

節約してSDGs!



～エアコン～

新コーナー

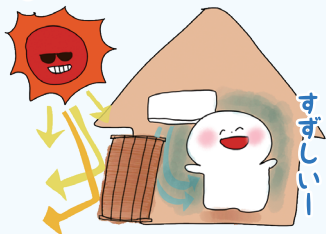
物価高騰の今だからこそ！省エネ、節約術 ～エアコン代を節約するには②～

梅雨も明け、夏本番🌧️ 前はエアコンを付ける時の工夫を3つ紹介しました！今月号はメンテナンス等を紹介し、エアコンを上手に使ってこれからの暑い夏を乗り切りましょう！！



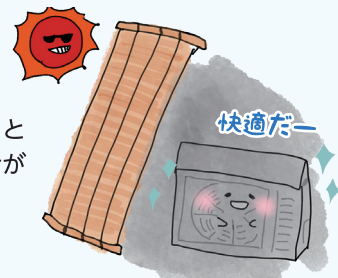
④すだれやグリーンカーテンで 直射日光を遮断する

窓からの直射日光を防ぐことで室内を涼しく保てます。室温が涼しくなればエアコンの消費電力が抑えられます。



⑤室外機に日よけをつける

室外機本体の温度が上がると冷房の効きが悪くなる場合があります。



⑥こまめなフィルターの清掃

2週間に1度掃除機でホコリを吸い取ったりしましょう。
(汚れがひどいときは中性洗剤で洗う)



熱中症は重症化すると**命に関わります!**

部屋に居る時も**こまめな水分補給!** 節電も大事ですが、エアコンを上手く活用し、暑いと感じたら**設定温度を下げましょう。**

