応酬が続いた
 - 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
 - よく×(バツ)と対比されます

- タテのカギ**
- タイヤにつないでシュコシュコ
 - 柔道場に敷かれているもの
 - 新しいクラスで——紹介をした
 - は友を呼ぶ
 - 茶道では表千家、裏千家など
 - 真新しい——を着て入社式に臨んだ
 - 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
 - 海のパイナップルと呼ばれる海産物
 - 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
 - パソコンの入力装置のひとつ
 - 4月のこと。——フル

7	1			8		
	2			6	9	
		3	4			6
9			3	8		1
	6					8
	3			7		2
3					8	
		5	1	3		9
2			6			1

数独

数独 ルール
 二重枠に入った数字の合計はいくつ?
 (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
 (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

ペー ジ

「家活」でリフレッシュ



家の光2月号付録「ヨガカレンダー」に沿って体操しました!

フレミズで味噌作り



麹作りから樽に詰めるまで、手作業で頑張りました。3か月ほど寝かせたら出来上がりです。楽しみです!

小学校へ出前授業



郷土料理クラブでは、サツマイモを使った「いきなり団子」作りをしました。



エコクラブでは、廃油石鹸作りをしています。環境についてもお話ししました。

旅のことなら JA旅行センターへ

他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。
 株式会社農協観光
 観光庁長官登録旅行業第939号(社)日本旅行業協会正会員
 熊本支店 TEL 096(356)3131
 〒860-0842 熊本中央区南千反畑町2-3(JA熊本県会館1F)
 総合旅行業務取扱管理者 古賀竜一
 お問い合わせ・お申し込みは
 株式会社農協観光代理業 JA菊池旅行センター
 熊本県知事登録旅行業者代理業第23号 総合旅行業務取扱管理者・市岡 典光
 TEL 0968-23-3513 または中央支所生活係へ

春の利尻島・礼文島と 稚内・宗谷岬・花咲く富良野

旅行代金 **193,800円** 周遊4日間
 旅行出発日 5月/22日(木)・25日(日)・27日(火)
お申し込み受け付け中!! ※詳しくは、JA旅行センターへ

85 8691205
 JA菊池「いぶき」
 4月号アンケート係

菊池市旭志川辺1875

氏名
 住所
 TEL
 Q1 今月号で興味を持った記事
 Q2 誌面で改善してほしいところ
 Q3 今後とりあげほしい内容
 Q4 楽しかったこと、嬉しかったこと、お伝えしたいことなど

プレゼント応募
きぐちのまんま菊池店のお楽しみBOX 3名様
応募締切：令和7年4月8日(火)必着
 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。
 ★または、各中央支所窓口でも受け付けております。
 こちらからも応募できます▶



理事会の報告 (第10回 R7.1.31)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 12月末事業実績
5. 自主検査結果報告(令和6年11月検査分)
6. クレーム・苦情等対応状況(第3四半期)報告
7. 令和6年度第3四半期末余裕金運用状況および評価報告
8. 令和6年度第4四半期末余裕金運用計画額および運用方針
9. 県域ローンセンター媒介業務実績(第3四半期)
10. 教育ローンの金利改定
11. 反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告(第3四半期)
12. 疑わしい取引の届出状況報告(第3四半期)
13. 確定債権の経過
14. 理事の利益相反契約の事後結果
15. 青壮年部・女性部報告
16. 理事会付託事項専門委員会報告
17. 県連理事会等の主要協議事項

【議題】

- [第1号議案] JA菊池不祥事再発防止策の計画(令和7年1月)
 - [第2号議案] 令和6年度上期監事監査指摘に対する回答
 - [第3号議案] 令和6年度肉用牛経営安定対策補完事業に係る繁殖雌牛の増頭に資する簡易牛舎の貸付
 - [第4号議案] 令和6年度肉用牛経営安定対策補完事業のリース契約及び貸付契約に係る理事の利益相反契約
 - [第5号議案] 令和6年度中小酪農等対策事業に係る資材等の貸付
 - [第6号議案] 株式会社アドバンスとの利益相反契約
 - [第7号議案] 福祉事業 就業規則の改正
- 以上の議案について全て承認されました。

