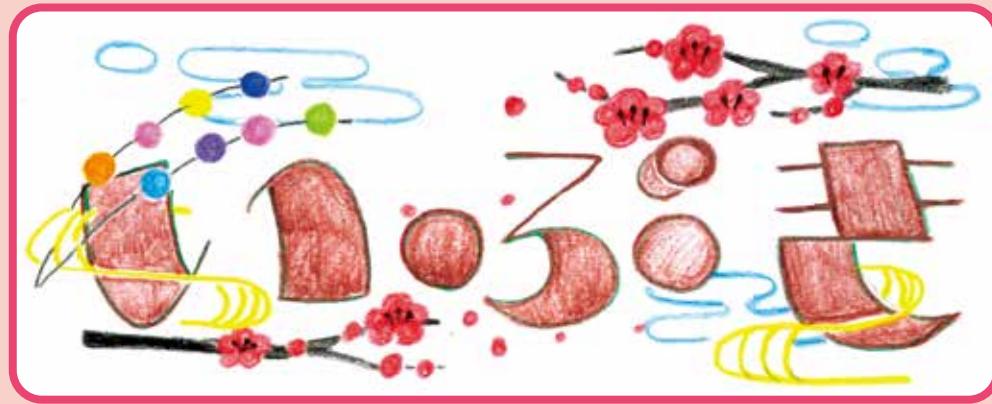


とれたて情報ハートのかけはし

同じようでも少し温かいね JA菊池

2  
2024.vol.416

新そう、大地と地域のみらい。  

菊池・坂本さん、上田さん

JA菊池LINE

kikuchi no mamma



@044nemmo  
※うれしい情報をLINEでお届け



あなたとお子さんのためのママのための  
「お天馬」お天馬の味。この手作り  
「つくりまんま」お天馬の味が、おつまみです。

菊池地域営農組織連絡会 研修報告  
まんまキッズスクール 閉校式  
特集 インボイス制度 Q&A  
中央支所リポート⑯ 旭志発見!!

# 地域の農地、水、食料を守るために



菊池地域営農組織連絡会・JA・県市町が研修会開催



菊池地域営農組織連絡会・JA・県市町が研修会開催

## 営農組織の再編・統合を学ぶ



県北広域本部 木下主幹



営農組織の再編・統合を学ぶ集落営農研修会が12月7日、パシオンで開かれ管内42の集落営農組織代表者、行政、JA担当者約60人が参加しました。県北広域本部の木下直美主幹が「集落営農のこれから～再編・統合～」と題して講演。組織の現状を維持していくための体制づくりの手段の一つが、法人化であることなどを述べました。各市町から法人化要件の概要、「地域計画」についての説明。事例研修では、農事組合法人大津白川の江藤梅雄代表理事が、法人設立の経緯や法人運営などについて発表されました。営農組織連絡会の栗原康敏副会長は「地域の農地、水、食料を守るために、各地域に合った体制づくりが必要。高齢化が進む中、持続的な経営ができるよう我々リーダーがしっかりと学ぶべきだ」と話しました。

J A菊池では、各中央支所による組織への巡回・支援を行っています。



大津白川代表 江藤さん

再編  
統合  
連携

## 管内最大の法人組織に学ぶ

地域営農法人研修会が12月14日、パシオンで開かれ管内の地域営農法人、経営者など51人が参加しました。地域営農法人設立数は県内トップで、法人の経営・運営における課題解決及び経営の安定と更なる発展を目的に毎年開いています。研修会では、管内最大規模の法人であるネットワーク大津株式会社の徳永浩二代表取締役が、経営の概要や現状を述べられ、今後の営農法人の在り方や集落営農法人のDX（デジタルトランスフォーメーション）の構築、必要性などを学びました。営農組織連絡会の有働宗信会長は「いろいろな情報に耳を傾けながら仲間を増やし、取り組んでいきたい」と話しました。JAからはインボイス制度について、県北広域本部からは飼料用米反収向上に関する試験結果報告などについて説明がありました。

J A菊池では、県・市町と共に地域営農法人の再編・統合・連携についての支援を行っていきます。



菊池地域営農組織連絡会 有働会長



ネットワーク大津代表 徳永さん

（こんにちは東です -4-）



## 役員研修を終えて

役員研修で12月上旬、北海道のJA士幌町、ホクレンを視察してきました。北海道には1年分の運転資金を借りることができる「クミカン」という仕組みがあるそうですが、JA士幌町はそれを利用せず、貯金の範囲内で営農を行うという先人たちの精神を受け継がれていました。その考えの延長にJAへの出資金の限度額を2億円まで引き上げ、出資金の範囲内で融資を行っています。そのことにより、不良債権が発生しない仕組みを作り上げていきました。全国のJAでできることではありませんが、JA士幌町の先人たちの開拓精神に感銘いたしました。また、農家の退職金制度については、経営移譲もしくは廃業するときに自営業であっても退職金が受け取れる仕組みがあり、その内容を深堀りしてみたいものでした。

ホクレンでは、「くるるの社」の農村レストランと直売所を視察しました。市街化調整区域で規制がある中、食育を組み入れ、飲食店等の食品販売を展開しており、とても参考になりました。当JA「まんまキッチン」の運営にも参考になるものがありました。

\*クミカン：「組合員勘定（かんじょう）制度」の略で、北海道の農協が独自に確立した営農・生活資金供給システム。営農前に年間の収支計画である「営農計画書」を農家が作成し、それをもとに年間の運転資金上限額が決定され、その範囲内で営農・生活資金が総合口座から貸し付けされ、年末に精算する方式。

代表理事組合長 東 哲哉

もくじ

- 3… 菊池地域営農組織連絡会
- 4・5… 管内の出来事
- 6・7… 秋の感謝祭・食農祭
- 8… まんまキッズスクール⑥
- 9… 青少年部紹介⑦（合志）
- 10・11… 女性部活動
- 12・13… みんなのページ／クイズ
- 14・15… 菊農通信／SDGs／食品ロス
- 16・17… インボイス制度Q&A
- 18・19… 金融部・共済部からのお知らせ
- 20・21… 漢方のお話／めぐみの里だより
- 22・23… 鳥獣被害対策④／麦作通信
- 24・25… 出荷者紹介（きくちのまんま菊池店）
- 26… 旅行センターからのお知らせ
- 28・29… インフォメーション
- 30… 理事会の報告／無料相談会のお知らせ
- 31… 中央支所リポート⑯ 旭志発見!!
- 32… JA植木まつり告知

表紙  
紹介

## 子どもたちに あたたかい朝食を食べさせたい そんな思いで始まった「お天馬会」の味噌づくり



菊池・上田 京子さん 75 坂本喜美代さん 75

### （JA菊池女性部加工グループ お天馬会）

朝食を食べない子どもたちが増えていると聞き、近隣の高校に出向き、おにぎりとみそ汁朝食を提案し提供。平成19年（2007）からは、故郷の味を忘れないでほしいと卒業前の3年生にだご汁振る舞いを始めました。※コロナ禍は中止

原材料は  
大豆・麦・塩  
そして、愛情・笑顔・元気をつめています！



きくちのまんま菊池店や  
菊池物産館などで販売。



注文に応じて、簡易包装での販売もしています。



味噌樽からパックに詰めて、出荷までの作業を丁寧に行います。女性部の仲間で始まった教育活動、そして味噌づくり。昔ながらの麹づくりから出荷まで、心を込めて全て手作業で行っています。数名いた仲間も2人になってしましましたが、愛情・笑顔・元気を忘ることなく、みなさんの「おいしい」の声に支えられ頑張っています。

## JJA熊本県女性協70周年記念大会・第70回熊本県家の光大会 家の光記事活用体験発表最優秀賞に池田さん



生活文化活動普及功労者表彰  
菊池・菊東女性部  
上田京子さんが代表で賞を受け取りました。

「家の光」特別普及  
「地上」普及功労団体の2部門で表彰  
東哲哉組合長が代表で賞を受け取りました。

### JJA熊本県女性組織協議会・JA熊本中央会・家の光協会 主催

熊本城ホールで12月13日に開かれ、約1400人が参加しました。組織活動や家の光記事活用の体験発表などが行われ、記事活用体験発表で「私の身近な『家の光』と共に」と題して発表した菊池の池田徳子さんが最優秀賞を受賞しました。組織活動発表では泗水の坂本久美子さんが優秀賞を受賞。講演会や2分間スピーチ、功労賞や普及部門の表彰も行われました。



## 菊池地方青年農業者クラブ連絡協議会(4HC) 経営改善取組発表 1位に山田さん

日頃の経営改善に向けて取り組んだことの成果、農業に対する熱い思いなどを発表する菊池地方青年農業者会議が12月15日、県立農大研修交流館で開かれました。連絡協議会の青年農業者や農業関係組織、JA、行政関係40人と、農大農学部の1、2年生60人が参加しました。農大生の参加は初めてです。

発表では就農現場で見つけた課題のために取り組んだことや、今後の目標などについて9人が発表。農大生との意見交換なども行いました。

入賞者は次の通り。

1位=山田浩晶(アスパラガス)

2位=原耕太郎(普通作)

3位=坂本悠三(カスミソウ・米)

新人賞=江草なな子(繁殖牛・雇用)



## 出荷最盛!!



### 「菊池水田ごぼう」(冬ゴボウ)

出荷本番前の12月に査定会を開き、規格や日程を確認しました。冬ゴボウは3月中旬まで出荷します。



品質良好で  
3月下旬まで出荷  
いろいろな料理に  
ご活用ください。

### 秋冬ニンジン

目ならし会で  
出荷規格を確認



貯蔵で  
おいしさを増して  
6月まで出荷  
しっとり甘い  
「べにはるか」  
ほくほくの  
「ほりだし君」  
用途に合わせて  
ご賞味ください。

