


とれたて情報ハートのかけはし

同じようでも少し温かいね  JA菊池



# 12

2023.vol.414

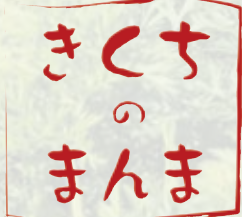
耕そう、大地と地域のみらい。



菊陽・大竹さん

JA菊池LINE

kikuchi no mama



@044nemmo  
※うれしい情報をLINEでお届け

鳥獣被害対策 えづけSTOP! vol.2  
まんまキッズスクール④ 稲刈り&サッカー教室  
中央支所リポート⑰ 菊池発見!!  
JA菊池 お歳暮2023 商品紹介

# 『養生訓』に学ぶ 漢方で心の養生

取材協力: 薬日本堂 <https://www.nihondo.co.jp/>  
監修: 鈴木養平(すずき ようへい)  
日本漢方養生学協会理事長、薬剤師。薬日本堂漢方スクールの講師としてセミナーや講演活動を行う一方で、雑誌・本の監修、企業の商品開発に携わる。著書に『わがまま養生訓』(フォレスト出版)

漢方には、人間本来の健康を体現するための知恵が詰まっています。「元気で長生き」のためには、精神(メンタル)と血の全身循環の両方の役割を担う「心」の養生が最も大切だとされています。

## 食生活で養生 五味を意識して食材を選ぼう

食事は一つの味に偏ることなく、五味(酸、苦、甘、辛、塩気)をバランス良く少しずつ食べることが大切です。

### 「苦味」は体内の熱を冷ます

中でも「苦味」には体内の熱を冷まし、解毒して外に出す働きがあります。発熱やのぼせ、便秘にも有効です。  
(代表的な食材/セロリ、ピーマン、緑茶、シュンギク、ギンナンなど)

### 体を内側から温めよう

スープや鍋物で体を内側から温めるのも効果的です。牛肉、豚肉、鶏肉、エビ、タマネギ、ニラ、カボチャ、クルミといった食材を積極的に取ると良いでしょう。レーズンなどのドライフルーツやナッツ類など、種や実の食べ物も体を潤してくれます。

### 心の乱れには「赤い食材」

心には精神や意識のコントロールと、血を全身に送るポンプの役割があります。心が乱れて緊張や不安が強く、落ち着かないときは「赤い食材」で血を補います。  
(代表的な食材/ナツメ、クコの実、ニンジン、赤身の肉、レバーなど)

### しっかりよくかんで食べる

食事をするときにはしっかりよくかんで唾液を出すことが大切です。唾液には消化酵素やホルモンが含まれており、消化や味覚を助けるだけでなく、殺菌効果や老化予防の働きもあります。唾液はダイエットにもつながります。アミラーゼという酵素の一つが栄養の吸収、分解、燃焼、排せつなどをスムーズに進める触媒の役目を果たすのですが、よくかむことでその分泌が促進され、糖質(炭水化物)を分解してくれるのです。食事と十分なしゃくはセットだと考えてください。決して早食いはせず、ひと口30回、しっかりかんで食べましょう。

### 寒い冬には「黒い食材」

冬は寒さによって腎臓の働きが低下するので、それを補うために「黒い食材」を積極的に取り入れます。  
(代表的な食材/黒ゴマ、黒キクラゲ、黒豆、黒米、シイタケ、黒糖、ヒジキなど)

### 貝原益軒と『養生訓』

人生50年だった江戸時代、儒学者で本草学(現代の医薬学)の権威でもあった貝原益軒は、85歳まで現役で元気に過ごしました。「どうすれば一生健康で長生きできるのか」について、自身の体験と知識をまとめた『養生訓』は当時の大ベストセラーでした。漢方の考え方にも通じる内容のこの本は、今でも多くの人に読み継がれ実践されています。

こんにちは東です -3-



## まんまキッズスクール 「ロアッソ観戦ツアー」へ

朝夕冷え込むようになり、寒さが身に染みる季節となりました。皆様の体調はいかがでしょう。秋本番となり農産物の収穫など、大変お忙しくされていることと思います。まんまキッズスクールの子どもたちも色々な行事に参加し、友達の輪を広げ、元気な声が響いています。去る10月22日には「ロアッソ観戦ツアー」を開催しました。まんまキッズスクールの子どもたちと保護者の希望された方が参加されました。皆さん楽しそうに目を輝かせて観戦し、応援されていました。試合前には、なかなか入れないスタジアムのピッチに降りて、芝生の美しさ感動する子どももいました。写真も撮り、選手たちの入場の際にはハイタッチをして、興奮はマックスになっていたようです。このような経験をするによって様々なことを学び、興味を持つようになると思います。キッズスクールの活動を通して、農業や農畜産物にも更に興味を持っていただけのも願った一日でした。

代表理事組合長 東 哲哉

## 表紙 二人三脚で 紹介 無農薬栽培にも挑戦!

ニンジン、サトイモ、米、WCSを作っています。嫁いだころはメロンを作っていました。ニンジンに切り替えました。年々温暖化が進み栽培も難しくなっていますが、無農薬栽培を中心に努力しています。草取りや虫に悪戦苦闘しながらも2人で頑張っています。

8月に蒔いた秋冬ニンジンがやっと育ち始めています。芽が出ると虫たちが食べ、何度も蒔き直したところもありました。11月中旬から少しずつ出荷ができそうです。



ニンジン生長中!  
もうすぐ収穫ですネ  
おいしいニンジン  
たのしみです



## 人参・里芋を作っています



菊陽・大竹 美鈴さん ⑤⑨  
夫の 計理さん ⑥④



- 3... 漢方で心の養生
- 4~6... 部会報告 営農部
- 7... 管内の出来事
- 8... 青壮年部紹介⑤(大津)
- 9... 家の光クッキングフェスタ
- 10・11... 女性部活動/支部だより/フレミズ
- 12・13... みんなのページ/クイズ
- 14・15... 菊農通信/SDGs/食品ロス
- 16・17... まんまキッズスクール④
- 18・19... 金融部・共済部からのお知らせ
- 20・21... 漢方のお話/めぐみの里だより
- 22・23... 鳥獣被害対策②/麦作通信
- 24... 大津とれたて市場生産者紹介
- 26... 生活部からのお知らせ/旅行センター
- 28・29... インフォメーション
- 30... 理事会の報告/無料相談会のお知らせ
- 31... 中央支所リポート⑰菊池発見!!
- 32... JA菊池お歳暮カタログ

# 部会報告

営農部

## メロン部会

令和4年度総会 9月27日 部会員 22戸



春作は「アンデス」「アムス」「フェスタ」「クインシー」「イエローキング」、秋作は「アールスメロン」を出荷しました。少数精鋭で、ベテラン農家が高品質で、消費者ニーズに合ったカット可能な大玉生産に取り組みました。メロンゼリーにも使用するフェスタメロンは、赤肉で人気もあります。



<表彰>

春作の部 優秀賞 後藤秀孝・眞津代  
反収賞 栗原康敏・三枝子、本田信也、後藤秀孝・眞津代  
秋作の部 優秀賞 池田一郎

※令和4年産秋メロンと5年産春メロンの反省会と、令和6年産春メロンに向けての取り組み検討会も行いました。

## 人参部会

第24回総会 10月4日 部会員 60戸



令和4年度の事業報告や令和5年度の事業計画などの協議を行い、秋冬ニンジン(令和4年11月～令和5年3月)、春ニンジン(令和5年3月～令和5年7月)の生産・販売概況の報告などを行いました。

秋冬ニンジンは、台風や干ばつなど生産面での苦勞が多く出荷数量は減少しましたが、他産地も同様であったため価格は順調に推移し例年以上の販売ができました。

春ニンジンは、播種期の乾燥、生育期の冷え込みや雨不足で肥大が遅れましたが、その後天候の回復で品質・収量も良く、高単価で販売することができました。

11月には今年産秋冬ニンジンの出荷が始まります

播種期の高温や少雨で生育の遅れや種のまき直しもありましたが、11月中旬より出荷開始予定です。一雨ほしいところです。

## アスパラガス部会

栽培講習会 9月27日

猛暑の影響で8月中旬以降、斑点性病害が管内で多発。病気の発生が少ない池田英明さんの圃場で栽培技術を学びました。20人が参加し、管理方法や注意点、心掛けることなどを聞き、他のハウスも数か所巡回。参加者は病気の発生を防ごうと気を引き締めました。山田浩晶部会長は「品質の良いアスパラガスを作り、販売高2億円突破を目指そう」と呼び掛け、部会員の意識を高めました。



# 部会報告

営農部

## 甘藷部会

令和4年産出荷反省会 9月26日 部会員 28戸



永田部会長あいさつ



令和5年カンショ品評会

需要期における市場の要望に応え、全部会員で計画出荷に取り組み、選別を簡略化した値決め相対取引も増加し単価の安定化を図れたことで、5年連続の販売高4億円を突破しました。部会栽培面積69ha、出荷量1,800tを出荷。大きな相場変動を受けることなく年間を通して高単価を維持。ゆうパックチラシ販売、JAタウンも継続。香港への輸出も順調。加工品の開発にも力を入れています。品種は、ホクホク食感の「ほりだし君」、しっとり甘い「べにはるか」。

また、全国的に被害が確認されているサツマイモ基腐病の発生を防ぐため、部会、行政、管内甘藷生産者が一つになり、情報共有を迅速に行いました。育苗床の土壌消毒、種芋の消毒、さし苗の消毒、圃場の巡回などの徹底で、被害の発生・拡大を防いでいます。

今年もよかイモのできたばい!  
令和5年産出荷が始まっています

8月から令和5年産の出荷が始まり10～11月に収穫最盛期を迎えました。収穫後は貯蔵庫で保管し、出荷調整をしながら来年6月まで出荷を行います。

令和5年産坪堀り品評会最優秀賞者は次の通りです。

「ほりだし君」古庄房年  
「べにはるか」古庄裕生



坪堀り生育調査

9月中旬、収穫最盛期を前に今年の作柄を予測する「坪堀り生育調査」を行っています。部会員一人一人の圃場を回り、一本の畝1坪(約4m)を掘り取り、選抜を行い査定会(品評会)へ持ち込みます。

出来上々!!

