

つなげよう ひろげよう JA女性部の輪

令和7年を楽しく!

明日輝くために 私らしく生きてゆこう~♪
さわやかな朝の 光に包まれて 自然の命が 生まれている
緑の風と 戯れながら 育てる心に 微笑みのせて
さあ貴方らしく 生きてゆこう 明日輝くために... ~JA女性の歌より~

新しい年が始まりました。JA女性部は輝く貴方を応援します。共に活動しましょう



12月、新しい年を迎えるための「お正月料理教室」や「お正月花アレンジ教室」などを開きました。

菊池 Jフラワークラブで寄せ植えをしました
今年もお花のアレンジを楽しみます。

健康づくりも共に楽しく!

七城 自分でできるリンパマッサージ 顔、頭、足裏のリンパを流してスッキリ!おしゃべりで心もリフレッシュ!



西合志 フレミズピラティス教室でスッキリ!



ピラティスは、負傷した兵士のためにドイツで開発されたエクササイズです。インナーマッスル強化、体全体のバランスを整えるなど、とても体に良いです。



—女性部—



合志 正月料理講習会

女性部員と食材利用者さんといっしょに、新しい料理を学びました。レポートが増えましたよ。



泗水 月一くらぶ正月料理講習
今年もいろんなことにチャレンジします。



大津 キムチづくりをしました



おいしくできましたよー!

菊池農業高校SDGs班考案 「竹チップ使用の段ボールコンポスト」活用

SDGsに取り組むJA女性部としても竹林問題、生ゴミ問題は身近な問題です。令和6年7月に女性部役員でコンポストの話聞き使用を始めました。徐々に会員の使用も増えています。今後も共に地域環境問題などを考えていければと思います。

◆泗水女性部の取り組み

コンポスト使用から数ヶ月経ち、いい堆肥となったころ、泗水では家庭菜園教室の畑でその堆肥を使用してみました。ブロッコリーを植えましたが、昨年よりも生育が良く、立派なブロッコリーが出来ています。その畑を高校生に見に来てもらい、アドバイスをもらいました。



立派なブロッコリーが育ちました!

微生物が活動してあたたかくなっています

◆フレミズ役員でコンポストに挑戦

フレミズ会員も興味を持ち、まずは役員で使用しています。その後大津支部会員でも取り組みを始めました。



段ボールを組み立てて

フレミズ大津支部

竹チップ資材を投入してOK!

フレミズ役員

【菊農SDGs班】 森林づくりで会長賞受賞



東京での表彰式

菊農SDGs班は、竹林問題の解決に向けた「竹資源化プロジェクト」に取り組み、竹林整備やたけのこのメンマ作り、竹炭作りなど、竹の活用法などを考えています。このプロジェクトは5年前から始まり、後輩へと受け継がれています。その活動の一つである「竹チップ使用の段ボールコンポスト」は、放棄竹林から切り出した竹を碎き、コンポストの資材として活用。家庭生ゴミの堆肥化や脱炭素社会の実現に向けて普及活動に取り組んでいます。そんな取り組みが、令和6年に開かれた林野庁と公益社団法人国土緑化推進機構主催の第3回森林づくり全国推進会議で会長賞を受賞しました。

コンポストフレンズと交流



コンポストフレンズ代表の西川さんと

表彰式に上京した村上さんと渡辺さんは、農業新聞で東京のコンポスト専門店「コンポストフレンズ」の記事を見て関心を持っていたので、アポを取り訪問しました。家庭生ゴミを堆肥化するコンポスト資材の販売や、都内で定期的に講習会を開いている西川さんと意見交換をし、今も交流が続いているそうです。