

節約してSDGs!



新コーナー

～エアコン～

物価高騰の今だからこそ！省エネ、節約術 ～エアコン代を節約するには①～

年々、夏の暑さが厳しくなっています。更に物価高騰により電気代も値上げだからといって、エアコン等の過度な制限は命の危険を招きます。今月号から、今から出来る節約術を紹介していきます。環境にも配慮した節約術でSDGsの取り組みにもつながります♪



①部屋を換気してから冷房をつける

部屋の温度と外気温で比べた時、部屋の温度が高い場合は、換気した方が冷房は効果的です。



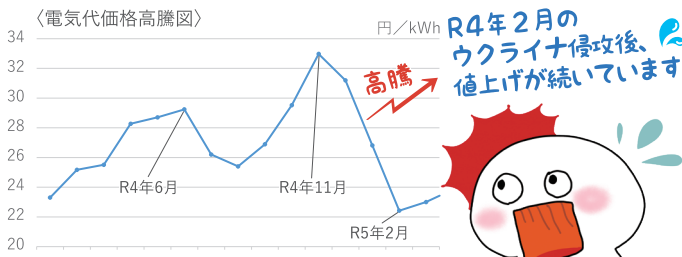
②扇風機やサーキュレーターを併用する

冷たい空気は下に溜まりやすいです。扇風機等を併用し、溜まった空気をかき混ぜましょう。



③短時間の外出の場合は、エアコンはつけっぱなしで

1時間程度の外出ならエアコンはつけっぱなしが効率的！それ以上はOFF。



R5年1月(2023年2月請求分)より1kWhにつき7円補助
R5年9月(2023年10月請求分)は1kWhにつき3.5円補助で終了