とれたて情報ハートのかけはし

耕そう、大地と地域のみらい。

# しのぶき

2
2022.vol.392

大津
立野さん

トピックス 第27回JA熊本県大会 …3
自己改革・菊池の旬をメディアで発信! …4
まんまキッズスクール閉校式 …11
ドローンで撮影 まんまキッチン上空から見た風景 …16・17

kikuchi no mamma
きくちのまんま

JA菊池LINE
@044nemmo
※うれしい情報をLINEでお届け

同じようでも少し温かいね JA菊池

JAトピックス

## 第27回 JA熊本県大会
# 持続可能な食・農・地域の明るい未来づくり
# オール熊本で挑む不断の自己改革

JA熊本中央会宮本会長あいさつ

議長に三角組合長

JAグループ熊本は2021年12月2日、グランメッセ熊本で第27回JA熊本県大会を開きました。県内のJA組合員・役職員ら約1000人が参加。熊本中央会の宮本隆幸会長が「熊本の農業を発展させ、組合員の営農と生活を守っていく。それを支え続けるため、本県JAグループが県域JAの実現を前提として自己改革を進めていくための重要な大会です」と述べました。主題を「持続可能な食・農・地域の明るい未来づくりへ『オール熊本』で挑む不断の自己改革」とし、「持続可能な食と農を支える自己改革サイクルの構築と実践」「持続可能な地域と人のつながりに向けた協同組合の役割発揮」「食・農・地域を支える持続可能な経営基盤の確立」を基本目標に定めました。

JA菊池三角修組合長が議長に任命され、議案や特別決議などが協議され承認されました。

**【大会議案】**

1:大会議案の全体像
　①第27回JA熊本県大会議案の位置づけと考え方
　②JAグループ熊本の現状③第26回JA熊本県大会決議事項の進捗状況④JAグループ熊本の課題認識⑤第27回JA熊本県大会の主題及び基本目標
2:熊本県域JA構想
　熊本県域JAの「めざすJA像」・概要・事業戦略
3:共通実践事項
　熊本県域JAの実現を見据えた共通実践事項・部門別共通実践事項・「県下共通の努力目標」達成に向けた取組みの実践」」

**【特別決議】**

2024年4月の「県域JAの実現」に向けて①積極的に情報を発信し、組合員・地域住民をはじめ幅広い層に対して県域JA構想に対する理解の醸成に取り組んで行く②県下JA共通目標として掲げた「重点取り組み事項・目標基準」の確実な達成に向け、JAグループ一体となって取り組んでいく。

JA組合員・JA役職員ら約1000人が参加

青壮年部・女性部代表者による大会宣言

◆日本農業新聞は、日本で唯一の日刊農業専門紙です。JA菊池からも情報を発信しています!お問い合わせは生活課へ!



# 宿根カスミソウ酵母による日本酒づくり

JA菊池と東京農業大学包括連携プロジェクト(その2)

「カスミソウから酵母」の日本酒造りが動き出しました。どこの酒蔵に頼もうか、どこの水を使おうか、どこのお米を使おうか・・・。作りたい夢から、作る現実へとなりました。できるだけ「Made by 菊池」にこだわることにしました。

多くの人に好まれる酒を皆で作りたいとの思いで、JA菊池日本酒愛好会を結成して協議しています。酒造場については、穂坂教授の教え子である津奈木町の亀萬さんにお願いすることにしました。酒造りの南限で氷を入れながら仕込む映像が、テレビで放送されることで有名な酒造場です。水については、熊本名水百選に選ばれている水が菊池には多くあり、その中から数点を選び、水の硬軟、酸度、微生物の量等研究機関で分析してもらい、亀萬さんに選んでもらおうと考えています。米については、日本穀物検定協会主催の食味ランキングで13回、特Aを受賞した菊池産「ヒノヒカリ」を使う予定です。

代表理事組合長　三角 修
(HP組合長からのメッセージvol.92より抜粋)

## 表紙紹介
# 農業の魅力を発信していこう!

**大津・立野(たての)大和(やまと)さん 50**

**立野さんプロフィール**

JA菊池青壮年部副委員長(大津支部長)ニンジン1.5ha。高菜1.5ha。水稲80a。妻(宏美さん)と義父母(堤英二さん、ヤヨイさん)と共同作業で栽培。福岡県出身。勤めを経て「農業をやってみないか」の声にやってみようと始めて10年。

**好きな食べ物**　ギョウザと、炒めたタマネギ(甘くておいしい)

**好きな音楽**　昭和歌謡(米米CLUBが好きでした)

**好きな言葉**　おだやかに(以前は「期待に応える仕事がしたい」でした)

**大切にしていること**　やりたいと思ったことはやり遂げる

**今、気になること**　集落に若者がいないこと(どうやったら、若い人が農業をやってくれるのかを考え中です)

**ひとこと**　勤めも農業も、きついところも楽しいところもあります。与えられたその仕事の中で何をするか、楽しみを見つけるかだと思います。農業は天候に左右されるし暑さ、寒さがつらいときもある。定休日はないが、やりくり次第で時間は自由に使える。サラリーマンは休日、給料がほぼ決まっている。サラリーマンと農業の良いところを組み合わせた農業ができないだろうかと模索しています。みなさん!農業の魅力をみんなで発信していきましょう!

## もくじ

JA菊池 自己改革


**自己改革**…4
菊池の旬をメディアで発信!
まんまファイル(管内の出来事)…6
8・9…秋の感謝祭・女性部ウォーキング大会
10…まんまキッチンLINE友だち募集
11…まんまキッズスクール⑥閉校式
12・13…つなげよう、ひろげよう、JA女性部の輪
14・15…みんなのページ(クイズ・お便り)
まんまキッチン上空から見た風景…16・17
18…… 菊農通信
19…… SDGs・進めよう!・国消国産
20・21…養生園から健康情報・めぐみの里だより
22・23…飼料用米の推進・麦作通信
24・25…インショップ・食農祭・マーク品レシピ
26……ふれあいの旅・マイカーローン
28・29…金融部からのお知らせ
30……理事会・監事会の報告
31……JA共済

# JA菊池農産物の旬情報
# 安全・安心をアピール!!

JA菊池
**自己改革**
自己改革は現在進行形
まだまだ躍進します!!
メディアで発信

カスミソウ
出荷最盛!

収穫作業をする阪本さん

カスミソウ酵母の日本酒づくり

お酒の水選び・ラベル検討会などがニュースに

トルコギキョウ
出荷最盛!

トルコギキョウ専門委員長
梁地さんの作業場で

ニンジン生産者松村さんご夫妻

ニンジン
冬ニンジン出荷最盛!

コミュニティー「IBUKI」vol.10で特集

テレビのニュース
特販や旬コーナー
新聞等で発信!

こだわりイチゴ

ひのしずく
出荷最盛!

インタビューに答える宮川部会長

テレビタ
旬情報で
生中継!

生産者・高橋さんの
イチゴハウスから中継

カンショ

武将隊がカンショをPR

JAくまもと「農業フェア」特販
西本部会長の圃場で撮影

菊池水田ごぼう

品質を確認しながら
出荷作業をする村上部会長

冬ゴボウ
出荷最盛!

出荷査定会

## ズームでお茶講座　大津・美咲野小

講師に茶部会の瀬川さん

画面と資料を見ながらしっかりメモをとる児童

大津町の美咲野小学校5年生117人が、ウェブ会議システム（zoom）を使ってお茶栽培のことやお茶の淹れ方を学びました。その動画をタブレットで持ち帰り、家庭で実践するのが宿題でした。「お茶が大好きです」「学べてよかった」「水出し茶や珍しいお茶も飲んでみたいと思った」などと、相馬朱希さん、郷綾夏さん、白石緋那乃さん、光本花音さん、遠藤桃花さん、岩下遥希くん、松岡優太朗くん、水永大雅くんらが感想を述べてくれました。お茶講座は大好評!!

## えこめ牛、菊池水田ごぼう入り「釜めし弁当」販売　熊本県旅連女将の会

水前寺成趣園近くの観光センターで開かれた「旅館フェス・熊本の宿・大のれん市」にJA菊池も参加しました。

各地の特産品が販売されました。

きくちくんも応援に!!

えこめ牛ウインナーも販売しました!

茶部会斉藤さんがお茶とお茶のお菓子を販売

菊池市の女将の会とコラボしてできた釜めしです

菊池の釜めしおいしいよ〜!

えこめくんも応援!