カライモのおいしい季節がやってきました!!



祝 甘藷部会5年連続販売高4億円突破記念

菊池神社秋穀抜穂祭  
菊池地方の五穀豊穣に感謝



10/6 神社奉賛会員、JA、行政他関係者27人が参列。抜穂の儀では神職による雅楽の演奏が響く中、早乙女役のJA菊池職員4人と白丁姿の神社総代5人が秋穀田に入り稲を刈り取りました。12月17日の新嘗祭に献上されます。太田主の永田正一郎さんは「高温続きの天候に心配したが良い米ができた」と笑顔を見せました。



泗水町南田島で  
県立大生と菊農生が  
稲作ボランティア

10/15 熊本県立大学の学生と菊池農業高校の生徒12人と関係者が、泗水町南田島で地域活性化を目的とした稲刈りと掛け干しを行いました。22日には脱穀し、精米した米は11月の同大学園祭などで販売。菊池市「域学連携」事業が始まりで、今年9年目となりました。同大環境共生学部の柴田祐教授を中心に行われています。田んぼを管理する泉田寛靖さんは、当初から関わり交流を続けています。  
※域学連携:学生が地域の人々と地域の問題解決のための活動を行うことです。



泗水酪農女性部全体交流会 講演会で笑顔と元気を!



10/11 酪農情勢の厳しい状況乗り越えて頑張ろうと交流を深めました。女性部員他管内、県内の酪農女性など51人が参加。(有)むらかみ牧場代表の村上久幸さん、徳島県で酪農を営む大松弘実さんが講演。質問も飛び交い、元気の出る交流会となりました。

部会報告

営農部



スイカ部会

秋スイカが終わり、春スイカに向けて準備中

豊作祈願祭 来年もおいしいスイカができますように...

令和6年産スイカの準備が始まっています。来年春も天候に恵まれ、品質の良い、おいしいスイカができるように支部ごとに豊作祈願祭を行いました。



西合志支部



合志支部

スイカのプレゼント



福祉施設や園児らへスイカを贈呈

元気に過ごしてください



ありがとうございました

秋スイカも9~10月に出荷

10月限定の「ハロウィンスイカ」も品質良好で出荷を終えました。恒例となった園児らへのプレゼントも行いました。



おいしくいただきます

子どもたちも大喜び!!



タネが少ないハロウィンスイカ



スイカおぼけだよ~



トリック・オア・トリート!!

農政連菊池総支部 第34回通常総会 9月29日

農業者の声を国政・県政に届けよう



東哲哉総支部長あいさつ

「世界情勢の不安定化により穀物や肥料・飼料原料などの食料安定供給リスクが顕在化。農家の負担や不安を少しでも減らせるよう国政及び県政に要望を出していこう」

令和5年度は「総合的な農政の確立と農業政策・予算要望」「課題別、品目別農政対策の強化」「農政推進体制及び情報活動の強化」の3つを柱に、生産現場の意見・要望を積み上げ、農業者の所得増大や地域の活性化、食農教育などを通じた一般消費者の理解促進とイメージアップを図る運動を行うことを決めました。委員ほか関係者60人が出席。

農業者の要望を国政、県政に反映させるための強い団結と組織力が重要です。農政運動を強化し、一致団結して声を届けていきましょう。



堤幸子部長  
あいさつ

思いがけない料理やコツなどを学びました。



## 家の光 / JA菊池女性部 & 家の光協会主催 クッキング・フェスタ

2023.10.7

家の光協会が料理を通じて地産地消・食と農の大切さを伝え、JAのことを身近に感じてもらうために企画する「クッキングフェスタ」を泗水町公民館で開き、女性部会員ら家の光読者70人が参加しました。

料理研究家のきじまりゅうた氏が、菊池地域管内で今が旬の梨や柿、サツマイモなどを使った料理の紹介や「料理でできるSDGs」と題して講演。前日には生産現場を訪れ、収穫の様子や生産者の苦労や想いを聞き、現場で感じたことや素材を生かした料理のポイント、普段使いにくい部分を使ったスープの作り方などを伝えました。

## きじさん現場視察



大津・合志百合子さんのカンショ収穫の現場へ



菊池・岩永としえさんの果樹園(柿・梨)へ

## きじまりゅうた氏考案メニュー 菊池の秋の食材を使って

### 梨たれブルコギ ●材料(4人分)

- 牛切り落とし …… 200g ニラ …… 1束(50g)
- 玉ねぎ …… 1/2個(100g) ナシ …… 100g
- 椎茸 …… 100g にんにく …… 1片(5g)
- 赤ピーマン(なければピーマン) …… 50g 白ごま油 …… 大さじ1

#### ●作り方

- ①ナシとにんにくをすりおろしてAと混ぜてタレを作る。
- ②肉は5cm長さに切って、タレを揉み込む。
- ③玉ねぎは縦と平行に1cm幅に、椎茸は傘と軸に分けて5mm幅に、ピーマンは縦に5mm幅に切る。
- ④フライパンにごま油 大さじ1/2を入れて椎茸と玉ねぎをしんなりするまで炒め、Bで調味して取り出す。
- ⑤空いたフライパンで牛肉をタレごと炒める。火が通ったら、取り出した野菜とピーマンをいれて炒め、最後にニラとごま油 大さじ1/2を混ぜる。
- ⑥馴染んだらごまを混ぜる。

- A** 醤油:大さじ2、砂糖:大さじ1、ごま油:大さじ1/2、輪切り唐辛子:1g
- B** 塩:少々、粗挽き黒胡椒:小さじ1/2

### さつまいもポタージュ ●材料(4人分)

- さつまいも …… 500g
- 玉ねぎ …… 1/2個
- 水 …… 400ml
- あればピーナッツなどのナッツ類 …… 40g

- A** 塩:小さじ1、バター:20g、こしょう:少々
- B** 塩:適宜、牛乳:400ml
- 作り方
- ①さつまいもの皮をピーラーでむき、1cm幅の輪切りか半月切りにする。
  - ②鍋にさつまいもと水とピーナッツをいれて火にかける。煮たらフタをして弱火で煮崩れるまで15分ほど煮てAを混ぜる。
  - ③粗熱が取れたらハンドミキサーなどで潰す。
  - ④Bを加えて伸ばして温め直す。



### ほうれん草ともやしのからし和え

#### ●材料(4人分)

- ほうれん草 …… 200g
- モヤシ …… 200g
- にんじん …… 50g

#### ●作り方

- ①ニンジンとモヤシは2~3mm幅の細切りにする。
- ②鍋に熱湯を沸かして塩をいれ、モヤシをサッと茹でて取り出し、続いてニンジンをサッと茹でて取り出す。
- ③同じ湯にほうれん草を長いまま根本からいれて茹でる。固めに茹でて取り出して水にとり、水気を絞る。
- ④ほうれん草の葉は2cm長さに、茎は4cm長さに切る。
- ⑤根本が太ければ半分になり、再度水気を絞る。
- ⑥Aを混ぜる。
- ⑦ほうれん草とニンジンとモヤシをAで和える。

- A** 酒:大さじ2、みりん:大さじ2、酢:小さじ1、塩:小さじ1/2
- B** 黒ごま:大さじ1、塩:小さじ1/4

- ①鍋に豚肉とAと水を入れてほぐし、柿と生姜を加えて火にかける。
- ②煮たらアクをひき、弱火で5分ほど煮て粗熱を取る。
- ③④を具と煮汁に分ける。
- ④米を炊飯器にいれて煮汁を加えて、目盛りまで水を注いで炊飯する。
- ⑤具と小口切りにした細ねぎを混ぜる。
- ⑥盛り付けて混ぜたBを振る。

### 柿と生姜のたごみごはん ●材料(4人分)

- 米 …… 2合
- 豚ロース薄切り …… 150g
- 柿(硬めの品種) …… 200g
- 生姜 …… 2片(10g)
- 細ねぎ …… 4本
- 水 …… 150ml

#### ●作り方

- ①米は研いで吸水させておく。
- ②柿は2~3cm大で5mm幅のちよう切りに、生姜は3mm幅の細切りにする。豚肉は2cm長さに切る。



料理研究家  
きじまりゅうたさん

家の光協会  
松井涼さん



# 青壮年部紹介 <大津>



ふじもと よしたか  
藤本 義隆(39)

就農年数 20年目 生産品目 養豚・米・麦・大豆

今はまっていることは 子どもと過ごす何気ない時間が好きです

母豚200頭を育てています  
豚肉専門店を運営しています♪

いろいろな種類のウインナーや



豚バラのぐるぐる  
オススメですよ

Q 農業を始めたきっかけは?  
父と母を見て育ち、高校で進路相談の時に農大に行くことを決めました。

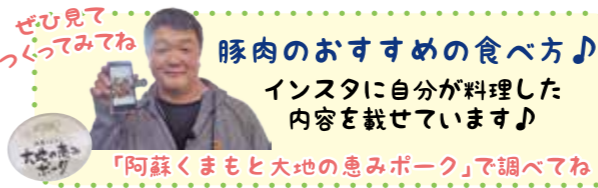
Q 農業の楽しいところは?  
毎日餌をやりながら豚の成長を見ることができ、やりがいがあります!生き物相手のため大変ですが楽しみながら仕事ができています♪

Q 農業で大変なことや気を付けていることは?  
消毒の徹底で、農場に豚の病気を入れないようにしています!伝染病は未知で怖いですね

Q 青壮年部に入ったきっかけは?  
地元の先輩に誘われたのがきっかけで農業を始めた年に入りました

Q 青壮年部に入って印象に残っていること  
青壮年部同士の親睦を深めるミニバレー大会などのレクリエーションや大津のふれあい祭で直接自分たちで販売したことなど

Q 今後の目標は何かありますか?  
もっと知ってほしいので今後、飲食店やテイクアウトにも挑戦してみたい!



