

とれたて情報ハートのかけはし

同じようでも少し温かいね

 JA菊池

2024

11

vol.425



七城・長塩さん

青壮年部発表大会

営農部会総会報告

メロン・すいか・花卉・人参

まんまキッズスクール②

ぶどう狩り・乗馬体験

中央支所レポート②⑧ 泗水発見!



耕そう、大地と地域のみらい。



うれしい情報をお届けしま〜す!

盟友の思いよ届け

最優秀賞に奥田さん、岩根さん

青壮年部発表大会を9月4日、パシオンで開き「盟友の主張発表大会」「組織活動実績発表」「チャレンジ事業コンペティション大会」を行いました。



藤本委員長あいさつ

盟友の主張発表大会

最優秀賞に菊池支部の奥田奨さん

奥田さんは「30年後、私たちはどう生きるのか」と題して発表。農地が工業用地や宅地に転用されている現状を問題視し、地域との連携強化や生産効率の向上、農地の集約化の重要性を述べ、農業の未来を見据えて30年後どう生きるのかを提言しました。

※菊池・泗水・菊陽の盟友が農業、農村、JA、青壮年部に関して将来に向けての希望、意見、提言を発表しました。

組織活動実績発表

合志支部の坂本悠三さんが「志を合わせて」と題し発表

減少する盟友たちが親睦を深めながら、地域の小学生を対象に稲作体験などを継続し、後継者育成のための食農教育をどのように進めていくかを支部の活動を通して発表しました。

●奥田さんと坂本さんは、10月22日に熊本市で開かれる県大会に出場します。

チャレンジ事業コンペティション大会

最優秀賞に旭志支部の岩根太一さん

岩根さんは「超音波画像診断装置(エコー)を用いた、繁殖成績の向上」と題して発表。エコーを導入することで、直腸検査と併用し検診精度をあげ、人工授精の精度が高まり、繁殖回転率が上がることや受精卵の受胎率向上などに効果が得られることなどを述べ必要性を訴えました。

※七城・旭志・大津・菊陽の盟友が新たな取り組みへのチャレンジを発表。JA菊池の独自の大会として9回目となりました。最優秀賞受賞者には、副賞として青壮年部委員長賞10万円、JA菊池賞50万円が授与され、賞金を元手にチャレンジ事業を实践。次年度の大会で成果を発表することになっています。「自らの経営を考え、所得向上を目指し、刺激し合い、地域を担う農業者として自立しよう」との思いで始めた大会です。



菊陽 大地 雅弘さん 大津 栗原 輝幸さん 七城 城 憲治さん
 泗水 内田 光祐さん 菊池 奥田 奨さん 旭志 岩根 太一さん 西合志 浦田 諒さん 合志 坂本 悠三さん

発表者のみなさん

こんにちは東です-13-

チームワークと 頑張る姿に感動



9月に入っても猛暑が続いておりましたが、9月下旬より随分涼しくなってきました。秋は実りの季節で10月は農繁期です。作業中など十分に注意され、どうかご自愛ください。

この度は、先般の新聞等の報道により組合員の皆さまにはご心配をおかけしておりますこととお詫び申し上げます。今後、関係機関の指導を仰ぎ、組合員・地域の皆さまに信頼されるJAとして誠心誠意努めてまいります。

県下JA女性職員による親善ソフトバレーボール大会が9月7日開かれました。JA菊池より2チームが参加し、Aチームが優勝、Bチームが準優勝という最高の成績を収めてくれました。女性職員の活躍に大変うれしく、試合を見ていてチームワークの良さ、頑張っている姿に胸が熱くなりました。

目標に向かって汗を流してくれた選手達のように小さな事でも努力を重ね、大きな成果となるよう、役職員一体となって力を合わせて邁進していこうと強く思いました。

JA菊池を健全に経営し信頼を高めるため、今後とも組合員の皆さまの心強いお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

JA菊池代表理事 組合長 東 哲哉

- 3… 青壮年部発表大会
- 4・5… 部会総会報告(営農部)
- 6… これからの農業のカタチI
- 7… フォトレポート
- 8… 青壮年部(旭志支部)
- 9… 女性部(西合志支部)
- 10・11… ふれあいの旅フォト・女性部活動
- 12・13… みんなのページ/クイズ
- 14・15… 菊農通信/SDGs/食品ロス
- 16… まんまキッズ②ぶどう狩り・乗馬体験
- 17… 中央支所レポート② 泗水発見!
- 18… 金融部からのお知らせ
- 19… 共済部からのお知らせ
- 20・21… 漢方のお話/めぐみの里だより
- 22・23… 営農部からのお知らせ/大豆通信
- 24・25… おいしく健康みそレシピII
- 26… お買い物代行サービス/宅配員募集
- 28・29… 金融部からのお知らせ
- 30… 理事会の報告/無料相談会のお知らせ
- 31… 資材係からのおすすめ商品

表紙紹介 Love Milk おいしい牛乳届けます!

妻(美穂さん)と両親(幸久さん、涼子さん)義弟(健太さん)と従業員5人で、酪農(経産牛200頭、育成牛100頭)と繁殖(100頭)を営む有限会社ナガシオ代表です。自給飼料(コーン、イタリアン、WCS)と牛の心地良い環境づくりを心掛け、良質な生乳生産に努めています。週休2日を目標に、ゆとりある経営を目指しています。

※九州生乳販連の生乳品質共励会では、月2回の成分検査を行います。1200点満点中1000点以上を獲得した農場には「優良生乳生産管理牧場」のステッカーが贈られます。



トラクターは酪農家に欠かせない相棒です



10年以上ステッカーを獲得



牛が好きなら
いっしょに
働きましょうか

七城・長塩 昌也 さん 38

(有)ナガシオ 従業員募集中!!

部会総会報告

営農部

花卉部会

第34回総会

R6・9・10 ※台風接近のため書面決議

次世代につなげる菊池ブランドの構築を目指します

令和6年度の事業方針などを決議。役員改選では、部会長に野中三裕さん、副部会長に井主哲郎さん、野中大嗣さんが就任。多様化する花の楽しみ方に合わせた生産出荷を行い、SNSなどによる情報発信で消費拡大を図り、次世代につなげる菊池ブランドの構築を目指します。また、高品質で長持ちする花の安定供給と後継者が生産を続けられる産地基盤づくりに努めることなどを決めました。

主力品目である「カスミノウ」専門委員長に坂本悠三さん、「トルコギキョウ」専門委員長に本山達也さんを選任。現地検討会の充実で品質向上を図ります。

女性部による消費拡大宣伝会の実施などを重点項目とし、消費者ニーズにあった信頼ある高品質で、安全・安心な鮮度の高い花きを安定供給するための取り組みを進めます。

〈優秀農家表彰〉

阪本俊浩・朋子・貢紀、本山達也、宮本幸伸・佐登美久川裕徳・智子、菅誠輝・仁美、赤星光範・淳子・浩貴、増永勇二郎・由紀子、梁池省吾、渡辺公誠・康代、井主哲郎・菊代

〈立毛品評会表彰〉

金賞＝阪本俊浩、銀賞＝中島司人、銅賞＝米村靖範

〈カスミノウ日持試験表彰〉

金賞＝牛島誠治郎、銀賞＝阪本俊浩、銅賞＝坂本悠三



新部会長 野中さん(左)
前部会長 岩下さん



部会総会報告

営農部

メロン部会

令和5年度総会・出荷実績報告会

R6・8・27

販売対策強化で高単価確保

令和6年産春メロン・5年産抑制アールスメロンの出荷実績報告会。「24年輸送問題」対策として集荷日の限定、ロット数の確保、SNSを活用した市場・産地との情報交換を密にするなど努力しました。企画を組んでの売り込みによる販売対策強化も行い、高単価で昨年並みの販売高を確保することができました。

春メロンの品種は「アンデス」「フェスタ」「イエローキング」で、19戸が4.2ヘクタールを栽培。栽培面積の減少や天候不順などによる栽培環境の悪化にも負けず、昨年同様の3L以上中心の大玉傾向で出荷することができました。出荷量は減少したものの高品質を維持し、販売実績7416万円(前年対比90%)、1ケース10kg平均単価2956円(前年対比122%)。秋メロンの品種は「アールス」で、販売実績679万円(前年対比100%)でした。

役員改選では、部会長に古荘正光さんが再任、副部会長に本田真也さんが就任。栽培講習会や現地検討会を強化し高品質で、消費者ニーズに合ったカット可能な大玉生産に取り組むことなどを決め、メロン産地の維持と農業経営安定を図ります。



古荘部会長
あいさつ



〈優秀農家表彰〉

春作の部
古荘正光・貴美子
本田真也、
後藤秀孝・眞津代
栗原康敏・三枝子
秋作の部
宮崎文昭・恵美

部会活動

体操教室でリフレッシュ!!

イチゴ部会

いよいよ苗植え到来!

