



8

2023.vol.410

耕えう、大地と地域のみらい。




泗水フレミズ 和楽美会

JA菊池LINE

kikuchi no mama



@044nemmo

※うれしい情報をLINEでお届け



特集 第34回 通常総代会 新役員紹介

新企画 青壮年部のページ 新役員をクローズアップ

中央支所リポート⑭ 西合志発見!!

4・5… 特集 第34回 通常総代会
 6・7… 新役員紹介
 8… 畜産部からの報告
 9… 新企画 青壮年部紹介
 10・11… 女性部活動／支部紹介／フレミズ
 12・13… みんなのページ／クイズ
 14・15… 菊農通信・SDGs・食品ロス
 16・17… 管内の出来事
 18・19… インフォメーション
 20・21… 漢方のお話／めぐみの里だより
 22・23… 営農部からのお知らせ／水稻通信
 24・25… インショップ生産者紹介／ミルクレシビ
 26… 生活部からのお知らせ／旅行センター
 28… 金融部からのお知らせ
 29… 共済部からのお知らせ
 30… 理事会の報告／無料相談会のお知らせ
 31… 中央支所リポート⑭西合志発見!!
 32… JA菊池お中元カタログ2023

メッセージ最終回 長い間ありがとうございました

10年ほど前、JA全中主催の常勤フォーラムに出席し、広報分科会でパネラーとして参加しました。10万人の組合員がいる関西のJAから「今はトップの考え方が大事で積極的にさまざまな媒体を使いながら広く地域住民、国民に発信することが大切である」と述べられました。ずっと覚えていたものの具体的に行動したのは8年前からです。組合員、地域住民にJA菊池の考え方や想いを伝えたいと「組合長メッセージ」を書くこととしました。ホームページにコーナーを設け、2016年1月vol.1として一年間の目標と、今年の漢字一文字を「挑」にしたこと理由をメッセージに込めました。その年の4月に熊本地震が発生。恐怖、女性部の炊き出し、ボランティア、青壮年部、職員の農家支援、国会議員の方々の視察等を発信。森山農水大臣は来熊5回、内4回菊池を訪ねていただき、要請文を4回とも手渡しすることができ、そのこともメッセージで伝えました。

その時々々の出来事に想いをのせて組合員、地域住民へより早く確実にメッセージを伝えることができました。時には全国主要新聞、テレビ局等からも取材申し込みがあり、トップの発信は大切だとつくづく思ったものです。

今回のメッセージをもって最終回といたします。長い間お読みいただき、ありがとうございました。感謝申し上げます。

令和5年6月16日 三角 修

(HP組合長からのメッセージvol.121より)

しっかりと食べま健康やかに！

菊池地域の農畜産物を食べて暑い夏を乗り切りましょう

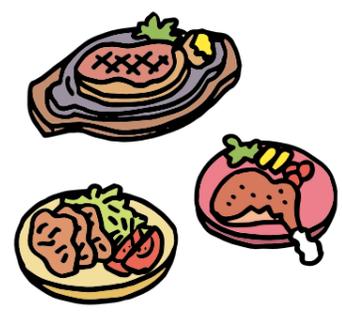
家族を支えるお肉のチカラ

健康長寿のためには、毎日しっかりと肉を食べましょう。

「健康のために粗食の方がいい」

「肉は控えて野菜中心の食事が◎」――。

そんな「健康常識」は、実はもう古いのです。



粗食の方が
長生きできる？

動物性脂肪は
生活習慣病の
原因？

適当な
データはない
↓
牛脂と植物油を使った動物実
験では良否を議論するのが適当な
データはありません。

その「お肉の常識」 もう古いかも！

100歳以上は
動物性タンパク質
摂取量が多い
↓
100歳以上の高齢者の調査で
は平均的な日本人よりも動物性タン
パク質を多く摂取している。

お肉を食べると
コレステロール値が上昇する？

影響はわずか

血液中のコレステロールの大部分は体内で合成さ
れ、食事からの影響はわずかです。

表紙 紹介

私たちは泗水フレミズ“和楽美会”です!! 和やかに 楽しく 美しくをモットーに 食育や家庭菜園、井戸端会議を楽しむママさんの集まりです

先輩ママさんたちから、和楽美会という名前と楽しい活動を引き継ぎ、リフレッシュしています。農家の嫁としてガッツリ農業をしている人、家事や子育てで夫や家族の農業を支える人、食や農に興味をもって活動に参加し農業を応援している人など様々です。農家の大先輩のお母さん方とも交わり、家活や物作りなどいろいろ学ぶこともあります。ちょっとでも興味を持たれた方は、活動に参加してみませんか。

泗水フレミズ会長 泉田 恵



野口美穂さん(39) 一般家庭(夫は会社員)
 内川祐季江さん(33) 酪農 夫は祐紀さん
 泉田 恵さん(39) 酪農 夫は寛仁さん
 齊藤寿美さん(44) 一貫経営(黒牛) 夫は勝さん
 山本三代さん(46) 繁殖(黒牛)あか牛 夫は英治さん

久々に集まり、おいしいものを食べながら今後の活動について話しました。



泗水フレッシュミズメンバー (6月に集まったメンバーです)

健康な体づくりには、お肉も必要です

女子栄養大学栄養学部教授 新聞省 一

「肉は健康に悪い」という誤ったイメージは、日本人の3、4倍もの多量の肉を食べる欧米人の医学データを基にした情報です。ですからほとんどの日本人には当てはまりません。コレステロール値を気にして肉食を避ける方もいますが、コレステロールのほとんどは体内で作られ、食事はそれほど影響しないことが分かっています。また、高コレステロールでリスクが高くなりやすいのは心筋梗塞ですが、日本人は比較的心筋梗塞になりにくい民族といわれています。日本人に多い脳卒中は、むしろコ

レステロール値が低い方に多いというデータもあるのです。肉の取り過ぎよりも大きな問題として懸念されているのが、日本女性およびシニア世代の低栄養による健康への影響です。「粗食の方が健康的」というのは迷信です。肉は効率良く総合的に貴重な栄養を取ることができる優れた食品ですから、避ける必要はありません。むしろ、野菜と共に肉や魚を毎日、バランス良くしっかり食べることを心がけてほしいと思います。



健康長寿の道は お肉から!

厚生労働省の調査によると、70歳以上の5人に1人が「新型栄養失調」だそうです。これは加齢とともに栄養素の利用効率が悪くなるのに加え、食欲が衰えて動物性食品の摂取量が減ることも大きな要因。動物性タンパク質には体の機能を整える上で重要な、免疫力を高める「血清アルブミン」の材料が多く含まれていますから、摂取量が少ないとさまざまな病気のリスクが高まってしまいます。



議長に
旭志中央支所総代の
斉藤敏春さん

令和5年度 重点取組事項

- 地域とともに人が育つJA菊池づくり
- 自己改革への挑戦
- めざそう自律創造型職員

※詳しくは、総代会資料67ページをご覧ください。



新役員あいさつ



投票

開票

理事31名、監事7名が承認されました。

【提出議案】

- 第1号議案
令和4年度事業報告及び剰余金処分案について
- 第2号議案
令和5年度事業計画及び関連事項について
- 第3号議案
宅地等供給事業実施規程の変更について
- 第4号議案
役員を選任について
- 第5号議案
役員退職慰労金の支給について
- 第6号議案
食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立に関する決議について
- 第7号議案
熊本県農業政策確立対策募金運動について

【附帯決議】

本日の決議事項中、軽微な事項の変更・修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、その他行政庁の指示による必要な修正加除は、これを理事会に一任するものとする。

【報告事項】

- 「JAバンク基本方針」の変更について
- 子会社の事業報告について



総代



三角組合長あいさつ

変化できる組織力と仕組みづくりで改革を実践

第34回通常総代会を6月16日、菊池市文化会館で開きました。総代666人が出席(本人出席285人、議決権行使書面による出席371人、委任状による代理出席10人)。令和4年度事業報告と令和5年度事業計画、役員を選任など7議案と附帯決議を可決・承認されました。

農業生産性と農家所得の向上に取り組みます

令和5年度は、農業生産性と農家所得を向上させることを最優先に取り組みます。輸入原材料や肥料、飼料、燃油等の生産資材の価格高騰で農業経営が逼迫(ひっばく)する中、タイムリーに変化できる組織力と仕組みをつくり、各事業を変化・成長させ、組合員・地域住民のニーズに応えます。

経済事業の改革を着実に実践します

第11次地域農業振興計画および支所活動3カ年計画の最終年度で、基本目標に掲げてきた「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向け、経済事業の改革(JA菊池自己改革タスクフォース)を着実に実践し、成熟・成長させていきます。

組合員皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年度 決算概要

事業収益は247億2609万円(前年度比108.9%)
経常利益は4億2794万円(同比89.6%)