### カンショ

## 第29回 熊本県経済連肉牛部会共励会 金賞に坂本さん

大阪の南港市場で開かれ、黒毛和種の部35頭、交雑種の部11頭の出品がありました。

管内入賞者は以下の通りです。

### [交雑種の部]

金賞 坂本 正信  
銀賞 大塚 晃生



金賞の枝肉と  
坂本さん  
(妻・珠美さん)



### 地区JA営農指導員体験交流集会

## 第44回九州地区 JA営農指導員交流集会・実践事例発表 西指導員が優秀賞を受賞

長崎県で開かれ、熊本県代表として南宮農センターの西淳史指導員が「産地を守れ!~省力化とサツマイモ基腐病対策~」と題して発表しました。病害虫防除の省力化や出荷選別の新たな取り組み、JAと部会、大津町、管内生産者が一体となって病害のまん延を防いでいることなど、産地を守るために対策を述べました。

## 「スイカ」ハウスの ビニール張り(展張作業)支援

高齢化した農家等への労働力支援および、職員の農業に対する理解を深めることを目的に行っています。



## イチゴ出荷本番!

甘さを増して  
5月まで出荷  
品種は  
「ひのしづく」  
「ゆうべに」  
「恋みのり」





## きくちのまんま「食農祭」

今回で  
13回目♪



## まんまキッチン感謝祭

オープン  
4周年!



# 秋の感謝祭

11月18・19日  
たくさんのご来場  
ありがとうございました!!  
パシオンで開催

紅白餅投げやのど自慢大会、抽選会などステージイベントも大盛況! 食コーナーや商品展示などにもぎわいました♪



## のど自慢大会



# 青壮年部紹介 〈合志〉



青壮年部副委員長です

**Q 農業を始めたきっかけは?**  
先祖代々農業をしていたので、物心ついた頃には農家になることを考えていました。一度は一般企業で働き、経験を得てから農家になりたいと思っていましたので5年ほど勤め、熊本地震を機に熊本に戻り、始めました。

**Q 農業の楽しいところは?**

やったことに対して、しっかり自分に返ってくること。ちょっとした工夫の積み重ねで、収穫量、収益が上がります。最近は土づくりに気をつけており、地温の変化を観察したり、農業は奥深く面白いです。

**Q 農業で大変なことや気を付けていることは?**  
作物や天候に自分の予定を調整すること。ハウス内の気温や、1週間の天気予報には気を配っています。

**カスミソウを長く楽しむ方法♪**  
水の雑菌が増え、花が枯れてしまうので定期的に水を替えることが一番!  
カスミソウはドライフラワーにしても楽しめますよ~♪

さかもと ゆうぞう  
坂本 悠二(35)

就農年数 7年目 生產品目 カスミソウ・水稻・大麦

今はまっていることは 就農する前は、よさこいの本場である高知まで踊りに行っていました♪今は家族も増えて子育てと農業の両立で充実しています

カスミソウ 22a、水稻 10ha、  
大麦 11haを生産しています♪



ドローンで撮影  
ひろーい♪

**Q 青壮年部に入って良かったことは?**

他の支部や、他地域の情報が入ってくるようになったこと。知り合いが増え、ともに頑張る仲間に出会え、良い刺激にもなっています。

**Q 青壮年部に入って印象に残っていることは?**  
副委員長になり、県青協という組織を知り、他地域を含め役職が上になる程、組織的な経営ができることが分かり勉強になっています。

**Q 今後の目標は?**

栽培技術を向上させ、カスミソウの生産額を県の平均以上になるよう目指します!

青壮年部の活動・活躍が、いぶきやHPIに毎月掲載されています♪動画も配信しているのでぜひ見てください♪

約600個作りました!



食農祭



もちつき体験

つきたてのおもちができました!

12月12日 菊陽支部



各支部 保育園でもちつき体験

12月14日 旭志支部



少しでも興味があれば、お近くの中央支所青壮年部事務局へお声かけください♪

# まんまキッズスクール

## フラワー・アレンジメント

ガーベラやカスミソウ、レザーファンを使ってアレンジ



## 閉校式



ありがとうございました



まんまキッズスクールは菊池農業高校の先生や生徒さん、阿蘇ミルク牧場のスタッフの方々、ロアツソ熊本、各地域の行政、多くの方々に支えていただきました。スクール生もたくさんの経験ができ、笑顔があふれる「まんまキッズスクール」となりました! ありがとうございました♪

ありがとう

# つなげよう、ひろげよう、JA女性部の輪

女性部活動へのお問い合わせは、中央支所生活係まで



## ✿ 秋の感謝祭で女性部食バザーが大人気！



「もったいないカリー」新聞紙でディスプレイ  
笑味ちゃん  
女性が盛り上げます  
女性部元気いっぱい!!!  
♪2024年もいっしょに  
楽しみましょう♪



✿ 西営農経済センター感謝祭で  
エーコープマーク品を使った  
料理を試食してもらいました！

「あつたかくて  
おいしい」と  
ご来店の皆様  
に喜んでいた  
だくことが出来ました。



✿ 旭志Aコープ感謝祭で  
あつあつ手作り豚汁を  
無料配布しました!!

**旭志** 園児とみそづくり  
北合志保育園の園児らと  
1年ぶりに行いました。



**七城** 親子料理教室  
ハンバーグを作ったよ



✿ 親子料理教室  
ハンバーグを作ったよ



## ✿ 家族の健康を願って お料理講習会



料理のコツを学びました



おいしくできました



支部ごとに料理教室を開いています。12月は毎年恒例となっているおせち料理講習会を行いました。家族の健康を願い、JAふれあい食材やエーコープマーク品の調味料などを使った体にやさしい料理を学びました。また、家の光12月号掲載のおせち料理にも挑戦しました。

家の光も活用

## ✿ ウォーキングで笑顔いっぱい リフレッシュ！

会員の健康維持と交流を深めるための「ウォーキング大会」を毎年開いています。令和5年度は10月28日に、七城中央支所から鴨川公園・菊池川の堤防周辺5kmほどを歩きました。158人の参加があり、ゴミ拾いも行いSDGsにも取り組み、笑顔がいっぱいの一日となりました。

堤幸子部長は「リフレッシュして、これからも地域を盛り上げる女性部であるよう、元気に楽しく活動していきましょう」とあいさつ。心地よいウォーキングの後は、Nツアーフリーパス券や焼き肉などの抽選会もあり、大変盛り上がりました。令和6年度は旭志を歩きます。お楽しみに!



歩くことで景色も新鮮!  
心も体もリフレッシュ!!



菊池川河川敷に咲く  
満開のコスモスを見ながら  
楽しくウォーキング

気持ちいい～♪\*



# チャレンジ!! 頭の体操



穴ぼこ

## 熟語パズル

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

ユ	ウ	ン→			
キ	メ	イ→			
ダ	メ	ネ→			
ル	ダ	ウ→			
マ	ム	メ→			

リスト  
伊 眼 鏡 金  
数 船 送 孫  
打 鯛 達 梅  
娘 目 輸 墓

もっと遊びたい方へ  
漢字パズルを  
たくさん掲載した  
問題集があります。



●「漢字パズル百花繚乱」  
(発行:株式会社ニコリ)

【例題】  
タ□ヨジ□ウ→□□  
ト□ヨ□ツ→□□□  
エ□カ□ワ→□□□

リスト  
英会室書上図体卓話

答え 体  
タクショウ→卓上  
トショシツ→図書室  
エイカイワ→英会話

身 体

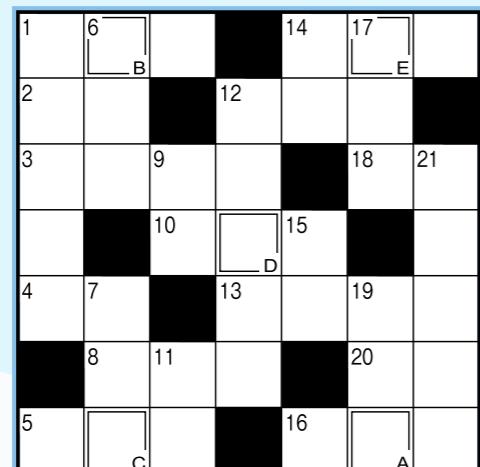
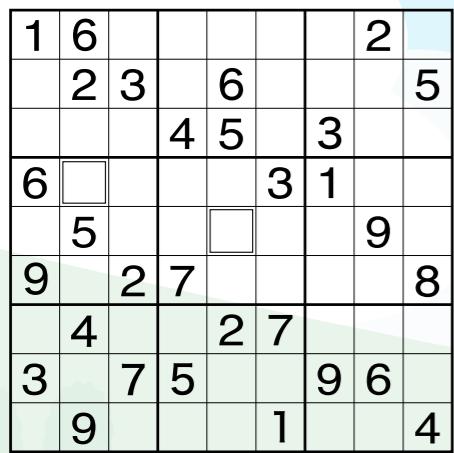
出題●ニコリ 答えは25ページにあります

## 数独

### 数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

(1)空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。  
(2)タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつあります。



## クロスワード パズル

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒビーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱい入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

### タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辯巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月



出題・イラスト:酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を探しましょう。



泗水



ふれあいの旅 沖縄へ

菊池



女性部研修 農家レストラン果夢樹へ

七城



R5.10.30  
くじゅう花公園へ 元気な高齢者一日バス旅行

七城



R5.11.22  
助け合いの会研修 直売所見学もして御船山楽園へ

大津

## 女性部 お出かけ フォト



熊本駅  
クリスマスマーケット熊本2023へ

大津 支部研修



熊本城へ

## 「いぶき」表紙文字デザイン募集!!

毎月 22日 〆切ります。

①「いぶき」の文字がはっきりわかるもの

②季節感のあるもの

(または農畜産物が表現されているもの)

採用後に少し手を加える場合もあります。

以上2つが満たされたものから

毎月選び次号の表紙で使用します。

応募先 〒869-1205 菊池市旭志川辺1875  
JA菊池「いぶき」表紙デザイン係

☆デザインイラストには、住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入。

デザインへの思い(コメント)を添えてください。

eメール → ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp でもOKです

○採用された方には  
「まんまキッチン」  
オリジナル焼き肉セットを  
プレゼント!!

