

つなげよう、ひろげよう、JA女性部の輪

女性部活動へのお問い合わせは、中央支所生活係まで



✿ 秋の感謝祭で女性部食バザーが大人気！



「もったいないカリー」
新聞紙でディスプレイ
笑味ちゃん
女性が盛り上げます
女性部元気いっぱい!!!
♪2024年もいっしょに
楽しみましょう♪



✿ 西営農経済センター感謝祭で
エーコープマーク品を使った
料理を試食してもらいました！

食育活動

旭志 園児とみそづくり
北合志保育園の園児らと
1年ぶりに行いました。



七城 親子料理教室
ハンバーグを作ったよ

おいしいハンバーグにな~れ~
お料理たのしい

3月には食べられるよ~たのしみ~!!

いいきもち
あつたか~い

たのしいな~
こうじをさわって
こうじをまさませ

タマネギむいて
切りまーす
まるめるよ~

✿ 家族の健康を願って お料理講習会



料理のコツを学びました



✿ ウォーキングで笑顔いっぱい リフレッシュ！

会員の健康維持と交流を深めるための「ウォーキング大会」を毎年開いています。令和5年度は10月28日に、七城中央支所から鴨川公園、菊池川の堤防周辺5kmほどを歩きました。158人の参加があり、ゴミ拾いも行いSDGsにも取り組み、笑顔がいっぱいの一日となりました。

堤幸子部長は「リフレッシュして、これからも地域を盛り上げる女性部であるよう、元気に楽しく活動していきましょう」とあいさつ。心地よいウォーキングの後は、Nツアーフ旅行券や焼き用の肉などが当たる抽選会もあり、大変盛り上がりました。令和6年度は旭志を歩きます。お楽しみに!



歩くことで景色も新鮮!
心も体もリフレッシュ!!



菊池川河川敷に咲く
満開のコスモスを見ながら
楽しくウォーキング

気持ちいい~♪*