当期剰余金は2億5768万円(同比7.2%)
出資配当金は1%の4711万円

よろしくお願いたします

新役員紹介

総代会終了後の第3回理事会で常勤役員が決定し、令和5年度は、左記にご紹介します
理事31名、監事7名の新体制の中で事業を展開してまいります。

理事
31名



理事
児嶋 康博
大津



大津中央支所担当理事
古庄 寿治
大津



理事
高島 一久
西合志



理事
池田 明子
西合志



常務理事
斉藤 健
区域全域



代表理事副組合長
森 正晴
旭志



代表理事組合長
東 哲哉
菊池



理事
岩下 久美夫
菊陽



菊陽中央支所担当理事
大山 陽一
菊陽



理事
中野 一郎
大津



理事
月尾 清蔵
大津



理事
藤島 壽人
菊池



理事
川上 宗弘
菊池



理事
上田 功
菊池



菊池中央支所担当理事
赤星 順一郎
菊池



組織代表理事
合志 百合子
女性部



組織代表理事
立野 大和
青壮年部



理事
西 郁美
区域全域



理事
田中 一好
菊陽



旭志中央支所担当理事
本田 哲裕
旭志



理事
出口 正男
七城



理事
高野 幸寛
七城



七城中央支所担当理事
佐々 春一
七城



監事
平山 伸治
旭志



監事
武藤 浩司
菊池



常勤監事
赤星 成年
区域全域



監事
内田 恵助
泗水



理事
大島 洋
泗水



理事
泉田 寛靖
泗水



泗水中央支所担当理事
村上 久幸
泗水



理事
永田 浩徳
旭志



員外監事
大坂間 義彦
区域全域



監事
吉岡 静也
菊陽



監事
岩下 秀一郎
大津



監事
内田 恵助
泗水



西合志中央支所担当理事
上村 宏
西合志



理事
坂田 勝信
合志



理事
衛藤 正文
合志



合志中央支所担当理事
坂本 耕三
合志

監事
7名

青壮年部紹介 〈菊池〉

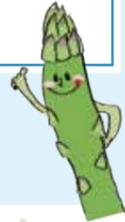


やまだ ひろあき
山田 浩晶(42)

就農年数 9年目 生産品目 アスパラガス、米、麦

今はまっていることは サッカー、メダカ飼育、ゴルフ
ゴルフスコア100を切ることを目指しています！

アスパラガス部会長をしています！
アスパラガスの栽培年数は8年目。面積は26a。
妻と一緒にがんばっています。



青壮年部には、
先輩に勧められて入りました。

いろんな人と知り合うことが
できました♪入ってよかったです

アスパラガスは今が旬♪

7～8月が夏芽出荷ピークです。
部会出荷は10月まで。
JA 菊池の美味しいアスパラガスを
みなさんぜひ食べてください。

アスパラおすすめ食べ方♪

サッと素揚げして、塩をパラパラ。
アスパラの味が楽しめます♪
アスパラに豚肉を巻いて焼き、焼肉のたれを
ジャー！とからめれば最高です！

農業を始めたのは、
近所の農家にあこがれて!!

農業をしていて思うのは、
いろいろな人に感謝され
ます♪励みになります！

農業を始めて気を付けている
ことは、早寝早起き！
飲みすぎない！
病気やケガをしないこと！

青壮年部副委員長として取り組みたいこ
とは、レクレーションを行い、みんなの親睦を深
めていきたいということです。

青壮年部部員募集中!!



新たに始まった！ 青壮年部紹介 コーナー!!

今月号から青壮年部役員を毎月
紹介していきます♪青壮年部の
メンバーってどんな人なんだろう？このコーナーで青壮年部
について少しでも知ってもらえたら
と思います！

少しでもご興味がありましたら、お近くの中央支所・青壮年部事務局へお気軽にお声かけください♪



グランドチャンピオンに佐々さん(右)



グランドチャンピオン枝肉

JA 熊本経済連肉牛枝肉販売促進会 Gチャンに(株)佐々畜産

第17回肉牛枝肉販売促進会のグ
ランドチャンピオンに(株)佐々畜産の
出品牛が選ばれました。

管内の入賞者は次の通りです
黒毛和種 銀賞1席 岩根大三
褐毛和種 金賞 (株)SAITOH FARM
交雑種 金賞 東義宏

酪農部会



森部会長あいさつ

菊池地域の酪農を
守るために、牛を
大事にして一日一
日大切に牛乳を搾
りましょう



令和4年度 乳質・乳成分の優秀者表彰

◇1位=右田祐樹、2位=平山
将、3位=今村幸一、4位=大野
辰己、5位=(有)隈部牧場、6位
=古荘直樹、7位=永田孝房、8
位=山下誠也、9位=松岡浩幸、
10位=西文宏。
◇連続表彰者▽6年=大野辰
己、(有)隈部牧場、4年=右田祐
樹、2年=永田孝房、山下誠也。

肉牛部会



中林部会長あいさつ

「防疫の徹底」「生産性
向上」「配合飼料価格
の協議」を重点項目に
し、肥育技術の向上、
衛生管理の徹底、事故
率の低減で「きくちの
まんま牛」のブランド
普及に努めよう

新部会長に安武孝浩さん、副部会長に永田隆さん、
中野貴哉さん、斎藤尊尚さんが就任。



新役員紹介

養豚部会



吉田部会長あいさつ

飼料高騰は深刻、
国への対策要望
を訴え、生産性・
経営の健全化に
努めよう

家畜伝染病の侵入防止を重要事項に掲げ、防疫の徹底、生産成績の
向上、配合飼料価格の協議を重点取組事項としました。

一貫繁殖牛部会



水上部会長あいさつ

一貫繁殖部会推進の
新計画「MNOプラ
ン」をより強く進めな
がら、経営の安定と生
産性の向上を図ろう

*MNOプランは、
経営管理・新世代・
組織化を意味する
部会推進計画です。

新部会長に石坂友信さん、副部会長に外山裕基さんが就任。
青年部長に高山貴文さん。



新役員紹介

菊池地域は有数の畜産地帯です！
一丸となって頑張ろう!!



大津



合志 作り方は家の光4月号を見てネ!

チラシで作る肩たたき棒がブームです!

家活で楽しみましょう!!



マーラカオの作り方を 見て泉田さんが作ってきてくれました

泗水

泗水女性部 集落長会議で 家の光読書会

家の光6月号



チラシでかたんよかですよ~!

助け合いの会活動



西合志

総会と学習会 合志市子ども食堂「こみーる」代表の水上さんより、子どもの貧困の現状の話などを聞きました。

大津 護川支部です



ゴキブリ団子&調理器具講習会

めくみの里でミニデイサービス

旭志・川上区の高齢者の方を対象に行い、フラダンス教室のみなさんによる踊りで楽しんでいただきました。

旭志



旭志 ふれあいの旅「瀬戸内海巡り」に行ってきました!!



香川県 小豆島・二十四の瞳像前で記念撮影

姫路城

オリーブ園で飛んだよ!

楽しかったで~す!



◀宴会も大変盛り上がりました!

JA商品研修会 各支部ごとに行っています。



だしの素

漬物の素

試食で味を確認

ハチミツ

酢のいろいろ

菊池

西合志

合志

支部だより

旭志支部です!!

今年度から新しく『ソラフラワー』教室が始まりました。

ソラの木皮をシート状にした材料で作るお花です。吸水性に優れているのでアロマフラワーとしても人気です。毎月1回、昼の部と夜の部で開催します。

*ソラの木は、昔はタイの農地では邪魔者にされていたようですが、お花に加工されるようになり、今では村を支える産業になっているところもあるそうです。



ソラフラワーの花言葉は「幸福が訪れる」です

笑顔と健康のために!! いっしょに始めませんか~!

JA菊池フレッシュミズ 14 旭志フレッシュミズ

会員の吉良さんは、茶と椎茸を栽培。茶畑は鞍岳の麓一面に広がり、道脇には色とりどりのアジサイが咲きます。二番茶の摘み取りをされている時にお邪魔して、茶畑をバックにアジサイと撮りました。自然豊かな旭志のお茶はおいしいですよ。茶業がひと段落されたら、メンバーと和菓子作りと新茶を楽しむ会を予定しています。

水出し緑茶のおすすめ

お好みのボトルに茶葉を入れ、水を注ぎ、冷蔵庫で30分~2時間。冷たい水でゆっくり抽出することで、苦みのないまろやかなお茶が楽しめます。寝る前に作って冷蔵庫に入れておくと翌朝に楽しめますよ。お試しください。 ※茶葉のめやす:1リットルの水に大さじ2~3 ※茶殻には栄養が残っていますので、スムージーやパンケーキ、チャーハンやおひたしなどにいかがでしょう。



吉良さん

三池さん



チャレンジ!! 頭の体操



穴ぼこ 熟語パズル

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何?

