

とれたて情報ハートのかけはし

同じようでも少し温かいね

 **JA菊池**

2024

5

vol.419



泗水・内田さん

特集 新規就農者支援

花卉部会研修報告

中央支所レポート② 西合志発見!!

耕そう、大地と地域のみらい。



うれしい情報をお届けします!



おいしく食べて美しく

食べ物で新生活のストレス対策

●栄養士 吉田 理江

新しい環境と生活リズムが変化してストレスを感じやすい時期になりました。新生活のストレス対策にお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ ビタミンC

野菜、果物に含まれるビタミンCは、抗ストレスホルモンの合成に欠かせない栄養素です。ストレスを感じると、体内で抗ストレスホルモンが分泌され、ビタミンCが多く消費されます。ビタミンCは、コラーゲンを合成するのに欠かせない栄養素です。ストレス対策だけではなく、美肌づくりにも役立ちます。過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、毎食取るのが好ましいです。食後のデザートに果物を取り入れると良いでしょう。

■ マグネシウム

バナナ、ヒジキ、ナッツなどに含まれるマグネシウムには、神経の興奮を抑える働きがあるため、ストレス対策には欠かせない栄養素です。時間がないときの朝食やおやつにはバナナを食べると良いでしょう。ヒジキのふりかけをご飯にかけてと手軽にマグネシウムが取れます。

■ タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。このセロトニンが不足すると精神のバランスが崩れ、ストレスを感じやすくなるため、毎食タンパク質を取ると良いでしょう。トリプトファンは体内で作ることができません。食べないダイエットをするとトリプトファンを摂取できないため、そのようなダイエットは控えましょう。朝、時間がない方は、ヨーグルト、牛乳などを朝ご飯に取り入れるのもお薦めです。

しっかり食べてストレスに負けない体づくりをしたいですね。



手足まとめて刺激を与えて心地良さを

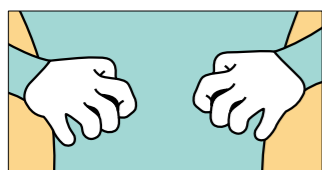
今回は、手足同時に指つぼの刺激を行います。指先には全身の健康に密接な関係があるつぼが集中しているので、1カ所ではなく手足の指全体を刺激すると効率的です。脳や五臓六腑(ろっぶ)へ心地良い刺激を送り込みましょう。

脳トレに良い、健康に良いと一生懸命さまざまなことに取り組む中で忘れがちですが、「心地良さ」は、心身の健康にとっても大切なことです。体操の場合、「イタ気持ちいい」くらいでも大丈夫ですが、無理をして「痛さ」を感じるまで頑張るはいけません。

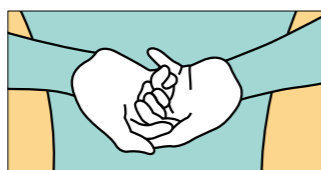
手足体操は、健やかな毎を送るためのきっかけです。日々の自分の心身の状態をチェックしながら習慣化できると良いでしょう。

脳トレ! 手足の体操

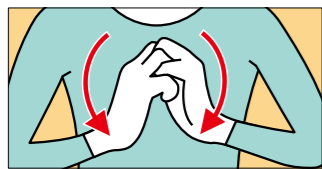
健康生活研究所 所長
●堤 喜久雄



(1)手のひらを下に向けます。指は握らず、指先を軽く曲げます。



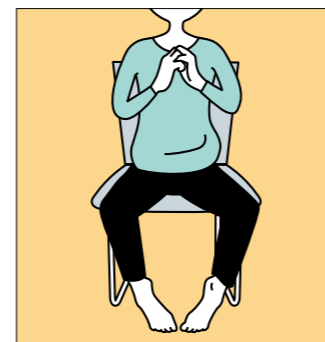
(2)手のひら側で指先が重なるように、左右から組み合ませます。親指も重ねましょう。



(3)手を組んだまま、息を吐きながら手のひらをゆっくり近づけて、指先のつぼをまとめて刺激します。



(4)いすに腰かけ、膝は肩幅程度に開きます。両足を手前に移動し、親指同士を近づけます。足の指先を床に着け、反らします。



(5)(4)の姿勢のまま、(2)(3)を5回繰り返します。手と足の指つぼにまとめて刺激が入ります。このとき、イタ気持ちいいを目安に行いましょう。

こんにちは東です -7-



いよいよ新年度スタート

春の陽気に野山にも活気が感じられるようになりました。組合員の皆様も忙しくされていることと思います。

新年度を迎えるにあたりJA事業の運営の方針、活動計画をどのようにするのが役職員全体で協議し、決定しました。世界的半導体メーカー等の進出により、農地の減少もますます進んでいます。今後より一層、国や県等に強く訴えていかなければと思っています。そのためにも農政連菊池総支部は先般の県知事選挙において農業に理解のある「きむら敬」氏を応援してきました。皆様にも応援いただき見事うれしい結果となりました。ありがとうございました。

今後、菊池地域の農業を維持、継続できるよう陳情していきたいと思っております。

JA綱領の中に「地域農業を振興し、わが国の食と緑と水を守ろう」とあります。この言葉に尽きると思っています。今後もこの精神で役職員一丸となって頑張っていきたいと思います。

JA菊池代表理事組合長 東 哲哉



- 3... おいしく食べて美しく/脳トレ手足体操
- 4・5... 畜産部の出来事
- 6・7... 営農部の出来事/花卉部会研修報告
- 8... 青壮年部紹介@役員との意見交換会
- 9... 女性部紹介(菊池)
- 10・11... 女性部活動
- 12・13... みんなのページ/クイズ
- 14・15... 菊農通信/SDGs/食品ロス
- 16・17... 特集 新規就農者支援
- 18... 金融部からのお知らせ
- 19... 共済部からのお知らせ
- 20・21... 漢方のお話/めぐみの里だより
- 22・23... 資材係からのおすすめ/水稻通信
- 24・25... 出荷者紹介(きくちのまんま菊池店)
- 26... 食卓を彩る 旬のレシピ
- 28・29... インフォメーション
- 30... 理事会の報告/無料相談会のお知らせ
- 31... 中央支所レポート@西合志発見!!

表紙紹介

就農4年目
両親と兄と酪農をしています

内田 瑞希さん 25
みずき
搾乳牛50頭

我が家は
祖父の代から
酪農家です

父 洋さん
母 美紀さん

みなさんに
牛乳をいっぱい
飲んでほしいです

父と母と生後間もない子牛
おばしちゅちゃんです

私の好きな子牛
ゆきちゃんです

小さいころから
牛が好きでした

時間があると
牛乳でプリンやお菓子を
つくります

高校は普通高へ進学。
動物と関わった仕事が
したいと東海大学農学
部に進学して就農しま
した。

金賞に管野さん 肉豚枝肉共励会



金賞を受賞した枝肉と管野さん
(写真は義治さんの息子の民男さん)



(有)富田ファーム



(株)熊本蛋白ミール公社1

肉質の品質向上を目指します

養豚部会は3月1日、第33回 J A 菊池肉豚枝肉共励会を熊本畜産流通センターで開きました。枝肉9セットが出品され、金賞に管野義治さんの枝肉が選ばれました。菊池地域の養豚事業の振興と高品質生産物の供給、さらなる養豚農家の経営安定と豚肉の品質向上を目指し毎年開いています。

結果は次の通りです。

- ◇金賞=管野義治
- ◇銀賞=(有)富田ファーム富田智子
- ◇銅賞=(株)熊本蛋白ミール公社1
- ◇専門委員長賞=管野義治

Gチャンに斉藤さん 肉牛青年部肉牛枝肉共励会



グランドチャンピオンの枝肉とカップをする斉藤さん



肉牛肥育技術の向上と肉質改善を

肉牛青年部は3月13日、第22回肉牛枝肉共励会を開きました。最高等級A5(BMS12)で、グランドチャンピオンに斉藤誉尚さんの枝肉が選ばれました。肉牛青年部は、肉牛肥育技術の向上と肉質改善を図ろうと七城町の畜産流通センターで毎年開催しています。黒毛和種20頭、交雑種8頭の28頭が出品されました。

審査結果は次の通りです。

- ◇グランドチャンピオン=斉藤誉尚
- ◇黒毛和種の部
 - ▽金賞=斉藤誉尚
 - ▽銀賞=出口正輝
 - ▽銅賞=田上源太
- ◇交雑種の部
 - ▽金賞=吉良聡一郎
 - ▽銀賞=志水貴宏



交雑種の部 金賞 吉良さん



志水さん



出口さん



田上さん

熊本県堆肥共励会



入賞者のみなさん
右から2人目が、畜産部畜産企画課藤井課長(有機支援センター担当)

有機支援センター旭志が作物部門で1位!

令和5年度熊本県堆肥共励会の表彰式が2月29日、熊本市で開催されました。乳牛や肉牛、中小家畜など6部門で103点の出品がありました。

管内受賞者は次の通りです。

- [作物部門] きくちのまんま有機支援センター旭志
- [乳牛部門] 松岡昇一郎
- [中小家畜部門] (有)コーシン



大津町 金田英樹町長

大津酪農部会 小西一郎部会長

おいしい牛乳を 多くの人に 飲んでもらいた〜い!

らくのうマザーズ製品の自販機を 大津町役場に設置しました。



行政関係者の方々

部会、JA らくのうマザーズの方々

らくのうマザーズLL製品の自動販売機設置

牛乳を飲みましょう!