ぜひ見て  
くっついてみてね

豚肉のおすすめの食べ方♪  
インスタに自分が料理した内容を載せています♪



うまいっ!!

熊本県の農畜産物は全国レベルの品質です!もっと多くの人に食べていただきたいです!

地産地消!!まずは菊池地域の方へ!そして全国の方へ!

## JA熊本県青壮年部大会で 池田さん 優秀賞 三池さん 優良賞



盟友の主張 優秀賞  
七城支部 池田栄輔さん  
「料理人からの挑戦」

「JA熊本県青壮年部大会~地上大会~」が10月24日に熊本市で開かれ、「盟友の主張発表大会」で七城支部の池田栄輔さんが優秀賞、「組織活動実績発表大会」で旭志支部の三池太樹さんが優良賞を受賞しました!!県内JA青壮年部盟友約250人が、将来を見通した自立農業経営の確立、明るく豊かな地域社会づくりをめざすために相互研鑽を行い青壮年部組織のさらなる発展を目的に実施されました。



元料理人として「美味しいものは美味しいうちに食べてもらいたい!」という信念があります!熊本は年間を通して食材が豊富であり、味・品質ともに全国に通じます!県内のJAが連携しインショップ事業を展開し、全国的に「熊本ブランド」を広めることができます!これからは食と農を通して、みんなの笑顔を作るために精進します!



組織活動発表 優良賞  
旭志支部 三池太樹さん  
「基幹産業の次世代継承による地域保全」

一緒に楽しく活動しよう!!



1分間スピーチ出場  
副委員長の  
山田浩晶さん

少しでも興味があれば、お近くの中央支所青壮年部事務局へお声かけください!

菊池 クローバー会で家活



「チュモッパ」を作りました  
韓国の一皿サイズのおにぎりでず

家の光で



『家活』しよう!

合志 合志支部で家活



色紙でハロウィン気分!

カボチャのおぼけの手提げをつくりました

2024年  
1月号には  
泗水支部の  
村上保代さんが  
特集に登場です!  
お楽しみに!!

大津

家の光協会よりお話

**家の光** 12月号

特集1 血管ピチピチ大作戦  
特集2 開運おせち

別冊付録 家計簿 得するお金 10の習慣

表紙は純烈!!

定価1,027円※各生活係で取り扱っています。

大津 内牧家の光くらぶ



いらなくなった  
Tシャツをリメイク!

Tシャツで  
ヘアバンド

色とりどりのヘアバンドができました!

グループ長会議で  
家の光学習会



大津 女性部家の光クラブ



合志 合志小6年生の家庭科授業をサポート



トートバッグ、ナップサック作りの、手縫いするところや  
ミシンがけをお手伝いしました。

七城 地域の子どもたちと木工教室

子育て中の女性部会員さんが呼び掛けて木工教室を開き  
ました。熊本工業高校まで出向き、教えてもらいました。



菊池 まんまクラブ研修

福岡県大木町にある  
おおき循環センター  
「くるるん」を  
視察しました



メタン発酵によって、生ごみ・し尿・  
浄化槽汚泥といったバイオマス  
をエネルギーと有機肥料に利用する  
取り組みをしています。メタンガス  
は、発電によって施設の電力・給湯  
に用いられています。また、有機  
肥料は液肥として、水稻・麦などに  
利用されているそうです。

JA菊池フレッシュミズ  
きらり(18) 大津支部長 野口綾乃

大津管内では、からいもの収穫作業が最盛期。会員の豊岡さんの畑で  
収穫を見学しました。収穫されたイモはすぐに出荷せず、コンテナに  
入れて貯蔵庫に保管されるとのこと。その方が甘みが増しておいしく  
なるそうです。レシピを教えてもらったので作ってみてください。

おすすめのレシピ | 『がね』～さつまいも入りかき揚げ～

- |               |                 |               |
|---------------|-----------------|---------------|
| 材料(15個分)      | 米粉(もち米粉でも可) 50g | 作り方           |
| からいも          | 200g            | ①からいもを短冊か細切り  |
| ニラ(減らしてニンジンなど | 小麥粉 100g        | (7cm×5mm角くらい) |
| でもよい)         | しょうゆ            | ②ニラ5cmに切る     |
| 一束            | 塩               | ③他の材料を①②に加えて  |
| 木綿豆腐          | 2つまみ            | 混ぜる           |
| 半丁            | 水(揚げやすい位に調整)    | ④170℃の油で揚げる   |
| 卵             | 50ccくらい         |               |
| 砂糖            | 揚げ油             |               |
| 40g           | 適量              |               |



サツマイモの  
おいしい時期となりました  
いっぱい食べてね!

支部だより

西合志支部です!!

30年続く加工グループ

無添加の合わせ味噌「弁天みそ」を作っています。メンバーは  
代替わりしてきましたが、発足当時から作り方を守り、変わ  
らない味をつないでいます。  
地元産の米、国産の麦・大豆を材料に、味噌の決め手“麴”から  
手作りしています。まんま店などで皆様に提供しています。  
それぞれに忙しいメンバーですが「この味を守りたい」との  
思いで、スケジュールを調整し合い、無理せず和気あいあいと  
楽しく活動しています。



笑顔と健康のために!! いっしょに始めませんか~!

穴ぼこ 熟語パズル

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

ク □ リ □ コ → □ □  
 リ □ ウ □ エ → □ □  
 ス □ ピ □ ウ → □ □  
 マ □ ジ □ ウ → □ □  
 ス □ マ □ ゼ → □ □ □

リスト  
 間 隙 場 寸  
 替 頭 箱 評  
 風 満 葉 両

もっと遊びたい方へ  
 漢字パズルを  
 たくさん掲載した  
 問題集があります。



●「漢字パズル百花繚乱」  
 (発行・株式会社ニコリ)

【例題】  
 タ □ ジ □ ウ → □ □  
 ト □ ヨ □ ツ → □ □ □  
 エ □ カ □ ワ → □ □ □

リスト  
 英会室書上図体卓話

答え 体  
 タクジョウ → 卓上  
 トシヨシツ → 図書室  
 エイカイワ → 英会話

画間遊 ← み 4 △ キ ×  
 管繫 ← 4 E △ × △  
 提手 ← 4 E △ × △  
 鼻型 ← エ 4 △ E △  
 駁艇 ← E △ △ △ △ △

出題●ニコリ 答えは25ページにあります

数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?  
 (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。  
 (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

3				4	9		5	
	2			6				
6		5		9				1
2			4		1	6		
		6				3	4	
9		4	5					7
	5					1		3
				8	7		2	
7			3					4

1	6	8					15	17
2						13		
				11				
3		9					16	
				10				
4		7				14		18
5				12				

クロスワードパズル

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

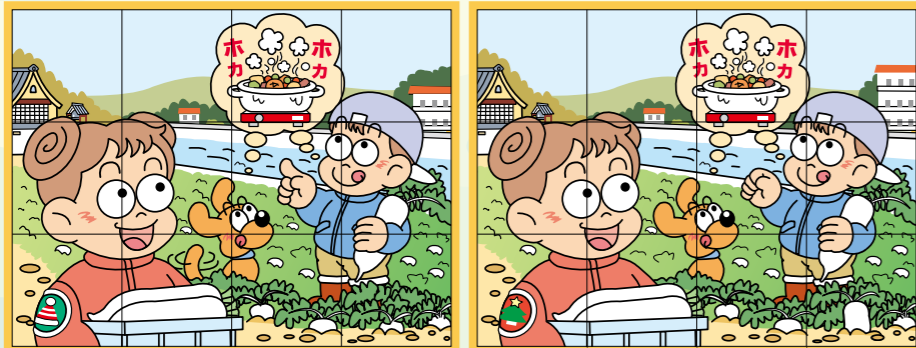
- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー?
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えるといわれます

タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでください
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 —— 予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 ——の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの種類
- 16 チン!と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

まちがいさがし

出題・イラスト: 酒井栄子  
 右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。



◎ふれあいの旅に行ってきました!!  
 たのしかったですよー



菊陽



二十四の瞳 平和の群像のブロンズ像前 (香川県)

菊池



大塚国際美術館 システィーナ・ホール (徳島県)

◎くまもどローン防除隊

農家でつくる防除隊  
 西合志地区  
 85ha  
 8~9月に実施



\*新技術を使った最新のドローン防除機で効率的に安全に散布ができました。

◎柿部会

太秋柿  
 目慣らし会  
 10月に出荷



\*糖度・品質良好で出荷ができました。

◎これ何!?

暗闇に光る  
 ハウス発見!

\*カスミソウハウスです。電照で草丈を伸ばしているそうです。



◎七城女性部 リンパマッサージ



身体スッキリ!

◎秋スイカの取材がありました。10/28~1週間放映

地域情報アプリ  
 「どーろーかる」



どーろーかるロゴ



どーろーかるQRコード



秋スイカ生産者  
 本田稔さん登場!

「いぶき」表紙文字デザイン募集!!

毎月 22日 に切り替わります。

- ①「いぶき」の文字がはつきりわかるもの
- ②季節感のあるもの  
 (または農畜産物が表現されているもの)  
 採用後に少し手を加える場合もあります。

以上2つが満たされたものから毎月選り次号の表紙で使用します。

◎採用された方には  
 「まんまキッチン」  
 オリジナル焼き肉セットを  
 プレゼント!!