待ってます!!  
何度でもチャレンジOK!

今月のデザイン



デザイン採用者

熊本市の 林美咲さん (24)

(コメント)

早春の梅の花を飾りました。文字はポップなチョコレート色で、バレンタインをイメージしました。

～ありがとうございました～



みんなのペイジ  
お便り紹介・フォトギャラリー・頭の体操・文字デザイン募集

JJA 秋の感謝祭に行きました。そこめ牛、りんどうボークをおいしくいただき、とてもおいしかったです。3才になった息子がアンパンマンに会えて大喜びでした！（ユウジ 56）

孫たちが修学旅行に行き、それぞれがおみやげを買ってきました。（カツエ 67）

JAの感謝祭に行きました。そこめ牛、りんどうボークをおいしくいただき、とてもおいしかったです。3才になった息子がアンパンマンに会えて大喜びでした！（ユウジ 41）

仕事、家事、介護など、取り組まなければならぬことが多く疲れがちでしたが、救われたのが韓国ドラマです。ウキウキしたり、切くなったり、感動したりといろんな想いを味わえて、幸せだなあと思うことができました。（カツミ 56）

**高校生フラワー「コンテスト」優勝！**

「第11回菊池米食味コンクール」の審査員として、農業科3年生2名・2年生1名の計3名がコンクールへ参りました。

「個人総合部門」30検体・環境王国菊池基準登録部門・集落部門」15検体の官能審査を行いました。

「色・ツヤ」「香り」「粘り」「食感」「食味」を自分の五感で感じ取つて審査することです。初めてのことでも緊張した様子でしたが、無事終わることが出来ました。農業科の卒業生も審査員や入選者として活躍していました。また、菊池市長の計らいで、本校のJGAP認証の報告会も行つていただきました。

**告 知**  
**入学者選抜**

 熊本県立高等学校  
 令和6年度

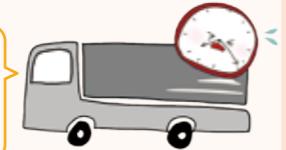
**貢献してSDGs!**

**～地産地消編～**
**①2024年は問題だらけ！？**

ロシア・ウクライナ紛争から約2年…。  
物価高も高止まりしています。  
更に、国内では2024年問題を迎えてしまいます。

**そもそも2024年問題って…**

働き方改革法案により、ドライバーの労働時間が制限されます。  
1人当たりの走行距離が短くなり、長距離でモノが運べなくなるかも…！？

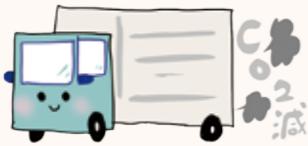

**②重要なのが地産地消！**

食品輸送の影響を受けにくい地産地消がより一層重要なことが分かります。

J A菊池には農畜産物市場「きくちのまんま」があります。きくちのまんまは3店舗(菊池・合志・菊陽)。他にも大津とれたて市場、スーパーにインショップとして小さなブースを設けています。


**③地産地消のメリット！**

- 安全・安心で新鮮な農産物が買える！
- 輸送を減らして二酸化炭素の減少など環境面にも配慮
- 直売所がにぎわえば地域産業の活性化にもつながるよ！


**④輸送コスト増加により更なる価格の高騰も…**

今後、更なる値上げが起こるかもしれません。

農業情勢も肥料や資材高騰で厳しい状況です。

地元の食材を出来る限り購入し、地元の農家を応援しましょう！


**私たちがつくる持続可能な世界 SDGs**

食品ロス問題ジャーナリスト・井出留美

**なくそう食品ロス**
**減らそう！野菜の過剰除去**

皆さんはナスのへたを切るとき、どう切れますか？私はまな板にナスを置いて、まな板に対して垂直に包丁を入れて切っていました。あるとき、違う切り方を知ったのです。それは、へたや実の部分に包丁を沿わせるように、斜めに包丁を入れて、葉っぱの部分だけを切り取るようにするのです。そうすると、葉の下にある実の部分まで切って捨ててしまうことがあります。

ニンジンのへたも同じです。まな板にニンジンを置いて、垂直に包丁を入れると実の部分まで捨ててしまうことになります。包丁の手前側の角をへたに当てたまま、ぐるりと1回転させるとへたの部分だけをくり抜くことができます。

食べられる部分まで切って捨ててしまうことを「過剰除去」といいます。無意識のうちに切って捨ててしまっているけれど、実は食べられる部分も多いのではないでしょうか。

ある料理研究家の方は、テレビ番組で、ピーマンを手で握りつぶして料理に使う方法を教えていました。ピーマンには、種やへたがありますが、包丁で切ろうとすると、まな板にくっついたりして無駄が出てしまうのです。その方が作ったのは、鶏のモモ肉とピーマンを油で炒めて、甘辛く味付けする料理でした。種やへたも食べられるものですね。

私は、切り取ったへたもそのまま捨てたりはしません。密閉容器に取って、冷蔵庫のチルド室で保管しておきます。ただだけでなく、タマネギの皮、ソラマメやエダマメのさや、野菜の堅い部分などを入れておきます。1週間ほどして、たまつたら、深鍋に入れて1L程度の水を注ぎ、1時間ほど煮出します。すると、いろんな食材から出ただしがおいしい「ベジブロス（野菜だし）」になるのです。搾ったかすは、乾かしてからコンポスト（堆肥化容器）に入れています。ごみはゼロ！食材を全て活用すると、気持ちもすがすがしくなりますよ。


**食品ロス問題ジャーナリスト 井出 留美(いでのみ)**

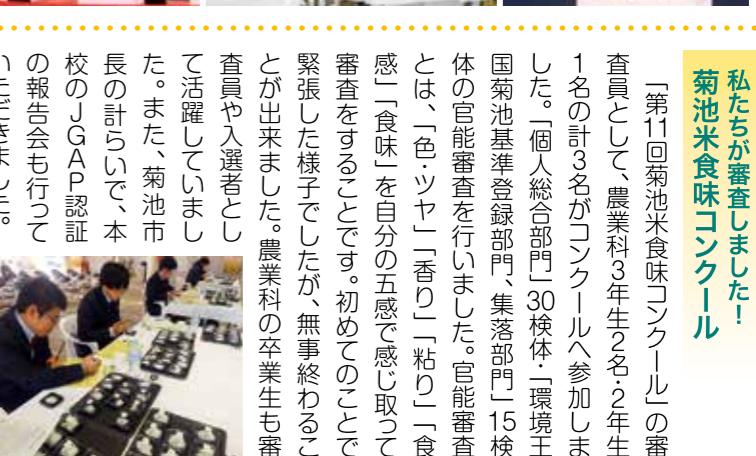
株式会社office3.11代表取締役。博士（栄養学/女子栄養大学大学院）修士（農学/東京大学大学院農学生命科学研究科）。『食べものが足りない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』など著書多数。

**感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ～あらゆる可能性を見つめ一步前へ～**

**肥後の水とみどりの愛護賞 受賞**

第37回肥後の水とみどりの愛護賞の授賞式が10月24日、肥後銀行本社ビルで行われ、本校のSDGs研究班が「教育機関の部」で受賞しました。この賞は、1987年に肥後銀行が「ふるさとの貴重な財産ともじうべき地下水を枯渇と汚染から守る」と掲げ、熊本県、熊本日々新聞社との共催で設置されたもので、水資源保全活動に取り組んでいる団体、個人を対象とする顕彰活動です。

本校の研究班は、竹林問題を地域課題に設定し、竹林問題の啓発と地域資源として「竹」の活用を促進することで、誰もが安心して生活できる持続可能な地域づくりを目指した取り組みを行い、高く評価されました。



<後期（一般）選抜>		<前期（特色）選抜試験>	
◇出願期間:	令和6年(2024年) 2月13日(火)～2月16日(金)正午まで	◇出願期間:	令和6年(2024年) 1月19日(金)～1月24日(水)正午まで
◇実施日:	令和6年(2024年)3月5日(火)及び6日(水)	◇実施日:	令和6年(2024年)2月1日(木)
◇募集人数:	募集定員40名から前期（特色）選抜の合格内定者数を減じた人数	◇募集人数:	農業科・園芸科・畜産科学科・食品化学科・生活文化科 各20名
◇検査内容:	学力検査 国語、社会、数学、理科、英語の5教科	◇検査内容:	作文、個人面接