9月から苗植えが始まり、管理、収穫、出荷と忙しくなります。そんな農繁期を前に、身体を整えようと体操教室を開きました。東京から菊池に移住した宮さんに、身体の仕組みを学び、今回は腰痛改善体操の一部を身体を動かしながら教えていただきました。



身体が軽くなりましたー!



足の筋肉ほぐし



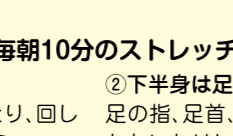
手先からほぐしましょう



体チェック

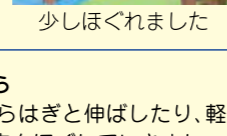


固まっていた腰も

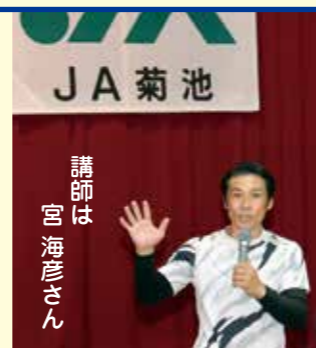


②下半身は足先から

足の指、足首、ふくらはぎと伸ばしたり、軽いたいたりして筋肉をほぐしていきましょう



少しほぐれました



宮さんプロフィール

東京都出身、幼少より体操競技を始めインターハイでは種目別優勝。青年海外協力隊に2年間参加、農(自給自足)や自然環境の大切さを学ぶ。アメリカで就職。その後、サーカスグループ「シルクドゥソレイユ」へ入団。10年間世界各地を公演。引退後、農や自然環境を大切にする生き方を模索。自転車で日本を1周し、菊池市での移住を決める。農業とエンターテインメントを掛け合わせた農業の素晴らしさを伝える「農タメ」を2022年2月よりスタート。

※いぶき7月号で紹介。家の光10月号にも登場。

※緊張したり、力が入ったり、同じ姿勢で長くいると筋肉が固まります。気が付いた時に筋肉を緩めてあげましょう。



すいか部会

第17回総会・令和6年産出荷反省会

R6・9・3

品質の安定と大玉比率も良く高値で取引

令和6年産販売高が9億7400万円(前年対比111%)。面積の減少も続く中、青年部を中心とした若手の頑張りにより、品質の安定と大玉比率も良く高値で取引され、販売高を伸ばすことができました。

品種は大玉「春のだんらんRV」を中心に、昨年より試験栽培する「金色羅王」の温度管理を見直したことで糖度も高く安定し、食味も良いと好評。栽培管理が難しく生産者へのリスクはありますが期待される品種です。小玉は「ひとりじめ7EX」「BonBonリッチ」。

令和6年産栽培面積は84.6ha、部会員61戸。①基本技術の徹底②出荷時期と商品性の向上③担い手育成と生産基盤の維持④安全・安心の取り組みの4つの目標を掲げ、安定生産と「菊池すいか」ブランドの確立を目指します。

役員改選では、部会長に安武茂さん、副部会長に大谷恭生さん、林祐一さんが就任。品質・収量の安定、需要期の出荷比率重視と安定供給に努め、販売市場への生産出荷情報の発信、光センサーを利用した有利販売に努めます。女性部による販促の充実を図ることなども決めました。



三山部会長
あいさつ



〈糖度優秀者表彰〉

「大玉スイカ」上村勝徳
「小玉スイカ」上野浩幸

〈品質優秀者表彰〉

「大玉スイカ」村上正剛、上野昌彦
「小玉スイカ」中島洋一、九重安宏



人参部会

第25回部会総会

R6・9・12

山隈部会長
あいさつ

品質の向上と推奨品種による統一化に努めます

令和6年度の事業方針などを協議。役員改選では、部会長に上田晃太さん、副部会長に今村将吾さんが就任。部会員60戸、作付面積175haで、販売数量5600トン、販売高5億6千万円を目指します。適正な施肥と推奨品種を中心とした作付けにより、品質向上と統一化に努めます。

令和5年度産秋冬ニンジンには、播種期の高温干ばつや急な粗雨による生育のばらつき、収穫後半の降雨続きなどによる品質低下が見られましたが、全国的な品薄により高単価で推移。春ニンジンでは、生育期および収穫期に降雨が多く出荷量は減少しましたが、秋冬ニンジンに引き続き高単価を維持しました。

秋冬、春、加工トータルで4900トンを出荷(前年対比94.7%)、販売高5億6千600万円(前年対比116.3%)でした。



これからの農業のカタチ

世界の食料情勢が大きく変化する中、2024年5月に日本の農政の指針を定める「改正食料・農業・農村基本法」が成立しました。私たちの暮らしやこれからの農業はどう変わるのか、一緒に考えていきましょう。

改正基本法全文はこちら



e-GOV法令検索

そもそも食料・農業・農村基本法って？

1999年の制定以来、「農政の憲法」と呼ばれる

食料・農業・農村基本法は「農政の憲法」とも呼ばれている法律です。5年ごとに見直される「食料・農業・農村基本計画」もこの法律の下で策定され、食料自給率などの目標が見直されてきました。

(2) 農業の有する多面的機能の発揮 (3) 農業の持続的な発展 (4) その基盤としての農村の振興、などを理念として掲げ、国民生活の安定と向上および国民経済の健全な発展を図ることを目的として制定されました。

上のリスクの高まりや地球環境問題への対応、海外市場の拡大など、日本の農業を取り巻く情勢は、法律制定時には想定されなかったレベルで変化しています。

こうした情勢の変化を踏まえ、2022年9月から検証・見直しが進められ、24年5月に改正基本法が国会で可決・成立。翌6月に公布・施行されました。

農政の変遷

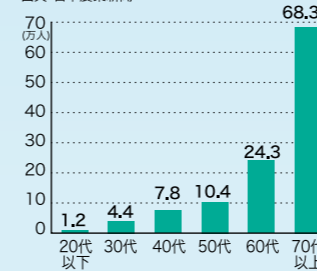
1961年	他産業との格差是正をうたう農業基本法制定
92年	農水省(当時)が「新しい食料・農業・農村政策の方向」(新政策)を発表
93年	ウルグアイラウンド農業合意
93年	戦後最悪の米の不作(作況74)
95年	食糧法施行、食糧管理法廃止
99年	食料・農業・農村基本法の制定
2000年	中山間地域等直接支払制度の導入
2000年	WTO農業交渉の開始
07年	品目横断的経営安定対策、米政策改革、農地・水・環境保全向上対策の導入
09年	農地法改正
10年	農業者戸別所得補償制度の導入
13年	首相官邸に農林水産業・地域の活力創造本部設置 農地中間管理機構(農地バンク)法制定
15年	農協法改正
18年	環太平洋連携協定(TPP)の発効
18年	米の直接支払交付金と生産数量目標の配分を廃止
19年	日EU経済連携協定(EPA)の発効
20年	日米貿易協定発効
22年	みどりの食料システム法制定
24年	食料・農業・農村基本法改正

出典：日本農業新聞

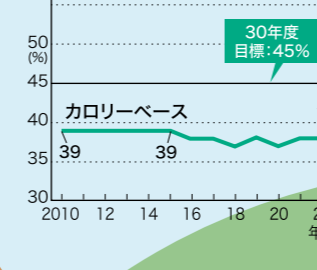
日本の農業は大ピンチ!?

日本の農業の最も大きな課題といわれるのが担い手不足と高齢化。統計によると基幹的農業従事者数は、2000年から20年間で約240万人から136万人に減少し、7割近くが70代以上。この比率は今後も上昇するとみられています。

基幹的農業従事者の年齢構成(2023年)
出典：日本農業新聞



食料自給率の推移 農林水産省資料を基に作成



なぜ改正する必要があったの?

日本の食料・農業・農村は、世界的な気候変動による自然災害の発生、栽培適地の変化、国内人口の減少による国内需要の減少や高齢者の引退による農業従事者の大幅な減少など、これまでに経験したことのない課題に直面しています。

現在、社会全体が急速に変化し、変動性・不確実性・複雑性が増す中で、情勢の変化に対応し課題を解決していくためには、これまでの経験や既存の方法では難しくなっています。

このような状況下で、食料を安定的に供給するために必要な、農業の生産性向上と持続可能性の両立、農村地域社会の維持などが社会課題にもなっています。

今回の改正基本法では、生産加工・流通・小売・消費の各段階の関係者が連携する「食料システム」という概念を新たに規定し、合理的な価格の形成や環境負荷低減など、持続可能性を維持するために関係者が一体となって取り組んでいくことを理念として掲げています。

改正基本法の下で、農業従事者・食品産業事業者は、持続可能性に配慮しながら、より収益性の高い経営の実現を目指すとともに、消費者は食料の選択や持続的な食料供給について理解を深めるなど、食料システムに関わる全ての人が、これまでの経験にとらわれず、新たな情勢に対応した取り組みを行うことが求められています。

日本の農業を取り巻く状況は 制定当時の想定を超えるレベルに

フォトレポート

第32回 役員・支所運営委員会グランドゴルフ大会 R6・9・6

団体優勝 菊陽中央支所 大津町民グラウンド



- #### 団体賞
- 優勝 菊陽中央支所
 - 準優勝 菊池中央支所
 - 3位 大津中央支所

- #### 個人賞
- 1位 合志 貞臣
 - 2位 野田 勝久
 - 3位 衛藤 正文
 - 4位 岩下 秀一郎
 - 5位 松村 聖人
 - 6位 河上 勝幸
 - 7位 原 英恭
 - 8位 安武 義徳
 - 9位 藤島 壽人
 - 10位 坂本 隆之



個人1位 合志さん(菊陽)

第48回 和牛枝肉共励会 R6・9・7

九州管内系統和牛枝肉共励会



銅賞1席 (株)佐々牧場 銅賞 (株)中林ファーム

JA熊本県親善ソフトバレー大会 R6・9・7

職員も頑張ってます!!