この自販機は、町内の酪農生産者が昨年秋に設置を要望し、2月27日に除幕式を行いました。JA菊池が管内の役場に設置するのは初めてで「らくのうマザーズ」より借り受け、設置をしました。

金田町長は「らくのうマザーズのカフェオレが大好きで愛飲している。これからもしっかり牛乳の消費拡大に取り組んでいきたい」と話し、町内で酪農を経営する小西酪農部会長は「酪農を取り巻く環境は大変厳しい。大企業の進出で自給飼料の確保も懸念されている。おいしい牛乳を多くの人に飲んでもらうことが生産者の願い」と熱く語りました。水上酪農課長は「町で検討を重ねてもらい、快く設置してくれてうれしく思う。自販機を利用して、多くの人に飲んでもらいたい」と話しています。

※同部会は17戸で、300頭を超える大規模の酪農家もいる。
 ※LL牛乳は、135~150℃で3~5秒間加熱し殺菌する超高温殺菌法(UHT)により、滅菌処理後に無菌状態で紙容器に充填されます。紙容器もアルミが使用されたもので、空気と日光を遮断するため、常温でも無菌状態を保つことが可能です。冷蔵庫に入れなくても常温のまま長期保存ができます。もちろんおいしさはそのままに、保存料なども使用していません。
 (注)一度開封した場合は、10℃以下で保存し、賞味期限にかかわらず早めにお召し上がりください。



除幕式

エルエル LL(ロングライフ)製品は、便利だけでなく、地球にもやさしい商品なんです。

災害備蓄品・ローリングストック・被災地への救援物資としての利用ができます。熊本地震の時にも、実際に救援物資として配布されました。

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

牛乳を食べよう〜!
牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

彩りがきれいで花畑のよう
グリンピースとソーセージの春キッシュ

[材料] (4~6人分)
 卵…3個
 春巻の皮…5枚
 ソーセージ…6本
 じゃがいも…1個
 たまねぎ…1/2個
 グリンピース…150g
 オリーブ油…大さじ1

A 顆粒スープの素(洋風)…小さじ1
 湯…200ml
 塩…小さじ1/3
 こしょう…少々

B 牛乳…200ml
 プレーンヨーグルト…1/4カップ
 ピザ用チーズ…100g

【作り方】
 ①卵を溶きほぐす。
 ②耐熱性の容器に薄くオリーブ油(分量外)を塗り、春巻の皮をずらしながら貼る。皮の重なる部分は①を少量塗って貼る。
 ③ソーセージ、じゃがいも、たまねぎは1cm角に切る。
 ④オリーブ油で③とグリンピースを炒めてAを加え、6分蒸し煮し、ふたを取って水分を飛ばす。
 ⑤卵液にBと④を混ぜて②に流し入れる。
 ⑥オーブンを180℃に熱しておき、⑤を35~40分焼く。



花卉部会 菊池中央支所部会員研修報告 台湾最大の花市場 「台北花市」へ 行ってきました

宮本 佐登美

旅行センターから添乗していただき1月29～31日の2泊3日、台湾の台北へ菊池中央支所部会員女性11人で花の研修へ行ってきました。今、熊本では台湾といえばTSMCが話題ですが、台湾は花の栽培も盛んで、特に蘭、ユリ、トルコギキョウなどが有名です。今回は台湾で最大の花市場「台北花市」に行ってきました。

「台北花市」はとても大きく、A館(切花)、B館(鉢物)に分かれていて、たくさんの仲卸の店があり、多種多様な花を見ることができました。(約200のお店が卸売と小売を行っています) 染花が多く、とても色鮮やかでした。台湾は九州より少し小さいくらいで、この市場は台湾の北部にあります。台中、台南の花店からも買付けに来るそうです。一般の人にもよく買いに来るようで、仲卸の人にもとても気軽にあいさつしてくれました。

私達が訪れたときは春節のお休み時期で、街中や神社、お寺の外内にランタンなどが飾ってありとても賑やかでした。台北で有名な龍山寺(りゅうざんじ)や行天宮(ぎょうてんぐう)に参拝しましたが、若い方から年配の方まで、多くの方が大変熱心にお参りされていました。また、参拝する方がお供えしたお菓子やお花がたくさん並べてある台があり、とても華やかでした。お供えしたものは持って来た人が、持って帰るそうです。普段は駐車場にしているところも、週末は花売場になるところがあるそうです。「花を買う」「花を飾る」が一般の人にとって、とても身近なことなんだと思いました。

台湾は親日の人が多いと聞いていましたが、実際そのとおりでした。九份(きゅうぶん・ジョウファン)に行ったとき、一緒に行った数人が道に迷いましたが、親切にしてもらったりして、非常に穏やかな人が多いところという印象でした。十分(じゅうぶん・シーフェン)では「天燈上げ」を体験。大きなランタンにそれぞれの願いを書いて飛ばしました。きっと今年が良い年になることと思います。いろいろな方にご協力いただき、大変有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

花市場前! 警察官の方と

行天宮! 旅行センター添乗員の市岡さんと

花市場見学

お供え物

染め花

宮本さん

中正記念堂前! 現地のガイドさんと



野柳地質公園

台北花市



「花市場で一歩」



願いを込めて「天燈上げ」体験

部会報告

営農部

樹芸部会



庭木グランプリ
最優秀賞
(有)隆松園の赤松

第48回JA植木まつり閉幕 ～ご来場ありがとうございました～



(有)隆松園 大塚さん

(株)G-FARM 有田さん

<表彰>

販売高表彰

最優秀賞 庭木部門 熊花園(ゆうかえん) 棧敷野 和夫

庭木グランプリ表彰

最優秀賞 (有)隆松園(りゅうしょうえん) 大塚 隆家

金賞 (有)隆松園 大塚 隆家

熊花園 棧敷野 和夫

銀賞 (株)G-FARM 有田 秀樹

(有)隆松園 大塚 隆家

栗部会

令和5年度総会

令和5年産は、着球数が多く収穫増の期待が持たれましたが、夏場の高温と降雨不足の影響により、収穫量減少となりました。そんな中ではありましたが、部会員皆様の選別の徹底により、高品質の栗を、消費地と加工業者に出荷することができました。令和6年度も産地一丸となって、安全安心の「菊池栗」を質・量ともに向上させて出荷していきたいと思えます。基本方針として①果樹経営支援対策事業の活用②栽培管理の徹底③販売先との情報交換④PR活動での消費拡大を掲げます。

<出荷優良者表彰>

- ◇バラ栗 小川 権一、村上 秀隆
- ◇利平 光永 忍、斉藤 繁
- ◇ぼろたん 越猪 幹仁、西本 健介
- ◇美玖里 本田 憲一、葛原 隆昭



菊池市で2月28日に開催

表彰された皆さん

茶部会

令和5年度総会

令和5年産は、春先の冷え込みにより、やや新芽の生育が抑えられましたが、大きな晩霜害もなく後半の気温上昇と適度な降雨もあり良好な生育でした。管内の一番茶の摘採は4月17日から始まり、5月の連休過ぎに落ち着きました。販売面では近年、被覆茶が中心となり外観、水色、滋味を重視した製造となっています。

※被覆茶(かぶせちゃ): 新芽が2～3枚開き始めたころ、10日間ほど茶園を黒いネットで覆い日光をさえぎって育てる事です。アミノ酸がカテキンへと変化するのを抑え、渋みが少なく、旨味が豊富な味になります。

※滋味(じみ): うまい味わい

品質も向上し、消費者ニーズにあった美味しいお茶ができていますが、茶葉の消費量は伸び悩み、生産者も減少してきています。令和6年産の茶摘みも4月下旬から始まります。おいしい新茶を味わってください。



菊池市で3月22日に開催

吉良部長あいさつ

女性部紹介♡ 菊池



つつみ さちこ
堤 幸子(59)

趣味*
ハグし遊び、工作や創作活動に閃いたときの発想で作っています(笑)

挑戦したいこと*
自分の着る服をリメイクしたり、手作りしてみたいです♪食事手作りにもこだわっていきなな♪

ちよつとりチバシが
おもしろい
アマビエ人形



ユニークな
手づくり作品

農産物の
おぼあちゃんマスコット

新聞紙でつくった
ぬわなパンケース

楽しいで心を満たす!

自由な発想で「ワクワクすること♪」「やってみたい!」を実践しています♡

女性部に入って良かったこと

たくさんの知人と仲間ができたこと。宝ものですね。

女性部に入って印象に残っていること

フレッシュミズでの女性部大会が毎年あるのですが、20年ほど前に発表したことを今でも覚えています。「菊池のクチコミマップ」を当時作成しました。女性部(菊池支部)のみならず、おススメのお店や場所をイラストで書き込みました。そのマップがまだ菊池中央支所にあったんですよ!びっくり!一生懸命作ったなあと振り返りました。また、それから月日を重ね、組織大会発表をして九州大会に行くことができたことも良い思い出です。



お店の情報や
その地域の生産物も
イラストで
かいています

女性部長として

女性部活動では今の自分を楽しみたい方、生きがいづくりや仲間づくりに参加される方が多いです。私も活動する中で、未永い一生ものの仲間が増えました。そんな女性部のみんなが提案したことを私が受け皿となり、JAに繋ぐ役目を行っています。自分たちが楽しい!と思う活動を続けていけるのも、場所の提供など多くのサポートをいただいているJAの協力が大いにあります。JAと相互扶助の精神で協力、応援しあっていきななです。

今後の目標

女性部って日々進化しているって思います。今、知りたい、やりたいことを追求できる組織だと感じます。社会の流れにそって自分を表現し続けていきなな。



令和6年も
たのしく活動だす

菊池支部活動

菊池支部の活動は、みんなが自主的に楽しく行動しています♪

サークル活動は(菊池中央支所敷地内で開催)

- 書道①(第1,2,3水曜日13:30~) 会費:月2,000円
- 書道②(第1,2,3木曜日20:00~) 会費:月2,000円
- ハンドメイドクラブ(毎週火曜日19:30~) 会費:材料費のみ
- 絵手紙教室(月2回木曜日13:30~不定期) 会費:1回1,000円
- クローバー会(月1回第2火曜日10:00~) 会費:年会費1,000円
- Jフラワークラブ(年4回) 会費:材料費2,500円~(講師料込)

初心者でも安心して参加できますよ~

女性部は自己表現ができ、地域愛に満ちた組織です♡食と農と生活にもこだわり、楽しんで活動しています♪ぜひ一緒に活動しませんか♪

菊池支部の活動内容や参加申し込みは、
菊池中央支所総合支援課生活係 Tel 0968-24-1121



青壮年部!!