入試や学校・寮については本校・教務部にお問い合わせください

**TEL 0968(38)2621**
**私たちが審査しました！**
**菊池米食味コンクール**
**告 知**  
**入学者選抜**

 熊本県立高等学校  
 令和6年度

## インボイス取引伝票の控え(購買インボイス取引一覧表)があります

令和5年「いぶき10月号」で、インボイス制度についての重要なお知らせを掲載しています。その中で、適格請求書(原本)とは、購買品送り状兼代金請求書や給油レシート等に該当し、仕入税額控除に必要なので捨てないで保存していただくようにお伝えしています。しかし、万が一それらを紛失した場合に備えて、インボイス取引伝票の控え(購買インボイス取引一覧表)がございます。出力される内容は、前年1月から12月の1年間のインボイス取引伝票の控えです。

### 個人・法人の方へ

控えが必要な方は、各中央支所総合支援課にご依頼ください。各中央支所で作成しあ渡しが可能になります。

### 法人の方へ

決算期が12月以外の法人の方で、購買インボイス取引一覧表が必要な方は、各中央支所総合支援課まで毎月出力設定のお申し込みをお願いします。

### 畜産農家の方へ

畜産農家の方で、経済連や酪連等のバラ餌の購入など、JAの伝票が発行されない取引がある個人、法人の方も必要に応じて毎月出力設定のお申し込みをお願いします。

なお、一部の取引(他JAでの給油等)は、この一覧表には印刷されませんので予めご了承ください。

### 購買インボイス取引一覧表

購買インボイス取引一覧表												
作成日: 5年 1月 1日 ~ 5年 2月 29日 時間: 16:41 ページ: 1 登録番号: 14001103110801												
取引ID	決済日	登録支所	用 途	販 門	品 名	規 格	数量	到達金額	税率	内消費税等	税 額 金 額	決済方法
1-18	24/3/7 11:11	新潟支所	一般未収金	耐久品	レディショーバー他/ベスト電器		1	6,678.97	10%	574.5	554.52	手取金
1-20	24/3/7 11:11	本所	一般未収金	日用品費	ファインパブル		1	6,678.97	10%	574.5	554.52	手取金
1-21	24/3/7 11:11	本所	食料未収金	食料	食料		1	2,520.00	10%	227.3	227.29	手取金
2-20	24/3/7 11:11	本所	食料未収金	食料	食料		1	2,520.00	10%	227.3	227.29	手取金
							1	1,028.67	10%	90.5	100.62	手取金
							1	1,028.67	10%	90.5	100.62	手取金
							1	1,427.60	10%	130.9	134.47	手取金
							1	1,427.60	10%	130.9	134.47	手取金
							1	2,516.27	10%	130.9	237.29	手取金
							1	2,516.27	10%	130.9	237.29	手取金
							1	6,678.97	10%	574.5	554.52	手取金
							1	2,520.27	10%	227.3	227.29	手取金
							1	6,678.97	10%	574.5	554.52	手取金
							1	1,156.24	10%	97.16	105.98	手取金

(注) 市は軽減税率対象

(注) 取引日は、納品日です。

## インボイス制度に関する組合員の声(質問など)

◆今回、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入され、組合員(農家)に大きな影響を及ぼすため、皆さんの困りごとや悩みごとをまとめました。※R5年10月~11月に頂いた質問等

**Q:**生産物を販売した場合のインボイス(適格請求書等保存方式)の書き方がわからないので教えて欲しいです。また、消費税の記帳はいつから行う必要があるのか教えてください。

**A:**国税庁インボイス特設サイトに記入方法が掲載されておりますのでご確認ください。

尚、各中央支所の青色申告会事務局や指導員で対応しておりますのでご相談ください。

また、消費税法上の記帳につきましては、R5年10月分より必要となります。

**Q:**農協特例があるとお聞きしましたが、種子麦は対象となりますか?

**A:**種子麦は農協特例の対象外となりますので、課税事業者の方であれば、インボイスの登録をご検討ください。

**Q:**JA取引の購買未収金の領収証を保存しておく必要がありますが紛失などに備えてどうにかなりませんか?また、飼料については運送会社が納品書を置いて帰るだけで、何をインボイスとして保存すればよいか教えてください。

**A:**「購買インボイス取引一覧表」(1月分~12月分)が必要な方のみ対応いたしますので、各中央支所総合支援課総務係までお尋ねください。

※これについては左記をご覧ください

**Q:**農産物市場・インショップへ出荷しているので、インボイス登録番号が必要となったため、税務署へインボイスの登録手続きを済ませましたが、登録番号通知が届きません。どうすればよいか教えてください。

**A:**国税庁からの通知もしくはインボイス番号の確認(国税庁インボイス特設サイト)ができ次第、農産物市場・インショップ事務局(営農部直販課)までお知らせください。その後ラベルへの反映は事務局登録の翌日からとなります。

**Q:**畜産農家の牛の競りなどは、農協特例は対象となりますか?

**A:**農協特例の対象外となりますので、インボイス番号をお持ちの方は競り市場などへの届出が必要となります。

**Q:**生産資材などの購入時に、クレジットカードで取引した場合の証拠書類はどういったものが必要か教えてください。

**A:**購入時の領収証等を保存してください。但し、一定条件の少額特例の対象となる取引や公共交通機関特例などの対象となる取引については、クレジットカード利用明細のみ保存でもかまいません。

※国税庁インボイス特設サイトより

**Q:**事業上、ETC利用で高速道路を使う場合、証拠書類は何を保存すればよいですか?

**A:**ETC利用照会サービスからダウンロードした利用証明書とクレジットカードの利用明細書を併せて保存してください。

※国税庁インボイス特設サイトより

**Q:**農協・市場以外の出荷先からインボイス制度の登録願いがきましたが、登録した方がよいですか?

**A:**今後も取引を行うのであれば、インボイス登録を行った方が良いと考えられます。しかし、免税事業者の場合、納税の義務が発生しますので、最終的には個人の判断となります。

# 自動車共済の見直ししませんか？

Checkに当てはまる方いらっしゃいませんか？

**Check 1** 車の運転免許を取得する・取得した方がいるご家庭

**Check 2** 車の購入・乗り換えをご検討中・ご予定の皆さま

**Check 3** 自動車共済・保険の継続日や更新日が近い皆さま

1つでも当てはまる方は見直し・掛金減額のチャンス!!

**お得情報①**

ご両親からお子さんへ、ご祖父母からお孫さんへ  
自動車共済の割引等級の継承ができます。（各条件あり）  
等級継承を用いた車両入替等により、ご家庭の自動車共済の掛金が総合的に負担軽減できる場合があります。

**お得情報②**

車の購入や乗り換えのタイミングで、保障の見直し。  
新車ならではの割引・特約付加や、保障のグレードUPはこのタイミングがおすすめです！

**お得情報③**

ご家庭に複数台のお車がある場合、自動車共済・保険の継続の際に全ての見直しはいかがでしょうか？  
ご契約者を統一することで、複数台契約割引やゴールド免許割引など、今まで適用されていない割引が適用可能となる場合があります！

お見積りキャンペーン実施中です♥  
現在、他の保険にご加入中の方でも自動車共済のお見積りできます♥  
お気軽にご相談ください！

※この資料は概要を説明したもので、ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

おまちしております



大津中央支所LA  
上田 亜由美

大津中央支所CLA  
上村 麗奈

大津中央支所共済係長  
山辺 悠貴

Check 1 車の運転免許を取得する・取得した方がいるご家庭

Check 2 車の購入・乗り換えをご検討中・ご予定の皆さま

Check 3 自動車共済・保険の継続日や更新日が近い皆さま

1つでも当てはまる方は見直し・掛金減額のチャンス!!

お得情報①

ご両親からお子さんへ、ご祖父母からお孫さんへ  
自動車共済の割引等級の継承ができます。（各条件あり）  
等級継承を用いた車両入替等により、ご家庭の自動車共済の掛金が総合的に負担軽減できる場合があります。

お得情報②

車の購入や乗り換えのタイミングで、保障の見直し。  
新車ならではの割引・特約付加や、保障のグレードUPはこのタイミングがおすすめです！

お得情報③

ご家庭に複数台のお車がある場合、自動車共済・保険の継続の際に全ての見直しはいかがでしょうか？  
ご契約者を統一することで、複数台契約割引やゴールド免許割引など、今まで適用されていない割引が適用可能となる場合があります！

お見積りキャンペーン実施中です♥  
現在、他の保険にご加入中の方でも自動車共済のお見積りできます♥  
お気軽にご相談ください！

※この資料は概要を説明したもので、ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

おまちしております

# 新NISA制度がスタートしました

2024年1月から

菊池中央支所貯金係  
佐々木ますみ

菊池中央支所貯金係  
ふくだひかる  
福田光

NISA（ニーサ：少額投資非課税制度）とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません。投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです♪

## 旧NISAと新NISA どこが変わったの？

POINT 1 非課税保有期間が無期限に♪

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税保有期間が限られていたが、新NISAでは無期限となりました！旧制度よりもさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能に★

旧 NISA	つみたてNISA	最長20年
一般NISA		最長5年

新 NISA	つみたて投資枠	無期限
	成長投資枠	

POINT 2 年間投資上限枠が増加

新NISAではつみたて投資枠（年間120万円）と成長投資枠（年間240万円）が併用可能となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。

一般NISA 120万円

つみたてNISA 40万円

どちらか一方

新NISAは併用可能に

成長投資枠 240万円

つみたて投資枠 120万円

合計360万円♪

9倍/

例えば、旧制度のつみたてNISAから新NISAの成長投資枠とつみたて投資枠併用にすると、年間投資上限枠が9倍になります！

POINT 3 非課税保有限度額が拡大

新NISAでは新たに買付金額ベースで最大1,800万円（成長投資枠のみは最大1,200万円）の非課税保有限度額が設定され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額（1,800万円）を使いきることも、成長投資枠（1,200万円）だけを利用することも可能です。