優勝 JA菊池Aチーム 上位を菊池が独占!! 準優勝 JA菊池Bチーム

JA菊池 秋の感謝祭 告知

もち投げ・抽選会 etc...

とき 11月16日(土) 9:00~16:00 17日(日) 9:00~15:00

ところ JA菊池本所・パシオン敷地内

日頃の感謝の気持ちを おいし〜い! たのし〜い! イベントにかえて お届けしま〜す♪

※詳しい内容は11月配布の感謝祭チラシをご覧ください

※アンパンマンショー 16日 11:00~、14:30~ 17日 11:00~、14:15~

女性部紹介 西合志



西合志支部長です 

さかもと しほ
坂本 志保(49)

楽しみ*

友達と飲みに行くことです♪送迎してくれる主人には感謝しています。

挑戦したいこと*

今は夫婦でスイカ(大玉、小玉)経営を頑張っています。義父母が色々な種類の野菜を作ってくれて、美味しくいただいています。いつになるかわかりませんが、私も野菜作りにチャレンジしたいですね!!

秋はハロウィンスイカを食べてみて!

秋スイカは「ひときわ」という種が少ないスイカです。その中でも糖度が高く10月限定で販売するのが『ハロウィンスイカ』で、J A 菊池と合志市が共同開発したものです。

※ J A 菊池まんまキッチン、合志市直売所クラッシーノ・マルシェで販売予定。



西合志女性部役員メンバーです! みんなスイカ農家でとっても仲良し♪

皆さんが楽しく活動できるような行事をやりたいです!!

女性部に入ったきっかけ

娘が小学校に入る年に加入しました。義母も部員さんで、一緒に楽しく活動しています。



義母が書いてくれた役員メンバーのイラスト♪

女性部に入って良かったこと

役員になって、西合志だけではなく、各支部の部員さんとも知り合えたこと♡とても元気な皆さんからパワーをもらっています!

女性部に入って印象に残っていること

J A 菊池サマーレディーズ&家の光大会で、昨年に引き続き司会をさせていただいたことです。皆さんご参加いただきありがとうございました!



ヨケ教室もやっています!

フレッシュミズ「ピラティス教室」でリフレッシュ!

西合志支部活動

役員会の声で実現!

能登半島地震災害支援チャリティーぜんざい会



令和6年1月下旬に、ぜんざいを振る舞い、募金活動を行いました。寒い中でしたが、皆さんのご協力に感謝です!

SDGsの取り組み

- 共同購入注文書入れを封筒からクリアファイルへ
小さな取り組みでも継続すれば大きな成果になると思っています。
- ペットボトルキャップ2kgがワクチン1人分に
エコキャップ運動を行い、440kg集まりました!!



フレミズ会員募集中!



スイカ部会女性部研修! 残念ながら私はコロナで不参加でした!



ふれあいの旅で宮古島へ
役員4人で記念写真!

イチオシ! サークル活動☆



みそ加工グループの皆さん

“弁天みそ”を作っている、みそ加工グループです! きくちのまんま3店舗でも販売中!! 安全・安心な美味しい味噌を、ぜひ皆さんも食べてみてくださいね!



寄せ植え教室で心に癒しを

他にもこんなサークル活動があります!
年に2~3回行っています!

今後の目標

女性部とフレミズの会員が減少している中、皆さんが楽しく参加しやすいような活動を行いたいと思っています。参加したいと思ったそのアナタ♪お気軽にご相談ください!



青壮年部紹介 **〈旭志〉**

青壮年部動画配信中!



チャンネル登録してね♪



もり けいた
森 啓太(29)

就農年数 8年目 生産品目 酪農(搾乳牛120頭、育成80頭)

今はまっていることは 子供と思いっきり遊ぶこと!
今年の夏は庭でプール遊びをたくさんしました!

牛が大好きです!
共進会の為に牛を歩かせる練習を頑張ってます!



農業を始めたきっかけは?

家業を継ごうと思い進学した北海道の大学時代、バイト先で師匠に出会いたくさんのことを学びました。師匠のような経営がしたい!と具体的に考えるようになり、決意を新たにしました。

農業の楽しいところは?

とにかく動物が好きです!牛と長く付き合っているのが、元気がない時など小さな変化がすぐにわかります。

農業で気をつけていること

牛は人間のような感情表現ができないからこそしっかり気を付けて観察しています。

青壮年部に入ったきっかけ

周りもみんな入っているの、就農したら入るものだと思っていました(笑)

青壮年部に入ってよかったこと

地域のつながりの大切さに気付けたことです。今まで知っていたけど話したことがない方たちと関わりを持つことができ、輪が広がりました。

青壮年部に入って印象に残っていること

旭志中学校の生徒を受け入れるファームステイです。自分達も中学校の時に受け入れてもらったので、地域に恩返しをしたい気持ちで昨年初めて受け入れました。今年も受入農家として頑張ります。子ども達に農家の大変さや仕事に対するやりがいを感じてほしいと思っています。

今後の目標は?

病気になりにくく、搾りやすい牛を目標に改良していきたいです。牛にも人にもストレスフリーな経営を目指します!



牛乳、米、野菜など地産地消に取り組みましょう!

青壮年部参画活動

後継者対策

9/1 J A 菊池婚活イベント

後継者を応援する10回目の婚活イベントを行いました!段ボール箱で作ったピザ窯でのピザ作りやカスミソウを使ったスワッグ作りも行い、親睦を深め距離を縮めました。めでたく5組のカップルが成立しました!



しらすのピザ



スワッグ作り

職員も一緒に段ボール窯作り♪

※スワッグ:壁飾りカスミソウとユーカリの葉で作りました。

少しでも興味があれば、お近くの中央支所青壮年部事務局へお声かけください!

農政活動

9/12 東野ひでき支援拡大キャラバン



県青協・各 J A 青壮年部によるキャラバンが行われ、J A 菊池パシオンで、青壮年部・女性部・関係者約90人が集結しました。



つなげよう
ひろげよう JA女性部の輪

七城



家活

オニヤンマ
ブローチを
作りました。



ほおずきのフラワーアレンジをしました。

七城



ステキに仕上がりました

菊池 カローリング大会



賞状
もらいました~



役員OB報告会とカローリング大会を
行い24人が参加しました。優勝チーム
と各賞受賞者には賞状を贈呈!!

菊池 助け合いの会研修でJAあまくさへ

お互いの会の活動について
意見交換をしました。



JAあまくさの指導員、助け合いの会の会員さんと菊池中央助け合いの会メンバー

イルカウォッチングも
楽しみました♪



旭志 ウォーキング大会in旭志が10月26日(土)にありますよ~!

参加費 おとな600円 こども300円 各中央支所生活係へお申し込みください。



休憩所となる円通寺横の畑に
コスモスを植えました~



かかしづくりをしました~



おたの
しみに~

おまちしていま~す♪



女性部と旭志中央支所職員が一丸となって オ・モ・テ・ナ・シ!

9/3 宮古島5島巡り
(合志・西合志)



美しい
海と空
気持ちいい~!!



楽しかったよ~!



ふれあいの旅に行ってきました~!

壮大な景色に
包まれ感動しました~!



