

とれたて情報ハートのかけはし

同じようでも少し温かいね

 JA菊池

2025

2

vol.428



泗水・松岡さん

## 特集 2025年は「国際協同組合年」です

営農組織研修報告/新規就農者育成事業研修生募集

フォトレポート:秋の感謝祭特集

移動購買車「まんまGO!」紹介

中央支所レポート③ 大津発見!



国産国産  
こくしょうこく産



うれしい情報をお届けします!

耕そう、大地と地域のみらい。

# 農業への熱い思い分かち合う

## 菊池地方青年農業者クラブ連絡協議会



菊池地方青年農業者クラブ連絡協議会（4Hクラブ）は12月6日、熊本県立農業大学校の研修交流館で菊池地方青年農業者会議を開き、農業経営改善に向けて、日頃から取り組んだことの成果や農業に対する熱い思いを発表。青年農業者や農業関係組織、JA、行政関係40人の他、農大農学部1、2年生50人が参加しました。会議では、現場での課題や解決法について7人が発表し、1～3位、新人賞を選びました。また、農大生の発表も行い、地域農業発展に向けた展望も分かち合いました。

**【入賞者】**

- 1位 坂本 悠三**（水稻、大麦、カスミノソ）  
IT活用の見える化で、作業の効率化、売上アップで所得向上を実現し、更なる情報活用を目指しています。
- 2位 山田 浩晶**（アスパラガス）  
病害虫で被害でもあきらめない「アスパラガス秋口再立茎法」に挑戦。収量減でも、サイズアップで売上高が増加しました。
- 3位 池田 祥**（アスパラガス、ショウガ他）  
アスパラガスの収量向上を目指して、補助事業活用で圃場周辺農家と共にボーリング実行で念願の水源を確保し、収穫量を増加。また、次の課題に向けて挑戦中です。

**新人賞 松本 龍太**（トルコギキョウ）  
就農3年目。1年の失敗をバネに、2年目、3年目と年間スケジュールの確認と栽培知識を深めるためにチャレンジを続けています。

※4Hとは、農業の改良と生活の改善に役立つ腕（Hands）を磨き、科学的に物を考えることのできる頭（Head）の訓練をし、誠実で友情に富む心（Heart）を培い、楽しく暮らし、元気で働くための健康（Health）を増進するということが進められています。



### 課題解決にチャレンジ！失敗こそ解決の糸口！！

菊池地域で農業に取り組む若手農業者の仲間です。何事も楽しむをモットーに、経営改善・収益アップ、社会問題改善に向けて問題意識を持ち、課題解決に向けてそれぞれのプロジェクトを立ち上げ取り組んでいます。失敗こそ解決の糸口！行動し発表することで各々の成長を分かち合っています。

こんにちは東です -15-



## 地域貢献に取り組みたい

昨年11月20日、サッカーJ2ロアッソ熊本の太西遼太郎選手と佐藤史騎選手がリーグ戦を12位で終えたことを報告に来てくれました。本年度の活躍をねぎらって、日本初カスミノソ酵母を使った日本酒「花純」を贈りました。スタジアムに応援に行きましたが、選手の頑張る姿に感動し、胸が熱くなりました。今年も活躍する姿を楽しみにしたいと思います。



JA菊池は16年前から、スポンサーとして「ロアッソ熊本」を応援しています。食農教育プロジェクトとして取り組んでいる「まんまキッズスクール」では、ロアッソ熊本によるサッカー教室を取り入れています。これからも食と農を通じて、次世代を担う子どもたちの健康的な心身の成長に貢献し夢を与え、地域貢献の取り組みを進めていきたいと思っています。

JA菊池代表理事組合長 東 哲哉



- 3…トピックス 青年農業者会議
- 4・5…特集:2025年は「国際協同組合同年」です
- 6・7…営農組織研修報告／農政ゼミナール②
- 8…青壮年部（菊陽支部）
- 9…女性部（フレッシュミズ）
- 10・11…菊農SDGs班／女性部活動
- 12・13…みんなのページ／クイズ
- 14・15…菊農通信／SDGs／食品ロス
- 16…フォトレポート:秋の感謝祭特集
- 17…中央支所リポート③ 大津発見!
- 18…金融部からのお知らせ
- 19…共済部からのお知らせ
- 20・21…漢方のお話／めぐみの里だより
- 22・23…営農部通信／麦作通信
- 24・25…旬レシピ／農産物市場
- 26…生活部通信「まんまGO!!」紹介
- 28・29…旅行センター／旬鮮倶楽部／米配達
- 30…理事会の報告／無料相談会のお知らせ
- 31…生産資材おすすめ／ATM休止のお知らせ

## 表紙紹介 青壮年部の仲間と共に食農教育活動



泗水・松岡 奨大 さん ③5

酪農業 就農15年目  
搾乳牛40頭 育成牛20頭  
お嫁さん募集中!

父（博幸さん）と酪農業を営んでいます。泗水支部青壮年部員は酪農家が多いですが、普通作、園芸、花卉など、さまざまな農家があります。そんな仲間と、地域の子どもの食農教育活動にも力を入れています。仲間との関わりはとても大切と思い、活動には出来る限り参加しています。食べるのが大好きで、おいしそうなお店を見かけたら出かけていきます。食の大切さを子どもたちに伝えていきたいです。



子どもたちの声援にハッスル



青壮年部泗水支部の仲間です

保育園でもちつき

○ **学ぶ**

ICY2025は、協同組合のことを広く知ってもらって共感や信頼につなげ、協同組合の事業を利用する人・活動に参加する人・働く人を広げる大きなチャンスです。「2025年国際協同組合年」をJA組合員・役職員で共有し、その意義を確認しましょう。

○ **実践する**

他の協同組合や企業、団体とつながり、「協同組合間の連携」や「協同組合でのSDGsの取り組み」を通して、その事業や活動に触れ、一緒に活動しましょう。

○ **発信する**

今、実践していることをどんどん発信しましょう。発信することで、協同組合のことを広く知ってもらい、共感や信頼につなげ、協同組合の組合員として事業を利用する人、活動に参加する人が広がる可能性があります。

2025年国際協同組合年を契機に協同組合のアイデンティティと持続可能な社会の実現に向けて学び、実践し、発信しましょう！



**協同の輪を広げて、日本を変えていきましょう！**

JAグループは、協同組合として地域で助け合いの輪を広げ、持続可能な開発目標の実現に貢献しています！

○ **第1次産業生産者の協同組合として**

地域の組合員のニーズに対応し、経営・技術指導、低コスト資材の供給、共同販売、事業資金や生活資金の貸し付けなどにより、組合員の農業経営と生活を守ることを通じ、消費者への安全で新鮮な農産物の生産・販売と、農地保全を通じて美しい国土の保全に寄与しています。

○ **協同組織金融機関として**

協同組織金融機関とは、出資者でもある組合員が預貯金し合い、集まったお金を必要なときに適切な審査の下で組合員に融資する協同組合組織の金融機関です。地域に根差して、農業経営の安定や改善、暮らしの向上などさまざまな問題解決・価値創造を手伝い、地域経済の発展に貢献します。

○ **万が一を助け合う共済事業**

共済とは、組合員の誰かが困ったときに、他の組合員全体で助ける仕組みです。私たちの生活を脅かすさまざまな危険（災害・交通事故など）に対し、組合員同士で助け合う相互扶助を具現化した保障事業です。

○ **医療・福祉、厚生事業**

地域に密着した医療・福祉サービスの提供を通じ、安心して暮らし続けられる地域づくりに取り組んでいます。

イラスト：ゆきたけし



国際協同組合年  
協同組合はよりよい世界を築きます



国連は2023年11月3日の国連総会で、25年を「国際協同組合年」(ICY = International Year of Cooperatives)とすることを宣言しました。これは、12年に続き2回目です。

協力：ICY2025全国実行委員会(事務局：日本協同組合連携機構)

○ **国連の「国際年」って？**

国連では、1957年から国際年を設定しています(同年は国際地球観測年)。国際年には、世界に共通する重要テーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行うよう取り組んでいます。

○ **国際協同組合同盟とは？**

1895年に設立された国際的な協同組合の連合組織です。加盟組織は103カ国299団体(2024年4月現在)で、本部はブリュッセル(ベルギー)に置かれています。なお、加盟組織傘下の組合員数は世界全体で10億人を超えています。日本からは17組織が加盟しており、JAもその一つです。

○ **なぜ国連はICY2025を設定したの？**

国連は国際協同組合同盟(ICA)と連携を図り、国際協同組合デーの開催、国連総会における協同組合振興決議、協同組合振興のための国連ガイドラインの策定など、協同組合振興に努めてきました。国連が協同組合を重視す

るのは、協同組合が事業や活動を通じて、女性、若者、高齢者、障害者を含むあらゆる人々の経済社会開発への参加を促し、貧困の根絶、雇用の創出、社会とのつながりの強化に貢献し、持続可能な開発などに貢献できる企業体・社会的事業体だ、と評価しているからです。

国連はICY2025を通じて、次の取り組みを講じるよう、各国政府や関係機関に要請しています。

- ① 持続可能な開発目標(SDGs)の実現に向けた協同組合の実践、社会や経済の発展への協同組合の貢献に対する認知を高める。
- ② 協同組合の発展を支援し、協同組合を振興する。

○ **SDGsと協同組合**

協同組合は、誰かに助けってもらうことで解決を図るのではなく、一人一人の主体的な参加を基礎に、生産や暮らしなどさまざまな面で協同し合うことによって、解決の道を切り開いていこうという団体です。自ら事業を利用したり、活動に参加したいと考える人は誰でも加入できるオープンな組織であり、協同組合が大切にしている平等、公正、連帯という考え方はSDGsの理念と合致します。