監事会の報告 (第6回 R7.2.13)

【審議事項】

1. 令和7年度 監事監査方針及び計画(案)

【報告事項】

1. 令和6年度 上期監事監査指摘に対する回答
2. その他

以上について審議報告されました。

季節の歳時記「清明」

和文化講師 滝井ひかる

一年を四季に分け、さらに春夏秋冬を六つずつに区切った季節の節目を、二十四節気といいます。

■ 清明(せいめい・4月5日ごろ～)

「清明」は、明るい空が清らかに晴れ渡る、ちょうど新学期の頃。二十四節気が作られた中国では、この時期にお墓参りをして先祖の供養をするそうです。日本のお彼岸やお盆に似ていますね。沖縄にも清明祭(シーミー)という行事があります。大きなお墓の前で家族が歌ったり踊ったりして、先祖を供養する喜ばしいお祝い事なのです。すがすがしい気持ちで明るい空を見上げると、いよいよ新年度です。

無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会

4/2 (水) 午後1時半より

場所: JA菊池本所応接室
予約は3月26日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会

4/9 (水) 午後1時半より

場所: JA菊池本所応接室
予約は4月2日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会

4/9 (水) 午後1時より

場所: 旭志中央支所
電話: 0968-37-3131

ミゾグッチーレポート

ミニデイで生活を豊かに ～助け合いの会菊池支部～

菊池中央支所Jサロンで2月12日、助け合いの会主催のミニデイが開かれました。ミニデイは毎月行われていて、この日はすごろくをして体を動かしたり、抹茶を飲んでお茶会をして楽しまれていました。JA熊本中央会生活アドバイザーの麻生せい子さんに抹茶のたて方をご指導いただきました。茶碗の絵柄についても説明があり、良き学びの時間でした。

ひとり暮らしの年配の方は、普段家にいることが多く、人と会話をする機会がなかなかないそうです。ミニデイに来ることで、体操で楽しんだり、たくさんの方と会話をし、たくさん笑うことができます。心を豊かにできる素晴らしい活動だと思いました。帰り際には「また来月も来ますね～」と皆さん笑顔でした。

助け合いの会では一緒に活動していただける方を募集中です♡お気軽に各支所生活指導員にご相談ください。



あとがき

春を感じるころとなりました。新年度を迎え「いぶき」もリニューアル! ページ数を減らし、デザインも少し変更しております。ホームページ、Instagram、YouTubeきくちのまんまチャンネルでの動画も発信強化中です。表紙のQRコードからご覧ください。JA菊池の旬情報をお届けまいります。ご意見、ご感想、ご要望もお待ちしております。



令和6年度 採用者紹介

令和6年度は4月に、19人の新入職員を採用しました。その後、5月から11月までに10人の新入職員を迎えていますので、ここに紹介いたします。皆様のご指導ご鞭撻をよろしく願いたします。

10人が入組しました よろしく願いたします!!



はらの けいご
原野 敬吾

菊陽中央支所
生活課
皆さまに頼っていただける
よつな職員になりたいです
11月採用



かい こうへい
甲斐 康平

営農部
西宮農経済センター 購買課
カメラが趣味で、
愛娘をよく撮っています
9月採用



うちだ りな
内田 里梨

大津中央支所
金融共済課貯金係
丁寧な対応で頑張ります
8月採用



むらき ちなつ
村木 千夏

泗水中央支所
金融共済課貯金係
激辛料理が好物です
11月採用



いわもと かずひろ
岩本 和夫

大津中央支所
生活課
6歳と2歳の娘たちの
子育て奮闘中です
10月採用



あおき やすのり
青木 祥徳

畜産部
畜産企画課
休日はツーリングを
楽しんでいます
9月採用



まつお りゅうせい
松尾 龍晟

営農部
営農企画課直販係
休みの日は、釣りや
キャンプに行っています
11月採用



たちばな まさと
立花 雅朋

七城中央支所
生活課 ライス直販係
見かけたら気軽に
声をかけてください
11月採用



うえだ きほ
上田 希帆

金融部
貯金課
ニコニコ笑顔で対応します
9月採用

7	1	6	9	8	3	2	4	5
6	9	8	7	2	3	1	5	4
5	2	4	7	1	6	9	3	8
4	6	9	8	7	2	3	1	5
3	4	1	5	7	9	8	2	6
2	3	8	6	7	9	8	1	5
1	3	8	6	7	9	8	2	4
6	8	3	1	5	7	2	4	9
5	2	4	7	1	6	9	3	8
4	6	9	8	7	2	3	1	5
3	4	1	5	7	9	8	2	6
2	3	8	6	7	9	8	1	5
1	3	8	6	7	9	8	2	4

