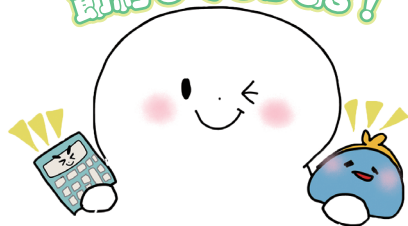


節約してSDGs!



～ 暖房編 ～

物価高騰の今だからこそ！省エネ、節約術

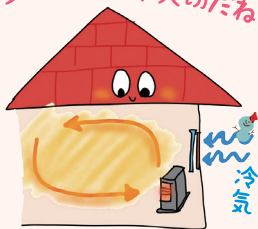
世界情勢により、電気代は更に高騰しています。
寒くなるこれからは暖房が必須になりますね。そこで今月号は暖房の工夫で出来る節約術についてのススメです♪



①雨戸やカーテンで外気をシャットアウト!

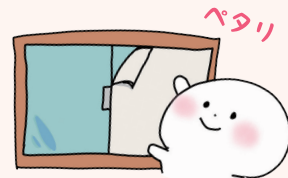
ストーブは窓に背を向け、窓はレースカーテンやカーテンで暖かい空気を逃さないようにしましょう。部屋を暖かくして暖房の効率を上げよう♪

少しの工夫が大切だね



②窓やすきま風の入る箇所に断熱材を貼る!

カーテンや雨戸をしていてもすきま風が入ってしまう場合も…
窓ガラスにすきまテープや断熱シートを貼るだけで保温性が上がります!



③他の暖房器具と併用する

エアコンは部屋を暖めることには最適ですが、部分的に暖めるにはこたつやストーブ等、併用することも節電に♪



エアコンの推奨設定温度は20度

冬は乾燥にも注意!

エアコンの使い過ぎで空気が乾燥しがち…
加湿器やストーブにやかんを置いたり対策をしましょう♪