# Q 「農政運動のポイント」は なんですか？

**A** 農政運動の基本となるのは、農家の皆さんの“切実な声”です。その声を、国会議員や地方議会議員を通じ、行政へ働きかけるとともに、皆さんの声を代弁し、積極的に働きかけをしてくれる議員を支援していくことがポイントとなります。



### 行政への理解醸成

- 地域における、農業・JAの役割を理解してもらう
- 農業者・JAだけでは解決できない部分への支援を実現してもらう
- 自助(農業者)→共助(JA事業等)→公助(政策的支援)
- 国会議員や地方議会議員からも行政に働きかけをしてもらう

### みなさんの声を代弁する議員を支援

- 農家の実情やその声を代弁してくれる国会議員・地方議会議員を支援
- 当該の国会議員・地方議会議員に積極的に働きかけを行ってもらうよう連携する



次回は「組合員の経営安定と所得増大のためには何が必要ですか？」

## 農政連菊池総支部 活動の実施計画と具体策

活動の3つの柱を中心に以下のような具体策を進めています。

### (1) 総合的な農政の確立と農業政策・予算要望

長期化する生産資材価格の高止まり等への万全な対策と、農畜産物の適正な価格の実現に向け、要請活動を展開する。また、食料安全保障強化に向けた対策の拡充・強化を図るため、農業政策・予算対策について、全国の農政連、JAグループと連携の下にJA・連合会ヒアリングを実施し、生産現場の意見・要望を積み上げ、国・県等に対する要請活動を展開する。

- 1) 食料安全保障等総合的な農業政策の確立
  - ① JA・連合会・専門連等の具体的要望の取りまとめ
  - ② 国・関係機関等への要請活動の実施
  - ③ 全国運動に呼応した運動の展開
- 2) 国・県に対する農業政策・予算対策
  - ① 国・県農業政策・予算要望事項のヒアリング、取りまとめ
  - ② 国・県への要請活動の実施
  - ③ 品目別研究会の開催

### (2) 課題別、品目別農政対策の強化

みどりの食料システム戦略目標の実現に向け、スマート農業の社会実装の加速化と農機等の低コスト化や、圃場の大区画化等の環境整備をすすめるよう運動を行う。また、品目別農業政策においては、水田活用の直接支払交付金、畑地化促進事業の予算確保、配合飼料価格安定制度の安定化や肉用子牛生産者補給金制度における保証基準価格等の適切な設定、農畜産物の2024年輸送問題に向けた、物流効率化の促進、燃油高騰対策の拡大など万全な対策の実現に取り組む。

- 1) 食料安全保障等総合的な農業政策の確立
  - ① 生産資材等価格高騰対策の継続・拡充、国際貿易交渉、品目別政策等に関する運動の展開、全国集会等への参加
  - ② 農政関係資料の作成、情報共有

### (3) 農政推進体制及び情報活動の強化

正組合員戸数が年々減少する中、農政運動に対する意識を高め、組織の拡充強化を図り、正組合員全戸加入を促進する。また、取りざたされる衆議院解散による総選挙や、来年夏に予定される第27回参議院選挙に関して、我々が公認・推薦する候補者を国政へ送り出すため、盟友一致団結のもと、農政推進運動を展開する。

- 1) 県連盟、総支部・支部の活動の活性化と組織体制の強化
  - ① 正組合員全戸加入の推進
  - ② 農政運動理解促進と啓発
  - ③ 農政連リーダー研修会、農政学習会等の開催
  - ④ 事務局体制の強化と事務局担当者研修会・会議の開催
  - ⑤ 総支部が実施する支部活動強化対策への活動助成
- 2) 国政・県政選挙への積極的な取り組み
  - ① 衆議院解散の動向注視と推薦候補者への支援
  - ② 参議院全国比例区候補者への支援
  - ③ 参議院県選挙区推薦候補者の決定と支援
  - ④ 公認・推薦候補者の周知、農政推進運動の展開
- 3) 地域農政活動の強化・推進
  - ① 国会議員・県議会議員等への要請活動の実施
  - ② 国会議員による国政報告会及び農政懇談会等の開催
  - ③ 県議会議員との農政懇談会等の開催
  - ④ 総支部が実施する地域農政活動強化対策への活動助成
- 4) 「みどりの風」編集・発行、ホームページによる情報提供
  - ① 「みどりの風」の発行と盟友全戸配布による情報提供
  - ② ホームページによる情報の受発信
  - ③ 全国農政連発行「農政ジャーナル」、JA広報誌等による情報提供
- 5) 農業・農村及び自然環境を守る環境保全運動の実施
  - ① 水・みどり・農地を守る環境保全活動の実施

## 地域農業の維持・発展に向けて 一人ひとりが地域全体の問題として考え 地域の実情に応じた話し合いを進めよう

集落営農組織向けの研修会を12月5日に、地域営農法人向けの研修会を12月10日に、パシオンで開きました。

### 法人運営の仕組み学ぶ

集落営農組織



管内42の集落営農組織代表者の他、行政やJAの担当者など59人が参加。法人運営の仕組みなどを学びました。事例発表では、農事組合法人久米の牧野良成事務局長が、法人運営の仕組みや新規作物の導入などについて講演しました。連絡会の栗原康敏副会長は「後継者が不足し、地域農業の維持が危ぶまれる地域は少なくない。1人ひとりが地域全体の問題として捉えることが重要。地域の実情に応じた話し合いを進めていかなければならない」と話しました。この他、県北広域本部の木下直美主幹より菊池地域における集落営農の法人化についての説明もありました。

JA菊池では、各中央支所による組織への巡回・支援を行っています。

### 法人の在り方を考える 守るから繋ぐへ

地域営農法人

管内の地域営農法人の代表者の他、行政やJAの担当者など66人が参加。今後の法人の在り方などについて学びました。事例発表では、大分県の農事組合グリーン法人中野の和田梢代表が、法人の役割を「農地を守る」から「地域の農地を繋ぐ企業」と位置づけ、一つひとつの課題をクリアし、人材確保と収益アップのために奮闘した歩みを語りました。JA菊池金融部は融資資金の案内を、県北広域本部からは労働力対策や栽培技術などの情報を提供しました。

※菊池地域は地域営農法人の設立数が県内トップです。研修会は、法人の経営・運営における課題解決と発展を目的に毎年開いています。



JA菊池では、県・市町と共に地域営農法人の再編・統合・連携についての支援を行っています。

## 令和7年度 新規就農者育成事業研修生を募集します！！

JA菊池では、新たに農業を始める方を対象に、就農に必要な農業の知識や技術等を学ぶための研修を行っています。

令和7年度研修生募集期間 令和7年1月6日(月)～2月14日(金)

- 【募集対象者】 新規参入者、他産業からのUターン就農希望者等であって、次の要件のすべてを満たす者。①研修開始日における満年齢が18歳以上65歳以下であること。②研修終了後、菊池地域管内において新たに農業に就き、経営開始を目指す者。③就農希望地の市町に住居登録をしていること、または研修開始後、速やかに住民登録ができること。
- 【研修科目】 園芸：イチゴ、アスパラガス、小玉スイカ、カスミノウ(研修内容：地元農家での栽培技術等) 畜産：酪農、肉用牛(繁殖)、肉用牛(肥育)(研修内容：地元農家及びJA菊池キャトルブリーディングステーションでの飼育技術等)
- 【募集人員】 園芸、畜産 各3名程度

※詳しい募集内容・申込書はJA菊池ホームページをご覧ください。※お申し込みは2月14日までです。お早めにご相談ください。

◆お問合せ先 営農部営農企画課 担当：松本・渡邊 TEL:0968-23-3205 畜産部畜産企画課 担当：藤井・有働 TEL:0968-23-3210

# 女性部紹介 フレッシュミズ

毎日の散歩が日課♪



わが家の癒しです♡



のぐち あやの  
**野口 綾乃(41)**

20歳、19歳、17歳  
3人の母です

**好きなこと\***

アニメやドラマを見てゆっくりすること。  
犬の散歩を毎日行っています。

**挑戦したいこと\***

家族と定期的にランチ会をしています。来年はたくさん人気店めぐりをしたいです！

**楽しみのランチ会♪**



最近行った  
鹿北の“さんくら”

SNSで人気店を見つけたら  
ランチに行ってます！

## 子育て世代に興味を持ってもらえるフレッシュミズにしたいです！

**フレッシュミズに入ったきっかけ**

子どもが小学生の時、熊本市から大津町に引っ越してきました。近所のママ友に誘われ、お友だちを作りたくて入りました。

**フレッシュミズに入ってよかったこと**

知り合いが増えたこと。家の外に出て、子どもと一緒にいろいろな活動ができたこと。

**フレッシュミズに入って印象に残っていること**

手芸やハーバリウムなど、やってみたいと思っていた自分1人ではなかなかできないことが、フレッシュミズに入ってできたこと。とてもいい思い出です。

※ハーバリウムとは、ガラスの小瓶などに  
お花をオイルに漬けたものです。

## フレッシュミズってどんな組織？

JA女性組織の中で食や農業に関心を持つ組織  
子育て世代のメンバーが多いです

フレッシュミズの始まりは、1971年に「若妻にとって魅力ある活動を積極的に進めなければならない」とされたことにあります。「若妻会」から「フレッシュミセス」の名称を経て、現在は「フレッシュミズ(通称フレッシュミズ)」と呼ばれています。JAを拠りどころにした組織なので、農家の女性を中心となっていますが、JA菊池では農業にはまったく携わったことがない方も加入できます。フレッシュミズ活動を体験することで農業の魅力に気付いた、という方もいます♪

