とれたて情報
ハートのかけはし

耕そう、大地と地域のみらい。

いぶき 8

2020.vol.374

第31回通常総代会 ……4
新役員紹介 ……6
JA菊池お中元ギフト2020 ……15
持続化給付金の相談窓口を設置 ……8
まんまキッチンで“夏祭”のお知らせ ……20

kikuchi no mamma
きくちのまんま

きくちのまんまメール
jak@one23.net
※JA菊池のお得な情報を「まんまメール」で発信します。

同じようでも少し温かいね JA菊池

日本農業新聞掲載　2020.5/29～6/13付

スイカのプレゼント

スイカ部会より、施設や保育園へスイカを贈りました。

園児へスイカのプレゼント（6月9日付）

施設へスイカプレゼント（6月11日付）

女性部活動開始

新型コロナウイルス感染防止のために自粛していた女性部の活動が、少しずつ始まりました。

泗水女性部月1クラブ（6月9日付）

※13ページ女性部ワイワイでも紹介しています。

ゴボウ部会女性部

ゴボウレシピ集作成　（6月11日付）

「まんまキッチン」熊日朝刊“くまもとあぐりん”取材（6月11日付）

地産地消を大切に!!

インショップ出荷協議会の生産者の吉村さんは「食べ物を海外から輸入し、依存する状況に危機感がある。地産地消の大切さを皆さんにも考えてほしい。これからも安全・安心の農産物を地域の方に届けていきたい」と話しています。

（5月29日付）

スイートコーン出荷順調

出荷：5月中旬～7月中旬まで

コーンを食卓に（6月13日付）

ホームページ一新

「農」をベースに、地域のための情報を発信していきます。スマートフォンにも対応させ見やすくなりました。まんまキッチンや直売所、旬の情報などがありますのでアクセスしてみてください。

HPリニューアル（6月4日付）

組合長に要望書提出

野菜園芸部会、畜産部会より、新型コロナウイルス感染症の影響で農畜産物の価格が下落した生産者に対する支援を求める要望書を提出しました。

野菜園芸部会JAへ要望書提出（6月11日付）

地区別座談会

6月2日～8日まで、地区ごとに地区別座談会を開き、総代会資料の説明を行い、組合員の意見・要望を受け止めました。（座談会の内容は、集約していぶき9月号でお知らせします）

地区別座談会　（6月11日付）

※日本農業新聞は、日本で唯一の日刊農業専門紙です。食と農をめぐるニュースを多角的に、わかりやすくお伝えします。地域の旬の話題も発信しています!
※皆様からの情報もお待ちしています。総務部企画広報課へご連絡ください。

表紙紹介

菊池

奥田（おくだ） 奨（すすむ）さん㊳・美良（みはる）さん㉝

奨さんは夢を追いかけて、専門学校卒業後県外へ就職。母・悦子さんのケガで、6年前に父・智博さんを手伝うために就農を決意。妹の文香さんも従業員として嫁ぎ先から手伝いに来ています。妻の美良さんは看護師ですが、休日には農業を手伝います。現在、「菊池水田ごぼう」を主体に、里芋や米、飼料用米やWCSを栽培しています。

青壮年部菊池支部の支部長を務める奨さんは、地域のために消防団員としても頑張っています。「まだまだ勉強中ですが、両親を見習い頑張ります。地域の方々や部会の先輩方からもいろいろなことを学びながら、地域を支える一人になれたらいいなと思います」と話します。春ゴボウ収穫最後のほ場で撮影。ゴボウ収穫・出荷をしながら、代かき、田植えと忙しそうでした。

ご両親と奥様、妹さんと甥っ子くん2人

いぶき8月号　もくじ

第31回通常総代会 …… 4
新役員紹介 …… 6
持続化給付金の相談窓口を設置 … 8
JA共済と道路交通法 …… 9
みんなでワイワイ …… 10
女性部ワイワイ …… 12
菊池農業高校通信 …… 14
JA菊池お中元ギフト …… 15
まんまキッチン“夏祭” …… 20
水稲通信 …… 21
頭の体操（クイズ） …… 22
めぐみの里だより …… 23
直売所紹介（まんま菊池店） …… 24
ふれあい食材料理レシピ …… 25
今月のおすすめ …… 26
掲示板 …… 28
理事会・監事会の報告 …… 29
無料相談会 …… 30
SDGsとJA …… 31

[組合長メッセージ]

新型コロナウイルスにより、非日常の生活を余儀なくされている皆様に心よりお見舞い申し上げます。このような中、第31回通常総代会を迎えることができましたのは、組合員をはじめ関係各位のご指導、ご協力によるものと感謝申し上げます。未だかつて経験したことのない社会構造の変化に直面し、農業を取り巻く情勢も大きな転換期を迎えております。TPP、EPA等による農畜産物のグローバル化、人材不足による働き方改革、ネットバンク、カード利用等によるキャッシュレス化、地球温暖化など…。世の中の変化に対応できる人材を育成して、未来永劫なJA菊池づくりに努力します。「家の光」や「農業新聞」を活用しながら、協同の理念を学習し、コロナに打ち勝ってまいりましょう。皆様のご理解とご支援をお願いいたします。

代表理事組合長　三角 修　（第31回 通常総代会資料　組合長ごあいさつより抜粋）

＊JA菊池HP（ホームページ）において、組合長からのメッセージ配信中です。

地域に選ばれるJA菊池を目指して 出向く体制の構築を図ります

JA菊池農業総合情報センター「パシオン」で6月19日に開催。

新型コロナウイルス感染予防のため参加人数を減らし、書面議決で行いました。役員、総代（本人出席20人、議決権行使書面による出席649人）、新役員候補者、職員ら113人が出席しました。

三角組合長あいさつ

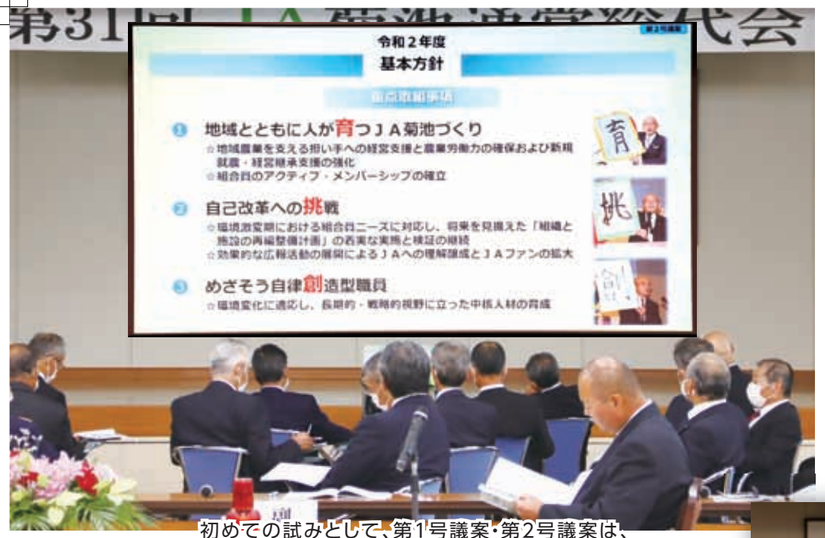
菊陽中央支所総代の大和典昭さんを議長に議事が進行され、令和元年度事業報告・剰余金処分案、令和2年度事業計画・関連事項、役員の選任など、提出された11議案を可決・承認しました。

役員の選任については、新理事31人、新監事7人が承認され、その後の第3回理事会において組合長に三角修氏、副組合長に大島洋氏、常務理事に森正晴氏、常勤監事に佐々春一氏が再任されました。

令和2年度は、出向く体制の構築を図り活動を活性化させ、総合事業の利点を活かした事業の伸長を図り、第11年次地域農業振興計画を準備してまいります。また、新型コロナウイルス感染拡大による事業への影響を踏まえ、経費の効率的な支出に努め、加えてBCP（事業継続計画）の実戦で防災意識を高めます。

重点項目として「地域とともに人が育つJA菊池づくり」「自己改革への挑戦」「めざそう自律創造型職員」の3つを掲げ、更なる自己改革を進め、役職員一丸となって地域に選ばれるJA菊池を目指します。

令和元年度決算概要は、事業総収益は227億4600万円（前年度比1.5%減）、経常利益は5億8100万円（同比26.4%増）、当期剰余金は4億7200万円（同比33.6%増）。出資配当金は1%の4300万円でした。



新型コロナウイルスの影響により、参加人数を最小限に抑え、動画による説明も取り入れ、新しい形による初めての総代会となりました。

初めての試みとして、第1号議案・第2号議案は、動画での説明を行いました。

議長に菊陽中央支所総代の大和氏

議案の説明をする
斉藤参事

全ての議案を可決・承認

提出議案

第1号議案 令和元年度事業報告及び剰余金処分案について
第2号議案 令和2年度事業計画及び関連事項について
第3号議案 定款、定款附属書総代選挙規程の変更について
第4号議案 信用事業規程の変更について
第5号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止について
第6号議案 農業経営事業の取組みについて
第7号議案 農業経営規程の制定について
第8号議案 役員の選任について
第9号議案 役員退職慰労金の支給について
第10号議案 回転出資金の出資金振替について
第11号議案 熊本県国際貿易交渉対策募金運動について

【附帯決議】
本日の決議事項中、軽微な事項の変更・修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、その他行政庁の指示による必要な修正加除は、これを理事会に一任するものとする。

