

女性部紹介♡ 泗水

ブルーベリーやイチゴのジャムも手作り♡



ふっくらバター香る
おいしいパン♡

料理も食べるのが好き♪



泗水支部長です♡

むらかみ やすよ
村上 保代(56)

趣味*

- ・パンやお菓子づくりも含めた料理が全般に好きです
- ・自分で育てた野菜(ミニトマト、バジル、ローズマリー)や果物(ブルーベリー、桃)を加工することに、はまっています

挑戦したいこと*

- ・おしゃれなレシピ動画を作ること！レンコンを生産しているので第1弾は「レンコンチップス」の動画を作りたいと思っています。簡単にみえて意外と難しいんですよ～♪

桃のあまさが
回ればがっ♡



みなさんから好評の
桃のコンポートを
作ったスムージー♪

人との出会いから自分にないもの、経験していないことを学ぶ♪

女性部に入ったきっかけ

20代で結婚した後、義母の勧めで入りました。

女性部に入って良かったこと

年齢、地域を問わずにいろいろな方と知り合うことができたこと。自分に無い知識や経験を知ることができ、学びの場が広がっています。女性部に入ったことで美味しいモツアレラチーズやコチュジャンなどの作り方を知ることができました♪

女性部に入って印象に残っていること

同じ農家や生産者がたくさんいて、地産地消に力を入れていること。泗水女性部が作る養生みそを使った「みそ玉」を皆さんにも知ってほしいです♪まとめて作っておけば忙しい朝、お湯を入れて溶かすだけで簡単みそ汁ができますよ～☆次のページ(P.10)でご紹介しています♪

イチオシ！サークル活動☆

泗水のサークル活動も色々な活動をしています。私は「着付け教室」「寄せ植え教室」「家庭菜園教室」に参加しています。着付け教室では自分で着られるようになったらカッコいいなと思い学び始めました。寄せ植え体験はセンス良く植えていくのですが個性がでて面白いですし、家庭菜園もみんなで楽しく野菜の作り方を先生から学べますよ♪他にも月1クラブでやりたいことにチャレンジしています。最近ではNISAについて学んだり、保険の説明を受け、理解を深めました。知っていて「しない」のと、知らないで「していない」では大きな差がありますよね。



真剣に
夢中になります♪



かわいい♡
多肉植物の
寄せ植えも
しましたよ～

今後の目標

携帯やパソコンを上手に使いこなし、今以上にレシピや動画をインスタグラム等で誰が見ても分かりやすく発信していきたいです。料理の楽しさを多くの人に知ってもらえたらと思います。

泗水支部活動



ミニトマトが実っています

家庭菜園教室で泗水中央支所生活課前の小さな畑で「バジル」「ミニトマト」「甘いしとう」「キュウリ」「ズッキーニ」「ピーマン」6種類の夏野菜の苗を植えました♪少しずつ実ができ、収穫が楽しみです♪

着物が大好きな泗水女性部は、着付け教室が月に2回(第1土曜日13:30～、第3木曜日19:30～)行っています。着物を着て、6月は玉名に菖蒲を見に行き、夏は浴衣を着てお出かけ、秋は紅葉狩り、正月には初詣をしたりする予定です♪ぜひご興味ある方は遊びに来て一緒に楽しく参加しましょう♪

「養生みそ」の麦のプチプチを生かした「ニンニクみそ」や「コチュジャン風甘辛みそ煮」の作り方はJA菊池HPに掲載しています♪みそ玉は、すりみそがオススメです！レシピは次のページ♪是非とも、養生みそを食べてみてください。



泗水支部
Instagram

泗水支部のサークルは「ヨガ教室」「着付け教室」「日本習字教室」「寄せ植え教室」「家庭菜園教室」を行っています♪サークル活動は、JA菊池の女性部さんならどの支所でも参加できます♪

泗水支部の活動内容や参加申し込みは、

泗水中央支所生活課 Tel 0968-38-6638