旧 NISA	つみたてNISA	最大800万円
一般NISA		最大600万円

つみたて投資枠 1,800万円	成長投資枠 最大1,200万円
-----------------	-----------------

くわしくは各中央支所貯金係  
もしくは本所金融部へ

合計1,800万円

成長投資枠の1,200万円は、つみたて投資枠1,800万円に含まれます

旧NISAで一般NISAを選択した人にとっては、非課税保有限度額が3倍に拡大しますよ

つみたて投資枠だけで非課税保有限度額を全部利用できますし、成長投資枠（1,200万円）だけを利用することも可能です♪

## 令和5年度 JAバンクで農業近代化資金

期間 令和6年1月1日（月）～令和6年3月31日（日）

対象者 農業近代化資金を100万円以上お借入、かつ熊本県農業信用基金協会の保証をご利用いただける方。  
※2024年3月31日までにお借入された方が対象

JAバンクでは農業者の皆さまのお借入負担を軽減するため、農業近代化資金のお借入にかかる金利と保証料を助成いたします。

実質金利負担 JAバンクが5年間利子補給します 年 0～0.1%

JAバンクが保証料を全額負担します

認定農業者の場合

基準金利 基準金利は毎月変動します 年 2.35% → 熊本県による利子補給 1.25% 利用後 年 1.1%

農林水産長期金融協会による特例利子助成 およびJAバンク利子補給併用後 年 0%

※金利は変更になる場合があります

JAバンク熊本・年金友の会 親善 グラウンドゴルフ大会

令和5年 11/16

パークドーム熊本で「親善グラウンドゴルフ大会」が開催されました。JA菊池年金友の会の会員から17人が出場しました！

よしぃ！

いくよ～！

みんなと体を動かし楽しかったです

## めぐみの里だより



居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
デイサービスセンター いづみ  
デイサービスセンター ゆるっと

## いづみ誕生日会 ゆると



おもしろかったば~い!!

## 旭志文化祭

11月2日～3日に旭志公民館にて  
デイサービス利用者様の作品を  
展示していただきました。



ちぎり貼りや裁縫で作った作品  
を展示しました。



おはな紙を  
まるめた物  
で文字やお  
花を作成し  
ました。



日常の指先を使う動作を  
スムーズに行えるように  
する訓練です。



福祉についてのお問い合わせは

JA菊池福祉センターめぐみの里  
菊池市旭志川辺1875(JA菊池本所敷地内)

0968-26-7765



## 漢方独自の考え方：病気の原因 外因について

今回は、病気の原因の一つである外因について説明します。

厳しい自然環境や気候の急激な変化などが原因で発病するとき、これらの条件を外因あるいは外邪と呼び、外因で引き起こされた病気を外感病と呼びます。

外感病を引き起こす気象条件は大別すると「風」「寒」「湿」「暑」「燥」「火(熱)」の六種類があります。

## 【風邪(かぜ)】

春先に多い外因です、風邪によって起こされる症状は、発熱、悪風(風にあたると寒気がする)、頭重、鼻閉、咽頭痛、筋肉の痛みなどいわゆる感冒症状です。その他、風は身体の表面を吹いていくので、搔痒や皮膚病は一般に風邪による症候と考えています。また風は、どちらどころがないところから、昔は説明のつかなかった麻痺、振戦、めまい、痙攣なども風症の中に含まれます。

## 【寒邪(かんじや)】

寒邪は冬に多い外因です。寒邪によって発病すると、悪寒、四肢や腰の冷え、鼻水、あるいは腹が冷えて下痢や腹痛を引き起こします。寒邪はまた筋肉や血管を収縮させ血流の停滞や、筋肉の痛みなども引き起こします。インフルエンザが代表疾患です。

## 【湿邪(しつじや)】

梅雨などの湿気の多い季節、或いは湿気の多い場所で生活したり、水中での作業や濡れた衣服のままで過ごす

と、全身倦怠、四肢沈重、頭重、関節水腫などの症状を引き起こします。また湿邪は脾(胃腸)を傷害しやすく、消化不良や下痢を引き起こします。

## 【暑邪(しょじや)】

暑邪による病気は夏に現れます。直接、夏の酷暑にやられる暑熱と、日本のように湿度の高いところでは暑湿に侵される場合とがあります。暑熱の症状は日射病と同じで、熱のため高熱を発し、口渴、発汗が著明で体力を消耗するものです。暑湿の方は、暑いのでたくさん水を飲みますが、湿度が高いと汗をかいても体温が放散されにくいで、煩熱、ますます口渴して水を飲み、胃腸障害や発汗過多、全身倦怠感などのいわゆる夏負けの症状を起こします。

## 【燥邪(そうじや)】

燥邪は秋燥という言葉があるように、好天が続く秋に多い外因ですが、日本の風土は一般に多雨多湿ですから、燥邪による病気は稀です。しかし時に秋冷のころや、暖房器具の普及によって冬に燥邪による病気が見られることがあります。燥邪による病気の特徴は乾燥で、咽乾口燥、皮膚の枯燥、口唇の乾燥などです。燥邪は呼吸器を侵しやすく、咽痛、乾咳、発熱などを主徴とする感冒症状を引き起こします。

## 【火邪(かじや)】

高温環境下に置かれたとき生じる熱射病の症状です。

## 「体組成測定(たいそせいそくてい)」をご存じですか?

## あなたの脂肪や筋肉の量をチェックしてみませんか!

体組成測定とは、体組成(身体を構成する組織)を測定することです。測定することによって、全体重のうち筋肉や脂肪が何kgあるのか、胴体・右腕・左腕・右脚・左脚のそれぞれに筋肉と脂肪が何kgあるのかなどがわかります。その結果を見て、「足の筋肉量が少ないので足を中心に筋トレしよう」「お腹に脂肪が溜まっているから、有酸素運動のウォーキングをしよう」など、ご自身の状態に合った身体づくりの参考にすることができます。測定方法は簡単です。身長、体重を測って体組成計に乗るだけ! 健康のため、理想の体型づくりのため、まずはご自身の身体のなかを確認してみませんか。近隣の健康増進施設や健康関連イベントで測定できる機会があれば、是非一度測定してみてください。

菊池養生園では健診のオプションとして体組成測定を行っています。ご希望の際は健診のときにお申し出ください。

図:結果の例



健康に関するお問い合わせは、菊池養生園TEL:0968-38-2820まで

## 麦作通信

## 麦作 冬期間の管理徹底を!

麦は湿害に弱い作物です。良品質・多収を得るために、冬期(1月~2月)に土壤の表面排水に努め、根の健全化を促しましょう。また、春季雑草の発生を防止して、有効穂数を確保しましょう。

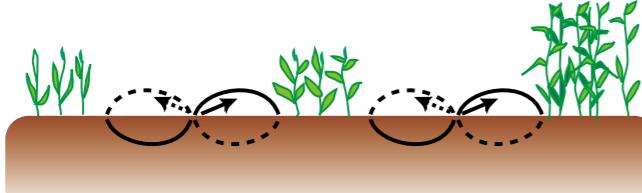


七城中央支所営農課  
山内 隆生

- 中耕** 土壤中の通気、水はけを良くして、新根の発生を促します。(酸素を取り込み還元状態を防ぐ) 1月上旬・2月中旬・2月下旬の3回程度実施しましょう。



1回目は右へ、  
2回目は左へと  
交互に土を寄せ、  
耕すことになります。



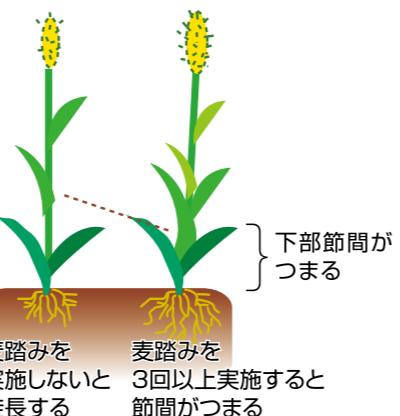
中耕すると根の発育を  
促進する効果があります。

- 土入れ** 土入れには寒害からの保護や雑草の発生防止。  
無効分けつ抑制の効果があります。また、土入れによって  
できた溝は、表面排水の役目をはたし、湿害の予防にもなります。



- 注意点**
- 天候がよく、土壤が乾燥している時に実施しましょう。
  - 1月上旬~2月中旬の間に2・3回実施しましょう。
  - 麦の生育に合わせて土入れ(培土)量を増やしましょう。
  - 溝は排水口まで連結させて、  
水が圃場にとどまらないようにしましょう。

- 麦踏み** 下部節間が詰まり、根張りが良くなることから、  
分けつの増加、倒伏の防止に効果があります。



- 注意点**
- 天候がよく、土壤が乾燥している時に実施しましょう。
  - 2.5~3葉期を目安に開始しましょう。
  - 1月上旬~2月中旬の間に3回以上実施しましょう。  
ただし、節間伸長開始以降は行わないでください。

## ビニールなどが飛来して停電事故を起こします！

農業用ビニール等は、強風で飛ばされないようにしてありますか？

※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です

『このくらい離れていれば飛んでも送電線には引っ掛からないだろう！』といった思い込みは禁物です。万一、送電線へ農事用ビニール・防雀テープ等が引っ掛けてしまった場合は、触らずに九電ハイテックへご連絡をお願いします。



