とれたて情報
ハートのかけはし

耕そう、大地と地域のみらい。

いぶき 12

2020.vol.378

女性の力発揮!コンクール受賞を祝う…4
農機車輌部新体制・担当職員紹介 ……6
JA菊池お歳暮ギフト ……15

kikuchi no mamma
きくちのまんま

JA菊池LINE
@044nemmo
※うれしい情報をLINEでお届け

同じようでも少し温かいね JA菊池

日本農業新聞掲載　日本で唯一の日刊農業専門紙です。食と農、地域の旬の話題を発信しています。

カンショ収穫最盛期
(R2.10.21付)

10月上旬から11月中旬はカンショの収穫最盛期。カンショは貯蔵庫に保管し、調整して出荷。甘味を増して、6月まで出荷します。

ハロウィンスイカ出荷
(R2.10.9付)

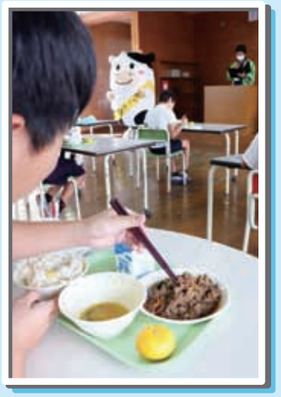
秋スイカ「ひときわ」の中から、厳選されたスイカを10月限定で「ハロウィンスイカ」として出荷。ハロウィン仕様の新パッケージも登場!

農政連菊池総支部総会
(R2.10.8付)

第31回通常総会を9月29日にパシオンで開きました。生産現場の意見・要望を積み上げ、農業者の所得増大、地域の活性化、食農教育などの活動を行っていきます。

ホウレンソウ出荷 (R2.10.23付)

10月から11月、ホウレンソウ出荷最盛期です。品質最高です!



菊池産牛肉が学校給食に (R2.10.15付)

10月から12月まで、菊池市内の小中学校の学校給食に菊池市で生産された牛肉を菊池市が提供しています。

菊農へ支援金贈呈 (R2.10.29付)

菊池農業高校へ、酪農・畜産後継者対策の一環として、支援金10万円を贈りました。

介護施設に感謝のポスター
(R2.10.27付)

JA高齢者福祉ネットワークより、介護職員へ

協同組合を学ぼう

協同組合とは 2　協同組合を学ぶ100の言葉⑪より

「協同組合とは、人々が協同し合うことで、みんなの幸せを実現しようと自分たちの暮らしや社会を良くしていくための経営組織であり、そのための運動体である」また「人は、人と人との関係の中で幸せを感じる」人が幸せを感じるには、それぞれに感じ方は違うと思いますが、「健康」「経済」「自由と安全」の3つは共通するもので、3つの願いを実現するには、「個々の努力はもちろん必要だが、人と人との関係の中で幸せを感じるものだ」とありました。

協同組合を学ぶ100の言葉
日本協同組合連携機構(JCA)著
発行:日本農業新聞

協同の精神を養う場は家庭にある

「一人ではできない仕事も二人が一人となり取り組めば成し遂げられることがある」「そこで最も大切なことは共同精神である」と、「家の光」創刊号の巻頭に掲載されたのが志村源太郎氏の言葉「共同心の泉」です。志村氏は「共同精神を養うところは、組合員の家庭そのものである」と記しています。「親も子も、夫も妻も、老いも若きも、互いに理解し、互いに励まし、互いに慰め、心から協力和合し、愉快で幸福な家庭において、真の共同精神が養われる」と。

そんな組合員が集い、老いも若きも互いに理解し、励まし、慰め、和合すれば最強の組合となるでしょう。

＊『家の光』:大正14年(1925)に産業組合法公布25周年記念事業として5月に創刊。当時は、都会では労働争議が農村では小作争議や娘の身売り、口減らしなどが続出していた時期。こうした状況を改善するためには農民が産業組合に結集して自らを守ることであり、その力は組合員の『協同』によって生まれるとして、「共同心の泉」が創刊号の巻頭言となった。当時の産業組合会頭であった志村氏は組合員に訴え、それを広く浸透させるため『家の光』が創刊された。(JAcom家の光創刊80周年特集より抜粋)

＊志村源太郎(しむら げんたろう):慶応3年(1867)生。昭和5年(1930)没。明治から昭和にかけての日本の官僚、銀行家。日本勧業銀行総裁。貴族院議員。

コロナ禍の中、人と人とのつながりが
断たれるような出来事も多くありますが、
大切なものが見えてくるのも今なのかもしれません。

表紙紹介

矢野敏也さん㊹ご家族
妻:千鶴さん㊹
長男:裕征さん㉚　父:康治さん㉜
長女:恵理奈さん㉛　母:洋子さん㉓
長女婿:アスランさん㉗　孫娘:ウルワちゃん

敏也さんは、料理人から農業に転職。品質にこだわる「YANOファーム」代表です。現在、家族でニンジン20ha、スイートコーン12haを栽培。長女婿のアスランさんは2019年8月から農業を手伝っています。アスランさんはコンピュータのエンジニアですが、オーストラリアで恵理奈さんと出会い結婚。敏也さんの「日本で農業をするなら結婚を許す」の一言で日本に来て農業を始めました。アスランさんは「生まれて初めて農業に触れ、農家さんの努力で実る農作物に感動。農家さんを尊敬するし、農業のおもしろさを知った」「YANOファームを有名にするために全力を尽くしたい」と話します。仲良し大家族です。

長女婿アスランさん

長男の裕征さん

「YANOファーム」ファイトで頑張っています!

いぶき12月号　もくじ

女性の力発揮!コンクール受賞を祝う・4
農機車輌部担当職員紹介 ……6
まんまキッズスクール …… 8
まんまキッチン1周年記念祭 …… 9
みんなでワイワイ …… 10
女性部ワイワイ ……12
菊池農業高校通信……14
JA菊池お歳暮ギフト……15
健康情報 ……19
麦作通信 ……21
頭の体操(クイズ) ……22
めぐみの里だより ……23
直売所紹介(まんま合志店) ……24
ふれあい食材料理レシピ ……25
掲示板 ……26
今月のおすすめ ……28
旅行センターからのお知らせ …29
GoToトラベルキャンペーン実施中!
理事会の報告・無料相談会 …… 30
SDGsとJA ……31

[組合長メッセージ]　協同組合はやっぱりコミュニケーション

コロナ渦の中、多くの行事、イベントが中止に追い込まれました。毎年著名人に来てもらって大いに盛り上がる女性部主催の「サマーレディーススクール」や、秋を満喫しながら散策する「ウォークラリー大会」も中止となりました。地元では、秋の収穫を祝う「菊池秋祭り」が中止となり、JA経済連主催のくまもとに春を呼ぶといわれている「JA植木まつり」も中止が決まりました。来年2月、京都で予定されていた全国家の光大会も中止です…。あれも中止、これも中止…。協同組合は顔と顔、言葉と言葉のコミュニケーションで成り立っていると思います。それをあえて自らの手で、会議や会合を減らさざるを得ない状況です。経済を少しでも回し、職員、組合員とのコミュニケーションをとっていかなければなりません。知恵を出し合い、乗り越えなければなりません。

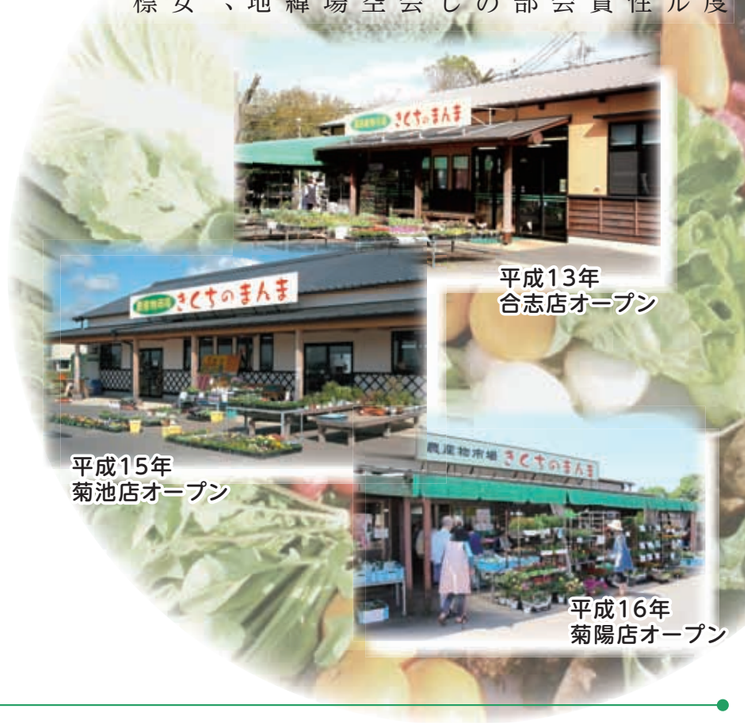
代表理事組合長　三角 修

＊JA菊池HP(ホームページ)において、組合長からのメッセージ配信中です。　(HP組合長からのメッセージvol.68より抜粋)

女性の力発揮！ コンクール受賞を祝う

農産物市場出荷協議会は10月5日、新型コロナウイルスの感染拡大により延期していた「県農業コンクール受賞記念式典」をJA情報センターパシオン大ホールで、ソーシャルディスタンスを保ち、マスク着用で開きました。出荷協議会の歴代会長、女性部の歴代部長、出荷協議会役員、行政、JA関係者ら85人が出席しました。

