

女性部ワイワイ!

コロナ対策を続けながら
ストレスの少ない健康な生活が出来るよう
しっかり気を付けて活動しましょう JA菊池女性部

泗水



「お身体はいかがですか」
「女性部からのお届けものです」



助け合いの会活動

一人暮らしの高齢者の方へお届けもの…♡

泗水支部では、いつもはお弁当をお届けしていますが、今回はマーク品のお菓子やふれあい食材で扱っているお菓子などをお届けしました。

菊陽支部では、年末に毎年手作り納豆をお届けしています。会員が心を込めて手作りしています。



「正月の餅はこれで食べるのがいい」と喜んでいただきました。



大学生のお孫さん
初体験に感激!



姑会会員のお孫さんの参加もありました。



女性部の納豆作り学習会では、蕁苞(わらづと)納豆作りをしました。

時にはおオシャレして
気分転換も必要です♡



七城

パン教室の仲間
で阿蘇・久住へ視察研修(12月)



静かにお食事を
味わいました。



西合志



健康づくりにGゴルフ
ストレス解放!



賞品もあり
ましたよ
(^o^)

菊陽

マスク時代の美容法を学習!



◀役員・集落長会議の時に、安全な入浴法を学習!
組合プロパンさんより話をうかがいました。

2020年12月。
各支部でお正月を迎えるフラワーアレンジを行いました。



ステキにできました!

菊陽



お花で
清々しい
新年を
迎えました。



お花にいやされま〜す!

明るい

春

よこい



生花っていいね!

泗水



日々の
生活に
生け花を♡

西合志



いつもの暮らしに花と緑を添えて、リラックスしましょう!