ここ数年、河川や用水路等への油流出が発生しています。油流出による水質事故は、油が河川や土壌に流出することで汚染されるだけでなく、水道用水の使用ができなくなったり、火災や爆発の恐れ、悪臭の発生など社会生活に大きな影響をもたらします。
原因調査・回収作業費用は、原因者負担になります。油流出事故を未然に防ぐ為に、皆さまのご協力をお願いします。

**漏洩事故を未然に防ぐために**
**稼動前・稼働中・稼働後**
**タンク・配管点検を必ず行いましょう。**






## 小学生が米・野菜の販売に挑戦!!　青壮年部菊陽支部＆菊陽北小

はじめはちょっと緊張…

まんま菊陽店の駐車場で初めての販売会。米・ダイコン・ニンジン・カスミソウなど…たくさん売れました!

## 米づくりとじゃが玉プロジェクト　青壮年部七城支部＆七城小

七城支部では、田植え、稲刈り、タマネギ、ジャガイモづくりを長年続けています。青壮年部と小学校が協力して行う食農教育活動です。
収穫した作物は、学校給食で使用。みんなもりもり食べます。

タマネギ苗植え

稲刈り指導

## 税理士を講師に招き節税対策などを学ぶ　青壮年部学習会

しっかり学んだヨ　なるほど

講師に税理士の久保寺恵子さん

盟友50人が参加


## ビニールなどが飛来して停電事故を起こします!

**農業用ビニール等は、強風で飛ばされないようにしてありますか?**
**※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です。**

「このくらい離れていれば飛んでも送電線には引っ掛からないだろう!」といった思い込みは禁物です。
万一、送電線へ農事用ビニール・防雀テープ等が引っ掛かってしまった場合は、触らずに九電ハイテックへご連絡お願いします。

<連絡先>㈱九電ハイテック熊本支社送電グループ
TEL 096-386-2259　熊本支社熊本市中央区上水前寺一丁目6番36号

九州電力送配電 熊本支社

泗水資材センターをスタート

受付で、役員みんなでつくったシトラスリボンを配布しました。

# 気持ちよく歩いたよ～

## 女性部ウォーキング大会in泗水

2021･11･27

女性部ウォーキング大会in泗水を開くことができました。146人の参加があり、天候にも恵まれ気持ちよく歩きました。途中、らくのうマザーズ工場や、地元のお宮さん、キャトルブリーディングなどでスタンプを押して、楽しみながら4キロを1時間ほどで歩きました。

晴天に恵まれ
ウォーキング日和!!

みんなが健康で笑顔で幸せでありますように…
観音様にお参り

たのしいで～す!

3ヶ所で
スタンプチェック

三万田神社で
感謝と願いごとを…

記念碑の
ホルスタイン▶
雨にぬれると
黒牛になるそうですヨ

キャトルブリーディングについて平田所長に話を聞きました。

ゴールは
こちらですよ～

ゴールに農協牛乳キャラメルを準備しました。


キャラメル
どうぞ

ゴール
しました!!

おみやげを
どうぞ
参加者プレゼント(養生みそやジュースなど)

抽選会

おめでとうございます
当選者の方々です

**1等** Nツアー旅行券
旭志の米田さん

**2等** お肉･すき焼き用500g
菊池の元村さん
菊池の村上さん
泗水の中村さん

**3等** まんまキッチンお買物券
七城の原さん
旭志の安武さん
泗水の古庄さん
菊陽の清水さん
菊陽の田崎さん

お楽しみ抽選会は後日、本所で行い当選者には豪華賞品をお届けしました。



# JA菊池 秋の感謝祭

西合志幸恵 堅さん

七城木野 正雄さん

合志恵濃 一敏さん

菊陽山口 秀子さん

旭志田中 哲夫さん

菊池宮﨑 望さん

幸恵さんご夫妻
金婚式を迎えられたということで奥様にも登壇していただきました。

JA職員菅原 将太さん

泗水坂本 久美子さん

JA職員櫻井 葉月さん

大津坂本 フジ子さん

令和3年 秋の感謝祭 スナップ

# ステージイベント

## 大盛り上がり!!

ご来場ありがとうございました!

きくちくんもいっしょに
酪農課 乳牛の話

詩吟･詩舞

アンパンマンショー

旭志女性部フラダンス

畜産課
○×クイズ
えこめくん

ポヤポヤさんフォーク

いやしや
元気を…!!

詩吟
田尻職員

バルーン

春ちゃん
大道芸
変面ショー

ヤーッ!

日本舞踊

俵かつぎ

菊池農業高校 太鼓部

泗水東保育園 和太鼓

フラワーアレンジメント

# 第6回 12月18日(土) まんまキッズスクール

閉校式

7月に開校した第14期生のまんまキッズスクールも半年で6回の活動を行ない、12月に閉校式を迎えました。スクール生は活動の中で印象に残ったことや感想を作文にしました!閉校式では卒業証書を受け取り、無事卒業することができました!フラワーアレンジメントでは、校長の三角組合長に教わりながら楽しく最後まで活動ができました♪

三角校長あいさつ

卒業証書授与

## 感想文発表 まんまキッズスクールに参加して

心に残った田うえと稲かり

1組 佐藤由菜

牛がお肉になる話が勉強になりました

2組 白石祥太郎

たくさんの体験から多くのことを学べました

3組 坂本心音

食べることについて考えさせられ「いただきます」「ごちそうさまでした」を意識していきたいです

4組 林 香麗

ご卒業おめでとうございます!!!!

## フラワーアレンジ

心をこめて

いっしょうけんめい作りました

1組

2組

3組

4組

まんまキッズスクールは、菊池農業高校の先生、生徒さんや阿蘇ミルク牧場のスタッフの方々、ロアッソ熊本、多くの方々に支えていただきました。スクール生もたくさんの経験ができ、笑顔があふれる「まんまキッズスクール」となりました! ありがとうございました♪





まんまキッチン mamma kitchen

## 「まんまキッチン」オープン3年目となりました!!

お陰様で「まんまキッチン」は2021年10月にオープン2周年を迎え10月22～24日の3日間、感謝祭を開きました。農畜産物や加工品の販売、女性部手作りのお菓子販売、ガラポン抽選会などもあり、にぎわいました。JA経済連や県下JAの出店協力もあり、来場者の方々にも喜んでいただくことができました。

これからも地域のみなさまに、地元で生産された安全・安心の農畜産物をお届けしてまいります。

三角組合長あいさつ

2周年記念 感謝祭

ご来場ありがとうございました

ガラポン抽選会
出店ブース
いろいろ…

まんまキッチンは

## 菊池地域で生産された お肉の販売店です!!

まんまキッチンは、西日本有数の畜産地帯である菊池地域で生産される新鮮で、安全・安心のお肉を地域の皆様に食べていただきたいとの思いで誕生しました。リーズナブルな価格でご提供しています。また、精肉販売の店内には、セルフ焼き肉という新しい形のレストランを併設しています。 新鮮なお肉をその場でご賞味ください!

**★更に、お得な特売日を毎月3日設けています**

特売日
「週末彩」… 毎月**第3金・土曜日**
「肉の日」… 毎月**29日**

これからも多くの皆様のご利用をお待ちしています
＊お得な内容はホームページやLINEで発信しています

**まんまキッチン&アグリショップ**
菊池郡菊陽町曲手688-1 TEL:**096-273-8200**

[営業時間] **レストラン** 11:00～15:00(土・日は15:30まで)
**アグリショップ**(精肉・特産品売場) 9:00～18:00
[店休日] 毎月第3火曜日
※他の毎週火曜日は、レストランでは焼肉の利用はできます。

LINEでお得な情報をキャッチしてネ!

友だち登録してネ!!

JAの信頼と実績
シロアリは一年中活動しています
床下無料調査実施中
シロアリ防除はJAへ

### 「食育シンポジウム」中止のお知らせ

毎年開催しております「子どもたちのための景色の見える食卓づくり推進シンポジウム」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止させていただくことなりました。

菊池地域食農教育推進実行委員会

# つなげよう、ひろげよう、JA女性部の輪

泗水

泗水小
郷土料理
クラブで指導

おいしくできました!

泗水小エコクラブで指導

泗水

ゴキブリ団子づくり

廃油石けんづくり

菊陽

生活介護事業所
「ほると」の利用者さんと

キャロットパイを作りました。

七城

七城小学校で子どもたちと花植をしました!

旭志

家活

牛乳パックでつくる
エチケット袋入れを作りました。

西合志

ペットボトルキャップ寄付で感謝状をいただきました。



# お正月料理講習会 ふれあい食材+エーコープマーク品でおせちメニュー!

菊陽

経済連より講師を招き
かんたんでおいしいメニューを
教えてもらいました。

泗水

ツナの
テリーヌ

中華風お赤飯

合志

さつまいもドーナツ

西合志

甘酒でぶりの照り焼き他

菊陽

多肉植物教室 役員とフレッシュミズ合同で!

