

3

2024.vol.417

耕そう、大地と地域のみらい。



七城・古庄さん

JA菊池LINE

kikuchi no mama



仕事始め式 畜産部会祈願祭

第9回臨時総代会の報告

始めよう エシカル消費 ~日々の暮らしで未来をチェンジ~

中央支所レポート② 泗水発見!!

@044nemmo

※うれしい情報をLINEでお届け

JA菊池の活動やイベントの最新情報をお届けします。



# 3つの目標に向かって心一つに！ 令和6年仕事始め式



大津中央支所 古澤将充さん  
3つの目標・職員行動基準10カ条唱和



東組合長訓示



二十歳職員紹介  
左から、野口彩華さん、富田大輝さん、岩城陽星さん

## 令和6年 3つの目標

- 一、地域とともに人が育つJA菊池づくり
- 二、自己改革への挑戦
- 三、めざそう自律創造型職員

仕事始め式を1月6日、常勤役員、担当理事、代表職員約200人が出席してパシオンで行いました。大津中央支所の古澤将充職員が令和6年の目標を述べ、出席者全員で職員行動基準10カ条を唱和。東哲哉組合長が「自然災害や世界情勢等で農業情勢も厳しい中ではあるが、今こそ相互扶助の精神で前進しよう。『粒々辛苦(りゅうりゅうしんく)』という言葉があります。こつこつと小さな努力を積み重ね、先人達によって築き上げられたJA菊池を、役職員が一つとなり更に成長させていこう」と年頭訓示を述べました。また、二十歳を迎えた職員3人が紹介され、東組合長が記念品の紅白梅苗を手渡し、激励。牛乳で乾杯し、新年の業務をスタートしました。

※粒々辛苦:米の一粒一粒が、農民の苦勞の結晶であるということから、こつこつ努力して物事を成し遂げるとのこと  
※相互扶助:「相互」はお互いという意味。「扶」も「助」もたすけるという意味で、「扶助」となると力を添えてたすけるということ

## 今こそ相互扶助の精神で前進してまいりましょう

### JA綱領

1. 地域の農業を振興し、わが国の食と緑と水を守ろう。
2. 環境・文化・福祉への貢献を通じて、安心して暮らせる豊かな地域社会を築こう。
3. JAへの積極的な参加と連帯によって、協同の成果を実現しよう。
4. 自主・自立と民主的運営の基本に立ち、JAを健全に経営し信頼を高めよう。
5. 協同の理念を学び実践を通じて、共に生きがい追求しよう。

◆「JA」とは、農業協同組合(農協)の英語名称「Japan Agricultural Cooperatives」の頭文字をとったものです。相互扶助の精神のもとに農家の農業経営や生活を守り高め、よりよい地域社会を築くことを目的に組織された協同組合です。  
◆JAグループは、協同組合としての特性を活かしつつ、自らの社会的役割を發揮するため、(1)消費者に「信頼」される安全・安心な国産農産物の提供に努めること、(2)経営の「改革」を実践すること、(3)地域社会に「貢献」すること、を3つの基本姿勢に掲げています。

こんにちは東です -5-



## 龍の如く天高く

令和6年を迎え皆様はどのような思いでお過ごしでしょうか。年明けの能登半島地震は衝撃的な出来事でした。熊本地震以上の状況と聞いています。一日も早い復興、復旧を心からお祈り申し上げます。

自然災害や世界情勢の不安定な状況は続いており、農業を取り巻く環境もまだまだ厳しい中にあります。このような時こそ、相互扶助の精神で前進していかなければならないと思います。先人たちが築き上げてこられたJA菊池が未来永劫でありますよう、心を一つにしていまいりましょう。こつこつと苦勞や努力を積み重ね、目の前にある問題を共有し、共に頑張りましょう。JA菊池ができることは何か、やるべきことは何か、皆様と共によく考えて進めていきたいと思ひます。菊池地域が龍の如く天高く向上できますよう祈願いたします。

代表理事組合長 東 哲哉



- 3… 新年仕事始め式
- 4・5… 畜産部会祈願祭/臨時総代会報告
- 6・7… 部会報告/管内の出来事
- 8… 青壮年部紹介⑧<西合志>
- 9… 女性部助け合いの会 東北の旅
- 10・11… 女性部活動
- 12・13… みんなのページ/クイズ
- 14・15… 菊農通信/SDGs/食品ロス
- 16・17… 共済部からのお知らせ
- 18… 金融部からのお知らせ
- 20・21… 漢方のお話/めぐみの里だより
- 22・23… 鳥獣被害対策⑤/麦作通信/資材係から
- 24・25… 出荷者紹介(きくちのまんま合志店)
- 26… 生活部からのお知らせ/旅行センター
- 28・29… 人事異動/インフォメーション
- 30… 理事会の報告/無料相談会のお知らせ
- 31… 中央支所レポート⑩ 泗水発見!!

### 表紙 紹介

## メロン・米・スナップエンドウ・ハクサイを作っています 孫たちが毎週来るのが楽しみです

夫(正治さん)と2人で農作業をしています。毎週土曜日には孫たちがやってきて、畑で遊んだり、簡単な作業はお手伝いもしてくれるようになりました。BTSが好きな孫と一緒にDVDを見たり、韓国ドラマを見るのが楽しみです。天草出身の私は魚釣りも好きで、夫とよく釣りに行きます。6~9月の農閑期には毎週のように出かけます。リフレッシュをしながら、子どもたちが安心して食べられる作物を作っていきたいと思ひます。



毎週土曜日にやってきて畑で遊んだり、お手伝いもしてくれます

スナップエンドウのハウスです

ことね 孫の 琴音ちゃん⑥・茜音ちゃん⑩



七城・古庄 裕子さん ⑤⑤





東組合長  
あいさつ

## 第9回臨時総代会

第9回臨時総代会を1月25日、パシオンで開きました。総代654人が出席（本人出席31人、議決権行使書面による出席623人）。泗水中央支所総代岩本孝夫氏を議長に、提出された第1号議案と附帯決議を可決・承認しました。

### 提出議案

#### 第1号議案

熊本県畜産農業協同組合連合会からの脱退について  
【附帯決議】本日の決議事項中、軽微な事項の変更・修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、その他行政庁の指示による必要な修正加除は、これを理事会に一任するものとする。



議長に  
泗水総代 岩本氏

## カルシウム200+をとろう!

骨にけ  
じゃない! カルシウムのはたき

カルシウムは骨や歯の材料になるほか、体の中でさまざまな役割を果たしています。



※カルシウムは体の健康を保つため、さまざまな機能を調節するはたらきがあります。

## 酪農課・酪農部会 牛乳消費拡大運動



酪農課・酪農部会管内の園児らに牛乳を贈りました!

牛乳を飲んで食べて  
元気に過ごしましょう!!



↑  
牛乳レシピ  
くわしくは  
こちらから



酪農部会泗水支部は、泗水管内の園児らにらくのうプリンをクリスマスプレゼントとして贈りました!

## 牛乳にトッピングメニュー

料理研究家 小山浩子さん

<p><b>ゴクゴク飲める!! ヨーグルトミルク</b></p> <p>ヨーグルト + ミルク</p> <p>電子レンジであたためてね</p>	<p><b>プリン味のちぎごミルク</b></p> <p>プリン + ミルク</p> <p>電子レンジであたためてね</p>
<p><b>チョコいっぴいのごほうびミルク</b></p> <p>チョコ + ミルク</p> <p>電子レンジであたためてね</p>	<p><b>つぶつぶ 納豆ミルク</b></p> <p>納豆 + ミルク</p> <p>電子レンジであたためてね</p>

## 畜産部会

# 祈願祭

## 畜産振興

## 家畜の無病息災



1月13日

## 肉牛部会



1月17日

## 肥育用素牛育成部会

作業の安全  
部会員・家族の健康  
菊池地域農業の発展

## 2024年の

“幸”を祈ります



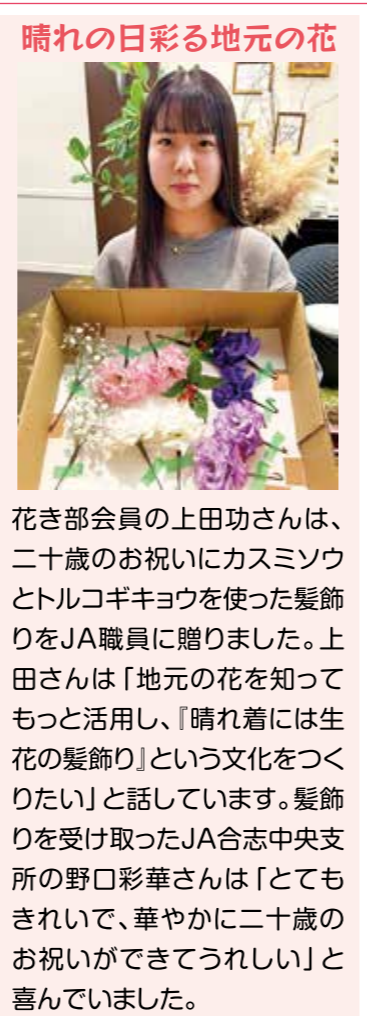
菊池神社、北宮阿蘇神社で祈願をしました。



1月20日

## 一貫繁殖牛部会





共済部は1月10日、菊池市の北宮阿蘇神社で令和5年度の目標達成と組合員、地域住民の安全を願う祈願祭を開きました。森正晴副組合長、ライフアドバイザー(LA)、JA共済連熊本の役職員ら38人が参加。森副組合長は「農協の理念である相互扶助の精神を大切に、組合員や地域の方々に寄り添い、役に立てるよう努めよう」とあいさつしました。