出荷協議会は令和元年度第60回熊本県農業コンクールで地域農力部門秀賞と女性の活躍賞、農林水産大臣賞を受賞しました。出荷協議会のあゆみを女性部4代目部長の荒木孝子さんが「女性の自立と地産地消を目指して」と題して発表。女性部会員が始めた地産地消の青空市場から、JA農産物市場第1号店オープンまでの経緯や3号店までの発展、地産地消活動、学校給食への提供、食農教育活動へと広がった女性部員の活躍と将来の目標などを語りました。



出荷協議会のあゆみ

合併当初「自分たちが作った農産物を地域の方々に直接販売したい」そんな思いで、女性部員による青空市場が合志や菊陽などで始まりました。また、当時農家の女性は自由に使えるお金がない時代であり、販売代金の収入により自由な活動をしたいという女性の自立への意識も高まっていました。

地域全体に想いは膨らんでいき、女性部運営の直売所の設置をJAに要望し、他県で女性が運営する直売所の視察などを行い、平成13年、念願の直売所「きくちのまんま1号店」(現：合志店)がオープンしました。その後、平成15年に菊池店、平成16年に菊陽店がオープンしました。ピーク時には会員が400名を超え、売り上げも伸び、他県からの視察も増えました。珍しかった直売所も現在では全国に広がっていますが、JAの女性部会員が運営する直売所はそう多くはありません。

出荷協議会会員の活動は学校給食への食材の提供、地域の子どもたちへの食育活動へと広がっています。また、女性理事の誕生、女性農業委員などの地域のリーダーとしても活躍しています。

これからも、菊池地域が元気であるために、安全安心の農畜産物の提供のために、定期的な研修を重ね、仲間を増やしていけたらと思います。新規会員を募集します。

農産物市場出荷協議会

コンクール表彰式

表彰式冊子

女性の活躍賞　農林水産大臣賞　地域農力部門秀賞

発表する荒木さん

女性の自立と地産地消を目指して

式典を記念して、七城支部の荒木孝子さんが「女性の自立と地産地消を目指して」と題して発表しました。荒木さんは女性部部長、女性組織代表理事などを歴任。農産物市場の立ち上げから女性部の先頭に立って尽力していただきました。発表では、出荷協議会の成り立ちから活動の経過、今後の目標などを述べました。

[歴代出荷協議会会長]
中嶋サツ子、坂本タケコ、高山敬子、東慶子、中村ちわ子、池田勝代、歌丸貴子、東イスズ、岩木明美、藤本けい子、工藤清子

自己改革は現在進行形　まだまだ躍進します!!

農機車輌部 担当職員紹介

整備のお問い合わせはメインセンターへお電話ください。

旭志・泗水

旭志メインセンターTEL
0968-37-2208

北部グループ第2班

巡回推進班

旭志巡回担当
池田 一
070-7664-0116

旭志・泗水推進担当
岩根正明
070-7664-0106

泗水巡回担当
中村貴文
070-7664-0122

広域整備

アグリサポート担当
渡辺 誠
070-7664-0109

整備・点検班

整備担当
佐藤靖房
070-7664-0108

整備担当
大田黒義幸
070-7664-0107

整備担当
芥川翔平

整備担当
坂本

整備担当
古庄

大津・菊陽

大津メインセンターTEL
096-293-2567

南部グループ第2班

巡回推進班

大津巡回担当
岩本 誠
070-7664-0120

大津推進担当
芳野隆久
070-7664-0112

菊陽巡回担当
永江進人
070-7664-0121

菊陽推進担当
本田孝司
070-7664-0115

広域整備

アグリサポート担当
中村慧蔵
070-7664-0113

整備・点検班

整備担当
橋本弘樹
070-7664-0117

整備担当
西住誠也

整備担当
錦野

点検・修理は各地区担当者へお気軽にお電話ください。

菊池・七城

七城メインセンターTEL
0968-25-1430

北部グループ第1班

巡回推進班

菊池巡回担当
堤 貴司
080-6453-8480

菊池推進担当
池田辰徳
070-7664-0103

七城巡回担当
古荘博和
070-7664-0114

七城推進担当
廣松 卓
070-7664-0104

整備・点検班

整備担当
高村彰浩
070-7664-0105

整備担当
中原民生

整備担当
合志秀継

合志・西合志

合志メインセンターTEL
096-248-3786

南部グループ第1班

巡回推進班

合志巡回担当
安永 健
070-7664-0118

合志・西合志推進担当
田中大作
070-7664-0111

西合志巡回担当
青木和弘
070-7664-0119

整備・点検班

整備担当
松﨑真也
070-7664-0110

整備担当
池田

休日・祭日は当番で、アグリサポートワゴンが対応!! → TEL **090-4474-0269**

まんまキッズスクール

第1回 10月17日

「まんまキッズスクール2020」が今年も開校しました!7月から開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期となり、カリキュラムを短縮して、10月から12月までの3回となりました。そのうち2回を菊池農業高校で活動します!今年は人数を減らし、13期生40人を迎えました☆

＊開校式＊

校長先生のあいさつ

稲はみんなが食べる「米」の部分だけじゃなく、食べない部分も「袋」「しめ縄」など道具にして無駄なく使うことができるんだよ♪

クラス担任です ✧ よろしくおねがいします

開校式のようす

まんまキッズスクールの約束宣言

元気に約束宣言をよみましょう!!

1.菊池地域のすばらしい自然を体で感じ、ふるさとを愛します
1.農家の皆さんに感謝し「食べ物」を大事にします
1.「食べ物」を作り出す「農業」の大切さを学びます
1. 体験を通し友だちをたくさんつくります

4組担任 矢野先生

＊稲・馬術大会見学＊

第1回目は稲かりをする予定でしたが、あいにくの雨となり「稲観察」と、当日行なわれていた「馬術大会の見学」となりました。なかなか見る機会のない馬の迫力とかっこいい姿に子どもたちも見とれていました。

今日の体験日記を書いたよ

菊池農業高校のお兄さんたちが稲かりについて教えてくれました

馬をかっこ良く乗るお兄さんたちを真剣に見るキッズ生たち

「まんまキッチンオープン」1周年記念感謝祭

10月23・24・25日

女性部手作り「チーズ饅頭」の販売

ご来場ありがとうございました!!

今後ともご愛顧ご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、各種イベントが延期や中止となる中、コロナに負けない元気な菊池を発信しようと、感染防止対策を行い開催しました。県内各JA(熊本市、阿蘇、やつしろ、あしきた)からも出店協力があり、大盛況で終わることができました。レストランでの食事やアグリショップでの買い物客も多くありましたが、コロナ渦の中であり、感染対策にご協力いただき、スムーズなお買い物をしていただきました。皆様のさまざまなご協力に大変感謝いたします。

「まんまキッチン」では、毎月第3金曜日・土曜日に「週末彩」、毎月29日「肉の日」などの定期的な売出しを行い、ホームページやLINEでの情報発信も行なっています。

ハロウィンスイカ

カンショ

「ほりだしくん」「べにはるか」

ミカン

ミニトマト

県内JA協力

太秋柿

秋の味覚

アールスメロン

七城のこめ

牛乳・LL製品販売

ガラポン抽選会

ゼリーなどの加工品

い草コースター

感謝祭限定「えこめ牛」新メニュー

今回の人気ナンバー1「えこガッツ!」

中にはトロ〜リチーズ!
サクフワ**メンチカツ**デス!

ゴボウ米粉パンとえこめ牛フランクフルトのホットドッグ

私たちが考案しました!

高校生料理バトル「えこめ牛うまかモン」料理甲子園 まんまキッチン賞

翔陽高校AKSチーム

レストランメニュー えこめ牛と八十八卵のビーフライス

えこめ牛ステーキ丼

米初検査「ヒノヒカリ」オール1等

10月14日、七城ライスセンターで初検査。悪天候や病害虫に悩まされましたが、生産者の努力でいい米ができました!

菊池地方の五穀豊穣に感謝 菊池神社献穀田で「抜穂祭」

新入職員が早乙女役を務めました。

抜穂の儀

収獲された「ヒノヒカリ」は、12月に神社で行われる新嘗祭に献上されます。

スイカ部会祈願祭

西合志支部

2020年産の秋スイカは、コロナや台風のため少なめの出荷となりましたが、好評の中販売終了しました。

2021年産スイカに向けて、作業の安全・家族の健康と豊作祈願を地元の神社で行いました。

合志支部

肉豚枝肉共励会 金賞に吉田さん

金賞に選ばれた枝肉と吉田さん

銀賞に選ばれた枝肉と坂本さん

入賞者は次の通りです。

金賞:(有)DEAPS第2農場・吉田秀一
銀賞:坂本哲也
銅賞:(株)佐々牧場・佐々和宣
委員長賞:(有)DEAPS第2農場・吉田秀一

＊10月9日、第30回肉豚枝肉共励会:畜産流通センターで開き、9セット(1セット=雌2頭、去勢2頭)36頭が出品され、出品頭数の75%が、極上・上物に格付されました。さらなる養豚農家の経営と豚肉の品質向上を目指します。

菊池市議との意見交換会

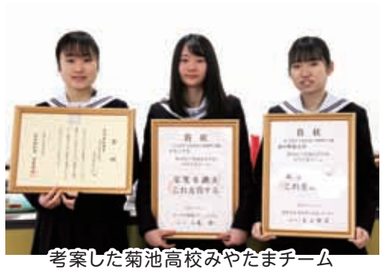
10月22日、菊池市市議会議員との意見交換会を開き、種苗法の問題や畜産関係、鳥獣被害などについて討論しました。

意見交換

菊池産米の五穀米のおにぎりを下味を付けたえこめ牛ロース肉でチーズを挟んで巻き、オーブンで焼いた。2個入り480円(税込)

「えこめ牛肉巻ロール」道の駅旭志で販売

「えこめ牛うまかモン料理甲子園」で、道の駅旭志賞に輝いた創作料理「えこめ牛巻き巻きロール」が、名称を「えこめ牛肉巻きロール」と改め、11月1日から1月31日まで、3か月間限定で道の駅旭志惣菜コーナーで販売されます。



考案した菊池高校みやたまチーム

菊池栗スイーツキャンペーン2020

11月1日～12月20日まで

菊池栗「ぽろたん」「美玖里」を使ったオリジナルスイーツです。いがぐりアイス、モンブラン、マカロン、ジェラート、どら焼きetc…
菊池市旭志のついんスター、きくち観光物産館、洋菓子工房・森と山で販売中です。

冷凍栗「ぽろたん」

ネットで販売、大好評!