泗水

## いきいき介護予防 &フレイル予防

菊池市高齢支援課より来ていただき、
お話を聞きました。(コスモス会)

A·COOP

私のおすすめ

## 旨!だしパック

### エーコープの『簡単和風だし 旨!だしパック』は、かつお節、さば節、昆布のみの旨味たっぷり本格派のだしです。

煮物、みそ汁、お吸い物、めんつゆなど、さまざまな料理に利用できます。チャーハンや野菜炒めなどにも活躍。だしパックをやぶり、パラパラと料理に混ぜ込むのもおすすめ。カルシウムやミネラルもまるごといただきましょう。

内容量:128g
(8g×16袋)

**●おいしいだしの取り方**

基本のだしは、1パックに水500ml。
(お味噌汁、お吸い物などに)
濃い目のだしは、1パックに水400ml。
(うどん、煮物などに)

① 鍋に水を入れて、パックを1つ入れて煮出します。
② 沸騰したら約3~5分間弱火で煮出します。
③ 火を止めて、袋を取り出します。

塩やしょう油などで、お好み味に整えてください。

**●万能だしの作り方**

[材 料]
醤油:600cc みりん:200cc
酒 :200cc 乾燥しいたけ:3枚
エーコープ簡単和風だし旨!だしパック:5袋

[作り方]
① すべての材料を合わせて一晩漬けておく。
② 漬け込んだだしをひと煮立ちさせ、冷めてから、容器に移す。
※ 残ったしいたけは、砂糖、水を加えて甘く煮て切ればそうめんのトッピングやおかずの一品となります。
※ 万能だしは冷蔵庫で1か月程度保存可能。煮物、そうめん、天ぷらのつゆ(湯で割る)にと多用に使用できます。

泗水中央 吉岡享美指導員

A·COOP

私のおすすめ

## こめ油

### エーコープの「こめ油」は、米ぬか原料の植物油です。

優れた抗酸化作用と悪玉コレステロールを低下させる働きがあります。

玄米100kgから摂れる油は、わずか1kg。玄米が持つ健康パワーが凝縮されています。国産原料100%で安心。加熱と酸化に強く長持ち。さらっとしていて油酔いしない。オレイン酸とリノール酸をバランス良く含み天然栄養成分がたっぷり!抗酸化作用により体内の脂肪を酸化から守ります!安価な油をやめて、JAの「こめ油」で体の酸化を防ぎましょう。揚げ物がカラリ!と揚がります。

**●こめ油を使った簡単ドレッシングはいかがでしょうか**

| | |
|---|---|
| こめ油:大さじ2 | 砂糖:大さじ2.5 |
| すりごま:大さじ1 | ごま油:大さじ1 |
| しょう油:大さじ1 | 酢:大さじ1/2 |

**まぜるだけでOK!**
お試しください。
※調味料もエーコープ商品をお勧めします!

泗水中央 生活店舗担当
古市幸美さん

# 数独

**数独 ルール**

**二重枠に入った数字の合計はいくつ？**

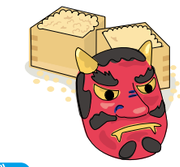
(1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
(2) タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

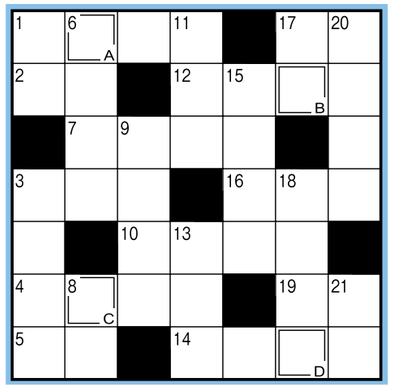
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | 4 | | | 2 | |
| 6 | | | 5 | | | | | |
| | | 3 | | 8 | | 1 | | |
| | | | 7 | | | | | 8 |
| | | 1 | | | | 9 | | |
| 4 | | | | | 2 | | | |
| | | 8 | | 2 | | 6 | | |
| | | | | | 3 | | | 5 |
| | 1 | | | 9 | | | 7 | |

出題●ニコリ
答えは27ページにあります

# クロスワードパズル

二重マスの文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？






**タテのカギ**

1 力士が頭のてっぺんに結います
3 ベッドルームともいいます
6 南へと吹き抜けていきます
8 父はロバ、母はウマ
9 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
11 宍道湖の名産である二枚貝
13 水瓶座と牡羊座の間
15 訴えや申請などが退けられること
17 ――かまぼこ、――団子、――笛
18 鉄道のレールの下に並べます
20 テレビ――の録画を予約した
21 魚へんに師と書く出世魚

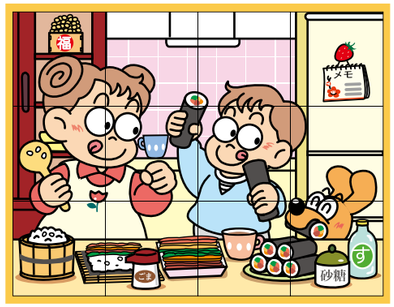
**ヨコのカギ**

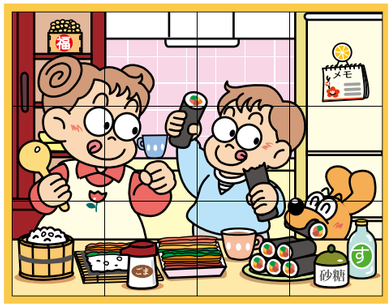
1 節分の日に丸かじりする地方もあります
2 歯がある履き物
3 世界遺産には文化遺産や――遺産があります
4 ほっそりした指の例えに使われる魚
5 酸っぱいものを見ると湧きます
7 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
10 受験生が勝ち取りたいもの
12 江戸幕府の旗本、御家人の総称
14 ――頭をたたいてみれば文明開化の音がする
16 酒のお供です
17 年齢を尋ねられたので――を読んで答えちゃった
19 愛を英語でいうと

# まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。




●出題：特定非営利活動法人 日本語検定委員会

社会人のための 日本語検定

## 第47回 心を込めた贈り物は「○○の品」？

**問一 敬語 3級**

【　　】のようなとき、（　　）に入る言い方として最も適切なものを選んで、番号で答えてください。

【大学の合格祝いを贈ってくれた先輩への礼状で】
この度はお（　　）の品をいただき、誠にありがとうございました。

（1）心ばかり　（2）心づけ　（3）心づくし

**問二 言葉の意味 2級**

――部分の言葉とほぼ同じ意味を表す言葉を選んで、番号で答えてください。

この事件については、すでに多くのメディアで取り上げられているから、知らない人はまずいないだろう。

（1）報道　（2）番組　（3）媒体

解答・解説

問一　（3）
心を込めてすることの意で、相手から何かを贈られたことへの謝意を表す言葉であるが、（3）「心づくし」が適切。（1）「心ばかり」は、贈り物をするときに謙遜の気持ちを表す言葉で、「心ばかりの品ですが、どうぞお納めください」のように用いる。（2）「心づけ」は、相手に謝意を示すために渡す金品のこと。

問二　（3）
「メディア」は、情報の伝達において、仲立ちの役割を果たすもの。（3）「媒体」がほぼ同じ意味を表す語。





## お便りコーナー

### 最近あった うれしかったこと

❀お客さんに「笑顔が素敵ですね」と言っていただけたこと（アオイ・27）
❀家族囲んでのお鍋は最高のひとときです！（サトコ・47）
❀グランドゴルフのときの焼き芋が大変おいしくて感激！（アサコ・74）
❀私の誕生日に、4才の娘から肩たたき券をもらったこと。もったいなくてなかなか使えません…。（クミ・33）
❀アンパンマンを見て喜ぶ娘の姿を見たとき（ケン・37）
❀旅行企画中！企画する作業がたのしい（オサム・69）
❀コロナで外出をセーブしていましたが、菊池渓谷の紅葉を見にドライブに出かけました。きれいすぎて半日滞在しました。（カズナリ・73）
❀孫たちと城島高原パークやハーモニーランドに行ったこと。孫がキティちゃんが好きで、とても喜んでくれてうれしくなりました。（カツミ・63）
❀家族でおいしい焼肉が食べられたこと（ユイナ・34）
❀孫が3歳になり、おしゃべりで話がよく通じるようになったこと（アケミ・62）
❀九州と東北の新米をいただいたこと。食べ比べするのが楽しみです。（リョウスケ・30）

## フォトギャラリー＆お伝えしたいこと

＊みなさんの「うれしかったこと」、お便り、情報、小さなフォトなどお待ちしています。

### 日頃の感謝を込めて

「いい夫婦の日」に直売所でお花のプレゼント！

### いつまでもお元気で

西合志助け合いの会から
お正月寄せ植え贈呈

### 差別や偏見をなくそう

合志女性部

シトラスリボン

デイサービスセンター「寅」作品

### 今年も菜園がんばります！

泗水生活課前の菜園

### 地球にやさしいSDGsを考えましょう！

新聞紙エコバック作り　泗水女性部

### ひろがれ笑顔！

## 「いぶき」表紙文字デザイン募集!!

春のデザイン待ってま～す!!

