



12 つくる責任
つかう責任



食品ロスを減らそう

つくる責任、つかう責任

日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が問題になっています。



毎日一人当たり、ご飯茶わん1杯分(約113g)の食べ物が捨てられています！

1

2

食品ロスの
原因は…



農畜産物を食べることで

2 新鮮な栄養たっぷりの野菜やお肉で
体が元気になる！

12 買ってくれる人がいるので
農家さんも元気になる！

私たちは食べ物を
むだにしない気持ちを
育てましょう♪



4

3

食べられる分だけ用意しよう

捨てていた部分の活用も
食品ロスを減らす一つの方法

サツマイモの皮や大根の葉、
ブロッコリーの茎、キャベツ
の外葉など、調理の仕方を工
夫することでおいしく食べられます♪食べられない部分は生
ごみコンポストに入れて発酵させれば肥料になりますよ♪
他にも活用方法があるかも！考えてみましょう。