売切れ

3年前から冷凍栗を試作販売しています。本年から本格出荷。冷凍することで甘味を増しておいしくなり注文殺到でした。まんまキッチン1周年では焼き栗にして販売しました。

ホウレンソウ出荷中

西センターで荷受けし、厳しくチェックして出荷しています。

出荷作業を細やかに行います。

秋メロン「アールスメロン」短期間集中出荷

10月下旬から11月上旬まで。関東、中部方面へ出荷。台風などの悪天候にも負けず、品質の良いメロンを出荷することができました。

女性部ワイワイ!

なかなかコロナが終息せず…女性部活動も縮小されていますが、
しっかり食べて、明るく、スマイルで頑張りましょう。　　JA菊池女性部

カライモを福祉センターへお届け　七城女性部助け合いの会

たくさん収穫できました!!

七城収穫祭のいも天用に毎年栽培しているカライモの収穫を10月2日に行いました。たくさん収穫できたのですが、残念なことに収穫祭が中止となりました…。
そこで、JAの福祉センターめぐみの里へお届けし、利用者の方や職員のみなさんに食べていただきました。そして会員、身近な方々ににおすそ分けしました。秋の収穫をみんなで楽しむことができないなんて思ってもいませんでした。コロナの終息を祈りましょう…。

めぐみの里へ

みんなで収穫

持続可能な世界を実現するために!

願いを込めて、きらめくマルチカラーの
「17色のビーズブレスレット」作りました!

コロナウイルスの影響で
なかなか集まれない状況ですが
前向きになれる活動ができました!
（大津女性部フレッシュミズ）

SDGS
笑味ちゃん

小グループに分けて三密を避けて作りました。
コツコツ頑張りましょう。　（七城女性部）

家活「家の光9月号」
SDGS
17の目標

会員同士の絆深めよう!

コロナ禍で活動もできず、会員を心配する西合志女性部助け合いの会の上野幹子会長と池田明子副会長が、会員宅を訪問。会員の近況を聞き取りコメントをまとめ右のような「思いをつなぐ」かわら版を作り会員に配布しました。早くマスクが外せるようになり、みんなでワイワイおしゃべりしたいですねー。

（西合志女性部）

JA商品研修やっとできました　七城女性部

毎年、春に行う商品研修を夏の後半にやっと実施。
共同購入の大事さ、マーク商品の良さなどメーカーさんの説明に、新しい発見や商品へのこだわりなどしっかり聞いて納得して、安心して使うことができますね。

みんなで愛用し、環境や健康を守るための消費活動を展開し生活に生かしましょう!

商品のこだわりを
しっかりキャッチ!

てんとうむし&みつばち体操で健康維持　泗水女性部コスモス会

家の光5月号

合志の徳永さんを講師に、健康体操をしました。
転倒無視&ミツバチ体操のほか、テレビを見ながら、歯磨きしながらできる体操、音楽に合わせて踊るような楽しい体操、家の光5月号掲載の認知症予防の話もおもしろおかしく教えていただきました。リフレッシュできましたよ!

徳永さん

家活

おもしろ
おかしく
楽しい体操で
リフレッシュ!!

2月号予告

家の光
定価629円（税込み）

特集1
名人がこっそり教える
天ぷらのコツ

特集2
これで解決!
家族のSOS

特集3
重い物を楽に“持つ&運ぶ”ワザ

春野菜の種プレゼント1,000名

地上
定価618円（税込み）
農業・農政の動きを
読み解く企画

<特集>
農業・○○=地域の元気
みんながワクワクする
“連携”の方程式

LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も好評発売中!

リーチにカタリビ

ちゃぐりん
定価492円（税込み）

食&農企画
ポリぶくろで作る
大きなクッキー

特別企画
庭に野鳥を呼ぼう!

「家活」でコロナに負けるな! http://www.iekatsu.net
※家の光のお問い合わせは中央支所生活課まで。

菊農通信
熊本県立菊池農業高等学校　文部科学省指定　農業経営者育成高等学校（全国26校・九州4校・熊本県1校）

新米が楽しみ!!1年生

1年生（農業科、園芸科、畜産科学科、食品化学科、生活文化科）が6月に手植えをしたイネの収穫を行いました。田植え後は農業科3年の作物専攻生を中心に管理を続け、10月に入り1年生がクラスごとに収穫を行いました。最初は危なっかしい手つきで鎌を使い、なかなか進みませんでしたが、次第に上手になっていきました。収穫したおコメは毎年11月に行う収穫感謝祭で、全校生徒でいただいていましたが、今年度はコロナウイルス感染拡大により中止になったため、各自持ち帰り、各家庭で試食してもらうことになりました。家族で収穫の秋を感じていただけると嬉しいです。

スマート農業体験

ドローン講習

10月6日（火）に3年農業科でスマート農業の学習の一環としてドローン講習会を行いました。講習会の前半にドローンを安全に利用するための航空法や農業への活用状況などの講義を受け、後半は同校トラクター演習場を使って、農薬散布用の大型ドローンの実演や小型ドローンの操作を体験しました。講習会に参加した3年農業科山下駿吏くんは「ドローンの操縦は思ったより難しかった。ドローンなどを活用することで効率的な農業ができることなどを学ぶことができた。」と感想を話してくれました。12月には無人トラクターやアシストスーツを活用したスマート農業の講習会を計画しています。

元気いっぱい!! 泗水東保育園児来校

イモ掘り体験

10月16日（金）泗水東保育園の年長から年少児の62人がイモ掘り体験に来校しました。園児達は「ほら、大きいのがあったよ！」と大歓声をあげながら、みんなでイモ掘りを楽しんでくれていました。

収穫したサツマイモは各家庭に持ち帰ったり、保育園で大学芋やスイートポテトなどのおやつとしてみんなで食べられるそうです。

SDGs（エス・ディ・ジーズ：Sustainable Development Goals 持続可能な開発目標）学習会

9月18日（金）、農業科1年生や生徒会、農業クラブ役員の生徒たちが、地域課題解決のための実践力を身に付けるために、持続可能な開発目標（SDGs）についての学習会を行いました。

「SDGs」とは2015年の国連サミットで採択され、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人として取り残さない」ことを誓っています。

この日は九州地方環境パートナーシップオフィス（EPO）、九州地方ESD活動支援センターの勝家伸男さんに講師をお願いし、ワークショップ形式で実施しました。身近な生活課題や地域の課題の例を上げ、その解決に向けたアプローチの仕方を学びました。グループごとにさまざまなアイデアが発表され、有意義な学習会になりました。生徒会長、畜産科学科3年延吉七海さんは「SDGsという言葉は知っていましたが、国や偉い人がすることのような難しいとのイメージがありましたが、カードゲームなどを利用したわかりやすい内容でした。寮でのご飯を残さないなど、一人一人の生活を見直すことで目標達成につながることがよく分かりました。」と話してくれました。

令和3年 高校入試について

＜前期（特色）選抜試験＞

◇出願期間：令和3年（2021年）
1月19日（火）～1月22日（金） 正午まで

◇実 施 日：
令和3年（2021年）**2月1日（月）**

◇検査内容：①作文　②個人面接

◇募集人数：
農業科・園芸科・畜産科学科・食品化学科・生活文化科　各20名

※入試や学校・寮の見学については本校・教務部にお問い合わせください。

☎0968（38）2621

行事予定

11月
11日（水）歯科検診、交通LHR（3年生）
13日（金）家庭科技術検定1級筆記試験
16日（月）交通LHR（2年生）
20日（金）一斉登校指導
21日（土）JAまんまキッズスクール
25日（水）交通LHR（1年生）
26日（木）期末考査（～12月1日）

12月
11日（金）ロードレース大会
14日（月）スマート農業研修会

※新型コロナウイルス感染拡大の防止のため延期や中止の場合があります。詳細は本校HPをご覧ください。

お世話になっている方に
感謝を込めて JA菊池からのおくりもの

お歳暮ギフト2020 カタログ

全国発送いたします！！

商品番号 1 七城のこめ

米の食味ランキングで13回
最高位『特A』を獲得しています！

くまもとグリーン農業特別栽培米
品種は「ヒノヒカリ」

江戸時代からうまい米の代名詞といわれた
まぼろしの菊池米、それが菊池川流域七城のこめです。

2020年産 新米

化粧箱入でお届けします。

1 ―① 七城のこめ 10kg **5,800円（税込）**

1 ―② 七城のこめ 5kg **3,100円（税込）**

1 ―③ 七城のこめ 2kg **1,400円（税込）**

化粧箱表　米の入った状態

お問い合わせ先　七城中央支所ライス直販係
TEL:0968-25-7140

※お申込み方法は、18ページをご覧ください。

商品番号 3 JA菊池の安全・安心のお肉セット

菊池の安全で安心な美味しいお肉を食卓に…

3 ―① 黒毛和牛「和王」ステーキ

10,000円(税込)