毎月**22日**に〆切ります。

①「いぶき」の文字がはっきりわかるもの
②季節感のあるもの
（または農畜産物が表現されているもの）
採用後に少し手を加える場合もあります。

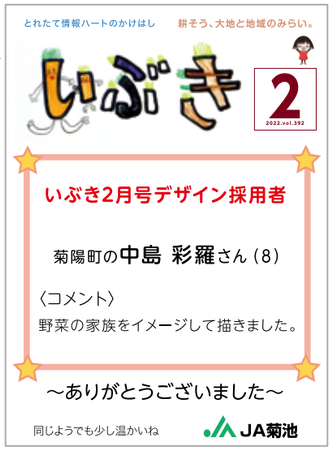
以上2つが満たされたものから毎月選び次号の表紙で使用します。

◎採用された方には
「まんまキッチン」
オリジナル焼き肉セット
またはJAオリジナル加工品
をプレゼント!!
※どちらかご希望がありましたら記入してください。

〈応募先〉〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」表紙デザイン係

☆デザインイラストには、住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入。
デザインへの思い（コメント）を添えてください。

eメール→ ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jpでもOKです



ドローンで撮影
# 菊池地域の風景
まんまキッチン上空から
大津・阿蘇方面を望む

4

## まんまキッチン
mamma kitchen

まんまキッチンは、2021年10月にオープン2周年を迎えました。
牛肉・豚肉・トリ肉などの精肉や加工品を販売しています。
レストランでは、ランチメニュー、セルフ焼肉ができます。

えこめ牛とりんどうポークハンバーグ

黒毛和牛ステーキ

まんまキッチンレストランから見た風景

りんどうポークトンカツ

えこめ牛カレーライス

セルフ焼き肉

まんまキッチン&アグリショップ

# 菊農通信

熊本県立菊池農業高等学校　文部科学省指定
農業経営者育成高等学校（全国26校・九州4校・熊本県1校）

令和5年（2023年）
日本学校農業クラブ連盟全国大会・熊本大会開催！

## 菊池農業高校生の今

## 感動、感謝、思いやり、夢を育み未来を創る菊農生 ～あらゆる可能性を見つめ一歩前へ～

### 菊池市でSDGsを学ぶ

12月4日（土）菊池市生涯学習センターKiCROSSにて、菊池市と一般社団法人菊池青年会議所が共催する菊池未来図by SDGs事業のワークショップに参加してきました。菊池市は、SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けて、優れた取り組みを提案する自治体として、令和3年5月21日に国（内閣府）から「SDGs未来都市」に選定されました。今回のワークショップでは、SDGsカードゲームや菊池市長との対話を行いました。参加した小俣慶恭君（1年農業科）は、「SDGsカードゲームを通して環境や福祉、経済のバランスが大切だと学びました。また、菊池市長との対話はとても良い経験になりました。菊池市民として菊池市の発展に貢献していきたいと思います」と振り返っていました。

菊池未来図bySDGs事業ワークショップ参加者

江頭市長と対話

SDGsカードゲーム

### 最後まで走り抜いた!!

12月10日（金）ロードレース大会が行われました。本校は、学校近辺の道路や合志川沿道（男子14km、女子12km）を走ります。天候にも恵まれ、地域の方々や先生方の声援を受けながら参加した生徒全員が完走することができました。体育委員長の宮木美貴さん（3年食品化学科）は、「体調管理を整え、準備体操をしっかり行い、万全の体調で臨みました。全員が制限時間内に完走できたので、体育委員長としても嬉しく思います。途中苦しい場面もありましたが、昨年よりもタイムが縮まり、クラスメイトとも仲が深まったことで達成感も得ることができました」と充実した表情で語っていました。

ロードレース大会

参加者全員が完走!!

### 進路講演会で将来の夢探し

今回、1年生を対象に進路学習活動を行いました。本年度、特に進路活動に積極的だった3年生3名を講師として、進路決定までの体験談やこれから意識しなければならないこと、成績や資格取得について話してもらいました。1年生は、実際に努力された先輩の体験談を聞き、評定の高さや資格の多さに驚きを隠しきれずにいました。講師として話をしてくれた波留弥咲さん（3年農業科）は、「まだまだ1年生と思っていると、あっという間に進路の時期がやってきます。今からできることはたくさんあるので、授業や実習をはじめ、何事も真剣に取り組んでおくと、自分が行きたい大学に進学できたり、就職先から内定がもらえると思います」と、1年生に対して期待を込めて話していました。

1年生が3年生の体験談を聞く

## 2月号 菊農あぐりクイズ

答えは27ページ

**Q17** この野菜の名前は何でしょうか？

ヒント ユリ科の野菜。漢字で書くと「辣韮」や「薤」です。

**Q18** この花の名前は、何でしょうか？

ヒント 花言葉は「聖夜」「祝福」「幸運を祈る」などです。

●1月号の答え　Q15の答え**セルリー**、Q16の答え**ハボタン**

## 令和4年度熊本県立高等学校入学者選抜のお知らせ

**＜前期（特色）選抜試験＞**

◇出願期間：令和4年（2022年）**1月13日（木）～1月17日（月）**

◇実　施　日：令和4年（2022年）**1月24日（月）**

◇募集人数：農業科・園芸科・畜産科学科・食品化学科・生活文化科　各20名（募集定員の50%）

◇検査内容：作文、個人面接

**＜後期（一般）選抜試験＞**

◇出願期間：令和4年（2022年）**2月1日（火）～2月4日（金）**

◇実　施　日：令和4年（2022年）**2月24日（木）**及び**25日（金）**

◇募集人数：募集定員40名から前期（特色）選抜の合格内定者数を減じた人数

◇検査内容：学力検査　国語、社会、数学、理科、英語の5教科

※入試や学校・寮の見学については本校・教務部にお問い合わせください。TEL:**0968（38）2621**

今回は16個目の「平和と公正をすべての人に」と17個目の「パートナーシップで目標を達成しよう」です!今回で17個全ての目標の紹介が終わります!少しでも理解してもらえたでしょうか?1人ひとりの少しの思考や行動がSDGsに繋がります!ぜひアラッキーと一緒にSDGsに取り組んでいきましょう★

**⑯持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する**

**⑰持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する**

## 防災活動協定

地震、風水害、大火災等の大規模災害が発生した場合に、被災者に対して、より速やかにかつ円滑に物資を供給できるようにすることを目的に「災害時における物資の供給及び平常時における防災活動への協力に関する協定」を管内の2市2町と結んでいます。2年前の熊本地震では速やかに物資を提供しました！緊急時に円滑に応援及び支援ができる体制を構築しています。

## 食農祭

管内で人口の増加がすすむ新興住宅地で「きくちのまんま食農祭」を開催しています。周辺住民の方々にJA菊池ブランド「きくちのまんま」の農畜産物をPRすると共に、親しまれるJAを目指し開いています。生協くまもと「コープ合志店」店舗前で行い、協同組合間連携の強化にも努めました。餅つきや、JA菊池農畜産物が当たるガラポン抽選会など大変好評でした。今後も継続的に開催していきますのでぜひ遊びに来てください★

## 地域になくてはならないJAを目指します

## 進めよう！国消国産

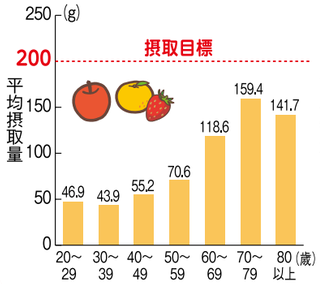
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

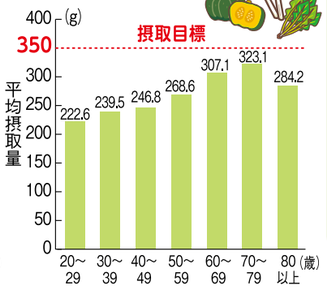
［ 今回のテーマ ］

**果物や野菜をみんなどれくらい食べているの？**

ジャムを除く果物類や野菜類は、若い世代ほど摂取量が少ないのが現状です。

### 果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量




出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。

# めぐみの里だより2月号

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
デイサービスセンター ゆるっと
デイサービスセンター いずみ
住宅型有料老人ホーム あゆみ

## おやつ作り

**いずみ** 曜日ごとに、どら焼きとお好み焼きを作りました。

## 11月の誕生会

**ゆるっと** クレープを作りお祝いしました。

**いずみ**

「男はつらいよ」の寸劇を行いお祝いしました。

寅さんとヒロインの恋の行方は…？

## 消防訓練

避難訓練・消火訓練・通報訓練をおこないました。

焦らず・ゆっくり急いで避難！

皆、消火器上手に使えてます。

## めぐみのバトン ㊵ スタッフ紹介

明るくて、前向きで、ポジティブで、利用者様をほめることがとても上手。そして、料理も天下一品!の **下川 和美** さんです!
（看護職員）

❶6年
❷ショッピング、または、好きなお酒を飲んでゆっくり過ごす
❸丈夫で元気!!
❹利用者様の身体の痛みが少しでも減り、日常生活がスムーズに送れるようお手伝いすること

［質 問］
❶勤務年数
❷休日の過ごし方
❸自分のセールスポイント
❹日々心掛けていること

## 福祉部長のつぶやき

♬鬼はそと～　福はうち～
ぱらっ　ぱらっ　ぱらっ　ぱらっ　豆の音～♬
暦の上では節分、季節を分けると書きますが、実際は冬本番、春の足音はもう少し先になりますね。寒さに負けず、コロナに負けず、インフルエンザにも注意して元気に過ごしましょう。

福祉についてのお問い合わせは
**JA菊池福祉センターめぐみの里**
菊池市旭志川辺1875（JA菊池本所敷地内）
**0968-26-7765**





# 認知症への対応・具体例（20）
# 薬を飲むのを忘れる、薬を飲むのを嫌がる

公立菊池養生園保健センター長　芹川和志

認知症は記憶に障害が起きて、忘れてしまう病気です。これは薬に対しても例外ではありません。病院では「薬を飲ませてあげてください」と家族や介護者に、お願いすることも多いと思います。私も家族と一緒に暮らしている患者さんの場合、薬の管理は家族の人にお願いしています。でも薬をただ手渡ししたり、その場に置いていただけではだめなのです。患者さんは飲まなければいけないことを次の瞬間には忘れています。ですから、医療従事者が、考えているほど、在宅の患者さんは薬を飲んでくれていないのが実情です。家族や介護者は「また、飲み忘れたんですか」などと叱ったりせずに、患者さんがきちんと口に入れるまで確認しましょう。

薬の管理で一番困るのは、プライドが高いために家族に薬を管理してもらうのを拒否するケースです。ご本人はきちんと管理できていないのに薬を抱え込んでしまい、家族に触らせません。ですから家族が触ったら起こります。

このような場合、私は「あなたは管理できないわけではないけれども、たまに忘れることもあるでしょう。薬だけはきちんと飲んでいただきたいので、管理は家族にお願いしましょう」といってできるだけ説得します。患者さんによっては「先生のいうことだから」と覚えている人もいますが、相変わらず忘れる人もいます。そんなときは、きちんと飲めていなくても少しの期間目をつぶります。

患者さんに無理やり飲ませることはできませんし、それで家族関係が悪くなるようなことはしてはなりませんから、あえて断腸の思で辛抱します。症状が少し悪化すると、患者さんが言うことを聞いてくれるようになるケースもありますので、待つことも必要かもしれません。

薬を飲むのを嫌がる人もいますが、それには必ず理由があります。たとえば、持病の高血圧の薬などは長年飲んでいますから習慣化しています。しかし、新たに増えた認知症の薬については、自分が病気だと自覚していないので、なぜ飲まなければいけないかを自覚していないケースが多いのです。「物忘れが悪化しない薬」と納得してもらうことが大事です。また、高齢で嚥下障害があったり、錠剤がうまく呑み込めない人の場合は、口腔内崩壊タイプの錠剤などを試してみるといいかもしれません。

いづれにしても、きちんと内服できなければ十分に効果が得られませんので、担当医と相談しながら工夫されることをおすすめします。

## 年に一度の“健康チェック”はお済ですか？

皆さんは健康診断（生活習慣病健診、特定健診、後期高齢者健診）を受診されましたか？
もし、受診されていない方がいらっしゃいましたら、まだ間に合います！合志市にお住まいの方は２０２２年３月３１日まで、菊池市にお住まいの方は２０２２年２月２８日まで受診することができます。コロナ禍ではありますが、年に一度は健康診断を受診し、自分の体をチェックすることで自身の健康を守りましょう。

**合志市**にお住まいの方

| 健診名 | 対象年齢 | 資　格 | 検査項目 |
|---|---|---|---|
| 生活習慣病健診 | 26～39歳 | 合志市在住 | 身長・体重・血圧・検尿・採血・診察・心電図（後期高齢者健診は必要な方のみ） |
| 特定健診 | 40～74歳 | 合志市国民健康保険に加入している方 | |
| 後期高齢者健診 | 75歳以上 | 後期高齢者保険証を持っている方 | |

**菊池市**にお住まいの方

| 健診名 | 対象年齢 | 資　格 | 検査項目 |
|---|---|---|---|
| 生活習慣病健診 | 19～39歳 | 菊池市在住 | 身長・体重・血圧・検尿・採血・診察・心電図（後期高齢者健診は必要な方のみ） |
| 特定健診 | 40～74歳 | 菊池市国民健康保険に加入している方 | |
| 後期高齢者健診 | 75歳以上 | 後期高齢者保険証を持っている方 | |

**ご不明な点は菊池養生園までお問い合わせください。（TEL:0968-38-2820）**

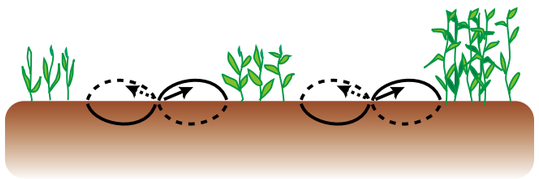
# 麦作 冬期間の管理徹底を!

七城中央支所営農課
山内 隆生

麦は湿害に弱い作物です。良品質・多収を得るためには、冬期（1月～2月）に土壌の表面排水に努め、根の健全化を促しましょう。また、春季雑草の発生を防止して、有効穂数を確保しましょう。

**中　耕**

土壌中の通気、水はけを良くして、新根の発生を促します。（酸素を取り込み還元状態を防ぐ）1月上旬・2月中旬・2月下旬の3回程度実施しましょう。



1回目は右へ、2回目は左へと交互に土を寄せ、耕すことになります。

中耕すると根の発育を促進する効果があります。

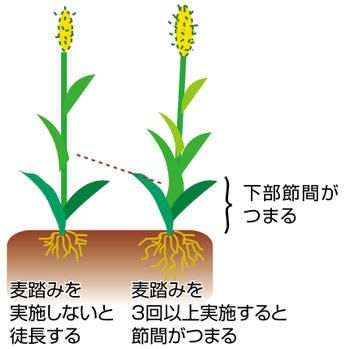
**土入れ**

土入れには寒害からの保護や雑草の発生防止・無効分げつ抑制の効果があります。また、土入れによってできた溝は、表面排水の役目をはたし、湿害の予防にもなります。

注意点
- ○天候がよく、土壌が乾燥している時に実施しましょう。
- ○1月上旬～2月中旬の間に2・3回実施しましょう。
- ○麦の生育に合わせて土入れ（培土）量を増やしましょう。
- ○溝は排水口まで連結させて、水が圃場にとどまらないようにしましょう。

**麦踏み**

下部節間が詰まり、根張りが良くなることから、分げつの増加、倒伏の防止に効果があります。




注意点
- ○天候がよく、土壌が乾燥している時に実施しましょう。
- ○2.5～3葉期を目安に開始しましょう。
- ○1月上旬～2月中旬の間に3回以上実施しましょう。ただし、節間伸長開始以降は行わないでください。

## お米と日本人

伝承料理研究家●奥村彪生

### おにぎりは日本のソウル（魂）フード

水害や火事、地震などの被災者への救援食として欠かせないのが、おにぎり。また、子どもたちの遠足の弁当として用いられてきました。

私が子どもの頃の弁当は父の手作り。自家製のタカナの古漬けの葉で包んだ、両手で抱えて持つ三角形の「目張り飯」でした。口も目も大きく開いて頬張るのです。

にぎり飯は別名「おむすび」といいますが、これは宮中の女官たちの女房言葉です。

このにぎり飯はいつごろから食べられていたのでしょう。奈良時代に編さんされた各地の特産品や風俗風習を書いた『常陸国風土記』の筑波郡の部に「握飯筑波の国」と出てきます。「春の花咲く頃と秋の黄葉（もみじ）の頃、老若男女が食べ物や飲み物を携えて筑波山に登り」うたげをしたとあります。