フレッシュミズメンバーは子育て世代であることが多く、親子で参加しやすいような活動が増えています。子どもを健康に育てるために「安全な食」に力を入れる活動も行っています。

非農家でも加入できますよ！



フレッシュミズに入って地域で輝きましょう

- ☆ **食を守るために**  
地産地消で安全安心な食や伝統食について学びましょう！
- ☆ **農業を支えるために**  
農業の理解を深める食農教育に取組みましょう！
- ☆ **地域を担うために**  
居場所づくりを通じて、防災等に対する意識も高め、地域で支え合しましょう！
- ☆ **仲間をつくるために**  
充実した活動内容を情報発信し、活動の輪を広げて交流を深めましょう！

フレッシュミズ活動へのお申込み・お問合せは、各中央支所総合支援課 または 生活課 まで

青壮年部動画配信中

# 青壮年部紹介 <菊陽>



チャンネル登録してね♪

## 日本の伝統文化“もちつき”で園児に食の大切さ伝える

みどり園での活動を紹介します！



事務局 川崎寛待

支部長 相馬 典将(41)

大地 雅弘(41)

鎌田 智博(28)

菊陽支部では12月18日、19日の2日間、管内の2つの町立保育園(みどり園、なかよし園)で毎年恒例となっているもちつきを行いました。もち米は、園児たちが前日から研いで準備したものを使用し、盟友のサポートのもと、きねとうすを使って行いました。ついたもち、園児たちと先生で丸めて鏡餅にし、園に飾られています。

参加した園児は「はじめてもちつきして楽しかった」「きれいに丸められたよ！」と嬉しそうに話しました。園児たちはもちつきの他、うるち米ともち米を食べ比べたり、鏡餅の由来など日本の伝統文化をしっかりと学びました。大地雅弘部員は「地元の子どもたちと元気に楽しく活動できた。食の大切さを少しでも感じてもらえたらと思う。もちつきは菊陽支部の伝統でもあるのでこの活動を守っていききたい」と話しました。



お手本披露

蒸したてのもち米おいしいネ！

みんなでコロコロ丸めました



上手にできたよー！！



がんばれー！！

ヨイショ！！

もちつきたのしい！

手にくっつかないよう粉を付けて

今後も食育活動を継続していきます！

**泗水支部**

### ハローワーク 地域人講座

12月10日、泗水中学校でハローワーク地域人講座があり、山下雅和支部長が講演。農業の魅力や資源循環型農業などを説明しました。



講演する山下支部長

### しめ縄づくり

12月19日、しめ縄づくり講座があり、泗水小学校3年生と保護者ら約50人が参加しました。富出分の稲田壽昭さんの指導のもと盟友と一緒に子どもたちのしめ縄づくりをお手伝い。昔ながらの方法を学びました。



ご指導いただいた稲田さん

**旭志支部**

### もちつきで園児と交流

12月6日、北合志保育園でもちつきを行いました。盟友がお手本を披露すると「すごーい！」と歓声が上がりました。ついた餅はみんなで丸めました。



盟友がしっかりサポート

迫力のあるもちつき！

少しでも興味があれば、お近くの中央支所青壮年部事務局へお声かけください♪

## 令和7年を楽しく!

明日輝くために 私らしく生きてゆこう~♪

さわやかな朝の 光に包まれて 自然の命が 生まれている  
緑の風と 戯れながら 育てる心に 微笑みのせて  
さあ貴方らしく 生きてゆこう 明日輝くために... ~JA女性の歌より~

新しい年が始まりました。JA女性部は輝く貴方を応援します。共に活動しましょう

12月、新しい年を迎えるための「お正月料理教室」や「お正月花アレンジ教室」などを開きました。



**菊池 Jフラワークラブで寄せ植えをしました**  
今年もお花のアレンジを楽しみます。

**健康づくりも共に楽しく!**

**七城 自分でできるリンパマッサージ** 顔、頭、足裏のリンパを流してスッキリ!おしゃべりで心もリフレッシュ!



**西合志 フレミズピラティス教室でスッキリ!**



ピラティスは、負傷した兵士のためにドイツで開発されたエクササイズです。インナーマッスル強化、体全体のバランスを整えるなど、とても体に良いです。



—女性部—



**合志 正月料理講習会**

女性部員と食材利用者さんといっしょに、新しい料理を学びました。レポートが増えましたよ。



**泗水 月一くらぶ正月料理講習**

今年もいろんなことにチャレンジします。



**大津 キムチづくりをしました**



おいしくできましたよー!

菊池農業高校SDGs班考案

## 「竹チップ使用の段ボールコンポスト」活用

SDGsに取り組むJA女性部としても竹林問題、生ゴミ問題は身近な問題です。令和6年7月に女性部役員でコンポストの話聞き使用を始めました。徐々に会員の使用も増えています。今後も共に地域環境問題などを考えていければと思います。

◆泗水女性部の取り組み

コンポスト使用から数ヶ月経ち、いい堆肥となったところ、泗水では家庭菜園教室の畑でその堆肥を使用して見ました。ブロッコリーを植えましたが、昨年よりも生育が良く、立派なブロッコリーが出来ています。その畑を高校生に見に来てもらい、アドバイスをもらいました。



立派なブロッコリーが育ちました!

微生物が活動してあたたかくなっています

◆フレミズ役員でコンポストに挑戦

フレミズ会員も興味を持ち、まずは役員で使用しています。その後大津支部会員でも取り組みを始めました。



段ボールを組み立てて

フレミズ大津支部

竹チップ資材を投入してOK!

フレミズ役員

【菊農SDGs班】

森林づくりで会長賞受賞



東京での表彰式

菊農SDGs班は、竹林問題の解決に向けた「竹資源化プロジェクト」に取り組み、竹林整備やたけのこのメンマ作り、竹炭作りなど、竹の活用法などを考えています。このプロジェクトは5年前から始まり、後輩へと受け継がれています。その活動の一つである「竹チップ使用の段ボールコンポスト」は、放棄竹林から切り出した竹を碎き、コンポストの資材として活用。家庭生ゴミの堆肥化や脱炭素社会の実現に向けて普及活動に取り組んでいます。そんな取り組みが、令和6年に開かれた林野庁と公益社団法人国土緑化推進機構主催の第3回森林づくり全国推進会議で会長賞を受賞しました。

コンポストフレンズと交流



コンポストフレンズ代表の西川さんと

表彰式に上京した村上さんと渡辺さんは、農業新聞で東京のコンポスト専門店「コンポストフレンズ」の記事を見て関心を持っていたので、アポを取り訪問しました。家庭生ゴミを堆肥化するコンポスト資材の販売や、都内で定期的に講習会を開いている西川さんと意見交換をし、今も交流が続いているそうです。



# チャレンジ!! 頭の体操



## 穴ぼこ 熟語パズル

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

**問題** 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

ギ	□	ウ	□	ユ	→	□	□
リ	□	コ	□	キ	→	□	□
チ	□	ウ	□	ツ	→	□	□
ヨ	□	ク	□	キ	→	□	□
コ	□	ン	□	ツ	→	□	□

**リスト**  
関 記 業 股  
行 種 席 節  
説 雪 地 動  
約 予 旅

もっと遊びたい方へ  
漢字パズルを  
たくさん掲載した  
問題集があります。



●「漢字パズル百花繚乱」  
(発行・株式会社ニコリ)  
※本は書店におたずねください。

**【例題】**  
タ□ジ□ウ→□□  
ト□ヨ□ツ→□□□  
エ□カ□ワ→□□□

**リスト**  
英会室書上図体卓話

**答え 体**  
タクジヨウ→卓上  
トシヨシツ→図書室  
エイカイワ→英会話

裏附録 ← むみくぐに  
裏附録 ← きみくぐに  
裏附録 ← むみくぐに  
裏附録 ← きみくぐに  
裏附録 ← むみくぐに  
裏附録 ← きみくぐに

出題●ニコリ 答えは27ページにあります

## 数独

数独 ルール

**二重枠に入った数字の合計はいくつ?**  
(1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。  
(2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

4	5	8						1
				2		3		6
	1			3	4			
		2	1					
6								5
	9	6		4	8			2
		1	5					9
7			6		5			
	8	4			7		2	3

1	6			11	14			19
2				12				16
	7	8						17
3					15			
4				13				
5		9					18	20
		10						

## クロスワードパズル

二重マスの文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前前の市があります
- 天気が崩れて——が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- 看護師——ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

タテのカギ

- 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る——入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- といで炊きます
- 水で洗い物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい!
- チョコがはさみならパーは

## まちがいさがし

出題・イラスト: 酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。



## 【いぶき文字デザイン紹介】



旭志には牛がいて、旭志といえば牛♪なので牛を描きました(さかもとふき・8)



メロン、レモン、イチゴ、ブドウをイメージして描きました(べえたいせい・8)



クリスマス、サンタさん、白くまをイメージして描きました(いぶき・7)

いぶき文字デザインは  
次号3月号で終了いたします。  
たくさんのご応募  
ありがとうございました。

## 七城女性部スクラッチアート



## 表紙デザイン採用者

合志市の 竹下 聖生くん  
虹をイメージして描きました。  
※「いぶき」を見て、「オシの名前だ」と言って描きました。(祖母より)

〈2月号デザイン〉



~ありがとうございました~

## 「いぶき」表紙文字ぬりえ(デザイン)募集!! 〆切は毎月20日です。

- ①「いぶき」の文字がはっきりわかるもの
  - ②季節感のあるもの(または農畜産物が表現されているもの)
- 採用後に少し手を加える場合もあります。  
以上2つが満たされたものから毎月選び次号の表紙で使用します。  
※文字採用者には、まんまきち店「お楽しみBOX」をプレゼントします。

〈応募先〉〒869-1205 菊池市旭志川辺1875  
JA菊池「いぶき」表紙デザイン係  
☆デザインイラストには、住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入。  
デザインへの思い(コメント)を添えてください。  
eメール → ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp でもOKです

3月の  
デザインを

※文字デザインを  
3月号で終了します



みんなのページ

## ※Aコープ旭志店感謝祭

旭志女性部役員で豚汁提供



豚汁であったまっ!