【報告事項】
○子会社の事業報告について

総代による質問・要望は、総代会前に行われました地区別座談会の内容と合せて集約し、次号の「いぶき9月号」において掲載し、ご報告いたします。

総代の皆さん

立会人のもと役員選任投票・その場で開票

よろしくお願いいたします

新役員紹介

総代会終了後の第3回理事会で常勤役員が決定し、令和2年度は、左記にご紹介します理事31名、監事7名の新体制の中で事業を展開してまいります。

理事 31名

常務理事
森　正晴
区域全域

代表理事副組合長
大島　洋
泗 水

代表理事組合長
三角　修
菊 池

理　事
藤島 壽人
菊 池

理　事
川上 宗弘
菊 池

理　事
赤星 順一郎
菊 池

菊池中央支所担当理事
東　哲哉
菊 池

旭志中央支所担当理事
松永 一也
旭 志

理　事
野中 三裕
七 城

理　事
宇野 年行
七 城

七城中央支所担当理事
髙野 幸寛
七 城

理　事
村上 久幸
泗 水

泗水中央支所担当理事
平嶋 洋一
泗 水

理　事
安武 信也
旭 志

理　事
本田 哲裕
旭 志

西合志中央支所担当理事
松田 和晴
西合志

理　事
衛藤 正文
合 志

理　事
上野 育夫
合 志

合志中央支所担当理事
坂本 耕三
合 志

監事 7名

理　事
合志 孝信
大 津

大津中央支所担当理事
大村 吉幸
大 津

理　事
宮村　力
西合志

理　事
上村　宏
西合志

理　事
桑住 益次郎
菊 陽

菊陽中央支所担当理事
大山 陽一
菊 陽

理　事
吉田　実
大 津

理　事
小西 良輝
大 津

組織代表理事
糸岡 しげ子
女性部

組織代表理事
宮田 和博
青壮年部

女性理事
西　郁美
区域全域

理　事
高木 公男
菊 陽

監　事
松永 清純
旭 志

監　事
黒田 浩一郎
菊 池

常勤監事
佐々 春一
区域全域

員外監事
井上 辰幸
区域全域

監　事
西本 茂市
菊 陽

監　事
岩下 秀一郎
大 津

監　事
泉田 寛靖
泗 水

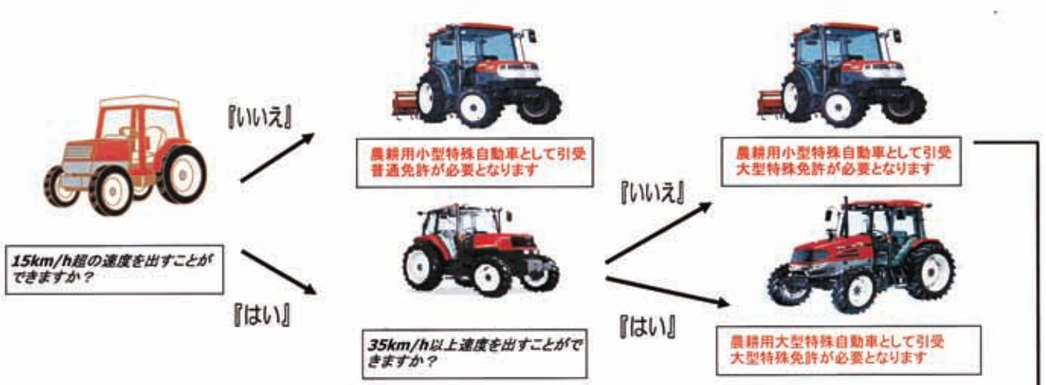
JA共済

ご注意ください!!

JA共済と道路交通法

大型特殊自動車は大型特殊免許(農耕用)以上の免許が必要になります。
公道での無免許運転の場合には、対人請求・対物請求は支払対象となりますが、
車両請求・人身傷害請求・搭乗者請求・自損事故請求は免責(支払対象外)になります。

[速度によるフローチャート] 「はい」もしくは「いいえ」でお答えください。JA共済での引受と必要な免許がわかります。
※なお、自動車共済の引受条件等については、別途、ご確認ください。



JA共済では農耕用小型特殊自動車として引受されても、大型特殊免許が必要となるケースについて【免責事由】
公道での無免許運転の場合には、対人請求・対物請求は支払対象となりますが、車両請求・人身傷害請求・搭乗者請求・自損事故請求は 免責（支払対象外）になります。
JAの自動車共済

この他、道路交通法では「小型特殊自動車」を車体の大きさが、長さ4.7メートル以下、幅が1.7メートル以下、高さ2メートル以下と規程しております。規程を超えた場合「大型特殊自動車」となり、運転につきましては、大型特殊免許(農耕用)以上の免許が必要となります。

【20439990085】

『収入保険』のご案内

安心のネットワーク NOSAI熊本

加入できるのは

収入保険の対象者は「**青色申告**」を行っている農業者(個人・法人)です。
加入申請時に青色申告(簡易な方式を含む)の実績が1年分あれば加入できます。

※ 加入申請時に白色申告では加入できません。

補償の対象となるのは

農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体が対象で、品目の限定は基本的にありません。
また、簡易な加工品も補償の対象となります。
自然災害による収量減少による収入減少はもちろん、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少も補償します。

収入減少の要因は

次のような原因による収入減少も補償の対象になります。

① 自然災害や鳥獣害などで収量が下がった
② 市場価格が下がった
③ 災害で作付不能になった
④ 倉庫が浸水して売り物にならない
⑨ 新型コロナの感染拡大の影響で販売できない
⑤ 盗難や運搬中の事故にあった
⑥ けがや病気で収穫ができない
⑦ 取引先が倒産した
⑧ 輸出したが為替変動で大損した

【お問い合わせ先】NOSAI熊本 本所 収入保険課 ☎0964-25-3202

備えの種をまこう。

持続化給付金の相談窓口を設置しました

[持続化給付金の概要]
持続化給付金は、経済産業省が実施するものですが、新型コロナウイルスの影響を受ける事業者に対する経営の下支えを目的とした事業で、農業を含む幅広い分野の事業者が活用できるものです。

《給付額》法人は**200万円**、個人事業者は**100万円**まで

※但し、前年1年間の売上からの「減少分」が上限。

■農業者における対応の必要性

農業者に関しては、減収割合が前年同月比50%以上となる花卉農家を中心に、新型コロナウイルスの影響が大きく、本給付金の活用に向け速やかな対応が必要です。また、高齢者が多い農業者については、WEB申請が困難な方がいること等を踏まえ、組合員の申請手続きの支援(相談対応・試算・JA菊池が保有する書類の提供・入力代行等)を行います。

■支援対象者　組合員で**農業収入**が新型コロナウイルスにより影響を受ける事業者

■相談及び支援内容

○概要説明
○JA菊池出荷分販売物のデータ提供
2019年及び2020年(精算終了分を月単位で提供)
○確定申告書及び決算書(※青色申告会提出分のみ)
○試算ツールによる試算
○WEB申請対応(持続化給付金のみ)

■相談窓口を以下の通り設置しました。お気軽にご相談ください。

各種部会事務局
北営農センター(0968-24-1141)・南営農センター(096-294-1381)・西営農センター(096-242-3450)
畜産部畜産課(0968-23-3208)・畜産部酪農課(0968-23-3207)

各中央支所営農課及び青色申告会担当

菊池中央支所営農課 0968-24-1121	七城中央支所営農課 0968-24-4098
旭志中央支所営農課 0968-37-3131	泗水中央支所営農課 0968-38-2712
合志中央支所営農課 096-248-1996	西合志中央支所営農課 096-242-3640
大津中央支所営農課 096-293-2353	菊陽中央支所営農課 096-232-8206

県からのお知らせ

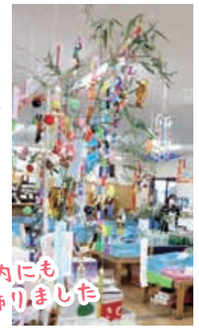
農薬が『ミツバチや巣箱』にかからないように十分注意しましょう!

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やイチゴ、メロン、スイカなどの園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに被害が生じないよう十分注意しましょう。

①農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意しましょう。
②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換しましょう。
③防除時は、水田の周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意しましょう。

[問い合わせ先] 熊本県農業技術課:TEL096−333−2381　畜産課:TEL096−333−2401
または、最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課

願いを込めて『七夕かざり』



まんま菊池店に、この時期恒例となった「七夕かざり」を店舗前に飾り付けました。いろいろな飾りや願いを込めた短冊を持ち寄り笹に結び、出荷者・来店者の幸せとコロナ退散!を祈願しました。(まんまくらぶ)

※6/18〜8月上旬まで飾っています。店内に短冊も用意しています。願いごとを書いてくださいネ。

飾り付けをした七夕笹を3本軒下にくくりつけました!

まんまくらぶ役員の方々

『花菖蒲』今年も見事!

旭志・三池千佳子さんの自宅前に毎年咲く花菖蒲が、今年も見事に咲き誇りました。大勢での花見は出来ませんでしたが、知り合いの方々が入れ替わりで花見に来られ「お花にいやされた〜」と喜ばれたそうです。(旭志中央)

初めての『山くらげ』

泗水中央支所の営農課・生活課前の花壇に3月、山くらげの種をまきました。5月に大きく生長し、収獲して試食。あっさり漬けの素でもんで漬物にしたり、炒めたりして食べてみたら、シャキシャキしておいしかったですヨ!

(泗水中央)

山くらげはレタスの一種
茎レタス(ステムレタス)と呼ばれています

コリコリ・シャキシャキ
食感がよいです!

花壇でスクスク大きくなりました!

「アスパラガス」出荷中!

夏芽アスパラガスの出荷最盛期を迎えています。夏場の管理は大変ですが、部会員が刺激し合って出荷量を伸ばしています。

慎介さんとご両親
「おいしいアスパラできました!」

中島慎介さん
アスパラ収獲中

「オクラ」出荷中!

