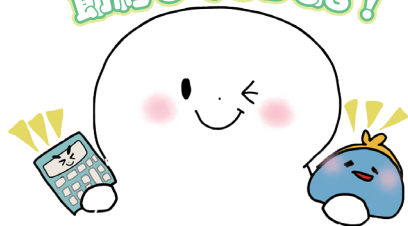


節約してSDGs!



～ 冷蔵庫 ～

## 物価高騰の今だからこそ！省エネ、節約術

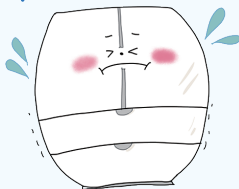
世界情勢により、電気代は更に高騰しています。  
食品等を低温で保管し、年中大活躍の冷蔵庫！  
今月号は冷蔵庫で出来る節約術についてのススメです♪



### ①冷蔵庫に詰め込み過ぎない！

冷蔵庫に詰め込み過ぎると冷気が十分に行き渡りません。冷蔵庫内を50～80%にし、食品との隙間を空けましょう♪

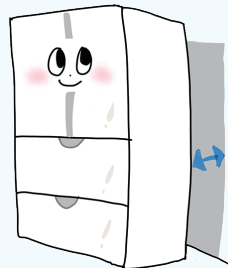
詰めこみすぎて  
冷えきらないよー



### ②冷蔵庫と壁は隙間を空けて！

冷蔵庫は背面や側面、上部から放熱します。適度な隙間を空けて放熱しやすい環境を作りましょう♪

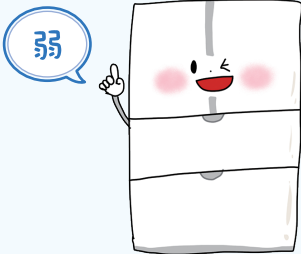
壁からは  
はなして空回しを！



### ③設定を【弱】にしよう

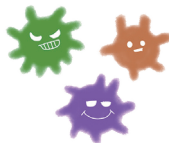
冷蔵庫の設定を【強】から【弱】にしましょう♪  
年間約2,000円節約できます！

強:1～4℃  
弱:6～10℃



### 【弱】にすると食品は傷まないか…

10℃以上にしてしまうと、雑菌が繁殖しやすくなります。  
【弱】にしても、冷蔵庫内の温度は10℃以下なので大丈夫！



※詳しくは説明書で確認して下さい