6:25
難独

ワ	キ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク	ケ	コ
シ	ジ	ス	ズ	ソ	ゾ	シ	ジ	ス	ズ
チ	ヂ	ツ	ヅ	シュ	ジュ	チ	ヂ	ツ	ヅ
ニ	ジ	シ	ス	ソ	ゾ	ニ	ジ	シ	ス
ヒ	フ	ブ	フ	フ	フ	ヒ	フ	ブ	フ
ミ	メ	ム	モ	ム	モ	ミ	メ	ム	モ
リ	ル	ル	ル	ル	ル	リ	ル	ル	ル
エ	エ	エ	エ	エ	エ	エ	エ	エ	エ
オ	オ	オ	オ	オ	オ	オ	オ	オ	オ
カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ	カ
キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ	キ
ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク
ケ	ケ	ケ	ケ	ケ	ケ	ケ	ケ	ケ	ケ
コ	コ	コ	コ	コ	コ	コ	コ	コ	コ

答え:1-5カ
コソゴト

答え:祝
おぼえ熟語/ズル
クイア答え

■JA農業総合情報センター「パシオン」 営農企画課 0968-23-3205 (担い手対策係・労働力確保対策) 営農企画課(精算係) 23-3201 営農企画課(特販係・直販係) 41-5550 園芸課 23-3202 農産課(米需給対策係) 23-3203 FAX(営農部) 37-3840 生産資材課 38-7900 FAX 38-0577 北営農センター 24-1141 FAX 24-1142 西営農経済センター 096-242-3640 FAX 242-2971 南営農センター 294-1381 FAX 294-1383		■菊池中央支所 0968-24-1111 FAX 25-1320 金融共済課 24-1110 FAX 25-1320 営農課 24-1121 FAX 24-1107 カントリーエレベーター 24-1108 アグリハウス 24-0070 生活係 24-1145 FAX 24-0660 菊池セルフSS 24-1138 菊池東部給油所 24-1134 水迫給油所 27-0872		■合志中央支所 096-248-1120 FAX 248-1107 総合支援課農産係 248-1996 FAX(農産係) 248-1989 西営農経済センター(購買) 242-3640 農機車輛部南部第一センター 248-3786 合志給油所 249-2047 カントリーエレベーター 248-0867	
営農部 西営農経済センター 096-242-3640 FAX 242-2971 南営農センター 294-1381 FAX 294-1383		■七城中央支所 0968-25-2148 FAX 23-1091 農機車輛部北部第一センター 25-1430 七城給油所 24-4053 ライス直販係 25-7140 フリーダイヤル 0120-49-7746 FAX 23-0186 果菜集荷所・ライスセンター 25-2078 営農課・生活課 24-4098 FAX 25-7790 アグリパートナーきくち 25-4231		■西合志中央支所 096-242-1163 FAX 242-4304 金融共済課 242-1164 西営農経済センター(購買) 242-3640 スイカ選果場 242-3450 FAX 249-1710 西合志給油所 249-1037 カントリーエレベーター 242-4439	
畜産部 畜産企画課 23-3210 酪農課 23-3207 FAX 37-2480 畜産課 23-3208 FAX 37-2342 飼料課 23-3211 // 37-3600 FAX 37-3730 粗飼料センター 37-3288 FAX 37-3290 畜産課診療係 23-3209 (時間外) 090-4581-7020 キャトルフリーディングステーション事業所 38-4063 FAX 38-4075 有機支援センター(旭志) 37-4447 FAX 37-4448 有機支援センター(合志) 096-249-2270 FAX 249-2269 有機支援センター(菊池) 0968-24-1148 FAX 24-1148		■旭志中央支所 0968-37-3131 FAX 37-3192 生活係 37-3287 農機車輛部北部第二センター 37-2208 旭志中央給油所 37-3798 パシオンセルフSS 37-3386 Aコープ旭志店 37-2915 FAX 37-3627 旭志集荷所 37-3785		■大津中央支所 096-293-3211 FAX 293-8018 金融共済課 293-3214 生活課 293-3213 資材店舗 293-3792 FAX(生活課・資材店舗) 293-4945 ほりだしハウス(TEL・FAX) 293-2017 農機車輛部南部第二センター 293-2567 FAX 293-2514 大津給油所(TEL・FAX) 293-2364 営農課(農産) 293-2333 南部カントリーエレベーター 293-7710 FAX(農産課兼用) 293-7992 とれたて市場 293-3294	