〈応募先〉〒869-1205 菊池市旭志川辺1875  
 JA菊池「いぶき」表紙デザイン係

☆デザインイラストには、住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入。デザインへの思い(コメント)を添えてください。

eメール → ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp でもOKです

待ってま〜す!!  
 何度でもチャレンジOK!

今月のデザイン



デザイン採用者

泗水の 江藤桔平くん (11)  
 (コメント)

サンタさんが空から子どもたちを見ているところを描きました。家族でクリスマスパーティーが楽しみです。

~ありがとうございました~

節約してSDGs!



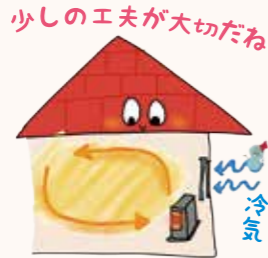
～ 暖房編 ～

物価高騰の今だからこそ! 省エネ、節約術

世界情勢により、電気代は更に高騰しています。寒くなるこれからは暖房が必須になりますね。そこで今月号は暖房の工夫で出来る節約術についてのススメです!

①雨戸やカーテンで外気をシャットアウト!

ストーブは窓に背を向け、窓はレースカーテンやカーテンで暖かい空気を逃さないようにしましょう。部屋を暖かくして暖房の効率を上げよう!



②窓やすきま風の入る箇所に断熱材を貼る!

カーテンや雨戸をしていてもすきま風が入ってしまう場合も...窓ガラスにすきまテープや断熱シートを貼るだけで保温性が上がります!



③他の暖房器具と併用する

エアコンは部屋を暖めることには最適ですが、部分的に暖めるにはこたつやストーブ等、併用することも節電に!



冬は乾燥にも注意!

エアコンの使い過ぎで空気が乾燥しがち...加湿器やストーブにやかんを置いたり対策をしましょう!

私たちがつくる持続可能な世界 SDGs

食品ロス問題ジャーナリスト ● 井出留美

なくそう食品ロス

余った野菜の使い道

カレー、ギョーザ、みそ汁、スムージー……。これらに共通することって、何か思い浮かびますか? 実はこれ、「野菜が半端に余ったらどうしますか」と聞いたときの答えの献立なのです。例えば、野菜が半端に余ったら「みそ汁に入れちゃいます」という人がいました。「カレーに入れます」という人や、ギョーザの具に刻んで混ぜるという人も。私の場合は、前日に作った夕飯でキャベツやレタスなどの野菜が半端に余ったら、毎朝作っている野菜と果物のスムージーに入れてあります。野菜じゃないけれど、豆腐が半端に余ったときも入れてしまいます。「え、豆腐?」って思うかもしれませんがね。豆腐スムージー、意外とおいしいんですよ。高校時代の文化祭でクラスの出し物として提案し、採用されたこともありました。当時はスムージーがはやっていたわけではないので時代を先取りしたかもしれません。毎朝スムージーを作るときは、チンゲンサイなどの青菜や青ジソ、レモン、熟して凍らせたバナナ、黒ごまきな粉、おからパウダー、100%果汁のジュースなどです。バナナは、シュガースポットが出ている割引の物を買ってきて、家でつるして熟させた後、皮をむいて凍らせておきます。バナナも廃棄が多い食品です。バナナの加工食品を製造・販売するバーナナ社の共同創業者マツ・クリフォード氏は「毎年1500億本のバナナが輸出用として生産され、その半分の750億本が廃棄されている」と話しています。家庭で最も捨てられるのは野菜です。「これに入れればOK」というレパートリーがあると、たとえ食材が余っても心強いですね。他にも、野菜炒めやオムレツの具、野菜のキッシュ(パイ生地やタルト生地に、卵液と野菜を入れて焼いた料理)、ミネストローネなど、工夫して使うことはできるはず。野菜が余ったら試してみませんか。



食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美(いでるみ)

株式会社office3.11代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。『食べものが足りない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』など著書多数。

感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ～あらゆる可能性を見つめ一歩前へ～

菊農通信

文部科学省指定 農業経営者育成高等学校(全国26校・九州4校 熊本県1校)

菊池農業高校生の今

熊本県農業関係高校初! JGAP(穀物2016)認証

菊池農業高校農業科作物専攻において、熊本県農業関係高校で初めて「JGAP(穀物2016)」の認証を取得しました。GAPとは、第三者機関の審査により5つの管理点(農場運営、食品安全、環境保全、労働安全、人権福祉)の基準を満たした農場に与えられる認証です。いわば、「良い農場の目印」なのです。JGAPは、「Japan Good Agricultural Practices」の頭文字を取ったもので、直訳すると「日本の良い農業の取り組み」となります。農林水産省では、「農業生産工程管理」と呼んでいます。

その他にも、くまもとグリーン農業では、「有作くん100」「有作くん」の認証も受けています。今後は、「有機JAS」も視野に入れ、取り組んでいきたいと考えています。

これからも継続してより良い農場運営に取り組み、消費者の皆様へ安心なものを提供していきたいと思っております。

菊池市長講話 ～総合的な探究の時間～

本校では、総合的な探究の時間において、地域理解や地域の産業について学習しています。1年生は地域理解、2年生は産業理解という内容で取り組み発表をします。10月5日(木)は、今学期のテーマである「地域理解と地域の魅力を発見する」の展開として講演会を実施しました。講師には、菊池市長江頭実様を迎え、「菊池市がめざす共創社会」への里戦略についてと題して、地方創成をテーマに菊池市における実際の取り組みについてわかりやすくご教授いただきました。この内容をもとに、今後は地方創生をテーマに探究学習を行っていきます。江頭市長様大変ありがとうございました。



現場実習・インターンシップ

9月25日～29日までの5日間、2年生を対象に現場実習、インターンシップが行われました。農業科、園芸科、畜産科は現場実習として、受け入れ農家様のお宅に4泊5日の日程で宿泊させていただきました。ながら農業の体験等をさせていただきました。食品化学科、生活文化科はインターンシップとして、5日間企業や施設へ通いながら職業体験をしています。仕事として行う作業等に大変さを感じながらも、学校では経験できないことに楽しさもあったようで、学校とは違う表情がたくさん見られました。受け入れをしていただいた農家、企業、施設の皆様、ありがとうございました。



高校入試について

<前期(特色)選抜試験>

- ◇ 出願期間: 令和6年(2024年) 1月19日(金)～1月24日(水) 正午
- ◇ 実施日: 令和6年(2024年)2月1日(木)
- ◇ 募集人数: 農業科・園芸科・畜産科学科・食品化学科・生活文化科 各20名
- ◇ 検査内容: 作文、個人面接

令和6年度(2024年度)熊本県立高等学校入学者選抜前期(特色)選抜における「重視する観点」等が熊本県教育委員会のホームページに掲載されています。本校のホームページからもご覧いただけます。

入試や学校・寮の見学については本校・教務部にお問い合わせください。TEL 0968 (38) 2621

シクラメン・秋の花苗販売中!!

冬を彩る美しいシクラメン!今年も早咲きで、10月12日(木)から販売を開始しました。本校のシクラメンは、多品種で高品質を目指しており、ご自宅や贈り物にも喜ばれています。秋の花苗も販売が始まり、パンジー、ビオラ、ナデシコ、アリッサム、ハボタンがきれいに咲いています。生徒・職員で大切に管理しておりますので、ぜひお越し下さい。



- 【場所】シクラメン:園芸科 温室  
花苗:生活文化科 ハウス
- 【時間】平日 午前9:30～午後4:00
- 【販売価格】シクラメン 6号鉢 1,600円  
5号鉢 1,100円  
ミニシクラメン 800円  
花苗 60円



# まんまキッズスクール

第4回 10月14日 稲かり  
ロアツソサッカー教室

第4回まんまキッズスクールでは、7月(第1回)に菊池農業高校で植えた田んぼで「稲かり」や、ロアツ熊本スタッフによる「サッカー教室」をおこないました！



## 稲かり

収穫を楽しみ、カエルや虫たちとも触れ合いました。



菊農のお兄さんたちに稲かりの仕方やお手本をみせてもらったよ



苗が立派な稲穂に生長しました♪



ケガをしないように！



カエルをみつけたよ

かわいいな



のこぎりかまをつかって一株ずつ慎重に刈りとりました♪



お父さん、お母さんや小さい子も一緒に刈りとり♪



楽しさ大変さを体験



お米をおいしく大切にたべま

たのしみです



とれたー!!!

よいしょっ

胸がゆか

上手に刈りとれたよ

お米づくりって大変なんだね

丁寧に



## BBQ

菊池地域の農畜産物を満喫しました。



大好評!!!



地域で生産されたお肉や野菜



えこめ牛やりんどうポーク♪



たくさん食べたよ



おかわりく!!!



