



大津

助け合いの会総会後に
作りました。



チラシで作る
肩たたき棒がブームです!



合志 作り方は
家の光4月号を見てネ!



チラシでかんたん
よかですよ~!

家活で
楽しみましよう!!



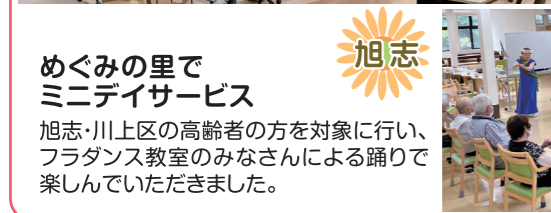
家の光6月号

マーラカオの作り方を
見て泉田さんが作ってきてくれました

助け合いの会活動



西合志 総会と学習会
合志市子ども食堂「こ
みーる」代表の水上さん
より、子どもの貧困の現状
の話などを聞きました。



旭志

めくみの里で
ミニデイサービス

旭志・川上区の高齢者の方を対象に行い、
フラダンス教室のみなさんによる踊りで
楽しんでいただきました。

大津 護川支部です



ゴキブリ団子&調理器具講習会

旭志 ふれあいの旅「瀬戸内海巡り」に行ってきました!!



香川県 小豆島・二十四の瞳像前で記念撮影



オリーブ園で
飛んだよ!



姫路城

楽しかったで~す!



◀宴会も大変盛り上がりました!

JA商品研修会 各支部ごとに行っています。



だしの素
漬物の素

ワカメ
コンブ

作業服

菊池

試食で味を確認

ハチミツ
酢のいろいろ

JA菊池フレッシュミズ
きらり14 旭志フレッシュミズ

会員の吉良さんは、茶と椎茸を栽培。茶畑は鞍岳の麓一面に広がり、道脇には色とりどりのアジサイが咲きます。二番茶の摘み取りをされている時にお邪魔して、茶畑をバックにアジサイと撮りました。自然豊かな旭志のお茶はおいしいですよ。茶業がひと段落されたら、メンバーと和菓子作りと新茶を楽しむ会を予定しています。

水出し緑茶のおすすめ

お好みのボトルに茶葉を入れ、水を注ぎ、冷蔵庫で30分~2時間。冷たい水でゆっくり抽出することで、苦みのないまろやかなお茶が楽しめます。寝る前に作って冷蔵庫に入れておくと翌朝に楽しめますよ。お試しください。
※茶葉のめやす:1リットルの水に大さじ2~3 ※茶殻には栄養が残っていますので、スムージーやパンケーキ、チャーハンやおひたしなどにいかがでしょう。



吉良さん

三池さん

支部だより

旭志支部です!!

今年度から新しく

『ソラフラワー』教室が始まりました。

ソラの木皮をシート状にした材料で作るお花です。吸水性に優れているのでアロマフラワーとしても人気です。毎月1回、昼の部と夜の部で開催します。

*ソラの木は、昔はタイの農地では邪魔者にされていたようですが、お花に加工されるようになり、今では村を支える産業になっているところもあるそうです。



ソラフラワーの花言葉は
「幸福が訪れる」です

笑顔と健康のために!! いっしょに始めませんか~!