**連絡先** (株)九電ハイテック 熊本支社 送電グループ  
TEL:096-386-2259  
熊本市中央区上水前寺一丁目6番36号

## えづけSTOP!

みんなで学ぼう  
鳥獣被害対策

ちょうじゅうひかいたいさく

地域ぐるみの「環境づくり」

vol.4

## 守れる集落、守れる農地に環境整備！

## ○被害を受けにくい農作物を利用する

家からはなれていて維持管理が難しい場所や農地には、イノシシたちが好まない農作物を栽培することも効果的です。

〈イノシシが好まない農作物〉  
・タカノツメ・コンニャク・ゴボウ・ピーマン・にんにくなど



## あなたの地域はできていますか？

## 環境整備チェックリスト

あなたの周りにイノシシなどのエサとなりそうなものが無いかどうか、チェックしてみましょう。

- 収穫しない野菜や果実、間引いた株は、農地に残したままにせず、ネットで囲んだり埋めるなど適切に処理をしている。
- 野菜くずや家庭から出た生ごみは庭先に放置しないで、コンポスト\*等を利用している。  
※コンポストとは、堆肥を作るための容器、システムのことです。
- タケノコは竹やぶを管理してできるだけ残さず収穫している。
- カキやクリなど、誰も管理していない放任果樹は、地域で合意の上伐採している。
- 果物、ジュース、菓子などのお墓のお供え物は、お参りが終わったら持ち帰っている。
- 2番穂や、収穫後の落ちたイネや麦などを放置せずに回収している。
- 使っていない田畠の雑草を除去し、ひそみ場を減らしている。

## ○追い払う

とにかく人慣れさせない、「人は怖い」「人は敵だ」と思わせることが重要です。根気よく地域の連携プレーで追い払いましょう。大きな音など自分でできる工夫をしましょう。



※イノシシに出会った時は、ゆっくり後退し離れ、静かに立ち去るなど、イノシシを刺激しないようにしましょう（イノシシが興奮すると危険です）



## ○柵で守る

イノシシたちによる柵破りの基本は、とびこえる、押し倒すでもなく、「すきまをくぐり抜ける」ことです。イノシシたちの特徴にあわせて柵を設置することが重要です。そして一度設置した柵はきちんとチェックして、効果を持続させていくことが大切です。

トタン等を使って圃場を囲み、イノシシが見通す  
ことができないようにして効果的です。



## 《電気柵でのよくあるかんちがい》

- ・イノシシは夜行性だから屋間は切っても大丈夫。  
→夜行性ではありません。屋間も行動します。
- ・屋間は子どもたちが通るから電流を流さない。  
→イノシシたちが柵に慣れ、逆効果になることがありますので、24時間通電させましょう。

※通電していることを知らせる表示板も忘れず設置しましょう

## &lt;鳥獣被害対策に関するお問合せ&gt;

お住まいの市町鳥獣被害対策の担当課  
もしくは県北広域本部農業普及・振興課 TEL:0968-25-4205

## &lt;記事掲載部署&gt;

管農部管農企画課 TEL:0968-23-3205

出典元:みんなで学ぼう鳥獣被害対策 熊本県農林水産部農村振興局むらづくり課

※次回は、「鳥獣被害対策 柵のお手入れ、捕獲について」を掲載予定です！



### イチゴを出荷しています

肥料にこだわり、管理をこまめに  
おいしいイチゴをお届けします。  
11月下旬から5月中旬ころまで出荷します。



七城 横枕 順子さん (70)

5種類のイチゴを  
こまめに管理しています

こだわりの味をご賞味ください

### 寒い冬は鍋料理で乗り切ろう

冬になるとわが家の食卓に頻繁に登場するのが鍋料理です。湯気の出る鍋を囲んで熱々の料理を食べるのは、冬の幸せな時間です。

以前、雑誌の仕事で全国の郷土料理を取りました際、北から南までさまざまご当地鍋があることを知りました。そんな中からわが家でも少しづつレシピを調べては挑戦してみています。みそのだしやサケが子どもたちに好評な北海道の石狩鍋や、「おにぎりがお鍋に入っている」と子どもたちが大興奮だった秋田県のきりたんぽ鍋、私の大好きなサトイモをふんだんに使った山形県の芋煮鍋や真っ白なスープでいただく福岡の水炊きなど、鍋メニューのレパートリーに加わったものがたくさんあります。

昔から愛される鍋には、ネギやハクサイなど冬が旬の野菜がたっぷりと入っているものが多く、これら旬の野菜は冬の体を元気に保つのに一役買ってくれます。例えば、鍋に欠かせないネギは、昔から風邪にはネギが良いといわれていたように、アリシンという成分が血行促進に作用する

と期待されていて、体の中から温めてくれます。他にも、ハクサイは風邪予防にもつながるビタミンCとともにカリウムが多く、塩分を取り過ぎてしまう冬には欠かせない野菜です。冬のキャベツにもビタミンCが豊富な上に、キャベツの特徴的な成分のビタミンUは胃の働きを助けてくれるので、おなかを壊しがちな冬にぴったりです。

こういった野菜がたっぷりと食べられる鍋は、締めと呼ばれるスープの活用も魅力です。実は、野菜などに含まれる栄養は水溶性のものが多く、火を通す際、スープに溶け出します。しかし、締めでスープまでしっかりと食べる鍋なら、栄養も無駄なくいただくことができます。

今年も新たなご当地鍋にも挑戦して、家族みんなで外からも中からも体を温めて、元気に冬を乗り切りたいと思います。



食育インストラクター  
岡村麻純(おかむら まさみ)  
お茶の水女子大学食物科学講座卒業  
大学では食育をテーマに研究  
男女2児の母

### 水田ゴボウを出荷しています

冬ゴボウは11月下旬から3月上旬まで、  
春ゴボウは3月下旬から6月下旬まで出荷します。



夫(義臣さん)と2人でつくっています



菊池 河原 なるみさん (61)

水田で栽培しています  
やわらかく、あくが少ないので



©よい食P

菊池の自然をたっぷり含んだおいしさです



菊池 頼本 幸江さん (62)

原木しいたけです!  
手間ひまかかる分、おいしいですよ



自然の森の中で原木に生えます



ひろみさん



武美さん

### 原木しいたけを出荷しています

生しいたけは11月から3月まで、  
乾燥椎茸は年中出荷します。

息子夫婦(武美さん、ひろみさん)と  
林業をしながらしいたけを栽培しています。

TEL 菊池市野間口 0963-111265  
営業時間 9時~18時(土・日は17時まで)

きりとりせん

A

郵送の方は  
63円切手  
を貼ってく  
ださい。

869-1205  
菊池市旭志川辺1875  
JA菊池2月号アンケート係

住所	〒 869-1205 菊池市旭志川辺1875
ふりがな 氏名	男・女 ( ) (FAX)
TEL	

B

アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

※  
A  
B

2月号  
プレゼント



お茶とかりんとうセット

3名様

&lt;アンケート&gt;

- Q1 今月号で興味を持った記事
- Q2 紙面で改善してほしいところ
- Q3 今後とりあげてほしい内容
- Q4 楽しかったこと、うれしかったこと  
※イラストや写真も  
お伝えしたいことなど  
お待ちしています。

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、  
アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・メール  
などご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875

JA菊池「いぶき」2月号アンケート係

FAX : 0968-23-3515

eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

締切 2/6 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。  
イラストやお便り、ご意見などもお待ちします。

2月の運勢

モナ・カサンドラ

③幸運を呼ぶ健康運

④食べ物

クイズ  
の  
こたえ

数独

答え: 12

あひつじ座 3/21~4/19

あうし座 4/20~5/20

ふたご座 5/21~6/21

かに座 6/22~7/22

しし座 7/23~8/22

あこめ座 8/23~9/22

てんびり座 9/23~10/23

さそい座 10/24~11/22

いく座 11/23~12/21

やき座 12/22~1/19

みあがめ座 1/20~2/18

うお座 2/19~3/20

1 6 5 3 7 8 4 2 9

4 2 3 1 6 9 7 8 5

8 7 9 4 5 2 3 1 6

6 (8) 4 2 9 3 1 5 7

7 5 1 8 (4) 6 2 9 3

9 3 2 7 1 5 6 4 8

5 4 6 9 2 7 8 3 1

3 1 7 5 8 4 9 6 2

2 9 8 6 3 1 5 7 4



まちがいさがし

2…梅の木の枝ぶりが違う  
3…おばあちゃんがいる  
7…虫の長さが違う  
9…犬の右目が違う  
12…水がお茶に変わっている

1 フ [6] ユ [7] ビ [8] ト [9] ル [10] コ [11]  
2 キ [12] キ [13] ス [14] キ [15] 一 [16]  
3 ノ [17] ミ [18] モ [19] ノ [20] ト [21] シ [22]  
4 ヲ [23] マ [24] チ [25] 一 [26] ク [27] ユ [28]  
5 ツ [29] イ [30] マ [31] ニ [32] イ [33] ネ [34]  
ア [35] プ [36] リ [37] カ [38] シ [39] ツ [40]

クロスワードパズル

答え: シュブール

今年の冬は皆で沖縄へ行こう！！

# 球美の島 久米島と沖縄本島東海岸

3日間

■旅行実施日  
**2024年2月20日~22日**

■旅行代金(大人お一人様、2名様1室利用、最寄りのJA起点)  
**118,800円**

1名1室利用お一人様追加代金 16,000円(2泊分)

※シーズンのためお受けできない場合もございます。

久米島 比定屋パンナ  
遠めでも珊瑚の海の透明度がわかり、久米島の代名詞「はての浜」も望めます。

○はての浜(イメージ)