## ロアツソサッカー教室

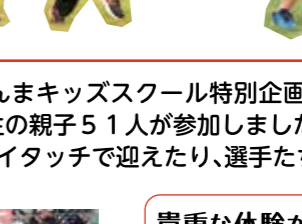
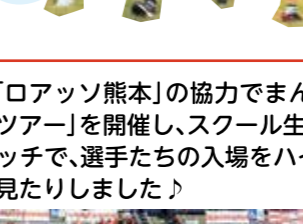
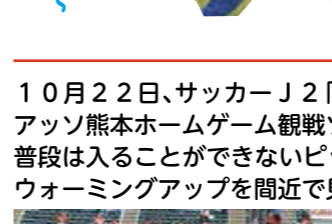
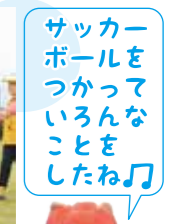
菊農のひろ〜いグラウンドを駆け回りました。



ロアツ熊本スタッフさんに指導してもらったよ♪



声をかけあって違うクラスの子とも仲よくなったよ



10月22日、サッカーJ2「ロアツ熊本」の協力でまんまキッズスクール特別企画「ロアツ熊本ホームゲーム観戦ツアー」を開催し、スクール生の親子51人が参加しました♪普段は入ることができないピッチで、選手たちの入場をハイタッチで迎えたり、選手たちのウォーミングアップを間近で見たりしました♪



## 10月22日 ロアツ観戦ツアー



貴重な体験ができたね

記者会見室でもパシャリ♪

なりきったよ

すごいなあ〜

席に座っているお父さんたちにピッチから手を振ったよ♪

がんばって〜

ロアツがんばれー

**がん共済**の5つのポイント

- ① がん診断共済金とがん治療共済金（1年に1回、何度でも保障）で、**がん診断時から再発・長期治療まで**しっかり保障します。
- ② 初期にみられる上皮内がんから脳腫瘍まで、**幅広いがん**を一生保障します。
- ③ がんて先進医療を受けた時の技術料を、**通算1,000万円**まで保障します。  
先進医療を受けるための諸経費にあてられる「**先進医療一時金**」を設置！  
※先進医療保障ありを選択した場合で、がんによるものに限ります。
- ④ がん入院は1日目から**日数無制限**なので安心！  
がん手術・放射線治療も手厚く保障します。  
※日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無により判断されます。
- ⑤ 共済掛金はご加入時から**ずっと変わらない**ので、安心です。  
※公的医療保険制度の改正があり、その改正が支払事由または共済掛金の計算の基礎に及ぼす場合で、必要なときは農林水産大臣の承認を受けて、共済掛金を変更することがあります。



泗水中央支所  
共済係  
じょうゆうか  
城 優香



泗水中央支所  
共済L A  
うえだ しんさく  
上田 晋作

身近なリスクに **特定重度疾病共済**の3つの特長



泗水中央支所  
共済L A係長  
かい きいちろう  
甲斐 規一郎

- ① 三大疾病（がん・急性心筋梗塞・脳卒中）に加えて三大疾病以外の「心・血管疾患」や「脳血管疾患」、さらには「その他の生活習慣病」まで**幅広く保障**します。
- ② 4つの疾病区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、**最大で4回**共済金をお支払いします。
- ③ 継続的な治療によるさまざまな経済的負担に備えられるよう**まとまった一時金**で受け取れます。

疾病区分	①がん	②心・血管疾患	③脳血管疾患	④その他の生活習慣病
	・悪性新生物 ・上皮内新生物 ・脳腫瘍	・急性心筋梗塞 (急性心筋梗塞、再発性心筋梗塞) ・急性心筋梗塞以外の心・血管疾患 (狭心症、不整脈、高血圧性心疾患、 大動脈瘤および解離など)	・脳卒中 (くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞) ・脳卒中以外の脳血管疾患 (脳動脈瘤、もやもや病、 高血圧性脳症など)	・糖尿病 ・肝硬変 ・慢性じん不全 ・慢性すい炎

この資料は概要を説明したものです。お支払いには一定の条件があります。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

あなたの「生きる」に応える保障です！  
詳しくは最寄りの支所  
またはL A・C L Aへご相談ください！

ウインターキャンペーン2023  
**定期貯金**

《新規契約》  
10万円以上で預入期間  
1年以上2年以内  
の場合  
店頭表示金利に  
**年0.08%**  
上乘せ

《既存定期貯金増額》  
10万円以上で預入期間  
1年以上2年以内  
の場合  
店頭表示金利に  
**年0.04%**  
上乘せ

**期間** 令和5年11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

**対象者** ご契約いただける方は、個人および農業法人(組合員)の方に限ります。  
詳しくは、店頭窓口へ。お気軽にご相談ください。

JAにお金にまつわる  
お悩みを  
相談してみませんか

将来に備えて、お金の色分けや資産運用を始めてみたい方、始めの一步はJAへ。  
お金にかかわるお悩みにしっかりお応えいたします。

JA職員がお金の悩みを  
アドバイス！

ご来店をお待ちしております！

旭志中央支所  
融資係  
ながた こうだい  
**永田 光大**

旭志中央支所  
融資係  
ふるしやう はやと  
**古庄 隼人**

旭志中央支所  
貯金係  
たばた まりな  
**田端 万里奈**

旭志中央支所  
貯金係  
はま しょうこ  
**濱 祥子**

めぐみの里だより



居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
デイサービスセンター いずみ  
デイサービスセンター ゆるっと

運動会 いずみ



紅白に分かれて玉入れや物渡しリレーゲームをしました。  
優勝トロフィー授与

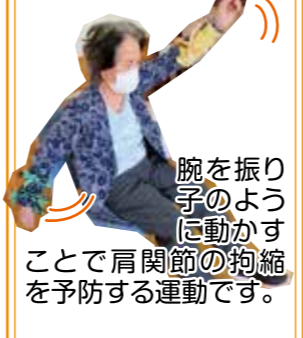
コスモス見学 ゆるっと

道の駅旭志裏のコスモス畑へ花見をしに出かけました。いろんな種類のコスモスがあり、歩きながら楽しんで眺めました。



コスモスを見ていやされました♡

機能訓練  
振り子運動



腕を振り子のように動かすことで肩関節の拘縮を予防する運動です。



利用者に合わせて負荷(250g・500g)をかけ実施しています。

いずみ 誕生会



福祉についてのお問い合わせは  
JA菊池福祉センターめぐみの里  
菊池市旭志川辺1875(JA菊池本所敷地内)

☎ 0968-26-7765

漢方独自の考え方：陰陽と五行（2）

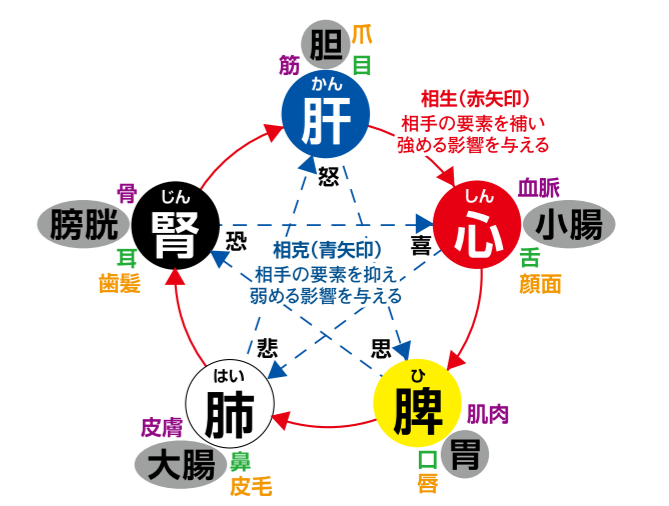
今回は、陰陽と五行と内臓の関係を詳しく見ていきたいと思います。

まず、人の内臓のうちで外界と通じているもの、つまり管腔臓器(胆のう・小腸・胃・大腸・膀胱)を陽と見てこれを腑と名づけます。次に体内にあって外界と通じていない実質臓器(肝・心・脾・肺・腎)を陰と見てこれを臓と名づけます。これらをそれぞれ(木・火・土・金・水)に割り振ると次のようになります。

肝	心	脾	肺	腎
胆	小腸	胃	大腸	膀胱
木	火	土	金	水

臓と腑で同じ属性のもの同志はペアになっています。内臓だけではなく身体のあらゆる器官も陰陽の性質を与えると共に五行に割り振っていくと図ようになります。

人の各臓腑が有機的にその生理活動を維持しあったり調節しあったりする仕組みも促進(相生)と抑制(相克)の関係で理解できると考えました。例えば、肝・胆が良くなれば心・



図：陰陽五行説による五臓系統の生理機能

小腸がよくなる、そうすれば脾・胃→肺・大腸→腎・膀胱という順に自然に調子がよくなっていく(相生)し、逆に肝・胆を傷害すると脾・胃→腎・膀胱という順番にやがて他の臓腑にも病変が波及する(相克)といった具合です。漢方医学が単に病気だけを診るのではなく、常に病人全体を見て全身の調和を考えると同時に陰陽五行の考え方は一つの中軸となるものです。

しっかり手洗いしていますか？ ◎手を洗うことは病気予防の第一歩です。

風邪、新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス、O-157などによる食中毒は手についたウイルスや菌が口や鼻から体内に入ることによって感染します。感染対策として、石けんと流水による手洗いや速乾性アルコール製剤による手指消毒などの手指衛生を日頃から徹底することが大切です。しっかり手を清潔にし、元気に冬を過ごしましょう！

■手洗いで洗い残しの多い箇所

薄いピンクは洗い残しに注意する場所、濃いピンクは特に注意する場所です。しっかり洗っているつもりでも、意外と指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首などは洗い忘れが多いところなので意識して洗うことが大切です。



■手洗いの方法

- ①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ②手の甲をのばすようにこすります。
- ③指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④指の間を洗います。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥手首も忘れずに洗います。
- ⑦手を拭き乾燥させます。
- ⑧最後にアルコールによる消毒を行います。