青壮年部動画配信中



チャンネル登録してね♪

3月14日

令和5年度JA菊池役職員とJA菊池青壮年部役員との意見交換会



補助事業のスペシャリストを育ててください



新熊本空港に菊池の商品を置きましょう

青壮年部役員9人が、より良い農業の発展を目標に、日頃の思いをJA役職員に伝えました。TSMC稼働に伴った農地の減少や水問題などに関する意見や疑問、資材や飼料の価格高騰対策などについて具体的な要望などを伝えました。



肥料、農薬の高騰の影響は経営に響いている。対策を!!



配合飼料、粗飼料に対して来年度も対策費などはあるのか。



有機肥料の需要はあるのか?

まんまキッチンのターゲットは明確に決まっていないのか?



営農部門、購買部門が統合されていくと農協離れがすすむのではないのか。



TSMCによる影響があるが農業団体の意見を反映する場はあるのか。



今後の中央支所の建て替えはどうなっていくのか。



このような意見交換の場を大切に、将来のJAをどう目指していくのか意思疎通をし、協力し合いながら次年度に向けて青壮年部として活動していきたいです!

2月28日、29日



東京都文京シビックホールで開催された「第70回JA全国青年大会」にJA菊池青壮年部より5名が参加してきました。

28日の夜には、県選出国議員との懇談会があり熊本県青協から県選出国議員に対してポリシーブック(政策提言集)を渡しました! 29日には、農林水産省に出向き、坂本哲志農林水産大臣にお会いし意見交換を行ってきました。



食育活動 3月12日

七城支部

もうすぐ4年生になる3年生約40人で大根の種をうえました。



青壮年部が指導



大きくおいしく育ってね~

収穫時期は6月頃! たのしみです!

少しでも興味があれば、お近くの中央支所青壮年部事務局へお声かけください!

つなげよう ひろげよう JA女性部の輪

助け合いの会 一人暮らしの高齢者自宅訪問

年に1度の訪問活動を
継続しています。
短時間の交流ですが
大変喜んでもらって
います。

ありがとう
ございました

合志

旭志



手作りのお弁当を
どうぞ♡

菊池



JAの
おすすめ商品を
お届け♡



西合志



お手紙も添えて♡

各中央支所でそれぞれに
工夫を凝らし、手作りのお
弁当や、JA商品の甘酒、お
菓子、会員が育てた農産物
などを届けました。

健康でお元気に過ごされますように〜♡

助け合いの会 会員研修

菊池

菊池市の城乃井
旅館で4DSヨガ
をしてリフレッ
シュ研修を行っ
ました。



交流を深めリフレッシュ

洒水



南阿蘇村 ロビン像

震災ミュージアム
KIOKUなどに行き
阿蘇周遊1日研修
を楽しみました。



震災ミュージアムKIOKU



お昼には、おかみ自慢の発酵食をいただきました!



熊本地震のメカニ
ズムや防災につい
て学びました。



阿蘇ファームランドでバイキングランチ!

女性部役員とJA役職員との対話集会

2月28日にパシオンで開催

抜粋、集約して内容を少しお伝えします。

Q: 車輛センター集約化、農繁期対応について

A: 修理対応は、アグリサポートワゴン4台、軽サービスカー7台で現場に出向き対応します。6月・10月の農繁期は全職員で対応します。また、刈払い機等の修理は、支所の給油所に預けていただくと巡回担当職員が回収し修理を行います。(出張料なしで対応)

Q: 老人ホーム休止について

A: 人員確保・夜間対応職員の確保ができず、ただいま休止しております。今後については検討委員会を立ち上げ協議していきます。また、現在パシオンで行われている巡回人間ドックを、老人ホーム休止の間だけでも、施設の有効活用として使用してはという意見もいただいておりますので活用できるよう検討しているところです。中央支所の垣根をこえた活動の場としても活用していただけたらと考えています。

Q: パシオンのエレベーター設置について

A: 以前から要望がっておりますが、建設費用・維持管理費等多額の費用が掛かってきますので難しい状況です。イベントの開催方法などを検討していきたいと思っておりますので、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

Q: プレミズのアピールを感謝祭等で行いたい

A: 関係職員らと協力して、是非実施していただければと思います。

その他、職員の確保、直売所施設の改善、共同購入の注文書、TSMCの影響について、活発な意見が交換されました。今後も、女性として気づかれたご意見、ご要望がありましたら、各中央支所の女性部役員や女性部担当職員、身近な職員にお伝えください。JA事業に参画し、より良いJAを共につくってまいりましょう。

女性部長 堤幸子



あいさつする堤部長



意見を述べるプレミズ代表 野口さん



ホウ酸だんごづくり

ゴキブリ退治に効果バツグン!!

ホウ酸200g、小麦粉100g
砂糖大さじ1、玉ねぎ小一玉
牛乳少々、水適量

これで今年も安心!

西合志



めんどろな作業もみんなでやれば楽しくラクラク!



小麦粉の代わりに米ぬかでもOK!
すりおろした玉ねぎと材料を混ぜて丸めて乾かすだけ!

洒水

花いっぱい運動

西合志

パンジーや
ジュリアンを
植えました



西宮農経済センター
西合志中央支所前



女性部より西合志中央支所へ花苗2ケース寄贈

穴ぼこ 熟語パズル

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

コ	□	チ	□	ウ	→	□	□
ド	□	ソ	□	ン	→	□	□
モ	□	タ	□	ウ	→	□	□
ノ	□	ハ	□	キ	→	□	□
ヒ	□	チ	□	ク	→	□	□

リスト
期 校 神 祖
太 着 長 鳥
桃 道 農 繁
必 郎

もっと遊びたい方へ
漢字パズルを
たくさん掲載した
問題集があります。



●「漢字パズル百花繚乱」
(発行・株式会社ニコリ)

【例題】
タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

リスト
英会室書上図体卓話

答え 体
タクジヨウ→卓上
トシヨシツ→図書室
エイカイワ→英会話

景気←←みちふろ
贈券←←きくめい
御羊羹←←らむらみ
戦時票←←くさくさ
首飾←←エチカラ
習 字 景

出題●ニコリ 答えは27ページにあります

数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?
(1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
(2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

9	4	8	2					
	1	6						7
		7	2					1
				4		6	8	
1		7						3
2	4	9			5			
	2			6	7			
		5	8	1		3		
		6	3					9

1	6					13	16	19
2				11				
3		8						
		9				14		20
	7			12			17	
4			10				18	
5						15		

クロスワードパズル

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえは
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の間点

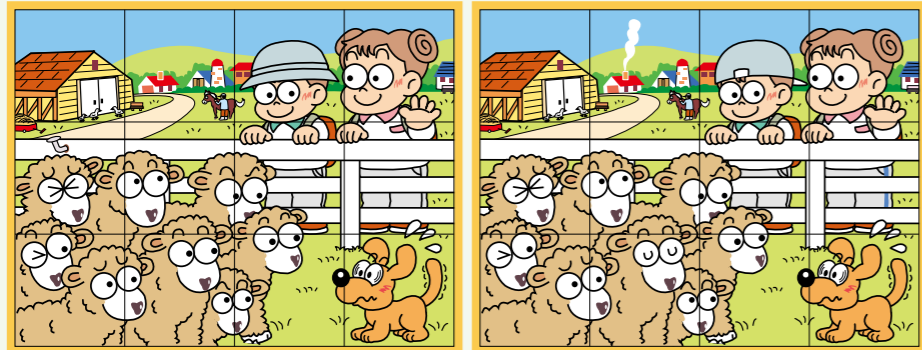
タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——のよい日にお越しください
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中旬に——入りすることが多いです
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします

まちがいさがし

出題・イラスト: 酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。



「いぶき」文字デザイン紹介

素敵なデザインありがとうございました



5月のさわやかな風が感じられるようなデザインをイメージしました。(馬場由美)

まんまクラブ役員研修で山鹿方面へ

道の駅鹿北、小栗郷
八千代座、山鹿灯籠民芸館
JAかもと夢大地館へ行きました。
菊池支部、七城支部合同で行いました。



七城女性部郷土料理交流会

七城中学校2年生と菊池地域の伝統料理「とじこ豆」「白和え」をいっしょに作りしました。



菊陽女性部集落長研修で

天水へ行ってきました

平和産業で布団研修を行い、天水の農家レストランで昼食。漱石交流館にも行ってきました。



夏目漱石や「草枕」のモデルになった一族の話も聞きました。

表紙デザイン採用者

菊陽の ゆいさん(6)
いぶきの文字で「こいのぼり」を表現しました。まわりに、木や大地、しょうぶの花を描きました。



~ありがとうございました~

「いぶき」表紙文字ぬりえ(デザイン)募集!! 〆切は毎月20日です。

- ①「いぶき」の文字がはっきりわかるもの
 - ②季節感のあるもの(または農畜産物が表現されているもの)
- 採用後に少し手を加える場合があります。
以上2つが満たされたものから毎月選び次号の表紙で使用します。

〈応募先〉〒869-1205 菊池市志志川辺1875
JA菊池「いぶき」表紙デザイン係

☆デザインイラストには、住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入。デザインへの思い(コメント)を添えてください。
eメール → ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp でもOKです

〈文字基本型〉



うれしかったこと
おしえてね

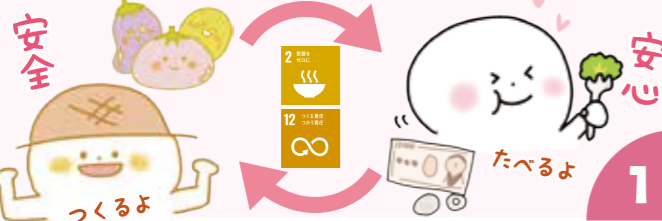




あなたの毎日に

今回は農家の方たちが作った野菜やお米を私たちが食べるまでの流れを考えてみましょう！
農家の方たちが作った農畜産物は市場やスーパーに運ばれます。お店で販売され、それを私たちが購入してようやく「食べる」ことができます。地元にある直売所を利用することでSDGsに繋がります。なぜでしょうか？考えてみましょう！