平安時代になると宮中でも用いられ、モ食（とじき：『源氏物語』）と呼ばれ、またの名を鳥の子（鶏卵）とも呼ばれていました。これをカシやホウの葉で包み、裏飯（つつみいい）と呼んでいました。

江戸時代元禄のころになると炭火で焼いて焼き飯と呼び、花見や紅葉狩りの弁当に添えられ、やがて幕末には焼き飯、卵焼きや煮しめなどを折り箱に詰めた幕の内弁当が登場します。飯を焼くことで味や香りが良くなりますが、殺菌が目的。

にぎり飯は地方によって形は異なりますが、東北は円盤形、関東は三角形、大阪は俵形、九州はボール形です。

握るとき、炊きたての飯を逆手にのせ、利き手で押し、呼吸に合わせながら軽く放り上げて押す動作を繰り返して成形。そのリズムこそ心臓の鼓動の響き。作り手の魂がこもった自家製のフィンガーフードのおにぎりは無償の行為で作る尊い味。

## 組合員の皆さまへ

# JA菊池は飼料用米を推進しています。

主食用米は国内全体の消費量に対し、近年の豊作などで供給過剰となっており全国的に販売価格が低下しています。今後の需給情勢を踏まえると、水田の耕作放棄やWCS用稲の過剰作付け等の増加が懸念されます。

### 1 飼料用米は配合飼料として安定した需要があります。

農林水産省による情報では国内需要は129万トンと見込まれています。
JAグループでは生協や飼料メーカーに対して取扱い拡大推進を図っています。

### 2 交付金により収支が安定します。

基準反収をもとに試算すると、8万円(多収なら上限10.5万円)となり、さらに要件を満たすと県および各市町の産地交付金等があわせて交付されます。

注意:基準反収や産地交付金等は各農業再生協議会で異なりますのでお問合せください。

### 3 "えこめ牛"はSDGsに貢献します。

菊池地域で生産した飼料用米を与えた"えこめ牛"は、穀物輸入に伴うCO2排出量の削減につながる環境にやさしい取り組みで、地下水保全にも貢献しています。

※ニューオリンズからの飼料用トウモロコシの輸入は、管内で生産された飼料用米の26.6倍のCO2排出量となります。

もちろん、美味しいJA菊池米(主食用米)も推進中です!
詳しくは、お近くの営農課にお問い合わせください。

えこめくん

特別企画 県内JA組合員様限定!
ジェットパワー10,000円

今回、新商品の発売を記念して県内JAの組合員様にメーカー希望小売価格18,500円の高圧洗浄機を8,500円値引きいたします。

※完売しましたらJA特別価格14,700円になります。ご了承ください。

◆お問い合わせは 中央支所資材係まで

# インショップ情報

## 第9回 きくちのまんま食農祭を生協くまもとコープ合志店で開きました。

2021.12.11

「おもちと賞品をどうぞ」

コープ合志店舗前で大盛況!

ガラポン抽選会

先着300名の方に
つきたてのおもちをプレゼント!

えこめ牛フランクフルトや
焼きいも、野菜などを販売

協同組合間連携による
イベントの共同開催です。
地域の皆様に親しまれる
JAを目指し開いています。

ちびっ子も体験

石臼と杵でのもちつきもにぎわいました!

# インショップ出荷者募集!!

## ゆめマート東山鹿店 新規出荷者募集!

ゆめマート東山鹿店内
「きくちのまんまコーナー」の新規出荷者を
募集しています!

**まんま店の出荷者または、組合員、准組合員であればだれでも出荷できます♪**

キャベツ、ほうれん草などの葉物野菜や、トマト、キュウリなどの果菜類、ニンジン、ダイコンなどの根物類など旬の野菜を待ってます★

＊手数料に関して、店舗手数料が15%、JA手数料5%、出荷協議会費0.3%となります。
※現在は各自持ち込みをお願いしておりますが、出荷者様が多くなれば、ゆめマート東山鹿店までの横持ち配送を考えております。

**インショップのお問い合わせは**
**インショップ事務局**
**TEL:0968-41-5550**
営農部直販課　担当:村上

### JA菊池インショップ一覧

| 店舗 | 所在地 | 営業時間 |
|---|---|---|
| イオン大津店 | 大津町大字137 | 9:00~21:00 |
| HIヒロセ菊陽店 | 菊陽町大字津久礼2655-1 | 9:00~22:00 |
| マックスバリュ光の森店 | 菊陽町光の森5丁目14-1 | 24時間営業 |
| ゆめタウン光の森店 | 菊陽町光の森7丁目33-1 | 9:30~22:00 |
| ゆめマート菊陽店 | 菊陽町津久礼字廣街道2464 | 9:00~21:00 |
| ゆめマート東山鹿店 | 山鹿市古閑1006-5 | 9:00~23:00 |
| 志来菜彩 | 合志市竹迫2264-1 | 9:00~19:00 |
| ザ・ビッグ菊陽店 | 菊陽町大字津久礼2747-3 | 9:00~22:00 |
| ゆめマート新外店 | 熊本市東区新外2-6-6 | 9:00~23:00 |
| ゆめマート水前寺駅店 | 熊本市中央区水前寺1-4-8 | 9:00~23:00 |
| コープ合志店 | 合志市畿久富1909-528 | 9:30~21:00 |
| you+youくまもと<br>※入会はyou+youと行う | 熊本市北区高平2丁目25-57 | 9:00~18:30 |

JAふれあい食材は、JAが厳選した安心・新鮮な食材をお届けします。

**ふれあい食材**
**-6つのこだわり-**

1.安心・新鮮
2.豊富なコース
3.バランスの良いメニュー
4.便利な食材セット
5.留守でも安心保管箱
6.クッキングアドバイス付

## ポークチャップ

［材料］(2人分) 1人分の食塩相当量1.4g

豚肉(うす切り肉)……150g
塩こしょう……少々
新・米粉……大さじ1

A
- トマトケチャップ……大さじ1
- ウスターソース……大さじ1
- 純米料理酒……大さじ1/2
- しょうゆ……小さじ1/2

こめ油……大さじ1

〈付け合せ〉
レタス(食べ易い大きさ)……4枚
ミニトマト……6コ

［作り方］
① 豚肉を水分をふき取って塩こしょうで下味を付け、新・米粉を薄くまぶす。
② フライパンに油を熱し、①を入れて両面をしっかり焼く。焼きあがったら一旦皿に取り出しておく。
③ フライパンをキッチンペーパーなどで綺麗にし、Aを入れて軽く煮立たせ、②を戻してタレを絡める。
④ お皿に盛付け、レタス、ミニトマトを添える。

## 鮭と野菜のポン酢蒸し

［材料］(2人分)

鮭切身(うす塩味)……2切
白菜(ざく切り)……1/4玉程度
人参(半月切り)……1/4本
長ネギ(斜め切り)……1本
しめじ(ほぐす)……100g
味付けポン酢……大さじ3
小ねぎ……適量
七味唐辛子……少々

［作り方］
① 鮭は骨を取って一口大に切る。
② フライパンに野菜類を敷き詰め、①の鮭を上にのせる。
③ ②にポン酢を回しかけて蓋をして弱火で約10分蒸し焼きする。
④ 器に盛りつけ、小ねぎをちらす。お好みで七味唐辛子を振りかける。

栄養士がつくった
家族の健康と美容を考えた
特別なレシピです

※ふれあい食材「クッキングアドバイス表」のレシピです

JAふれあい食材宅配
KUMAMOTO

# きくちのまんま情報ファイル

## 熊本県南豪雨復興支援 JA菊池ふれあいの旅

日帰りツアー

旅行出発日 **令和4年 3月21日(月・祝)**

旅行代金 **昼食付 17,900円**

■申込締切日/令和4年**2月15日(火)**
※但し、定員になり次第締め切らせていただきます。
■募集人員/120名
■最少催行人員/25名
■添乗員/同行して旅程管理業務を行います。
■申込金/2,000円(旅行代金に充当致します)

- **昼食**(お弁当又はレストラン)**付き**
- **会場まで貸切バスで乗り入れ可能**(一般の方は車で会場に入ることが出来ません)
- **一般チケットよりも前方の座席確約!!**
- **ビッグなゲストが一堂に集まる豪華イベントです!!**

【行程】JA菊池本所(10:00発)→最寄りIC→八代IC→[昼食]八代ホワイトパレス(11:00～12:00)→**熊本豪雨復興支援「火の国うたまつり2021」inくまモンポートハ代**(12:10着/17:00発)→JA菊池本所(18:20頃)