ス	□	ド	□	イ	→	□	□	□
イ	□	タ	□	ビ	→	□	□	□
カ	□	ス	□	ギ	→	□	□	□
ワ	□	リ	□	ク	→	□	□	□
リ	□	ジ	□	ウ	→	□	□	□

リスト
海 岩 計 砂 時
上 水 帯 着 田
陸 旅 力 腕

もっと遊びたい方へ
漢字パズルを
たくさん掲載した
問題集があります。



●「漢字パズル百花繚乱」
(発行・株式会社ニコリ)

【例題】

タ□ジ□ウ→□□
ト□ヨ□ツ→□□□
エ□カ□ワ→□□□

リスト

英会室書上図体卓話

答え 体

タクジヨウ→卓上
トシヨツ→図書室
エイカイワ→英会話

可翻←カヒカケ
可翻←カヒカケ
景水帯←キスイタイ
帯田着←オビノキ
提脚腕←テイキョウデ

出題●ニコリ 答えは25ページにあります

数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

	6			4				
3		1	2					6
		4		9		1	7	
					1	6		
7	4			5				2
			3	4				9
	1	2					8	
					6	9		3
3		7	8					5

1		5		8				12		17
			6					13	15	
2						11				
				9						
3		7								16
4								14		
			10							

クロスワードパズル

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く——の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

タテのカギ

- 2 パラシュートともいいます
- 5 法やルールなどに背くこと
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 12 植物に水やりをするときに使う道具
- 14 陰(いん)の反対語
- 15 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 16 紙幣や貨幣を入れます
- 17 カレンダーに「FRI」と書かれていることも

まちがいさがし

出題・イラスト: 酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。



まんま菊池店 20周年 ご来店ありがとうございました



これからもよろしくお願いします!



これからもいろんなイベント企画します



まんま菊陽店



まんま菊池店



泗水女性部
コスモス会
研修と観劇へ



泗水女性部
家庭菜園教室



世界の子どもたちにワクチンを!
エコカップ運動 泗水女性部

※ ひ孫がジャガイモやマメなどの野菜を楽しそうに収穫しているのを見ることが楽しみです。(清子80)

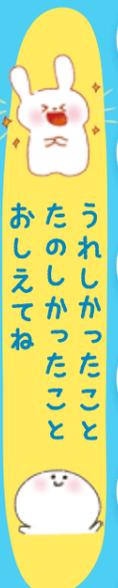
※ 98歳になった母が家で「元気に生活できていること。今からも元気でいてもらいたいです。(ケイコ71)

※ インターネットの地図で、日本や韓国の名所の写真を見て各地の風景を楽しんでいます。お隣の国の韓国にいつかは行きたいなあと思いつつながら…(カツミ55)

※ とれたて市場の職員さん達といろいろ話し合っつのが毎回楽しみです。元気をもらいます。(ミツコ77)

※ 長年続けてきた酪農を辞め、やりたいことにチャレンジしていきます。(スミコ57)

※ 1年数か月ぶりにGGをしたところ、白ツメクサなど草むらのグラウンドでしたが、ホールインワンができ、好成績でした。コロナの影響で3年ぶりに多くの人に会うことができ、二重の喜びとなりました。(幸代80)



うれしかったこと
たのしかったこと
おしえてね

みんなのページ

お便り紹介・フォトギャラリー・頭の体操・文字デザイン募集

「いぶき」表紙文字デザイン募集!!

毎月 **22日** に〆切ります。

- ①「いぶき」の文字がはっきりわかるもの
 - ②季節感のあるもの
(または農畜産物が表現されているもの)
- 採用後に少し手を加える場合もあります。
以上2つが満たされたものから
毎月選び次号の表紙で使用します。

◎採用された方には
「まんまキッチン」
オリジナル焼き肉セットを
プレゼント!!

〈応募先〉〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」表紙デザイン係

☆デザインイラストには、住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入。
デザインへの思い(コメント)を添えてください。

eメール → ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp でもOKです

待ってま〜す!!
何度でもチャレンジOK!

今月のデザイン



デザイン採用者

大津の藤本悠良ちゃん(12)
(コメント)

最近暑くなってきたので夏をイメージして描きました

~ありがとうございました~

菊池農業高校生の今

校内農業鑑定競技会

6月9日(金)に校内農業鑑定競技会が行われました。農業鑑定競技とは、学校農業クラブ活動の二つで、農業の授業や実習で得られた知識・技術、学校農業クラブ活動で得られた農業に関する知識・技術を活用し鑑定、判定、診断、審査し、その実力を他のクラブ員と競い合うものです。本年度は数年ぶりに体育館での一斉開催ということで、緊張感の漂う中での開催となりました。運営全般を学校農業クラブ役員が行い、全校生徒は一生懸命解答していました。学校農業クラブ会長長の3年園芸科梅木朝彌香さんは、「久しぶりに体育館での一斉開催ができて嬉しく思います。準備、会場設営等大変なこともありましたが、皆さんがスムーズに競技に参加できていたので良かったです。」と答えてくれました。なお、今回の結果で優秀な成績を収めた生徒は、7月5日(水)に行われる県大会に出場します。日々の農業学習で得られた成果を発揮して欲しいと思います。



各学科の授業の様子をご紹介します!
食品化学科の1コマ ～食品製造～



1年生の「食品製造」は、シンジューズの準備中。「農業と環境」の授業で、育ててきたシンジューズを収穫し、洗って、丁寧に葉を取っていました。次の授業でシンジューズを製造します。シンジューズの販売が楽しみです。

ブドウ販売までもうすぐ!



園芸科のブドウは、地域の方々から毎年ご好評いただいています。今年も美味しいブドウがたくさん育ちます。是非、ご賞味ください。

- 【品 種】 マスカットベリー-A(種なし)、ピオーネ(種なし)、巨峰、その他 ※時期により販売品種が異なります
- 【価 格】 800円～1500円程度/kg
- 【販売時期】 8月上旬～9月中旬(予定) 天候により販売期間が変更になる場合がございます。
- 【販売時間】 10:00～11:00
- 【販売場所】 本校果樹園 (ドライブスルー販売いたします)
- 【連絡先】 0968(38)4546(本校果樹園)

販売開始日、品種等の詳細は、本校果樹園までお問い合わせください。

7・8月 菊農の行事

- 7月 5日(水) 農業鑑定競技熊本県大会
- 10日(月) 家畜審査競技熊本県大会(本校)
- 20日(木) 終業式
- 24日(月) 中学生体験入学
- 25日(火) ボイラー取扱技能講習(～26日) フォークリフト運転技能講習(～26日)
- 8月 1日(火) 家庭科技術検定実技講習会(～2日)
- 4日(金) 情報処理熊本県大会
- 12日(土) 学校閉庁日(～15日)
- 24日(木) 小型車両建設機械運転特別講習(～25日)
- 28日(月) 刈払機特別教育
- 29日(火) 高所作業車運転特別教育(～30日)
- 30日(水) 高所作業車運転特別教育
- 31日(木) フルハーネス型落下制止用器具特別教育

詳細は本校HPをご覧ください。

菊農のフレッシュ農産物はいかがですか?

定期販売会 毎週金曜 午前9時30分～ ※今年度より曜日と時間が変更になりました

常時販売 平日 午前9時～午後4時 (農産物) ・ナス ・ピーマン ・たまご など

販売場所等の詳細は、学校にお問い合わせください。 TEL:0968(38)2621

節約してSDGs!



新コーナー

物価高騰の今だからこそ! 省エネ、節約術 ～エアコン代を節約するには①～

年々、夏の暑さが厳しくなっています。更に物価高騰により電気代も値上げだからといって、エアコン等の過度な制限は命の危険を招きます。今月号から、今から出来る節約術を紹介していきます。環境にも配慮した節約術でSDGsの取り組みにもつながります♪



①部屋を換気してから冷房をつける

部屋の温度と外気温で比べた時、部屋の温度が高い場合は、換気した方が冷房は効果的です。



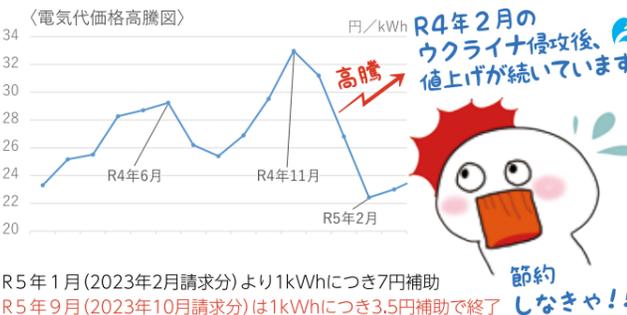
②扇風機やサーキュレーターを併用する

冷たい空気は下に溜まりやすいです。扇風機等を併用し、溜まった空気をかき混ぜましょう。



③短時間の外出の場合は、エアコンはつけっぱなしで

1時間程度の外出ならエアコンはつけっぱなしが効率的! それ以上はOFF。



私たちがつくる持続可能な世界 SDGs

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

なくそう食品ロス

食品ロスを減らす、買い物前の工夫

コロナ禍の初期の頃、英国やオーストラリア、イタリア、アイルランドなど、多くの国で家庭の食品ロスが減る傾向が見られました。なぜかという、買い物前の行動が変わったからです。