ロースステーキ260g×3枚・精肉折包装

和王ステーキ

和王スライス

3 ―② 黒毛和牛「和王」ロースすき焼き用

6,000円(税込)

ロースすき焼き用500g・精肉折包装

3 ―③「味彩牛」ステーキ

4,500円(税込)

ロースステーキ230g×2枚・精肉折包装

3 ―④「えこめ牛」すき焼き用+加工品

3,000円(税込)

ロースすき焼き用450g
えこめ牛ボロニアソーセージ1P・えこめ牛ウインナーソーセージ1P

3 ―⑤ 豚肉「りんどうポーク」ブロック

3,000円(税込)

ロースブロック800g・バラブロック800g

お問い合わせ先
まんまキッチン TEL: **096-273-8200**
Aコープ旭志店 TEL: **0968-37-2915**

※お申込み方法は、18ページをご覧ください。

商品番号 2 JA菊池オリジナル加工品セット

2 ―① バラエティギフト

5,000円(税込)

セット内容
七城のこめ(新米)(2kg)1袋
湧雅のここち(煎茶80g)1袋
メロンゼリー(130g)4個
からいもかりんとう(60g)1袋
ごぼうかりんとう(60g)1袋
ごぼうめん(280g)1箱
お茶めん(280g)1箱

2 ―② バラエティギフトミニ

※これはお酒です。
※要冷蔵

4,000円(税込)

セット内容
メロンゼリー(130g)4個・ゴボウビール(330ml)2本
ごぼうめん(280g)1箱・お茶めん(280g)1箱

2 ―③ ごぼうめん・お茶めんセット

3,000円(税込)

セット内容
ごぼうめん(280g)3箱・お茶めん(280g)3箱

2 ―④ きくちのオリジナルギフト

いちおし!!

3,000円(税込)

セット内容
メロンゼリー(130g)4個
ごぼうかりんとう(60g)2袋・からいもかりんとう(60g)2袋
ごぼうめん(280g)1箱・お茶めん(280g)1箱

2 ―⑤ かりんとう・お茶セット

2,000円(税込)

セット内容
ごぼうかりんとう(60g)2袋・からいもかりんとう(60g)2袋
湧雅のここち(煎茶80g)1袋

お問い合わせ先 営農部直販課 TEL: **0968-41-5550**

※お申込み方法は、18ページをご覧ください。

認知症への対応・具体例（6）

何度も同じことを聞く、同じことを話す

公立菊池養生園保健センター長　芹川和志

健康情報

認知症の患者さんで、一日に同じことを何度も繰り返し質問したり、反対に、患者さんが一日のうちに何度も同じ話を繰り返す場合があります。これらは認知症でも比較的軽度の人に見られる特徴の一つです。

まわりの人はうんざりしたり、なんと返答していいのかわからなくて困るということがあるかもしれません。認知症の人は記憶障害がありますから、新しいことが覚えにくく、ついさっき話したり聞いたりしたという事実を、すっかり忘れてしまいます。

さらに記憶障害は知的能力の低下を伴いますから、自分として伝えておきたいこと、聞いておきたいこと、心配なことなどは、どうしても相手に確認したくなるようです。

繰り返し確認されることは家族にとって負担ではありますが、考え方を変えてみると救いでもあります。患者さんが確認するのは物事をある程度覚えているからで、全く分からなくなると確認もしなくなります。私の患者さんの中にも、認知症状が進んでだんだん確認する回数が減っていき、今は何も聞かないし、何も言わない人がいます。家族は「あの時は大変だったけれど、何回も聞いてくれるうちはまだよかったのですね。今は何も聞かれなくて寂しいです」と話されたことが印象的です。

患者さんは、初めてのつもりで話したり質問したりしていますから、「それはさっき聞きました」「何度いったらわかるんですか」など相手から言われてしまうと、ショックを受けて気持ちが落ち込んでしまうかもしれません。あるいは、感情が混乱して怒りだしかねません。

可能な限り、何度聞かされた話でも初めてのつもりで聞き、何度も尋ねられたことでも初めて答えるように接することが基本です。とはいえ、こうした対応を一日中繰り返すことは、介護する家族にとっては大きな負担です。デイサービスやデイケアなどの通所サービスを利用することで、一緒にいない時間をつくりましょう。家族がリフレッシュする時間をつくることは大事です。

また、「今日は何曜日?」など頻回に尋ねられると、ご家族の方がカレンダーや新聞を見せながら「今日は何曜日かな?」など詰問することがありますが、これはあまり効果がありません。その時は答えられても、患者さんはすぐ忘れてしまいます。

大切なのは、患者さんが曜日を知っていることではなく、曜日を意識して生活することなのです。認知症の患者さんに曜日を意識してもらうには、毎日日課を決めて楽しむことがいいのではないかと思います。

たとえば、絵を描いているから今日は水曜日だななど、逆に思い出すことができます。脳を創造的に働かせることを日課に取り入れていくことは、日にちや曜日を自然に意識できる方法でもあります。

新しい胸部レントゲン撮影システム（施設内及び車載用）のご紹介

令和2年4月より新しい胸部レントゲン撮影システム（施設内及び車載用）の稼働を始めました。

施設内では、菊池市及び合志市にお住まいの方をはじめ、人間ドック・企業健診の胸部撮影用として、胸部レントゲン車（車載用）は菊池市及び合志市にお住まいの方の結核検診や胸部レントゲン検査、企業に出向いての健診での胸部撮影にて活躍しています。

胸部レントゲン車は今回の機器更新に合わせ、内装も一新しています。階段の手すりや更衣スペースの増設、床面の矢印等、皆様にとってより心地よく快適に受診できる仕様となっています。

撮影時の新型コロナ感染症予防対策としては、撮影ごとに機器や手すり・ドアノブ等の消毒、換気を行い、胸部レントゲン車においては、車内に入れる人数を制限する等、皆様に安心・安全な検査を提供できるよう感染防止対策を講じています。皆様の受診をスタッフ一同心からお待ちしております。

菊池養生園　TEL:0968-38-2820

商品番号 4　エーコープマーク品セット

安全・安心にこだわる
エーコープマーク品
国産100%

エーコープマーク品は、全国のJAとAコープ店舗で取り扱っているJAグループ独自の商品です。「安全・健康に配慮」「主原料は国産品」「環境保護」「買い置き便利」の4つをテーマに開発して商品化。JAグループ熊本・JA女性部が推奨する商品です。JA女性部では、共同購入愛用運動をおこなっています。

みんなで愛用し、環境や健康を守るための
消費活動を展開し生活に生かしましょう

らくのうマザーズ
いい商品

熊本の水と大地の
おくりものジューシー

日用品セット例（3,000円相当）
液体ナチュール本体2本・液体ナチュール詰替6本・ソフター詰替え用3本

エーコープ国産小麦めん

＊詳しい商品カタログは生活課へ

＊JA菊池オリジナルの包装紙で包装いたします。

エーコープマーク品の中から、ご予算に応じてセット内容を自由に選べます。中央支所生活課にご相談ください。

エーコープマーク品の付いたギフト箱を準備しています。
小:225×230×90㎜
中:230×305×90㎜
大:250×250×110㎜

お問い合わせ先　生活部生活課　TEL:0968-23-3511

菊池中央支所生活課	TEL:0968-24-1121	合志中央支所生活課	TEL:096-248-4250
七城中央支所生活課	TEL:0968-24-4098	西合志中央支所生活課	TEL:096-242-1167
旭志中央支所生活課	TEL:0968-37-3287	大津中央支所生活課	TEL:096-293-3213
泗水中央支所生活課	TEL:0968-38-6638	菊陽中央支所生活課	TEL:096-232-2213

お歳暮ギフト2020カタログ商品のご注文は生活課へ

- 「ご贈答用宅配用注文書」が中央支所の生活課にありますので、その用紙にご記入の上、ご注文をお願いします。
- 商品の発送には、別途送料が発生いたします。送料につきましては、中央支所の生活課におたずねください。
- ご注文の申込み締切日**11/25（水）**　各中央支所お届け日**12/9（水）**

※商品についてのお問い合わせは
●お米については、ライス直販課または中央支所生活課へ●お肉については、Aコープ旭志店へ
●エーコープマーク品については、中央支所生活課へ●加工品については、営農部直販課へ

麦 麦作は基本技術の励行から

七城中央支所営農課
山内 隆生

麦作りが始まりました。基本技術をおろそかにしないようにしましょう。麦は湿害に弱いため耕起前に心土粉砕または、弾丸暗きょなどを行い、排水対策を徹底しましょう。

◆種子消毒　ベンレートT水和剤20

◆播種期・播種量

	大　麦	小　麦
	平坦地	平坦地
播種量	7kg	6kg
播種期	11/20～12/5	11/20～12/5

※品種や栽培条件によって違いがありますので、中央支所の指導員におたずねください。

◆除草剤
- クリアターン細粒剤F…4kg/10a
- クリアターン乳剤…500～700㎖/10a（水70～100ℓ）
- キックボクサー細粒F…3～4kg/10a
- ボクサー乳剤…400～500㎖/10a（水70～100ℓ）