露地物の出荷最盛期を迎えています。本格出荷を前に査定会を開き、出荷規格の確認をしました。

◀規格を確認する生産者

酪農女性部の支部長さんらからJA役員へ牛乳を贈呈

牛乳を飲もう!!

父の日の牛乳お買い上げありがとうございました!

贈呈式にはNHKとKABの取材があり、熊日ニュースで紹介されました。

「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」キャンペーンを実施!

ワーイ!「スイカ」だ! 園児ら大喜び!!

スイカ部会
西合志支部

スイカ部会より、施設や保育園へ届けました。

スイカ部会合志支部

大きい「スイカ」

一玉20kgのスイカが本所に届き、しばらく観賞し、おいしくいただきました!

ありがとうございました

西合志・松田さんより

西合志・大谷さんより大玉2玉をいただき、一つは「父の日に牛乳を贈ろう」のディスプレイに活用し、めぐみの里のみなさんに食べていただきました!

女性部ワイワイ!

新型コロナウイルス感染拡大により自粛していた女性部活動も徐々に始まりました。
3密（密閉、密集、密接）に気を付けながら、活力を取り戻していきましょう!

JA菊池女性部

泗水支部『月一クラブ』復活!!

生活店舗の新作もんぺを購入して、もんぺリメイクを行いました。
＊月一クラブは、女性部員提案型“女子力UP”のための活動です。

泗水支部助け合いの会 手づくりマスクをめぐみの里へ

生地提供、ミシン縫製担当、ゴム通し担当など、会員の協力と役割分担でマスク59枚を作ることができ、めぐみの里へ届けました。

デイサービス利用者の方に配布し、喜んで使ってもらいました。

SDGs笑味ちゃん

合志支部『家活』開始!

家の光2019年11月を活用して“押し花お薬手帳ケース”を作りました。

おしゃべりは控えめに黙々と作りました!

JA熊本県女性組織協議会主催女性部発表大会

組織体験活動発表の部で七城支部の荒木孝子さんが最優秀賞を受賞!

荒木孝子さん

荒木さんは九州大会に進出です!

おめでとうございます

フレッシュミズ作文コンクールで大津支部の山中知美さんが優秀賞を受賞!

山中知美さん

※本年度の大会は、新型コロナウイルスの影響で大会は行われず、動画と書類での審査となりました。審査結果の発表は通知であり、表彰状は中央会より届けられました。

菊池のお肉・野菜を食べよう!

女性部役員でBBQをしました!
家の光7月号を参考に、さっぱりとした「しょうゆ味」と「ねぎ塩レモン」のタレも作ってみました!

※女性部では、部員に肉やメロン・スイカなどの注文を取り、消費拡大にも協力しています!

女性部からのお知らせ

サマー・レディース・スクール&家の光大会延期

7月5日（日）に予定しておりました令和2年度サマー・レディース・スクール&家の光大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から秋に延期することといたします。日時が決定いたしましたら、改めてお知らせいたします。

女性部ふれあいの旅9月予定

毎年恒例となっております女性部ふれあいの旅は、9月に行うことが決定しました。詳細は今月号裏面にチラシ広告を掲載いたしますのでご覧ください。

10月号予告

家の光（"Ienohikari"）
定価629円（税込み）

特集1 コロナ後の世界を生きる!
特集2 空き巣の最新手口と対策
特集3 カボチャ食べつくしレシピ
◆手芸ミニ◆ 折り紙で作るフラワーリース

地上
定価618円（税込み）
これからのJA・地域を展望する企画
特集 法改正に対応できてる? ファーマーズマーケットの衛生管理
LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も好評発売中!

ちゃぐりん
定価492円（税込み）
食&農企画
いろいろできるよごはんのおやつ
連載 季節の果物と野菜のおやつ 紫いものモンブラン

「家活」でコロナに負けるな! http://www.iekatsu.net ※家の光のお問い合わせは中央支所生活課まで。

SNS限定企画「家活マスクアイデアコンテスト」開催

商品番号 1 七城のこめ

米の食味ランキングで13回

最高位『特A』を獲得しています!

くまもとグリーン農業特別栽培米

品種は「ヒノヒカリ」

江戸時代からうまい米の代名詞といわれた
まぼろしの菊池米、それが菊池川流域七城のこめです。

化粧箱入でお届けします。

1—①	七城のこめ	10kg	5,800円（税込）
1—②	七城のこめ	5kg	3,100円（税込）
1—③	七城のこめ	2kg	1,400円（税込）

※お中元限定価格です。

お問い合わせ先 七城中央支所ライス直販課
TEL:0968-25-7140

※お申込み方法は、18ページをご覧ください。

化粧箱表　米の入った状態

菊農通信
熊本県立菊池農業高等学校　文部科学省指定　農業経営者育成高等学校（全国26校・九州4校・熊本県1校）

心も体も元気に！

新型コロナウイルスの影響で沈みがちな気持ちを少しでも癒やしてもらいたいと、熊本県花き協会（熊本市）からフラワーアレンジをいただきました。

早速、生徒昇降口に飾らせていただき、毎日癒やされています。

医療関係をはじめ、新感染症拡大防止に尽力されている方に感謝すると共に、私たち一人ひとりが感染拡大防止に努めていきたいと思います。

菊農も再開!!

食品化学科食品製造実習

農業科田植え実習

学校も再開し、「新しい学校生活様式」として、新型コロナウイルス感染拡大の防止対策を取りながら、学習に取り組んでいます。

生徒の声

食品化学科1年 岩城（いわき） 光輝（こうき）

入学してすぐに休校になり不安もありましたが、早く学校に行きたい、勉強したいという思いで生活をしていました。学校が再開し、クラスメイトとも仲良くなることができました。楽しみにしていた「食品製造」の授業で初めて「絞りクッキー」を作りました。最初は苦労しましたが、先生にコツを教えてもらったことで上手にできるようになりました。焼きたてのクッキーはとてもおいしかったです。今後は11月の菊農フェスタに向けて商品として販売できるクッキーが作れるように技術を磨いていきたいと思います。中学校から続けているソフトテニスも頑張りたいと思います。

生活文化科3年 岩下（いわした） 美月（みづき）

生活文化科
ゆかた製作実習

休校開けは生活のリズムを取り戻すことに苦労しましたが、クラスメイトと過ごすことですぐに元気になることができました。休校中は進学試験のことを考えると不安な気持ちにもなりましたが、再開後は休校中の遅れを取り戻すために頑張っています。現在は和服検定1級合格に向けてゆかたの製作の練習をしています。今後、受験勉強は勿論、卒業製作のドレスや洋服検定1級にむけたジャケットの製作も頑張りたいと思います。

告知

中学生体験入学2020のご案内（予定）

日　時	令和2年（2020年） **9月26日**（土）13:40～15:00
場　所	本校体育館および農場
対　象	中学3年生・保護者、 中学校の先生
申　込	8月下旬からの予定です。 中学校を通してお申し込みください。
その他	希望される方は寮の説明と見学が可能です。

※新型コロナウイルスの影響により日程や内容を変更する場合があります。

今が旬！ 菊農産 農産加工品

農業科・園芸科・生活文化科で栽培している野菜や草花が順調に育っています。

○園芸科：ブドウ

今年は天候に恵まれ、おいしいブドウが育っています。
8月から販売予定ですので、ぜひ、ご賞味ください。

品　種	マスカットベリーA（種なし）、ピオーネ（種なし）、巨峰、ロザリオ・ビアンコ、その他
価　格	1kg、600円～1500円程度
販売開始	8月上旬から
販売時間	月、水、金曜の10時から13時
販売場所	本校果樹園（車での来園も可能です）
連絡先	0968（38）4546（本校果樹園）

【定期販売会】
毎週木曜9時から
※なくなり次第終了します

【常時販売】
平日の朝9時～夕方4時

マスクの着用等、新型コロナウイルス感染拡大の防止対策をお願いいたします。

TEL **0968(38)2621**

○食品化学科

今年も乳酸飲料「ニューピス」の製造を行いました。暑い夏にぴったりです。
ご家庭用、贈答用にご利用ください。

ニューピス	300円
マーマレード	200円
味噌（1kg）	400円

ニューピス

行事予定（7月・8月）

7月
7日（火）1学期期末考査（～10）
10日（金）家庭科技術検定1級筆記試験（生活文化科）
17日（金）一斉登校指導、英検、家庭科技術検定2,3級
21日（火）ボイラー技能講習（食品化学科～22）
31日（金）1学期終業式

8月
4日（火）フォークリフト運転技能講習（～5）
6日（木）小型建機運転特別教育（～7）
13日（木）学校閉庁日（～15）
17日（月）アーク溶接特別教育（～19）
18日（火）フラワーアレンジメント競技県大会
21日（金）2学期始業式

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため延期や中止の場合があります。詳細は本校HPをご覧ください。

商品番号 3 JA菊池の安全・安心のお肉セット

菊池の安全で安心な美味しいお肉を食卓に…

3－④「えこめ牛」セット

3,000円(税込)

ロース焼肉用400g・えこめ牛ボロニアソーセージ1P
えこめ牛ウインナーソーセージ1P

3－① 「和王」ステーキ

10,000円(税込)

ロースステーキ260g× 3枚・精肉折包装

3－② 「和王」焼き肉

6,000円(税込)

ロース焼肉用500g・精肉折包装

熊本県産ブランド豚肉

3－⑤「りんどうポーク」

3,000円(税込)

ロースブロック800g・バラブロック800g

3－③ 「味彩牛」ステーキ

4,500円(税込)

ロースステーキ230g× 2枚・精肉折包装

3－⑥「えこめ牛」ウインナー&ゴボウビール

3,500円(税込)

ゴボウビール(330m)2本
えこめ牛ウインナーソーセージ5P

お問い合わせ先 Aコープ旭志店 TEL: **0968-37-2915**

※お申込み方法は、18ページをご覧ください。

商品番号 2 JA菊池オリジナル加工品セット

2－④「菊池水田ゴボウ」スペシャルギフト ※要冷蔵

セット内容 **3,500円(税込)**
ゴボウビール(330ml)2本
ごぼうかりんとう(60g)2袋・ゴボウ麺(180g)2箱

2－① バラエティセット

セット内容 **5,000円(税込)**
七城のこめ(2kg)1袋・湧雅のここち(煎茶80g)1袋
メロンゼリー(130g)4個・からいもかりんとう(60g)1袋
ごぼうかりんとう(60g)1袋・ゴボウ麺(180g)2箱

2－⑤ バラエティセット ミニ

セット内容 **3,000円(税込)**
メロンゼリー(130g)4個・からいもかりんとう(60g)1袋
ごぼうかりんとう(60g)1袋・ゴボウ麺(180g)2箱

2－② メロンゼリー・かりんとう ゴボウビール詰め合わせギフト ※要冷蔵

セット内容 **4,000円(税込)**
メロンゼリー(130g)4個・ゴボウビール(330ml)2本
ごぼうかりんとう(60g)2個・からいもかりんとう(60g)2個

2－⑥ かりんとう・お茶 詰め合わせギフト

熊本県産のお茶とお菓子で一服

セット内容 **2,000円(税込)**
からいもかりんとう(60g)2袋・ごぼうかりんとう(60g)2袋
湧雅のここち(煎茶80g)1袋

2－③ 熊本のゼリー 詰め合わせギフト

セット内容
果肉たっぷりゼリー **3,500円(税込)**
デコポンゼリー(130g)6個・メロンゼリー(130g)6個

お問い合わせ先 営農部直販課 TEL: **0968-41-5550**

※お申込み方法は、18ページをご覧ください。

認知症への対応・具体例（2）

認知症と診断されたら、どう受け止めて対応したらよいか

健康情報

公立菊池養生園保健センター長　芹川和志

認知症はありふれた病気であり、それが死因となるような怖い病気ではありません。まず、このことを家族が十分に理解してください。「まさか、しっかり者のうちのおじいちゃんやおばあさんに限って」と思いたい気持ちはよくわかります。しかし、患者さんのショックや思いを想像してみてください。ご本人が、これから先のことを何より不安に思っていることがわかるはずです。菊池養生園でも、認知症外来を火曜日と木曜日に実施しておりますが、患者さんのご家族から、「どう接したらいいのかわかりません」という相談を受けます。その時は、認知症患者さんへの具体的な対応法についてのパンフレットをお渡しし、基本的には、「普通の人と同じように接してあげてください。ただし患者さんは物忘れがありますから、記憶を支えるような接し方が必要です」と答えます。家族の接し方や環境によって、症状が良くも悪くもなるのが認知症なのです。一番悪いのは、失敗を責めて叱ったり、怒ったりすることです。家族から烈火のごとく怒られると、患者さんは落ち込んで、積極性がなくなります。また逆に、反抗したり攻撃的になったりすることもあります。すると、実際の認知症の状態よりも物事がうまくできなくなり、しばしば問題となる徘徊や暴力行為、不潔行為などの周辺症状が現れたりして、症状が悪化してきます。

現在の認知症の定義は、患者さんや家族が困るというのが基準です。言い替えれば、問題となるような症状が軽度であれば、物忘れがあっても患者さんはあまり困らないし、家族も対応にさほど困らないでしょう。よい対応とは、家族間の包容力の大きさや許容範囲の広さが基本ですが、対応の良し悪しは患者さんにはっきりと反映されます。具体的なケアの心得については、半年前にこの紙面（2020年2月号）でご紹介した「安心ケアの10か条」を参考にしてください。

さらに、早期発見した軽度の認知症で、記憶障害はあるけれども判断力はしっかりしているという人なら、今後の生活設計を家族が相談しておくことも大事です。たとえば、家族の後継者をだれにするか、終の棲家はどこにするか、施設入所を望むならどこがいいかなど、ご本人のプライドを傷つけないように注意して聞いておきましょう。もちろん、すべてご本人様の希望通りにできるかどうかはわかりません。しかし、ご本人の希望を知っていると、介護をしていくうえで、のちのち家族が助かることはたくさんあります。

『新型タバコ』と『禁煙のメリット』

普段タバコを吸わない方も、最近良く耳にする『新型タバコ』についてご存知の方も多いと思います。新型タバコには、2タイプあります。葉タバコを加熱してエアロゾルを発生させて吸う「加熱式タバコ」と、液体（リキッド）を加熱してエアロゾルを発生させて吸う「電子タバコ」です。加熱式タバコはニコチンを含みますが、電子タバコにはニコチンを含むものと含まないものがあります。

皆さん！この新型タバコの方が従来の紙巻きタバコに比べて害が少ないイメージがあるかもしれません。しかし、新型タバコの人体への影響を知るには、今後数十年にわたる調査が必要といわれていて、新型タバコの方が健康被害が少ない、とはいえない状況です。また、紙巻きタバコから新型タバコに切り替えることが禁煙に役立つ、という証拠もありません。今現在、新型タバコを吸っている方の中にも、禁煙を考えている方がいらっしゃると思います。

禁煙には、いくつものメリットがあります。

例えば、①お金が貯まる（1日40本吸っていた人がタバコをやめて30年経過したら約1千万円貯まります！）②病気の心配が減る（がん、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞などのリスクが軽減）③体力の回復・朝の目覚めが良くなる④味覚や嗅覚が回復⑤周囲の人が喜ぶ（受動喫煙者にも、がん、心筋梗塞、喘息、乳幼児突然死、などの影響があると言われています）などです。

養生園でも、禁煙外来を行っています。タバコをやめたいとお考えの方は、当園外来までお気軽にご相談ください！

［禁煙外来のお問い合わせ先］　公立菊池養生園診療所 外来看護師 TEL 0968-38-2820

商品番号 4　エーコープマーク品セット

安全・安心にこだわる
エーコープマーク品
国産100%

エーコープマーク品は、全国のJAとAコープ店舗で取り扱っているJAグループ独自の商品です。「安全・健康に配慮」「主原料は国産品」「環境保護」「買い置き便利」の4つをテーマに開発して商品化しています。
JAグループ熊本・JA女性部が推奨する商品です。
JA女性部では、共同購入愛用運動をおこなっています。

みんなで愛用し、環境や健康を守るための
消費活動を展開し生活に生かしましょう

日用品セット例
（3,000円相当）

食品セット例
（3,000円相当）

＊詳しい商品カタログは生活課へ

エーコープマークの中から、ご予算に応じてセット内容を自由に選べます。中央支所生活課にご相談ください。

＊JA菊池オリジナルの包装紙で包装いたします。

エーコープマーク品の付いたギフト箱を準備しています。
小:225×230×90㎜
中:230×305×90㎜
大:250×250×110㎜

お問い合わせ先　生活部生活課　TEL:**0968-23-3511**

菊池中央支所生活課　TEL:0968-24-1121	合志中央支所生活課　TEL:096-248-4250
七城中央支所生活課　TEL:0968-24-4098	西合志中央支所生活課　TEL:096-242-1167
旭志中央支所生活課　TEL:0968-37-3287	大津中央支所生活課　TEL:096-293-3213
泗水中央支所生活課　TEL:0968-38-6638	菊陽中央支所生活課　TEL:096-232-2213

お中元ギフト２０２０カタログ商品のご注文は生活課へ

お中元商品についてのお問い合わせは、それぞれの商品のお問い合わせ先へ、

お米については、ライス直販課または中央支所生活課へ●お肉については、Aコープ旭志店へ●エーコープマーク品については、中央支所生活課へ

お申し込みは中央支所生活課へお願いいたします。

発送をご希望の方は

「ご贈答用宅配用注文書」が中央支所の生活課にありますので、その用紙にご記入の上、ご注文をお願いします。

※商品の発送には、別途送料が発生いたします。　送料につきましては、中央支所の生活課におたずねください。

米 水稲農薬散布

七城中央支所営農課
山内 隆生

水田の農薬散布後は、7日間の止水管理を実行しましょう

除草剤の効果を十分に発揮させるため、代かきを丁寧におこない均平のとれた田んぼとし、処理時期を厳守するとともに次のような水管理が大切です。

1 水の出入りを止めて、湛水状態（水深は、粒剤とフロアブル剤では3～5㎝、ジャンボ剤では5～6㎝）で散布。
2 散布後1週間程度、湛水状態を保ち、落水やかけ流しをしない。

田植え後の水管理

水稲農薬の効果を安定して発揮させるためには、「水管理」が重要なポイント！

根優先の水管理を行いましょう！

1 活着期

田植えから5日～7日間は、植え痛みを軽減し、活着を促進するため、やや深水（3～5cm）で管理してください。ただし、ジャンボタニシの食害を受ける場合は、浅水管理とします。

注 ジャンボタニシ（スクミリンゴガイ）対策剤…スクミノン（10a/1～4kg）

2 分けつ期

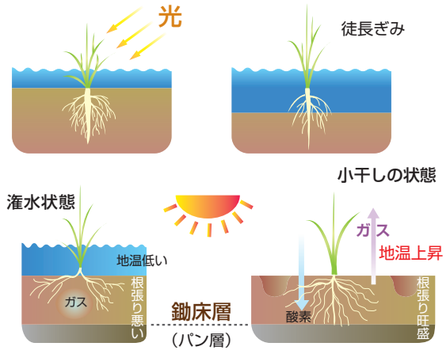
活着後は、株元に十分光をあて、分けつ促進のため浅水管理（水深2～3cm）としてください。※ポット苗は、特に早めの浅水管理に移す。

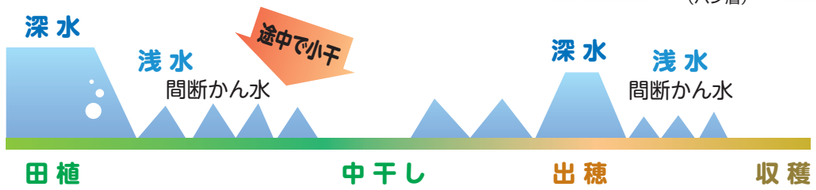
3 小干しの実施

7月中旬頃は、根が深く（すき床層）近くまで伸びる時期なので、その手助けとして1～2日程度「小干し」を行い根に活力を与えます。また、地力チッソの引出しを行います。

（田植後の長雨や高温が続く場合は、新根の発生が抑制されます。また、梅雨明けの急激な高温時は、有機物等によるガスが発生する為、特に「小干し」が必要です。）

「小干し」後は、浅水管理で、茎数が目標の8割程度確保できたら、間断灌水に切り替えてください。





ジャンボタニシ対策の注意！

○ジャンボタニシの防除は、登録があるものを使用してください。注 上記記載
○「椿油かす」は特殊肥料ですが、ジャンボタニシ等の病害虫防除に使用してはいけません。
（病害虫防除を目的とした使用は農薬取締法の違反となります）
○「椿油かす」の含有成分（サポニン）は魚毒性が強いため、水田での湛水使用は避け、水路や河川へ流出しないようにしてください。

まんまキッチンで“夏祭”!!

菊陽町大字曲手688-1
Tel:096-273-8200

7/1～7/31 平日のみ 9:00～18:00
※7月21日（火）はお休みです。

ガラポンで豪華賞品をゲットしよう！

アグリショップ（9:00～18:00）
レストラン（11:00～15:00）の
ご利用金額1000円（税込）毎に1回
ガラポン抽選ができます！

特賞（2本） まんまキッチン商品券5,000円分
1等（10本） まんまキッチン商品券2,000円分
2等（20本） メロンゼリー4個入1箱
3等（100本） えこめくん エコバック

メロンの果肉がごろっと入っています

お待ちしていま～す！

お知らせ

土曜日の夜間営業始めました!!
ご予約受付中!

・ご利用の際は、お電話にてご予約をお願いします。
・ご予約は1組2名様以上でお願いします。
（注）ご予約はご来店予定日の前日までお受けします

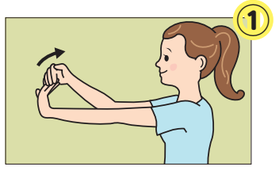
★“夏祭”期間中（7月31日まで）に、土曜日夜間ご利用いただいた方にはメロンゼリーをお一人様1個進呈!!
★団体でご利用される場合は、1組8名以上で、ご来店予定日の3日前までにご予約ください。

ご予約はこちらまで
TEL:096-273-8200

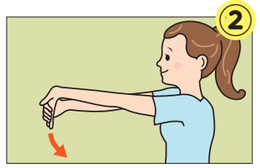
手軽に健康 手指体操

手のひらストレッチでリフレッシュ！

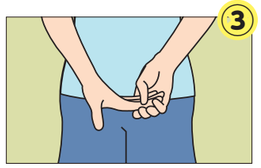
健康生活研究所所長●堤喜久雄



①左手のひらを前に向けて真っすぐ伸ばします。右手で左手の親指以外の4本の指先を持ち、5～10秒ほどかけて息を吐きながら手前にゆっくり反らせていきます。反対の手でも行います。



②次に左手のひらを前に向けたまま指先を下に向けて、（1）と同様に息を吐きながら指先を体の方へゆっくりと反らせます。このとき、左腕は伸ばしたままです。反対の手でも行います。



③両手を後ろへ持っていきます。左の手のひらを下に向け、息を吐きながら親指以外の4本の指先を右手で反らします。このとき左腕は伸ばします。反対の手でも行います。

お米で健康

管理栄養士・雑穀料理家●柴田真希

ぬか漬けの栄養素について

米ぬかは、精米時に取り除かれる部分ですが、脂質やタンパク質、ビタミン・ミネラルなどの栄養素や食物繊維といった成分が含まれています。米ぬかを発酵させて作るぬか床に野菜を漬け込むぬか漬けは、野菜に風味を与えるだけでなく、栄養価のアップも期待できます。

ぬか漬けと生野菜の栄養素を比較すると、カリウム・カルシウム・マグネシウムなど体の調子に関わる栄養素であるミネラルの他、ビタミンB1、B2、B6といった、糖質や脂質、タンパク質の代謝を高めるビタミンの成分量が増加していることが分かります。

ぬか漬け特有の酸味の正体である植物由来の乳酸菌は、腸内の環境を改善し、ダイエットや美肌、免疫力アップなどさまざまな効果が期待できるといわれています。今では、保存袋に入ったぬか床や、野菜に直接塗り込んで使うぬか漬けのもとなどの製品もあり、手軽にぬか漬けに挑戦できるのもうれしいですね。

めぐみの里だより 8月号

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
デイサービスセンター ゆるっと
デイサービスセンター いずみ
住宅型有料老人ホーム あゆみ

祝・百寿 100歳おめでとうございます

百歳になられたご利用者様のお祝いをしました。

笑顔が素敵で周りの方をいつも元気づけてくれる方です

村上ヨシノ様（デイサービスゆるっと）

職員より花束とお祝カードを贈りました。

何をするにもいつも一生懸命で男らしく頼りがいのある方です。

息子さんからのお手紙と花束のサプライズもありました!

合志宗利様（老人ホームあゆみ）

梅雨も過ぎ、猛暑の季節となり、熱中症になりやすい時期。皆さんいかがお過ごしでしょうか?今年はコロナの影響でこの時期もマスクが手離せませんね。熱中症、コロナ感染対策のため、ソーシャルディスタンスを意識し、適度の水分補給・エアコン使用など体調管理に気を付け過ごしましょう。

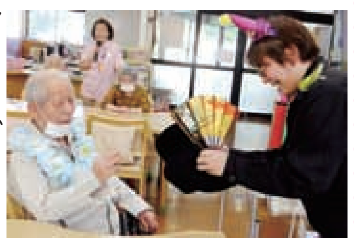
お誕生会

いずみ 6月

トランプの愛称占い♡
同じ数字が出たら良好!!
『よかった!仲良し!!』

ちょっと怪しいマジシャン登場!!

帽子の中から…『おめでとうございます』の文字があらわれました。



おめでとうございます!

『炭坑節』では皆さんと「ほって～ほって～またほって～」「かついで～かついであとずさり!!」と曲に合わせて踊りました♪

ゆるっと 5月

皆さんといっしょに「梅ヶ枝餅（うめがえもち）作り」をしました。焼いている間に「大きなかぶ」の劇を披露し、楽しい誕生会となりました。

大きなカブがぬけました!!

うんとこしょどっこいしょ

おいしそう～

梅ヶ枝餅を作りました!

めぐみの里スタッフ紹介㉔ めぐみのバトン

優しい笑顔と優しい口調。やわらかい空気で利用者様を包んでくれる

吉村亜希子さんです!（介護職員）

質問
❶勤務年数 ❷休日の過ごし方
❸自分のセールスポイント
❹日々心掛けていること

❶6年 ❷家族でのんびり過ごしたり、ドライブなどを楽しんでいます ❸絵を書くのが好きなので、人との交流や気持ちを表現するときもイラストをそえたりしてます。 ❹何にでもまずは興味をもって見ることです。「素敵だな」「ワクワクするな」という気持ちを大事にしてます。

福祉についてのお問い合わせは
JA菊池福祉センターめぐみの里
菊池市旭志川辺1875（JA菊池本所敷地内）
0968-26-7765

頭の体操

数独

数独 ルール

二重枠に入った数字の合計はいくつ?
(1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
(2) タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

2		3			4	5		
				5				1
	1		7				2	9
		9	2			6		
4				9				5
		7		8	3		□	2
9	2	□		6			3	
6				4				
		4	1			7		6

出題●ニコリ
答えは30ページにあります

クロスワードパズル

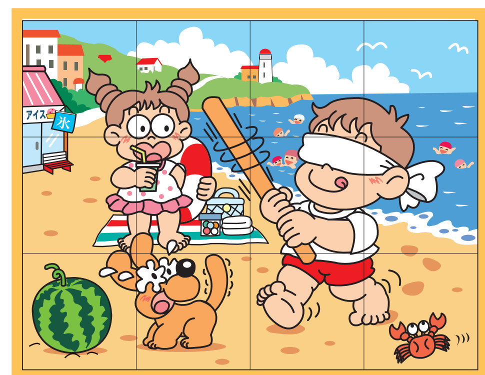
1	6	9 (E)	■	14	18	21
■	7		11	■	19	(C)
2		■	12	15		
	■	10	(A)		■	
3	8			■	20	
4 (D)		■	13	16		■
5			■	17 (B)		

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ
2 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
6 ——は人のためならず
8 釣り——と一緒に海に出掛けた
9 宣伝などを書いて通行人に配ります
10 上（かみ）の反対語
11 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
15 原稿用紙につづることも
16 10円硬貨に最も多く含まれる金属
18 イスラム教の礼拝堂のこと
20 人の助けを借りずに——で切り抜けた
21 ——を引かれる思いでいとまを告げた

ヨコのカギ
1 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
2 飲ん兵衛（べえ）が好きな物
3 ニッケイの樹皮から作られるスパイス
4 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
5 私は——も育ちも東京です
7 ツナ、シーザー、海藻といえば
10 指先の腹側にある筋模様
12 焼き肉のミノ、センマイといえばどこの部位?
13 携帯電話を自分に向けてパシャッ!
14 力士が土俵上で取るもの
17 泳げない人が腰回りにはめます
19 職人さんに握ってもらって食べることも
20 まったく派手ではありません

まちがいさがし



出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探しましょう。

社会人のための日本語検定 第29回

●出題：特定非営利活動法人 日本語検定委員会

「前略」で始まる手紙の結びは?

問一 敬語 3級

【　　】のようなとき、（　　）に入る言い方として最も適切なものを選んで、番号で答えてください。

【「前略」で始まる手紙の結びに】
今後とも一層のご愛顧のほどお願い申し上げます。（　　）

（1）敬具 （2）草々 （3）謹言

問二 語彙 2級

（　　）に入る言葉として最も適切なものを選んで、番号で答えてください。

卒業論文の準備のため、夏休みには論文を五十（　　）ほど読まないといけない。

（1）巻 （2）個 （3）通 （4）本

解答・解説

問一 (2)
改まった手紙の場合、書き出しや結びには「こんにちは」「さようなら」といった日常表現ではなく、決まった言葉を用いる。書き出しの言葉を「頭語」、結びの言葉を「結語」という。「前略」は頭語の一つで、これに対応する結語は、(2)「草々」である。「草々」は、「冠省」で始めた場合の結語ともなる。(1)「敬具」は「拝啓」など、(3)「謹言」は「謹啓」などと結び付く。

問二 (4)
(4)「本」が適切。細長い物を数えるのに使うのが基本的だが、論文を数えるのにも「本」が慣用的に用いられる。

農産物市場
「きくちのまんま」
出荷協議会
生産者紹介

まんまにきてはいよ〜!

学校給食の食材も
提供しています!

光永店長

安全・安心をお届けしま〜す!

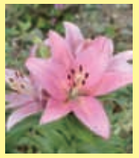
きくちのまんま菊池店

七城
やまうち ちよこ
山内千代子さん 61

トルコギキョウの栽培を中心に、ユリや季節の野菜を出荷。タヌキや鹿、イノシシなどが最近増えて、困ったこともありますが、夫（正春さん・70）と力を合せて頑張っています。

トルコギキョウ

スカシユリ



メロンの立体栽培に挑戦!

トルコギキョウ、メロン（肥後グリーン・クインシー）、ジャガイモ・カボチャなどを出荷。夫（孝幸さん・60）の早期退職後、就農して7年目。地域の方に支えられ、学びながら愛情込めて栽培しています。暑さに負けず頑張ります!

菊池
きくち のおもゆりこ
野小生百合子さん 59

菊池
きくち しずこ
高野静子さん 70

夫:由夫さん 72　次男夫婦:邦博さん 37　彩さん 36

『立門豆腐』を製造出荷。家族4人で、先代の味を継承していきたいと、国産大豆と菊池渓谷から湧き出る水で丁寧に作っています。アゲやヒロスも人気です。

できたての豆腐

出荷者募集中です!!（注:JA菊池女性部会員の方に限ります。）

JAグループ　JA熊本経済連
ふれあい食材
JA FOODS DELIVERY SERVICE

5つのこだわり

●熊本県産、国産の素材を優先使用●バランスを考慮したメニュー構成
●安全・安心な商品のお届け●アイデア満載のレシピつき●週3回のこまやかな宅配

エーコープマーク品と **ふれあい食材** でつくる健康メニュー

料理レシピ

納豆と季節野菜の甘味噌炒め

材料(2人分)

- 国産納豆……1パック
- 豚小間 …… 150g
- ピーマン(細切り)……1コ
- トマト(くし型切り)……1コ
- ごま油…… 大さじ1
- A
  - うすくちしょうゆ…… 小さじ2
  - みそ…… 小さじ1
  - 新調味みりんタイプ調味料…… 大さじ1

作り方

①納豆は添付のタレと混ぜ合わせておく。
②フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める、色が変わったらトマト以外の野菜を加えて炒める。
③トマトとAを加えてさっと炒め合せる。
④火を止め、納豆を加えて軽く合わせ、皿に盛りつける。

塩さばとオクラのガーリック炒め

材料(2人分)

- 塩さばドレス(さばの切身)…… 半身1枚
- オクラ…… 6本
- にんにく(みじん切り)…… 1片
- オリーブオイル……大さじ1
- 塩こしょう …… 少々
- しょうゆ…… 小さじ
- レモン(くし型切り) ……1/2コ

作り方

①塩さばは幅2cmの大きさに切っておく。
②フライパンにオリーブオイル半量を熱し、オクラを入れて表面に焼き色が付くまで焼き、一旦皿に取り出しておく。
③フライパンにオリーブオイルを足し、にんにくを香りが出るまで炒める。
④塩さばを入れ、火が通るまでしっかり焼く。
⑤火が通ったら、オクラを戻し、塩こしょう、しょうゆで味を整える。
⑥お皿に盛り付け、レモンを搾る。

オリーブオイル
400g-580円

エーコープマーク品のしるしです　●JAふれあい食材のお問い合せは中央支所生活課へ

まんまキッチン 焼き肉セット

3名様

イメージ

プレゼント

アンケート読者プレゼント

Q1 今月号で気になった記事、興味をひいた記事を書いてください。
Q2 記事や紙面で改善してほしいところがあったら書いてください。
Q3 今後とりあげてほしい内容があったら書いてください。
Q4 「えこめ牛」を食べたことがありますか？
「はい」・「いいえ」でお答えください
「はい」の方は食べた感想をお書きください。

郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、アンケートの答えをご明記の上、はがき・FAX・eメールなどでご応募ください。

〒869-1205 菊池市旭志川辺1875
JA菊池「いぶき」8月号アンケート係

FAX：0968-23-3515
eメール：ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp

締切 8/5 必着

★または各中央支所窓口提出でも受け付けております。
イラストやお便り、ご意見などもお待ちします。

きりとりせん

A

郵送の方は63円切手を貼ってください。

869-1205
菊池市旭志川辺1875
JA菊池8月号アンケート係

住所	〒	
ふりがな 氏名		男・女（　　才）
TEL		(FAX)

B アンケート記入欄

Q1

Q2

Q3

Q4

※A・B 切り取ってお使いいただけます。JA窓口でも受け付けています

きりとりせん

焼肉レストラン アグリショップ まんまキッチン

きくちのまんま菊陽店となり
住所：菊池郡菊陽町曲手688-1
TEL：096-273-8200
営 精肉・特産品売場 9:00～18:00
焼肉レストラン 11:00～15:00
休 毎月第3火曜日

ランチメニューご紹介

・プレミアムステーキセット（和王200g）…3500円
・ステーキセット（味彩牛200g）……2500円
・えこめ牛とりんどうポークの
ハンバーグセット……1300円
・りんどうポークのトンカツセット……1200円
・えこめ牛のカレーライスセット……900円

★セットメニューには、野菜サラダ、ご飯（おかわり自由）、みそ汁が付いています。
★ドリンクは、別途料金となります。
スープ・ドリンクバー200円、ノンアルコールビール（グラス）300円、ビンビール（プレミアムモルツ中瓶）500円、水田ごぼうビール（330ml）700円、サントリーハイボール（グラス）400円
★焼肉をご利用の方は、別途ご飯(おかわり自由)200円、スープ・ドリンクバー200円でご利用いただけます。

※全て税抜価格です

モナ・カサンドラ 8月の運勢 ①全体運②健康運③幸運を呼ぶ食べ物

おひつじ座 3/21～4/19
①運勢は良好。見晴らしのいい場所で深呼吸を。良いパワーを取り込めます。残暑見舞いなど手紙を出すのも吉②ジョギングやテニスで体を動かし気分爽快③梨

ふたご座 5/21～6/21
①友人とのコミュニケーションでライフスタイルが活性化。「初耳」のことにはトライして。面白い発見があるはず②家族と一緒に盛り上がれるスポーツが◎③カボチャ

しし座 7/23～8/22
①あなたが中心になれば不可能も可能になる好調な月。リーダーシップを発揮しましょう。金運も上昇し、にっこり②山歩きなど景色を楽しみつつ体力づくりを③オクラ

てんびん座 9/23～10/23
①ハプニング含みの運勢ですがうれしいしどっきりも。シマッタと思ったらすぐに訂正、謝罪を。丸く収まるはず②金魚や風鈴を眺めて涼を取りましょう③トマト

いて座 11/23～12/21
①とても勢いのある好調運です。今までできなかったことにチャレンジを。道が開けていくのを実感できるはず②ハードなスポーツに挑戦。気力がアップ!③昆布

みずがめ座 1/20～2/18
①周囲からの好影響が期待できます。さまざまな人の意見に触れて。目からうろこの気付きも。歴史探訪が幸運の鍵②知人の勧めてくれるエクササイズを試して③トウモロコシ

おうし座 4/20～5/20
①困ったトラブルも下旬には解消可能。流れに任せてクールに対応を。窓辺に風鈴をつるして涼やかな雰囲気に②アロマテラピーなど香りを使ってハッピー③エダマメ

かに座 6/22～7/22
①おいしい物を食べて、のんびり過ごせば元気パワーが回復。料理や刺しゅう、ハンドメードにツキがあります②無理をしないのが一番の健康法です③キュウリ

おとめ座 8/23～9/22
①運勢は後半から上昇を開始。スロースタートでじっくり迫っていきましょう。笑顔の結果が待っています。散歩が吉②持病のケアとストレッチは念入りに③イチジク

さそり座 10/24～11/22
①頭を悩ませていた問題が解決の兆しを見せています。諦めずに話し合いの機会をつくって。味方が現れそう②手軽な運動を毎日続けるのが大事です③カマス

やぎ座 12/22～1/19
①イライラしても八つ当たりはしないよう気を付けて。運勢は下旬に入ると大きく回復。困った状況は解決へ②ストレッチや柔軟体操、準備運動を大切に③高原レタス

うお座 2/19～3/20
①ゆとりを持って予定を立てれば良い方向へ。気持ちの余裕が柔軟な対応を可能にし、勝負強さを発揮②食べ過ぎに注意。食事はバランス良く③イボダイ

金融部から

JAマイカーローン

夏のローンキャンペーン2020

変動金利型年1.7%より
令和2年7月1日現在の店頭金利
最大引下げ金利 1.3%
JA事業ご利用状況による獲得ポイント数により、最大で0.4%引下げ

令和2年 7月1日 ▼ 8月31日

基金協会保証（web）
←こちらのQRコードから
スマホやPCで簡単審査

オリコ保証（web）
←こちらのQRコードから
スマホやPCで簡単審査
http://jakikuchi.jp/

スマホやパソコンから簡単受付!!

JAフリーローン

夏のローンキャンペーン2020

個人向け無担保ローン・手続き簡単スピーディー

ご融資金額 最高1,000万円
固定金利型 年 4.8%～10.8%（保証料込）

JA事業ご利用状況による獲得ポイントにより、上記金利より最大で0.4%引下げ致します。 令和2年7月1日現在の適用金利

←こちらのQRコードからスマホやPCで簡単審査
http://jakikuchi.jp/

生活部から

シロアリ防除はJAへ。おまかせください

◆お問い合わせは、各中央支所生活課まで

営農部から

レッドキャンペーン

7月31日迄

防虫効果を向上させた赤色ネットです。
通常価格より20%オフ
微害虫の侵入を軽減!

対象商品

(旧商品)たて糸:ナチュラル*よこ糸:赤色
サンサンネットe-レッド
SLR2700　0.8mm目
SLR3200　0.6mm目

(新商品)たて糸:赤色*よこ糸:赤色
サンサンネットクロスレッド
XR2700　0.8mm目
XR3200　0.6mm目

売り切れ次第終了とさせていただきます。

◇お問合せは、各中央支所資材店舗まで

今月のおすすめ

理事会の報告

第2回理事会
令和2年5月25日(月)
午後1時30分
パシオン2階大研修室

【業務報告】
1. 主要業務処理顛末について
2. 組合員の加入および脱退予告について
3. 事業経費について
4. 4月末事業実績について
5. 第10次地域農業振興計画進捗状況(令和元年度末)について
6. 支所活動計画進捗状況(令和元年度末)について
7. 自主検査結果報告(令和2年3月検査分)について
8. 令和元年度下期内部監査報告について
9. 独立監査人及び監事による監査報告について
10. 会計監査人の再任の可否の決定について
11. 教育ローンの金利改定について
12. 確定債権の経過について
13. 理事会付託事項専門委員会報告について
14. 県連理事会等の主要協議事項について

［第1号議案］第31回通常総代会の開催並びに提出議案について
［第2号議案］令和元年度事業報告書及び剰余金処分案について
［第3号議案］役員の選任について
［第4号議案］総会参考書類並びに通常総代会召集通知について
［第5号議案］国等の施策に基づく補助金、奨励金等の事務の委任について
［第6号議案］役員の報酬について
［第7号議案］役員退職慰労金の支給について
［第8号議案］熊本県国際貿易交渉対策募金運動について
［第9号議案］常勤役員の他団体役員推薦について
［第10号議案］ハラスメント対策強化に伴う就業規則等の改正について
［第11号議案］会計監査人の監査報酬額について
［第12号議案］支所運営委員の変更について
［第13号議案］令和3年度採用職員募集について
［第14号議案］自己資本比率算出要領の改正について
［第15号議案］西合志カントリー(CE)固定資産取得に伴う目的積立金の取り崩しについて
［第16号議案］福祉事業就業規則の改正について
［第17号議案］農機車輌部の運用変更と分掌化集約方針について
［第18号議案］令和2年度信用評定基準表及び営農口座貸越極度額設定基準表の改正について
［第19号議案］「JA菊池サマーキャンペーン2020」の取扱について
［第20号議案］約定利息の猶予について(3件)
［第21号議案］JAバンクABL対応型資金の融資について

以上の議案について全て承認されました。

第3回理事会
令和2年6月19日(金)
通常総代会終了後
本所2階理事会室

［第1号議案］代表理事及び役付き理事の選任について
［第2号議案］理事の順位について
［第3号議案］連合会役員候補者の推薦並びに役員推薦委員の選任について

以上の議案について承認されました。

監事会の報告

第1回監事会
令和2年5月22日(金)
午後12時55分
パシオン2階大研修室

【協議事項】
1. 事業報告等の監査(調書)について
2. 会計監査人の相当性判断について
3. 監査報告書について
4. 会計監査人の再任可否決定について
5. 令和2年度会計監査人の報酬額同意について
6. 監事の選任議案に対する同意ついて

以上の議案について承認されました。

総務部からのお知らせ

回転出資金及び事業分量配当の振替

組合員の皆様のご理解により、平成26年度総代会決議によりお預かりいたしました回転出資金及び令和元年度事業分量配当金の出資振替を決定いただき、心より感謝申し上げます。

自己資本の充実は各事業を行っていく上で大変重要となります。

もし、同意いただけなかった場合におきましては、令和2年7月31日までに最寄りの中央支所総務課へ申出いただきますと、ご指定の口座へ振込をさせていただきます。

今後も組合員の皆様の負託に応え得る財務基盤の確立を目指して参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、回転出資金につきましては、平成26年度総代会決議にてお預かりしておりました回転出資金をもちまして終了いたします。

金融部から

◆お問い合わせ・ご相談は　中央支所窓口へお気軽におたずねください

福祉部から

葬儀施行スタッフ・アシスタント募集!!

お通夜・お葬儀のお世話をしていただくスタッフを募集しています。

※詳細は面談にてお話します。お気軽に下記までご連絡ください。

［お問い合せ先］JA菊池福祉部葬祭事業課
「JA菊池斎場虹のホールわいふ」TEL:0968-23-1059 担当 髙木

畜産部畜産課 診療係休診日カレンダー

平日（JA業務時間内）0968-23-3209
時間外（休祭日、JA業務時間外）090-4581-7020（携帯）

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	28	28	29

休日　午後休　電話対応

但し、急患の場合はかかりつけの獣医師に直接ご連絡ください。

交通事故が起きたら!!

午前8時30分～午後5時迄
0968-23-3509
（共済部事故相談課）

午後5時～翌日午前8時30分迄
0120-258-931
（フリーダイヤル安心サービス）

JA菊池斎場

虹のホール杉並（てんこく）
TEL 096-294-1059

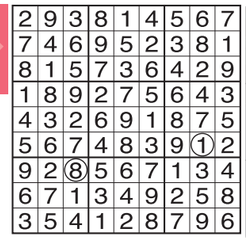
虹のホールわいふ（てんこく）
TEL 0968-23-1059

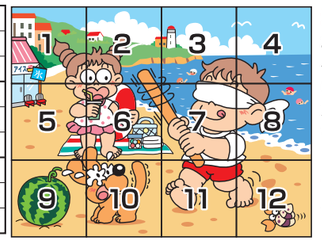
虹のホールとよみず（てんこく）
TEL 0968-38-1059

法事会館 TEL0968-23-8100

クイズのこたえ

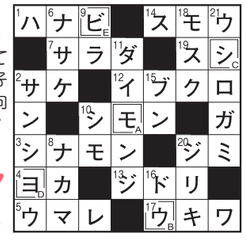
数独
答え:9





まちがいさがし
2…棒の長さが違う　5…ベンチがいす2脚になっている　7…泳いでいる親子がいない　9…スイカの向きが違う　12…カニがヤドカリになっている

クロスワードパズル
答え：モウシヨビ
（「モウショビ」も正解です）



熊本農大からのお知らせ

令和2年度県立農大オープンキャンパス

農大を知りたい、農業体験をしてみたい高校生の皆さんを対象に、オープンキャンパス「緑の学園」を開催します。

開催日　8月21日(金)10時～15時40分
場　所　熊本県立農業大学校(合志市栄3805)
参加費　250円
申込締切日　7月31日(金)

[問い合わせ先]
県立農大 TEL:096-248-1188
担当 野口、水村

予告

令和3年度 JA菊池 職員募集

高校既卒、短大卒、大学卒
24名程度募集します。

詳細は、次号「いぶき9月号」に掲載します。

[問い合せ先]
菊池地域農業協同組合 総務部人事教育課
TEL:0968-23-3501

牛のヘルパーさん 募集中!!

肥育牛のえさやりや畜舎の掃除など
簡単な作業をお願いします。

日給 平均9,500円!!
賞与 年1回支給

勤務地・時間・日数等詳細についてはお問い合わせください。
現在24才～67才の方が勤務しています!

[お問い合せ先]
旭志村定休型畜産ヘルパー組合
事務局:JA菊池畜産部畜産課
TEL:0968-23-3208 担当中原

無料相談会のお知らせ

※この相談会は組合員向けです。

弁護士法律相談会 8月5日(水)午後1時半より
予約は7月29日(水)まで　場所：JA菊池本所応接室
地元の中央支所へお申込みください。

税理士相談会 8月12日(水)午後1時半より
予約は8月5日(水)まで　場所：JA菊池本所応接室
地元の中央支所へお申込みください。

行政書士相談会 8月12日(水)午後1時より
場所：旭志中央支所　☎0968-37-3131

募集中!!