健康に関するお問い合わせは、菊池養生園TEL:0968-38-2820まで

# 麦作は基本技術の励行から

麦作りが始まりました。基本技術をおろそかにしないようにしましょう。麦は湿害に弱いため耕起前に心土被砕または、弾丸暗きょなどを行い、排水対策を徹底しましょう。



七城中央支所営農課 山内 隆生

## ◆種子消毒 ベンレートT水和剤20

## ◆播種期・播種量

	大麦	小麦
	平坦地	平坦地
播種量	7kg	6kg
播種期	11/20~12/5	11/20~12/5

※品種や栽培条件によって異なりますので、最寄りの普通作指導担当者におたずねください。

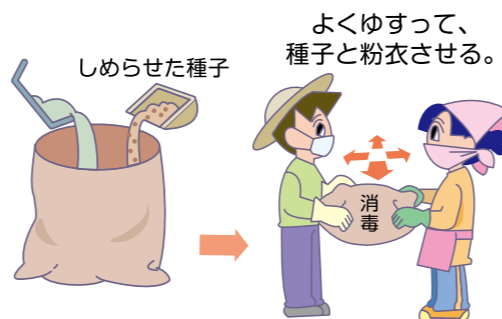
## ◆除草剤

- ・クリアターン細粒剤F…4kg/10a
- ・クリアターン乳剤…500~700ml/10a(水70~100ℓ)
- ・キックボクサー細粒剤F…3~4kg/10a
- ・ボクサー乳剤…400~500ml/10a(水70~100ℓ)

※播種覆土直後に散布する。  
※除草効果安定と、薬害防止のために覆土後は鎮圧しましょう。

## 粉衣消毒法

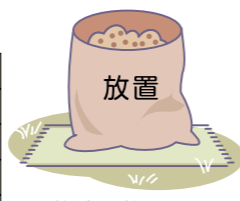
種子重量に対し0.5%になるように粉衣する。



よくゆすって、種子と粉衣させる。  
肥料の空袋などを利用してしめらせた種子とベンレートTを入れて密封。

〈使用薬量早見表〉

種子量	粉衣0.5%
10kg	50g
15kg	75g
20kg	100g
50kg	250g



数時間放置する

大量に粉衣する場合は、ポット型のコンクリートミキサーも利用できる。

水洗いしない  
播種

## お知らせ

### 農家支援隊の利用料金改定

令和5年10月の熊本県の最低賃金の改定等に伴い、農家支援隊の利用料金を令和5年11月利用分より改定させていただくことになりました。何卒、ご理解のほどお願い致します。

..... <<利用料金>> .....

(改定前)	(改定後)
1時間 1,045円(税込)	1時間 1,100円(税込)

※利用月の翌月精算となります。

お問合せ先

営農部営農企画課 担当:松本・南 TEL:0968-23-3205



令和5年産  
米初検査

ヒノヒカリ  
1等に  
格付!!

七城ライスセンターで10月11日、米の初検査を行いました。「ヒノヒカリ」600kgのフレコン40本(24t)を農産物検査員が検査し、1等と格付けされました。夏の猛暑で高温障害による品質の低下が心配されましたが、生産者の生育管理の徹底で良い米が出来ました。今年は昨年より取量も多く、米の品質の評価「食味スコア」も良く、粘りや甘味も充分なおいしい米ができています。

# みんなで学ぼう 鳥獣被害対策 えづけSTOP!

地域ぐるみの「環境づくり」 vol.2

## イノシシがヒトに慣れてきている!?

~集落のえづけ・人慣れ度チェックリスト~

### えづけ度

- お墓のお供え物・ゴミ捨て場の生ゴミを回収していない。
- 9月以降に草刈りをして、1月から2月にかけて、青草がおいしげっている。
- 収穫しないままの果実(ビワ・スモモ・クリ・カキ・ミカンなど)を放置している。
- 野菜くずや生ゴミなどを田んぼや畑に放置している。
- 2番穂や、収穫後の落ちたイネや麦などが残っている。
- タケノコを収穫せずに、そのまま放置している。

ここはいつ行っても  
エサが食べられる場所!!



ひとつでも該当項目があれば、イノシシなどに狙われやすい「**エサ場**」です。

### ひそみ場

- 使っていない田畑に、雑草がおいしげっている。
- 見通しの悪い雑木林や竹林がある。
- イノシシなどを見かけても誰も追ひ払わない。

ヒトって  
全然怖くないや



ひとつでも該当項目があれば、イノシシなどが住みやすい「**ひそみ場**」です。

## イノシシの気持ちって? 人間本位の考えはイノシシたちには通用しません。イノシシたちはそんな人間の考えを敏感に感じ取って行動します。

人間はこう考える	イノシシたちの気持ちになれば...
ハンターなどの 専門家に任せれば安心	怒られないから平気!! ん! 最近よく来るな~ハンターに伝えよう
耕作する農地さえ 守れば大丈夫	もー、かくれる場所がないよー!! イノシシたちは「怒られないから大丈夫!」と思い、耕作放棄地にひそみます。耕作放棄地も見回りをしたり、草刈りをして、イノシシたちを寄せ付けないようにしましょう。
柵を設置すれば 大丈夫	これじゃー、入れないや 点検終了!! イノシシたちは1度柵を突破すると次からは柵をめがけてやってくるようになります。常に柵を突破されないようにしましょう。

<鳥獣被害対策に関するお問合せ>  
お住まいの市町鳥獣被害対策の担当課  
もしくは県北広域本部農業普及・振興課 TEL:0968-25-4205

<記事掲載部署>  
営農部営農企画課 TEL:0968-23-3205  
出典元:みんなで学ぼう鳥獣被害対策 熊本県農林水産部農村振興局むらづくり課

※今回は、「鳥獣被害対策 ステップ1 みんなで勉強」を掲載予定です!

# おいしいおしゃれ 米粉でクリスマススイーツ

監修:陣田靖子(粋-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー) <https://yasming.net>

今年のクリスマスは米粉を使ってスイーツを作ってみませんか。  
米粉ならではの食感はスイーツとも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。



## 芳醇な香りを楽しむ 大人のスイーツ クリスマスグリーンマフィン

材料 6個(マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm)  
米粉…300g  
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)…大さじ1  
抹茶パウダー…2g  
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳…230ml  
菜種油…大さじ6  
てんさい糖…50g  
メープルシロップ…大さじ2  
ラム酒(豆乳または牛乳で代用可)…大さじ1  
自然塩…小さじ1/3  
ドライフルーツ(ラム酒漬け)…大さじ3+飾り用適量  
ナッツ類(お好みの2種)…各大さじ2+飾り用適量

### 作り方

- ①米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ②ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ③ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
- ④170度に温めたオーブンで約25分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。

### POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1カ月~1週間前までにラム酒に漬け込んでおく(りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からよい)。



## クリスマスムード満点の人形お菓子 ジンジャーマンクッキー

材料 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)  
米粉…150g  
きな粉…20g  
ベーキングパウダー…小さじ1/4  
シナモンパウダー…小さじ1  
菜種油…大さじ3  
メープルシロップ…60ml  
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳…40ml  
ショウガのすりおろし汁…大さじ1  
自然塩…小さじ1/8

### 作り方

- ①米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ②①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- ③液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- ④厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オーブンペーパーを敷いた天板に並べる。
- ⑤160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- ⑥お好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。



POINT  
米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。

## これから冬野菜 ほうれん草、小松菜 一文字、ナバナなど 葉物野菜を出荷します

嫁に来て60年、夫(誠さん)と、普通作の米・麦・大豆を作ってきました。地産地消の声が高まり、直売所ができた当初から季節の小物野菜を出荷するようになりました。

65~78才までの13年間は「ほりだしハウス」で、いも天やお惣菜も作りました。途中病気などもありましたが、今は元気に夫と二人で畑仕事をしています。

※お料理も得意な幸子さんは、食の名人として中学生や高校生に郷土料理の「のっぺい汁」や「だご汁」の伝承活動にも力を注がれています。



ゆきこ  
大津 岩下 幸子さん 82

売り切れごめん!

# 大津とれたたて市場 ふれあい祭

12月15日(金)  
9:00~15:00まで

とれたたて市場の  
お野菜やお花が新鮮な理由。

- ①生産者が毎日納品。
- ②開店前に毎朝お野菜を1点ずつチェック。
- ③チェックして、出荷日が前日の葉もの野菜は棚から引き上げ。根もの野菜は出荷から3日過ぎたものは棚から引き上げ。

新鮮なものをお客様へ…  
これからも上記の事をしっかり守って皆様にお届けいたします!

新鮮野菜が  
いっぱいです

店舗前で  
開きます

つげもの  
だんご  
加工品  
etc...  
いろいろありませ

来てね~!!

**A**

郵送の方は63円切手を貼ってください。

869-1205  
菊池市旭志川辺1875  
JA菊池12月号アンケート係

住所	〒
ふりがな氏名	男・女(才)
TEL	(FAX)

**B**

アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

**12月号**  
**プレゼント**



えこめ牛 すき焼用 + 加工品

**3名様**

〈アンケート〉

Q1 今月号で興味を持った記事

Q2 紙面で改善してほしいところ

Q3 今後とりあげてほしい内容

Q4 楽しかったこと、うれしかったこと ※イラストや写真もお伝えしたいことなど ※イラストや写真もお待ちしています。

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875  
JA菊池「いぶき」12月号アンケート係  
FAX: 0968-23-3515  
eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

締切 12/6 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。イラストやお便り、ご意見などもお待ちしております。

JA菊池

あなたの大切な資産

# 土地活用

考えてみませんか?

不動産の有効活用をJAグループが全力でサポートします!



売却したい  
宅地・戸建



土地を貸したい  
事業用地・倉庫



資産を作りたい  
マンション・アパート

そのほか住まいについて



新築・改築



リフォーム  
リノベーション



遺品整理  
生前整理

まずはお気軽にご相談ください! お問い合わせはコチラ

JA菊池 菊池地域農業協同組合 生活部 生活企画課 農務係

TEL 0968-23-3512

## 今がお買いドキ!!

マッサージチェア買替で特別価格

### コンパクトでも 妥協を許さない機能性

リラックスプロ  
マッサージチェア E57

# MINE-1

メーカー希望小売価格  
294,800円(税込)から



**なんと!! 10万円値引き**

組合員特別価格 **191,500円(税込)**

**さらに!!**  
マッサージチェアの買替で

特別価格 **180,500円(税込)**

開梱設置費無料! 旧マッサージチェアの引取無料!