※播種覆土直後に散布する。
※除草効果安定と、薬害防止のために覆土後は鎮圧しましょう。

粉衣消毒法

種子重量の0.5%になるように計量する。

肥料の空袋などを利用してしめらせた種子とベンレートTを入れて密封。

〈使用薬量早見表〉

種子量	粉衣0.5%
10kg	50g
15kg	75g
20kg	100g
50kg	250g

大量に粉衣する場合は、ポット型のコンクリートミキサーも利用できる。

数時間放置する
↓
水洗いしない
播種

農大から

令和３年度　募集中!!
農業大学校新規就農支援研修生

農大では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか。

研修コース名	研修期間	募集人員
① プロ経営者コース	4月～翌年3月（週5日）	10名程度
② 実践農業コース	4月～12月（週3日）	40名程度

◆対象者
①コース 本格的な農業経営を目指す方（就農時原則50歳未満）
②コース農産物販売を目的とした農業経営を目指す方（原則63歳以下）

◆受講料　無料ですが、教科書代や小農具等の実費負担があります。

◆出願期間
後期募集 令和3年1月5日（火）から1月29日（金）まで

詳しくは、農大研修部（096-248-6600）へお問い合わせください。　熊本農大　検索

九電から

ビニールなどが飛来して停電事故を起こします！

農業用ビニール等は、強風で飛ばされないようにしてありますか？
※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です。

「このくらい離れていれば飛んでも送電線には引っ掛からないだろう！」といった思い込みは禁物です。
万一、送電線へ農事用ビニール・防雀テープ等が引っ掛かってしまった場合は、触らずに九電ハイテックへご連絡お願いします。

家族の健康

喉のバリアを高める

健康科学アドバイザー●福田千晶

空気が乾燥する季節です。エアコンの効いた室内のみならず、屋外の農作業などでも、喉が乾燥します。喉が乾燥すると、風邪やインフルエンザにもかかりやすいので侮れません。

喉の粘膜には短い毛（繊毛＝せんもう）があり、侵入したウイルスや細菌を除去しています。

この繊毛は、適度な温度と湿度のときに働きが活発になります。つまり風邪などの感染を防ぐためには、喉の乾燥対策が大切なのです。あめや炭酸タブレットをなめたりガムをかんだりして唾液の分泌を促したり、小まめな水分補給で喉を潤しましょう。耳の下にある耳下腺や顎にある舌下腺と顎下腺を軽くマッサージすることで、唾液の分泌が増えるので、農作業の合間にお勧めです。

最近の研究で、お茶に含まれるカテキンがインフルエンザウイルス感染を抑制することが分かってきました。小まめにお茶を飲んだり、帰宅したらお茶でうがいをすることで、インフルエンザウイルスに感染する確率を減らせます。カテキンが新型コロナウイルス感染症の予防に効果的かは不明ですが、インフルエンザも怖いこれからの季節に、お茶を活用するのは賢明です。

もちろん、喉の乾燥対策には室内の加湿やマスクの着用も欠かせません。無意識に口を開けて口呼吸をしていると、口腔（こうくう）内が乾燥しやすく風邪やインフルエンザの感染リスクも高まります。特にマスクを着用していると、口を開けて呼吸していることが多いので、心掛けて口を閉じて、鼻呼吸をしましょう。

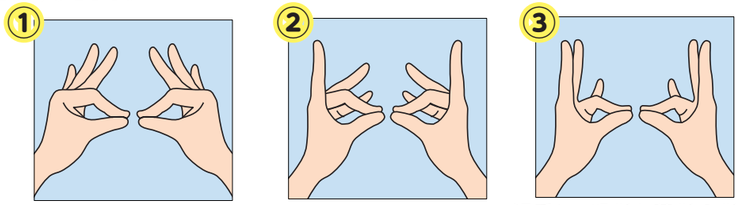
感染予防には、喉の乾燥を防ぐ他に、栄養をしっかり取って、十分な睡眠も確保し、体調を整えておくことが大切です。風邪やインフルエンザなどの感染症が増える季節、生活の中でできる予防策は行っておきたいですね。

手軽に健康　手指体操

指先合わせは脳の老化防止の第一歩

健康生活研究所所長●堤喜久雄

忙しい時期にお勧めなのが、この指先合わせです。指先体操の中でも最も小さな動きをする体操で、気持ちにも負担をかけません。ごく簡単な動きですが、脳に刺激を与えることになるのです。1秒程度のリズムで繰り返し、30秒ほど行いましょう。合わせる指先の順番や速さ、合わせる回数を変えるなどいろいろなパターンで行えば、さらに効果アップ！ 気持ちに余裕のあるときはトライしてみましょう。



①左右の親指と人さし指の指先を合わせます。

②親指と中指の指先を合わせます。

③順番に、親指と薬指の指先を合わせ、親指と小指も合わせていきます。（1）～（3）を何度か繰り返します。

お米で健康

日本酒とお米の関係

管理栄養士・雑穀料理家●柴田真希

日本酒は、お米を米こうじと酵母の力を借りて発酵させ、アルコールに変化させて造られます。お米だけで造った「純米酒」、お米と少量の醸造アルコールを用いて造る「吟醸酒」や「本醸造酒」など、風味やこくなどにも違いがあります。

酒造りには、「酒米（酒造好適米）」と呼ばれる、酒造りに適した専用のうるち米が多く使われ、品種によって違いが出るといわれます。

米粒の外側ほどタンパク質や脂質が多く含まれているため、余分な成分が入らないように、玄米の3割から7割近くを削り取って酒造りに使われます。

日本には、日本酒以外にもお米を原料とする酒があります。米こうじに酵母と蒸し米を加えて発酵させ、蒸留させて造る「米焼酎」や、うるち米に加えて、お米のでんぷんをブドウ糖に変化させて造るアルコールの発生しない「甘酒」などがあり、お米の味を感じられるお酒が多いのは、お米の国ならではといえますね。

頭の体操

数独

数独　ルール

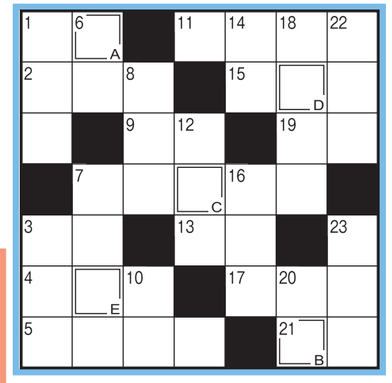
二重枠に入った数字の合計はいくつ？

(1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
(2) タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

		8		3			4	
	1		2		9			
6				1		9		5
	6		3			2		
5				8	□			6
		7	6		4	5		
2				6			8	□
			7		5		3	
7	3			4		1		

出題●ニコリ
答えは28ページにあります

クロスワードパズル



二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

1 はたきやモップで取り除きます
3 ――ボクシングはムエタイを参考にして作られました
6 アルファベットの3番目
7 素材の色が生きるように、――しょうゆを使ってお煮しめを作った
8 時刻を知りたいときに見ます
10 伊勢、車、牡丹（ボタン）から連想される魚介類といえば
12 三十一文字（みそひともじ）とも呼ばれます
14 大きな石のこと
16 茶室に敷かれている物
18 初心者を表す片仮名言葉
20 ――に交われば赤くなる
22 神社を示す地図記号はこの形
23 カメラや双眼鏡にはめられています

ヨコのカギ

1 クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
2 冬に着る厚手の上着
3 魚偏に喜と書く魚
4 受験生はこの前に座っていることが多そう
5 ――がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
7 夏がサマーなら冬は
9 1億は9――の数字です
11 松任谷由実のヒット曲『――がサンタクロース』
13 凝りやすい体の部位
15 ダイコンを――にしておでんに入れた
17 カタカタと布を縫う機械
19 外（がい）の反対語
21 冬至の日に浴槽に浮かべます

まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。

社会人のための日本語検定

●出題：特定非営利活動法人　日本語検定委員会

第33回

自分のことを謙遜する言い方は「○肖」？

問一　表記　3級

次の文には、パソコンで入力したときの変換ミスが一カ所あります。表記の誤っている言葉を正しく書き直してください。

長いこと鳴かず飛ばずの作家生活を送っていた男が、ついに発行部数が類型で十万部を突破するヒット作を生み出した。

問二　敬語　2級

【　　】のような場面で、――部分はどのような言い方をすればよいでしょうか。
＊に示した条件に合う適切な言い方となるように、□に漢字一字を入れてください。

【議長が急用で欠席し、代理で議長を務めることになって】

山中に代わりまして、本日の会議は、□肖私が議長を務めます。

＊自分自身のことを謙遜して言う

解答・解説

問一　類型　〈略〉

「製造ライン」などの表記も見られ、中でも「社内システム関係の仕事」などの表記がいちばんよく使われている。「類型」は、性質や特徴の似ているものを集めたようにまとめる意味で、基準となる型のことを意味する。

問二　不肖

「不肖」を「不肖息子」などの形で目にされたことがあるかもしれません。「不肖○○の形で自分を謙遜して言う言葉。

めぐみの里だより 12月号

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
デイサービスセンター ゆるっと
デイサービスセンター いずみ
住宅型有料老人ホーム あゆみ