コロナ前は、いつでもどこでも何でも買うことができました。

でも、コロナ禍では、例えばイタリアではスーパーに入れる人数が制限されたり、手袋をして買い物してくださいと言われていたりするようになりました。

日本でも、買い物は3日に1回にしましょう、家族全員で行かないで1人でいきましょう、という呼びかけが某知事から出ました。

コロナ前に比べて、買い物に行きづらくなったのです。

人々は買い物に関して、今までより真剣に考えるようになったのでしょうか。大勢では行けないし、買い物に行ける時間が限られるとなれば、本当に必要な物だけを取捨選択して買わなければなりません。買い物に行く前に、冷蔵庫や家の食品庫に何がいくつあるか、賞味期限まではどれくらいか、などをチェックする。それに基づいて、買い物リストを作り、持っていく。すると、無駄買いや重複買いが減ります。

ある全国紙の投書欄には、60代の会社員女性が、コロナ禍で、買い物に思うように行けなくなったので、冷蔵庫の野菜を使い切ろうと努力するようになったら食費が3割も安くなったとの投稿がありました。

消費者が日々の食事をするための購買行動や消費行動は、次のように分けられます。①買い物前 ②買い物の中 ③買った後の保管 ④調理 ⑤食事 ⑥片付け。

環境配慮のキーワードである「3R(スリーアール)」のうち、最も優先順位が高くて節約になるのは「Reduce(ごみを出さない・廃棄物の発生抑制)」です。つまり、必要以上に買い過ぎないことがポイントなのです。

家庭の食品ロスを減らすためには買い物前が勝負! です。



食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美(いでのりみ)

株式会社office3.11代表取締役。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。『食べものが足りない!』『SDGs時代の食べ方』『捨てないパン屋の挑戦』など著書多数。

らくのう 酪農応援ありがとうございます!! いっぱい牛乳飲んでネ!



子どもの部 じょうずにゴクゴク!

らくのう牛乳早飲み大会

泗水のLATOBASEで開かれたマルシェで「らくのう牛乳」早飲み大会が開かれました。JA菊池酪農課より牛乳を提供。「牛乳大好き!いっぱい飲みます」の声をいただきました。



大人の部 こぼさないでゴクゴク!



バターを試食して酪農の話に耳を傾ける女性(右)

牛乳消費拡大運動 JA酪農女性部

菊池市ふるさと創生市民広場と道の駅泗水養生市場の2カ所で牛乳消費拡大運動を行いました。牛乳や牛のクイズ、バター作り体験、ミルクレシピや牛乳に関するチラシと100ミリリットルのらくのう牛乳の配布などを行い、酪農のことを伝えました。



酪農女性部役員とお手伝いの子どもたち



バター作りに参加する親子

私たちが
しほった牛乳
おいしいですよ!
飲んで、食べて
暑い夏を
乗り切りましょう!



泗水酪農女性部のみなさん

らくのうぎょう 酪農業を支えます! 旭志乳牛改良同志会・旭志酪農青年部がB&Wショウ



ホルスタイン種の体型資質の改良向上を目指し、生産効率の高い牛群の増産、酪農経営の堅実な発展、旭志地区の連帯を深めることを目的に毎年開いています。



家族参加で
B&W
ショウ



ほくの牛をみんなに見てもらったよ!



牛もほくたちもカッコイイでしょ!



経産牛グランドチャンピオンに永田大貴さん

未経産牛グランドチャンピオンに本田真人さん

きくちのまんま菊池店オープン20周年誕生祭!!

今後も身近で親しみやすい菊池店として出荷協議会役員やスタッフ一同、一緒に頑張っていきます!



農産物市場「きくちのまんま」菊池店はオープン20周年を記念して6月3日、誕生祭を開催しました!

先着お買い上げ200名様に紅白餅のプレゼント



1500円以上お買い上げのお客様には、野菜や加工品などの抽選会を行い大盛況!



農産物市場出荷協議会役員が来場者にまんま店のトマト、キュウリ、トウモロコシをのせて彩った「冷やしサラダそうめん」や旬野菜の漬物などを振舞いました。



えこめ牛の「サイコロステーキ」や「フランクフルト」を販売。牛乳の無料配布も行いました!



女性部員の手作り雑貨販売



女性部紹介チラシも配布しました!

新たな交流の場に JA菊池旭志中央支所竣工式
昨年10月から建設中だった旭志中央支所新事務所が完成しました。



竣工式を6月8日に行い、JA役職員、行政関係者、施工業者ら47人が出席。利用事業の発展を祈願しました。



組合員や利用者に寄り添い、組織と施設の再編整備で「出向く体制」を強化し、組合員・利用者の総合的な利便性の向上を目指します。

6月27日に開所式を行い、新事務所での業務を開始しました。

管内の出来事

国税庁 令和5年10月から
消費税インボイス制度が始まります。

消費税インボイス制度
登録を予定されている事業者の方へ
登録申請はお早めに!

登録申請手続は、
かんたん・便利♪
e-Tax をご利用ください!!

- ☑ [e-Taxソフト(WEB版)]、をご利用いただくと、質問に回答していただくことで申請が可能です。
- ☑ e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。
- ☑ 個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。

説明会を開催中

税務署での説明会やオンラインでの説明会をご案内しております。

制度について詳しくお知りになりたい方は、
国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトでは

- ① 制度の解説動画
- ② AIを活用したチャットボット
- ③ インボイスコールセンターなどをご案内しております

サマーレディースクール & 家の光大会

記念講演に **小島よしお氏**

とき **7月30日(日)**
13:00開会

ところ **菊池文化会館**

チケット **1000円**

*チケットの購入は、各中央支所へおたずねください。



総務部からのお知らせ

事業分量配当金の出資振替

組合員の皆様のご理解により、令和5年6月16日開催の「第34回通常総代会」において、令和4年度事業分量配当金の出資振替をご承認いただき、心より感謝申し上げます。

自己資本の充実、各事業を行っていく上で大変重要となります。

なお、同意いただけない場合、令和5年7月31日(月)までに最寄りの中央支所 総合支援課 総務係へお申し出ください。その場合ご指定の口座へお振込させていただきます。

今後も組合員の皆様の負託に応え得る財務基盤の確立を目指して参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

『日本農業新聞』を授業に活用

菊池農業高校は、「農業経営」の授業で定期的に日本農業新聞を使った学習を進めています。「みどりの食料システム戦略」の推進法の成立やSDGsの取り組み、世界情勢の変化による価格高騰など、新聞を通して学んでいます。

日頃は教科書中心に行っていますが、近年の農業はこれまで以上に変化が早いことから、教科書には十分に掲載されていないことが増えているため、定期的に新聞を利用した学習を行うようになったということです。

農業科1年生は、学校に設置している新聞を各自数日分に目を通し意見交換。新聞を購読しない家庭も増え、新聞に馴染みのない生徒たちが多いようですが、熱心に読み込み、生徒たちで興味のある記事について話をしました。

生徒からは「スマホなどでは自分の興味のある話題しか見ないが、新聞ではいろんな記事があり、読むと意外と面白い記事や興味が湧くことがあった」「農業の最新の話やこれまで知らなかったことが学べて勉強になった」「全国の農業高校の記事もあり、刺激になった」「日本農業新聞は農業についてたくさん



日本農業新聞に目を通す農業科1年生

書いてあるので楽しい」など前向きな意見が多くありましたが、「漢字や内容が難しい」「字が多くて読みづらい」などの意見もありました。

授業を担当した岩坂大輔教諭は「日本農業新聞は農業経営者を目指す生徒にとって、広い視野を持つことができ、最新の情報を得る手段の一つとしての役割が大きい。生徒の学習を深めるためにも、今後も記事活用をしていきたい。農業高校生が読んでくれていることも意識した新聞づくりも考えてほしい」と話しました。

JA菊池ドライブイン
TEL:096-273-8200
FAX:096-233-5588
焼肉レストランアグリショップ

まんまキッチン

農産物市場

- きくちのまんま菊池店 TEL:0968-26-5877
- きくちのまんま合志店 TEL:096-348-6556
- きくちのまんま菊陽店 TEL:096-213-5088
- 大津とれたて市場 TEL:096-293-3294

ライス直販係 フリーダイヤル:0120-49-7746
TEL:0968-25-7140 FAX:0968-23-0186

光の森プラザ TEL:096-285-5525
菊池郡菊陽町光の森6-6-3アークアベニュー光の森1F

畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー

平日 (JA業務時間内) 時間外 (休祭日、JA業務時間外)
☎0968-23-3209 090-4581-7020 (携帯)

※ 休日 と 午後休 は電話対応いたします。

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

農機車輛部・カークリニック FAX 0968-38-6321
AM8:30~PM5:00 0968-38-6333
アグリサポートワゴン
休日対応連絡 090-4474-0269

交通事故の受付は下記へ。平日・休日に関係なく

- 午前8:30~午後5:00 JA菊池事故相談課 0968-23-3509
- 午後5:00~翌午前8:30 JA共済事故受付センター 0120-258-931
- JA共済サポートセンター レッカー・ロードサービス 0120-063-931

<p>JA菊池 斎場</p> <p>虹のホール 杉並 TEL 096-294-1059 FAX 096-294-1079</p>	<p>虹のホール とよみす TEL 0968-38-1059 FAX 0968-38-1079</p>	<p>虹のホール わいふ TEL 0968-23-1059 FAX 0968-26-1079</p>
<p>とよみす法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080</p>		

農機自動車大展示会

JAグループ熊本 第59回 農業のさらなる発展へ

とき 令和5年 **7/28(金) 29(土)**
9:00~17:00 9:00~16:00

大展示会2日間開催

ところ **グランメッセ熊本**

スタンプラリー開催

- 特典① ご来場者にもれなく **福袋進呈!**
- 特典② 農業機械3万円以上ご購入の方に **記念品をプレゼント!**

キッチンカーがやってくる!! 最終日15:00まで

主催:熊本県下JA・JA熊本経済連 後援:熊本県 KUMA PHOTO

STOP 農作業事故!!