江戸時代から作られる薬
「反魂丹」の製造見学

9/8 白川郷と
アルペンルート(泗水)

飛騨高山まつりの森





SDGsの目標11「住み続けられるまちづくりを」では、災害に強いまちづくりを目指すことが目的のひとつになっています。今回は防災についての意識を高めましょう！！

日本は、もともと地震などの自然災害が多い国です。最近では地球温暖化による気候変動の影響もあり、集中豪雨や大型の台風などによる災害が増えています。



国や都道府県、市町村が、河川やダムの整備をしたり、大地震が起きても壊れにくい建物を造ったりして、災害に強いまちづくりを進めています。



雨や台風の不安がある6月頃やお正月前の大掃除のときに、懐中電灯やラジオなどの電池の確認、食品の賞味期限の確認や補充をしておくとうれいですね！



3 まちに住む私たち自身の防災についての意識を高めることも重要です！各家庭非常持出用袋(防災バッグ)の準備はできていますか？



私たちがつくる持続可能な世界 SDGs

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

なくそう食品ロス すし

11月1日は「寿司(すし)の日」。都落ちをした平清盛の孫、平維盛が、奈良県のすし屋で職人として身を隠し「鮎(すし)屋の弥助」と改名したのが11月1日だったとされることが由来です。

日本で普及している回転すし。数回転して客に取ってもらえなかったすしは捨てるそうです。社員やアルバイトの学生らに聞きました。回転すしチェーンのある企業では「出来たてをお客さまに提供したい」という思いから、回転レーンを「回さない」店舗を2012年に開店しました。注文を受けてからすしを握るようにし、食品ロスを削減しつつ売り上げを1.5倍に伸ばしました。以前は「マグロ150皿」など、売れそうな量を感じて準備していました。しかし、注文データを翌日以降の食材準備に活用し、食材の無駄も削減できたそうです。

「食品ロスを減らすと経済が縮む」という意見を聞きます。でも、この回転すしチェーンのように、食品ロスを減らしながら売り上げを伸ばし、食品ロス削減と経営を両立させている事例は多くあります。

そもそも回転レーンで回り続けているすしは誰のために作ったものなのでしょう？ 自分がすしを作る人なら、食べてくれるかどうか分からないと作りががありません。作ったのに捨てられるのは切ないです。食べる側も作った人の顔が見えれば無駄に残しはしないでしょう。

私は19年から毎年、恵方巻きの売れ残り調査をしています。24年2月3日夜12時前、あるコンビニでは88本残っていました。6月にBBC(英国放送協会)の取材を受け、英語と日本語で配信されました。

私にとってすしは単なる食べ物ではなく、家族との大切な思い出でもあります。お祝いには家でちらしずしを作るのが決まりでした。

恵方巻きは貴重な食資源の結晶です。米、のり、魚介類、卵……。すしを単なる金もうけの道具にし、売れ残れば燃やして捨てればよいという、愛のない、安直な考え方は許容できないのです。



食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美(いでのみ)

株式会社office3.11代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。
『食べものが足りない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』など著書多数。

菊池農業高校 文部科学省指定 農業経営者育成高等学校(全国25校・九州4校・熊本県1校)

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ~あらゆる可能性を見つめ一歩前へ~

菊池農業高校生の今 社会人・職業人の基盤となる社会性と自己指導能力を育成する

資格取得に頑張っています

夏休みは多くの資格試験が行われました。台風10号の接近により高所作業車講習は中止となりましたが、フォークリフト運転技術講習と小型車両系建設機械講習は行われ、初めは緊張も見られましたが徐々に慣れ、最後は堂々と乗りこなすことが出来ました。他にもボイラー取扱技能講習やフルハーネス講習などが行われたたくさんの資格取得に取り組みました。



ショベルローダー



フォークリフト

9月の授業風景

秋作に向け着々と準備をしています



シクラメンの管理



学校PR動画作成



メロンの管理



菊農のフレッシュ農産物、美味しい加工品はいかがですか？

【定期販売会】 毎週 金曜 午前9時半～
【常時販売】 平日 午前9時～夕方4時

〈農産物〉

- ・花苗(生活文化科・園芸科)
- ・タマネギ苗(農業科)

〈加工品〉

- ・イチゴジャム
- ・マーマレード

販売場所については学校にお問い合わせください。

TEL 0968(38)2621

体育のソフトボール授業



シクラメン販売開始

冬を彩る美しいシクラメン!10月下旬から販売を開始します。本校のシクラメンは、多品種で高品質を目指しています。ご自宅や贈り物に喜ばれています。生徒・職員で大切に管理しておりますのでぜひお越しください。



【場所】園芸科 温室

【時間】平日 午前10時～午後4時

告知 【菊農フェスタ2024】 一般公開11月17日(日) 10:00~13:30

11月17日に「菊農フェスタ」を開催します。日々の実習で栽培したお米やメロン、タマネギ苗、シクラメン、パンジーなどの農産物、ハムやソーセージ、味噌、パンなどの加工品を販売予定です。感染状況等により内容が変更する場合がございます。

詳しくは、学校までお問い合わせください。

TEL 0968(38)2621



菊農太鼓

フェスタ2023のようす

シクラメン販売

泗水 中央支所レポート 発見!

28



今月のリポーター
吉良 有美華です。
泗水中央支所金融共済課共済係、入組6年目。菊池市出身、趣味は映画鑑賞です。泗水町にある自然とふれあえる秘密基地、LATOBASEを訪ねてみました。



は映画鑑賞です。泗水町にある自然とふれあえる秘密基地、LATOBASEを訪ねてみました。



LATO BASE
牛舎を改装したイベントスペース

LATO BASE (ラトベイス) 森本真弘さんに聞きました

Q1:この場所を作ろうと思ったきっかけは?

デザインの仕事で農産物のパッケージ作成などをしており、販売までのお手伝いも行いたいということと、地域活性化につながることをしたいと思ったのがきっかけでした。近くに使われていなかった牛舎と畑があり、子どもたちが自然と触れ合えて、みんなが集まってわいわいできる場所ができないかと思い、改装・整備をしました。※農家の7代目として農家を継ぐのは当たり前と菊池に進学。しかし、父の「勉強のために就職しろ。」の一言で、興味のあったデザインを学び、農業とデザインを融合した会社を設立されたということです。

Q2:どんな活動をされていますか?

月1回のマルシェ・卓球教室・レンタルスペースなどです。牛舎を改装したレンタルスペースでは、車やバイクのオフ会・撮影会・レクレーションなど幅広く活用いただいています。月1マルシェでは、食や雑貨など月ごとにテーマを決めて開いています。熊本市内や県外のお客さんも増えています。ぜひ遊びに来てください!

Q3:ここにこだわっている・ぜひここを見て!という所はありますか?

手作りで作った遊具やツリーハウス!池も一から作り、子どもといっしょにとった魚もいますよ。仲間と遊ぶ感覚で作っていきました。自然に触れて、自分が楽しい、みんなが楽しい場所です。

Q4:今後取り組みたいことはありますか?

地域マップを作りたいです。QRコードなどを付けたりして、菊池の魅力や知られていないおもしろい所や、自然に触れ合える場所など、菊池に行ってみたいと思えるようなマップにしたいですね。マルシェに来られたお客さまが、菊池の温泉を知ったという声もありましたよ。少しでも地域貢献できたらと思います。もう一つは、観光農園です。子どもたちに自然や農業を体験できる場所が提供できたらと思います。



ツリーハウスの上へ〜
のどか 妻の和さん
まさひろ 真弘さん



ビフォー



アフター
基牛舎がイベントスペースに



月1マルシェ



6月には牛乳イベントもありました!



池



ツリーハウス



遊具

まんまキッズスクール

第2回 9月7日
ぶどう狩り
乗馬体験



菊池農業高校で「ぶどう狩り」や「乗馬体験」をしました。キッズ生40人は菊農生に協力してもらい楽しく体験♪ぶどう狩りでは「マスカットベリーA」「巨峰」などを収穫。自分たちでブドウを見定め、収穫! 枝や傷んでいるブドウをカットする調整作業もしました。乗馬体験では最初は怖がっていたキッズ生も楽しく馬とふれあうことができました。

ぶどう狩り



おいしいブドウを
みつけよう!!

菊農のお兄さん、お姉さんに手伝ってもらい
おいしいブドウが収穫できました♡

あいさつをして
収穫のやり方を
教えてもらいました!

上手に収穫できました!

傷んでいるブドウを取りのぞく調整作業も行ったよ♡

乗馬体験



ちょっとドキドキ...
だけどたのしみ...

先生、生徒さんに
サポートしてもらい
安心して体験できたよ!

ヘルメットや
防護服を
しっかり着たよ

乗馬するときの注意点
を教えてもらいました!

ポニーや子馬とも
ふれあったよ!

背すじを
のびして乗ったよ

氷砂糖を食べさせたよ~
馬は甘いものが大好きなんだって!

馬さんが好きになったよ♡

こんなに安くなるの!?

JAの建物更生共済なら、
家計のご負担を抑えることが
出来るかもしれません。



お手元に建物保障の証書(証券)をご準備ください!

【JA共済CMキャラクター 福原遥さん】

- 自然災害の保障に加入していますか?**
⇒ JAの建物更生共済は**自然災害(台風・水災・雪災等)の保障が自動付帯されています**
- 地震の保障に加入していますか?**
⇒ JAの建物更生共済は**地震保障が自動付帯されています**
- 同一敷地内の付属建物・工作物の保障はありますか?**
⇒ JAの建物更生共済は**門・塀・カーポート等を自動保障します**
- 家財の保障に加入していますか?**
⇒ JAの建物更生共済は**自然災害(台風・水災・雪災等)の保障が自動付帯されています**
- 更新による共済掛金(保険料)の値上がりはありませんか?**
⇒ JAの建物更生共済は**10年間共済掛金が変わりません**
築年数に関係なく最長30年の保障を選ぶことができます
※5年満了契約を除く

JAでのお見積り依頼が増えています。
是非この機会に一度お見積りしてみませんか?