## ※菊池女性部

クローバー会



12月におせち料理講習をしました。

## ※菊池米食味コンクール同時開催菊池食の文化祭

泗水女性部

ごはんに合う料理いろいろ



養生味噌を使った昔ながらのだご汁を出店



ゴボウ部会  
ゴボウ料理「ごぼうが旨い! DEしょうが」を出店

## ※いい夫婦の日に花束



きくちのまんま菊池店では、11月22日のいい夫婦の日に、ご来店のご夫婦に花束をプレゼント!!



今まで身近なSDGsをお伝えしてきました！最終編として私たちができる身近な行動の例をピックアップしてみました！ここにあげているもの以外でもSDGsは身近に溢れています！探して、実践していきましょう！

**1** 子どもの貧困を減らす活動をしている団体に寄付

**2** 野菜のヘタや葉を食べたよ

**2** 賞味期限が近いパンを購入してすぐ食べたよ

**3** 家族と一緒にウォーキングをして体力づくり！

**6** 水の出っぱなしをやめる

**6** 自分の家の水道の水がどこの川から来ているのか調べる

**6** お皿の油汚れを新聞紙や古布で拭きとってから洗う

**7** 再生可能エネルギーの種類を調べる

**7** 冷房の温度を1度上げる

チャレンジ！！



- 2** 農産物の直売所の良い点はなんだろう。考えよう！
- 6** 水を節約する方法を1つでも実行しよう！！

## 私たちがつくる持続可能な世界 SDGs

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

### なくそう食品ロス 恵方巻き

2月は恵方巻きの季節です。

大好きなすしが、売れ残って捨てられていると知ったのは2016年の2月3日でした。一方で、この日、フランスでは世界初となる食料廃棄を禁ずる法律が成立したのです。当時のSNS(会員制交流サイト)では「フランスは素晴らしい」「日本はどうなってる」と、ごみ袋に入った大量の恵方巻きの写真が投稿されていました。

17年に初めて恵方巻き廃棄の記事を書きました。スーパーでは奥にキッチンがあることが多く、客の入り数や在庫を見ながら売る数を調整できます。でも、コンビニではほとんどの店にキッチンがなく、発注しただけ商品棚に並べなければならず、売れ残りが多く発生する、といった内容でした。

19年から、毎年節分の日に、スーパーやコンビニなどで売れ残っている恵方巻きの数を調査し記事を書くようになりました。大学生や高校生、最近では社会人の方や遠方の方なども参加してくださっています。

24年2月には、恵方巻きの売れ残り調査に関し、BBC(英国放送協会)の記者から取材を受けることになりました。私の活動を長年見てくださっている大学の先生が記者に推薦してくれたのです。

24年3月に記者が来日し、一緒にコンビニを訪問し、インターンとして調査に協力してくれた高校生にも声をかけ、取材を受けてもらいました。BBCの記事は24年6月に英語と日本語で発信されました。記事が出た後、オーストラリアの記者から別の取材を受けるなど、反響がありました。

「食品ロスを減らすと経済が縮む」「売上げが減るから食品ロスは減らすな、必要悪だ」という意見があります。でも、食品ロスを減らしながら売上げを増加させたスーパーやパン屋、回転ずし屋などの事例はいくつもあります。

売上げを増やしても、その裏で恵方巻きを大量に捨て続けていたら、福が来るどころか、逆に罰が当たるとおもうのです。



#### 食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美(いでるみ)

株式会社office3.11代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。  
『食べものが足りない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』など著書多数。

菊池農業高校 文部科学省指定 農業経営者育成高等学校(全国25校・九州4校・熊本県1校)

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ~あらゆる可能性を見つめ一歩前へ~

菊池農業高校生の今 社会人・職業人の基盤となる社会性と自己指導能力を育成する

### クリスマスリース作り

11月に、生徒が「クリスマスリース講習会」を企画しました。材料は学校の花や樹木、木の実を活用し、生徒たちが分担して準備しました。参加した生徒からは「クリスマスに合った花の色でコーディネートができてよかった」「最初は思うようにいかなかったけど、講師の先生から優しく教えていただいたのでうまくできました」「今後も講習会を継続的にしてほしい」などの声がありました。



かわいくできました!

### 菊池米、九州の米食味コンクール審査に参加

「第12回菊池米食味コンクール、第8回九州のお米食味コンクールin菊池」の審査員として、農業科3年生3名・職員2名の計5名がコンクールへ参加しました。「個人総合部門」30検体・「環境王国菊池基準登録部門、集落部門」15検体「県奨励品種部門」15検体の官能審査を行いました。官能審査とは、「色・ツヤ」「香り」「粘り」「食感」「食味」を自分の五感で感じ取って審査をすることです。初めてのことで緊張した様子でしたが、無事終わることが出来ました。農業科の卒業生も審査員や入選者として活躍していました。



色・ツヤ・香りなどを確認



五感で感じ取って審査

### 告知【令和7年度熊本県立高等学校入学者選抜】

#### <前期(特色)選抜試験>

- ◇出願期間:令和7年(2025年)1月21日(火)~1月24日(金)正午まで
- ◇実施日:令和7年(2025年)2月3日(月)
- ◇募集人数:農業科・園芸科・畜産科学科・食品化学科・生活文化科 各20名
- ◇検査内容:作文、個人面接

#### <後期(一般)選抜>

- ◇出願期間:令和7年(2025年)2月12日(水)~2月17日(月)正午まで
- ◇実施日:令和7年(2025年)3月4日(火)及び5日(水)
- ◇募集人数:募集定員40名から前期(特色)選抜の合格内定者数を減じた人数
- ◇検査内容:学力検査 国語、社会、数学、理科、英語の5教科

入試や学校・寮については本校・教務部にお問い合わせください。

TEL 0968 (38) 2621

### 菊池農業高校に 献血バスがやってきました

12月4日(水)に、赤十字血液センターの献血バスがやってきました。生徒希望者と職員、地域の方が対象でしたが、有難いことに83名が希望してくれました。

事前に「献血セミナー」を実施したことで、一人ひとりが命と向き合う機会を持つこともできました。

初めて献血をした生徒は「緊張したけどしてよかった」「少し痛かったけど、誰かのためになれば嬉しい」と話しました。また、献血希望者にはライオンズクラブ様のご厚意により、メロンパンをいただきました。



誰かのためになればうれしい



緊張したけどしてよかった



# 大津 中央支所レポート 発見! 31

今月のリポーター  
緒方 えりです

大津・金融共済課貯金係、入組1年目。特技は、ポケモン名とタイプ相性の暗記です。好きな食べ物は「からいも」。大津といえば「からいも」なので、甘藷部会をレポートしました。



## 大津といえば からいもでしょ♡

ほくほくの「ほりだし君」  
しっとり甘い「べにはるか」

### 「からいも」は大津町の特産品

大津町のゆるキャラは「からいもくん」。JA菊池の部会は甘藷(かんしょ)部会です。新聞などでは「サツマイモ」と書かれています。

### そんなお芋の豆知識

原産はメキシコを中心とする熱帯地域とのこと。日本には1600年頃、中国から琉球(沖縄県)に、それから薩摩(鹿児島県)、江戸(東京都)に伝わったと言われているそうです。その流れで、カンショ(甘藷:中国での呼び名)、カライモ(唐芋:唐から伝わった)、サツマイモ(薩摩から伝わった)ということで、いろいろ名前があることがわかりました。

### 「大津かんしょ」のおいしさの秘密を部会員さんに聞きました

**秘密1 土壌**  
阿蘇山の火山活動によってできた火山灰性土壌は、通気性、排水性、保水性が良く、お芋の栽培に適していたということ。  
**秘密2 先人の知恵で出来た貯蔵庫**  
専用の貯蔵庫で1か月以上保管することで甘さが増し、甘いお芋になっています。収穫後土が付いたままの状態温度13~15度、湿度90%の環境を保つことで甘みと風味が増すのです。長期保管も可能となり、長い期間出荷できるようになりました。



古庄 祐輔さん

就農24年目。からいも栽培3代目。先人の知恵と、若手のアイデアを融合し、栽培力を強めています。



永田 宏治部会長

近年は、温暖化や気候変動により、栽培が難しくなっています。そんな中、部会員を中心に町全体の生産者、行政とタッグを組み、品質・生産量維持に努めています。消費地でも選ばれる「大津かんしょ」になってきました。



からいもといったら「ほりだしハウス」女性部さんの「いも天」!

大津とれたて市場ではシーズン中「焼きいも」販売中!

生産者さんの努力でおいしいお芋が食べられますね



古庄 裕生さん

就農10年目。妻の両親と4人で栽培。産地維持のために頑張ります。

1月~3月が出荷最盛期!!

カンショに適した土壌

南営農センター 西 淳史指導員

貯蔵庫



貯蔵庫内



# フォト レポート

たくさんのご来場  
ありがとうございます  
ございました



東組合長あいさつ



常勤役員・支所担当理事



きくちくん ショー

熊本の  
平和と自然を守る  
ヒーロー  
グランパワー  
ヒコクニショー

オープニング 紅白もち投げ

元気に演奏

ステッカーも  
あつた!