農作業安全運動実施中

安全フレーム

ヘルメット

シートベルト着用忘れずに!

知っていますか? **災害共助見舞金**

JAグループ熊本では、JAから購入いただいた機械による農作業中の事故が発生した場合、災害共助見舞金を支出させていただきます。万が一、事故に遭われた場合、お近くのJA農機センターまで、お問い合わせください。

このステッカーは、安心の証です。

JA・JA熊本経済連

めぐみの里だより



居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
デイサービスセンター いずみ
デイサービスセンター ゆるっと

ゆるっと



おめでとうございます



いずみ

七城助け合いの会「美婆女(びばじょ)軍団」の皆さんによる、南京玉すだれや民謡、銭太鼓で楽しんでいただきました。



今月のプレゼントは
パキラと扇子です。



誕生日を迎えた人と
スタッフによる傘回し
を披露しました。
小さなボールから大き
なスイカのビーチボ
ールまで、いつもより多く
回していただきました。



ハート♡



上手上手

利用者さんもいっしょに皿回しに挑戦!!

端午の節句

5月には鯉のぼりの作品やパネルを手作りし、皆さんが鯉のぼりとなり、子どもたちの健やかな成長を祈りました。



上手にできたよ

しょうぶ湯

ゆずってください

デイ利用時、利用者様が使用されている物品が老朽化しています。使用していないものがありましたら譲ってください。詳細等はめぐみの里(担当:安武・児島)までご連絡ください。

車椅子・シルバーカー・マッサージ機



福祉についてのお問い合わせは

JA菊池福祉センターめぐみの里
菊池市旭志川辺1875(JA菊池本所敷地内)

☎ 0968-26-7765

漢方薬の特性:漢方薬による諸反応「漢方薬と副作用」

「漢方薬には副作用はない」と思われている方もいらっしゃるようですが、漢方薬も薬です。昔から「薬も過ぎれば毒となる」と言われており、新薬でも、漢方薬でも、使い方を知らない者がむやみに用いたのではとても危険なお薬です。ですから、「漢方薬だから何をいくら服んでも安全、大丈夫」ということは絶対にありません。

一般に副作用というのは西洋医学的な言葉であって、ある一つの目的とする治療効果を得るためには、どうしても避けられない望ましくない反応のことです。西洋医学の薬は十分に研究してつくられるのですが、西洋医学の持つ基本的な性格に由来するものとして、薬にはどうしても副作用とこれに伴ういくぶんかの副作用は避けられません。

一方、漢方薬ではいやな作用や反応が起こらないように苦心して薬味を組み合わせて処方がつくられています。例えば半夏の入っている処方には必ず生姜や甘草が入って半夏のいやな作用を取り除いているし、下剤には下痢の後に体が弱らないように滋養剤が配合されているといった工夫です。それでも漢方薬を飲んで下痢をしたり、食欲がなくなったり、

なったり、その他不快な症状を経験することがあります。なぜでしょう?

このようないやな症状が出てくるのは「使い方の誤り」ということになります。すなわち病人の証を診断するときに取り違えがあつて、証に合わない薬を服させたために、服まされた病人の身体が「この薬は私の身体に合いませんよ」と無言で抗議しているのです。言い換えると、与えた薬が体に合わないからその反応として、下痢とか食欲不振という形で、証を誤っていることを病人の身体が警告しているのです。ですからこれらの症状は薬の副作用とは言えません。これらは「誤証の警告反応」とか「不快症状」とか呼ばれるべきものです。

漢方薬は正しく病人の証に合わせて使えば決して不快な症状も起こるものではないし、安全なものなのですが、証を無視して使い方を誤ると時として症状が悪化したり、中には病人が死亡した例もあるくらいです。誤治のうちで最も多いのは、病人の見かけに惑わされて虚実を取り違えることによって生じる誤治です。

早期発見がカギ!! ~胃がん検診を受けましょう~

胃がんは日本の全がん死亡数の中で上位に位置しています。

国立がん研究センターが公表している2010~2011年のデータによると胃がんはStage Iの早期で発見すると5年相対生存率(※)が94.7%とされています。

少し進行してStage IIで発見されると5年相対生存率が67.6%とかなり下がってしまいます。

早期に発見することがとても大切ながんの一つです。早期発見の為に毎年胃がん検診を受診しましょう。

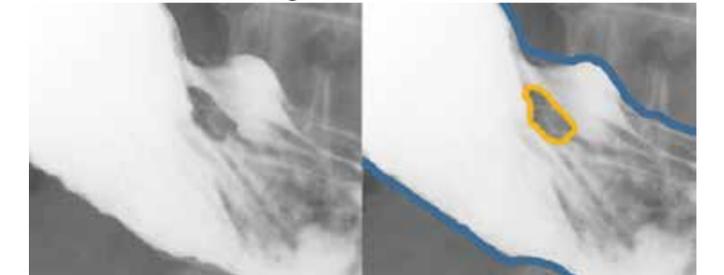
※5年相対生存率とは、がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合

2021年の死亡数が多い順

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

(国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」より)

当センターで発見されたStage Iの早期胃癌の画像。



(青い線で囲まれているところが胃で、黄色い線で囲まれているところが癌です)

健康に関するお問い合わせは、菊池養生園TEL:0968-38-2820まで

米

田植え後の水管理 中干しの実施と品質・食味向上



七城中央支所営農課
山内 隆生

田植えから30～35日頃(7月下旬頃)には無効分げつ期に入ります。この時期に水を抜いて中干しを行うことで、土中に酸素が送られ、根の力の衰えを防ぐとともに、下位節間の伸長を抑え倒伏防止につながります。また、無効分げつを抑制して、大きく・揃いのよい穂をつくります。土を固めることで、収穫前の落水期の延長も可能になります。

中干しの時期

茎数が18～20本程度となる田植え後、30～35日頃に行います。分げつが緩慢で茎数が確保できていない場合は開始時期を遅らせることも必要ですが、幼穂形成期(幼穂長2mm程度)までには終了させてください。

中干しの程度

田面に小さな亀裂が入る程度を目安に行ってください。1週間程度を基本として実施しますが、田んぼの水はけや天候に応じて変える必要があります。

中干し後の水管理

中干し直後に湛水すると根が弱まりますので、田面に水が回る程度に走水を行い、徐々に湛水してください。中干し終了後は、間断灌水で根の活力を維持しましょう。

(28苦土重焼燐・マルチセブンの追肥) 施用時期 7月下旬 施肥量 20kg/10a

りん酸の働き: 稲体の成長やエネルギー代謝に重要な要素。

苦土の働き: 光合成作用に関与し、りん酸の吸収と移動を助け、食味の向上が期待できます。

ケイ酸の働き: 受光態勢を良くし、高温や日照不足に負けない強い稲体づくりに役立ちます。

品質と食味の向上

穂肥の時期・施肥量は適正に

(1) 1回目穂肥の目安…8月7日～9日頃(出穂前18～20日)

◇出穂前22～25日頃は、第4節間を中心に下位節間が伸びる時期であるため早い穂肥は倒伏しやすい状態となる。

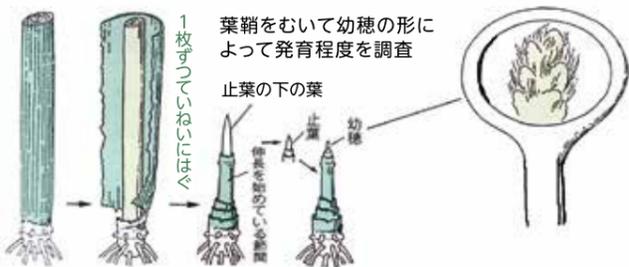
◇幼穂長が7mm以上になると第5節間の伸張が止まり、第4節間がわずかに伸びる程度であるため、穂肥を安心して施用できる。

(2) 2回目穂肥の目安…8月17日～19日頃(出穂前8～10日)

◇幼穂長10cmの時期には、下位節間の伸張は終わり、一穂粒数の退化を防ぎ登熟をよくする。

施肥量(1回分)
10～20kg/10a

幼穂長でみる適期の見方



注意

化学肥料に比べて、油粕や有機配合肥料は肥効の現れ方が遅いので、追肥として施用するときは、有機質肥料の特性を考慮し施用する必要があります。(有機配合肥料は有機率に差があり、高いものは肥効が遅く、低いものは早い傾向にあります。)