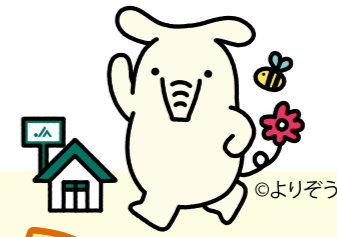
●お引き受けには審査がございます。●お支払いには所定の要件があります。
●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要、注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

(菊池中央支所) 0968-24-1111	(七城中央支所) 0968-25-2148	(旭志中央支所) 0968-37-3131
(泗水中央支所) 0968-38-2711	(合志中央支所) 096-248-1120	(西合志中央支所) 096-242-1163
(大津中央支所) 096-293-3211	(菊陽中央支所) 096-232-2211	(光の森プラザ) 096-285-5525



[24431500183]

JAバンク熊本



JAバンク
金融部からの
お知らせ

便利だぞう キャンペーン 2024



本所 金融部 融資課
の けいすけ
野田 啓佑

JAネットバンクのご利用は
JAバンクアプリプラスが便利です。
ダウンロードはこちら



期間

2024年 9月2日(月) ▶ 11月29日(金)

JAネットバンク

に新規でお申込みの方に

農協全国商品券

1,000円分
プレゼント!!

GIFT CARD
¥1,000



本所 金融部 貯金課
の けいすけ
上田 希帆

JAカード

の新規お申込みで

農協全国商品券

1,000円分
プレゼント中!!



注意事項

本特典は書面でのお申込みを
対象とし、WEBでのお申込み
は対象外となります。

JAカードのご利用でいつでもお得!

JA直売所・ファーマーズマーケットで
ご請求時に
5%割引!

JA-SSで
ご請求時に
2円割引!*

※ハイオク・レギュラーガソリン、軽油が対象です。給油代金の一部をJAカード以外でお支払いいただいた場合、割引とならない場合がございます。
※一部対象外の店舗、施設や商品、サービスがございます。

詳しくは、
各中央支所
貯金窓口
または
本所金融部へ



めぐみの里だより 11月号

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
デイサービスセンター いずみ
デイサービスセンター ゆるっと

いずみ

色のついた紙でお花づくり



きれいな花畑ができました



花びら1枚1枚
ていねいに

作品作り

ゆるっと

幸せを呼ぶクローバーができました!

ちぎり貼りで、クローバーをイメージして作り
ました。いつまでも笑いの絶えないゆるっとで、
幸せが訪れますようにと願いを込めました。



ひとつひとつていねいに

心を込めて



大きなクローバーの完成です!!

いずみ

泗水の助け合いの会の方々に
来ていただきました。
「魚釣りゲーム」で大盛り上がり!!



ウクウク♪

ハッピー
パースデー♪



誕生日会

白玉団子を作り、冷やしぜん
ざいにして食べました。
誕生者様は衣装チェンジして、
歌を披露♪みなさんで歌のプレゼントを
して、お祝いしました。

ゆるっと



手のひらでココロ♪



何が釣れるかな?!



おめでとございます!!

誕生者様衣装チェンジ♪

福祉についてのお問い合わせは

JA菊池福祉センターめぐみの里

菊池市旭志川辺1875 (JA菊池本所敷地内)

☎ 0968-26-7765

漢方独自の考え方:六腑の働きと症状

六腑の生理は、五臓と比較して非常に簡略なものになっています

たん胆

「肝胆相照ラス」といわれるように、胆は常に肝と表裏一体となっていて働いています。胆の働きが亢進しすぎると、胆熱を生じ、怒りやすい、頭が重い、胸が苦しい、胆汁を吐く、口が苦いなどの症状が出ます。また、「胆八中正ノ官」といって決断力を司るとされており、胆の弱い人は、肝っ玉の小さい人で優柔不断の傾向があります。漢方の世界観では、肝が策略をめぐらし、胆が決断し、腎が実行すると考えます。

い胃

胃は口から入れた飲食物を受け入れ、一時蓄えるところで受納を司るといい、水穀の海ともいいます。脾と表裏一体をなし、胃が受け入れた飲食物を脾が消化すると考えています。

しょうちよう小腸

胃から脾に飲食物を送る過程で栄養分と残渣を選別すると考えています。従って受盛の府といわれています。

だいちょう大腸

伝導の府といわれ、食物残渣を排泄します。

ぼうこう膀胱

膀胱は「州都ノ官」と呼ばれ、ちょうど川の河口は川幅が広がって人や物が集まるように、全身を廻った水分が集められる場所です。ここから余分な水分は尿となって排泄されます。膀胱の働きは腎と深く関係しており、腎気が不足すると水は膀胱に集まらず、尿も生成されなくなります。

さんしよう三焦

三焦というのは現代医学にはない、耳慣れない腑です。漢方では「三焦八決着ノ官」といって、水の上源である肺に集められた水分を全身の臓腑や器官、組織や皮膚に廻らせる作用を営んでいると考えています。上焦・中焦・下焦の三つの部分に分かれています。三焦の機能が侵されると、水だけでなく、気も血も円滑に全身を廻らなくなって、いろいろ困った症状が出現してきます。

「自分は大丈夫」「症状が出たら行こう」と、
精密検査を先延ばしにしていますか?
早めに精密検査を受けましょう!

❖ 日本人の死亡数トップ3のがんは、早期がんでの症状が少ないと言われています

早期がんは無症状のことが多く、症状が出た頃には、がんが進行していることもあります。症状が出る前に、早期受診・早期発見・早期治療を行うことが重要です。

がん死亡数の順位と症状(2022年)

順位	部位	早期がんの症状	代表的な症状
1位	肺	ないことが多い	咳、痰、発熱、息切れ、胸痛等
2位	大腸	ない	血便、便秘、下痢、残便感、腹痛等
3位	胃	ほとんどない	胃痛、胸やけ、胃もたれ、吐き気等

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」より

❖ がんは早期発見・早期治療で生存率が上がります

多くのがんは、早期であれば治すことができる可能性が高いです。治療においても、早期であればあるほど身体的・経済的負担等が軽くなります。

早期がんの部位別5年相対生存率

部位	肺がん	大腸がん	胃がん	乳がん	子宮がん
5年相対生存率	81.6%	95.1%	94.7%	99.8%	95.0%

国立がん研究センター/がん登録・統計/2019/12/14更新
2010-2011年5年生存率の主な結果より

精密検査と言われたら、すぐに医療機関を受診しましょう!

お問い合わせ先:菊池養生園 (0968-38-2820) ※お気軽におたずねください

大豆通信

11月になると大豆の収穫が始まります
適期収穫で高品質・安定生産を目指しましょう!



収穫の適期を逃すと品質や収量に大きく影響します。
収穫間近には、圃場を観察し、適期収穫を行うことが大切です。

適期収穫の目安

- ①子実水分18%以下
- ②完全落葉後15日目以降
- ③莢を振ると「カラカラ」と音がした時
- ④茎水分50%以下
(茎がポキッと折れる状態)



適期を逃すと・・・

早い場合

水分を多く含んだ茎・莢・子実により被害粒が発生する恐れがあります。

遅い場合

しわ粒の増加や自然落粒により品質・収量が低下する恐れがあります。

収穫時間帯の判断

大豆の水分は、気象条件によって1日の中で変化します。
前日や当日の気象条件を考慮し、収穫時刻を判断することが大切です。

- 晴天の場合**
午前10時00分～午後5時00分頃まで
- 曇天の場合**
午前11時00分頃～午後3時00分頃まで
- 前日雨の場合**
なるべく翌日以降に延期



収穫前チェックポイント

収穫前には汚損粒の要因を減らし、品質低下を防ぐことが重要です。

①雑草・青立ち株の除去

茎水分の高い雑草や青立ち株を大豆と一緒に刈取ると葉や茎の汁が大豆に付着することで汚損粒のリスクが高まります。

青立ち株とは?

