



今まで簡単に組み立てる内容を紹介してきました。✨  
このページを読んで、少しでも意識や行動が変わっていただけたらうれしいです☆SDGsは17の目標がありますが、あなたは何か一番気になりますか? どうして気になりますか?

気になる目標について考えるだけでもSDGsに参加したことになりますよー♪

### Level.3

## 家の外でできること ✨

### 買い物は地元でしょう!

自分が住んでいる地域の農畜産物を食べることで、地域の農家さんを応援☆長距離トラックの運転も必要なくなりますよ!



### 買い物にはマイバッグを持参しよう!

レジ袋は断って、いつもマイバッグを持ち歩くようにしましょう☆



### ビンテージものを買おう

新品がいつも最高とは限りませんよ。中古品店から掘り出し物を見つけてみましょう!



### 使わないものは寄付しよう

捨てればゴミですが、必要な人の手に届けば支援に!あなたが大事に使ってきた衣類や本、家具に新しい命を吹き込んでくれます☆



今日から  
ごちそうさん  
はじめよう!!

参考ウェブサイト 国際連合広報センター

([https://www.unic.or.jp/news\\_press/features\\_backgrounders/24082/](https://www.unic.or.jp/news_press/features_backgrounders/24082/))