お弁当  
いろいろ

大人気!!  
和牛サイコロ  
ステーキ

女性部食バザー  
いろいろ

川辺保育園マーチング

大抽選会

フリスカフェ  
人気!

お米ゲット

LL牛乳はいかが~

俄かつぎチャレンジ

菊陽武蔵剣豪太鼓

揚げパン  
おいしいよ!

ありがとうございました~

# 比べてください!! JA共済

## JAの自動車共済 こんなに 安くなるの!?



【JA共済CMキャラクター 浜辺美波さん】

自信を持ってオススメ!

### この機会にぜひ **お見積り** を!

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方はぜひお見積りください。

他損保加入の保険証券をご持参ください!  
証券がどこにあるかわからない方も車検証をお持ちいただくと、

## 簡単に見積もりができます!!!

[24431500261]

お問合せは JA菊池各共済窓口へ

- (菊池中央支所) 0968-24-1111 (七城中央支所) 0968-25-2148 (旭志中央支所) 0968-37-3131
- (泗水中央支所) 0968-38-2711 (合志中央支所) 096-248-1120 (西合志中央支所) 096-242-1163
- (大津中央支所) 096-293-3211 (菊陽中央支所) 096-232-2211 (光の森プラザ) 096-285-5525

# JAバンクで 農業近代化資金

お申込受付中!!  
2025年  
3月31日(月)  
まで



西合志中央・貯金係  
よしだ あまね  
吉田 天音

農業者の皆さまのお借入負担を軽減するため、  
農業近代化資金のお借入にかかる金利を助成いたします。



西合志中央・融資係  
ほんだ 本田 ひかり

規模拡大による  
新しいハウス建築に



西合志中央・貯金係  
ひらかわ なお  
平川 奈央

作業負担軽減のための  
最新設備導入に



増頭や飼養牛更新に伴う  
乳牛等の購入・育成費用に

対象となる方

農業近代化資金を100万円以上お借入、  
かつ熊本県農業信用基金協会をご利用いただける方。  
※2025年3月31日までにお借入された方が対象

実質金利負担

JAバンクが  
5年間利子補給します

## 年0~0.35%

認定農業者の場合

基準金利

基準金利は毎月変動します

年2.65%  
2024年12月18日現在

熊本県による  
利子補給  
1.25%利用後

年1.4%

農林水産長期金融協会に  
よる特別利子助成および  
JAバンク利子補給併用後

年0~0.35%

※借入日より5年後以降は金利負担が発生します。※利子補給総額には上限があります。予算に達し次第終了いたしますので、助成が受けられない場合があります。  
※基準金利が利子補給率を上回る場合には、利子補給期間においても金利負担が発生します。

## JAバンク熊本年金友の会 親善グラウンド・ゴルフ大会

【選手宣誓】

令和6年11月21日にパークドーム熊本で「親善グラウンド・ゴルフ大会」が開かれ、JA菊池から15人が出場。選手を代表して、大津の谷本保馬さんが選手宣誓されました。



選手宣誓する谷本さん

入賞おめでとうございます



Aブロック5位入賞  
旭志 森 映二さん

Bブロック6位入賞  
西合志 石坂 伊須美さん



めぐみの里だより

居宅介護支援事業所 訪問介護事業所 デイサービスセンター いずみ デイサービスセンター ゆるっと

大津中央助け合いの会より、スコップ三味線などを披露していただきました。

スコップ三味線



素敵な音色が響きわたりました。踊りの披露もありがとうございました。踊りに合わせて手拍子♪

いずみ 10月 誕生会

ゆるっと みたらし団子づくり



おめでとうございます



手の平で丸めます。大きな鍋でゆであげ



記念の品をプレゼント!! みたらしの夕しをいただきます

菊陽中央助け合いの会より、にんじん娘が可愛いダンスを踊ってくれました。マツケンサンバも大盛り上がりでした。

にんじん娘の可愛いダンス♪



マツケンサンバで大盛り上がり!



いずみ 11月 誕生会

ゆるっと いきなり団子づくり



さつまいも・あんこを皮でしっかり包みます



手間がかかる作業です。Happy Birthday!!



ホクホク美味しい!

消防訓練

12/4 菊池広域連合北消防署の協力のもと、いずみ、ゆるっと各施設で利用者とスタッフが一緒に訓練を行いました。



福祉についてのお問い合わせは

JA菊池福祉センターめぐみの里 菊池市旭志川辺1875 (JA菊池本所敷地内)

0968-26-7765

漢方の診断学：四種の診察法「四診」II

漢方では、望診(ぼうしん)・聞診(ぶんしん)・問診(もんしん)・切診(せつしん)という四種の診察法によって病人の情報を収集分析し、最終的な診断と治療方剤の決定に至ります。これを四診と言います。今回は聞診(ぶんしん)・問診(もんしん)・切診(せつしん)について説明したいと思います。

聞診(ぶんしん)

聞診(ぶんしん)とは、病人の発する匂いや発音、言葉、呼吸、咳などから病状を探る診断法です。実際には病人の呼吸と咳を聞き分けることが大切で、一般に声が高く力のある声の持ち主は実証で、声が低くボソボソと力なく言語不明瞭な人は虚証と考えます。

呼吸が浅く弱々しいのは陽気の不足。息づかいが荒いのは気管支炎や肺炎の時によく見かけますが、風邪や寒邪などが侵入して肺気の動きを塞いだため、これは実証です。また、肺に熱がある人の咳は喉がイラついて痰が出にくく、ヒューヒュー、ゼーゼーと激しくせき込みますが、逆に肺寒の人の咳はゼロゼロと薄い痰や鼻水がでて、咳込みます。また病気によっては特有の体臭や口臭、排せつ物のにおいを出すこともあります。

問診(もんしん)

問診とは病人から具合の悪いところや症状を聞き出して病状を診断法です。漢方の診断では病人の自覚症状を重視するので、

問診は非常に大切で、漢方の診察に際しては、問診に一番時間をかけるのが普通です。場合によっては問診だけで、ほぼその患者さんの「証」がつかめることもあります。漢方では、便通の具合とか、冷え性とか、のぼせやすいとか西洋医学ではあまり問題にならないような事柄が、患者さんの「証」を決定するうえで大きな決め手になることがよくありますから、問診の内容は西洋医学のそれとは大分異なっています。

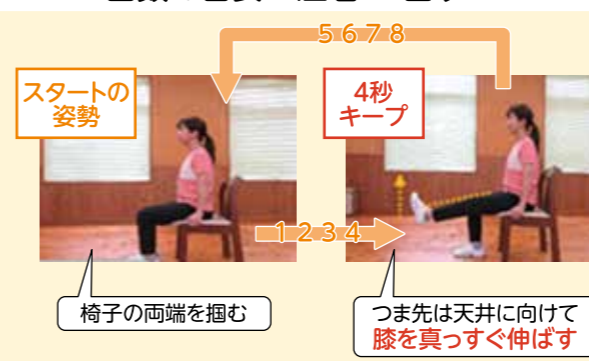
切診(せつしん)

切診とは病人の体に直接触れる診察で、代表的には脈診と腹診があり、手足や背中の中触診を行う場合もあります。脈診は西洋医学的な脈拍や不整脈の有無を調べるだけでなく、脈の強さや幅などもみて、今の体の状態を判断します。腹診はお腹の力や張り、押して痛いところがないか、動悸が触れるか、腹筋の緊張などを診ます。ちなみに西洋医学のお腹の診察は膝を曲げた状態で行うことが多いですが、漢方では、膝を伸ばした状態で行います。

正月太り解消の参考に!! 自宅で簡単にできるおすすめの運動

年が明けて1ヶ月が経ちました。今回は「年末年始に体重が増えた」という方にお勧めの情報をお知らせします。食事だけを制限すると体重は減りますが、筋肉も落ち、最終的にはリバウンドしやすくなります。よって、リバウンドせず、体重を落とすには運動が大事です。そこで、自宅で簡単にできるおすすめの筋トレと有酸素運動を2つ紹介します。筋トレを先に行うことで脂肪を効率よく燃焼させる効果が期待できます。筋トレ→有酸素運動の順で行ってください。

①筋トレ<膝のばし> 準備するもの:椅子 鍛える筋肉:太もも 回数の目安...左右10回ずつ



②有酸素運動<もも上げ運動> 時間:1日合計20分以上を目安に



お問い合わせ先:菊池養生園 (0968-38-2820) ※お気軽におたずねください

# 麦作通信

## 麦作 冬期間の管理徹底を!

麦は湿害に弱い作物です。良品質・多収を得るためには、冬期(1月~2月)に土壌の表面排水に努め、根の健全化を促しましょう。また、春季雑草の発生を防止して、有効穂数を確保しましょう。

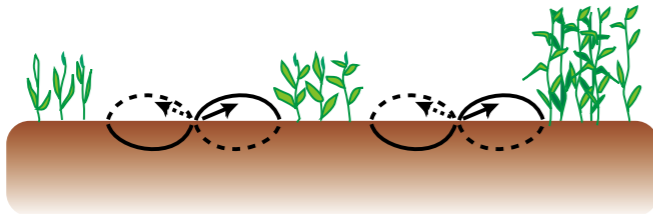


七城中央支所営農課  
山内 隆生

**中耕** 土壌中の通気、水はけを良くして、新根の発生を促します。(酸素を取り込み還元状態を防ぐ) 1月上旬・2月中旬・2月下旬の3回程度実施しましょう。



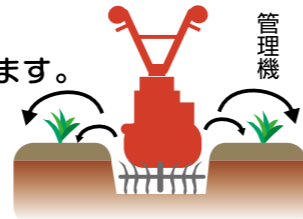
1回目は右へ、  
2回目は左へと  
交互に土を寄せ、  
耕すことになります。



中耕すると根の発育を  
促進する効果があります。

**土入れ** 土入れには寒害からの保護や雑草の発生防止・無効分げつ抑制の効果があります。また、土入れによってできた溝は、表面排水の役目をはたし、湿害の予防にもなります。

- 注意点**
- 天候がよく、土壌が乾燥している時に実施しましょう。
  - 1月上旬~2月中旬の間に2・3回実施しましょう。
  - 麦の生育に合わせて土入れ(培土)量を増やしましょう。
  - 溝は排水口まで連結させて、水が圃場にとどまらないようにしましょう。

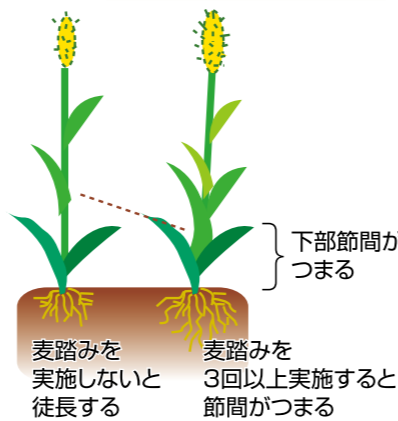


管理機

**麦踏み** 下部節間が詰まり、根張りが良くなることから、分げつの増加、倒伏の防止に効果があります。

- 注意点**
- 天候がよく、土壌が乾燥している時に実施しましょう。
  - 2.5~3葉期を目安に開始しましょう。
  - 1月上旬~2月中旬の間に3回以上実施しましょう。ただし、節間伸長開始以降は行わないでください。

※近年、暖冬の影響で生育が早く、麦踏み時期を誤ると減収につながります。相談事や不明な点は、最寄り中央支所の指導員におたずねください。



下部節間が  
詰まる

麦踏みを  
実施しないと  
徒長する

麦踏みを  
3回以上実施すると  
節間がつまる

### ゴボウ部会

北営農センター 石原誓志郎

#### 「菊池水田ごぼう」冬ゴボウの出荷本番!



新役員です  
冬から春へしっかり出荷します



関東・関西方面に12月2日、400ケース(1ケース2キロ)を初出荷。出荷本番前の11月28日に出荷査定会を開き、出荷規格、出荷日程の確認。冬ゴボウ出荷者は74戸で、栽培面積は87ha。3月中旬まで関東、中京、関西、九州一円に届けます。上野洋一部会長は「播種時期の高温干ばつで生育が遅れ、初出荷が1週間ほど遅れた。小ぶりだが品質は良好。栽培環境は厳しいが、多くの出荷が出来るよう部会員一丸となって頑張る」と力を込め、収穫作業を進めています。多くの人に「菊池水田ごぼう」を手にとってもらえるよう、生産者と市場をつないでいきます。

★1月26日の熊日紙面「くまもとめぐりん」コーナーに、上野部会長登場予定です。

### スナッフエンドウ部会

北営農センター 橋口裕幸

#### 品質良好で出荷中

目ならし会と現地検討会



出荷本番に向けて11月2日に目ならし会と栽培講習、現地検討会を開きました。熊本、名古屋方面へ11月12日から出荷が始まり、秀品率がよく、甘味がありおいしいと市場でも好評です。部会発足20年となりました。部会員戸数15戸、栽培面積130a。反当り2t取りを目標に、管理作業、収穫作業に力を入れています。温度、水分管理の徹底で3~4月の出荷最盛期に備えます。5月中旬まで総出荷量25tを目指します。早田雅信会長は「出荷前の10月に多発したチョウモ目害虫には心配したが、早めの防除対策の講習や、気候の回復で品質も安定してきた。油断はできないが、講習会等の徹底で、出荷量を伸ばしていきたい」と意気込んでいます。温暖化による害虫防除対策など、管理作業は大変ですが、生産者の努力で品質は良好です。これから本番、しっかりサポートしていきます。

日本農業新聞やHPでも情報発信しています

### イチゴ部会

北営農センター 森航平

#### おいしいイチゴの季節がやってきました!!



イチゴ部会では「ゆうべに」「ひのしずく」「恋みのり」の3品種を栽培。11月中旬「ゆうべに」から出荷が始まりました。出荷本番前に、出荷規格や着色基準を確認する出荷目ならし会を開き、出荷者の意識を統一しました。市場に到着する時期を見据えて鮮度と品質の強化を図ります。古閑信一部会長は「9月の定植時期は猛暑で苦労したが、乗り越え、出荷の時期を迎えることができ、品質は良好。消費者の期待に応えていきたい」と話しています。「ひのしずく」選りすぐりの黒箱「糖みつ使用のこだわりいちご」、輸出にも力を入れています。部会員の所得向上に向け努力していきます。

### ネギ部会

北営農センター 吉良優輝

#### 柔らかく甘い「白ネギ」出荷中

目ならし会



旭志中央支所管内を中心に白ネギの出荷が始まっています。11月下旬に目ならし会を開き、出荷規格やスケジュールを確認。今後の管理作業の講習会も行いました。1~2月に出荷最盛期を迎えます。工藤満雄

部会長は「猛暑の影響が少しあるが、回復してきた。良質な白ネギを部会員一丸となって出荷していく。多くの人に食べてもらいたい」と力強く話しています。良質な堆肥により品質は良好です。市場では柔らかく甘みがあると好評。有利販売につなげるよう努力します。

### 人参部会

南営農センター 営農指導員 西淳史

#### 秋冬ニンジン本番

目ならしで規格確認

菊陽町・大津町を中心に秋冬ニンジンのお荷本番を迎えています。品種は「愛紅(あいこう)」「ゆうべに」「TCH-711」が中心で、県内をはじめ関西、中国方面へ出荷。期間中は3,750tの出荷を見込んでいます。出荷が始まった11月下旬、共選で出荷する菊陽支部は市場との販売会議を、個別選果で出荷する大津支部は市場を交えた目ならし会を開きました。出荷は3月下旬まで。部会員60人で作付面積は125ha。目ならし会で今村将吾副部会長は「播種期の高温干ばつによる水不足や、台風による強風などで、ニンジン栽培にとって大変難しい年となった。品質は良いが小ぶり傾向だ。これからの生育を見ながらしっかり出荷していきたい」と話しました。適期収穫に努め、市場と情報交換を密におこない要望に応じていきます。



## 送電線に風で飛んだ農作業用ビニールが接触し停電が発生します

- 風で飛ばないようにしっかりと固定してください
- 感電の危険性があります
- 電線に絡まったビニール等に近づかず、九電ハイテックにご連絡ください



←事故防止のお願い  
(YouTube)

九州電力送配電  
熊本支社  
連絡先 (株)九電ハイテック  
熊本支社 送電グループ  
TEL:096-386-2259



**農産物市場 きくちのまんま** 菊池店・合志店・菊陽店

**令和7年も安全・安心をお届けします**

各種イベントもお楽しみに！！



まんま菊池店  
お姫さん  
だんご汁どうぞ～

\*年末感謝祭を  
菊池店・合志店は12月7日に  
菊陽店は12月21日に行いました。

\*菊池のお米も販売中！



白菜浅漬け



豚汁どうぞ～ まんま合志店

**今すり米も**

**おすすめ** 販売時に精米いたします

合志店  
菊陽店  
では、玄米・今すり米も販売しています



**令和6年感謝祭へのご来店  
ありがとうございました**  
令和7年も多くの方のご来店をお待ちしています



☆誕生祭・各種イベント情報は、HPに旬情報と共にお知らせしています☆



きくちのまんま菊池店  
菊池市野間口903-1  
TEL:0968-26-5877



きくちのまんま合志店  
合志市米3766-30  
TEL:096-348-6556



きくちのまんま菊陽店  
菊池郡菊陽町曲手546-4  
TEL:096-213-5088

営業時間▽平日(祝日)午前9時～午後6時 土日 午前9時～午後5時  
※年末年始を除き年中無休

食卓を彩る  
**旬のレシピ**

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



とっておき旬のレシピ  
**オーツウェイクイ**  
(サトイモと鶏肉の煮物)

材料 4人分

- |           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| サトイモ…600g | A | 酒…大さじ3    |
| 鶏もも肉…300g |   | しょうゆ…大さじ3 |
| ネギ…1/4本   |   | 砂糖…大さじ1   |
| ショウガ…1片   |   | スープ…400ml |
| 油…大さじ1    |   |           |

Point

ポウルに詰めて丸く盛り付けるのが特徴の煮込み料理です。サトイモをゆでこぼすことでぬめりを除き、味を染み込みやすくします。

作り方

- ①サトイモは皮をむき、一口大に切って鍋に入れる。かぶるくらいの水を加えてひと煮立ちしたら水を切り、ぬめりを取る。
- ②鶏もも肉はぶつ切りにしてネギ、ショウガはみじん切りにする。
- ③鍋に油を熱し、②の鶏もも肉、ネギ、ショウガを炒め、Aと①のサトイモを加えて中火で20分煮込む。
- ④直径16cmのポウルに③を詰めて皿に空け、残りの煮汁をかける。

絞り出しクッキー

材料 約30個分

- |                |                |
|----------------|----------------|
| A プレーン         | B ココア          |
| バター(食塩不使用)…60g | バター(食塩不使用)…60g |
| 砂糖…45g         | 砂糖…45g         |
| 薄力粉…100g       | 薄力粉…90g        |
| 卵…1/2個         | ココアパウダー…大さじ2   |
|                | 卵…1/2個         |
|                | バニラエッセンス…少々    |

作り方

- ①オーブンを160度に予熱しておく。ポウルはA、B、2つ用意する。
- ②A、Bのバターをそれぞれポウルに入れてクリーム状になるまで混ぜて、砂糖を2、3回に分けて入れ、白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ③卵をほぐし②に少しずつ加えながらすり混ぜ、バニラエッセンスを少量加える。
- ④Aの薄力粉、Bは薄力粉とココアパウダーを合わせてふるっておく。
- ⑤④のポウルAに薄力粉、ポウルBにはココアパウダー入りの薄力粉を混ぜて生地を作る。花形の口金を付けた絞り袋にそれぞれの生地を入れてオープンシートに絞り出す。
- ⑥予熱したオーブンで12分焼く。



材料 4人分

- |              |            |
|--------------|------------|
| たけのこ水煮…100g  | 片栗粉…小さじ1   |
| ウズラの卵…12個    | スープ…1000ml |
| フクロタケ(缶詰)…8個 | 塩…小さじ1     |
| 鶏ささみ肉…100g   | 酒…大さじ1     |
| しょうが汁…小さじ1/2 | こしょう…少々    |
| 酒…大さじ1/2     | 香葉…適宜      |

作り方

- ①たけのこ水煮は縦半分にして3cm長さの薄切りにする。ウズラの卵はゆでる(時間の目安は沸騰してから3分)。フクロタケは縦半分にする。
- ②鶏ささみは筋を取り、そぎ切りにしてしょうが汁、酒で下味を付け、片栗粉をまぶす。
- ③スープを煮立て、②のささみを入れて火を通し、あくを取る。①のたけのこ水煮、フクロタケを入れて5分加熱して、塩、酒、こしょうを加え、味を調べてから①のウズラの卵、香葉を入れて火を止めて盛り付ける。

フクロタケが手に入らなければお好みのキノコでOK  
**四宝湯(スーホータン)**

2月号  
プレゼント

きくちのまんま菊池店の  
お楽しみBOX

3名様

何が入っているかはお楽しみ♪

〈アンケート〉

- Q1 今月号で興味を持った記事
- Q2 紙面で改善してほしいところ
- Q3 今後とりあげてほしい内容
- Q4 楽しかったこと、うれしかったこと  
お伝えしたいことなど



応募締切：令和7年1月10日(金)必着

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、  
電話番号、アンケートの答えをご明記の上、  
はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

★または、各中央支所窓口でも  
受け付けております。

〈宛先〉

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875  
JA菊池「いぶき」2月号アンケート係  
E-mail: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp  
FAX: 0968-23-3515

2月の運勢 モナ・カサンドラ ③① 幸運を呼ぶ健康運 ② 食運	♈ おひつし座 3/21~4/19	♉ おうし座 4/20~5/20	♊ ふたご座 5/21~6/21	♋ かに座 6/22~7/22	♌ しし座 7/23~8/22	♍ おとめ座 8/23~9/22
	♎ てんびん座 9/23~10/23	♏ さそい座 10/24~11/22	♐ いて座 11/23~12/21	♑ やぎ座 12/22~1/19	♒ みぎめ座 1/20~2/18	♓ うお座 2/19~3/20
	① 交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉 ② 室内でのちょっとしたけがに気を付けて ③ 縮み小松菜	① 予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます ② 気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って ③ 野沢菜	① 好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます ② 運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを ③ イチゴ	① 忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ ② 疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎ ③ カブ	① 対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎ ② 免疫力をアップさせる食材を多く取って ③ アスパラ菜	① 作業の効率化に成功し仕事がスピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。探し物は見つかる予感 ② 血行を促進。肩凝りは早めに解消して ③ セリ
	① 良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます ② 風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を ③ エノキタケ	① 気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です ② 体力増進を図って。シェイプアップも◎ ③ デコポン	① 前半は順調ですが後半はストップがかかります。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇 ② しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎ ③ カラシナ	① 運勢は緩やかに上昇。困ったこともあり向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて ② 何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ ③ ラディッシュ	① 勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを ② 健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意 ③ パセリ	① 上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります ② コンディションは良好。スポーツへGO! ③ ブロッコリー

クイズのこたえ

4	5	3	8	9	6	2	1	7
9	7	8	4	2	1	3	5	6
2	1	6	7	5	3	4	8	9
8	3	2	1	7	5	9	6	4
6	4	7	2	8	9	1	3	5
1	9	5	6	3	4	8	7	2
3	6	1	5	4	2	7	9	8
7	2	9	3	6	8	5	4	1
5	8	4	9	1	7	6	2	3

数独 答え:12

まちがいさがし

2...のぼりがない  
5...フードが大きい  
7...糸のほつれがない  
11...魚が1匹多い  
12...ボトルが少ない

クロスワードパズル  
答え:リュウヒョウ

ギリチヨウ

ギ	リ	チ	ヨ	ウ
ム	ツ	ツ	メ	シ
ポ	ツ	ト	ヨ	ガ
フ	ウ	ウ	ウ	リ
カ	タ	ト	ビ	チ
ヒ	イ	ラ	ギ	ユ
レ	メ	ン	ド	ウ

まんまGO!でお役立ち!



地域のみなさまの要望にお応えし、移動購買車「きくちのまんまGO!」が稼働して6年となりました。旭志から始まり、大津町、菊池市、合志市にも販路を広げています。「まんまGO!」も3台となり1号車、2号車、3号車がフル稼働しています。



移動購買車は、月曜日から金曜日の午前9時半～午後4時ごろまで、コースを決めて回っています。地域の広場や公民館前、ご自宅のお庭をお借りするところもあります。「待ってよ〜」「今日は何かしようかね」「あれは持ってきてくれたね」と、笑顔で集まっていたら、買い物後は井戸端会議が始まることも…。そんな声と皆さんの笑顔に力をもらい、スタッフもお客様の顔を思い浮かべながら品揃えをしています。



福岡県の民生委員の方々が、「まんまGO!」の視察に来られました。

品揃えの様子を見学  
令和6年11月14日、質問に答える片山さん 福岡県京都郡みやこ町勝山地区より11人が来られ、移動購買車の運営や現状について話を聞かれました。

# JAの『旬鮮』倶楽部をご存じですか

全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会

旬の味覚を毎月お届け

## 旬鮮倶楽部

年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

※天候により生産状況が変化し、ご希望の商品が中心のカタログです。商品の性質上、お届け日をご指定いただくことはできませんのでご了承ください。

ご注文からお届けまでの流れ

**Step 1** カタログから毎月1品以上、年間の商品をお選びください。【掲載商品一例】各商品は、2,970円～10,930円（税込・送料別）です。

月別商品 旬の旬物など、その月限定で注文できる商品（毎月10商品）

特選商品 コンセプトやイベントに合わせた特別商品（例：お祝い、お祝い）

お申込み Step 2 専用の申込書（新規・継続）にご希望の商品記号をご記入の上、お取扱いJA（農協）またはJAコープ店でお手続きください。

商品のお届け Step 3 お申込みの商品はカタログに掲載されたお届け時期に会員様のお手元へ届きます。

お支払い Step 4 お取扱いJA（農協）にお持ちの貯金口座から、商品お届け予定月の翌月以降に自動的に引き落とされます。

WEBアンケートキャンペーン

全国で600名様に抽選で「簡単便利な冷凍ごはん 3種12袋詰合せ」をプレゼント！

2025年度4月お届け商品に同封する文書に記載の二次元コードまたはJPLからアクセスし、WEBアンケートにご回答いただいた方。

アンケートの回答期限は2025年5月31日（土）まで

【旬鮮倶楽部】のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問合せください。

年1回のお申込みで旬の味覚を毎月お届けします

毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします

JAおすすめの商品の中からお好みで自由に組み合わせをお楽しみください

果物・野菜・お肉・お花  
お惣菜・スイーツなど  
盛りだくさん！！

2025年度版  
カタログがあります

各中央支所生活係におたずねください

※申し込みの締め切り間近！！  
1月31日まで。

令和6年11月24日  
JA菊池ふれあいの旅で  
宮古島へ行ってきましたー！

七城中央支所発着  
菊池・泗水からの参加もありました

青い空・満開の花々  
そして、みやこブルーの海  
宮古島サイコー♡でした！！

絶景スポットいろいろ  
たのしかったよー！

コートピアファームは  
お花やフルーツが  
いっぱい！！

イェーイ！  
スカイブルーの海にうっとり♡

Happy！

東平安名崎

お米の配達いたします

七城中央支所ライス直販係

- いつでもおいしいお米を贈り物として全国に送ることができます。  
※別途送料が発生します。直接、ライス直販にお尋ねください。
- 玄米をライス直販に持ち込みされると精米できます。※玄米を精白米に搗精（とうせい）  
【加工料 玄米30kg 415円（税込）】

<p>菊池川流域特別栽培米 <b>七つ星</b></p> <p>生産者限定、食味（甘味・香り・食感）、歴史と伝統、有機施用、減農薬、精米品質、低温貯蔵の七つのこだわりを持つお米です。</p> <p>数量限定</p> <p>5kg・・・4,580円（税込）</p>	<p>菊池川流域特別栽培米 <b>七城のこめ</b></p> <p>江戸時代からうまい米の代名詞といわれたまぼろしの菊池米、それが菊池川流域七城の米です。</p> <p>5kg・・・3,980円（税込） 10kg・・・7,860円（税込）</p>	<p>きくちのまんま</p> <p>あふれる緑と清流のふるさと菊池。その母なる大地の恵み、そのまんま。「きくちのまんま」は安心品質の菊池ブランドです。</p> <p>5kg・・・3,510円（税込）</p>	<p>ホテル舞</p> <p>ホテルの里、旭志のきれいな水と空気。豊かな自然に育まれた美味しいお米です。</p> <p>5kg・・・3,510円（税込）</p>
---	---	---	--

