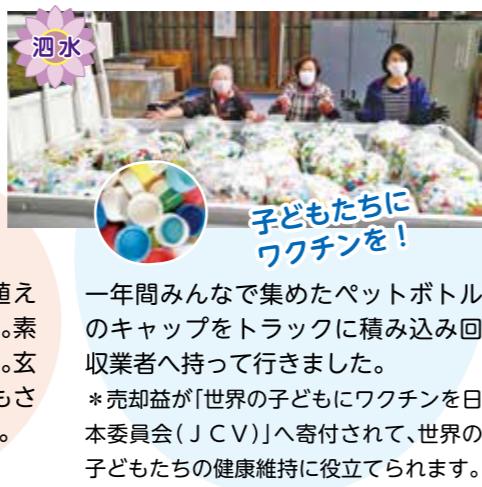


つなげよう、ひろげよう、JA女性部の輪



助け合いの会で「元気な高齢者一日バスツアー」を企画。柳川の川下りと雛祭りへ行き、大変喜んでいただきました。

旭志 旭志小卒業生に贈り物



青壮年部と合同で行い「しし牛乳」と「えこめ牛ハンバーグ」を卒業生と先生に贈りました。



月一クラブの「家活」で、米ぬかを使ったゴキブリ団子を作りました。



ホウ酸で作るゴキブリ団子を作りました。毎年行っている活動です。

福本地区、岡地区、富地区でそれぞれに役員さんを中心に作り、地域の方にも配布しました。

JA菊池フレッシュミズ きらり④

こんにちは!大津のフレッシュミズです!

私たちは会員4名と指導員さんで活動しています。

年度初めの4月にみんなで集まって、どんなことがしたいかなどを話し合いながら活動内容を決めています。やりたいことが決まったら、みんなが集まる日時で活動します。集まったとき話を聞くだけでもとっても楽しいです。

5月は「筆文字体験」をしました。講師には専門の先生に来ていただき、基礎を学びながら自由に楽しく体験することができました。

やってみたいけど一人ではできないことも、仲間が集まればいろんなことに挑戦できます。とっても楽しいし、今まで知らなかつた自分を発見するかもしれませんよ。

人数が少ないので、新会員さんが入ってくれたらうれしいです。気軽にご参加ください。お待ちしていますね~♪

*フレッシュミズ活動のお問い合わせは、中央支所生活課までおたずねください。

大津中央支所 フレッシュミズです!



令和3年度 支部報告会 4年度も楽しく活動してまいりましょう!



シトラスリボンを
参加者に
プレゼント

さあー[♪]
あなたらしく[♪]
生きていこう[♪]
明日輝くために[♪]

健康づくり、仲間づくりなど
楽しく活動しましょう!

グループ活動、助け合いの会活動、JA商品の研修・学習会などを深め、女性の声を上げて、ゆとりとふれあいのある地域社会を築くために、手をつないでJAに提案ていきましょう

SDGsを意識して、女性部の輪を広げていきましょう!

これからも“すてきなもの”を
つくりだして
いきましょう!

女性部報告会で、
グループ活動の作品を
展示しました。
みなさんの作品に感動です!

菊池

西合志

食農教育や後継者育成にも
更に力を入れてまいりましょう!

まんまクラブの
報告会では
出荷を
ディスプレイ!!

菊池

菊池

おすすめのエーコープマーク品



こだわりドレッシングトマト

国産完熟トマトをたっぷり使用!甘すぎないさっぱりした味わいです。サラダ、温野菜、魚のフライ、何にでもかけるだけで、フレッシュなうま味たっぷり!パスタソースやスープのベースとしても使えますよ!手づくりピザのソースとしても!! *ピーマン、タマネギ、パプリカ、ざく切り野菜を炒めてければタルタルソースに!*コンソメスープにプラスして、コクのあるミネストローネ風に!*そぼろにちょい足しで、簡単ミートソース!
いろいろお試しください。



おすすめの「かつおオイル」をご紹介!

材料:エーコープかつお節…15g+エーコープこめ油…170g
作り方:①かつお節を袋の上からもみます②殺菌消毒した容器に①とこめ油を入れるだけ!
*時間が経つほど風味が出ておいしいオイルに!
*梅肉とめんつゆを加えれば、簡単万能ダレに!



島村美香です!