生活部からのお知らせ

### 12月の運勢

① 視界が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ

② とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて

③ カポチャ

① 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう

② 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎③ 野菜系

① 対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく

② 慌ててけがをしないように。呼吸を整えて◎キャベツ

① 少し神経質になりがちとき。あまり重要でないことは相手に合わせる② スムーズに進みストレスを軽減

② ミネラルたっぷりの食事で元気を回復

③ クワイ

① 勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉

② スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を

③ 水菜

① イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで

② 発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善◎③ ナガイモ

① 運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけの力になってあげて。おしゃれにツキあり

② 食事は量より質が大切。バランス良く食べて◎セリ

① 問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復

② カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に◎セロリ


### クイズのこたえ

数独 答え: 10

3	8	7	2	1	4	9	6	5
1	2	9	7	6	5	4	3	8
6	4	5	8	9	3	7	1	2
2	3	8	4	7	1	6	5	9
5	7	6	9	2	8	3	4	1
9	1	4	5	3	6	2	8	7
8	5	2	6	4	9	1	7	3
4	9	3	1	8	7	5	2	6
7	6	1	3	5	2	8	9	4

### まちがいさがし

4...家の高さが違う  
7...手の形が違う  
9...服のワッペンが違っている  
10...犬の尾が隠れている  
12...ダイコンが大きく出ている



### クロスワードパズル

答え: シクラメン

ク	ツ	シ	タ	ソ	コ
マ	イ	ゴ	サ	バ	ク
タ	テ	ラ	ド		
シ	チ	メ	ン	チ	ヨ
ヤ	カ	キ	ビ		
ラ	イ	ブ	キ	リ	エ
ク	キ	セ	メ	ン	ト

## JA熊本県女性組織協議会70周年記念企画

# 伊勢神宮と冬の京都 3日間

第1班

2024年1月30日(日)~2月1日(火)

旅行代金(大人お一人様、4~5名様1室利用)

**115,000円**

お一人様追加代金(2泊分)

3名1室利用	5,000円
2名1室利用	12,000円

■旅行実施日 2024年1月30日(日)~2月1日(火)

■旅行代金(大人お一人様、4~5名様1室利用) 115,000円

■申込締切日/令和5年11月27日(月)※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

■募集人員/70名 ■最少催行人員/30名

■添乗員/同行して旅程管理業務を行います。 ■利用予定航空会社/JAL(日本航空)

■申込金/30,000円(旅行代金に充当いたします)

■利用予定ホテル/京都:おもてなしの宿 湯山閣、鳥羽:戸田家旅館

■食事条件/朝2回・昼3回・夕2回 ■利用予定貸切バス/京都部交通

※旅行代金に含まれるものは、最終確定書面にてご案内いたします。

※旅行代金以外(航空券)は、別途お支払いください。

この旅行は「うきうき(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳しくは弊社社員へご相談ください。

京都 湯の花温泉 三都の奥座敷 湯の花温泉 泉に佇むおもてなしの宿。大自然に囲まれた至極の湯をお楽しみください。

鳥羽 鳥羽温泉 鳥羽湾を眺めながら鳥羽家旅館 温泉湯めぐりを堪能。贅沢な時間をお楽しみください。

しんわ千季 戸田家(前館) ※季節限定の朝食は、お楽しみください。お楽しみください。お楽しみください。

時間帯の説明 04:00~06:00 早朝 | 06:00~08:00 朝 | 08:00~12:00 午前 | 12:00~16:00 午後 | 16:00~18:00 夕刻 | 18:00~23:00 夜 | 23:00~04:00 深夜

その他、他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。

株式会社 農協観光 観光庁長官登録旅行業第939号(社)日本旅行業協会正会員  
熊本支店 TEL 096(356)3131  
〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町2-3(JA熊本県会館1F)  
総合旅行業取扱管理者 中島寿幸・福田光宏

株式会社 農協観光代理業 JA菊池旅行センター  
熊本県知事登録旅行業代理業第23号 総合旅行業取扱管理者 市岡 典光  
TEL 0968-23-3513 または 中央支所生活係へ

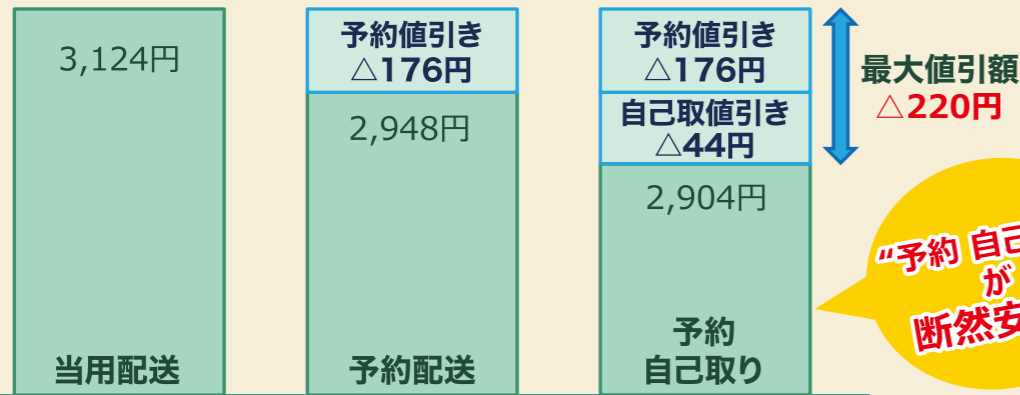
旅のことならJA旅行センターへ

4つのお得

予約注文でより安く！  
よりお得に！

- ① 肥料農薬大口奨励金の還元
- ② 園芸用農薬が特別価格
- ③ 予約注文でお得(肥料・農薬)
- ④ 自己引取で更にお得(肥料)

◎たとえば・・・「硼素入苦土硫加燐安250号(20kg)」の場合  
※価格はすべて税込金額です。



“予約自己取り”  
が断然安い!!

予約を活用してコスト低減・農業所得増大へ!

園芸農薬特別予約価格(全47品目)

※価格はすべて税込金額です。  
※特別予約価格は、毎年度見直しを行います。

- ◎たとえば・・・
- ランネット45DF(500g) 4,741円 △1,034 → **3,707円**
  - プレバソフフロアブル5(500ml) 8,690円 △1,892 → **6,798円**
  - コルト顆粒水(250g) 3,938円 △495 → **3,443円**
  - アミスターオブティフフロアブル(500ml) 4,642円 △583 → **4,059円**
  - ダントツ水溶(500g) 6,688円 △1,144 → **5,544円**
  - フェニックスフロアブル(500ml) 9,350円 △1,177 → **8,173円**
  - アニキ乳(250ml) 6,336円 △792 → **5,544円**

予約価格から  
“更に”  
値引き!!

予約申込み方法

◎ 注文書の配布・提出場所: お近くのJA菊池資材店舗

- ・担当者が年間使用量等を基に、詳しくご案内致します。
- ・単価は、令和5年10月1日現在の価格です。(農薬は、令和5年12月より一部改定予定です)
- ・肥料・農薬予約注文について、ご不明な点がございましたら、お近くの資材店舗へお気軽にお問い合わせください。

アグリハウス	☎0968-24-0070	西営農経済センター	☎096-242-3640
七城中央支所資材店舗	☎0968-24-4098	西営農経済センター 資材係(担当 元村)	☎080-8817-2130
旭志資材係(担当 吉良)	☎080-8899-2646	大津中央支所資材店舗	☎096-293-3792
泗水中央支所資材店舗	☎0968-38-5889	菊陽中央支所資材店舗	☎096-232-8207

旅行センターから告知

球美の島「久米島」と「沖縄本島東海岸」

2024年  
2月20日(火)~2月22日(木)  
2泊3日

3日間の旅



旅行代金(大人お一人様)

**119,800円**

申込金30,000円(食事 朝2、昼3、夕1)



2/20 久米島博物館

21 奥武島の畳石・久米島紬の里ユイマール館  
崖絶壁の景勝地 比屋定バンタ  
パワースポット奇岩 ミーフガー

22 ぬちまーす製塩ファクトリー・勝連城跡

■お問い合わせは、JA菊池旅行センターへ  
**TEL 0968-23-3513**

防雀テープやビニールなどが飛来して  
停電事故を起こします!

農業用ビニール等は、  
強風で飛ばされないように  
してありますか?

※作業時だけでなく、  
設置後も注意が必要です。



万一、送電線へ農業用ビニール・防雀テープ等が引っ掛  
かってしまった場合は、触らずに九電ハイテックへご連絡  
をお願いします。



<連絡先>  
(株)九電ハイテック 熊本支社 送電グループ  
TEL 096-386-2259  
熊本市中央区上水前寺一丁目6番36号



組合員資格の確認も!

JAにお届けいただいている内容  
[氏名・住所・組合員たる資格の別等]に  
変更があった場合には、  
最寄りの中央支所  
総合支援課までご連絡ください。

変更があったら連絡  
お願いしまーす!



人事異動のお知らせ  
よろしくお願ひします

井上 健成	吉岡 花帆	吉永麻祐子	中村 優斗	平山 咲夢	藤本 廉	今坂 莉佳	吉田 政治	西口 裕子	宮崎由紀子	久川 千恵	古荘 倫平	山下 大輔	異動
大津中央支所生活課(生活部燃料課 菊陽セルフS)	大津中央支所営農課資材係(大津中 央支所金融共済課融資係)	大津中央支所金融共済課融資係(大 津中央支所営農課資材係)	畜産部飼料課(畜産部畜産課畜産係) 菊池東部給油所)	畜産部畜産課畜産係(生活部燃料課 菊池東部給油所)	営農部営農課南営農センター(大津中 央支所生活課)	生活部燃料課菊陽セルフS(営農部 園芸課南営農センター)	生活部燃料課菊池東部給油所(畜産 部飼料課)	調査役・七城中央支所生活課ライス直 販係(営農部営農企画課)	調査役・七城中央支所生活課(七城中 央支所生活課ライス直販係)	調査役経営支援室経営支援課(生活 部燃料課菊池セルフS)	調査役・金融部融資課融資推進係長 (共済部普及課エリア戦略LA)	調査役・金融部貯金課企画推進係長 (金融部融資課融資推進係長兼企画 推進係長)	新 (旧)



今月のリポーターは、**隈部翔太**さんです。

# 中央支所レポート 17 菊池発見!!

5年未満の職員が、地域や農業、農協について興味・疑問・不思議など「何これ?」と思ったことをレポートします。



**【自己紹介】**入組2年目、菊池中央支所金融共済課共済係。出身は菊池市。組合員さんや利用していただく方々に満足いただけるよう頑張ります。仕事を通じて菊池地域の魅力を新たに発見、再確認している毎日です。趣味は動画鑑賞、スポーツ観戦や運動をすること。昔はバドミントンをしていましたが、最近ではミニバレーで体を動かしています。今後の目標はダイエットです。近所なのに行ったことがなかったエミュー牧場と近くの永山橋にも行ってみました。

## 菊池エミュー観光牧場 菊池市重味2836

営業時間:10時~15時(5~10月末まで、土・日のみ) ※冬季は鳥インフルエンザ対策のため休業



おとな

株式会社山口油屋福太郎と日本食品株式会社が運営。両社は油を利用した事業を展開している部分で合致しており、共同で運営されています。旧迫水小学校跡(私もこの卒業生です)を「熊本県菊池エミュー観光牧場」として再利用されていて、小学校の雰囲気も残っておりとても楽しい空間です。「菊池水田ごぼうめんべい」もコラボしています。



こども

✦エミューはオーストラリア原産の鳥で、ダチョウに次いで世界で2番目に大きいのですが飛ぶことができず二足歩行をしています。身長は1.75m、体重は50kg、寿命は10~15年。抱卵も孵化後雛の子育てもオスがいきます(約56日間)。



エミューの羽はハート♡

2本の羽が根元で1本に繋がっていて、ハート型を形作ることができるので縁結びや幸運の羽などと呼ばれています♡

幸せの鐘が鳴らせます。素敵な音でした♪

✦エミューから得られる生産物としては、羽・皮・肉・油・卵などがあり、とても用途が広く、オイルは医薬品としても注目されています。

✦現在、約270頭を飼育。将来的には500頭以上を目指しているとのこと! ※初めは3年前の冬に50頭のエミューを北海道・網走から陸送で運んできたそうです。



入口はこちらです!



来場記念写真はこちらで!(教室だよ)

### エサやり体験ができるよ



餌を持つと多くのエミューが集まってきて圧倒されました。ついでに力が強く餌を丸ごと持っていかれそうでした(笑)



藤吉剛さん・高橋巖さんに話を聞きました。

### エミューのたまご



みどり色だ!

1個500~600g。中身は黄身の部分が多く、パンケーキづくりにオススメです!



### 顔はめパネル



ショップには食品や化粧品、エミューグッズなどが並んでいてワクワク!

### まとめ

エミューを初めて間近で見ると触れ合いましたが、大人のエミューの迫力と、子どものエミューの可愛さ・愛らしさを感じました。次回は雛のエミューがいる時期(5月頃)には是非訪れたいと思いました。今年の営業は残念ながら10月末で終了しましたので、来年年にはエミューの雛に会いに、皆さんも訪れてみてください。

エミューカレーとマグカップ買いました



### ながやま 永山橋 菊池市大字原字永山

菊池溪谷の入口近くで、県道45号線から少し下ったところにある。昔は肥後と豊前を結ぶ重要な道に架かっていた。今は数軒の家々を結ぶ生活道路となっている。旧永山橋は文政12年(1829)の洪水で流れ、明治9年に着工し同11年に完成したのが現永山橋。



※大河ドラマ「いだてん」の四三が生まれたところとしてこの橋の周辺で撮影されました。

橋は大きく、人の手だけで、2年で完成させたことに驚きです。きれいな川と周りの自然と、永山橋のコントラストが素敵でこの原風景が心に残りました。

## 理事会の報告 (第7回 R5.9.28)

### 【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 8月末事業実績
5. 連合会等の決算状況
6. 自主検査結果報告(令和5年7月検査分)
7. 有価証券(国債)の購入報告
8. 「体制整備モニタリング報告」
9. 「JA菊池サマーキャンペーン2023」の実績
10. 営業店システム導入に伴う新規機器導入計画
11. 確定債権の経過
12. 青壮年部・女性部報告
13. 理事会付託事項専門委員会報告
14. 県連理事会等の主要協議事項

### 【議題】

- [第1号議案] 常勤役員他団体役員就任の承認(1件)
- [第2号議案] 当組合における取引のリスク評価書
- [第3号議案] 出資金の減口申込み
- [第4号議案] 令和5年産米・飼料用米概算金の仮渡金額
- [第5号議案] 有限会社七城町銘柄米センターとの利益相反契約の承認(営農)
- [第6号議案] 有限会社七城町銘柄米センターとの利益相反契約の承認(生活)
- [第7号議案] 「めぐみの里」厨房業務に関する給食委託
- [第8号議案] 有価証券(社債)の入替
- [第9号議案] 「JA菊池ウインターキャンペーン2023」の実施
- [第10号議案] 「お客様本位の業務運営に関する取組方針」の策定
- [第11号議案] JAバンクABL対応型資金の融資(1件)
- [第12号議案] 大口資金貸出条件変更(2件)

以上の議案について全て承認されました。

### あとがき

10月は、たくさんの子もたちの笑顔と出会いました。また、子どもたちを中心にずっと幸せが続いている、アフリカの小さな村の生活や考え方が綴られた「今日、誰のために生きる?」という本を手に入れました。自然と共に暮らす日本人の感性を学び守っている人々でした。自然に触れたとき、子どもたちはとてもいい笑顔になります。純粋な心が育まれるように見守れるおとなでありたいと思います Riko



## 無料相談会のお知らせ (組合員向け)

**弁護士法律相談会** 12/6 (水) 午後1時半より  
場所: JA菊池本所応接室  
予約は11月29日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

**税理士相談会** 12/13 (水) 午後1時半より  
場所: JA菊池本所応接室  
予約は12月6日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

**行政書士相談会** 12/13 (水) 午後1時より  
場所: 旭志中央支所  
電話: 0968-37-3131

## 年金についての無料相談会のお知らせ

### 社会保険労務士年金相談会

場所: 七城中央支所 12/2 (土) 午前9時より 正午まで  
電話: 0968-25-2148  
前日までに中央支所の貯金窓口もしくはお電話にてお申込みください。

場所: 菊池中央支所 12/2 (土) 午後1時半より 4時半まで  
電話: 0968-24-1111  
前日までに中央支所の貯金窓口もしくはお電話にてお申込みください。

## アラッキーレポート

### 4組が成立しました~♡♡



2日目はイルカウォッチングで親睦を深めました

アラッキーが担当する、未婚の農業後継者(青壮年部)を応援する婚活イベント「きくち恋旅ツアー」を10月8~9日で開催してきました!なんと嬉しいことに4組のカップルが成立♡!実った愛を育てて幸せになってほしいです♡

今回で婚活イベントは9回目♡今まで9組が結婚まで進んでいます。成婚率が高く、赤ちゃんも14人授かり、このアラッキーレポートでも何度か紹介させていただいています♡この実績があるのもイベント企画会社「DMP(ディーエムプロジェクト)」さんのおかげです♪すごく親身になって恋のサポートをしてくれました。今回実ったカップルからも嬉しい報告が届くことを願っています♡



明るくゆかいなディーエムプロジェクト(株)のみなさま

インスタグラムも見てネ! "kikuchimanmarche"





全国発送  
いたします

# JA菊池 お歳暮2023 商品紹介

2023  
12月号  
No.414

商品番号  
**1**

## 七城のこめ

**1**-① 七城のこめ  
10kg **5,800円** (税込)

**1**-② 七城のこめ  
5kg **3,100円** (税込)



商品番号  
**2**

## JA菊池オリジナル加工品セット

**2**-① バラエティセット



**5,000円** (税込)

**2**-② バラエティセット ミニ



**4,000円** (税込)

**2**-③ お茶セット



**4,000円** (税込)

**2**-④ メロンゼリー  
10個入り



**3,700円** (税込)

**2**-⑤ お茶と  
かりんとうセット



**3,000円** (税込)

商品番号  
**3**

## JA菊池の安全・安心のお肉セット

**3**-① 黒毛和牛  
「和牛」ステーキ



**10,000円** (税込)

**3**-② 黒毛和牛「和牛」  
ロースすき焼き用



**6,000円** (税込)

**3**-③ 「味彩牛」  
ステーキ



**5,000円** (税込)

**3**-④ 「味彩牛」  
ロースすき焼き用



**5,000円** (税込)

**3**-⑤ 「えこめ牛」  
すき焼き用+加工品



**4,000円** (税込)

**3**-⑥ 豚肉  
「りんどうポーク」  
ブロック



**3,000円** (税込)

※ご注文は最寄りの中央支所総合支援課または生活課へ  
詳しくは、いぶき11月号または、ホームページをご覧ください

発行/菊池地域農業協同組合  
発行日/2023年11月10日  
編集責任者/倉原 忠利  
編集室/総務課企画広報課

〒869-1205 熊本県菊池市旭志川1辺1875番地  
TEL 0968 (23) 3500 ●FAX 0968 (23) 3515  
印刷/株式会社いぶき

ホームページ→<https://jakikuchi.jp/>  
eメール→[ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp](mailto:ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp)