女性部ワイワイ!

なかなかコロナが終息せず…女性部活動も縮小されていますが、
しっかり食べて、明るく、スマイルで頑張りましょう。　　JA菊池女性部

カライモを福祉センターへお届け　七城女性部助け合いの会

たくさん収穫できました!!

七城収穫祭のいも天用に毎年栽培しているカライモの収穫を10月2日に行いました。たくさん収穫できたのですが、残念なことに収穫祭が中止となりました…。
そこで、JAの福祉センターめぐみの里へお届けし、利用者の方や職員のみなさんに食べていただきました。そして会員、身近な方々ににおすそ分けしました。秋の収穫をみんなで楽しむことができないなんて思ってもいませんでした。コロナの終息を祈りましょう…。

めぐみの里へ

みんなで収穫

持続可能な世界を実現するために!

願いを込めて、きらめくマルチカラーの
「17色のビーズブレスレット」作りました!

コロナウイルスの影響で
なかなか集まれない状況ですが
前向きになれる活動ができました!
（大津女性部フレッシュミズ）

SDGS
笑味ちゃん

小グループに分けて三密を避けて作りました。
コツコツ頑張りましょう。　（七城女性部）

家活「家の光9月号」
SDGS
17の目標

会員同士の絆深めよう!

コロナ禍で活動もできず、会員を心配する西合志女性部助け合いの会の上野幹子会長と池田明子副会長が、会員宅を訪問。会員の近況を聞き取りコメントをまとめ右のような「思いをつなぐ」かわら版を作り会員に配布しました。早くマスクが外せるようになり、みんなでワイワイおしゃべりしたいですねー。

（西合志女性部）

JA商品研修やっとできました　七城女性部

毎年、春に行う商品研修を夏の後半にやっと実施。
共同購入の大事さ、マーク商品の良さなどメーカーさんの説明に、新しい発見や商品へのこだわりなどしっかり聞いて納得して、安心して使うことができますね。

みんなで愛用し、環境や健康を守るための消費活動を展開し生活に生かしましょう!

商品のこだわりを
しっかりキャッチ!

てんとうむし&みつばち体操で健康維持　泗水女性部コスモス会

家の光5月号

合志の徳永さんを講師に、健康体操をしました。
転倒無視&ミツバチ体操のほか、テレビを見ながら、歯磨きしながらできる体操、音楽に合わせて踊るような楽しい体操、家の光5月号掲載の認知症予防の話もおもしろおかしく教えていただきました。リフレッシュできましたよ!

徳永さん

家活

おもしろ
おかしく
楽しい体操で
リフレッシュ!!

2月号予告

家の光
定価629円（税込み）

特集1
名人がこっそり教える
天ぷらのコツ

特集2
これで解決!
家族のSOS

特集3
重い物を楽に“持つ&運ぶ”ワザ

春野菜の種プレゼント1,000名

地上
定価618円（税込み）
農業・農政の動きを
読み解く企画

<特集>
農業・○○=地域の元気
みんながワクワクする
“連携”の方程式

LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も好評発売中!

リーチにカタリビ

ちゃぐりん
定価492円（税込み）

食&農企画
ポリぶくろで作る
大きなクッキー

特別企画
庭に野鳥を呼ぼう!

「家活」でコロナに負けるな! http://www.iekatsu.net
※家の光のお問い合わせは中央支所生活課まで。