# 部会報告

営農部

## アスパラガス部会

### 総会と令和5年産アスパラガス出荷報告会

菊池市で12月19日に開催

山田浩晶部会長が「夏芽出荷時期の長雨、秋の台風接近などにより、目標としていた出荷量に達しなかったが、秀品率は高く単価は良かった。若い部会員も増え、活気があり、より効率的な生産や技術の共有を図っていきたい」とあいさつ。新規作付者も順調に増え、秀品率も100%と、高品質のアスパラガスを出荷しています。部会戸数51戸で、作付面積973a、出荷量138.1t。自粛していた試食宣伝会を開始し、菊池アスパラガスをアピールしました。今後は圃場巡回や研修等をこまめに行い、生産者一人ひとりに寄り添い反収増加を目指します。



山田部会長あいさつ



- 高額賞 緒方元樹・佑梨子、山下讓二、中島慎介、宮本俊郎・征子、福岡博信、池田英明・厚子
- 反収賞 福嶋雅喜、山下讓二、大村美子
- 躍進賞 増永明

表彰者のみなさん

## アスパラガス新規作付者栽培講習会

パシオン小研修室で1月11日に開催



新規作付者が円滑な定植準備と定植後の栽培管理が出来るように、また、アスパラガスの栽培管理の年間スケジュールを把握するために行いました。4月下旬に定植予定の3人が参加しました。後藤真智指導員が、アスパラガスの生態や定植年における栽培管理について説明。指導員として経験してきたより現場に近い実践的な指導内容を話しました。定植後は、現場を中心として実践的な栽培指導をしていく予定です。後藤指導員は「アスパラガスの栽培管理は特質な部分も多いため、今後も実践例も踏まえながら説明し、定植後の養生期間を万全の状態を終えるようにしたい」と話しています。参加した上田俊博さんは「農業に携わる仕事をしているうちに、自ら農業経営をしたくなり就農を決意。分からないことが多いので、これからも講習会などに参加し、知識向上を図りたい。また、JA菊池のアスパラガスを盛り上げていきたい」と意欲を燃やしています。



◆アスパラガス部会では、肥料研修や現地巡回、現地研修などをこまめに行い品質はもちろん反収増を目指します。





# J A 菊池女性部助け合いの会企画 復興支援で東北へ



語り部の方

ここまで海水が来ました (海拔約22.6メートル)

旧戸倉中学校

防災対策庁舎

## 登米・南三陸と狛鼻溪・中尊寺3日間の旅に参加して

菊池中央支所助け合いの会会長 光永順子

東日本大震災(2011年3月11日14時46分18.1秒)の発生から12年。震災2年後に、助け合いの会は参加者を募り、復興支援の旅として訪問しました。その訪問から10年が経ち、再度復興支援の旅として2023年12月6日～8日に行ってきました。

前は、まだまだ生々しい爪痕が残っていましたが、今回は復興の証がいたる所に見えていました。旧戸倉中学校は避難所となっており、語り部の方から当時の状況を写真を見ながら説明を受けました。津波の到達ラインを見つめ再び涙する場所となりました。

南三陸町の防災対策庁舎は骨組みがそのまま残されており、最後の最後まで、防災無線で町民に避難を呼び掛け続けた女性の声が聞こえるようでした。

陸前高田市では、奇跡の一本松の近くまで行くことができましたが、その周辺は広々とした公園となり、家は建てることのできない地域となっていました。

現場に立って、いろいろなことを考えさせられました。そして、被災地のためにできることは何なのか…。私たちは熊本地震も体験しています。いつどこで、何が起こるかわからない現代です。助け合いの会の合言葉「できる人が できるときに できることを」を日ごろから心に唱え、仲間づくり、地域づくりをすることの大切さを感じました。

平泉では中尊寺の金色堂や毛越寺(もうつうじ)の歴史を散策し、狛鼻溪(げいびけい)舟下りは癒しの時間となり、観光や買い物もできました。命の尊さを感じ、災害から命を守るという大切な想いと共に、心に深く残る旅となりました。



奇跡の一本松公園



みやぎの明治村 教育資料館



中尊寺 本堂



狛鼻溪 舟下り

※50mを超える石灰岩の岸壁が約2km続く渓谷。船頭が、棹一本で操る舟下り。12月から「こたつ舟」でした。

# 青壮年部紹介 〈西合志〉

青壮年部動画配信中!



チャンネル登録してね!

YouTube

つのだ やすたか  
角田 泰隆(43)

就農年数 約20年 生産品目 葉タバコ、米

今はまっていることは 小学6年生から30歳半ばまでサッカーを楽しんでいました。最近はスポーツ観戦にはまっています!



西合志の支部長です

葉タバコを130a栽培しており、米も200aほど作っています。



タバコ畑です~

Q 農業を始めたきっかけは?

家が農業をされており小さいころから意識はしていました。5年ほど会社に勤め、そこから就農することを決めました。

Q 青壮年部に入って良かったことは?

たくさんの盟友に出会い、人脈が増えたこと。

Q 農業の楽しいところは?

農作物の成長するさまを目の当たりにすることが一番。一生懸命育てた作物で、収入が多くなると嬉しい!

Q 青壮年部に入って印象に残っていることは?

入って数年で盟友の主張の発表に出て、良い経験となりました。

Q 今後の目標は?

現状を維持しながら無理せず楽しくがんばっていきたいと思います。

Q 農業で大変なことや気を付けていることは?

ケガをしてしまうと仕事ができなくなるので気を付けています。健康第一!!



読んではいよ~

毎月このコーナーで青壮年部のことについて紹介しています。私たちの活動や、がんばる盟友たちを見て応援してください~!

## 青壮年部菊池支部役員

テス!

12月16日(土)に開かれた菊池中央支所年末感謝祭で「もち米」を販売しました。



ありがとうございます!!

完売!!

1袋3kgで販売したところ大盛況! もち米1俵分(精米約53kg)が2時間で完売しました!



## 青壮年部って...?

J A 青壮年部とは、日本農業の担い手としてJ Aをよりどころに、地域農業を盛んにしようと実践する自主的な組織です。J A 菊池青壮年部は、現在10組織、登録盟友数274人が活躍しています。

取り組む活動は食と農の持つ価値を高めるため、地域の小学校との田植えや稲刈り体験をはじめとする食農教育、農業者と生活者の視点を合わせ持った責任ある政策提言、仲間づくりなどさまざまです。

いろんな活動を仲間(盟友)と行っています

農業を通じて、よりよい地域づくりを進めていきます!!

少しでも興味があれば、お近くの中央支所青壮年部事務局へお声かけください!

まってるよ~





菊池 河原柿木平地区では子どもたちといっしょに作りました。



菊池 SDGsを考えるクラブソレイユでは紙粘土で干支の置物を作ってみました。



菊池 クローバー会

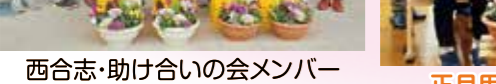
菊陽 菊陽ミニテイ訪問



菊陽 施設見学



菊陽 納豆作り、一人暮らし高齢者訪問



♪ 育てる心に微笑みのせて さあ 貴方らしく生きていこう 明日輝くために~ ♪



♪ しおわせ色の夢へと踊る さあ 私らしく生きていこう 明日輝くために~ ♪



※女性部では、各支部・グループごとに生け花や寄せ植えの講習会を行っています。



令和6年の 明るい未来を祈って

あたたかい春がきますように... 모두가健康でありますように...

日常に生花を飾ってみましょう





穴ぼこ 熟語パズル

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

ソ □ □ ヘ □ □ ジ → □ □ □ □  
 ツ □ □ キ □ □ ウ → □ □ □ □  
 ギ □ □ ギ □ □ ネ → □ □ □ □  
 ヨ □ □ デ □ □ キ → □ □ □ □  
 ウ □ □ キ □ □ チ → □ □ □ □

リスト  
 気 求 銀 空  
 狐 事 植 追  
 通 電 鉢 返  
 木 陽

もっと遊びたい方へ  
 漢字パズルを  
 たくさん掲載した  
 問題集があります。



●「漢字パズル百花繚乱」  
 (発行・株式会社ニコリ)

【例題】  
 タ □ ジ □ ウ → □ □ □  
 ト □ ヨ □ ツ → □ □ □ □  
 エ □ カ □ ワ → □ □ □ □

リスト  
 英会室書上図体卓話

答え 体  
 タクジョウ → 卓上  
 トシヨシツ → 図書室  
 エイカイワ → 英会話

将半解 ← 子ノキエ  
 写聖閣 ← キノミ  
 遊園 ← キノミ  
 求取 ← キノミ  
 車聖 ← キノミ

出題 ●ニコリ 答えは25ページにあります

数独

数独 ルール

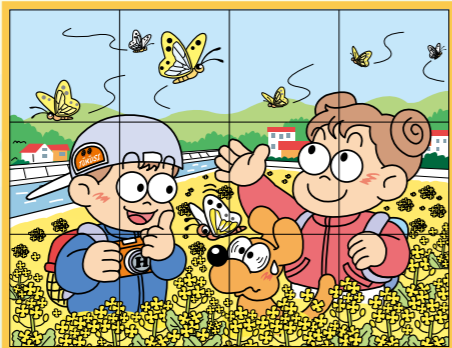
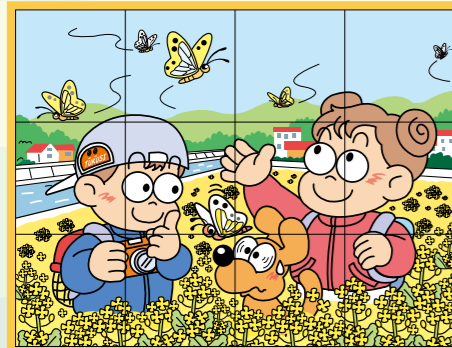
二重枠に入った数字の合計はいくつ?  
 (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。  
 (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

9		2	6	1				5
			9			4	1	
1					4		9	
	3		4			6		
2	6			5				1
		7			6	3	5	
	9	8	4					2
	2	6			1		7	
7				6		9		

1	5	8		12			17
	6			13	15		A
2			11				
		9					C
3	7					16	
4				14			
		10					B

まちがいさがし

出題・イラスト: 酒井栄子  
 右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。



クロスワードパズル

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえは
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子