■JA菊池本所 総務課 0968-23-3500 企画広報課 23-3502 電算情報係 23-3204 経理課 23-3503 総務FAX 23-3515 人事教育課 23-3501 FAX 37-3912		■旭陽中央支所 0968-37-3131 FAX 37-3192 生活係 37-3287 農機車輛部北部第二センター 37-2208 旭志中央給油所 37-3798 パシオンセルフSS 37-3386 Aコープ旭志店 37-2915 FAX 37-3627 旭志集荷所 37-3785		■津陽中央支所 096-293-3211 FAX 293-8018 金融共済課 293-3214 生活課 293-3213 資材店舗 293-3792 FAX(生活課・資材店舗) 293-4945 ほりだしハウス(TEL・FAX) 293-2017 農機車輛部南部第二センター 293-2567 FAX 293-2514 大津給油所(TEL・FAX) 293-2364 営農課(農産) 293-2333 南部カントリーエレベーター 293-7710 FAX(農産課兼用) 293-7992 とれたて市場 293-3294	
総務部 貯金課 23-3504 融資課・運用課 23-3505 融資課 23-3506 FAX 23-3516		■酒中央支所 0968-38-2711 FAX 23-2022 営農課 38-2712 生活課 38-6638 FAX(営農課・生活課) 38-6638 酒水セルフSS 23-2025 営農資材センター 38-5889 FAX 38-3807 ライスセンター 38-3141		■菊陽中央支所 096-232-2211 FAX 232-0939 金融共済課 232-2212 生活課 232-2213 営農課(農産) 232-8206 南部カントリーエレベーター 293-7710 資材店舗 232-8207 FAX 232-0944 人參選果場 213-5533 FAX 213-5544 菊陽セルフSS 213-5010	
金融部 保全課 23-3508 事故相談課 23-3509 普及課 23-3510 FAX 23-3518		■福祉センターめぐみの里 住宅型有料老人ホームあゆみ 26-7765 デイサービスセンターいすみ 26-7665 デイサービスセンターゆるっと 23-3533 居宅介護支援事業所 23-3531 訪問介護事業所 23-3532		■生活部 0968-23-3511 FAX 23-3517 生活企画課 23-3511 食材センター 41-8337 広域耐久資材・開発(不動産取引) 23-3512 旅行センター 23-3513 燃料課 23-3525 JA菊池ガスセンター 37-3363	
共済部 経営支援室 0968-23-3212 監査室 23-3514		農産物市場 きくちのまんま菊池店 0968-26-5877 きくちのまんま合志店 096-348-6556 きくちのまんま菊陽店 096-213-5088		■総合企画室 0968-23-3213	

農機車輛部・カークリニック FAX 0968-38-6321
 AM8:30~PM5:00 **0968-38-6333**
アグリサポートワゴン
 休日対応連絡 **090-4474-0269**

万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください
 平日(8:30~17:00) 土曜営業日(8:30~12:00) ご加入いただいた中央支所、または本所へ
 夜間(17:00~8:30)・休日は
 JA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931
 またはフリーダイヤルJA共済事故受付センターへ(24時間・365日受付) 0120-258-931

虹のホール 杉並 TEL 096-294-1059 FAX 096-294-1079	虹のホール とよみす TEL 0968-38-1059 FAX 0968-38-1079	虹のホール わいふ TEL 0968-23-1059 FAX 0968-26-1079
とよみす法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080		