沖縄本島 勝連城跡  
四つの平坦地を階段状に配置した梯郭式と呼ばれる様式の城です。

世界遺産  
イメージ

久米島 ご宿泊  
リゾートホテル久米アイランド  
イメージ

那覇市内 ご宿泊  
ダイワロイネット国際通り  
国際通り牧志駅隣接!!  
ゆいレール牧志駅と2Fフロント  
階は直結しています。

久米島【泊】  
※チェックイン後、イーフビーチ自由散策。  
(参考2月の日入りは18時過ぎです)

■申込締切日／令和6年1月19日(金)※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

■募集人員／36名 ■添乗員／同行して旅程管理業務を行います。

■最少催行人員／20名 ■申込金／30,000円(旅行代金に充当いたします)

■食事条件／朝2回・昼3回・夕1回 ■利用予定航空会社／JTA(日本トランസオーシｬン航空)

■利用予定ホテル／久米島:リゾートホテル久米アイランド、那覇市内:ダイワロイネット国際通り

■利用予定貸切バス／送迎:菊南プラザ観光バス、久米島:久米島交通、本島:新報トラスト  
※運行貸切バス業者名は、最終確定書面にてご案内いたします。

※弊社「貸切バス事業者リスト」(当社ウェブサイト<https://ntour.jp/covenant/bus>)をご覧ください。

日	行程	○入場観光	○下車観光	●車窓	▲お買物	食事
1	最寄りのJA 6:30(当社指定地) → 福岡空港 9:40 → 中華のお食 11:35 → 那覇空港(昼食) 13:50 → 久米島空港 14:30	○五枝の松	○久米島博物館	久米島の自然・歴史を学ぶ	久米島【泊】	※チェックイン後、イーフビーチ自由散策。 (参考2月の日入りは18時過ぎです)
2	ホテル 9:25 → JAのスーパー地元食材陣列 断崖絶壁の景勝地 ○比定屋パンダ レストラン竜(昼食)	▲Aコープ久米島店	国指定天然記念物奇岩群 ○奥武島の豊石	久米島伝統工芸品工房見学 ○久米島紬の里ユマール館	久米島の伝統工芸品工房見学 ○久米島紬の里ユマール館	朝 夕
3	ホテル 9:30 → 海の駅あやはし館 ステーキの屋食 サムズレストラン泡瀬店(昼食)	パワースポット奇岩 ○ミーフガー	三方の崖にある国指定史跡 ○具志川城跡	那覇空港 15:45 → 那覇空港 16:30	那覇市内【泊】	朝 夕

※チェックイン後、国際通り自由散策。※夕食オプションをご用意しております。

この旅行は「うきうき(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳しくは弊社社員へご照会ください。※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

時間帯の説明 04:00~06:00 早朝 06:00~08:00 朝 08:00~12:00 午前 12:00~16:00 午後 16:00~18:00 夕刻 18:00~23:00 夜 23:00~04:00 深夜

**その他、他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。**

株式会社  
農協観光

観光庁官登録旅行業第939号(社)日本旅行業協会正会員  
熊本支店 TEL 096(356)3131  
〒860-0842 熊本市中央区南千反畠2-3(JA熊本県会館1F)  
総合旅行業務取扱管理者 中島寿幸・福田光宏

株式会社農協観光代理業 JA菊池旅行センター  
熊本県知事登録旅行業者代理業第23号 総合旅行業務取扱管理者・市岡典光  
お問い合わせ  
お申し込みは  
TEL 0968-23-3513 または 中央支所生活係へ

資材係からのお知らせ

## 苗木の植え付けに「IBワンス4号」

### 超緩効性肥料

#### ① IBワンスの成分

チツソ	リンサン	カリ	クド	容量	個数	重量
12	6	6	2	15kg	約2000	約7.5g



組合員価格  
5,566円(税込)

#### ② IBワンスの用途

果樹の幼木育成および地力的効果!(栗、柑橘他)

#### ③ IBワンスの特長(低コスト・活着促進)

- チツソは全て緩効性のIBを使用しカリはケイ酸加里を使用しています。
- この肥料は肥やけの心配なく肥効が8カ月~1カ年持続し根系の発達を促進します。

#### ④ IBワンスの施肥方法

- 新植時、植穴底施肥する場合、肥料を一度に植穴に施肥し十分に間土を行ったあと、植えつけてください。
- (施肥例)苗木:15~20個/株

◆お問い合わせは、最寄りの資材店舗へお気軽におたずねください。

見てね～!! JA菊池 動画もふえたよ～

**YouTube 配信中!!**  
**きくちのまんまチャンネル**

JA菊池は何をしているのかな?  
JA菊池紹介

えこめ牛って何だろう?  
えこめ牛紹介

おもわざ口ずさんじゃう!!  
菊池牛ソング

上空から見える景色  
菊池管内をドローン撮影

アラッキーとナガッターのJAを巡る旅  
農作業の現場を紹介!! 青壯年部役員登場!!

「いいね」と「チャンネル登録」お願いしま～す!  
QRコード 毎月更新!

### 組合員資格の確認を!

J Aにお届けいただいている内容

氏名  
住所

#### 組合員たる資格の別等

に変更があった場合には、  
最寄りの中央支所総合支援課まで  
ご連絡ください。

変更があつたら連絡  
お願いしまーす!



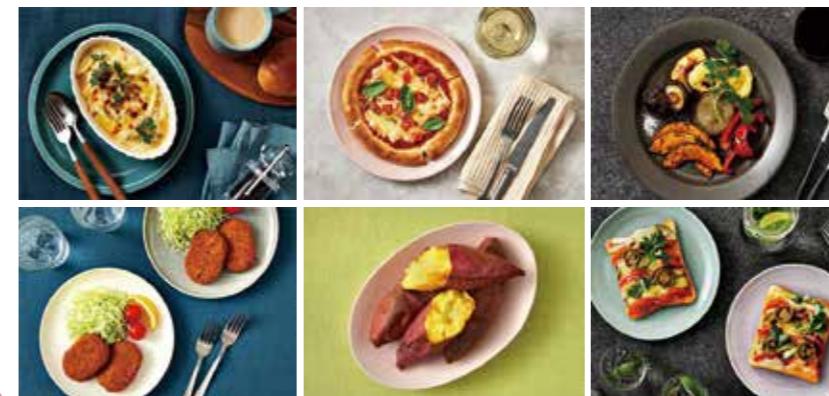
## 買ってよかった便利家電 ～オーブントースター～

トースト以外の料理も豊富にできる  
総合力の高いオーブントースター

○遠赤外線ヒーターで強い上火を継続 Point!

火力調節120~260°Cと強い上火を継続して出せるので、グラタンなど「レンジの上火が弱くて焼き目が付かない」不満を解消

○マイコンによるインテリジェンス制御でアレンジトーストやバゲットや具材入りのハード系パン、ピザ、そうざいパン、じっくり焼きいもなど難しい火加減調理も多彩な自動メニューで手軽に



**Panasonic**

オーブントースター  
NT-D700-K

外寸 幅34.1×奥行32.8×高さ26.9cm

**¥27,720 税込**

火力	★★★★★
ふっくら仕上げ	★★★★★☆
アレンジトースト	★★★★★☆
冷凍パン	★★★★★
調理時間	★★★★★
総合力	★★★★★

### JAバンク 生活応援キャンペーン 実施中

#### JAマイカーローン

##### 変動金利型 (保証料別)

令和5年12月1日現在の店頭金利  
※ネットローン経由で  
事前(仮)審査をお申込みの場合

**年1.4%より**

JA事業ご利用状況による  
獲得ポイント数により  
最大で**0.4%**引下げ

(ポイント内容については、  
最寄りのJAにお問い合わせ下さい。)

最大引下げ後金利

**年1.0%**

#### JA教育ローン

##### 固定金利型 (保証料別)

令和5年12月1日現在の店頭金利  
※ネットローン経由で  
事前(仮)審査をお申込みの場合

**年2.15%より**

JA事業ご利用状況による  
獲得ポイント数により  
最大で**0.4%**引下げ

(ポイント内容については、  
最寄りのJAにお問い合わせ下さい。)

最大引下げ後金利

**年1.75%**

#### JAフリーローン

##### ご融資金額

旅行、買物、医療等  
使いみち自由

**最高1,000万円**

##### 固定金利 (保証料込)

**年4.8%～**

**年10.8%**



おいしいミルクレシピ

とろみを生かした減塩メニュー  
豆腐とめんたいこのとろとろ煮

出典●JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

[材料] (2人分)

絹ごし豆腐	1丁 (300g)	牛乳	250ml
ネギ	1本 (100g)	A 片栗粉	大さじ1
辛子めんたいこ	小1腹 (60g)	塩	小さじ1/3
水菜	1株 (20g)		
ゆで卵	1個		
ごま油	大さじ1		

[作り方]

- ネギは斜め薄切りにし、めんたいこは小さくちぎる。
- 水菜は5cmの長さに切り、ゆで卵は殻をむいて粗く刻む。
- フライパンにごま油を入れて中火で熱し、①を入れて1分ほど炒める。フライパンの中央部分を空け、そこに大きめにちぎった豆腐を入れる。
- そのまま2分間焼き、Aを混ぜ合わせてフライパンに回し入れる。時々上下を返しながら、全体にとろみが付くまで火を通す。
- 器に盛り、②を散らす。



# 中央支所リポート⑯ 旭志発見！！

今月のリポーターは、  
濱祥子さんです。

5年未満の職員が、地域や農業、農協について興味・疑問・不思議など「何これ?」と思ったことをリポートします。



## [自己紹介]

入組3年目、旭志中央支所金融共済課貯金係に所属しています。カフェ巡りや、家で映画を見てゆっくり過ごすことが好きです。出身は泗水町。旭志の気になるところを旭志出身の平山大剛課長に案内してもらいました。