☆基肥一発肥料を施用されている方は、基本的に穂肥の必要はありませんが、田植えの1週間以上前に散布されたり、高温で経過し登熟後期に肥効切れが心配される場合は、各中央支所担当へご相談ください。

種蒔き・育苗支援・作業負担解決に 育苗センターと協力

高齢化による作業負担、人員不足などの解決策として管内の育苗センターと協力し、水稲苗を育苗し6月2日から30日まで、毎週金曜日に、注文された農家への受け渡しを行いました。令和3年4月から試験的に水稲苗の出荷を始め、令和4年から注文範囲を広げ本格化。今年は5942箱(「ヒノヒカリ」、飼料用米「夢あおば」など)の注文がありました。「大変だった種蒔きをしないで済み、いい苗ができ、とても助かる」と喜ばれています。

▲九州野菜育苗センターで水稲苗を農家のトラックに積み込むJA職員

アスパラガス部会



中間検討会と市場との意見交換会

中間報告会を6月6日、大津町で開き生産者、県、経済連、市場、JA約50人が参加。春芽における実績報告および夏芽に向けて市場担当者との意見交換を行いました。

山田浩晶部会長が「アスパラガス部会は、JA菊池の中では新規就農者の受け皿といっても過言ではない。そのような部会だからこそ、お互いに切磋琢磨し、JA菊池のアスパラガスを高めていきたい。また、今日の中間検討会では意見を出し合っ、様々な課題整理をしていきたい」とあいさつ。

取引市場からは「夏芽の増量に向けた売り場確保に努め、安定した販売に繋げていきたい」と話し、情勢報告などがありました。

夏芽本番を迎えています。
10月まで出荷します。

オクラ部会



栽培講習で品質管理を徹底!

5月中旬からハウス物の出荷が始まり、関東方面を中心に日量2000パック(1パック80グラム)を出荷。6月中旬から露地物の出荷が始まり、7月にピークを迎えています(日量5000パック)。出荷は11月下旬まで続きます。

肥培管理の徹底と気象条件に応じた適期播種、栽培履歴書の回収・チェックを徹底。安全・安心な生産供給に努め、露地栽培は2.5トン(10畝当たり)、ハウス栽培は3.5トン(10畝当たり)を目標とし、反収増量を目指します。

出荷規格の確認

農家による防除組織

「クマモトドローン防除隊」発足



クマモトドローン防除隊隊員(キャップをかぶった12人)と推進協議会関係者ら

クマモト未来型コンソーシアム推進協議会

合志市で6月19日、農家でつくる「クマモトドローン防除隊」の発足式がありました。農業振興を軸とした地域活性化などに取り組むクマモト未来型農業コンソーシアム推進協議会「アグラントクマモト」が合志市やJA菊池と連携して立ち上げました。(隊員は7月現在17人)

行政と企業とJAが連携して、検討会や研修、試験散布などを行い、隊の発足となりました。新技術を使った最新のドローン防除機で、効率的に安全に散布を行います。令和5年度の防除作業は、8月、9月に合志市西合志地区の150ヘクタールを実施予定。農家の負担軽減や業者に依頼していた防除費用の地域還元を図ります。

*アグラントクマモトは、生産コスト削減、地域農業の維持発展のためにこの取り組みを県内外に広げ、先進のモデルチームとして発信していきたいとしています。

県からのお知らせ

ミツバチに対する農薬危害防止

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに被害が生じないように十分注意しましょう。



- ① 農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。
- ② 近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。
- ③ 防除時は、水田の周辺を十分確認し、ミツバチに農薬がかからないよう注意する。

[お問い合わせ先]

熊本県 農業技術課 TEL:096-333-2381

畜産課 TEL:096-333-2401

または県北広域本部農業普及・振興課

TEL:0968-25-4205まで

カルシウム摂取に『牛乳』でひと工夫!



朝食やおやつでも上手に利用して家庭で習慣化できる、ちょっとした工夫をしてみませんか?

牛乳・チーズ・ヨーグルトは、そのまま飲んだり食べたりできます。朝食、昼食、おやつのもので取り入れてみてはいかがでしょうか。また、「誰かと一緒に」は習慣化しやすい工夫のひとつ。家族や友達と楽しみながら取り入れてみませんか?

ほうじ茶オーレ



麦茶で作るとカフェオレ風味になるらしいわ。ホットでも、アイスでも、みんなでカフェタイムを楽しめるわね。



材料 ・牛乳150mL
・ほうじ茶の葉大さじ2

作り方 ①鍋にほうじ茶の葉と水50mLを入れて中火にかける。
②沸騰したら牛乳を加え、弱火にして色がつくまでじっくり煮出す。

*日頃から朝食・昼食・夕食・おやつどこかで、牛乳を飲む習慣をつけてみたらいかがでしょう。



ミルクを飲んだ焼きおにぎりリゾット



冷凍おにぎりにぎなら簡単! 習い事の前後や小腹がすいたときにサッと作ることができるのもいいわ。



材料 ・冷凍焼きおにぎり1個(105g)
・牛乳50mL ・とろけるスライスチーズ1枚

作り方 ①深めの耐熱容器に凍った焼きおにぎりを入れ、ラップなしで電子レンジ(600W)で1分30秒加熱。
②全体に牛乳をかけ、チーズをのせる。
③ふんわりラップをして1分30秒加熱。
※チーズが溶けてない場合は、さらに10秒ずつ加熱。
④そのまま1分ほどおき、おにぎりに牛乳を吸わせるようにスプーンでほぐしながら混ぜる。



j-milk 一般社団法人 Jミルク Japan Dairy Association (J-milk)



制作協力:長島美保子(公益社団法人全国学校栄養士協議会 会長)
資料提供:亀ヶ谷昭子(富山県 栄養教諭)

2022.02

牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

ビタミンの器に盛り付けて ヨーグルトチーズのトマトカップサラダ

【材料】(2人分)

プレーンヨーグルト250g
キュウリ1本
クルミ 25g
塩 少々
トマト 中2個
ディル 少々



【作り方】

①プレーンヨーグルトをコーヒーフィルターにセットして冷蔵庫に一晚(12時間ほど)置いて脱水する。
②キュウリはさいの目切りに、クルミは細かく砕き、塩と共に①に混ぜる。
③トマトをくり抜いて②を詰め、ディルを飾る。



Jミルクレシピ 🔍 検索

POINT

作り方①で出た水分「ホエイ」は栄養豊富。レモン汁やグレープフルーツジュースなどを加えてオリジナルドリンクに。

J-milkのサイトは、牛乳、乳製品を使ったレシピが900種類以上掲載されています。

出典●JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」



万能だれ (きび砂糖、ニンニク、塩、白ワインビネガー、オリーブオイルで味付けした甘辛いたれです) 一味(乾燥) ※赤いのは、完熟したハラペーニョを使っています。



ハラペーニョってご存知ですか

ハラペーニョ加工品



ハラペーニョ青果

今の時期出荷の野菜



菊陽 吉岡 英二さん ④7



実はオリーブ農家です。(こびらオリーブ園) 熊本市在住。加工所が菊陽町。

◀商品の詳しい情報はこちらから

ハラペーニョは、メキシコ原産の青唐辛子です

5年前に就農し、昨年からはインショップに出荷するようになりました。ハラペーニョの青果と加工品、ピーマン、シシトウ、ジャガイモなどを出荷しています。天草と菊陽でオリーブを無農薬で栽培し、管理、収穫、製品加工を行いながら、いろいろなつながりで耕作放棄地を利用して小物野菜もつくるようになりました。いろいろ作ってみてハラペーニョにたどりつき、辛いもの好きな方には醤油漬けや万能だれなどが人気です。ほどよい辛さで暑さも吹き飛びます!お試しください!



ハラペーニョのピクルス

生のまま輪切りにして酢・砂糖・塩に漬け込めば出来上がり!(エコープマーク品のらっきょ酢でもOK) ピザやサラダのトッピング、刻んでサルサソースやタルタルソースに入れてもいいですよ!

インショップ出荷者募集中!

お問合せは営農部直販課 TEL:0968-41-5550 担当 村上

A

郵送の方は63円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池6月号アンケート係

住所	〒
ふりがな氏名	男・女(才)
TEL	(FAX)

B

アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

8月号
プレゼント



新茶&かりんとうセット

5名様

〈アンケート〉

Q1 今月号で興味を持った記事

Q2 紙面で改善してほしいところ

Q3 今後とりあげてほしい内容

Q4 楽しかったこと、うれしかったこと ※イラストや写真もお伝えしたいことなど

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」6月号アンケート係
FAX: 0968-23-3515
eメール: ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

締切 8/6 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。イラストやお便り、ご意見などもお待ちしております。

※A・B切り取ってお使いいただけます。JA窓口でも受け付けています。

でんきの自給自足って何? 電気や住宅のご相談もJAへ

つくる! ためる! かしこく使う!