孫のパワー  
 もらっています。  
 (キヨコ69)

- 3年ぶりに家族全員が揃って、手作りのお正月料理を食べることが出来ました。材料は地産地消です。(カスナリ75)
- 5人目の孫ちゃんが大きくなりました。人見知りが始まりました。(ミホ67)
- 毎月いぶきを読むのが楽しみです。若い人の活躍に期待します。(ユキノリ79)
- 去年は地域の方々と交流ができて、少しはお役に立てたでしょうか?今年も少しずつでもボランティアに参加したいと思っています。(マロミツ75)
- 息子が、3月末で消防士を辞め農家に転職します。夢と希望を胸に、土を愛する姿を応援しています。(ヤスヨ62)
- 千葉に住んでいます。里帰りのときにはきくちのまんまさんへ買い物に行くのを楽しみにしています。きくちの良き、おいしさを改めて感じています。(マロミツ75)



女性部全体研修会  
 お料理の学習会を行いました。(菊陽女性部)



グラウンドゴルフ大会  
 朝から降ってた雨も開始時には晴れました!(七城女性部)



体操教室  
 パワー全開!!(合志女性部)



お料理講習会  
 いつものおせち料理をより華やかにするメニューを考えみんなで作りました。(七城女性部)



フレミズ活動  
 米粉でつくるシフォンケーキとからいもプリンを作りました!(大津フレミズ)



ウォールプランツ  
 オシャレなインテリア  
 限られたスペースに  
 ていねいに  
 植えこみました。(泗水女性部)

「いぶき」表紙文字デザイン募集!!

毎月22日に切り替わります。

- ①「いぶき」の文字がはっきりわかるもの
  - ②季節感のあるもの  
 (または農畜産物が表現されているもの)  
 採用後に少し手を加える場合もあります。
- 以上2つが満たされたものから毎月選り次号の表紙で使用します。
- 〈応募先〉〒869-1205 菊池市旭志川辺1875  
 JA菊池「いぶき」表紙デザイン係
- ☆デザインイラストには、住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入。デザインへの思い(コメント)を添えてください。
- eメール → ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp でもOKです

◎採用された方には「まんまキッチン」オリジナル焼き肉セットをプレゼント!!

待ってま〜す!!  
 何度でもチャレンジOK!

今月のデザイン



デザイン採用者

泗水の 森本瑛太くん(9)  
 (コメント)

3月なので桜の花を描きました。いぶきは、いろいろなためになることが書いてあるので、それを伝える人も描きました。

~ありがとうございました~



節約してSDGs!



～ 確定申告編 ～

物価高騰の今だからこそ! 省エネ、節約術

今年も、もう2月。確定申告の時期です  
申告準備はできているでしょうか?  
確定申告は所得税や住民税を支払うための基礎となり、自身の収支を把握するためにも重要です!



① まずは、伝票やレシートを整理しよう

令和5年の領収書や伝票を仕分けしましょう。通帳内容に未記載分があったら早目に内容を確認しましょう。



② 適切な確定申告をし、節税に心がけましょう!

経費について、計上できるものや出来ないものをも一度確認しましょう。各種控除を適正に活用し、節税を心がけましょう。



事業に使用している自動車や燃料、携帯電話料金などは自家消費と事業利用とで按分計算できますよ。

③ 今年の消費税申告は特に注意!

インボイス制度が始まってから初めての消費税申告です。インボイス(原本)の確認など事前に取り組みましょう!



インボイス未登録事業者からの請求書について、仕入れ課税相当額の80%が控除可能です。(令和8年10月1日まで)

④ 申告期限はお忘れなく!

確定申告提出期間は、令和6年2月16日(金)～3月15日(金)、消費税申告は、3月31日(日)までです。余裕を持って提出しましょう!



私たちがつくる持続可能な世界 SDGs

食品ロス問題ジャーナリスト ● 井出留美

なくそう食品ロス 牛乳を「食べる」

消費期限や賞味期限の迫った牛乳が冷蔵庫にあるときには、牛乳を「食べる」発想で、ヨーグルトやプリン、チーズなどを作ってみませんか。

牛から搾ったばかりの「生乳」が余ってしまうので1人1本飲んでください、と農林水産省が呼びかけたことがありました。たくさん消費したいときには牛乳を食べるのもお勧めです。

■ ヨーグルト作り

私がコロナ禍以降降続けているのがヨーグルト作りです。消費期限の短い低温殺菌牛乳や賞味期限の近づいた高温殺菌牛乳が値引きされていたら、使い切れる分だけ買ってきます。

ヨーグルト50gに対して牛乳500mlの割合で、ガラス容器に入れて混ぜ、常温に置いておきます。24時間前後で出来上がり。固まったら冷蔵庫に入れて、ジャムやシリアルを加えて毎朝食べています。

■ 簡単でおいしい牛乳プリン

1Lの牛乳パックで作ります。

牛乳400mlを耐熱性の器に入れ、ゼラチン20gと砂糖20gを加え、電子レンジで2分30秒ほどかけてゼラチンと砂糖を溶かします。底にたまることがあるので、泡立て器などを使ってしっかり溶かします。

1Lの牛乳パックに500mlの牛乳を入れておき、注ぎ口を上から見て正方形になるよう開けておきます。そこに先ほどのゼラチンと砂糖を溶かした牛乳を注ぎ、上の口を閉じて、冷蔵庫で冷やし固めるだけ。固まったら食べやすい大きさに切れば出来上がりです。

■ インドのチーズ「パニール」

牛乳を火にかけてレモン汁を加え、ゆっくりかき混ぜます。レモン汁は、牛乳1Lに対して大さじ2杯ほどです。分離してきたらキッチンペーパーを敷いたざるでこして搾って出来上がり。カッテージチーズをさっぱりさせたような味わいでサラダにもぴったりです。



インドのチーズ「パニール」を使ったサラダ

食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美(いでのりみ)

株式会社office3.11代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。『食べものが足りない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』など著書多数。

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ～あらゆる可能性を見つめ一歩前へ～

菊農通信

文部科学省指定

農業経営者育成高等学校(全国26校・九州4校・熊本県1校)

菊池農業高校生の今

最後まで走りぬいた!ロードレース大会

12月15日(金)に、校内ロードレース大会が開催されました。生徒たちはこの日に向けて体育の授業で長距離走を行い、コツコツと練習を重ねていき、自己記録を更新していきましました。そのおかげか、前向きであり、自信に満ち溢れた姿でスタートラインに立つ生徒の姿が多く見られました。前日より悪天候が続き、当日も小雨が降る中でしたが、石川正校長のスタートの号令のもと、生徒たちは小雨を切り裂くような走りで見事にゴールしました。しほらくすくすと雨もやみ、最終的には太陽の光を浴びながら、多くの生徒が12kmを完走しました。また、本年度は育友会から豚汁とご飯が配布されました。ゴール後はできたての豚汁を食べ、その美味しさとゴールの達成感によるたくさんの笑顔が見られました。生徒のみならず、お疲れさまでした!保護者、地域の皆様、応援ありがとうございました!!



入賞 おめでとう!!



育友会から豚汁とご飯



ゴール!



スタート!!

米粉講習会

12月13日(水)に、2年生活文化科19名と3年生活文化科「調理」専攻生4名を対象に、「米粉講習会」を開催しました。米粉インストラクターとして活躍されている大津家熟子先生をお招きし、2年生では米粉のパンとチャウダースープを作り、3年生では米粉のパンとチャウダースープを作りました。大津家先生には実演をしながら米粉の扱い方について説明いただき、どの班も失敗なく上手に作り上げることができました。生徒からは「とても簡単なおいしいカップケーキができたので、家でも作ってみたい」、「米粉を使ったレシピを調べようと思う」などの感想を聞くことができました。今後は、米粉を利用するメニューをさらに広げ、学習を深めたいと思います。



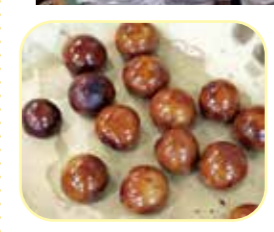
米粉のパンとチャウダースープ



米粉のカップケーキ



菊池の特産「栗」の消費に役立てたい!



告知 <後期(一般)選抜>

◇出願期間: 令和6年(2024年)

2月13日(火)～2月16日(金) 正午まで

◇実施日: 令和6年(2024年)3月5日(火)及び6日(水)

◇募集人数: 募集定員40名から前期(特色)選抜の合格内定者数を減じた人数

◇検査内容: 学力検査 国語、社会、数学、理科、英語の5教科

入試や学校・寮については本校・教務部にお問い合わせください

TEL 0968(38)2621



# 地震保障が心と建物の復興の支えになる

**熊本地震** 平成28年4月14日 21時26分 M6.5 最大震度7(前震)  
平成28年4月16日 1時25分 M7.3 最大震度7(本震)

JA菊池にご加入のJA建物更生共済の  
共済金お支払い総額： 約229億円  
共済金お支払い件数： 11,638件

JA共済連熊本県本部調べ(令和5年12月末時点)

建物更生共済なら**全契約地震保障**付き！  
もちろん**凍結・落雷・台風**も保障！！

建物更生共済なら、  
様々な**物件・用途**でご加入いただけます。

ご自宅

家財・家具

選果場・納屋

アパート  
マンション

店舗・事務所  
／営業用什器

公民館  
寺社・仏閣

いつ起こるかわからないからこそ、今「備え」を考えませんか？

【共済掛金例】建物更生共済 建物 住宅物件 火災共済金額1,500万円(地震による全壊時750万円) 満期共済金額50万円  
協定共済価額1,500万円 実損てん補特約付き 臨時費用共済金額30% 保障期間30年(共済期間10年:継続回数2回)口座振替掛金 令和6年1月現在