農家の方がみんなのために作っている安全安心な農畜産物を地域のみなさんが購入し食べることで、農業を続けていくことができます。このことはSDGs目標2「飢餓をゼロに」と目標12「つくる責任 つかう責任」に繋がりますね！



トラック等で遠方に運ぶと費用やガソリンなどの燃料資源を多く使ってしまう。その分、二酸化炭素が多く排出されてしまいます。

また、見た目が悪い野菜やお店で売れ残った野菜やお肉は捨てられる可能性があります。地元の直売所で販売することで運ぶ費用や二酸化炭素、捨てられてしまう農畜産物を減らすことができます。

農畜産物直売所に行こう♪
たべま 応援しよう♡
*きくちのまんま菊池店
*きくちのまんま合志店
*きくちのまんま菊陽店
*大津とれたて市場
*精肉販売店 まんまキッチン

地元でとれた安全安心な農畜産物を買うことは、農家の人たちの生活や農業を守ることに直接つながります♪
地元農家さんの応援団になろう♪

私たちがつくる持続可能な世界 SDGs

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

なくそう食品ロス 食品ロスはなぜ減らさなければならないの？

2024年、第6回となる恵方巻きの売れ残り調査を実施しました。2019年から毎年、節分の夜に小売店を回り、売れ残っている恵方巻きの本数を数えるというものです。

今年は高校生や大学生なども含め、10代から60代までの有志が調査に協力し、大手コンビニエンスストア101店舗を回りました。ところで、多くの方が恵方巻きの売れ残りなんて人ごとだと思いませんか？ 店が捨てるんだから、自分たちには関係ない、と。決してそんなことはありません。

なぜなら日本では多くの自治体が、コンビニやスーパーの売れ残りを「事業系一般廃棄物」として収集するものの、最終的には家庭ごみと一緒に焼却処分しているからです。東京都世田谷区ではこの処理費に1kg63円の税金を費やしています(2023年4月、世田谷区発表)。

日本全体では、一般廃棄物の処理費は年間2兆1449億円です。これは、われわれが納めた税金の結集です。一般廃棄物のうち40%が生ごみと考えれば、約8500億円が単に食べ物を燃やすために使われています。生ごみの80%以上は「水」です。燃えにくいものを、わざわざ膨大なエネルギーとコストをかけて燃やしているわけです。

今回調査したコンビニ101店舗では、1750本の恵方巻きが売れ残っていました。もし全国のコンビニ5万5713店舗で同様に残っていたとすれば、7億881万6442円分の恵方巻きの食品ロスが発生していたことになります(著者調べ)。

食品ロスは、なぜ減らさなければならないのか。経済損失であり、環境負荷であり、そのお金があれば雇用や医療、教育、福祉など、他の有用なことに使えたはずだからです。

捨てるコストは食料品価格に含まれています。食品ロスを大量に出す限り、われわれ消費者は、食品価格と税金と、ダブルで余計な費用を負担し続けなければならないということを肝に銘じておきましょう。



食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美(いでのりみ)

株式会社office3.11代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。
『食べものが足りない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』など著書多数。

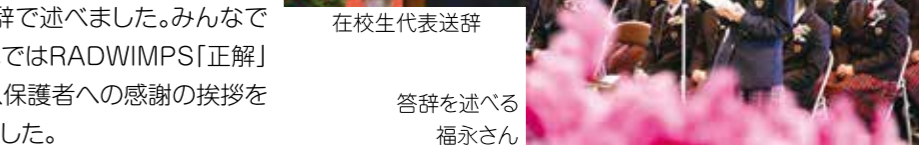
菊池農業高校 文部科学省指定 農業経営者育成高等学校(全国26校・九州4校・熊本県1校)

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ~あらゆる可能性を見つめ一歩前へ~

菊池農業高校生の今

卒業式

3月1日(金)第60回目となる卒業式が執り行われ、103名が学び舎から巣立ちました。今年度は在校生も加わり、盛大な卒業式となりました。胸のコサージュは農業クラブ役員、生徒会役員が卒業生への思いを込めて作られたものです。共に過ごした友人との別れや、新たなスタートに向け、期待と不安が入り交った様子でした。入学後は、コロナウイルスに翻弄されていた学校生活も、2年生では修学旅行へ行くことができ、3年生ではマスクを外せるまでになった日常に、卒業生総代の生徒会長福永心美さん(3年畜産科学科)は、「青春がやっと始まったように感じました。コロナに負けない青春の1ページを飾ることができました。」と答辞で述べました。みんなで歌うこともできなかった日々でしたが、式ではRADWIMPS「正解」と校歌を歌い上げました。最後は各クラス保護者への感謝の挨拶をして退場するなど、感動の卒業式となりました。



卒業証書授与式
コサージュは農業クラブ役員・生徒会役員が作りました
在校生代表送辞
答辞を述べる 福永さん

体験入寮 一生活文化科

本校には花房寮があります。県外など遠くから来ている長期寮生が主に生活していますが、その他にも短期の研修入寮もあります。生活文化科では2年次に研修入寮が行われますが、それを前に1年生が体験入寮を行いました。3月14~15日、クラスメイトとともに寮に宿泊し、集団生活の基礎を学びながら、研修入寮に向けた事前指導等が行われました。戸惑いもあったようですが、協力しながら楽しく研修ができました。



農業科のメロンの定植
園芸科のサイネリア
畜産科学科の子犬

菊農の春

寒さも和らぎ、温かくなってきた3月。それぞれの学科で、次年度に向けての準備が進められています。農業科では、メロンの定植やトマトなどの管理、園芸科や生活文化科ではカーネーションや春の花苗などが販売に向けて順調に育っています。畜産科学科では、生徒たちが育てた元気な子犬の販売も行われていました。食品化学科では文化祭で販売をしている花房みその仕込みが行われました。生徒たちの育てた農産物は販売が行われます。定期販売会は、毎週金曜9時半からです。常時販売もありますので、詳しくは本校までお問い合わせください。TEL 0968(38)2621



食品化学科の味噌
生活文化科のカーネーション

カーネーションはいかがですか？



生活文化科の温室では、赤やピンクのカーネーションが温室で元気に育っています。5月の母の日に合わせて、生徒たちが大切に育ててきたカーネーションです。母の日のプレゼントにいかがですか？園芸科でも、サイネリアやラナンキュラスを販売中です。春の花苗も販売しています。

生活文化科、園芸科の温室までぜひお越しください。春の花苗 4月上旬から販売
カーネーション5号鉢 4月下旬から販売

特集 新規就農支援 人と人をつなぐ

JAの新規就農支援について紹介します!!



師匠 イチゴ部会生産者
西山 裕次郎さん 64
生產品目:イチゴ(ゆうべに)
17a、米・WCS150a、麦200a、
露地野菜
田崎さんを雇用し、イチゴ栽培
のノウハウを伝承されている。



新規就農者
田崎 慎治さん 39
生產品目:イチゴ
旭志出身です。令和6年菊池市
にて就農予定です!地域の皆
さま、部会の皆さま、ご指導お
願ひいたします!

就農のきっかけは父の世界

JAからの情報が後押しに

—就農を志したきっかけを教えてください。

田崎さん 熊本市で理学療法士として働いていましたが、一昨年に父が他界し、母

がいる旭志の実家に帰ろうと思いましたが、その時に漠然とですが、母と妻と一緒に地元で農業ができたらいいなと思っただけです。そこからどうやって

農業をはじめたらいいかわからなくて、県北広域本部・菊池市・JA菊池へ相談に行っただけです。

—なぜ作物をイチゴに決めたのでしょうか。

田崎さん 最初JA菊池へ相談する段階では、どの作物にするか迷っていました。私の場合、農地を持っていないかつたし、新規就農者が知らない方から農地を借りるのはとても苦労するということを知っていました。小規模でできる作物を検討していたところ、JA菊池イチゴ指導員の矢野さんから連絡をいただいたんです。農地も借りられるし、ハウス・暖房設備も使っていてと言われていますがどうですか?というご提案でした。とてもありがたいお話で、「是非、僕にさせてください!」とお返事させていただきました。イチゴ経営を決



意思しました。

矢野係長 田崎さんはJAに就農相談をされていたので、貸してもらえぬ農地等の情報がなければ探していたんです。たまたま部会の方がイチゴを辞められるとの話を聞いたので、条件等を確認し、田崎さんに提案しました。新規の方が一から農業を始めるのも大変なので、タイミングよくいい情報があつてよかったです。

西山さん 労働力不足が課題で、雇用をしながら担い手育成ができればと考えていたところ、JAから田崎くんを紹介してもらいました。田崎くんの性格はとても真面目で、私が教えることもしっかりと聞いて一緒に作業してもらっています。減農薬に取組み、子どもが安心して食べられるイチゴ作りを目指して頑張っています!と思います!

イチゴ部会の師匠との出会い

—西山さんのところで働くことになった経緯は?どんなことを学んでいますか?

田崎さん 研修先を探していたんですが、JAを通じて働き手をさがされている西山さんを紹介いただきま

した。9月の定植作業から始まり、今は収穫作業やバック詰め、管理作業を熱く教えていただいています。

—就農準備はどのようにされていますか?

田崎さん 西山さんに、就農準備について相談したところ、中古部材等の情報を紹介していただきました。安く部材を譲っていただくことができ、大変ありがたかったです。農家同士のつながりの大切さを教えていただきました。

西山さん 今、資材費も高騰しているし、知人等にいい情報がないか聞いてみました。するとタイミング

よく、色々な方から中古部材等の情報を提供してもらいました。おかげでほとんどの部材を中古で揃えられたと思います。少しでも力になれてよかったです。

—就農に向けての気持ち、5年後の目標を聞かせてください。

田崎さん 今は西山さんに頼りつきりなので、いざ自分が一から始めるとなると不安な事もあります。周りに心強い方がたくさんいらっしゃるのでも、皆さんに色々教えてもらいながら頑張っていきたいと思っています。5年後は、まず収量を確保して収入を安定させたいという目標はありますが、甘くて美味しいイチゴを自分で作れるようになりたい!



