

菊池 助け合いの会ミニテイ もうすぐ200回



利用者のみなさんが200回記念の飾りを会員と一っしょに作りました。

8月のミニテイは交通安全教室



交通安全協会の指導員・村上さんによる腹話術

菊池 クローバー会で トンボのフローチ作成



金融課に届け、年金受給者の方へ渡していただきました。



女性部 全体学習会

夏野菜の浅漬学習会を行い、メーカーさんより、漬け方のコツなどを学びました。

菊池 紙芝居ボランティア



菊之池学童の子どもたちに紙芝居を読み聞かせ。地元の子どもたちと交流し、SDGsオブジェの制作も手伝ってもらいました。



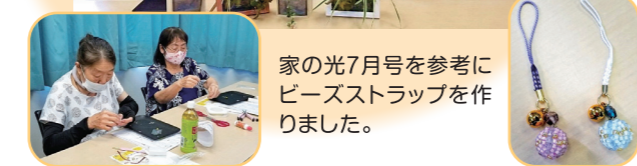
たのしかったです

七城 ビーズストラップ作り



家活です!!

涼しいからさくらんぼ



家の光7月号を参考にビーズストラップを作りました。

7/30 夏の学習会 サマーレディースクール&家の光大会

オープニングセレモニー



旭志支部 三味線教室のみなさん



きれいな音色の三味線にあわせて踊りました

家の光記事活用体験発表



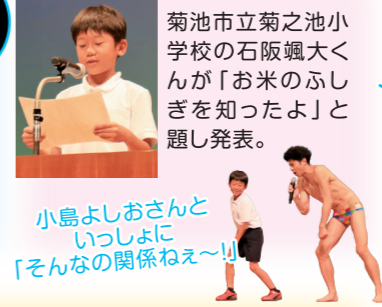
女性部菊池支部の池田徳子さんが「私の身近な家の光と共に」と題して発表。

共済学習会



共済部 東係長から学びました。

ちやぐりんの読書発表



菊池市立菊之池小学校の石坂颯大くんが「お米のふしぎを知ったよ」と題して発表。

小島よしおさんと一っしょに「そんなの関係ねえ〜!」

記念トークショー



ゲスト 小島よしお氏

MC 小島よしお氏

健康な体を作るためには旬のものを適量食べ、よく噛み、運動をすることがとても大切だということや、次世代を担う子どもたちに食農体験を行うことで長期的に地産地消に繋がることを、実体験をふまえながら語りました。

ユーチューブで小学生向けの学習動画の配信で注目を浴びるお笑い芸人の小島よしおさんと「次世代につなぐために『食』と『農』を考えよう」と題して、語り合いました。



野菜の歌「ごぼうのうた」をみんなで歌いもりありがとうございました。

手話をしながら歌いました

小島さんが話された言霊の力に共感し、最初からできないと決めつけずみんなで考え、話し合い、声や字に表し行動していきたいです。参加した部会員や地域住民540人にとって実になる話をたくさん聞け、いい学習会となりました。



堤 幸子部長

JA菊池フレッシュミズ きらり16 全体交流会

焼肉のタレづくり

久々の全体交流会を開きました。パシオン2階の調理室で「はちみつ入り焼肉のタレ」作りをしました。会員の他、子どもたちや指導員さんも交え、楽しく作ることが出来ました。話も盛り上がり、これからの活動も楽しみです。

〈はちみつ入り焼肉のタレ〉約1ℓ分

- 材料
- はちみつ …… 80~120g
 - しょう油 …… 300cc
 - みそ …… 150g
 - 五倍酢 …… 10cc
 - トマトケチャップ …… 大さじ2
 - 新調味料みりん風 …… 300cc
 - にんにく …… 30~50g
 - りんご中玉 …… 1/2個
 - タマネギ …… 200g
 - ニンジン …… 50g
 - ゴボウ …… 50g



みんなで調理

大鍋でたっぷり

- 作り方
- ①材料をミキサーに入れて攪拌し、鍋に入れて火にかける
 - ②沸騰してきたら50ccの水に片栗粉を溶き、少しずつ入れながら混ぜて、再び沸騰したら出来上がり
- ショウガ …… 20g
七味唐辛子 …… 少々
いりごま …… 40~50g
ごま油 …… 10~20g
片栗粉 …… 8g
- *梨を入れてもおいしいです。

支部だより

合志支部です!!

マイペースで楽しく! いっしょに身体を動かしましょう!!

合志支部では、毎月1回「体操教室」を開いています。月最後の週の水曜日午後2時から合志中央支所前の組合員集会所2階で行っています。

音楽のリズムに乗りながらみんなで楽しく体操しています。

女性部に加入されている方ならどなたでもご参加大歓迎です!

※女性部加入は中央支所生活係までお気軽におたずねください。



笑顔と健康のために!! いっしょに始めませんか~!