**その他、他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。**


株式会社農協観光
観光庁長官登録旅行業第939号(社)日本旅行業協会正会員
**熊本支店 TEL 096(356)3131**
〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町2-3(JA熊本県会館1F)
総合旅行業務取扱管理者 中島寿幸・福田光宏

(お問い合わせお申し込みは)
**株式会社農協観光代理業 JA菊池旅行センター**
熊本県知事登録旅行業者代理業第23号 総合旅行業務取扱管理者・市岡 典光
**TEL0968-23-3513 または 中央支所生活課へ**



金融部から

# JAマイカーローン
## 生活応援キャンペーン

表示金利の適用期間
令和3年12月1日
▼
令和4年4月28日

熊本県農業信用基金協会保証(web)
←こちらのQRコードから
スマホやパソコンで簡単審査

変動金利型 令和3年12月1日現在の店頭金利
※ネットローン経由で事前(仮)審査をお申込みの場合
年1.5%より

JA事業ご利用状況による獲得ポイント数により最大で0.4%引下げ
(ポイント内容については、最寄りのJAにお問い合わせください。)

最大引下げ金利 年1.1%




きりとりせん

**A**

郵送の方は63円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池2月号アンケート係

| | | |
|---|---|---|
| 住所 | 〒 | |
| ふりがな 氏名 | | 男・女（　　才） |
| TEL | | (FAX) |

**B** アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

※A・B 切り取ってお使いいただけます。JA窓口でも受け付けています

きりとりせん

## 1・2月号 合同のプレゼント 福BOX

8名様

※抽選は1月号・2月号合わせて2月上旬に行います

**〈アンケート〉**

- Q1 今月号で気になった記事、興味を持った記事
- Q2 紙面で改善してほしいところ
- Q3 今後とりあげてほしい内容
- Q4 最近あったうれしいこと

※お便りやイラストとっておきの写真なども お待ちしています

**郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。**

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」2月号アンケート係
**FAX：0968-23-3515**
**eメール：ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp**

**締切 2/6 必着**

**★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。イラストやお便り、ご意見などもお待ちします。**

**2月号 菊農あぐりクイズの答えです**

Q17の答え**ラッキョウ**、Q18の答え**ポインセチア**

## 2月の運勢

モナ・カサンドラ

①全体運 ②健康運 ③幸運を呼ぶ食べ物

### おひつじ座 3/21～4/19

①人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運
②睡眠をしっかり取り疲れをためないように③伊予カン

### おうし座 4/20～5/20

①頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たりましょう。買い物運は良好
②頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて③セリ

### ふたご座 5/21～6/21

①ピン!とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメークを
②痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア③キンメダイ

### かに座 6/22～7/22

①気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を
②刃物の取り扱いは慎重に。ばんそうこうを常備③キウイ

### しし座 7/23～8/22

①ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第
②健康への関心の高まりがプラスに働きます③アンコウ

### おとめ座 8/23～9/22

①あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます
②体調&体力回復のチャンス。検査も有効です③セロリ

### てんびん座 9/23～10/23

①何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからもお願いを。ギブ&テークで大成功
②無理をしないで。食事は消化の良い物を③野沢菜

### さそり座 10/24～11/22

①前半はつまずくことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運
②口コミの食材や健康法を試してみて③アカガイ

### いて座 11/23～12/21

①良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。
②腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして
③ゴボウ

### やぎ座 12/22～1/19

①良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります
②頑張りが利きます。やり過ぎには注意を③ユリ根

### みずがめ座 1/20～2/18

①太陽の恵みを受け運気はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を
②保温靴下などで足元を温めれば安泰③キョウナ

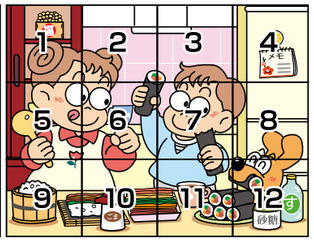
### うお座 2/19～3/20

①スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう
②人の集まる場所ではしっかり感染予防を③ワラビ

**クイズのこたえ**

**数独**
**答え:10**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7 | 5 | 9 | 4 | 6 | 8 | 2 | 3 |
| 6 | 8 | 2 | 5 | 3 | 1 | 7 | 9 | 4 |
| 9 | 4 | 3 | 2 | 8 | 7 | 1 | 5 | 6 |
| 3 | 5 | 6 | 7 | 1 | 9 | 2 | 4 | 8 |
| 8 | 2 | 1 | 3 | 5 | 4 | 9 | ⑥ | 7 |
| 4 | 9 | 7 | 8 | 6 | 2 | 5 | 3 | 1 |
| 7 | 3 | 8 | ④ | 2 | 5 | 6 | 1 | 9 |
| 2 | 6 | 9 | 1 | 7 | 3 | 4 | 8 | 5 |
| 5 | 1 | 4 | 6 | 9 | 8 | 3 | 7 | 2 |




**まちがいさがし**

1…豆の量が違う　4…イチゴがレモンに変わっている　5…しゃもじに付いた米粒の数が違う　7…恵方巻きがかじられている　10…ごまの入れ物の大きさが違う

**クロスワードパズル**

**答え：キサラギ**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1マ | 6キA | ズ | 11シ | ■ | 17サ | 20バ |
| 2ゲ | タ | ■ | 12ジ | 15キ | サB | ン |
| ■ | 7カ | 9シ | ミ | ヤ | ■ | グ |
| 3シ | ゼ | ン | ■ | 16ツ | 18マ | ミ |
| ン | ■ | 10ゴ | 13ウ | カ | ク | ■ |
| 4シ | 8ラC | ウ | オ | ■ | 19ラ | 21ブ |
| 5ツ | バ | ■ | 14ザ | ン | ギD | リ |

## がんばろう熊本!! 地域応援キャンペーンも実施中!

R3 12/1 ▶ R4 2/28

個人IB・JAカード
ネットローンご契約の方に
ステキなプレゼントを
準備しています!

＊詳しくは、窓口へおたずねください。

お問い合わせ・ご相談は
各中央支所へ

中央支所 電話番号

| | |
|---|---|
| 菊　池 | 0968-24-1111 |
| 七　城 | 0968-25-2148 |
| 旭　志 | 0968-37-3131 |
| 泗　水 | 0968-38-2711 |
| 合　志 | 096-248-1120 |
| 西合志 | 096-242-1163 |
| 大　津 | 096-293-3214 |
| 菊　陽 | 096-232-2211 |

※詳しくはお気軽にJA窓口におたずねください。





## 振込手数料の改定

令和4年3月1日(火)より振込手数料が下記の赤文字の部分が変更になります。
更にお得にご利用いただけるようになりました。

| | 取引種別 | 振込金額 | 同一店内 | 当組合 本支店あて | 系統金融機関あて | 他金融機関あて |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 振込手数料 | インターネットバンキング利用(個人・法人) | 組合員 5万円未満 | 無料 | 無料 | 110円 | 275円 |
| | | 組合員 5万円以上 | | | 165円 | 440円 |
| | | 員外 5万円未満 | 無料 | 無料 | 110円 | 275円 |
| | | 員外 5万円以上 | | | 165円 | 440円 |
| | 自動化機器利用(ATM) | 組合員 5万円未満 | 無料 | 55円 | 165円 | 330円 |
| | | 組合員 5万円以上 | | 110円 | 220円 | 550円 |
| | | 員外 5万円未満 | 無料 | 55円 | 165円 | 330円 |
| | | 員外 5万円以上 | | 110円 | 220円 | 550円 |
| | 窓　口 | 組合員 5万円未満 | 無料 | 110円 | 220円 | 550円 |
| | | 組合員 5万円以上 | | 220円 | 440円 | 770円 |
| | | 員外 5万円未満 | 110円 | 220円 | 220円 | 550円 |
| | | 員外 5万円以上 | 220円 | 440円 | 440円 | 770円 |

※本表の金額には、消費税(10%)が含まれています。
※振込手数料改定によりインターネットバンキングで取引をしていただくと振込手数料がお得です。

## 店外ATM廃止・増台のお知らせ

日頃より、JA菊池をご利用いただき、誠にありがとうございます。
このたび、**令和4年3月31日**をもちまして下記の店外ATMを廃止させていただくことになりましたのでご案内いたします。
廃止に伴いご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◆廃止ATM

| 市・町 | ATM現設置場所 | 市・町 | ATM現設置場所 |
|---|---|---|---|
| 菊池市 | 水迫 | 大津町 | 大津北 |
| 菊池市 | 泗水東 | 大津町 | 大津南 |
| 菊池市 | 吉富 | 菊陽町 | 久保田 |
| 合志市 | 旧西合志庁舎 | 菊陽町 | 津久礼 |

©よりぞう

◆JAのキャッシュカードでお取引できる主な金融機関
県内、県外JA・三菱UFJ銀行・セブン銀行・イーネットATM・ローソン銀行・ゆうちょ銀行・他金融機関
※提携金融機関では手数料のかかる場合があります。また、一部お取扱いできない金融機関もあります。
詳しくはJA窓口までお問い合わせください。

◆増台ATM

| 市・町 | ATM設置場所 | 稼働月 |
|---|---|---|
| 菊池市 | 菊池中央支所 | 令和3年12月 |
| 大津町 | 大津中央支所 | 令和3年12月 |
| 菊陽町 | まんまキッチン | 令和4年　4月 |

©よりぞう

# 理事会の報告（第8回 R3.11.29）

【業務報告】

1. 主要業務処理顛末
2. 組合員の加入および脱退予告
3. 事業経費
4. 10月末事業実績
5. 令和3年度下期対策
6. 自主検査結果報告（令和3年9月検査分）
7. 令和3年度内部監査品質自己評価
8. CBS事業所9月末実績
9. 令和3年度JA菊池秋の感謝祭実績
10. 令和3年度牛乳利用拡大推進運動実績
11. ジューシー・LL製品愛飲拡大運動キャンペーン実績
12. 農機車輌部車検検査機器更新（固定資産取得）
13. 教育ローンの金利改定
14. 令和3年度JA共済コンプライアンス点検結果及び改善方針の概要
15. 准組合員チラシ
16. 令和3年度上期監事監査の指摘事項
17. 青壮年部・女性部報告
18. 理事会付託事項専門委員会報告
19. 県連理事会等の主要協議事項

［第1号議案］ 令和3年度営農用燃料特別対策の実施
［第2号議案］ 指定居宅介護支援事業所運営規程の改正
［第3号議案］ 指定訪問介護事業所運営規程の改正
［第4号議案］ 指定通所介護事業所いずみ運営規程の改正
［第5号議案］ 指定地域密着型通所介護事業所ゆるっと運営規程の改正
［第6号議案］ 有料老人ホームあゆみ運営規程の改正
［第7号議案］ 2021年度「生活応援キャンペーン」の実施
［第8号議案］ 大口融資（1件）
［第9号議案］ JAバンクABL対応型資金の融資（2件）
［第10号議案］ 年末賞与支給

以上の議案について全て承認されました。

# 監事会の報告（第6回 R3.12.13）

【協議事項】
（1）令和3年度上期監事監査指摘

【報告事項】
（1）その他

以上について協議報告されました。

## アラッキーレポート
### 3組のカップル誕生～♥♡

農家後継者不足を解決する1つとして、JA菊池は2018年から婚活事業に取り組んでいます♪2021年11月に7回目を開き、3組のカップルが誕生しました♡今までの開催で結婚までたどり着いたカップルは9組です♪本気婚活として年々大人気となっています！「いぶき」の表紙でも実ったご夫婦を紹介しています★

アラッキーは、今回もサポート役として頑張ってきました！ミカン飯づくりやマイ箸づくりをしながら楽しく仲を深めたり、食事をしながら美味しく交流♥など、1泊2日ということで内容も充実♥カップルが実り、幸せそうな笑顔が見れるときがアラッキーにとっても幸せなときです♥末永くお幸せに二人の思い出を増やしていってほしいなと思います♥

今後も婚活事業「JA菊池恋旅ツアー」を開催予定ですので、やさしい農家男性に興味のある女性のみなさん！ご参加お待ちしております！！♡

農家男性の参加希望者は、ぜひ、JA菊池青壮年部にご加入を！！青壮年部各支部事務局にお気軽にご相談ください★

インスタグラムも見てネ！“kikuchimanmarche”

## 無料相談会のお知らせ（組合員向け）

**弁護士法律相談会** 2/2（水）午後1時半より
場所：JA菊池本所応接室
予約は1月26日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

**税理士相談会** 2/9（水）午後1時半より
場所：JA菊池本所応接室
予約は2月2日(水)まで地元の中央支所へお申込みください。

**行政書士相談会** 2/9（水）午後1時より
場所：合志中央支所
電話：0968-248-1120

## あとがき

師走に仕上げた2月号。イベント、取材、メディア対応etc…、いつも以上に体も頭も使いました。不足な点がございましたらお許しください。メディアの取材班の方々からは「菊池地域の農畜産物はいいものがたくさんあるので、これからもどんどんPRしていきましょう」と言っていただきました。皆様からの情報もお待ちしております。2022年もよろしくお願いいたします。

Riko

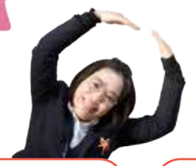
これからは一時金で備える時代！

身近なリスクに

そなエール

特定重度疾病共済

平田真央CLA
（元・バスケ部）



**がん と診断されたとき**

特定重度疾病共済 一時金 300万円

馬場淳也LA（元・陸上部）

**急性心筋梗塞・狭心症**
**などの心・血管疾患で所定の状態のとき**

特定重度疾病共済 一時金 300万円

高島綾子LA（元・帰宅部）

**脳梗塞**
**などの脳血管疾患で所定の状態のとき**

特定重度疾病共済 一時金 300万円

**糖尿病・肝硬変・慢性腎不全**
**慢性すい炎 と診断されたとき**

特定重度疾病共済 一時金 300万円

●お支払いには所定の条件があります。●資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。
<特定重度疾病共済の留意事項> ●この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内生物を含む)および脳腫瘍です。がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者が所定の悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。がん以外にかかる疾病区分および共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。●特定重度疾病共済金は、各疾病区分につき1回を限度にお支払いします(最大4回)。●特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合にはご契約は消滅します。

西村慎吾LA
（元・高校球児）

**詳しくは、お近くのJAへ**
**ご連絡ください!!**

私たちが
**全力投球**で対応いたします

**医療共済の一時金タイプも登場!!**
**ご自身の今のニーズとご加入の**
**保障内容を見比べてみてください!!**

[21431500251]

いぶき
2022
2月号
No.392
●発行／菊池地域農業協同組合
●発行日／2022年1月10日
●編集責任者／斉藤　健
●編集室／総務部企画広報課
●印刷／㈱チューイン
〒869-1205 熊本県菊池市旭志川辺1875番地
●TEL 0968（23）3500 ●FAX 0968（23）3515

# 農機車輌事業拠点化のご案内

組合員の皆様に安心してご利用いただけるよう取り組むものです。

機構図

## 農機車輌部

### 南部グループ

第1班（合志・西合志）　第2班（大津・菊陽）

**第1班**（合志・西合志）
096-248-3786

**第2班**（大津・菊陽）
096-293-2567

### 自動車グループ

カークリニック

代表
0968-38-6333
車検整備
レッカー• ロードサービス

休日・祝日当番
農機具修理・事故・
レッカー対応は
090-4474-0269

### 北部グループ

第1班（菊池・七城）　第2班（旭志・泗水）

**第1班**（菊池・七城）
0968-25-1430

**第2班**（旭志・泗水）
0968-37-2208

アグリサポート
ワゴンで対応します

まんまキッチン TEL:096-273-8200 FAX:096-233-5588

農産物市場
きくちのまんま菊池店　TEL:0968-26-5877
きくちのまんま合志店　TEL:096-348-6556
きくちのまんま菊陽店　TEL:096-213-5088
大津とれたて市場　TEL:096-293-3294

ライス直販課 フリーダイヤル:0120-49-7746
TEL:0968-25-7140 FAX:0968-23-0186

光の森プラザ　TEL:096-285-5525
菊池郡菊陽町光の森6-6-3アークアベニュー光の森1F

### 畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー

平日（JA業務時間内）
☎0968-23-3209

時間外（休祭日、JA業務時間外）
090-4581-7020（携帯）

※ 休日 と 午後休 は電話対応いたします。

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

**農機車輌部・カークリニック** FAX 0968-38-6321
AM8:30～PM5:00 0968-38-6333
アグリサポートワゴン
休日対応連絡 090-4474-0269

**交通事故の受付は下記へ。** 平日・休日に関係なく
●午前8:30～午後5:00
JA菊池事故相談課
0968-23-3509
●午後5:00～翌午前8:30
JA共済事故受付センター
0120-258-931

JA菊池 斎場

虹のホール 杉並
TEL 096-294-1059
FAX 096-294-1079

虹のホール わいふ
TEL 0968-23-1059
FAX 0968-26-1079

虹のホール とよみず
TEL 0968-38-1059
FAX 0968-38-1079

とよみず法事会館 TEL:0968-23-8100 FAX:0968-23-8080

ホームページ→https//jakikuchi.jp/
eメール→ ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp