

つなげよう ひろげよう JA女性部の輪

やっかい者ではもったいない!!
ドクダミのある毎日

七城 家の光5月号で「家活」

ドクダミ軟こう・ドクダミチンキ

ドクダミの葉と白色ワセリン、ドクダミの葉とホワイトリカー
で作りました。

♡七城女性部副部長の西口知栄子さんに作り方を教えてもらいました。



ドクダミの葉をビンに詰めて
ホワイトリカーを入れます



ドクダミ抽出液を
白色ワセリンとまぜまぜ...



やっかい者が
暮らしに寄り添う民間薬に...

※ドクダミは「人間の生まれながらに持つ毒」「病気から受ける毒」「食事から入る毒」の3毒から体を守る貴重な植物なのです。



家の光5月号
(P64~71)

詳しくは
こちらをみてネ

酒水

月1クラブ

着物でお出掛け!!



月1くらぶ
着物で菖蒲鑑賞

玉名市高瀬裏川の花しょうぶ



旭志 伊萩支部です。
月1活動を始めました!

5月 第1回「お抹茶を楽しむ会」



気持ちもゆったり~
おしゃべりもたのしく♪



魚料理講習会やおしるこ茶話会など、年間計画も立て、わくわくしていま~す♪

6月 第2回 折り紙教室