シャープで快適!

目指そう、でんきの自給自足

太陽光発電 + 蓄電池 + HEMS で3つの効果!

さまざまなタイプの屋根に設置でき、効率よく発電できます

屋内でも屋外でも設置でき、ご家庭の消費電力などに合わせて容量も選べます

COCORO ENERGY

疑問

- ・だんだん上がっている電気代をどうにかしたい
- ・太陽光発電の買取価格が下がってきて不安
- ・本当にシミュレーション通り発電してくれるの? デメリットは無いの?
- ・商品が多すぎて、どれを選んでいいのかわからない
- ・太陽光発電パネルの設置工事で屋根が傷んだり雨漏りしたりしないかが心配

このような疑問にお応えします

お問い合わせは 各中央支所生活係 又は タイヘイテクノ株式会社 まで

タイヘイテクノ株式会社 熊本市北区高平3丁目43番11号
TEL 096-300-1011

メモリーサポート

ありがとう...あなたの今を全力で私たちがサポートします

思い出の品物を丁寧に整理・査定させていただきます

遺品整理 故人様の思い出とご遺族様の気持ちの整理のお手伝いをいたします。

生前整理 後に残るご家族に迷惑をかけたくない...そんな方をサポートいたします。

遺品整理の流れ

電話にてお問い合わせ → 無料 お見積もり訪問・料金提示 → ご同意頂きお申し込み → 日程を決め整理実施 → 整理終了確認・簡易清掃 → 現金またはお振込にて御精算

お問い合わせは、各中央支所生活係へおたずねください。

8月の運勢

おひつじ座 3/21~4/19

おうし座 4/20~5/20

ふたご座 5/21~6/21

かに座 6/22~7/22

しし座 7/23~8/22

おとめ座 8/23~9/22

てんびん座 9/23~10/23

さそい座 10/24~11/22

いて座 11/23~12/21

やき座 12/22~1/19

みおがめ座 1/20~2/18

うお座 2/19~3/20

① 人気が運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功

② 食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて③梨

① うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています

② 楽しく体を動かして健康をキープ③モロヘイヤ

① 手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に転換です

② 無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ③ナス

① 運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめず

② 仲間とおしゃべりしてストレス発散③ミョウガ

① 勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です

② 食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず③レタス

① 口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで

② ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉③ゴーヤ

① 気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達

② ハーブを使ったメニューで元気がアップ③キュウリ

① 言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎

② 健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット③クウシンサイ

① 問題はあっても運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を

② 準備運動を入念に。関節のケアを心がけて③葉ショウガ

① スロースタートですが着実に結果を出していきます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視を進めて

② 自宅でできる簡単ストレッチがお勧め③ピーマン

① 対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解

② 食事と運動の両方から血行促進を図って③葉トウガラシ

① 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず

② 野菜もタンパク質もバランス良く食べて③イチジク

クイズのこたえ

8	6	7	1	4	5	2	3	9
3	9	1	2	7	8	5	6	4
2	5	4	6	9	3	1	7	8
⑨	8	5	3	2	1	6	4	7
7	4	6	8	5	9	3	1	2
1	2	3	4	6	7	8	9	⑤
5	1	2	9	3	4	7	8	6
4	7	8	5	1	6	9	2	3
6	3	9	7	8	2	4	5	1

数独 答え:14

まちがいさがし

1...家がレンガ造りから木造になっている

3...雄花が1株長くなっている

6...トウモロコシがかじられている

8...帽子のバッジの文字が違う

11...ボトルが増えている

クロスワードパズル

答え:サーフィン

ダ イ モ ン シ

ハ モ ヨ セ ン

ラ ン ド ウ キ ヨ

ツ ユ ー ロ ウ

カ リ ウ ム サ ビ

サ ラ ダ ヨ イ

ン チ ユ ウ フ ク

令和5年度 JA菊池ふれあいの旅

瀬戸内海巡り 大塚国際美術館・小豆島と世界遺産姫路城 3日間

旅行出発日/令和5年、全4本

9月5日(火)合志・西合志中央支所 13日(水)菊陽中央支所 20日(水)七城中央支所 26日(火)菊池中央支所

旅行代金 大人お一人様 **114,800円** (小豆島 2名1室利用 小豆島 4名1室利用)

2名1室利用お一人様追加代金/7,700円(1泊分) 3名1室利用お一人様追加代金/3,850円(1泊分)

申込締切日/各出発日の31日前 ※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。 ■募集人員/35名 ■添乗員/同行して旅程管理業務を行います。

■最少催行人員/30名 ■申込金/30,000円(旅行代金に充当いたします) ■食事条件/第2回・昼3回・夕2回 ■利用予定航空会社/日本航空(JAL)

■利用予定ホテル/【鴨門】アオアファルトリゾート又は同等クラス 【小豆島】小豆島国際ホテル又は同等クラス

■利用予定貸切バス/送迎:菊陽ラザバス、現地:商都交通

※運行貸切事業者名は、最終確定書面にてご案内いたします。 ※弊社「貸切バス事業者リスト」(当社ウェブサイトhttp://mtour.jp/covenant/bus)をご覧ください。

日次	行程	入場観光	下車観光	車窓	お買物	食事
1	旭志中央支所(早朝) → 熊本空港 → 大坂伊丹空港 → 姫路城(昼食) → 鴨門(夕刻)	大塚国際美術館	大塚国際美術館	鴨門(夕刻)		朝・昼・夕
2	ホテル(朝) → 高松港 → 土庄港 → 寒鷲滝(昼食) → 紅雲亭 → 二十四の歌謡曲 → マルキン醤油記念館 → 小豆島オリブ公園 → 小豆島(夕刻)					朝・昼・夕
3	ホテル(朝) → 福田港 → 姫路港 → 世界遺産 姫路城(昼食) → 大坂伊丹空港 → 熊本空港 → 旭志中央支所(夜)					朝・昼・夜

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。 ※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

時間帯の説明 04:00~06:00 早朝 | 06:00~08:00 朝 | 08:00~12:00 午前 | 12:00~16:00 午後 | 16:00~18:00 夕刻 | 18:00~23:00 夜 | 23:00~04:00 深夜

その他、他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。

株式会社 農協観光 観光庁長官登録旅行業第939号(社)日本旅行業協会正会員

熊本支店 TEL 096(356)3131

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町2-3(JA熊本県会館1F) 総合旅行業務取扱管理者 中島寿幸・福田光宏

株式会社 農協観光代理業 JA菊池旅行センター

熊本県知事登録旅行業代理業第23号 総合旅行業務取扱管理者・市岡 典光

TEL 0968-23-3513 または 中央支所生活係へ

生活部からのお知らせ

旅のことならJA旅行センターへ

建物更生共済
むてき+

落雷・台風・大雨 災害シーズン到来！！

災害への備えは万全ですか？

万一のときお困りにならないよう、現在のご契約内容がご要望に合っているかご確認をお願いします。

建物と家財の保障の違いについてご存知ですか

建物・エアコン・エコキュート・TVアンテナ・インターフォン

▶ **建物保障**

建物に固定されており容易に取り外しできないものが対象となります。簡易に取り外し可能なものは家財保障の対象となります。

菊陽中央支所 共済係長 寺本 アン

冷蔵庫・洗濯機・テレビ・電子レンジ・仏壇・仏具一式

▶ **家財保障**

の対象です

菊陽中央支所 共済係長 栗原 裕明

全国で増加！！

共済金の「申請代行業者」 不正な修理を勧める業者

に関するトラブル急増中です！！

例えば…

- 共済金の中から申請代行手数料を支払う契約を結ばされた
- ウソの理由で共済金請求をするよう勧められた
- 修理の契約を解約しようとしたら高額な違約金を請求された

被害調査については、契約関係者からのご連絡を受けたのちに訪問・調査を実施しています。JA菊池が外部の建築業者等へ訪問や共済金の代行申請を委託することはありません。

**建物修理の勧誘を受けた時は、
修理契約を締結する前にJAにご相談ください**

JA菊池 サマーキャンペーン2023

定期貯金

令和5年7月3日(月)
～
令和5年8月31日(木)

キャンペーンはじまりましたー！！

対象者

- ・個人の方
- ・農業法人(組合員の方)

《新規契約》

10万円以上で預入期間
1年以上2年以内
の場合
店頭表示金利に
**年0.08%
上乘せ♪**

《既存定期貯金増額》

10万円以上で預入期間
1年以上2年以内
の場合
店頭表示金利に
**年0.04%
上乘せ♪**

詳しくは、店頭窓口へ。お気軽にご相談ください。



今月のリポーターは、**宮本ひよりさん**です。

中央支所レポート 14 西合志発見!!



5年未満の職員が、地域や農業、農協について興味・疑問・不思議など「何これ?」と思ったことをレポートします。

【自己紹介】

入組4年目、西合志中央支所貯金係を担当。合志市出身です。趣味は、釣りやキャンプとアウトドア派。最近は、おいしいそうな居酒屋やラーメン屋さんでご飯を食べることに幸せを感じています!(^^)!私が気になった「西合志の美味しいもの」に迫ってみました!



