

おいしい中華や惣菜をお届けします



泗水 趙紅莉さん ④9

調理人の夫(史文福さん)と中華料理、煮物などの惣菜や弁当を出しています。

ボリュームたっぷり  
おいしさ満点!

「四季の味便り」愛す弁当召し上がれ



旭志 甲斐律子さん ⑥6

旭志の麓で「愛す村」ジェラートを販売していましたが、北部豪雨や熊本地震を乗り越えて、加工所も新しくしてお弁当に転身!息子と2人で作っています。※ご注文はレジにて賜ります。

年末にはお餅も出荷します

おふく3の味、昔ながらの味を守ります!

おばあちゃんの味を引き継いで5年目です

夫(貴公さんは酪農家の祖母(野田英代さん)の「ざぜん豆」と「ごぶ漬」はおばあちゃんの味です。守っていきたいと思います。



合志 野田 百代さん ③8

牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

チーズと生クリームでリッチな味わいに  
モノコのチーズオムレツ

【材料】(2人分)

- シメジ .....1/2パック
- 生シイタケ .....4枚
- マッシュルーム .....5個
- 卵 .....4個
- パルメザンチーズ .....大さじ3
- 生クリーム .....50ml
- 塩、こしょう .....各少々
- オリーブ油 .....大さじ2
- ミニトマト、ルッコラ .....適量



【作り方】

- ①食べやすい大きさに切ったシメジ、生シイタケ、マッシュルームを炒める。
- ②①に卵、パルメザンチーズ、生クリーム、塩、こしょうをボウルに入れて混ぜ、卵液を作る。フライパンにオリーブ油を入れて卵液を流し入れ、フォークでかき混ぜながら焼く。
- ③②にミニトマト、ルッコラをあしらう。

Jミルクレシピ 🔍 検索

J-milkのサイトは、牛乳、乳製品を使ったレシピが900種類以上掲載されています。

出典 ● JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」