収穫期になって莢が成熟しても茎葉の成熟が進行せず水分含量が高く緑色のままになっている株のことです。



②コンバイン内の清掃

コンバインの機体内に昨年刈取りした際の収穫物、土やほこり等が残っていると汚損粒の原因となります。

果樹の改植・新植、園地の整備をお考えの方へ

「令和7年度 果樹経営支援対策事業説明会」を以下の通り開催いたします。
※令和7年度分の説明会は1回限りとなります。

と き **令和6年11月27日(水)** 午後1時半から

と ころ **J A 菊池農業総合情報センター**
「パシオン」2階大研修室

果樹の改植

果樹の新植

園地の整備

このようなことに活用できます。

(注) 栗、柿、梨、ぶどう、桃、すもも、梅が対象です。

※当日参加できない方は、事前にご相談をお受けいたします。
以下のお問い合わせ先へご連絡ください。

【お問合せ先】

J A 菊池営農部北営農センター(菊池地域果樹産地協議会事務局)

TEL:0968-24-1141 担当:宮川

第12回 菊池米食味コンクール

開催日/令和6年**11月23日(土)**

開催場所/菊池市泗水公民館

主催/菊池米ブランド推進協議会

後援/菊池市、JA菊池 他

協賛/(有)七城町銘柄米センター、(株)愛華

出品期間 **10月21日(月)～11月5日(火)まで(必着)**

※詳しくは、菊池米ブランド推進協議会事務局 TEL 0968-25-7266へ
(菊池市農政課ブランド推進室)

出品米募集

- 1個人または1事業所(法人等)品種ごとに3検体まで
- 対象米:令和6年産玄米1.2kg(水分は13%～16%厳守)
- 出品料:1検体あたり1,000円(支払いは出品時)
- 参加資格:菊池市に住所を有し、菊池市内でお米を栽培している生産者
- 参加申込書が必要



第8回 九州のお米食味コンクール in 菊池

開催日/令和6年**11月24日(日)**

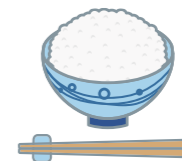
開催場所/菊池市泗水公民館

主催/九州のお米食味コンクール運営協議会

後援/九州農政局、熊本県、福岡県、熊本県菊池市、熊本県球磨郡多良木町、福岡県宮若市、米・食味鑑定士協会、菊池地域農業協同組合、直轄農業協同組合、菊池米ブランド推進協議会、宮若うまい米コンクール実行委員会

協賛/(株)中セキ九州、司法書士法人 山田合同事務所、(株)愛華、産直野菜ぶちトマト&びお、(有)七城町銘柄米センター

第12回菊池米食味コンクールへ出品いただいた方は、第8回九州のお米食味コンクールに自動的にエントリーとなります。



※出品玄米については大規模災害被災地等へ「復興応援米」としてお届けする予定です。

おいしく健康 みそレシピⅡ

..... 出典:みそ健康づくり委員会

みそは日本人にとっての健康食です。定番料理にひと味プラスできるものから意外な活用法まで、おいしく食べて健康になれるみそレシピをご紹介します。



彩り野菜で栄養満点!

みそウタトウイユとソーセージの Pasta

材料 2人分

- スパゲティ…150g
- タマネギ…1/4個
- セロリ…10cm(約30g)
- ニンニク…1片
- ニンジン…1/2本
- パプリカ(赤・黄色)…150g
- トマト…2個
- ズッキーニ(緑)…1/2本
- ソーセージ(パセリまたはバジル風味)…4本(約80g)
- オリーブ油…大さじ1
- コンソメ(顆粒(かりゅう))…小さじ1
- 豆みそ…大さじ1
- 青み(パセリ・バジルなど)…少量

作り方

- ①材料の下ごしらえをする。香味野菜(タマネギ、セロリ、ニンニク)はみじん切りにする。ニンジン、パプリカ、トマト、ズッキーニは7、8mm角に切る。ソーセージは斜めに2、3等分に切る。
- ②フライパンにオリーブ油と①の香味野菜を入れて火にかけ、弱火で炒める。しっとりしたら残りの野菜を加えてさらに炒める。
- ③水分が出てきたらソーセージ、コンソメ、豆みそを加え、ふたをして弱火で10分ほど煮る。
- ④たっぷりのお湯を沸かし、スパゲティをゆでて皿に盛り、③と青みをのせる。

定番和食に深みをプラス

みそ風味茶わん蒸し

材料 2人分/大きめの蒸し茶わん2個分

- エビ…大きめ2尾
(下処理用に酒、塩、片栗粉各大さじ1)
- ギンナン…6個
- ミツバ…2本
- 水溶き片栗粉…片栗粉小さじ1、水小さじ2
- 〈A〉
卵…1個
みそ…大さじ1
だし汁…150ml
- 〈B〉
だし汁…100ml
酒…小さじ1
みりん…小さじ1
しょうゆ…小さじ1/2

作り方

- ①具材の下ごしらえをする。エビは殻と背ワタを除いて酒と塩、片栗粉をもみ込み、臭みを除いて洗う。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- ②Aの材料のみそとだし汁を入れてよく混ぜ、溶きほぐした卵を加えて蒸し茶わんに分け入れる。
- ③鍋にお湯を沸かす(湯量は茶わんの高さの半分くらいまで)。②の茶わんを静かに並べ入れ、鍋のふたをして弱火で5分加熱する。表面が固まったら火を止める。
- ④小鍋にBと①のエビを入れ、火にかける。エビに火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤蒸し上がった茶わん蒸しにギンナンをのせ、④をかけて最後にミツバをのせる。



みそとヨーグルトのおいしいタッグ

ホワイト豚汁

材料 4人分

- 豚バラ肉(薄切り)…250g
- だし…800ml
- ごぼう…1/2本
- みそ…大さじ4
- かぼちゃ…1/5コ
- プレーンヨーグルト…カップ3/4
- チンゲンサイ…2株
- 七味とうがらし…少々

作り方

- ①豚バラ肉は長さを3等分に切る。ごぼうは笹がきにし、水にさらす。かぼちゃはひと口大に切る。チンゲンサイの軸は縦4つに、葉はざく切りにする。
- ②だしを煮たててごぼう、豚バラ肉を煮、アクを取る。かぼちゃとチンゲンサイの茎を加えて5分煮る。
- ③かぼちゃがやわらかくなったらみそを溶き入れ、チンゲンサイの葉とヨーグルトを加えて温める。
- ④器に入れ、好みでヨーグルト、七味をかける。



みそこぼれ話

❖「食」は顔に出る 体に出る 心に出る

戦国時代の武将に学ぶ味噌にまつわる話
豊臣秀吉は、みだらな食生活で現代の成人病になり、痴呆症になり、短命であったとのこと。徳川家康は、常に八丁味噌を所持し麦飯を食べ食生活に気を配り、60代で子を授かるほど元気で長生きしたとのこと。また、伊達政宗は、朝鮮出兵に味噌を持っていき皆に食べさせていたそうです。その味噌は夏でも腐敗しなかったとのこと。特殊な蔵で製造された宮城県仙台味噌といわれています。

❖味噌に込められた先人たちの言葉

- ・生みそは腹の妙薬
味噌は腹の調子を整える薬になる
- ・みそで呑む一杯、酒に毒はなし
酒は百薬の長だが、味噌との組み合わせはなお良い。二日酔いや悪酔いもしない
- ・みその医者殺し
味噌は良質な栄養源なので、病気になるににくい
- ・医者に金を払うよりも、みそ屋に払え
病気になるって医者に金を払うよりも、みそ汁や味噌料理を食べるための味噌代をみそ屋に払う方が良い

❖味噌の豆知識

❖味噌には、米麹を使った「米味噌」、麦麹を使った「麦味噌」、米麹と麦麹を半々に混ぜて仕

上げた「合わせ味噌」があります。豆麹を使った「豆味噌」は、愛知県の八丁味噌が有名ですが、三重県、岐阜県でも作られています。
❖味噌の色が違うのは熟度によるもので、白みそ:約5日、茶味噌:約3か月、赤味噌:約10ヶ月~1年、黒味噌:約2年~3年といわれています。

❖健康味噌汁の作り方

- ①いりこ、こんぶ、しいたけを前の晩から水に浸し、十分に旨味を引き出しておく
- ②①のだし汁に、根菜類(ダイコン、ゴボウなど)、イモ類(サトイモ、ジャガイモ、カライモなど)、緑黄色野菜(カボチャ、ニンジンなど)は最初から入れて煮る
- ③②の具が煮えたら火を止めて、カツオ削りぶし、ネギなどの葉物野菜を入れる
- ④味噌は70度くらいになってから入れると香りも楽しめる

※好みや体調によっては、ご汁(豆汁)や肉、卵など好みの具材をプラス。具たくさんが苦手な人はスープだけでも飲んでください。きっと体調を整えてくれるでしょう。お試しください。

J A女性部では、皆様の健康維持のお役に立ちたいと先人達から受け継いだ昔ながらの手作り味噌を直売所で販売しています。ご賞味ください。



みそはこんなふうにも使えます!



みそだれ(ソース)

小鍋に豆みそ大さじ2、かつおだし大さじ2、酒大さじ2、砂糖大さじ1、みりん大さじ2を入れて混ぜ、弱火にかける。木べらなどで混ぜながらトロリとするまで練り上げる。



みそ風味の天ぷら

ポウルにみそ大さじ1と卵黄1個分を入れてよく混ぜ、冷水100mlを合わせる。薄力粉55gをこし器でふるいながら加え、ふんわりと混ぜる。好みでスタチなどを添える。 [2人分]

きりとせせん

A

郵送の方は85円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池11月号アンケート係

住所	〒
ふりがな氏名	男・女(才)
TEL	(FAX)

B

アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

※A・B切り取ってお使いいただけます。JA窓口でも受け付けています。きりとせせん

何が入っているかはお楽しみ♪

11月号
プレゼント

きくちのまんま菊池店のお楽しみBOX

3名様

- 〈アンケート〉
- Q1 今月号で興味を持った記事
- Q2 紙面で改善してほしいところ
- Q3 今後とりあげてほしい内容
- Q4 楽しかったこと、うれしかったこと ※イラストや写真もお伝えしたいことなど

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶぎ」11月号アンケート係
FAX: 0968-23-3515
eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

締切 11/6 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。イラストやお便り、ご意見などもお待ちしております。

JAふれあい食材をご利用の皆さまへ

お買い物代行サービス 始めました!

「お買い物」をして、お届けする便利な「代行」サービスです!

1個からでもOK!!

ふれあいさんが直接ご自宅までお届けします。

※ふれあいさん=JAふれあい食材をお届けするスタッフです

A-COOP
旭志店
熊本県菊池市旭志新明2696-2
お買い物カタログ Vol.005
お問い合わせは...
TEL (0968) 37-2915
FAX (0968) 37-3627



- 「ご注文書」に、「お名前」「電話番号」をご記入後、『お買物カタログ』をご覧頂き該当の商品に「数量」をご記入お願いいたします。仕入の都合により価格の変更がございますので、「ご注文書」にてご確認をお願いいたします。
- ご記入いただいた「ご注文書」を巡回コース日にふれあいさんが取りに伺いますので、手渡しでお渡しください。
- ご注文商品は「Aコープ旭志店」にて、スタッフが商品選択を行いお届けする準備を行います。
- ふれあいさんが直接ご自宅の玄関先までお届けします。

「JAふれあい食材」についてのお問い合わせ先
食材センター
TEL 0968-41-8337

お買物カタログ

〔お願い〕
商品の品切れが発生しないように努めておりますが、万一ご注文いただいた商品が品切れした場合には代替品をお届けするか、キャンセルするか、お電話でご連絡し確認させていただきます。また、ご連絡が取れなかった場合には、キャンセルの取扱いとなります。ご容赦ください。お届けした商品に、不良・過不足があった場合は、お手数ですが、お届けした店舗へご連絡ください。

11月の運勢 モナ・カサンドラ

♈ おひつじ座 3/21~4/19 ① スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて②好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせませう ③ 柿	♉ おうし座 4/20~5/20 ① 想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってい部分以外前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを②切り傷、やけどに気を付けて。慎重に ③ ナメコ	♊ ふたご座 5/21~6/21 ① 計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。②口コミの健康法を試してみ。新しい食材も吉 ③ エビイモ	♋ かに座 6/22~7/22 ① 活気があり今までの努力が実る予感があります。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉 ② 運動不足にならないよう体を動かして ③ セロリ	♌ しし座 7/23~8/22 ① 予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して②目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック ③ 小松菜	♍ おとめ座 8/23~9/22 ① 良好運ですが心配事も。戻すほみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉 ② 免疫力がアップする食材を取り入れて ③ クワイ
♎ てんびん座 9/23~10/23 ① おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から②体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック ③ シュンギク	♏ さそい座 10/24~11/22 ① 太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります ② 栄養バランスを考えた食事や元気を回復 ③ トレビス	♐ いて座 11/23~12/21 ① 上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう ② 筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎ ③ ネギ	♑ やぎ座 12/22~1/19 ① 状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもお出かけも吉。よく学んで②新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて ③ サトイモ	♒ みぎめ座 1/20~2/18 ① 万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達の外出はいい気分転換に②疲れをためないように。スキンケアは入念に ③ リンゴ	♓ うお座 2/19~3/20 ① 注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で②頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて ③ ダイコン

クイズのこたえ

4	8	5	9	2	7	1	3	6
7	2	6	8	1	3	4	5	9
3	9	1	4	5	6	7	2	8
9	3	8	1	7	2	6	4	5
5	1	7	6	9	4	2	8	3
6	4	2	3	8	5	9	1	7
1	7	4	5	3	9	8	6	2
8	5	9	2	6	1	3	7	4
2	6	3	7	4	8	5	9	1

数独 答え: 10

まちがいがし

1...葉が付いている
4...山の高さが違う
8...帽子のつばが長い
10...尾が見えない
11...テントウムシの向きが違う

クロスワードパズル
答え: ホシガキ

カ ン シ ヤ バ イ
ラ ナ ワ ノ レ ン
ス イ ガ ラ イ ガ
キ キ ハ シ
ホ ウ イ チ ヨ ウ
イ ツ ク シ マ ン
ク シ ヤ キ イ モ

ふれあい食材宅配員募集 日・祝日はお休み

食材及び食品・日用品を会員様宅へお届けする仕事です。

業務内容: 宅配業務(食材及び食品・日用品)
就業場所: JA菊池管内
就業時間: 8:00~16:00頃
但し、曜日によっては14時頃まで
休日: 日曜・祝日(月平均出勤日数22日)
年齢性別: 不問(但し定年60歳)
必要資格: 普通自動車免許
給与: 時給1,050円+実績手当~
その他: 通勤手当・社会保険
: 有給休暇(6か月後から労働日数により付与)

※担当地区の配送に慣れるまでは補助の職員が同行し2名で配送業務を行いますので安心してご応募下さい。

【お問い合わせ先】 JA菊池
生活部 生活購買課 担当: 右田 TEL 0968-37-2915

◆お問い合わせは 各中央支所生活係へ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
 このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
 ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

10月・11月の休止日	休止日/時間	休止するサービス
すべてのサービスが休止 県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能	⊕ ⊖	JAバンクのATM 県内 県外 コンビニなど提携ATM JAネットバンクサービス ジェイデビット
10月19日 土曜日 一部取引休止 18:00-21:00 全取引休止 21:00-24:00	18:00-21:00 21:00-24:00	利用可* 休 休 利用可* 休
10月20日 日曜日 全取引休止 0:00-8:00 一部取引休止 8:00-9:00	0:00-8:00 8:00-9:00	利用可* 休 休 利用可* 休
11月2日 土曜日 一部取引休止 18:00-翌9:00	18:00-9:00	利用可* 休 休 利用可* 休

対象地域 青森県、岩手県、新潟県、茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、富山県、福井県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

休止するサービス

- JAバンクのATM
- コンビニ等のATM
- JAネットバンクサービス
- ジェイデビット

※以下の点にご留意ください
 ●振込については翌営業日扱いとなります ●ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)についてはご利用いただけません

現金のお引き出しはお早めに。
 お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。
 ※当チラシの記載内容に変更が発生した場合は、速やかにJAバンクホームページにて変更内容を掲載します。

JAバンクのホームページ
<https://www.jabank.org>

貯金窓口営業時間変更のお知らせ

日頃より当組合の貯金業務をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。当組合は下記のとおり貯金窓口営業時間を変更いたします。
 組合員・利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

記

変更日	令和6年11月1日(金)～	
変更内容	変更後 貯金窓口営業時間 月曜～金曜(祝日は除く) 8:30～15:00	変更前 貯金窓口営業時間 月曜～金曜(祝日は除く) 8:30～15:30

菊池地域農業協同組合

ベッド型マッサージ器 ラミダス

寝ながらゆったりマッサージ



おすすめ
 医療機器です。
 疲労回復、
 血行をよくする、
 胃腸の働きを
 よくするなどの
 効果が認められて
 います。



ボタンひとつで簡単に操作できるベッド型マッサージ器。整体やマッサージの施術を受ける時と同じ姿勢でご自宅で気軽に全身治療。

429,800円(税込)
 ※本体のみ・専用台は別途

- 折りたためるコンパクト設計
- 治療効果をアップ・カスタマイズするパーツ
- 肩もみ機能 ●温熱機能

背パッド サポートベルト ウェイト

◆お問い合わせ・お申し込みは 各中央支所生活係まで

農薬を適正に使用、保管管理し危害防止に努めましょう!

守ろう農薬ラベル 確かめよう周囲の状況

- ラベルの確認
 - 1. 使用する農薬と使用方法
 - 2. 使用時期
 - 3. 農作物
 - 4. 農薬の性状
 - 5. 使用上の注意
- 周辺への配慮
 - 1. 農薬のお知らせ
 - 2. 農薬の性状
 - 3. 使用上の注意
- 飛散の防止
 - 1. 農薬の性状
 - 2. 使用上の注意
- 帳簿に記録
 - 1. 使用する農薬
 - 2. 使用時期
 - 3. 農作物
 - 4. 農薬の性状
 - 5. 使用上の注意
- 土壌くん蒸剤は必ず被覆
 - 1. 農薬の性状
 - 2. 使用上の注意
- 施錠して保管
 - 1. 農薬の性状
 - 2. 使用上の注意
- 移し替え厳禁
 - 1. 農薬の性状
 - 2. 使用上の注意

https://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n_tekisei/

- ◎事故防止のためご理解とご協力をお願いします。
- ◎お子様がいらっしゃるご家庭では、特にご注意ください。



農薬保管庫、シールは各資材店舗にてご注文できます。

◎お問合せ先◎
JA菊池 各資材店舗まで

出典「農林水産省」
https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/nouyaku/230428.html

まんまキッチン

JA菊池ドライブイン
TEL:096-273-8200
FAX:096-233-5588
焼肉レストランアグリショップ

農産物市場

- きくちのまんま菊池店 TEL:0968-26-5877
- きくちのまんま合志店 TEL:096-348-6556
- きくちのまんま菊陽店 TEL:096-213-5088
- 大津とれたて市場 TEL:096-293-3294