西瓜部会 スイカのおいしさに迫る!

三山さんにインタビュー

Q1 JA菊池スイカ部会のスイカのおいしさの秘密は?

A 交配日表示を行うことで、品物が安定して、供給できること

Q2 スイカ作りで嬉しいことは何ですか?

A おいしいスイカが出来、目標を達成したとき。出荷を終えひと段落した後に行く旅行は、ご褒美であり楽しみです。

Q3 スイカ作りで大変なことは何ですか?

A 温度管理などのこまめな管理作業。最近では資材高騰が打撃…。

西瓜部会長 三山 耕一さん(63)

おいしいスイカは

発見1 交配日表示に毛糸で目印をしていた。生育日数がよくわかり食べごろがよくわかる。

発見2 スイカの苗作りに、カンピョウの台木に接ぎ木をしていた。そのことで連作障害がなく、毎年スイカが作れるとのこと。

ボンボン



肩が張っている!!
優しい音がするヨ!



スイカを作り50年のベテラン 松田 和晴さん(71)

松田さんにインタビュー

Q1 スイカ作りのきっかけは?

A 父が始めたスイカ作り、地域でも広がり自然と後継ぎに。

Q2 スイカづくりのおもしろさは?

A 露地栽培からハウス栽培へと変わり、品質の高いよりおいしいスイカを作るために仲間といつも探求していること。

おがたエッグファームさんへ

西合志に美味しいプリン!

そこには「健やかな味わいの卵」があった!

緒方社長にエッグファームのこだわりをたくさん聞きました。熱い想いがピンピン伝わってきました。「オメガ3」に着目し、『鮮度・健康・味わい』の3つのバランスと、鶏の健康と人の健康をイコールに考え、長年に渡り研究を続けたどり着いた「卵」がそこにありました!

発見3 オメガ3とは、人の体内で作ることができない必須脂肪酸で、健康に良いもの。オメガ3を多く含むエサを与え健康な鶏をつくり、健やかな卵がつけられていた。



社長の緒方 克也さん

松田豆腐店さんへ

西合志に美味しい豆乳ソフトがあった!

搾りたての豆乳で作るソフトクリーム!濃厚だけど甘すぎずさっぱり!豆腐はもちろん、豆腐の加工品もおいしかです!



バク



おいし〜い!



まとめ

消費者の健康と「おいしい」の笑顔のために、生産者の方々が手間を惜しまず愛情を込めて製品を作られていることがよくわかりました。取材へのご協力、ありがとうございました。

理事会の報告

第2回 理事会 (R5.5.26)

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 4月末事業実績
5. 自主検査結果報告(令和5年3月検査分)
6. 行政庁の報告徴求命令に基づくマネロン調査の実施結果
7. 令和4年度内部監査年間活動報告
8. 南部カントリーエレベーター目的積立金の取り崩し
9. CBS事業所3月末実績
10. 教育ローンの金利改定
11. JAバンク経営戦略シート
12. 第11次地域農業振興計画進捗状況(令和4年度末)
13. 支所活動計画進捗状況(令和4年度末)
14. 確定債権の経過
15. 独立監査人及び監事による監査報告
16. 会計監査人の再任の可否の決定
17. 青壮年部・女性部報告
18. 理事会付託事項専門委員会報告
19. 県連理事会等の主要協議事項

【議題】

- [第1号議案] 役員の選任
- [第2号議案] 総会参考書類並びに通常総代会招集通知
- [第3号議案] 国等の施策に基づく補助金、奨励金等の事務の委任
- [第4号議案] 役員の報酬
- [第5号議案] 役員退職慰労金の支給
- [第6号議案] 食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立に関する決議
- [第7号議案] 熊本県農業政策確立対策募金運動
- [第8号議案] 令和6年度採用職員募集
- [第9号議案] 臨時職員の給与改正
- [第10号議案] 臨時職員就業規則の改正
- [第11号議案] 会計監査人の監査報酬額
- [第12号議案] 令和5年度熊本県家畜導入事業の実施
- [第13号議案] 令和5年度信用評定基準表及び営農口座貸越極度額設定基準表の改正
- [第14号議案] 「JA菊池サマーキャンペーン2023」の取扱い
- [第15号議案] 利息減免期間延長申請(2件)
- [第16号議案] JAバンクABL対応型資金の融資(1件)

以上の議案について全て承認されました。

第3回 理事会 (R5.6.16)

【議題】

- [第1号議案] 代表理事及び役付き理事の選任
- [第2号議案] 理事の順位
- [第3号議案] 連合会役員候補者の推薦並びに役員推薦委員の選任
- [第4号議案] 県酪連役員候補者の推薦並びに役員推薦委員の選任
- [第5号議案] 常勤理事の事務引継ぎ立会人の選任

以上の議案について全て承認されました。

監事会の報告

第1回 監事会 (R5.5.20)

【審議事項】

1. 事業報告等の監査(調書)
2. 会計監査人監査の相当性判断
3. 監査報告書
4. 会計監査人の再任の可否の決定
5. 令和5年度会計監査人の監査報酬額の同意
6. 監事の選任議案に対する同意

【報告事項】

1. 令和4年度内部監査年間活動報告
2. 日本公認会計士協会の品質管理レビュー及び公認会計士・監査審査会の検査の結果
3. 監査結果概要報告書
4. 熊本県JA構想

以上について審議報告されました。

第2回 監事会 (R5.6.8)

【審議事項】

1. 令和4年度下期監事監査の指摘事項

【報告事項】

1. JA財務モニタリングの県域・全国への報告

以上について審議報告されました。

第3回 監事会 (R5.6.16)

【審議事項】

1. 常勤監事の選任
2. 特定監事の選任

以上について審議報告されました。

無料相談会のお知らせ (組合員向け)

弁護士法律相談会 8/2 (水) 午後1時半より
場所: JA菊池本所応接室
予約は7月26日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会 8/9 (水) 午後1時半より
場所: JA菊池本所応接室
予約は8月2日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会 8/9 (水) 午後1時より
場所: 大津中央支所
電話: 0968-25-2148

アラクキーレポート 青壮年部紹介コーナーが始まりました!

今月号から新コーナー青壮年部紹介ページ(P9)がはじまりました!第1回目は副委員長の山田 浩晶さんです☆ニコニコ笑顔で取材対応してくださいました!いろいろなポーズ写真を撮り楽しく取材ができました!YouTubeでも紹介していく予定です☆今後も楽しく青壮年部の部員や活動を紹介していきます♪お楽しみに♪

夏芽アスパラ
食べごろです!



Instagramも見てネ! "kikuchimanmarche"

あとがき 役員新体制の中、JA菊池もいろいろな面で新しく動き出しています。管内も田んぼに水が入り、田植えが進み、田園風景が広がります。飼料用トウモロコシもぐんぐん伸びて、真夏の刈取り作業が始まります。大手企業の進出により、この風景が変化しつつあるのも心配です。菊池地域の自然が守られ、豊かになりますように…。



Riko

JA菊池から 夏ギフトカタログお中元2023

全国発送
いたします



商品番号

1



七城のこめ

1-① 七城のこめ 10kg 5,800円 (税込)

1-② 七城のこめ 5kg 3,100円 (税込)

商品番号

2

JA菊池オリジナル加工品セット

2-① 花純セット



クール
日本酒「花純」
ピン 1本
一合缶 4個
酒粕漬けチーズ
2個

6,400円(税込)

2-② バラエティーセット



お茶
ごぼうめん
かりんとう
メロンゼリー

5,000円(税込)

2-③ バラエティーセット



ミニ

ごぼうめん
めんべい
かりんとう
メロンゼリー

4,000円(税込)

2-④ メロンゼリー



10個入り

3,700円(税込)

2-⑤ かりんとう・
お茶セット



2,000円(税込)

2-⑥ きくちオリジナル
「アイスセット」



さつまいも味4個
バニラミルク4個

3,200円(税込)

商品番号

3

JA菊池自慢の「お肉セット」

3-① くまもと黒毛和牛
「和王」ステーキ



10,000円(税込)

3-② くまもと黒毛和牛
「和王」焼肉用



6,000円(税込)

3-③ 「味彩牛」
味ステーキ



5,000円(税込)

3-④ 「味彩牛」
焼肉用



5,000円(税込)

3-⑤ 「えこめ牛」セット



3,000円(税込)

3-⑥ 「りんどうポーク」



3,000円(税込)

※ご注文は最寄りの中央支所総合支援課または生活課へ
詳しくは、いぶき7月号または、ホームページをご覧ください



2023
8月号
No.410

発行/菊池地域農業協同組合
発行日/2023年7月10日
編集責任者/倉原 忠利
編集室/総務部企画広報課

〒869-1205 熊本県菊池市旭志川1辺1875番地
TEL 0968 (23) 3500 ●FAX 0968 (23) 3515
印刷/株式会社いぶき

ホームページ→<https://jakikuchi.jp/>
eメール→ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp