

# 女性部紹介 フレッシュミズ

毎日の散歩が日課♪



わが家の癒しです♡



フレミズ会長です

のぐち あやの  
**野口 綾乃(41)**

20歳、19歳、17歳  
3人の母です

### 好きなこと\*

アニメやドラマを見てゆっくりすること。  
犬の散歩に毎日行ってます。

### 挑戦したいこと\*

家族と定期的にランチ会をしています。来年はたくさん人気店めぐりをしたいです！

### 楽しみのランチ会♪



最近行った  
鹿北の「さしさら」

SNSで人気店を見つけ  
ランチに行ってます！

## 子育て世代に興味を持ってもらえるフレミズにしたいです！

### フレミズに入ったきっかけ

子どもが小学生の時、熊本市から大津町に引っ越してきました。近所のママ友に誘われ、お友だちを作りたくて入りました。

### フレミズに入ってよかったこと

知り合いが増えたこと。家の外に出て、子どもと一緒にいろいろな活動ができたこと。

### フレミズに入って印象に残っていること

手芸やハーバリウムなど、やってみたいと思っ  
ても自分1人ではなかなかできないこと  
が、フレミズに入ってできたこと。とても  
いい思い出です。



※ハーバリウムとは、ガラスの小瓶などに  
お花をオイルに漬けたものです。

### お菓子づくり



米粉のシフォンケーキ、からいもプリン

チョコレートケーキポップ

### 農を通じた体験



わライモ畑で  
収穫体験！

菊農の段ボールコンポスト！

### 作品づくり



筆を使って想いも  
こめました

携帯ストラップ

みんなで意見を出し合う  
活動内容をきめていますヨ！

### これまでの活動を紹介します

## フレッシュミズってどんな組織？

J A女性組織の中で食や農業に関心を持つ組織  
子育て世代のメンバーが多いです

フレッシュミズの始まりは、1971年に「若妻にとって魅力ある活動を積極的に行わなければならない」とされたことにあります。「若妻会」から「フレッシュミセス」の名称を経て、現在は「フレッシュミズ(通称フレミズ)」と呼ばれています。JAを拠りどころにした組織なので、農家の女性を中心にしていますが、JA菊池では農業にはまったく携わったことがない方も加入できます。フレミズ活動を体験することで農業の魅力に気付いた、という方もいます♪

非農家でも  
加入できますよ



フレミズメンバーは子育て世代であることが多いため、親子で参加しやすいような活動が増えています。子どもを健康に育てるために「安全な食」に力を入れる活動も行っています。

フレッシュミズに入って地域で輝きましょう

### ☆食を守るために

地産地消で安全安心な食や伝統食について学びましょう！

### ☆農業を支えるために

農業の理解を深める食農教育に取り組みましょう！

### ☆地域を担うために

居場所づくりを通じて、防災等に対する意識も高め、地域で支え合しましょう！

### ☆仲間をつくるために

充実した活動内容を情報発信し、活動の輪を広げて交流を深めましょう！

フレミズ活動へのお申込み・お問合せは、各中央支所総合支援課 または 生活課 まで