

七城 「家活」で、生ごみ処理器「キエーロ」作り



家の光5月号69ページを見ながらみんなで作りました。良いのができましたヨ!

菊陽 フレミス&職員交流



初めての交流会でしたが、ワイワイ楽しくできて大好評でした。豚汁、チキンの塩麹黒酢ソテーやババロアなど、おいしい料理がたくさんできました!

旭志 旭志女性部会員日帰り旅行 湯前町へ



平和産業で寝具研修後、下村婦人会の活動を学び、安全と味にこだわったお弁当をいただきました。

菊池 OB会総会 & カローリング大会

楽しくリフレッシュ!



昨年に続き2回目の開催です

菊陽 助け合いの会総会 & ごきぶり団子づくり



福祉施設へ



菊陽中央支所へ



めくみの里へ



みんなでたくさん作って、いろいろな施設へお届けし、喜んでいただきました。



まんまキッチンへ



まんま菊陽店へ

ゴキブリ退治!!

泗水 月1クラブでヨガ教室



心も体もリラックス!



ダウンドッグ (下向きの犬のポーズ)

大津



女子力アップ!!

大津フレミス主催で美容教室

JA菊池フレッシュミズ きらり15 泗水フレッシュミズ

泗水の酪農業紹介 牛さんは暑さに弱いので暑い夏の真っ最中、牛のエサとなる飼料用トウモロコシの刈り取り作業が始まっています。熊本は生乳生産量が西日本1の酪農県であり、泗水は熊本酪農のメッカといわれる酪農地帯です。地域の土地を活かし、自家製のエサづくりをしています。トウモロコシを粉砕して乳酸発酵させたエサは、牛の元気で牛乳のおいしさを応援してくれる大切なエサです。数種類の牧草と配合飼料、そして、この自家製のエサを混ぜてあげています。牛は夏の暑さに弱いので、夏バテしないように大きな扇風機で風を通したり、子牛に水浴びをさせたりと体調管理に気をつけています。



おいしいエサをありがとモ~

暑い中、こころさまです

牛乳は「熱中症」を防いでくれる強い味方! 最近の夏の暑さは狂気なので、皆さんも体調管理にはしっかり気をつけてください。牛乳は、水分保持機能や脱水症状を起こしにくくするということがわかっているそうです。汗をかいたり、運動をした後は特に牛乳がおすすです。一杯の牛乳を飲みましょう。

支部だより

泗水支部です!!

泗水支部では「着付け」「習字」「家庭菜園」「寄せ植え」の4つの教室と「月1クラブ」で活動しています。「月1クラブ」とは、女性部会員さんから受けた要望を、その都度企画して月に1回開催する活動です。ウォーキングや料理教室、家の光活用など、「これやってみたいね」「今度こんなのかな」と会員さんみんなで意見を出し合いながら企画していきます。

今年度、新たに「ヨガ教室」を開設し、8月から始めました。



松田 由起さん(後列) 部長 村上 保代さん

副部長 古荘 貴美子さん(後列) 上田 由紀子さん 宮崎 智容美さん

笑顔と健康のために!! いっしょに始めませんか~!