イチゴ指導員
矢野 博之 係長



担当:溝口



JA研修事業も
あります!

品目
イチゴ
アスパラガス
小玉スイカ
宿根カスミソウ

新規就農相談窓口

営農部
営農企画課

TEL
0968-23-3205

共済部からの
お知らせ

農業者様
必見です!



七城中央支所共済係長
まさだ えりこ
前田 江利子

農業者賠償責任共済



皆さまの安心が
私たちの安心♡



七城中央支所LA
にしきぶら るみ
西口 留美

農作業や生産物に起因する
賠償責任への保障をお考えの方に

農業者賠償責任共済 3つの特長

安心

幅広い賠償責任をカバー

多くの農業者共通のリスクに
対して一つの共済で総合保障。



賠償に備える
時代です!

シンプル

わかりやすい共済掛金設定

基準となるのは農地面積と
ご希望の支払限度額のみ。



わかり
やすい!!

七城中央支所共済係
なまもと ゆみ
瀧本 優美

簡単

自動継続で手間いらず

1年で自動継続するため、
面倒な継続手続き等は不要

*農地面積に変更が
ある場合等を除く



手続きが
かんたん!!

どうしよう
に対応します!



色々なリスクに対応

- 直売所で販売した加工品に異物が混入し、
お客様にケガをさせた
- 野菜などの出荷物から残留農薬が検出され
たため、すべて回収となった
- 刈払機で草刈り中に小石をはね、他人の車をキズつけた
- 他人から借りた刈払機を誤って壊してしまった

など

詳しくはコチラ→



詳しくはお近くの中央支所
共済担当者にご相談ください



*この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚換情報)」
および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。 23431500306

JAバンク
金融部からの
お知らせ

JAバンクで NISAをはじめませんか?



西合志中央支所
貯金係
よしだ あまね
吉田 天音

NISAってよく聞くけど、
みんなやっているの?



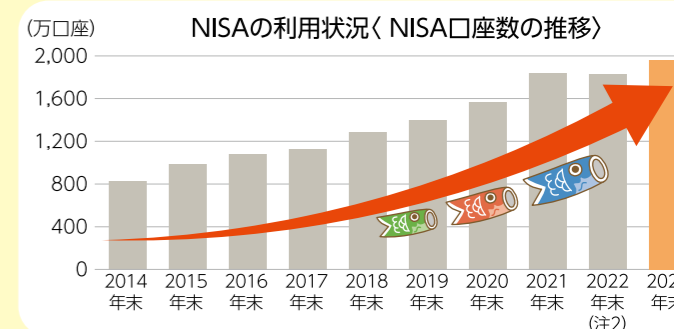
西合志中央支所
貯金係
あまね 天音
平川 奈央

NISA口座を保有している人は
国民の約6人に1人(注1)に増えてきています!

※NISA(ニーサ:少額投資非課税
制度)とは、国民の資産形成を応援
する「国の税制優遇制度」です。
NISA口座では投資から得た利益
に税金がかかりません。

NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、
また、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が1,000
万円未満です。NISA制度は中間層を含めた幅広い層の
資産形成のために活用されている制度です。

(注1)金融庁、総務省のデータを引用し、QUICK、農林中央金庫にて作成
(注2)マイナンバー導入前に開設された口座で、非課税保有期間が終了
したものを2022年1月1日をもってみなし廃止したため、2021年12月
末時点に比べて口座数が減少。
(出所)金融庁「NISA口座の利用状況調査」



対象期間 2024.01.01 ~ 2025.03.31

資産形成・運用 をJAバンクではじめるともれなくもらえる

ギフトをプレゼント!

特典のお申込みは
オンラインでも、窓口(紙申込書)でも!

NISAをはじめた方 最大 **22,000**円分 プレゼント!

条件: NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

つみたて投資枠 をご活用し、条件達成された方
毎月10,000円以上のご購入で **2,000**円分 プレゼント!

成長投資枠 をご活用し、条件達成された方
100万円以上のご購入で **20,000**円分 プレゼント!

オンラインで特典にお申込みの方 デジタルギフト*
窓口(紙申込書)で特典にお申込みの方 QUOカード

iDeCoをはじめた方 条件: iDeCoの新規お申込み + 掛金拠出 **1,000**円分 プレゼント!

農業者年金をはじめた方 条件: 農業者年金の新規加入 **1,000**円分 プレゼント!

オンラインで特典にお申込みの方 デジタルギフト*
窓口(紙申込書)で特典にお申込みの方 QUOカード

*デジタルギフトは「FamiPay」と「Amazonギフトカード」からお選びいただけます。

くわしくは各中央支所貯金窓口または本所へ



めぐみの里だより



居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
デイサービスセンター いずみ
デイサービスセンター ゆるっと



漢方のお話 27

公立菊池養生園保健センター長
芹川和志

漢方独自の考え方：気・血・水 について II

漢方では人間の生命活動は気・血・水(津液：しんえき)という三種の基礎物質が全身をくまなくめぐることによって維持されていると考えています。言い換えると、内臓や器官や組織は総て、気血水の絶え間ない運動によってその生理機能を営んでいるのです。従って、もし体内のどこかに病気が発生すれば、それは必ず気血水の異常や変調として外に現れることになります。

今回は血の異常についてご紹介します。

血の異常

血は全身を循環し、身体諸器官を栄養するものです。気と血はお互いに協力して人間の生命活動を支えています。すなわち気は陽で人体を温め、血は陰で人体に栄養と潤いを与えています。血の異常の主なもの「血虚」「瘀血」「血熱」です。

「血虚(けつきょ)」とは、

体内の血液が不足するか、血の持つ栄養と滋潤の働きが十分でないものです。

症状：顔色が悪い、皮膚が乾燥して荒れる、脱毛やハゲ、爪の変形や手足のあかぎれ、集中力の低下、眼精疲労、耳鳴り、めまいや立ち眩み、筋肉の痙攣など
また女性では、生理不順や希少月経、生理痛などを生じ、舌は淡泊色で表面は萎縮性。脈は沈んで細いなどです。

「瘀血(おけつ)」とは、

全身性に血流が滞るか、局部に血液が停滞することによって生じる変化です。もともとは漢方独特の考え方ですが、西洋医学的な炎症による血管の変化、動脈硬化、血液凝固の異常、血栓症(心筋梗塞や脳梗塞)、多血症、あるいは、



女性の月経、妊娠、出産に伴う異常はすべて瘀血の範疇に入るものです。

症状：皮膚の荒れ、粘膜、爪などの暗赤色化、静脈怒張や毛細血管拡張、鼻血、血便、血尿、不正性器出血など
下腹部の膨満感、便秘、下腹部の痛み、冷え、のぼせ、動悸などの自律神経失調症状を生じ、舌や唇の色が暗赤色紫赤色を呈し、舌の裏の血管が怒張している。

「血熱(けつねつ)」とは、

熱邪が旺盛で身体が内外共に熱に侵される結果、のぼせや異常興奮が起こって、皮膚や粘膜の充血や紅斑あるいは出血を生じるものです。

症状の激しい例：意識障害やうわ言などの精神症状を起こすこともあります。脳出血なども血熱による出血と考えられます。



前述のような症状が継続し、西洋医学的な検査をしても原因がわからない場合や、西洋医学的な治療で改善しない場合は、漢方薬を試してみてもいいかもしれませんね。次回は、「水(津液：しんえき)の異常」についてご紹介したいと思います。

骨粗しょう症の早期発見に!

～骨密度検査のすすめ～

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折の危険性が高くなる病気です。

骨粗しょう症患者は全国で1000万人以上いるとされ、特に女性に多く、閉経を迎える50歳前後から急激に骨がもろくなる傾向があります。60代の約5割、70代の約7割が骨粗しょう症であると言われています。

骨密度検査は、骨の中にカルシウムなどのミネラルがどの程度あるかを測定し、若年成人※の平均値と比べて自分が何%であるかを調べます。骨密度が低いと骨折のリスクが高くなる為、早期に検査・治療を必要とする場合があります。

特に腰や足の骨折は日常生活に支障をきたすこともあるため、ご自身の骨の状態を把握し、骨折を予防することが重要です。

※若年成人：20～44歳の健康な人



☆養生園ではDXA法(前腕)を採用しており、少ないX線量で簡単に精度の高い検査を受けることができます。詳しくは、健康診断お申し込み時にご確認ください。



ぜひこれを機会に、骨密度検査をしてみませんか?

お問い合わせ先：菊池養生園 (0968-38-2820) ※お気軽におたずねください

さるまわし劇場をしました!!

いずみ

誕生会

ゆるっと

ご利用者のみなさんで蒸しパンづくりをしました



ウキー

ウキッ

さるになりきるスタッフ

あたたかい拍手でご声援

ほかほか温かいできたてをたべました♡

おいしそう!

愛情こめてしつかり生地をまぜました♡

お誕生日おめでとございます

まぜまぜ

お祝いのお品をプレゼント

節分

いずみ

ゆるっと

鬼退治ゲームをしました!

みなさんで鬼の面をつけて玉乗せゲームをしました!



的を目標けて鬼は外ー! 福は内ー!

彩りキレイなご飯をいただきました

鬼さんとハイチーズ

たくさんもらえるかなー!

お面を気に入るかぶつにゲームに参りま

そーっと

小学校訪問

大津町立大津南小学校4年生の授業にゲストティーチャーとして福祉課 児島職員が対応しました!



実際に車いすに乗ったり、押したりと体験してもらいました

運転少しおずかしいー

福祉についてのお問い合わせは

JA菊池福祉センターめぐみの里
菊池市旭志川辺1875 (JA菊池本所敷地内)

☎ 0968-26-7765





水稲通信

稲作の準備 **米づくりは土づくり!**
 高品質・安定生産を目指して防除の徹底を!



