



健康とおいしさを追求した食材セットを

# JAふれあい食材宅配



## お申込みの流れ

- 1 お電話**  
お近くのJA中央支所へ直接お問い合わせください。
- 2 ご説明(ご訪問)**  
お近くのJA担当者、ふれあいさんにご連絡のうえ、ご訪問・ご説明いたします。
- 3 お申込み**  
お近くのJA窓口にてお申込み下さい。  
※所定のお申込書へご記入頂きます。
- 4 宅配準備**  
クッキングアドバイス表とコース選択申込書をお届けします。
- 5 お届け**  
週3回を基本として、ご自宅に手渡し、もしくは保管箱にお届けします。
- 6 お支払い**  
お支払いは便利なJA口座引落としをご利用ください。

## お問い合わせはお近くのJA中央支所生活課まで

- 菊池中央支所 0968-24-1121
- 合志中央支所 096-248-4250
- 七城中央支所 0968-24-4098
- 西合志中央支所 096-242-1167
- 旭志中央支所 0968-37-3287
- 大津中央支所 096-293-3213
- 泗水中央支所 0968-38-6638
- 菊陽中央支所 096-232-2213

会員様のご家庭までお届けします!



## ライフスタイルで選べる4つのコース

**■基本コース■**  
肉・魚・大豆製品を中心に、栄養バランスを考えた素材中心のコース。健康的な食生活を意識している方、ご家庭の味を大事にしたい方におススメです!

塩さばドレス    ハンバーグ    豆腐

**■わくわくコース■**  
お肉が中心のボリュームたっぷりなコース。魚(甲殻類は除く)の苦手なご家庭向けに、肉類を多く取り入れたコースです。

豚小間    エビフライ    から揚げ

**■お手軽コース■**  
主菜のおかずが30分以内で作れるコース。キット商品(材料一式)を使って調理時間の短縮ができるので、料理に時間をかけられない方にもおススメです!

回鍋肉の素とカット野菜のセット

**■楽々コース■**  
レンジや湯煎で簡単に調理できる商品をお届けします。便利なカット野菜や、お刺身、デザートが付いています。1人用からご利用できるので、一人暮らしの方にもおススメです!

オムレツ    肉シューマイ    シーフードポテトリアスバグティサラダ



## JAふれあい食材宅配のこ・だ・わ・り

- JAが厳選した **安心・新鮮**な食材
- 健康**を考えたバランスのよいメニュー
- 留守でも安心**な保管箱・保冷剤をご用意
- 夕食準備に **便利な食材セット**をお届け

## わかりやすいレシピ本付きで簡単調理



## ご利用価格

**基本・お手軽・わくわくコース**  
2人用17,820円(税込)/月~

**楽々コース**  
1人用16,810円(税込)/月~

※ご家族の人数に合わせて規格を選べます。  
※金額は、ひと月の宅配を全てご利用された場合です。  
※詳しくはお問い合わせの際おたずねください。