運動会

いずみ　ゆるっと

ラジオ体操をはじまりにさまざまな競技に取り組まれ、利用者様皆さんのいろんな表情が見られました。

秋も深まり、野山の木々も紅葉が見ごろの季節となりました。今年も、残すところ１ヶ月余り。コロナに振り回された１年でしたね。1日も早い終息を願うばかりです。日増しに寒さを感じるようになりました。風邪などひかぬようお互いに気を付けましょう。また、インフルエンザも流行期になります。事前に予防接種を受けましょう。

お誕生会

9月　いずみ

職員の出しもので楽しんでいただきました。

JA高齢者福祉ネットワークより感謝のポスターをいただきました

全国のJA介護施設に感謝の気持ちを込めて制作されたものです。

食文化研究家 永山久夫さん描

明るく元気に、笑顔でサービスに頑張ります！

スタッフ一同

めぐみの里スタッフ紹介㉘ めぐみのバトン

人を安心させる声質と話し方で利用者様も職員も何でも話せる存在の

農守冨美子さんです！
（看護職員）

質問

❶勤務年数 ❷休日の過ごし方 ❸自分のセールスポイント ❹日々心掛けていること

❶15年　❷家事　❸利用者様にも安心出来る声かけと傾聴　❹笑顔で出来るだけ多くの利用者様と接してコミュニケーションをとる

福祉についてのお問い合わせは
JA菊池福祉センターめぐみの里
菊池市旭志川辺1875（JA菊池本所敷地内）
0968-26-7765

JAグループ　JA熊本経済連
ふれあい食材
JA FOODS DELIVERY SERVICE

5つのこだわり

●熊本県産、国産の素材を優先使用●バランスを考慮したメニュー構成
●安全・安心な商品のお届け●アイデア満載のレシピつき●週3回のこまやかな宅配

エーコープマーク品と ふれあい食材 でつくる健康メニュー

料理レシピ

帆立のカルパッチョ

材料(2人分)

ほたて貝柱(厚みを半分にスライス)・6玉
水菜(3cm幅)…… 1束
ミニトマト …… 5個
ベビーリーフ ……100g
プロセスチーズ(さいの目切り)2個(36g)

A

エキストラバージンオリーブオイル　大さじ2
らっきょう酢…… 大さじ2
五倍酢 …… 小さじ1/2
レモン汁 …… 大さじ1/2
塩 …… 一つまみ
ブラックペッパー…… 少々

作り方 ① ボウルにAを混ぜ合わせて、ドレッシングを作る。
② お皿に野菜を盛り付け、①をかける。

マークのお酢とオリーブオイルの簡単カルパッチョソースです。
お好みでパセリやバジルを刻んで加えればお刺身、ローストビーフにもあうソースに。

紅鮭と冬野菜のごろごろ南蛮漬け

材料(2人分)

定塩紅鮭切身 …… 4切
熊本県産米粉ミックス …… 適量

長ねぎ(2cmの幅斜め切り)…… 1/2本
れんこん(乱切り)…… 1/2本
にんじん(乱切り) …… 1/3本
ごぼう(乱切り)…… 1/2本
ブロッコリー …… 1/2本
里芋…… 1コ

A

水 …… 100mL
漬けもの酢 …… 大さじ2
しょうゆ …… 大さじ1
砂糖…… 小さじ1
赤唐辛子(種を取って小口切り) …… 1本

作り方
① 紅鮭は4等分の削ぎ切りにする。
② 鍋にAを入れて火にかけ、ひと煮立ちさせる。
③ ①に天ぷら粉をつけ、170度のこめ油で8～10分揚げる。
④ 油を切り、揚げたてを②にひたして味を馴染ませる。
⑤ 切った野菜は170度のこめ油で3分ほど素揚げする。
⑥ 油を切り、揚げたてを④にひたして味を馴染ませる。

野菜はお好みのもとを彩りよく加えておせちの一品に。

エーコープマーク品のしるしです　●JAふれあい食材のお問い合せは中央支所生活課へ

農産物市場「きくちのまんま」出荷協議会 生産者紹介

まんまにきてはいよ～！

元気いっぱいの会員さんの笑顔であふれています

福田店長

安全・安心をお届けしま～す！

きくちのまんま合志店

酪農家ですが、息子夫婦に任せられるようになった70才からまんま出荷を始めました。いろんなものを少しずつ作って出荷しています。毎朝会員のみなさんの笑顔と会って、おしゃべりできて幸せです。おいしい野菜とJAのふれあい食材で家族みんな元気です。毎週パソコン教室や地域の方とカラオケも楽しんでいます。

合志 後藤（ごとう） 秀子（ひでこ）さん 78

お花も大好きです

ハクサイ、キャベツ、カリフラワー、ブロッコリーなど、毎日、野菜を見回って、収獲して、袋に詰めて、まんまでみんなと会うのが楽しみです。昨年から息子が手伝ってくれるようになり、大変助かっています。まだまだ頑張って楽しみながら出荷を続けたいと思っています。

グリーンボール

ブロッコリー

カリフラワー

合志 野田（のだ） 鈴子（すずこ）さん 84

楽しみながら出荷を続けたい

タマネギ、ネギ、ニンニクを主に、夫（幸一さん）と息子（実さん）と3人で、役割分担をして栽培しています。悪天候や災害などに悩まされますが、より健康な野菜作りに心掛けています。また、昨年から仲間と、放置された畑を使ってヒマワリを栽培し「ひまわりオイル」を作っています。まんまには今年から販売を始めました。

合志 田代（たしろ） ふさ子（こ）さん 66

ひまわりのタネ

ひまわりオイル

● 出荷者募集中です!!（注:JA菊池女性部会員の方に限ります。）

12月号 プレゼント

まんまキッチン 焼き肉セット 3名様

イメージ

アンケート読者プレゼント

Q1 今月号で気になった記事、興味をひいた記事を書いてください。
Q2 記事や紙面で改善してほしいところがあったら書いてください。
Q3 今後とりあげてほしい内容があったら書いてください。
Q4 「えこめ牛」を食べたことがありますか？
「はい」・「いいえ」でお答えください
「はい」の方は食べた感想をお書きください。

郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」12月号アンケート係

FAX：0968-23-3515
eメール：ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

締切 12/5 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。
イラストやお便り、ご意見などもお待ちします。

きりとりせん

※A・B 切り取ってお使いいただけます。JA窓口でも受け付けています

A

郵送の方は63円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池12月号アンケート係

住所	〒	
ふりがな 氏名	男・女（　　才）	
TEL		(FAX)

B アンケート記入欄

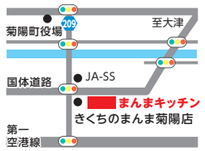
Q1

Q2

Q3

Q4

焼肉レストラン アグリショップ まんまキッチン



きくちのまんま菊陽店となり
住所：菊池郡菊陽町曲手688-1
TEL：096-273-8200
営 精肉・特産品売場 9:00～18:00
焼肉レストラン 11:00～15:00
休 毎月第3火曜日

ランチメニューご紹介

- プレミアムステーキセット（和王200g）…3500円
- ステーキセット（味彩牛200g）……2500円
- えこめ牛とりんどうポークのハンバーグセット……1300円
- りんどうポークのトンカツセット……1200円
- えこめ牛のカレーライスセット……900円

★セットメニューには、野菜サラダ、ご飯（おかわり自由）、みそ汁が付いています。
★ドリンクは、別途料金となります。
スープ・ドリンクバー200円、ノンアルコールビール（グラス）300円、ビンビール（プレミアムモルツ中瓶）500円、水田ごぼうビール（330ml）700円、サントリーハイボール（グラス）400円
★焼肉をご利用の方は、別途ご飯(おかわり自由)200円、スープ・ドリンクバー200円でご利用いただけます。
※全て税抜価格です

モナ・カサンドラ 12月の運勢 ①全体運②健康運③幸運を呼ぶ食べ物

おひつじ座 3/21～4/19
①パワフルに動ける月です。目標をはっきりさせると充実度がアップ。手持ちの品のリメークやリサイクルにもツキ②筋トレなど、ちょっとハードな運動が◎③塩数の子

おうし座 4/20～5/20
①昔話に花が咲くのは吉兆です。歴史の本を読むのもお勧め。新年への準備は早めにスタート。買い物は品質重視で②疲れは明日に残さないよう、小まめにケアを③ミカン

ふたご座 5/21～6/21
①交友関係が活発化。予定がたくさん入って、うれしい悲鳴が聞こえてきそう。買い物はリストを作って計画的に②楽しみながらできるスポーツがお勧め③カボチャ

かに座 6/22～7/22
①あれもこれもやらなければと気持ちがはやりがち。「やらない」選択肢も大切です。掃除はプロの技を参考に②睡眠時間をしっかり確保。規則正しい生活を③ハツ頭

しし座 7/23～8/22
①好調運。思い切りの良さが運を開きます。チャレンジしてみましょう。買い物は後半にツキ。下調べをしっかり②話題の健康法を試してみて。テレビを参考に③野沢菜

おとめ座 8/23～9/22
①年越しに向けての準備を最優先。きれいになっていく窓やキッチンが運を呼び寄せます。週末はごちそうメニューに②隙間時間にできる簡単ストレッチが◎③冬キャベツ

てんびん座 9/23～10/23
①気になったらちょっとしたことでも調べて。いつもより踏み込むと面白い発見があるはず。お試しセットもお薦め②温かいお湯にゆっくりつかってリラックス③小松菜

さそり座 10/24～11/22
①予定を詰め込み過ぎる傾向が。休憩タイムの確保も忘れずに。旬のおいしい野菜を食べて運気をパワーアップ!②肩凝り解消のストレッチで元気をキープ③カリフラワー

いて座 11/23～12/21
①好調。スピーディーな展開はあなたの味方です。流れに任せて行動範囲を広げましょう。髪のお手入れは入念に②マッサージや入浴で新陳代謝をアップ③壬生菜

やぎ座 12/22～1/19
①上昇運です。うまくいかないことは少し時間を置いてから再トライすると吉。カラオケや音楽を楽しむ時間をつくって②体を柔らかくするストレッチがお勧め③ホタテ

みずがめ座 1/20～2/18
①友人と遊びに出掛けましょう。たわいない会話が心を軽くします。スキルアップのための勉強にツキあり②筋力アップはスポーツを楽しみながらが◎③ユズ

うお座 2/19～3/20
①おわびは丁寧に。ミスは誰にでもあるもの。訂正の仕方が今後の展開の鍵を握っています。年賀状の準備は早めに②股関節までしっかり伸ばす柔軟体操がお勧め③イチゴ

金融部から

JAマイカーローン

固定金利型年2.1%より 令和2年11月1日現在の店頭金利

スマホやパソコンから簡単受付!!