**耐火A**  
(鉄筋コンクリート造など)  
月払 3,756円  
年払 43,907円

**耐火B・C**  
(鉄骨造など)  
月払 4,566円  
年払 53,459円

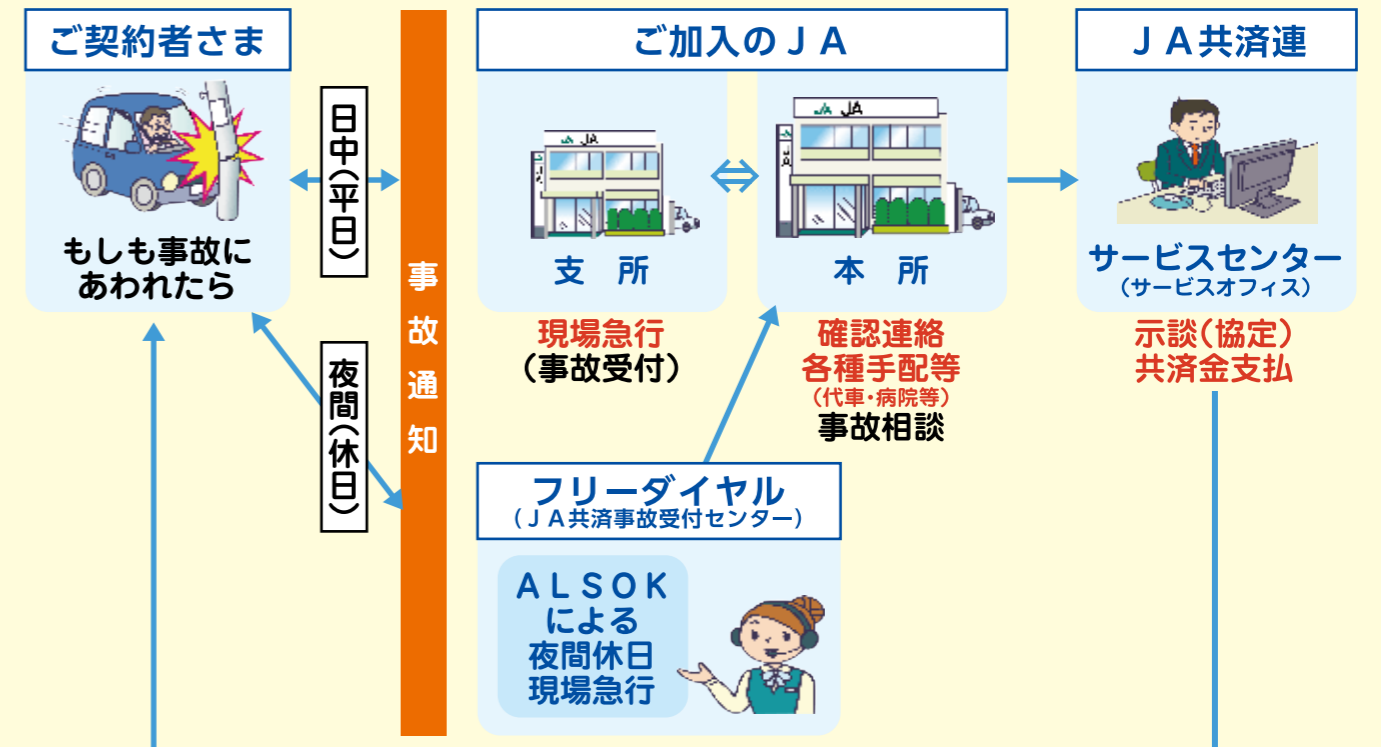
**木造・防火造**  
(木造など)  
月払 6,981円  
年払 81,725円

上記は一例です。ご加入いただける物件等の詳細はお近くの支所の共済窓口または担当のJAまでお問い合わせください。  
詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[23431500280]

# JAの自動車共済にご加入の皆さまへ

皆さまに安心のカーライフをお過ごしいただくために、万が一事故にあわれた場合、JAとJA共済連との間で以下の役割をもって自動車事故対応を行います。



※事故の現場急行(事故受付)は本・支所担当者、受付後の確認連絡や代車等の各種手配は本所担当者が対応します  
※JA[本・支所]による対応後は、JA共済連のサービスセンター職員(共済金支払担当者)より連絡があります

## 万が一事故にあわれた場合は、こちらにご連絡ください

平日(8:30~17:00)土曜営業日(8:30~12:00) ご加入いただいた中央支所、又は本所へ

- 菊池中央支所 : 0968-24-1111
- 七城中央支所 : 0968-25-2148
- 旭志中央支所 : 0968-37-3131
- 泗水中央支所 : 0968-38-2711
- 共済部(本所) : 0968-23-3509
- 合志中央支所 : 096-248-1120
- 西合志中央支所 : 096-242-1163
- 大津中央支所 : 096-293-3211
- 菊陽中央支所 : 096-232-2211

夜間(17:00~8:30)・休日はフリーダイヤル(JA共済事故受付センター)へ[24時間・365日受付]

0120-258-931

事故や故障、トラブルにより自力走行不能となった場合はこちらにご連絡ください

レッカー・ロードサービス(お車のけん引・応急対応)

**JA共済サポートセンター**  
【24時間・365日受付】  
☎フリーダイヤル(携帯電話・PHS通話可)

**0120-063-931**

**レッカーサービス**  
事故または故障により自力走行不能となった場合に、レッカー車で現場へ急行し、最寄りの修理工場等までお車をけん引します。  
●100km以内は無料です。

**ロードサービス**  
故障・トラブルにより自力走行不能となった場合に、対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。  
●30分程度で対応可能な応急対応は無料です。



資産形成・運用  
をJAバンクで始めると  
もれなくもらえる

対象期間  
2024.01.01  
2025.03.31

# ギフトをプレゼント!

特典のお申込みは **オンライン** でも、**窓口(紙申込書)** でも!

資産形成・運用は始めるならJAバンク!

菊陽中央支所 貯金係 小崎俊彦

菊陽中央支所 貯金係 藤本 未来

NISA をはじめた方 **最大 22,000円分** プレゼント!

条件 | NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

つみたて投資枠	成長投資枠
を ご活用し、条件達成された方 毎月10,000円以上のご購入で	を ご活用し、条件達成された方 100万円以上のご購入で
<b>2,000円分</b> プレゼント!	<b>20,000円分</b> プレゼント!
オンライン   デジタルギフト*	オンライン   JAタウンギフトカードコード
窓口(紙申込書)   QUOカード	窓口(紙申込書)   JAタウンギフトカード

組み合わせOK

iDeCo をはじめた方 **1,000円分** プレゼント!

条件 | iDeCoの新規お申込み+掛金拠出

オンライン   デジタルギフト*	窓口(紙申込書)   QUOカード
------------------	-------------------

農業者年金 をはじめた方 **1,000円分** プレゼント!

条件 | 農業者年金の新規加入

オンライン   デジタルギフト*	窓口(紙申込書)   QUOカード
------------------	-------------------

## NISA は始めるのは今からでも遅くない!

そもそもNISA制度とは!?

あなたのライフプランの悩みに対して手助けができるのが国がつくったNISA制度です。2024年に制度が変わり、さらに使いやすくなりました。国も普及促進していて、投資信託等の金融商品から得られる利益が非課税になる制度なので、使わないなんてもったいない!

NISA制度を利用しているのは国民の約6人に1人に増えてきており、今から始めても遅くありません!

### 非課税効果ってなに?

投資で得た利益に税金がかかりません!  
NISA口座を利用すれば、投資信託の値上がり益や、受け取った分配金にかかる税金が非課税となり、運用利益をそのまま受け取れます。

通常の課税口座: 税金約20% 受取約80%

NISA口座: 受取100%

NISA口座だと利益を全額もらえますよ!

この部分は非課税に

投資元本 | 普通分配金 | 値上がり益 | 値上がり益

購入 | 分配金受取時 | 売却・解約

投資信託に関してご留意いただきたい事項  
●投資信託は、貯金等ではありません。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。

くわしくは各中央支所貯金係もしくは本所金融部へ

# 始めよう! 日々の暮らしで未来をチェンジ! エシカル消費

## エシカル消費って何だろう

私たちは暮らしの中で、ものを買ったり、食べたり、使ったり、何かを消費しながら生活しています。さて、買い物で何をかうか迷ったとき、価格、品質、安全性の他に、それがどのようにして作られたかといった背景や、買っていることで世の中にどんな影響を与えるか、考えたことはありますか。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」をエシカル消費といいます。ちょっと難しく思えるかもしれませんが、自分のことだけでなく、自分以外の人や社会、環境のことを、少しだけ考えて暮らすことがエシカル消費につながります。「この商品はどこで誰がどのようにして作ったのかな」「地産地消を心がけた方が、地元の活性化や雇用創出につながるんじゃないかな」など、普段の買い物で手軽に取り組めるエシカル消費はいろいろあります。

## エシカル消費が目指す未来

「買い物は未来への投票」といわれます。エシカル消費を意識することは、環境保全や社会的弱者を支援するなどの取り組みに賛成するという意識表示にもなります。一人一人の力は小さいかもしれませんが、それが積み重なっていくことで世の中の良い方向に変えていくことを目指しています。

エシカルという考え方は、安心安全、品質、価格に次ぐ消費の新たな物差しといわれています。環境破壊や貧富の格差など、多くの問題を引き起こしてきたといわれている経済最優先の消費行動ではなく、「途上国の生産者につらい思いをさせていないかな」「環境破壊につながっていないかな」などと考えることが、その第一歩です。持続可能な社会の実現に向けて、できることから無理のない範囲でエシカル消費を取り入れてみてはいかがでしょうか。

## エシカル消費とSDGs

SDGsは2015年に国連サミットで採択された、世界共通の持続可能な開発目標で、30年を目標に17のゴール、169のターゲットが定められています。エシカル消費は、その多くの目標達成に深く関わっています。

エシカル消費に取り組むことで、SDGsが定めている「人・社会」「環境」「地域」の3分野の目標達成に貢献するといわれています。

【人・社会】社会的に立場の弱い人たちが低賃金で働かせないことや、児童労働などを助長させないこと、助けが必要なる人を支援すること。

【環境】水質汚染や天然資源の使い過ぎなど、自然環境を損なわないこと。自然環境を良くすること。

【地域】地産地消や応援消費などで、地域社会や地域経済を損なわず、地域社会や地域経済を応援すること。一人一人がエシカル消費を意識することが大切です。



## エシカル消費に関連したSDGsゴール

<p><b>2 飢餓をゼロに</b></p> <p>飢餓をなくし、だれもが栄養のある食料を十分に手に入れるよう、地球の環境を守り続けながら農業を進めよう</p>	<p><b>3 すべての人に健康と福祉を</b></p> <p>だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしよう</p>	<p><b>4 質の高い教育をみんなに</b></p> <p>だれもが公平に、良い教育を受けられるように、また一生に渡って学習できる機会を広めよう</p>	<p><b>6 安全な水とトイレを世界中に</b></p> <p>だれもが安全な水とトイレを利用できるようにし、自分たちですづつと管理できるようにしよう</p>	<p><b>8 働きがいも経済成長も</b></p> <p>みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会をつくらう</p>	<p><b>10 人や国の不平等をなくそう</b></p> <p>世界中から不平等を減らそう</p>
<p><b>12 つくる責任つかう責任</b></p> <p>生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動をとらう</p>	<p><b>13 気候変動に具体的な対策を</b></p> <p>気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう</p>	<p><b>14 海の豊かさを守ろう</b></p> <p>海の資源を守り、大切にしよう</p>	<p><b>15 陸の豊かさも守ろう</b></p> <p>陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切にしよう</p>	<p><b>16 平和と公正をすべての人に</b></p> <p>平和でだれもが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくらう</p>	<p><b>17 パートナリーシップで目標を達成しよう</b></p> <p>世界のすべての人がみんなで協力しあい、これらの目標を達成しよう</p>



めぐみの里だより

3月号

居宅介護支援事業所 訪問介護事業所 デイサービスセンター いずみ デイサービスセンター ゆるっと

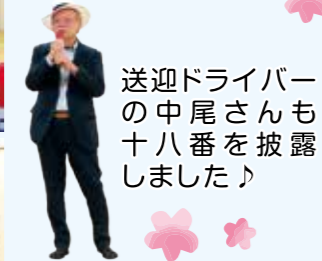
いずみ

誕生日会

ゆるっと



スタッフによる歌謡ショーをしました。変装した姿に笑いが起きていました。



送迎ドライバーの中尾さんも十八番を披露しました♪

「ゆるっと熟女歌劇団」による演奏や歌を披露し、お祝いしました。



鍋やおたまなどを楽器として使い一緒に演奏しました♪

クリスマス会

いずみ

ゆるっと



みんなでサンタ帽子をかぶったよ



クリスマスの日はバイキング昼食でした★

クリスマスバージョンでゲームを楽しみました

機能訓練

内転筋強化訓練(ラバー使用)

内転筋(内もも)を鍛え骨盤の安定を図り、歩行中のバランスを保つ訓練です。



個々に合わせてラバーの強度を変更し使用しています。

漢方独自の考え方：病気の原因 内因と不内外因

前回は、病気の原因の一つである外因についてお話ししましたが、今回は、「内因」と「不内外因」についてお話しします。

【内因】

人間は感情の動物です。喜・怒・憂・恐というような感情をいつも抱いていますが、あまりにも激しい感情に心を支配されると、体内の陰陽や気血の正常なバランスが崩れ、ひいては臓腑の機能に異常を生じ病気の原因となります。このような病気を引き起こすような心理的な葛藤や激しい感情を内因と呼んでいます。「素問」にも「喜ハ心ヲ傷リ、怒ハ肝ヲ傷リ、思ハ脾ヲ傷リ、憂ハ肺ヲ傷リ、恐ハ腎ヲ傷ル」と特定の感情はそれぞれの特有の臓腑を傷害することを指摘しています。

過度な喜びや極度の恐怖は正常な理性の反応を奪い、不安、不眠、情緒不安、ひいては精神錯乱を起こします。また怒りや不満が鬱積すると、それらの感情的ストレスは肝の正常な疏泄(そせつ)機能を傷害して、肝やそれと関連した臓腑の機能を失調させます。こうして精神神経の病気や心身症だけでなく、一般に成人病と思われる高血圧や糖尿病などまでが内因によって起こることも少なくありません。

【不内外因】

内因と外因以外の発病の誘因はすべて不内外因とい

います。主なものは飲食の不適、過労、房事過度(性的不摂生)、外傷、寄生虫、先天異常などです。

<飲食の不適>

飲食の摂生を怠り、暴饮暴食したり、不規則な食生活や不潔な飲食物の摂取などは脾胃を損傷します。脾胃は「後天ノ本」と言われるように、人間の生命維持に必要な栄養素を摂取する大切な臓腑ですから、脾胃が損傷されると体力を損ない、病気に対する抵抗力を失って病気になりやすいわけです。

<過労、房事過度>

過労による体力や気力の消耗は気血を消耗し、元気を損ない体質を虚弱にして病気を招きます。逆に安逸の度が過ぎると身体がなまってしまって、かえって抵抗力も弱り病気をしやすくなります。また性的な放縦や不節制などは大切な腎を損ない消耗、不妊等の原因となるばかりでなく、早老や病気の原因となります。

<外傷、寄生虫、中毒>

直接臓腑や経絡を傷害するほか、二次感染や外傷性の於血を起こします。

<遺伝、体質異常>

先天異常や遺伝的疾患、発育不全等、外因でも内因でもなく、また本人の責任ではない病気もありますが、漢方ではこれも不内外因に入れていきます。

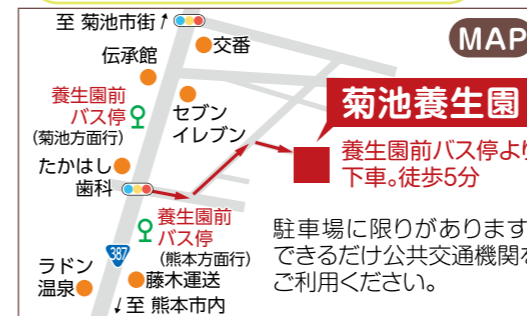
養生園祭

2024.3.17日 10:00▶14:30

会場 菊池養生園

菊池市泗水町吉富2193-1

おしごと体験でスタンプラリー開催! マルシェで使えるクーポンプレゼント!



芭蕉堂ホール

公開講演 10:00~11:30 セルフマッサージ 11:30~12:30

講師:千寿庵 はり・きゅう師:本郷つぼみ氏

人生100年時代の 脱・生活習慣病術

12:30~14:00 ミニいきいき養生塾

筋力UPコース...座ってできる筋力UP トレーニング体験。

血糖値コース...かんたんな血糖測定ができます。

おススメの食べ方や運動情報をget! 測定無料! 体組成測定・体力測定・簡易血糖測定あり

教授 下田 誠也氏

健診ロビー 食堂

こどもおしごと体験 10:30~14:00

医師・看護師...診察、心臓マッサージ 臨床検査技師...聴力(耳)検査など

放射線技師...レントゲン撮影 管理栄養士...SATシステムで献立づくり

薬剤師...お薬づくり

白衣ユニフォームも体験もあるよ!

養生マルシェ ▶キッチンカー▶雑貨▶とれたて野菜▶お菓子、パン など

マルシェクーポンも利用可能!

お問い合わせ 菊池養生園保健組合 0968-38-2820

福祉についてのお問い合わせは

JA菊池福祉センターめぐみの里

菊池市旭志川辺1875(JA菊池本所敷地内)

0968-26-7765



麦作通信

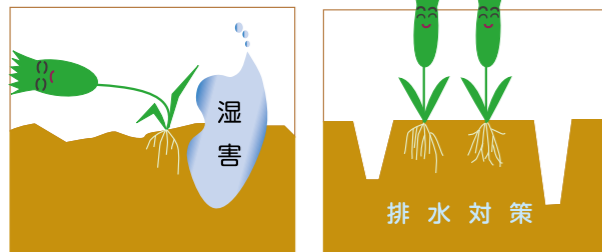
# 麦の品質向上・安定多収は排水対策が重要!



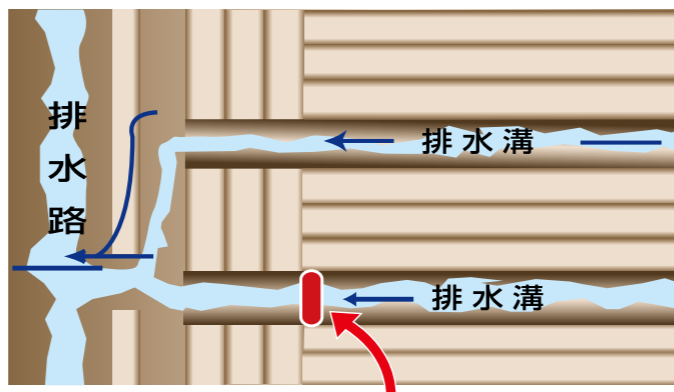
大津中央支所営農課 桐原 竜治

表面排水対策は、雨水が速やかに圃場外へ流れるよう排水溝を掘り、地表面を乾かすことが大事になってきます。特に、麦は茎立ちから収穫までの時期に雨が長く圃場内の滞水が長くなると、根上がり・根腐れ等の発生が起こりやすくなり、品質・収量に大きく影響します。

表面排水対策



雨水が速やかに圃場外へ流れるよう排水溝を掘りましょう



ここで排水溝が切れている圃場が多いので必ず、まくらまで排水溝を切り速やかに表面排水ができる様にしましょう。

資材係からのお知らせ

**JA菊池堆肥+有機質肥料!!**  
(熊本県堆肥共励会 2年連続 大賞受賞!)

# エコぷらすシリーズ

規格:20kg

1. **堆肥と有機質肥料**、化学肥料を配合しております。
2. 堆肥を原料に使用しており、**循環型農業**の実現に役立ちます!



銘柄	保証成分 (N-P-K)	推奨作物	堆肥含有量
エコぷらす843	8-4-3	スイカ・メロン・花卉・茶・家庭菜園用	約40%
エコぷらす1211	12-1-1	アスパラ・スイカ	約25%
エコぷらす1283	12-8-3	ニンジン・ショウガ・家庭菜園用	約20%
エコぷらす1455	14-5-5	水稻・麦・ゴボウ	約20%

※お問い合わせは最寄りの各資材店舗をお願い致します。

みんなで学ぼう  
**鳥獣被害対策**  
ちようじゅうひかいたいさく

# えづけSTOP!

—— 地域ぐるみの「環境づくり」—— vol.5

## 「柵を張れば安心」はまちがい!

鳥獣害対策に取り組まれている地区で話を聞いてみました!

### ○集落ぐるみで徹底的に「嫌がらせ」をしましょう

収穫しない野菜、果実、生ゴミ、お供え物などの放置はえづけと同じです。すぐに回収するなどの処置をしましょう。また、ひそみ場をなくすなど、イノシシが嫌がる環境をつくるのが対策の第一歩です。自分の田畑は自分で守ると同時に、集落で歩調を合わせて田畑を守ることによって、イノシシはさらに集落へ近づきにくくなります。



菊池中央支所 営農課松岡課長 菊池市松島地区 横田 勇さん

菊池市松島地区では、電気柵・ワイヤーメッシュ柵を用いて地域で対策をされています。対策を行ってからは、被害を防ぐことができているとの事。柵の管理等については、地区の方が畑作業等で出られた際、壊れた柵を見かけたら横田さんに連絡があり、補修等を行っているそうです。農作物を守る為、地区全体で声をかけ合いながら鳥獣被害対策に取り組む事は、地域の安全を守る上でとても大切です。

### ○「電気柵」を張ったあとも手入れをすることを心掛けましょう

電気柵で困るのは重要な対策です。しかし安心はできません。わずかな隙間でもあればおいしい「エサ」を見つけて侵入してきます。電線に雑草が接触していると効果が低くなってしまいますので、雑草の手入れを怠らないようにしましょう。イノシシは鼻先以外、電気ショックを受けないことを忘れずに。



電気柵で圃場を対策

ワイヤーメッシュ柵を隙間なく設置



鼻先から足先へ電気が通る

断線や漏電がないか確認

電線に雑草が接触していると効果が低くなる

### こんな時どうする?

ほ場の入り口など舗装の上を電気線が通る



金属の板(ハウスの谷に使用するトタンなど)を電気線の下に敷く



金属板の1カ所は必ず土に付ける

## 捕獲 ※狩猟、箱罠、くくり罠の設置には免許が必要です。

### ○被害が減らない場合には、捕獲について検討しましょう

捕獲をする際は、実際に被害を引き起こしているイノシシを捕獲しないと被害は減りません。



被害を引き起こしているイノシシ

えづけによって、農地の作物を食べることを覚えてしまったイノシシ。

〈捕獲の際の留意点〉

「ウリ坊だけ獲れた」「親イノシシは逃がした」ということになる、その親イノシシはワナへの警戒心が強くなり、ワナにかからなくなってしまう。

注意 「野生鳥獣は許可なく捕まえることができません」

野生の鳥獣は「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」で保護されており、原則として捕獲が禁止されています。ただし、農林水産物への被害防止の目的(有害鳥獣捕獲)等、許可を受けた場合は捕獲することができます。捕獲についての詳細は、各広域本部(地域振興局)やお住いの市町村窓口にご相談ください。

※慣れていない人だけでイノシシなどを探索すると非常に危険ですのでやめましょう。



つかまえてやろう!!

危険

待て~!

〈鳥獣被害対策に関するお問合せ〉

お住まいの市町鳥獣被害対策の担当課  
もしくは東北広域本部農業普及・振興課 TEL:0968-25-4205

〈記事掲載部署〉

営農部営農企画課 TEL:0968-23-3205

出典元:みんなで学ぼう鳥獣被害対策 熊本県農林水産部農村振興局むらづくり課



## 菊芋の生芋・加工品を出荷しています



西合志 杉谷 美鈴さん ⑤2

義母の亡き後、畑を継いで菊芋中心に栽培しています  
勤めながら農大で学びました

8~9月に花が咲き、花が枯れた12~3月に収穫します。生芋を出荷しながら、加工品を年中出荷できるようにしています。



菊芋の花



生の菊芋



花が咲くころの畑



収穫するころの畑



スライスして乾燥した菊芋  
※水にもどして使ってください  
油で揚げてもおいしいです



乾燥した菊芋を粉砕して  
お茶として飲んでもいい  
お料理に活用できるようにしています

## 納豆をおいしく健康的に食べるコツ

全国納豆協同組合連合会  
URL: <https://www.natto.or.jp>

### 健康食材をちょい足しして、もっと健康に!

キムチなどの発酵食品と併せて食べると、発酵パワーの相乗効果が期待できます。卵かけご飯に納豆を加えればタンパク質がさらに豊富になります。納豆のにおいが苦手な方は、においのコーティング効果のある乳製品と組み合わせると食べやすいでしょう。意外なところでは、アイスクリームに混ぜると納豆のにおいの存在感が消え、粘りが増しておいしさアップします。納豆牛乳茶漬けなどもお勧めです。



### 毎日続けて食べるのが大切

食品から摂取した善玉菌は腸内には1日ほどしか定着しないので、毎日取るのが大切です。納豆菌は乾燥に強いので、片栗粉をまぶして天日で数日干した「干し納豆」にすれば、長期の旅行などにも持って行けます。女性にうれしい栄養成分がたっぷりの納豆を毎日食べて、日々を健康に過ごしましょう。



### 2つのパワーで元気に美しく!

- 大豆の栄養パワー
- 若々しさを保つ: イソフラボン/サポニン/マグネシウム/食物繊維
  - 整腸・ダイエット作用: レシチン/亜鉛
  - 骨を元気に: タンパク質
- + 納豆菌の発酵パワー
- タンパク質の吸収率が向上
  - 腸内環境を整える
  - 骨量低下を防ぐビタミンK2を産出
  - 病原菌に対する抗菌作用
  - 動脈硬化の原因を抑制するとの報告あり
  - 血管をしなやかにして免疫力を高める

## アスパラガスを出荷しています

アスパラ栽培4年目、まんま出荷3年目です



西合志 高井田 樹里さん ②9

菊農卒業後、結婚して2人の子育てをしながら栽培しています



1月撮影

寒い冬を越えるためのビニール張り準備中



1月のハウスのようす

土の下に根があり、芽を出すのを待っています

出荷は3月以降です



もうすぐ春芽ニョキニョキ

## 春に向けて準備中!大切に育てています



©よい食P



12月は門松を出荷しました



門松用の竹の準備は、父や親戚が手伝ってくれました



竹の廃材で肥料を作りたいと考えています

花や木々、野菜をつくる楽しみにはまっています

出荷品目を増やしたく、研究中です

## カライモや花野菜苗などを出荷しています

合志 楠瀬 由佳さん ④6



畑を耕したりいろいろと父が協力してくれます



**A**

郵送の方は63円切手を貼ってください。

869-1205  
菊池市旭志川辺1875  
JA菊池3月号アンケート係

住所	〒
ふりがな氏名	男・女(才)
TEL	(FAX)

**B**

アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

**3月号**  
**プレゼント**

お茶とかりんとうセット

3名様

〈アンケート〉

Q1 今月号で興味を持った記事

Q2 紙面で改善してほしいところ

Q3 今後とりあげてほしい内容

Q4 楽しかったこと、うれしかったこと ※イラストや写真もお伝えしたいことなど

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875  
JA菊池「いぶき」3月号アンケート係  
FAX: 0968-23-3515  
eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

締切 3/6 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。イラストやお便り、ご意見などもお待ちしております。

**3月の運勢**

おひつじ座 3/21~4/19

おうし座 4/20~5/20

ふたご座 5/21~6/21

かに座 6/22~7/22

しし座 7/23~8/22

おとめ座 8/23~9/22

てんびん座 9/23~10/23

さそい座 10/24~11/22

いて座 11/23~12/21

やき座 12/22~1/19

みおがめ座 1/20~2/18

うお座 2/19~3/20

**クイズのこたえ**

数独 答え: 8

まちがいさがし

4...チョウが増えている

5...帽子のつばが大きい

6...男の子の口が開いている

10...レンズにふたがある

11...犬の尾の形が違う

クロスワードパズル 答え: ウシオジル

戸建てリフォーム 築20年

古民家リフォーム 築100年

After Before

リフォームのご用命はJAへ

住友不動産の 新築そっくりさん 建物診断受付中!!

お気軽にご相談ください

耐震診断 屋根調査 建物調査 床下白蟻検査 プラン・お見積り

お問い合わせは、各中央支所生活係へおたずねください。

スマホでアクセス!!

詳細はコチラから!

診断無料

春爛漫!!

みちのく三大桜と春彩の東北大周遊

お花見見学者数 日本一の桜の名所!!

桜見学しながら 青森名物の海鮮お弁当をお召し上がりください。

みちのく三大桜 日本さくら名所100選

旅行代金 大人お1人様(2~3人様で1部屋ご利用) 熊本・福岡空港起点

旅行出発日 4月

179,800円

令和6年 14日(日)・16日(火)・17日(水)・19日(金)・20日(土)

その他、他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。

株式会社 農協観光

株式会社 農協観光代理業 JA菊池旅行センター

生活部からのお知らせ

旅のことならJA旅行センターへ



人事異動のお知らせ

〔令和6年1月1日付〕

よろしくお願ひします

新 (旧)

- 中村 久広 〓 審査役・福祉部長兼福祉課長(福祉部長)
永田 貴宏 〓 審査役・総務部総務課長兼コンプライアンス担当(総務部企画広報課長)
青木 聡 〓 審査役・経営支援室融資審査課長(合志中央支所金融共済課長兼公務担当)
坂田 洋明 〓 審査役・生活部生活企画課長兼開発係長兼くらしの活動担当(生活部生活企画課開発係長兼広域耐久資材担当)
平山 大剛 〓 審査役・旭志中央支所金融共済課長兼貯金係長(旭志中央支所金融共済課長)
松岡 安典 〓 審査役・酒水中支所生活課長兼生活係長(酒水中支所生活課長)
岩水 博徳 〓 審査役・大津中央支所金融共済課長兼L A係長(大津中央支所金融共済課長)
坂本 幸一 〓 審査役・大津中央支所営農課長兼手対策推進課長兼米需給対策課長(大津中央支所営農課長兼手対策推進課長兼米需給対策課長兼資材係長)
佐藤 昭子 〓 審査役・生活部生活企画課生活係長(旭志中央支所総合支援課生活係長兼生活指導員)
松原 和典 〓 審査役・菊池中央支所営農課長兼米需給対策係長(菊池中央支所金融共済課共済係長)
山田 直子 〓 審査役・旭志中央支所総合支援課生活係長兼生活指導員(旭志中央支所金融共済課貯金係長兼出納係)
吉良 優輝 〓 営農部園芸課北営農センター旭志地区担当(菊池中央支所営農課資材係旭志地区担当)
立花 空夢 〓 菊池中央支所金融共済課貯金係兼菊池市役所出向(菊池中央支所金融共済課貯金係)
八並 訓生 〓 菊池中央支所金融共済課共済係兼L A係(菊池中央支所金融共済課L A)
伊藤 早紀 〓 菊池中央支所金融共済課L A(菊池中央支所金融共済課共済係)
藤本 光直 〓 菊池中央支所総合支援課生活係(農機車輛部南部グループ南部第2センター)
坂本 悠真 〓 菊池中央支所営農課資材係旭志地区担当(営農部園芸課北営農センター旭志地区担当)
岩根 愛美 〓 旭志中央支所金融共済課出納係(旭志中央支所金融共済課貯金係)
野口 舞 〓 酒水中支所金融共済課貯金係(金融部貯金課貯金係)
出口 優香 〓 酒水中支所生活課生活指導員(総務部総務課管財係)
西鶴恵梨佳 〓 合志中央支所総合支援課生活指導員(営農部西営農経済センター購買課)
平田 真央 〓 西合志中央支所金融共済課L A(西合志中央支所金融共済課L A)
宮崎 英雄 〓 西合志中央支所金融共済課L A(西合志中央支所金融共済課C L A)
松山 悟 〓 大津中央支所金融共済課L A(大津中央支所営農課資材係)
坂井 美里 〓 菊陽中央支所金融共済課貯金係(菊陽中央支所金融共済課C L A)
生田 隼人 〓 菊陽中央支所金融共済課L A(菊陽中央支所金融共済課貯金係)
西本 望 〓 菊陽中央支所生活課生活係(菊陽中央支所金融共済課融資係)

- 永田 雅裕 〓 副審査役・総務部企画広報課長兼兼電算情報係長(総務部企画広報課電算情報係長)
西本昇太郎 〓 副審査役・総務部経理課長兼会計監査統括担当(総務部経理課長補佐)
西岡 伸祐 〓 副審査役・菊陽中央支所金融共済課長(菊陽中央支所金融共済課長兼融資係長)
古澤 将充 〓 副審査役・大津中央支所営農課資材係長兼L A(大津中央支所金融共済課L A係長)
村上 恭一 〓 副審査役・合志中央支所金融共済課企画広報係長
野福 香代 〓 副審査役・合志中央支所金融共済課融資係(合志中央支所金融共済課貯金係合志市役所合志庁舎出向)
角田 真一 〓 調査役・合志中央支所金融共済課長兼貯金係長兼出納係兼公務担当(経営支援室融資審査課長)
古里 純一 〓 調査役・総務部企画広報課企画広報係長兼L A(合志中央支所金融共済課L A係長)
藤崎 貴文 〓 調査役・営農部直販課特販係長(七城中央支所営農課農産物係長兼米需給対策係長兼農産物検査員兼アグリパートナーさくち担当)
野満 昭夫 〓 調査役・菊池中央支所金融共済課共済係長兼L A(菊池中央支所金融共済課L A係長)
藤崎 博文 〓 調査役・菊池中央支所金融共済課L A係長(菊池中央支所営農課農産物係長兼米需給対策係長)
矢野 和彦 〓 調査役・菊陽中央支所金融共済課融資係長兼L A(菊陽中央支所金融共済課L A)
新 和浩 〓 調査役・生活部燃料課北部統括所長兼菊池セルフSS所長(生活部燃料課北部統括所長兼七城セルフSS所長)
宮下 晃平 〓 調査役・総務部総務課管財係(監査室監査課)
久川 千恵 〓 調査役・経営支援室融資審査課(経営支援室経営支援課)
村上 夏子 〓 調査役・合志中央支所金融共済課貯金係合志市役所合志庁舎出向(合志中央支所金融共済課融資係)
甲斐優美子 〓 調査役・合志中央支所金融共済課L A(合志中央支所総合支援課生活指導員)
山内 隆生 〓 七城中央支所営農課農産物係長兼米需給対策係長兼農産物検査員兼アグリパートナーさくち担当(七城中央支所営農課農産物係兼農産物検査員)
甲斐 博貴 〓 生活部燃料課七城セルフSS所長(生活部燃料課七城セルフSS)
中尾 一貴 〓 生活部燃料課酒中セルフSS所長(生活部燃料課南部統括所長兼合志給油所長)
田尻 直樹 〓 生活部燃料課合志給油所長(生活部燃料課合志給油所)
田中龍一郎 〓 生活部燃料課西合志給油所長(生活部燃料課酒中セルフSS所長)
山本優太郎 〓 生活部燃料課南部統括所長兼大津給油所長(生活部燃料課大津給油所)
太田 季詩 〓 金融部貯金課貯金係兼菊池中央支所金融共済課貯金係
安武 美保 〓 生活部燃料課合志給油所(生活部燃料課西合志給油所)
石原誓志郎 〓 営農部園芸課北営農センター(菊池中央支所営農課資材係)

退職

〔令和5年12月31日付〕

お世話になりました



- 松岡 勝哉 〓 副審査役・総務部総務課長
城 浩之 〓 審査役・総務部経理課長
上田 真寿 〓 審査役・生活部生活企画課長
安武 達美 〓 審査役・福祉部福祉課長
岩崎千恵美 〓 審査役・生活部生活企画係長
渡邊 明美 〓 審査役・営農部直販課特販係長
山口 博司 〓 副審査役・営農部園芸係長
村上てるみ 〓 副審査役・酒水中支所生活課係長
坂本久美子 〓 調査役・経営支援室融資審査課
西村 一美 〓 調査役・合志中央支所金融共済課貯金係長
井村 亮太 〓 生活部燃料課パシオンSS
高木 亮輔 〓 営農部園芸課北営農センター
藤本 廉 〓 営農部園芸課南営農センター
城 孝彰 〓 七城中央支所生活課
佐藤 亜岐 〓 旭志中央支所金融共済課C L A
松永 北斗 〓 大津中央支所生活課

JAバンク 生活応援キャンペーン 実施中
JAマイカーローン 変動金利型 (保証料別)
令和6年1月1日現在の店頭金利
年1.4%より
JA事業ご利用状況による獲得ポイント数により最大で0.4%引下げ
(ポイント内容については、最寄りのJAにお問い合わせ下さい。)
最大引下げ後金利 年1.0%
JA教育ローン 固定金利型 (保証料別)
令和6年1月1日現在の店頭金利
年2.15%より
JA事業ご利用状況による獲得ポイント数により最大で0.4%引下げ
(ポイント内容については、最寄りのJAにお問い合わせ下さい。)
最大引下げ後金利 年1.75%
JAフリーローン ご融資金額
旅行、買物、医療等 使いみち自由
最高1,000万円
固定金利 (保証料込)
年4.8%~
年10.8%

組合員資格の確認も!
JAにお届けいただいている内容【氏名・住所・組合員たる資格の別等】に変更があった場合には、最寄りの中央支所総合支援課までご連絡ください。
変更があったら連絡お願いしまーす!
見てネ~!! JA菊池 動画もふえたよ~
YouTube 配信中!!
きくちのまんまチャンネル
JA菊池は 何をしているのかな?
えこめ牛 って何だろう?
おもわず オーズさんじゃ!!
上空から見える景色 菊池管内をドローン撮影
アラッキーとナガッターのJAを巡る旅
農作業の現場を紹介!! 青壮年部 役員登場!!
「いいね」と「チャンネル登録」お願ひしまーす!
毎月更新!

ご存知ですか? JA菊池ポイントカード
まんまカード
ポイントの有効期限にご注意!
この日を経過したポイントは無効となりますのでご注意ください
★各まんま店でも確認できます!
お問い合わせは、中央支所総合支援課またはJA菊池ポイントカード管理部総務部企画広報課まで。
TEL:0968-23-3502 FAX:0968-23-3515
令和3年4月1日から令和4年3月31日に付与されましたポイントの有効期限は令和6年3月31日までとなっています。





今月のリポーターは、佐々木結斗さんです。

# 中央支所レポート 20 泗水発見!!



5年未満の職員が、地域や農業、農協について興味・疑問・不思議など「何これ?」と思ったことをレポートします。

### 【自己紹介】

入組2年目、泗水中央支所生活課生活係に所属。休日は、家でゆっくり映画鑑賞したり、ゴルフの練習に行ったりしています。出身は泗水町ですが、行ったことのない町内の気になるところを散策してみました。

## 赤い大きな鳥居の奥にある神秘的な「正一位 岡稻荷大明神」 泗水町田島



おおき〜い!!

赤い鳥居をくぐり登っていくと神社がありました



西暦1508年(永世5年)に、岡村の雅人治郎さんという方がお告げを受けて京都から招き岡集落の祭神(倉稲魂神 天狐に坐乗した神像 木彫一木作り彩色あり)としたそうです。なんと500年以上村人の守り神として祀られています。村では「岡のモクジャどん」と親しまれているそうです。周辺は、ふるさとの森林(岡山)として1985年(昭和60年)には「熊本緑の百景」に選ばれています。近くには岡山古墳群や天神様、薬師様なども祀られています。神社はきれいで、木々に囲まれ隠れた神秘的な場所でした。

### 恋が実る願掛けスポット

## 「鼻突地蔵」 泗水町久米



ここにくぼみが



はなつきじそうテス!

久米集落の西の外れの三差路に、まーい石があります。よく見ると仏像が彫られた四角い石板がはめ込まれており、中央にくぼみがありました。話を聞くと、目を閉じて遠くから歩いて、像の鼻の部分に指先が当たると良縁に恵まれるという伝承があり「鼻突地蔵(はなつきじそう)」と呼ばれるようになったとのこと。くぼみを触ってみて、昔から幸せになりたい多くの人がチャレンジした努力が感じられました。

### まとめ

泗水にこんなところがあるんだと初めての発見でした。岡稲荷は自然の中で、きれいに保たれていて地元の方々の想いを感じました。鼻突地蔵は田舎道にポツンとあり、石の上の看板でわかりました。彫られた仏像はほぼ見えなくなりましたが、後光のような線と中央のくぼみで昔の人の想いを感じることができました。※[菊池遺産]に認定されていました。

## 理事会の報告 (第10回 R5.12.26)

### 【業務報告】

1. 主要業務処理頓末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 11月末事業実績
5. 自主検査結果報告(令和5年10月検査分)
6. きくちのまんま有機支援センター合志 乾燥棟(乾燥レーン)の改修工事
7. 令和5年度牛乳利用拡大推進運動実績
8. 令和5年度JA熊本市「夢未来みかん缶詰」愛食運動実績
9. 令和5年度JA菊池秋の感謝祭農機・自動車展示会実績
10. 定期貯金金利の見直し
11. 確定債権の経過
12. 監事監査規程の改正
13. 監事会規程の改正
14. 令和5年度上期監事監査の指摘事項
15. 青壮年部・女性部報告
16. 理事会付託事項専門委員会報告
17. 県連理事会等の主要協議事項

### 【議題】

- [第1号議案] 令和6年度役員報酬審議会の設置並びに委員の選任
- [第2号議案] コンプライアンスマニュアルの改訂
- [第3号議案] 第12次地域農業振興計画策定に伴う委員会の設置並びに委員の選任
- [第4号議案] 令和5年産大豆概算金
- [第5号議案] 農機車輛部施設の拠点集約
- [第6号議案] 資産査定要領の一部改正
- [第7号議案] 貸倒引当金の予想損失率(貸倒実績率の補正)
- [第8号議案] 大口融資(1件)
- [第9号議案] 員外(団体)融資
- [第10号議案] JAバンクABL対応型資金の融資(3件)
- [第11号議案] JAバンクABL対応型資金の条件変更(2件)

以上の議案について全て承認されました。

## 「にせ税理士」にご注意

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成及び税務相談といった税理士業務を行うこと(いわゆる「にせ税理士」行為)は、税理士法で固く禁じられています。所得税及び復興特別所得並びに消費税及び地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、税理士であることをご確認ください。※税理士は「税理士証票」を携行し、「税理士会員章(バッジ)」を付けています。「にせ税理士」へ相談することは、あなた自身に不測の損害を与えるおそれがありますので、十分にご注意ください。「にせ税理士」についての概要は [こちらから](#) 確認できます。

詳しくは、最寄りの税務署にお尋ねください。  
菊池税務署(電話 0968-25-2121) 声案内



## 無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会 3/6 (水) 午後1時半より  
場所: JA菊池本所応接室  
予約は2月28日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会 3/13 (水) 午後1時半より  
場所: JA菊池本所応接室  
予約は3月6日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会 3/13 (水) 午後1時より  
場所: 西合志中央支所  
電話: 096-242-1163

## アラッキーレポート

JA植木まつり 2月26日(月)まで開催中ですよ~!



第48回JA植木まつりが1月27日から2月26日まで熊本県農業公園(カンントリーパーク)で開催中です♪時間は午前9時~午後4時まで♪

もう行かれた方も多いと思いますが、松や果樹苗などの庭木、色鮮やかな花鉢ものなどたくさん並び見ごたえがあります♪毎年楽しみにされている方も多く大人気なイベントです☆農産加工品や果物、園芸資材の展示販売もありますよ~!!アラッキーも取材に行きます♪楽しみです☆



### 可愛く元気に成長♥

以前ご紹介したJA菊池の婚活事業で結ばれた坂口さんご夫婦と取材先でばったりお会いしました♡P4に掲載している祈願祭にご家族で来られており、娘ちゃんが大きくなってびっくり!かわいくすくすく成長させていました☆坂口さんご夫婦も変わらず仲よしオーラで、幸せな気持ちになりました♥ そんな素敵なご家族と記念に一枚撮ってきました~♥



2024年もいろんな場所へ取材に行きます★私を見かけたら声をかけてもらえるとうれしいです!

インスタグラムも見てネ! "kikuchimanmarche"

あとうがき 子どもたちの笑顔には救われます。表紙の姉妹もにっこり笑ってくれました。おばあちゃんとても仲良しです。BTS(韓国の音楽グループ)のDVDと一緒に楽しむ姿が想像されてほほえましく、あたたかくなりました。畑やハウスで農作物に触れたり、自然の風を感じたりする姿も愛しかったです。次世代の子どもたちにしっかりと自然を残してあげなければ... Riko





**菊池農業高校「バイオ竹炭づくり」**  
見学・実演会のご案内 **SDGs**

菊池農業高校では、竹林整備の推進と田畑の土壌改良を目的に「無煙炭化器」を使った「竹炭」づくりに挑戦しています。竹炭づくりの普及を目的に無煙炭化器を使用した竹炭づくりの見学・実演会を行います。



無煙炭化器を使えば、1回2時間程度で約20kgの竹炭を作ることができます。竹炭を田畑に施用することで、土壌改良だけでなく、「脱炭素社会」の実現や「地球環境問題」の解決にもつながるとされています。



竹炭作りや竹炭の活用に興味、関心がある方は是非お越しください。

**実施日** 2月15日(木)、22日(木)  
3月14日(木)、21日(木)  
**時間** 9:30~15:00(雨天中止)  
**場所** 菊池農業高校 農業科農場

※見学は自由です。都合の良い時間にお越しください。  
※場所がわからない方や不明な点、実施予定日以外の見学を希望される場合は、学校(担当:岩坂)に問い合わせください。

◆お問い合わせ先  
学校代表:0968-38-2621 担当:岩坂



**第48回 開催中!!**  
**JA植木まつり**

**日時** 令和6年1月27日(土)~2月26日(月)  
**時間** 午前9時~午後4時  
閉会式 2月26日(月)午後3時  
**会場** 熊本県農業公園(カントリーパーク)  
熊本県合志市栄3802-4 ※開催期間中は入場料無料

**展示内容** 庭木(松・モミジ・果樹苗など)花鉢物、  
庭園(和庭園・洋風ガーデン・石材など)、  
特産物(お茶、果物、農産加工品など)  
園芸資材の展示販売(剪定ばさみ、ノコなど)

**令和6年 能登半島地震**  
**「災害支援チャリティ ぜんざい会」**  
ご支援・ご協力ありがとうございました

**JA女性部では災害支援募金を募っています。**

西合志女性部は1月24日、旧西合志中央支所前と、西宮農経済センターの2か所で「災害支援チャリティ ぜんざい会」を行いました。その日は、朝から雪が積もった寒い日でしたが、移動購買車の巡回日でもあり、多くの方が足を運んでくださいました。甘くあたたかいぜんざいは皆様の心を暖かくして、会場には笑い声もあふれました。お陰様で、支援金も54,940円が集まりました。各支部でもいろいろ出来ることを考えておりますので、その際にご協力をお願いいたします。支援金は、女性部本部でまとめて、一番良い方法で寄付していきたいと思っております。

J A 菊池女性部長 堤 幸子

**まんまキッチン**  
JA菊池ドライブイン  
TEL:096-273-8200  
FAX:096-233-5588  
焼肉レストランアグリショップ

**農産物市場**  
きくちのまんま菊池店 TEL:0968-26-5877  
きくちのまんま合志店 TEL:096-348-6556  
きくちのまんま菊陽店 TEL:096-213-5088  
大津とれたて市場 TEL:096-293-3294

ライス直販係 フリーダイヤル:0120-49-7746  
TEL:0968-25-7140 FAX:0968-23-0186

光の森プラザ TEL:096-285-5525  
菊池郡菊陽町光の森6-6-3アークアベニュー光の森1F

**畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー**

平日 (JA業務時間内) 時間外 (休祭日、JA業務時間外)  
☎0968-23-3209 090-4581-7020 (携帯)

※ 休日 と 午後休 は電話対応いたします。

2月	日	月	火	水	木	金	土	3月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3							1	2
	4	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16	
	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23	
	25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30	
								31							

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

**農機車輛部・カークリニック** FAX 0968-38-6321  
AM8:30~PM5:00 0968-38-6333  
**アグリサポートワゴン**  
休日対応連絡 090-4474-0269

**交通事故の受付は下記へ。** 平日・休日に関係なく

●午前8:30~午後5:00 JA菊池事故相談課 0968-23-3509  
●午後5:00~翌午前8:30 JA共済事故受付センター 0120-258-931  
JA共済サポートセンター レッカー・ロードサービス 0120-063-931

JA菊池 斎場	虹のホール 杉並 TEL 096-294-1059 FAX 096-294-1079	虹のホール とよみず TEL 0968-38-1059 FAX 0968-38-1079	虹のホール わいふ TEL 0968-23-1059 FAX 0968-26-1079
	とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080		