土づくり対策

圃場の土壌状態を知ることが重要です。土壌診断を行い、施肥設計に役立てましょう。

■堆肥の投入

堆肥等の有機物を投入し、地力を高めましょう。ただし、施し過ぎに注意しましょう。一定量を毎年確実に投入することが安定した土づくりにつながります。

■土壌改良資材を投入しましょう!

肥料(チッソ・リン酸・カリ)で補うことのできないケイ酸、石灰、苦土(マグネシウム)、鉄、マンガンなどの養分を補給するため土壌改良材を投入しましょう。土壌改良材をまくことにより、葉や茎を硬くして害虫や倒状に強くなります。また、根の活力を高めるので病気にも強くなります。

粒状スーパーエンリッチ1号
60kg/10a当り

リン酸・けい酸・苦土・ミネラル(マンガン、鉄、銅、亜鉛等)が同時に補給できる総合的で省力的な肥料です。

種子消毒

■塩水選

近年では育苗期間中の5月下旬に最高気温が30℃を超える高温、多照が続いているため、灌漑水や被覆資材の高温による発芽不良や葉焼け、灌水不足による育苗の失敗例が散見されます。胚が大きく貯蔵養分が充実した種粉を選ぶ事で、正常な発芽力を確保するため塩水選を行いましょ。

うちの比重液濃度は1.13(水20リットルに対し食塩5kg)です。

■種子消毒

- テクリードCフロアブル…… 200倍
- スミチオン乳剤………1000倍

混合……24時間浸種

《目的》○ばか苗病、いもち病、ごま葉枯病の防除…テクリードCフロアブル
 ○心枯線虫の防除………スミチオン乳剤

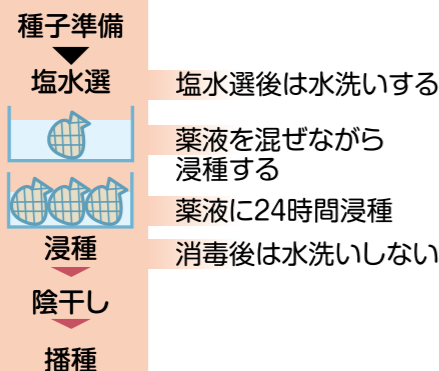
《種子消毒法》

テクリードC 200倍 スミチオン 1000倍

薬液を作るときは、あらかじめ少量の水によく溶かしてから所定の濃度にする。

※温湯消毒
 乾燥種粉を60℃に10分間浸漬した後、ただちに冷水で冷やす。

消毒順序



薬量早見表

種粉量	水	テクリードC 200倍	スミチオン 1000倍
4kg	8ℓ	40cc	8cc
5kg	10ℓ	50cc	10cc
6kg	12ℓ	60cc	12cc
9kg	18ℓ	90cc	18cc
10kg	20ℓ	100cc	20cc
15kg	30ℓ	150cc	30cc

注意事項

※消毒残液また浸種残液は、河川、沼、養魚池などに流入しないよう、処理する。

■浸種

【目的】…揃った発芽をさせるために必要な水分を吸わせ、すべての粉に発芽活動を始めさせ、粉殻に含まれる発芽阻害物質やその他の有害物質を洗い流すために行う。

【浸種時間】…ヒノヒカリはハト胸状態になるには、水温が15℃で6~7日間、20℃で5日間が必要です。

※浸種の水量は、種粉量の2倍以上あることが望ましく、桶や水樽の中で行う場合は、酸素不足にならないよう時々かき混ぜ、水は毎日入れ替えて新しくする。

●浸種における留意点

ハト胸状態(粉が膨らみ、芽が1mm程でた状態)が7~8割になるまで実施。

※10割になるまで待っていると芽が伸びすぎてしまう。

また、ハト胸状態が不十分だと欠株や田植後の生育不揃いの原因に…

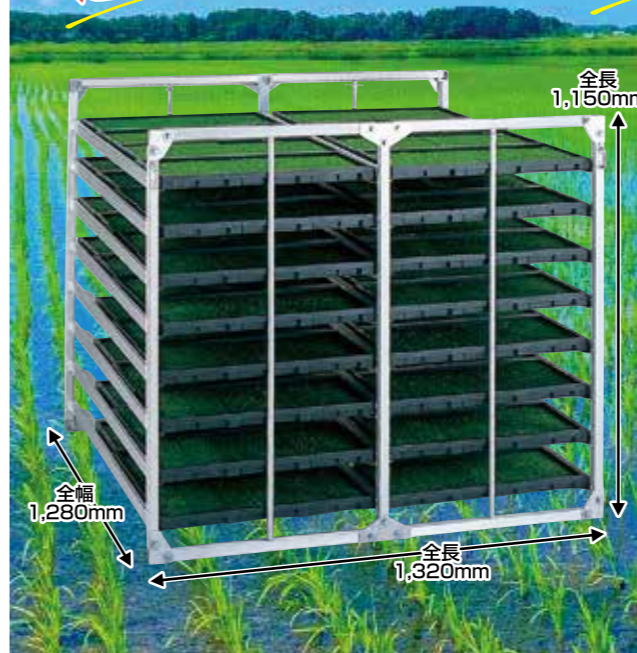
※くまさんの輝きについては、ヒノヒカリに比べ発芽しやすい傾向にあるので、浸種しすぎないようにハト胸状態を必ず目視で確認して下さい。

資材係からのおすすめ商品

アルミ資材高騰対策特別企画

メーカーと交渉して数量限定で
超特別価格にて販売

通常価格68,500円から、
なんと! 28,700円引き



プロが選んだ最強の苗コン NC-64

メーカー希望価格68,500円
 JA特価59,800円

JA菊池ではサービス価格として

39,800円

各支所
10台
 限定

※税込価格で表示しています

中型ブロック使用の耐震構造 補強金具を追加し、M10ボルトで締結

ナット圧入L型ブロック ナット圧入T型ブロック

高強度厚肉パイプを挿入 高強度厚肉パイプを挿入

最も力の掛かるジョイント部に中型ブロックを使用し、強度を高め、苗箱の出し入れにじまな筋交い棒をなくしました。

2024 春早期予約

メーカーの協力によりステンらくらくならし鍬(万能鍬)を
 本数限定・超特価でご提供いたします。

超 **今回の**
お買得品
130本限定!
 無くなり次第終了



便利な整地板とレーキの2役 ステンらくらくならし鍬

通常はJA特価3,980円で販売している鍬です

なんと **半額以下 1,210円** ※税込価格で表示しています

品名	ステンらくらくならし鍬 日本製
ヘッド仕様	SUS410 ステンレス 1.5mm厚
柄サイズ・仕様	約600mm x 約138mm 35mm 穴あき8か所 13ギザ刃付(両端部除く)
	約1,800mm アルミ柄 Φ30mm

畑の整地や
 グランドの整備

うね立てや
 除草・集草などに便利

お問い合わせ・ご注文は、各中央支所資材係へ

夫(利弘さん)と直売所用の野菜や花をつくっています
トルコギキョウ、カスミソウ
アスパラガスやキャベツなどを
出荷しています



アスパラガス
春芽ニヨキニヨキ

菊池 小堀 ひとみさん 66

こまめな管理作業を
こつこつ頑張っ
てきれいな花、おいしい野菜を
つくっています



アスパラガスが
おいしい季節です



夫(敬二さん)と花や野菜をつくっています
カラー、トルコギキョウ
春白菜などを出荷!



湿地性の
白いカラー
を栽培



カラーの収穫は夫の担当です



七城 歌丸 貴子さん 60

白いカラーの花は
しとやかで美しいですよ
お部屋に飾ってみてください



春白菜は3月下旬から5月下旬まで

トルコ
ギキョウ

まんま店には新鮮なお花が多く並びます



自然がいっぱいの中で仕事ができ
て幸せです
トルコギキョウ、スターチス
キュウリなどを出荷しています



菊池 高山 敬子さん 76

お花が大好きです
かわいがって育てています



キュウリは3月から6月、9月から
10月に出货しています

まんま菊池店の店内には
大きな「こいのぼり」が泳いでいます
子どもたちの健やかな成長と、
ご来店される皆様のご健康と幸せを願っています

これからもJA菊池
農畜産物市場「きくちのまんま」は
安全安心に心がけ、新鮮で旬なものを
提供していきます

「きくちのまんま」の出荷者
は、未来を担う子どもたちが
元気に成長できるよう、心を
込めて生産しています。

A

郵送の方は63円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池5月号アンケート係

住所	〒
ふりがな 氏名	男・女(才)
TEL	(FAX)

B

アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

※**A・B**切り取ってお使いいただけます。JA窓口でも受け付けています。

5月号
プレゼント

何が入っているかはお楽しみ♪

きくちのまんま菊池店の
お楽しみBOX

3名様

- 〈アンケート〉
- Q1 今月号で興味を持った記事
 - Q2 紙面で改善してほしいところ
 - Q3 今後とりあげてほしい内容
 - Q4 楽しかったこと、うれしかったこと ※イラストや写真もお伝えしたいことなど

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」5月号アンケート係
FAX: 0968-23-3515
eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

締切 5/6 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。イラストやお便り、ご意見などもお待ちしております。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。

旬のレシピ

食卓を彩る



簡単に作る本格メニュー タイのポワレ

- 材料 2人分
- タイの切り身…2切れ
 - 塩…タイの重さの1%
 - オリーブ油…大さじ1
 - 小麦粉…少々
 - ディル…1枝
 - トウモロコシ…1本
- 付け合わせ
- ゆでたけのこ(小)…1/4本
 - コゴミ…2本
 - タラの芽…2本
 - ミニトマト…4個

Point

タイの切り身にしっかりと塩を振ることで、うま味が引き出され、おいしさが倍増します。

- 作り方
- ①タイの切り身は骨を除き、塩を振って30分ほど置き、水分を拭き取る。コゴミ、タラの芽は塩ゆでし、ざるにあげて水気を切り、塩少々(分量外)を振る。
 - ②フライパンにオリーブ油を熱し、タイの皮目に小麦粉を薄くまぶす。皮目から焼き、こんがり焼き目が付いたら身の部分を焼く。
 - ③付け合わせを作る。タイを皿に盛り、フライパンでゆでたけのこ、コゴミ、タラの芽をソテーする。
 - ④③にミニトマトを添え、タイの上にディルとトウモロコシを盛り、オリーブ油少々(分量外)をかける。

- 材料 4人分
- ミニトマト…8個
 - 調味液
 - ライチ酒…100ml
 - レモン汁…50ml
 - 水…75ml
 - 砂糖…7g
 - 塩…1.5g
- 作り方
- ①ホーロー鍋に調味液を入れ火にかけて沸騰させ、鍋ごと氷水に漬ける。
 - ②別の鍋に湯を沸かし、ミニトマトを湯むきする。
 - ③湯むきしたミニトマトを①に半日ほど漬け、器に盛る。



- 材料 4人分
- ニンジン…300g
 - 無塩バター…60g
 - 水…250ml
 - 牛乳…150ml
 - 塩…適宜
 - 粗びき黒こしょう…適宜
 - チャービル…適宜

- 作り方
- ①ニンジンは皮をよく洗い、へたを取って1cm厚の輪切りにする。
 - ②鍋に無塩バターを溶かし、①のニンジンを入れて弱火でゆっくり30分炒める。さらに水150mlを加えて10分煮る。
 - ③②をミキサーで滑らかになるまで攪拌(かくはん)し、ざるでこす。
 - ④③に水100mlと牛乳を加えて加熱し、塩を加えて味を調える。器に注ぎ、粗びき黒こしょうとチャービルを添える。

フルーティな大人の味わい
ミニトマトのライチ酒漬



しっかりと炒めるのがポイント
ニンジンポタージュ

5月の運勢

おひつじ座 3/21~4/19

おうし座 4/20~5/20

ふたご座 5/21~6/21

かに座 6/22~7/22

しし座 7/23~8/22

おとめ座 8/23~9/22

てんびん座 9/23~10/23

さそい座 10/24~11/22

いて座 11/23~12/21

やき座 12/22~1/19

みおがめ座 1/20~2/18

うお座 2/19~3/20

クイズのこたえ

9	3	4	1	8	7	2	5	6
8	1	2	6	4	5	3	9	7
6	5	7	3	2	9	8	1	4
5	7	3	2	1	4	9	6	8
1	6	9	7	5	8	4	2	3
2	4	8	9	6	3	5	7	1
3	2	1	4	9	6	7	8	5
4	9	5	8	7	1	6	3	2
7	8	6	5	3	2	1	4	9

数独 答え: 9

まちがいさがし

2…煙突から煙が出ている
3…帽子の形が違う
5…釘が出ていない
8…ズボンにラインが入っている
10…羊の目が違う

クロスワードパズル
答え: ピクニック

サツキ

サ	ツ	キ	ア	オ	バ
イ	ゴ	シ	ユ	ク	ン
ヨ	ウ	シ	ユ	テ	
ウ		タ	ク	ト	ア
	ポ		ハ	ツ	コ
ト	ピ	ツ	ク	ゼ	ロ
ラ	ー	ユ		タ	ニ

旅行センターから

夏・秋 ふれあいの旅 予告です



白川郷とアルペンルート

3日間

出発日 令和6年
7月2日(火) 大津中央支所 発着
9月8日(日) 泗水中央支所 発着

旅行代金 大人お一人様
135,000円

お申し込み・お問い合わせは

JA旅行センター または 各中央支所生活係へ

宮古島5島巡り

出発日 令和6年
9月3日(火) 合志・西合志中央支所 発着
9月10日(火) 菊陽中央支所 発着
9月25日(水) 菊池中央支所 発着
11月24日(日) 七城中央支所 発着



旅行代金 大人お一人様
132,000円

その他、他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。

株式会社 農協観光
 観光庁長官登録旅行業第939号(社)日本旅行業協会正会員
 熊本支店 TEL 096(356)3131
 〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町2-3(JA熊本県会館1F)
 総合旅行業務取扱管理者 中島寿幸・福田光宏

株式会社農協観光代理業 JA菊池旅行センター
 熊本県知事登録旅行業者代理業第23号 総合旅行業務取扱管理者・市岡 典光
 TEL 0968-23-3513 または 中央支所生活係へ

エアコンシーズン到来!

エアコンクリーニング



カビ除去
 ホコリ洗浄
 高圧洗浄
 分解洗浄

エアコンクリーニング
 (住宅標準タイプ)
 1台… 11,000円
 2台目以降… 9,800円

エアコンクリーニング
 (フィルター自動お掃除機能付タイプ)
 1台… 20,800円
 2台目以降… 18,400円

暖房と冷房の切り替え時期を目安に、年1回のクリーニングでエアコンをカビから守りましょう

「エアコンクリーニング(フィルター自動お掃除機能付タイプ)」と「エアコンクリーニング(住宅標準タイプ)」を同時にご依頼の場合は、1台目が20,800円、2台目が9,800円となります。

お問い合わせは最寄りの中央支所生活・購買課へ

栄養バランスを整えよう 毎日の果物でもっと健康に

私たちに身近な果物にはビタミンやミネラルなど体に良い成分がたっぷり!毎日食べて、健康増進に役立てましょう。

朝食に果物をとりましょう!
1日のスタートに速やかに栄養補給!
 活力ある1日を送るためにも、朝食に果物を食べましょう。睡眠中に消費された有効成分やブドウ糖を速やかに補給できます。果物に含まれるビタミンは体調を整え、果糖やブドウ糖は体内に吸収されやすく、エネルギー源になります。果物には水分や爽やかな食感を与える有機酸も多いため、朝に食欲が湧かない人でも食べやすく、食欲増進にも役立ちます。時間のない朝に手軽に食べやすいという点も果物の魅力です。



イラスト:小林裕美子

果物はダイエットの敵!? 食べ方・選び方で健康的に

果物は甘いものが多く、ダイエット中は食べない方が良いと思われるかもしれませんが、確かに、果物は甘さが魅力ですが、高カロリーというわけではありません。菓子類のようにカロリーが高い脂質はほとんど含まれていません。果物は大部分が水分であり、ビタミン・ミネラル・食物繊維など体に必要な栄養も含まれています。適量を食べることで上手にダイエットに取り入れることができます。



肌を健やかに保つ栄養素がたっぷり 上手に取り入れて美肌を目指そう!

果物には便秘を解消する働きがある食物繊維や、美肌に欠かせないビタミンが豊富に含まれています。中でも多く含まれるビタミンCは、肌を黒くするメラニン色素の形成の進行を抑える働きがあり、美白に有効とされています。肌の維持に関係するコラーゲンを形成するためにもビタミンCは欠かせません。ビタミンCは水溶性で加熱に弱いので、そのまま食べられる果物は特にオススメです。栄養バランスを崩しがちな現代人の食生活に積極的に取り入れたいですね。



アスリートを果物がサポート 運動時のエネルギー補給にも

スポーツした後の水分補給は必須。加えて、失われたエネルギーとビタミン、ミネラルも欲しいところです。それらを速やかに一度に補給できるのが果物です。果物が疲労回復促進をサポートします。激しい運動を行うと体内に活性酸素が増えるといわれますが、果物に含まれるビタミンCやE、ポリフェノール類には抗酸化作用があることも分かっています。生の果物はもちろん、果汁100%のジュースを飲むのも良いでしょう。



糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を予防 健康に欠かせない栄養素が効率よくとれる

果物は比較的血糖値を上げにくい食べ物といえます。果物に含まれる食物繊維は、急激な血糖値の上昇を抑制する作用があります。適量の果物を食べる人は、血液中の中性脂肪の含有量が正常化され、生活習慣病のリスクが低いことも明らかになっています。



「毎日くだもの200グラム運動」とは

果物を毎日たくさん(200g)食べて健康な体づくりを目指す運動のこと。果物にはビタミン・ミネラル・食物繊維など、体に必要な栄養が豊富に含まれるため、毎日果物食べて、バランスの取れた食生活を送ることを提案しています。

果物200gってどれくらい?

ミカン 2個	柿 大きめ1個、小さめ2個	ブドウ(巨峰など大粒) 1/2房
リンゴ 1個	桃 大きめ1個、小さめ2個	梨 1個
バナナ 2本	夏ミカン 1個	
キウイフルーツ 2個	伊予カン 1個	

※出典:「毎日くだもの200グラム運動指針」(8訂版) 参考:公益財団法人 中央果実協会 <https://www.japanfruit.jp>



今月のリポーターは、片山拓実さんです。

中央支所レポート 22 西合志発見!!



5年未満の職員が、地域や農業、農協について興味・疑問・不思議など「何これ?」と思ったことをレポートします。

【自己紹介】

入組5年目、西合志中央支所総合支援課農産係に所属しています。合志市(旧西合志町)出身。趣味は、映画鑑賞です。もうすぐ新茶の時期を迎えるということもあり、西合志中央支所管内で、唯一のお茶農家さんで、お茶栽培に情熱をかけられている工藤さんご夫妻を訪ねました。

菊池地域のお茶は「味と香り」が優れている! ご賞味あれ!!

菊池地域では、中山間地から平坦な台地でお茶が栽培されています。昼夜の寒暖差が大きい気候と良質な水で、味と香りが優れている県内有数のお茶の産地です。

茶生産者の工藤隆行さん(67)実代子さん(59)ご夫妻にインタビュー

Q1 茶の栽培はいつからされていますか?

A 高校卒業後少し勤め、二十歳を機に家業を継ごうと茶業講習所で2年間学び就農しました。県内外での研修を重ねていた30歳の時、「美しく、おいしい」茶生産に命を懸けている生産者の方との出会いが私に火をつけました。「こんなお茶を私もつくりたい」と、品種、栽培、製造の仕方、いろいろ研究しました。その頃は茶部会も活気があり、大津の野田、旭志の中山、西合志の工藤、菊池の3バカトリオといわれるくらいに、3人で熱い思いをぶつけ合い、よい茶づくりに情熱を傾けました。お茶を飲んだ時に、口の中で渋味が甘味に変わっていくところが人生に似て何か惹きつける物が、茶業にはあります。

Q2 品評会では「特等」2年連続受賞など、賞もよくとられています。こだわりや大変だったことはなんですか?

A 品種の選定、品種に合った栽培、一番茶養がある新芽(一番茶)をいかに大切に摘採(てきさい:良い時期にきれいに摘み取る)するか、そして、その生葉に合わせた製造(その日の水分や茶葉の状況に合わせて機械設定)を行うこと。一番茶の時期は寝る間も惜しみ、茶工場に泊まり込み茶葉と向き合います。専門的なことをいうと、つまみを茶葉に込めるためにアミノ酸を蓄積させるための葉面散布10日間。これが大切で大変です。「茶の木」との対話です(笑)。

Q3 一番茶の新芽を守る工夫があると聞きましたが、教えてください

A 新芽の時期は、春の遅霜から新芽を守ることが大切です。霜が降りてしまうと新芽が枯れてしまうのです。多くは防霜ファンで、上空の温かい空気を吹き下ろし霜が降りないようにしています。もう一つ我が家で取り組んでいるのが、霜が付く前にあえて茶葉を凍らせて茶葉が0℃になるのを防ぐ方法です。一定量の散水が必要なので経済負担もかかりますが、大切な茶葉を守るための対策です。

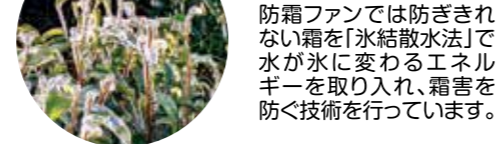
Q4 みなさんに一言お願いします

A 昔は、三度のご飯とお茶は当たり前のものでした。日本人がご飯を食べなくなり、お茶を飲まなくなり...とても残念に思います。丹精込めてつくったお茶は、渋みの後に甘みが口の中に広がります。忙しくなった世の中、ペットボトルが増えていますが、是非、急須でお茶を淹れる時間をつくってくださるのはいかがでしょうか。心も体もきつとあったか〜い気持ちにしてくれると思います。茶葉は高いと言われる方もいますが、経済的にも身体にも、環境にも絶対お得です。お試しください。茶生産者は、消費者に合わせて茶葉の製造を進化させてきました。しっかり味わってほしいです。

まとめ

何気なく見ていた茶畑でしたが取材をさせていただき、栽培の大変さや工藤さんのお茶に対する熱い思い、急須で淹れるお茶の美味しさをしっかり感じる事ができました。急須で淹れたお茶の美味しさを、まずは家族や友人に伝えて行こうと思いました。

★JA菊池インスタグラムにも見てね!



防霜ファンでは防ぎきれない霜を「氷結散水法」で水が氷に変わるエネルギーを取り入れ、霜害を防ぐ技術を行っています。

理事会の報告 (第12回 R6.2.27)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 1月末事業実績
5. 第9回臨時総代会出席状況
6. 自主検査結果報告(令和5年12月検査分)
7. 泗水畜産加工所等北側土地一部収用に伴う固定資産処分
8. 令和5年度飼料高騰に対する農家支援の実施結果
9. 令和5年度JA菊池生活応援フェア実績
10. 令和5年度JA菊池春の農機・自動車展示会実績
11. 令和6年1月能登半島地震を受けた「全国相互連携」の開始決定
12. 「JA菊池ウインターキャンペーン2023」の実績
13. 貸出システム(融資稟議・電子契約サブシステム)稼働に伴う機器導入計画
14. 確定債権の経過
15. 青壮年部・女性部報告
16. 理事会付託事項専門委員会報告
17. 県連理事会等の主要協議事項

【議題】

- [第1号議案] 令和6年度役員報酬審議会答申に基づく報酬額
- [第2号議案] 令和6年度採用職員3次募集
- [第3号議案] 出資金の減口申込み(2件)
- [第4号議案] 令和5年度上期監事監査指摘に対する回答
- [第5号議案] 農産物市場販売手数料の見直し
- [第6号議案] SSの営業時間変更
- [第7号議案] 定時自動送金手数料等の見直し
- [第8号議案] 2024年度農林中央金庫特別対策「別段預金」
- [第9号議案] JAバンクABL対応型資金の融資(1件)

以上の議案について全て承認されました。

監事会の報告 (第8回 R6.3.11)

【審議事項】

1. 令和5年度 下期棚卸監査計画
2. 令和5年度 下期監事監査計画
3. 令和6年度 監事監査方針及び監査計画

【報告事項】

1. 令和6年度 内部監査方針及び監査計画
2. 令和5年度 熊本県常例検査の指摘事項
3. その他

以上について審議報告されました。

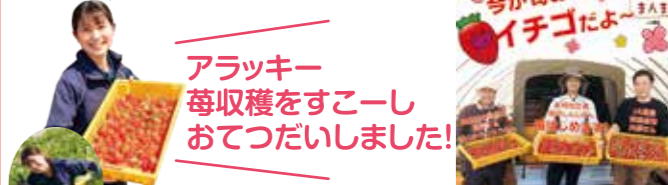
無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会 5/1 (水) 午後1時半より
場所: JA菊池本所応接室
予約は4月24日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

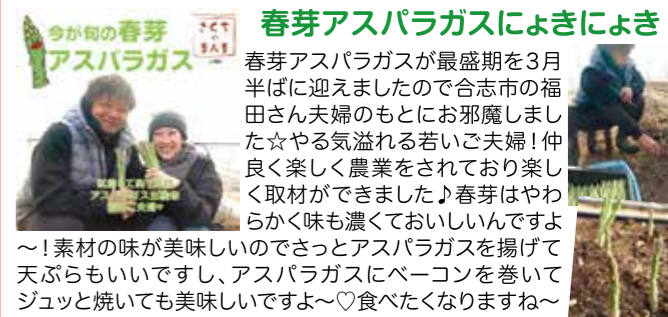
税理士相談会 5/8 (水) 午後1時半より
場所: JA菊池本所応接室
予約は5月1日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会 5/8 (水) 午後1時より
場所: 菊陽中央支所
電話: 096-232-2211

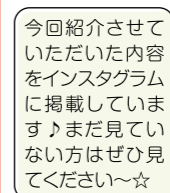
アラッキーレポート



アラッキー 苺収穫をすこーしおてつだいしました!
今が旬の苺♪取材に行くのと収穫作業に追われていたのではほんのすこ〜しですがお手伝い♪新入職員時代の農家実習が苺農家さんのお手伝いだったので教わったことを活かすことができました!今年から苺の生産を始める田崎さんと指導されている西山さん取材♪西山さんのハウスでノウハウを勉強させていただきました!やる気あふれる田崎さんの今後が楽しみです♪みんながだいすき真っ赤なあま〜い苺を作ってくださいる人が増え嬉しいですよ♡



春芽アスパラガスによきによき
春芽アスパラガスが最盛期を3月半ばに迎えましたので合志市の福田さん夫婦のもとにお邪魔しました☆やる気溢れる若いご夫婦!仲良く楽しく農業をされており楽しく取材ができました♪春芽はやわらかく味も濃くておいしいんですよ〜!素材の味が美味しいのでさっとアスパラガスを揚げて天ぷらもいいですし、アスパラガスにベーコンを巻いてジューツと焼いても美味しいですよ♡食べたくりますね〜



キレイな黄緑色の新芽 こんにちは

今月の最後のページ中央支所レポートの取材に私も同行♪お茶農家の工藤さんご夫婦のもとへ!お茶や農業についてのお話や、お話を聞くのが楽しく時間があっという間に過ぎました。お茶は香りも味もほっとして癒されますよね♪やはり日本人だなぁと思うときです。みなさんもぜひ急須で香りも味も楽しんでみてくださいね♡

Instagramも見てネ! "kikuchimanmarche"

あしがき

いろいろな花が咲き始め、春の訪れを感じます。4月から新年度となり、新しい出来事も起こってくると思います。生産者さん紹介の取材で、つくしんぼを見つけたとき、ワクワクうれしい気持ちになりました。自然は、いつもなんだか心地よいものを与えてくれますね。ありがとう。 Riko



かすみ

『花純』

カスミソウ酵母を使った純米吟醸酒

2024年 新酒
できました!!

4月下旬より
販売開始!!

お申込み・お買い求めは
まんまキッチンへ
TEL:096-273-8200

1瓶(720ml)
一合缶(180ml)

同時販売



JA菊池ドライブイン
TEL:096-273-8200
FAX:096-233-5588
焼肉レストランアグリショップ

まんまキッチン

農産物市場

きくちのまんま菊池店 TEL:0968-26-5877
きくちのまんま合志店 TEL:096-348-6556
きくちのまんま菊陽店 TEL:096-213-5088
大津とれたて市場 TEL:096-293-3294

ライス直販係 フリーダイヤル:0120-49-7746
TEL:0968-25-7140 FAX:0968-23-0186

光の森プラザ TEL:096-285-5525
菊池郡菊陽町光の森6-6-3アークアベニュー光の森1F

畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー


平日 (JA業務時間内) 時間外 (休祭日、JA業務時間外)
☎0968-23-3209 090-4581-7020 (携帯)

※ 休日 と 午後休 は電話対応いたします。

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機車輛部・カークリニック FAX 0968-38-6321
AM8:30~PM5:00 0968-38-6333
アグリサポートワゴン
休日対応連絡 **090-4474-0269**

交通事故の受付は下記へ。平日・休日に関係なく 

●午前8:30~午後5:00 JA菊池事故相談課 **0968-23-3509**
●午後5:00~翌午前8:30 JA共済事故受付センター **0120-258-931**
JA共済サポートセンター レッカー・ロードサービス **0120-063-931**

JA菊池 斎場	虹のホール 杉並 TEL 096-294-1059 FAX 096-294-1079	虹のホール とよみず TEL 0968-38-1059 FAX 0968-38-1079	虹のホール わいふ TEL 0968-23-1059 FAX 0968-26-1079
	とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080		