## 地元農家さんが立ち上げた福祉事業所へ

旭志麓に「まんしん未来」という福祉事業所があります。知的・精神・身体に障がいを持つ方、若年性認知症、引きこもりなど、心や身体が傷ついた方が農業を通じて心身を回復させることを目的とした、地域に寄り添った農業と福祉が連携している就労継続支援B型事業所です。令和3年4月に創立されています。



作業のようす



工藤さんご夫妻と



一般社団法人 まんしん未来  
〒869-1202 菊池市旭志麓 2524-1  
電話 096-349-3177  
✉ manshinmirai2020@gmail.com

## 代表の工藤満雄さんにインタビュー

### Q:農福連携を始めたきっかけは?

A:農業者の高齢化、後継者の減少と農業の将来を考えたとき、支援学校などと繋がる方法はないかと考えていました。受託作業するにはどうすればいいか?様々な研修会に参加し、このような事業をされている現場にも出向きました。そこで同じ想いの方々に出会い、協力をいただき、地域農業の力にもなればと、地元で立ち上げることが出来ました。

### Q:大変なところは?

A:利用者さんは、それぞれに違う個性を持っています。一人一人の個性を考え、やりたいこと、できることに寄り添い、その人に応じた仕事を見つけることが大変です。仕事をして給料をもらう喜び、やりがいを持ってもらいたいので、根気強く見守り言い続けることを心がけています。

### Q:今後取り組みたいことは?

A:農商福連携・農泊連携・生産物を利用した6次産業化と夢は膨らみます。ここで働いている方たちの一人一人の尊厳を大切にしながら、その人にあった接し方を工夫しながら進めています。近くのお宮掃除をしたりと、地域の方々とのかかわりも増やしていけばと思います。

## お話の中で感動を受けた言葉

### 「一隅を照らす(いちぐうをてらす)」

社会に生きる私たち一人ひとりが自分の役割を認識して、できることを一生懸命やっていくこうという意味です。置かれた場所がどんな場所でも光るような生き方をすること。光がともれば、まわりも明るくなります。一人の生き方や心がけは、まわりにも伝わります。一人ひとりの力がやがて、世の中を明るく照らすことになるのです。感動です。

### 「WIN-WIN」の関係ではなく Happy-Happyの関係

勝ち負けや上下関係ではなく、お互いが必要とし必要とされることがあります。協力し合い、尊重し合い、お互いの幸せをしっかりと追求する関係です。感銘を受けました。



## まとめ

事業所に訪れる利用者さんのあいさつがとてもよく、元気で明るく「私も負けてられない!」と思いました。地域のためにここまで考えいらっしゃる組合員の方に、何かJAでも協力できることがあるのではと考えさせられました。旭志には、アイスのお店「ツインスター」やカンガルーのいる「四季の里」、鞍岳を望む「湯舟の堤」など自然豊かな楽しい場所もあり、探索することもできました。平山課長、ご案内ありがとうございました。

平山課長

## 理事会の報告 (第9回 R5.11.29)

### 【業務報告】

- 主要業務処理顛末
- 組合員の加入および脱退予告
- 事業経費
- 10月末事業実績
- 令和5年度下期対策
- 自主検査結果報告(令和5年9月検査分)
- 「マネロン・テロ資金供与対策に関するアンケート」への対応
- 令和5年度内部監査品質自己評価
- CBS事業所9月末実績
- 令和5年度JA菊池秋の感謝祭実績
- 有価証券(社債)の入替
- 有価証券(国債)の購入
- 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果及び改善方針の概要
- 確定債権の経過
- 公共事業資金の融資
- 青少年部・女性部報告
- 理事会付託事項専門委員会報告
- 県連理事会等の主要協議事項

### 【議題】

- [第1号議案] 第9回臨時総代会の開催並びに提出議案
- [第2号議案] 総会参考書類並びに臨時総代会招集通知
- [第3号議案] マナー・ローンダーリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の改正
- [第4号議案] マナー・ローンダーリング等への対応に関する規則の改正
- [第5号議案] 出資金の減口申込み
- [第6号議案] 合志中央支所更新に伴う固定資産取得及び建設委員会の設置
- [第7号議案] 令和5年度余裕金運用計画額の変更
- [第8号議案] 利息減免期間延長申請(2件)
- [第9号議案] 債権額確定及び利息減免
- [第10号議案] 大口融資(1件)
- [第11号議案] JAバンクABL対応型資金の融資(1件)
- [第12号議案] 年末賞与支給

以上の議案について全て承認されました。

## 監事会の報告 (第6回 R5.12.8)

### 【審議事項】

- 令和5年度上期 監事監査指摘
- 監事監査規程の改正(案)
- 監事会規程の改正(案)

### 【報告事項】

- 令和5年度 監査総括(中間)報告
- 令和5年度 内部監査品質自己評価
- 令和5年度 みのり監査法人I「期中監査①」気付き事項メモ
- 令和5年度 みのり監査法人II「期中監査②」気付き事項メモ
- その他

以上について審議報告されました。

## 無料相談会のお知らせ (組合員向け)

### 弁護士法律相談会

2/7 (水) 午後1時半より

場所:JA菊池本所応接室

予約は1月31日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

### 税理士相談会

2/14 (水) 午後1時半より

場所:JA菊池本所応接室

予約は2月7日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

### 行政書士相談会

2/14 (水) 午後1時より

場所:合志中央支所

電話:096-248-1120

### JJA菊池は「ロアッソ熊本」を応援しています

### 令和6年度(2024)の活躍を期待しています

### 共に熊本を盛り上げましょう



ミッドフィルダーの豊田歩選手と  
ゴールキーパーの佐藤優也選手が  
来訪し、東哲哉組合長がサツマイモを贈り激励しました。

## アラッキー報告



2024年もよろしくお願いします



P9の青少年部紹介ページ作成はアラッキーが担当させていただいています♪  
今月はカスミソウ農家のサカモットへのもとへ♪論理的に「なぜこうなるのか」  
「こうなった原因は」と結果に基づく内容を考えるサカモット。聞きたい内容に的確に答えてくださり取材がスムーズでした! YouTubeでそのようすを配信しています♪

カスミソウの花言葉は「感謝」。2023年は、たくさんの方にお世話になりました。  
取材先で出会えた方々、広報誌を今読んでくださっている方々。ありがとうございます。2024年は辰年ということで天に昇る龍のように勢いのある年になるようアラッキー頑張らせていただきます!みなさまにとって笑顔と喜びに満ちた一年でありますように祈っております!



Youtube配信中ですませひ見てください  
Instagramも見てね! "kikuchimanmarche"



## あとがき

JJA植木まつりが始まります。春を見つけにあ出かけください。固く閉じていた木の芽、花の蕾が少しずつ開き、春の訪れを知らせてくれます。花が咲き、実がなると、蝶や鳥たちやってきます。「盆栽にカマキリの卵を見つけると、害虫を食べてくれるからそっとしておくよ」と、盆栽を我が子のように愛おしく見つめる方が笑顔で語っていました。Riko



## 春を呼ぶ植木まつり開催!!

第48回

## JA植木まつり

日 時 令和6年1月27日(土)～2月26日(月)

時 間 午前9時～午後4時

※開会式 1月27日(土)午前8時30分  
閉会式 2月26日(月)午後3時

会 場 熊本県農業公園(カントリーパーク)

熊本県合志市栄3802-4 ※開催期間中は入場料無料



## 展示内容

庭木(松・モミジ・果樹苗など)花鉢物、  
庭園(和庭園・洋風ガーデン・石材など)、  
特産物(お茶、果物、農産加工品など)  
園芸資材の展示販売(剪定ばさみ、ノコなど)



主催:JA熊本経済連・県内JA:菊池、熊本市、たまな、鹿本、阿蘇、かみましき、熊本うき、やつしろ、あしきた、くま

まんまキッチン

JA菊池ドライブイン  
TEL:096-273-8200  
FAX:096-233-5588  
焼肉レストランアグリショップ

## 農産物市場

きくちのまんま菊池店 TEL:0968-26-5877  
 きくちのまんま合志店 TEL:096-348-6556  
 きくちのまんま菊陽店 TEL:096-213-5088  
 大津とれたて市場 TEL:096-293-3294  
 ライス直販係 フリーダイヤル:0120-49-7746  
 TEL:0968-25-7140 FAX:0968-23-0186

光の森プラザ TEL:096-285-5525  
 菊池郡菊陽町光の森6-6-3アーケアベニュー光の森1F

農機車両部・カークリニック FAX 0968-38-6321  
 AM8:30～PM5:00 0968-38-6333  
 アグリサポートワゴン  
 休日対応連絡 090-4474-0269

## 畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー

平日 (JA業務時間内)

0968-23-3209

時間外 (休祭日、JA業務時間外)

090-4581-7020 (携帯)

※ 休日 と 午後休 は電話対応いたします。

1	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

2	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29			

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

交通事故の受付は下記へ。 平日・休日に関係なく  
 ●午前8:30～午後5:00 JA菊池事故相談課 0968-23-3509  
 ●午後5:00～翌午前8:30 JA共済事故受付センター 0120-258-931  
 JA共済サポートセンター レッカ・ロードサービス 0120-063-931

JA菊池  
斎場

虹のホール 杉並  
 TEL 096-294-1059  
 FAX 096-294-1079

とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080

虹のホール とよみず  
 TEL 0968-38-1059  
 FAX 0968-38-1079

虹のホール わいふ  
 TEL 0968-23-1059  
 FAX 0968-26-1079