ライス直販係 フリーダイヤル:0120-49-7746
TEL:0968-25-7140 FAX:0968-23-0186

光の森プラザ TEL:096-285-5525
菊池郡菊陽町光の森6-6-3アークアベニュー光の森1F

畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー

平日 (JA業務時間内) 時間外 (休祭日、JA業務時間外)
☎0968-23-3209 090-4581-7020 (携帯)

※ 休日 と 午後休 は電話対応いたします。

10月	日	月	火	水	木	金	土	11月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5							1	2
	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23
	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機車輛部・カークリニック AM8:30~PM5:00 休日対応連絡 アグリサポートワゴン
TEL 0968-38-6333 / FAX 0968-38-6321 090-4474-0269

万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください

平日 (8:30~17:00) 土曜営業日 (8:30~12:00) ご加入いただいた中央支所、または本所へ

- 菊池中央支所: 0968-24-1111
- 泗水中央支所: 0968-38-2711
- 西合志中央支所: 096-242-1163
- 七城中央支所: 0968-25-2148
- 共済部(本所): 0968-23-3509
- 大津中央支所: 096-293-3211
- 旭志中央支所: 0968-37-3131
- 合志中央支所: 096-248-1120
- 菊陽中央支所: 096-232-2211

夜間 (17:00~8:30)・休日はJA共済サポートセンターレッカー・ロードサービス 0120-063-931
またはフリーダイヤル JA共済事故受付センターへ (24時間・365日受付) 0120-258-931

JA菊池 斎場	虹のホール 杉並 TEL 096-294-1059 FAX 096-294-1079	虹のホール とよみず TEL 0968-38-1059 FAX 0968-38-1079	虹のホール わいふ TEL 0968-23-1059 FAX 0968-26-1079
とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080			

理事会の報告 (第5回 R6.8.31)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 7月末事業実績
5. 自主検査結果報告 (令和6年6月検査分)
6. 令和5年度場所別・部門別経営分析
7. JAバンク基本方針の変更
8. 確定債権の経過
9. 青壮年部・女性部報告
10. 理事会付託事項専門委員会報告
11. 県連理事会等の主要協議事項

【議題】

- [第1号議案] 出資金の減口申込み
- [第2号議案] 総合ポイント全国システムの廃止
- [第3号議案] 令和5年度下期監事監査指摘に対する回答
- [第4号議案] 貯金窓口業務時間の変更
- [第5号議案] JA畜産経営継承支援事業の実施及び理事の利益相反契約
- [第6号議案] 理事の利益相反契約及び大口融資
- [第7号議案] 大口貸出条件変更

以上の議案について全て承認されました。

監事会の報告 (第4回 R6.9.10)

【審議事項】

1. 令和6年度上期棚卸監査計画
2. 令和6年度上期監事監査計画
3. 令和5年度下期監事監査指摘に対する回答

【報告事項】

1. 体制整備モニタリング報告
2. 令和5年度熊本県常例検査改善状況回答書 (第2回)
3. その他

以上について審議報告されました。

年金についての無料相談会のお知らせ

社会保険労務士年金相談会

場所: 菊陽中央支所 11/16 (土) 午前9時より 正午まで
電話: 096-232-2212

前日までに中央支所の貯金窓口もしくはお電話にてお申込みください。

場所: 大津中央支所 11/16 (土) 午後1時半より 4時半まで
電話: 096-293-3214

前日までに中央支所の貯金窓口もしくはお電話にてお申込みください。

あしがき

収穫前の田んぼに、たくさんの赤とんぼが飛んでいました。あせ道には彼岸花が美しく咲き、中秋の名月もとてもきれいで、虫の音も響くようになりました。昼間の日差しはまだ強いですが、心地よい風を感じます。令和の米騒動に、身近な方からの問い合わせもあり、農家さんへの感謝の声も聞きました。自然や農、食への関心は高まっています。JAの出番です。

Riko



無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会 11/6 (水) 午後1時半より
場所: JA菊池本所応接室
予約は10月30日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会 11/13 (水) 午後1時半より
場所: JA菊池本所応接室
予約は11月6日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会 11/13 (水) 午後1時より
場所: 西合志中央支所
電話: 096-242-1163

アラッキーレポート

優秀な人材確保を

自衛隊熊本地方協力本部援護課が主催する「熊本県任期制隊員合同企業説明会」が8月28日、グランメッセ熊本であり、取材に行ってきました。任期を迎え、転職を希望する20代の若い自衛官59人が参加し、県内企業約100社が各ブースを設けて隊員に説明されていました。総務部人事教育課のアオッキー課長がJA菊池をアピール! JA菊池で働く楽しさを少しでも知ってもらいたいと熱い想いを語られていました! 自衛隊で教育された優秀な人材を確保できたら嬉しいものですね。ぜひ地域で活躍する人材に育ってほしいです!

JA菊池ではホームページや広報誌で随時採用募集をしています。少しでも興味がある方はぜひ一緒に働きませんか?

みんなで歌にあわせておどりました~

スィカ指導 JA山野さん 木村さん アラッキー

希少価値のハロウィンスィカ ぜひたべてね~

KAB熊本朝日放送で10月4日(金)午後6時54分から放送♪

スィカ部会の榊KAFPS(カフス)木村有宏さんの合志市にあるハウスで9月2日、TV番組「Do Youのうぎょう? 合唱団」の収録が行われました。ハロウィンスィカの特徴や受粉作業風景などを撮影♪ハロウィンスィカは40°Cを超えるハウス内で作業や、台風の影響等厳しい栽培環境の中、長年培った経験を活かしておいしいスィカの生産に取り組んでいます☆生産が難しい希少価値の高いスィカ! 10月だけ限定販売する秋のおいしいスィカをぜひ食べてみてください♪

テレビ取材で自慢のお肉をPR

焼肉レストラン「まんまキッチン」で9月2日、TV番組「Do Youのうぎょう? 合唱団」の収録が行われました。まんまキッチンの紹介や自慢のお肉の紹介をしました! まんまキッチンは、ブランド牛である「和牛」や「味彩牛」を食べ比べたり、好きな部位を選んだり、ここでしかできない贅沢なスタイルで焼肉を楽しむことができますよ~♡

菊池産の和牛の希少部位「トウガラシ」が脂っこくなくサッパリと味わえてオススメ!! 地元の安全・安心な肉をぜひ多くの人に食べてほしいです!

アラッキーレポートをいつも見ていただいております♡アラッキーはありがたいことに赤ちゃんを授かりまして、今月からしばらく産休をいただきます。その間、頼りになるミソグッチー職員とバトンタッチさせていただきます♪どうぞよろしくお祈りいたします。

Instagramも見てネ! "kikuchimanmarche"



全国発送
いたします

JA菊池 お歳暮2024 商品紹介

2024
11月号
No.425

商品番号
1

七城のこめ

商品の詳細については
七城中央支所生活課 ライス直販係
までお問合せ下さい。
ライス直販 TEL 0968-25-7140



JA菊池オリジナル加工品セット

商品番号
2

2-① バラエティセット

- 湧雅のこち(煎茶) 1
- 湧雅のこち(玉緑茶) 1
- からいもかりんとう 1
- 水田ごぼうかりんとう 1
- メロンゼリー(4個入) 1
- めんべい(中箱) 1



5,000円(税込)

2-② バラエティセット ミニ

- からいもかりんとう 3
- 水田ごぼうかりんとう 3
- メロンゼリー(4個入) 1
- めんべい(中箱) 1



4,000円(税込)

2-③ お茶セット



4,000円(税込)

2-④ メロンゼリー



10個入り

3,700円(税込)

2-⑤ お茶と かりんとうセット



3,000円(税込)

JA菊池の安全・安心のお肉セット

商品番号
3

3-① 黒毛和牛 「和牛」ステーキ



10,000円(税込)

3-② 黒毛和牛「和牛」 ロースすき焼き用



6,000円(税込)

3-③ 「味彩牛」 ステーキ



5,000円(税込)

3-④ 「味彩牛」 ロースすき焼き用

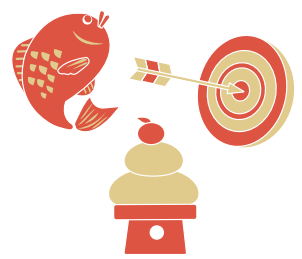


5,000円(税込)

3-⑤ 豚肉 「りんどうポーク」 ブロック



3,000円(税込)



※ご注文は最寄りの中央支所総合支援課または生活課へ
詳しくは、ホームページをご覧ください



発行/菊池地域農業協同組合
発行日/2024年10月10日
編集責任者/倉原 忠利
編集室/総務部企画広報課

〒869-1205 熊本県菊池市旭志川1辺1875番地
TEL 0968 (23) 3500 ●FAX 0968 (23) 3515
印刷/株式会社

ホームページ→<https://jakikuchi.jp/>
eメール→ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp