



平和産業で寝具の勉強をして、
まんまキッチンでランチ!
それから萌の里の物産館を視察しました!!

酒水
まんまクラブ
一日研修でお出掛け!!

酒水 月一クラブ



5月の活動で、かわいい鯉のぼりが出来ました!



まんまキッチン「ステーキ定食」
やわらかくて大きなステーキに満腹!

萌の里「ナミ像」と!

合志
支部活動



ゴキブリだんご作り



体操教室

大津
家の光
クラブ



家の光読書会と
ゴキブリだんご作り



菊池中央支所
Jサロンでミニデイ
やってま〜す!

菊池

助け合いの会活動
ミニデイと福祉センター訪問



5月はフラワーアレンジと指体操!



紙芝居とフラワーアレンジを行いました!

めぐみの里「いすみ」4月のお誕生会へ



女性部の支部報告会や
まんまクラブ報告会を
行いました。

4月に、各支部で女性部報告会やまんまクラブ報告会を行い、活動報告や計画、役員改選などを協議しました。それぞれに新役員さんも決まり、令和5年度も楽しい活動をやっていきます。興味のある方は、各中央支所の生活係へおたずねください。7月にはサマーレディーズ・スクールも開催予定です。お楽しみに! (JA菊池女性部)

大津支部報告会



合志支部報告会



菊池支部報告会



まんまクラブ報告会

支部だより

菊池支部です!!

書道教室を紹介します。昼の部、夜の部があり、それぞれ月3回行っています。現在参加者は16名です。初心者の方も大歓迎! 女性部会員さんであれば菊池支部以外の方でも参加できます。興味のある方はご参加ください。

書道教室のご案内

場所: 菊池中央支所Jサロン 会費: 月2000円
昼の部開催日 第1, 2, 3水曜日 13:30~
夜の部開催日 第1, 2, 3木曜日 20:00~
◇お問い合わせは菊池中央支所生活係 Tel: 0968-24-1121



笑顔と健康のために!! いっしょに始めませんか~!

JA菊池フレッシュミズ
きらり13 菊陽フレッシュミズ

菊陽町はニンジンの産地です。フレッシュメンバーもニンジン農家さんが多く、農産物市場出荷者やお勤めの方もおられます。年齢も幅広く、いつまでも若々しくフレッシュしたい方が集まり、楽しく元気になる活動をしています。コロナ禍は自粛していましたが、これからはまた笑顔になる活動をしたいと思っています。

ニンジンの栄養を効率よく摂るには、「皮ごと」「水から加熱」「油と一緒に」!!
菊陽ニンジンいっぱい食べてね~!



菊陽のニンジン畑で~す!



菊池地域の白川水系で多く栽培されています。
β-カロテン、ミネラル、ビタミンなど栄養たっぷり!