



### 季節の行事 節分

鬼的当てゲームをしました。



コロナ退散!

鬼は外ー!  
福は内ー!



ツノをつくって  
つけてみました!



### 1月の誕生会

二人羽織で  
楽しんでもらいました。



今年の干支の  
うさぎダルマに  
目入れをしました。

獅子舞に囃んでもらい  
幸せを呼びました!



※邪気を食べてくれて  
縁起が良いとされています。



二人羽織で  
お化粧をしました。  
ステキな(?)  
仕上がりで大笑いでした

## いずみ

## デイサービスセンター

## ゆるっと

### 熱盛タイム!!



4種類の熱盛タイム(筋力強化増強訓練)を実施しています。  
利用者様の移動や歩行を安定に維持出来るよう、皆さんで日々頑張られています。

#### 握力筋力強化

ハンドグリップ  
10kg圧を使用し  
握力強化



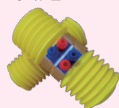
#### 下肢筋力強化

足首を回し、立位  
歩行バランスの  
安定



#### 胸筋筋力強化

姿勢改善や  
歩行の安定



#### 三角筋筋力強化

肩痛の軽減や  
杖や歩行器使用  
の安定



### 2月の誕生会

うらしまたろう  
紙芝居劇



うらしまたろうになりきって  
楽しみました!!



福祉についてのお問い合わせは

**JA菊池福祉センターめぐみの里**

菊池市旭志川辺1875(JA菊池本所敷地内)

**0968-26-7765**