基金協会保証（web）　オリコ保証（web）

最大引下げ金利 **1.7%**
JA事業ご利用状況による獲得ポイント数により、最大で0.4%引下げ

JA教育ローン

固定金利型年1.70%より 令和2年11月1日現在の店頭金利

基金協会保証（web）　オリコ保証（web）

最大引下げ金利 **1.30%**
JA事業ご利用状況による獲得ポイント数により、最大で0.4%引下げ

JAフリーローン

個人向け無担保ローン

ご融資金額
最高1,000万円

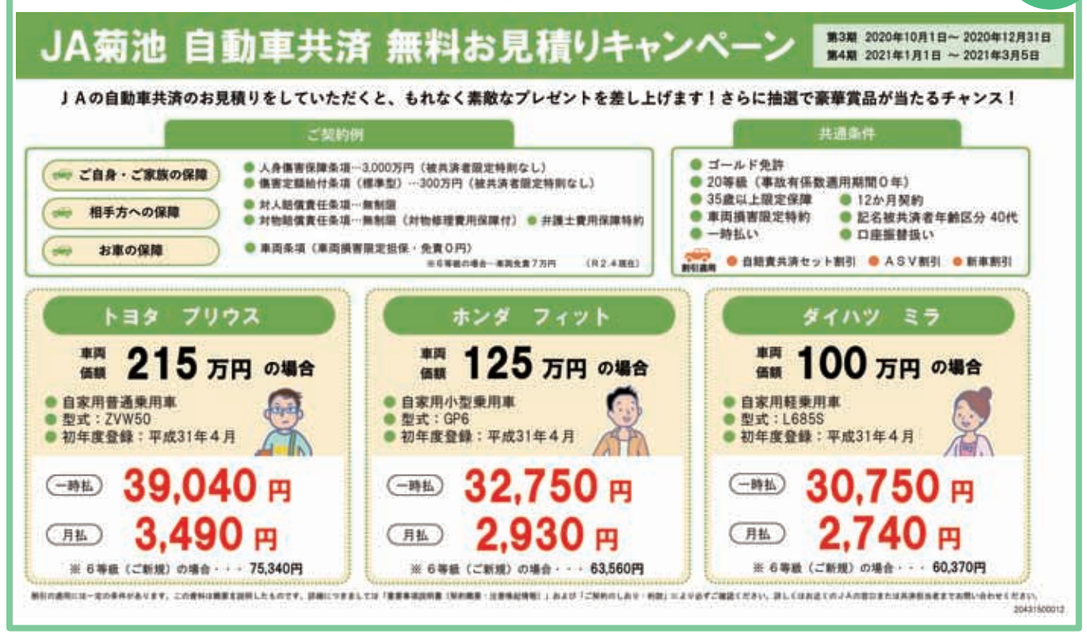
固定金利型
年 **5.0%～11.0%** 保証料込

JA事業ご利用状況による獲得ポイント数により、最大で0.4%引下げ

オリコ保証（web）
QRコードからスマホやPCで簡単審査
http://jakikuchi.jp/

共済部から

自動車共済お見積りキャンペーン 実施中!!



JA菊池謝恩企画 GoToトラベルで北海道へ

北海道応援ツアー

■旅行実施日

2021年1月24日(日)～26日(火)

2021年1月27日(水)～29日(金)

■お支払い実績(大人お一人様)

【2名様1室】81,000円 ➡ 53,000円

【1名様1室】91,000円 ➡ 63,000円

お部屋タイプ	旅行代金	旅行代金への支援金	お支払い実額	地域共通クーポン
2名様1室利用	81,000円	28,000円	53,000円	12,000円
1名様1室利用	91,000円	28,000円	63,000円	12,000円

日次	行程 (○入場観光 ○下車観光 ●車窓観光 ▲お買物)	食事
1	JA菊池管内 7:30頃 ― 福岡空港 ― (SKY774(予定)) 10:25 ― 新千歳空港 12:40 ― ○昭和新山 ― 洞爺湖温泉[泊] 16:00頃	一 昼 夕
2	ホテル 8:30 ― ○サイロ展望台 ― ○京極ふきだし公園 ― ○道の駅スペースアップルよいち ― ○小樽散策(昼食) ― ●時計台・旧道庁等 ― 札幌[泊] 16:20頃	朝 昼 夕
3	ホテル 8:30 ― ▲海鮮市場 北のグルメ ― ○大倉山 ― 北海道まるごと市場(昼食) ― 新千歳空港 15:10 ― (SKY774(予定)) ― 福岡空港 18:00 ― JA菊池管内 20:00頃	朝 昼

旅で日本を元気にしよう!

GoToトラベルキャンペーン実施中!

新型コロナウイルスの影響により、甚大な被害を受けている観光業等を対象にした官民一体型の消費喚起キャンペーン実施中です。

キャンペーン期間は、2021年1月31日まで。

宿泊先:GoToトラベル対象宿泊施設・農協観光の契約施設

旅行代金が最大35%割引

JA旅行センターでもお取扱いできます!

※詳しくは旅行センターへおたずねください。

その他、他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。

株式会社農協観光熊本支店
観光庁長官登録旅行業第939号（社）日本旅行業協会正会員
TOUR TEL 096(356)3131
〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町2-3（JA熊本県会館1F）
総合旅行業務取扱管理者 春岡由美・福田光宏

（お問い合わせお申し込みは）
株式会社農協観光代理業　JA菊池旅行センター
熊本県知事登録旅行業者代理業第23号　総合旅行業務取扱管理者・市岡 典光
TEL0968-23-3513 または 中央支所生活課へ

生活部から

TWINBAIRD ポータブル保冷温庫

26,800円(税別)税込29,480円

HRDB08GY

●幅35.0×奥行40.0×高さ46.5cm
※専用DC電源コード別売

◆お問い合わせは、各中央支所生活課まで

営農部から

mont-bell フィールドウエストエプロン

［フリーサイズ男女兼用］

★コットンの風合いと速乾性を併せ持ち、耐摩耗性にも優れる生地を採用。
★大容量のポケットには、さまざまな道具を入れることができます。
★ウエスト調節ベルトのバックルはフック式、ハサミケースなどを通すことができます。

グレイン(茶) **2,673**円(税込)

※11月末までの特別価格です。

ハンターグリーン(緑) **2,673**円(税込)

◆お問い合せは、各中央支所資材係まで

今月のおすすめ

畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー

平日（JA業務時間内）0968-23-3209　時間外（休祭日、JA業務時間外）090-4581-7020（携帯）

※ 休日 と 午後休 は電話対応します

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

交通事故が起きたら!!

午前8時30分～午後5時迄
0968-23-3509
（共済部事故相談課）

午後5時～翌日午前8時30分迄
0120-258-931
（フリーダイヤル安心サービス）

JA菊池斎場

虹のホール杉並 TEL 096-294-1059

虹のホールわいふ TEL 0968-23-1059

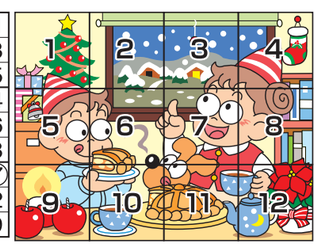
虹のホールとよみず TEL 0968-38-1059

法事会館 TEL0968-23-8100

クイズのこたえ

数独 答え:8

9	2	8	5	3	6	7	4	1
4	1	5	2	7	9	8	6	3
6	7	3	4	1	8	9	2	5
8	6	1	3	5	7	2	9	4
5	4	2	9	8	1	3	7	6
3	9	7	6	2	4	5	1	8
2	5	9	1	6	3	4	8	7
1	8	4	7	9	5	6	3	2
7	3	6	8	4	2	1	5	9



まちがいさがし

2…家の照明が消えている
3…カーテンのひもが短い
6…匂いの線が違う
9…ろうそくの溶け方が違う
12…ポットの模様が違う

クロスワードパズル

答え：シユンギク

1 ホ	6 シ A	■	11 コ	14 イ	18 ビ	22 ト
2 コ	ー	8 ト	■	15 ワ	ギ D	リ
リ	■	9 ケ	12 タ	■	19 ナ	イ
■	7 ウ	イ	ン C	16 タ	ー	■
3 キ	ス	■	13 カ	タ	■	23 レ
4 ツ	ク E	10 エ	■	17 ミ	20 ン	ン
5 ク	チ	ビ	ル	■	21 ユ B	ズ

理事会の報告

第7回理事会
令和2年9月29日(火)
午後2時30分
本所2階　理事会室

【業務報告】
1. 主要業務処理顛末について
2. 組合員の加入および脱退予告について
3. 事業経費について
4. 8月末事業実績について
5. JA菊池事業継続計画書(BCP)の新型ウイルス感染症編について
6. 事務受委託契約における受託業務範囲の訂正について
7. 非常勤役員の他団体役員就任について
8. 連合会等の決算状況について
9. 自主検査結果報告(令和2年7月検査分)について
10. 県域構想について
11. 「体制整備モニタリング報告」について
12. 「JA菊池ウインターキャンペーン2020」の実施について
13. 「年金紹介キャンペーン」の実施について
14. 確定債権の経過について
15. 理事会付託事項専門委員会報告について
16. 県連理事会等の主要協議事項について

［第1号議案］農産物市場システム及びPOSレジの更新(固定資産取得)について
［第2号議案］令和2年産米・飼料用米概算金の仮渡金額について
［第3号議案］有限会社七城町銘柄米センターとの利益相反契約の承認について(営農)
［第4号議案］有限会社七城町銘柄米センターとの利益相反契約の承認について(生活)
［第5号議案］指定地域密着型通所介護事業所(デイサービスセンターゆるっと)運営規程の改正について
［第6号議案］指定通所介護事業所(デイサービスセンターいずみ)運営規程の改正について
［第7号議案］JAバンクローン等にかかる災害緊急特別対策利子補給実施要綱(熊本県版)等の制定について
［第8号議案］JAバンクABL対応型資金の融資について(3件)

以上の議案について全て承認されました。

無料相談会

無料相談会のお知らせ ※この相談会は組合員向けです。

■弁護士法律相談会　12月2日(水)午後1時半より
予約は11月25日(水)まで　場所：JA菊池本所応接室
地元の中央支所へお申込みください。

■税理士相談会　12月9日(水)午後1時半より
予約は12月2日(水)まで　場所：JA菊池本所応接室
地元の中央支所へお申込みください。

■行政書士相談会　12月9日(水)午後1時より
場所：大津中央支所　☎096-293-3211

募集中!!

くわしくは担当へお気軽におたずねください

カークリニック
☎0968−38−6333
担当 松田
農機・自動車整備スタッフを募集しています!

農家支援隊員
☎0968−23−3205
担当 永田・南
農作業のお手伝いができる方を募集しています。

ヘルパーさん
☎0968−23−3208
担当 中原
仕事内容は肥育牛のえさやりや畜舎のそうじなどです。

JA-SS
菊池・七城・旭志・泗水
合志・西合志・大津・菊陽
◆お問い合わせはJA-SSへ
給油所スタッフ募集!

まんま店出荷者
◆お問い合わせは
中央支所生活課へ
農産物市場「きくちのまんま」への出店者を募集しています。

アラッキーレポート

ニンジン農家 矢野さん仲良し家族♪

表紙の撮影で、矢野さんご家族にお会いしました☆みなさんあたたかい雰囲気の仲良しご家族でした♡その中でもおじいちゃん、おばあちゃんがほほえましく、アラッキーも笑顔になりました! ニンジンをたくさ〜ん育てている自慢の畑で、楽しく写真を撮らせてもらいました☆
かわいいあかちゃんが誕生されたばかりで、笑顔があふれる矢野家でした♡

インスタグラムも見てネ! “kikuchimanmarche”

＊　あとがき　＊　まんまキッチン1周年の感謝祭は、天候にも恵まれ、皆様のご協力により、大盛況で終わることができました。ありがとうございました。コロナに負けんばい!がんばるばい!菊池は元気です!!予期せぬことがいろいろあった2020年ももう少しです。環境、心情を整えて、新しい年を迎える準備をしたいと思います。　Riko

前回は簡単に取り組める内容を紹介しましたが、いくつ実践できたでしょうか。近年SDGsが注目されている中、菊池農業高校でもSDGsについての学習会がありました。「菊農通信(P.14)」でも紹介されていますので読まれてみてください☆

だれでも取り組むことができるSDGs!一人ひとりの意識が大切です☆ぜひ、実践できそうなものからみんなで取り組んでいきましょう♪

Level.2 家にいてもできること

食べきれない食材の保存を冷凍するなど工夫しよう!

生鮮品や残り物、食べきれないときには早めに冷凍しましょう。食べ物の無駄もお金も無駄にならなくてすみます♪

リサイクルしよう

紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなります!

堆肥をつくろう

生ゴミを堆肥化すれば、気候への影響を減らすだけでなく、栄養物質の再利用にもつながります☆

詰め替えよう!

詰め替え可能なボトルや紙ストローを使いましょう♪無駄がなくなり、プラスチックゴミの減量に。☆最近では紙を原料としたクラフト包材も増えてきましたね♪

参考ウェブサイト　国際連合広報センター
(https://www.unic.or.jp/news_press/features_backgrounders/24082/)

未来を拓く協同組合 教えて!日本農業

監修＝JCA(日本協同組合連携機構)

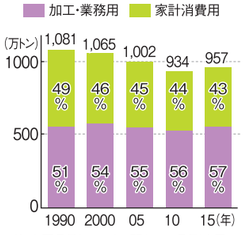
加工・業務用需要

農畜産物の需要は、以前は家計消費用が主体でしたが、社会構造・消費構造の変化に伴って、昭和50年代以降に食品メーカー等向けの加工用、外食・中食企業等向けの業務用が増えてきました。今では加工・業務用の需要が、野菜で全体の6割、米で3割を占めています。こうした変化に対応してJAグループはマーケットインに基づく生産や販売を徹底しており、2019年度には全国のJAの56.6%が加工・業務用需要に応じた契約販売に、52.8%が実需者のニーズに応じた出荷規格・数量設定に取り組んでいます。

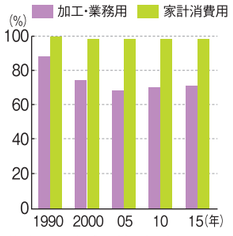
新型コロナウイルス感染症の影響で、加工・業務用野菜の多くを輸入に頼っていることの課題が浮き彫りになりました。食料安全保障の強化のため政府は、加工・業務用野菜の国産への切り替えを推し進める方針を打ち出しています。

野菜

加工・業務用および家計消費用の国内仕向け量(主要品目)



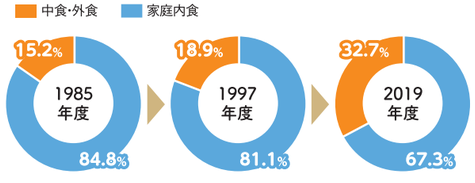
加工・業務用野菜の国産割合(主要品目)



注:主要品目として指定野菜(13品目)を用いて試算(キャベツ、きゅうり、さといも、だいこん、トマト、なす、にんじん、ねぎ、はくさい、ピーマン、レタス、たまねぎ、ほうれんそう(ばれいしょ除く))

米

米の消費における家庭内および中食・外食の占める割合(全国)



農水省資料をもとに作成

耕そう、大地と地域のみらい。

いぶき
2020
12月号
No.378
●発行／菊池地域農業協同組合
●発行日／2020年11月10日
●編集責任者／斉藤　健
●編集室／総務部企画広報課
〒869-1205 熊本県菊池市旭志川辺1875番地
●TEL 0968（23）3500 ●FAX 0968（23）3515
●印刷／㈱チューイン
ホームページ→https//jakikuchi.jp/
eメール→ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

農作業の人出不足で困っている農家さんへ！！

農家支援隊を利用されてみませんか？

みんなのよい食
プロジェクト
キャラクター
笑味ちゃん

農家支援隊とは
ＪＡ菊池管内園芸農家さんの農作業をサポートする隊員のことです！

農作業のサポートとは
西瓜・ゴボウ・花卉・イチゴ・アスパラガス・甘藷・人参など園芸作物の播種・定植・収穫・出荷作業・草取り、ビニール張りなど、農作業全般のお手伝いのことです！

作業時間は
・基本、午前8時から午後5時まで
（天候や季節・作物の種類により変更可能）
・休日・日曜日および年末年始

支援依頼は
・営農部営農企画課へお電話ください。
（※作業月の3か月前より受付します）

利用料金
・利用料：1時間　850円（税別）
・利用月の翌月精算となります。
※保険：ＪＡ菊池にて加入いたします。

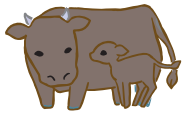
休憩時間について
・正午から1時間の昼休憩を確保してください。
（小休憩については、基本午前10時と午後3時）
※暑い時期に関しては、適度な休憩と水分補給を摂るように配慮ください。

［お問い合わせ先］
農家支援隊事務局：営農部営農企画課
TEL：０９６８－２３－３２０５

牛のヘルパーさん募集中!!

肥育牛のえさやりや畜舎の掃除など簡単な作業をお願いします。

日給平均9,500円!
賞与年1回支給
勤務地・時間・日数等
詳細についてはお問い合わせください。



現在24才～67才の方が勤務しています!

［お問い合せ先］
旭志村定休型畜産ヘルパー組合
事務局:畜産部畜産課
TEL:0968-23-3208 担当中原