お問合せ  
ご注文は

JA菊池七城中央支所 ライス直販 0120-49-7746

TEL 0968-25-7140 受付時間 午前8:30～午後5:00（土・日・祝日を除く）

次のおすすめはこちら

JA菊池ふれあいの旅

熊本空港発着！！

同一ホテルに業々3連泊！

台湾満喫4日間

～台北・北海岸・九份・十分～

実施日 令和7年3月13日（木）～16日（日）

旅行代金 大人お一人様（2名様1室利用）**139,800円**

○野柳海岸自然公園 ○十分観光（天燈上げ体験） ○九份観光  
○故宮博物館 ○忠烈祠 ○中正記念堂 △總統府 ○士林夜市  
○龍山寺 ○行天宮 ○占い横丁

その他、他社商品（JTB・阪急交通社・タビックス等）の申し込みもお受けしています。

株式会社 農協観光 観光庁長官登録旅行業第939号（社）日本旅行業協会正会員  
熊本支店 TEL 096(356)3131  
〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町2-3（JA熊本県会館1F）  
総合旅行業務取扱管理者 古賀竜司

株式会社 農協観光代理業 JA菊池旅行センター  
熊本県知事登録旅行業代理業第23号 総合旅行業務取扱管理者・市岡 典光  
お問い合せ  
お申し込みは TEL 0968-23-3513 または 中央支所生活係へ

生産資材課からのおすすめ

## 防獣・防鳥アラーム

# 音と光で害獣・防鳥対策！ ソーラー式 防獣・防鳥アラーム

電源コード  
不要！

防雨タイプ



# ¥4,200円(税込)



音慣れしない  
計10種のアラーム音！

- 警報音1 ●犬の鳴き声
- 警報音2 ●鷹
- 警報音3 ●ライフル音
- 警報音4 ●オオカミの遠吠え
- 爆発音 ●トンビの鳴き声

高性能モーション  
センサー搭載！

害獣が近づくと自動で作動、  
音と光で追い払う！



ご注文・お問い合わせはお近くの購買店舗まで！ JA菊池

## JAバンクからのお知らせ



# ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

2月の休止日	休止日/時間				休止するサービス				
	木	金	土	日	JAバンクのATM 県内	JAバンクのATM 県外	コンビニ など提携 ATM	JAネット バンク サービス	ジェイ デビット
すべてのサービスが休止									
<b>2月23日</b> 日曜日 全取引休止 6:30-9:00 予定				6:30-9:00	休	休	休	休	休

対象地域 青森県、岩手県、新潟県、茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、富山県、福井県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

休止するサービス

- JAバンクのATM
- コンビニ等のATM
- JAネットバンクサービス
- J-Debit

※以下の点にご留意ください  
●振込については翌営業日扱いとなります ●ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)についてはご利用いただけません

**現金のお引き出しはお早めに。**  
お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。  
※当チラシの記載内容に変更が発生した場合は、速やかにJAバンクホームページにて変更内容を掲載します。

JAバンクのホームページ  
<https://www.jabank.org>



## 理事会の報告 (第8回 R6.11.28)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 10月末事業実績
5. 令和6年度下期対策
6. 自主検査結果報告(令和6年9月検査分)
7. 令和6年度内部監査品質自己評価
8. CBS事業所9月末実績
9. 令和6年度JA菊池秋の感謝祭実績
10. 教育ローンの金利改定
11. 確定債権の経過
12. 令和6年度上期監事監査の指摘事項(赤星常勤監事)
13. 青壮年部・女性部報告
14. 理事会付託事項専門委員会報告
15. 県連理事会等の主要協議事項

【議題】

- [第1号議案] 出資金の減口申込み
- [第2号議案] 利息減免期間延長申請(1件)
- [第3号議案] 大口融資(1件)
- [第4号議案] 年末賞与支給

以上の議案について全て承認されました。

## 税務署からのお知らせ 菊池税務署

### スマホで **自宅から確定申告**

国税庁が提供するe-Taxサービスを利用すれば、スマートフォンやパソコンから確定申告の手続きができます。

24時間申告可能 税務署への持参不要 添付書類不要

印刷・郵送代不要 約3週間で還付

e-Tax イータ君 動画で見る確定申告 チャットボット「ふたば」 確定申告書の作成はこちらから

詳しくはこちらをご覧ください

## 労働基準監督署からのお知らせ

### 必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました  
**時間額 952円(令和6年10月5日から)**  
この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

◆詳しいお問合せは、  
熊本労働局労働基準部賃金室 TEL:096-355-3202  
または、最寄りの労働基準監督署におたずねください。

## 無料相談会のお知らせ (組合員向け)

**弁護士法律相談会** 2/5 (水) 午後1時半より  
場所: JA菊池本所応接室  
予約は1月29日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

**税理士相談会** 2/12 (水) 午後1時半より  
場所: JA菊池本所応接室  
予約は2月5日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

**行政書士相談会** 2/12 (水) 午後1時より  
場所: 菊池中央支所  
電話: 0968-24-1111

## 年金についての無料相談会のお知らせ

### 社会保険労務士年金相談会

場所: 旭志中央支所 2/15 (土) 午前9時より 正午まで  
電話: 0968-37-3131  
前日までに中央支所の貯金窓口もしくはお電話にてお申込みください。

場所: 合志中央支所 2/15 (土) 午後1時半より 4時半まで  
電話: 096-248-1120  
前日までに中央支所の貯金窓口もしくはお電話にてお申込みください。

## ミゾグッチーレポート

### もしもに備えて「救急処置」を学びました

私が所属する総務部で11月末に救急法講習会を行いました。風通しのよい職場づくりのための小集団活動の一環として行いました。講習会では、菊池広域連合北消防署の松村紘尚参事他2人より、胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸、自動体外式除細動機(AED)の使用方法を学びました。参加した職員は「AEDの使用法を知るいい機会となった」「心臓マッサージは体力があるので交代しながら行った方がよい」と話し、良い学びの場になりました。その他、仰向けの状態から横向きに寝かせる姿勢にする「回復体位」の方法の実践も行いました。応急手当にはいろいろな種類があるんですね！もしもの時に勇気のある行動ができるように学びを継続していきたいと思えます。



### Instagramも見てネ! "kikuchimanmarche"

## あとかき

春を呼ぶJA植木まつりが始まります。春の花々や、新芽のかわいいらしい苗木、洗練された盆栽など、春を見つけに足を運びたいと思います。ヤシやソテツの木などの大物も素敵です。眺めるだけでもワクワクしますよ。焼き芋やいも天などのおいしいもの、JAの特産品もいろいろ並びます。楽しみですね。 Riko





# 第49回 JA植木まつり

**開催期間** 令和7年1月25日(土)～2月24日(月)

**時間** 午前9時～午後4時

**開会式** 1月25日(土)午前8時30分

**閉会式** 2月24日(日)午後4時15分

※期間中は入場料無料

**開催場所** 熊本県農業公園(カントリーパーク)  
合志市栄3802-4

## 展示内容

樹木、花鉢物、庭園、  
石材、特産物  
園芸資材の展示販売

## 参加予定JA

菊池、熊本市、たまな、鹿本、  
阿蘇、かみましき、熊本うき、  
やつしろ、あしきた、くま



※写真は昨年のような



JA菊池ドライブイン  
TEL:096-273-8200  
FAX:096-233-5588  
焼肉レストランアグリショップ

## 農産物市場

きくちのまんま菊池店 TEL:0968-26-5877

きくちのまんま合志店 TEL:096-348-6556

きくちのまんま菊陽店 TEL:096-213-5088

大津とれたて市場 TEL:096-293-3294

ライス直販係 フリーダイヤル:0120-49-7746

TEL:0968-25-7140 FAX:0968-23-0186

光の森プラザ TEL:096-285-5525

菊池郡菊陽町光の森6-6-3アークアベニュー光の森1F

## 畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー

平日 (JA業務時間内) 時間外 (休祭日、JA業務時間外)  
☎0968-23-3209 090-4581-7020 (携帯)

※ 休日 と 午後休 は電話対応いたします。

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機車輛部・カークリニック

AM8:30～PM5:00

TEL 0968-38-6333 / FAX 0968-38-6321

休日対応連絡 アグリサポートワゴン

090-4474-0269

## 万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください

平日(8:30～17:00)土曜営業日(8:30～12:00)ご加入いただいた中央支所、または本所へ

■菊池中央支所:0968-24-1111 ■泗水中央支所:0968-38-2711 ■西合志中央支所:096-242-1163

■七城中央支所:0968-25-2148 ■共済部(本所):0968-23-3509 ■大津中央支所:096-293-3211

■旭志中央支所:0968-37-3131 ■合志中央支所:096-248-1120 ■菊陽中央支所:096-232-2211

夜間(17:00～8:30)・休日はJA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931  
またはフリーダイヤル JA共済事故受付センターへ(24時間・365日受付) 0120-258-931



虹のホール 杉並  
TEL 096-294-1059  
FAX 096-294-1079

虹のホール とよみず  
TEL 0968-38-1059  
FAX 0968-38-1079

虹のホール わいふ  
TEL 0968-23-1059  
FAX 0968-26-1079

とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080