

# つなげよう ひろげよう JA女性部の輪

JA女性組織の活動に!! お家時間の充実に!

## 『家活』しようよ!

家の光12月号販売中!

各中央支所生活係へおたずねください

### 特集

#### 片付けから始まる おきらく終活

まずは身の回りの小さな片付けから…  
無理なく取り組める方法を伝授!

別冊付録2冊が付いて  
定価**1,027円(税込)**



### 料理

#### おいしいものを少しずつ 藤井 恵さんのおつまみおせち

酒のつまみになる肩ひじはらない身近なものを!  
お正月にピッタリな肉料理を紹介

#### 家の光家計簿についての 重要なお知らせ

今年(2024年秋発売)の『家の光』12月号付録はいままでどおり「2025年家の光家計簿」ですが

来年(2025年秋発売)以降の

『家の光』12月号には  
付録として

#### 「家の光家計簿」 は付きません

2025年1月号以降に『家の光』の年間購読をお申し込みの際は、「家の光家計簿」が付録として付かないことを予めご了承ください。

なお、2026年版以降の「家の光家計簿」の発刊時期や価格など、詳細につきましては、改めてお知らせいたします。

第1  
付録



第2  
付録



#### 2025年 家の光創刊 100周年を 迎えます



家活動画  
いっぱい!



女性部員以外の方も  
ご参加いただきました。



家の光で紹介されたJAにじの直売所「耳納の里」に行ってお話を聞きました。

旭志

『家の光購読者限定』日帰り研修に行ってきました!