くわしくは担当へお気軽におたずねください

カークリニック
☎0968-38-6333 担当 松田
農機・自動車整備スタッフを募集しています!

農家支援隊員
☎0968-23-3205 担当 永田・南
農作業のお手伝いができる方を募集しています。

ヘルパーさん
☎0968-23-3208 担当 中原
仕事内容は肥育牛のえさやりや畜舎のそうじなどです。日給8,000円から。

JA-SS
◆お問い合わせはJA-SSへ
菊池・七城・旭志・泗水合志・西合志・大津・菊陽給油所スタッフ募集!

まんま店出荷者
◆お問い合わせは中央支所生活課へ
農産物市場「きくちのまんま」への出店者を募集しています。

アラッキーレポート

農畜産物市場「きくちのまんま」菊池店で、七夕飾りが皆さんをお出迎え!☆笹の葉をかわいらしく飾り付けしてくださった"まんまくらぶ"の方々といっしょにパシャリ!菊池店がオープンした2003年から毎年続いている恒例行事とのこと。みなさん笑顔で、和気あいあいと楽しそうでした。お孫さんやご家族の方から預かった短冊にはそれぞれの願いごとが…♡　季節を感じることができる七夕飾りを見に、皆さんもぜひ、菊池店へ足を運んでみてください♪　店内には短冊も用意されていますので、願いごとを書かれてみてはいかがでしょうか☆アラッキーも記入してきました!探してみてね♪

インスタグラムも見てネ! "kikuchimanmarche"

＊　あとがき　＊　ときどきマスクも息苦しくなってしまいますが、大切な人を守るためにも気を抜けず…安易な行動もできません…。早く平和な日常に戻りますようにと祈りつつ、こうして生かされていることに感謝です。美しい花々に癒されて、おいしいものをいただくことができることの幸せ、平穏な心が揺らぎませんように…。　Riko

「SDGs」⑤

考えてみましょう SDGsの目標15　陸の豊かさを守ろう

えこめくん!どうしてえこめくんはエコな牛なの?

エ～～～知らないの!?　?

ん～～なんとなくはわかるけど、よくわからないの…教えて。

エコとコメから「えこめ牛」という名前が付いたんだけど、エサにお米を混ぜてあるということがポイントだね。牛が地元のお米を食べることで地球環境を守ることができるんだよ。

エ～～～地球環境を守る!すごいじゃん!!なんで地球環境を守ることにつながるの?

①輸入飼料を減らすことができる!!家畜のエサの多くは、海外から大きな船などで運ばれてくるけど、その輸送のときに出るCO^2がすごい。輸入を減らすことで、CO^2も少し減らすことができる。地球温暖化防止だよ。②水田を守ることができる!!みんなのお米を食べる量が減って、米を作らない田んぼが減っている。田んぼが放棄されると、見た目もよくないし、雑草が増えて害虫も増える。何よりも、地下水は水田で守られているんだよ。熊本の水はきれいで、豊富といわれているけど、菊池地域に広がる田んぼがあることは大きいよ!

そうなんだ…。水田を守ることは、農地の保全と地下水涵養に繋がっているんだね。

米を作ることで環境や水が守られるってことだよ!そして、玄米を粉砕して食べているから、お肉の旨味が増しておいしくなる。ぼくたちの命、感謝して食べてほしいな。そして、みんなが健康で元気でいてくれることが喜びだよ。

えこめくんすごいこといってる～～!

★「○○することでSDGsの□の達成に貢献しています」などあなたのSDGsを教えてください。
小さなことでもかまいません。お便りお待ちしています。(総務部企画広報課　いぶき編集室まで)

SDGsは、2015年に国連で採択された、誰一人として取り残さない持続可能な社会をつくるための国際目標です。(いぶき358号2019年4月号にもSDGs全項目:世界を変えるための17の目標を掲載しています)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

つくる責任　つかう責任

世界の人々は大量の資源やエネルギーを使って多くのものを生産し、大量に消費して暮らしています。このような暮らしは、地球に大きな負担をかけることになります。SDGs(エスディージーズ、持続可能な開発目標)で掲げる17項目のうち目標12「つくる責任　つかう責任」では「持続可能な生産消費形態を確保する」ことを目指しています。

JAグループは「つくる責任」を果たすために、食の安全を確保し、高品質な農畜産物や加工品の安定供給に取り組んでいます。環境保全や農業現場で働く人の労働安全のためにも、生産履歴記帳の徹底や、農業生産工程管理(GAP)の推進をしています。また消費面では、日本で年間約612万トンある食品ロス(2017年度)の削減に向け、都市住民向けにマルシェ等を開いて規格外品の農産物を販売する他、各地のJA直売所等でも規格外品を販売したり食堂で活用したりしています。

SDGsに関連する主な取り組み

JGAP取得でルールの共有化(福島)

JA会津よつばの南郷トマト生産組合は2019年9月、31農場でJGAP※団体認証を取得しました。40年以上年間2000トン超の生産量を維持している「南郷トマト」を守るとともに、ベテラン農業者と新規就農者間の栽培から出荷までのルールの共有化等を目的としています。　※JGAP=日本版農業生産工程管理

JA全中「JAグループの活動報告書2019」をもとに作成

注目のことば▶「エシカル消費」

「つくる責任　つかう責任」のテーマに沿う概念として、人や社会・環境に配慮した消費行動「エシカル消費(倫理的な消費)」があります。消費者がものを買うときにそれが作られる背景をしっかりと考える消費行動です。地産地消により地域活性化を促すことや、被災地の特産品を消費して経済復興を応援することもエシカル消費の一つです。近年、生協グループでも「つかう責任」としてエシカル消費の取り組みが進んでいます。

耕そう、大地と地域のみらい。

いぶき
2020
8月号
No.374
●発行／菊池地域農業協同組合
●発行日／2020年7月10日
●編集責任者／斉藤　健
●編集室／総務部企画広報課
●〒869-1205 熊本県菊池市旭志川辺1875番地
●TEL 0968（23）3500 ●FAX 0968（23）3515
●印刷／㈱チューイン

生活部からのお知らせ　JA菊池ふれあいの旅を実行します　9/3～10/25

旅行出発日／令和2年、全8本

9月3日(木) 西合志中央支所	24日(木) 七城中央支所
7日(月) 泗水中央支所	10月1日(木) 大津中央支所
14日(月) 合志中央支所	6日(火) 旭志中央支所
23日(水) 菊陽中央支所	25日(日) 菊池中央支所

旅行代金 90,000円（大人お一人様／4名1室利用）

- ■2名1室利用お一人様追加代金／7000円(2泊分)
- ■申込締切日／各中央支所出発の21日前まで ※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ■募集人員／各班35名　■添乗員／同行して旅程管理業務を行います。
- ■最少催行人員／30名　■申込金／20,000円(旅行代金に充当いたします)
- ■食事条件／朝2回・昼3回・夕3回(軽食含む)
- ■利用予定航空会社／全日空(ANA)
- ■利用予定ホテル／【鳥羽温泉】鳥羽シーサイドホテル又は同等クラス
  【南紀白浜温泉】ホテルシーモア又は同等クラス
- ■利用予定貸切バス／送迎：菊南プラザバス、現地：商都交通

※運行貸切バス業者名は、最終確定書面にてご案内いたします。
※弊社「貸切バス事業者リスト」(当社ウェブサイト http://ntour.jp/covenant/bus) をご覧ください。

日次	行程 ○入場観光 ○下車観光 ●車窓 △お買物	食事
1	各中央支所(早朝)―熊本空港 7:35 ANA522 9:40 大阪伊丹空港―関(昼食) 豊受大御神をお祀りする ○伊勢神宮外宮 ― 天照大御神をお祀りする ○伊勢神宮内宮 …… 地元グルメが楽しめる △おかげ横丁 ― 夫婦円満や縁結成就を願う ○夫婦岩 ―鳥羽温泉[泊](夕刻)	一昼夕
2	ホテル(朝)―世界遺産 ○熊野速玉大社―那智勝浦(昼食) 日本三大名滝の一つ ○那智の滝 ― 日本三大古道の一つ ○熊野古道大門坂 ― ○橋杭岩 △海産物店―南紀白浜温泉[泊](夕刻)	朝昼夕
3	ホテル(朝)―壮大な景観が広がる ○千畳敷 ― 歴史のある景勝地 ○三段壁―高野山(昼食) 高野山真言宗の総本山 ○高野山奥の院 ― ○金剛峯寺 ―(休憩)― 大阪伊丹空港 19:40 ANA529 20:55 熊本空港―各中央支所(夜)	朝昼軽

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。※後日改めて、集合・解散地（および時刻）をお知らせいたします。

時間帯の説明	04:00～06:00 早朝	06:00～08:00 朝	08:00～12:00 午前	12:00～16:00 午後	16:00～18:00 夕刻	18:00～23:00 夜	23:00～04:00 深夜

ご参加のお客様へ安心・安全にお過ごしいただけるように右記の通りご準備いたします。

マスク3枚(3日分)と携帯用消毒液、ウイルスブロッカー(ネックストラップ)を配布いたします。貸切バスでは密閉防止の観点から強制的換気と自然換気を設定し、一般車道では窓の開閉が可能な車両をご準備いたします。

※今後のコロナの状況によっては、延期になる場合もあります。

その他、他社商品(JTB・阪急交通社・タビックス等)の申し込みもお受けしています。

株式会社農協観光
観光庁長官登録旅行業第939号（社）日本旅行業協会正会員
熊本支店　TEL 096（356）3131
〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町2-3（JA熊本県会館1F）
総合旅行業務取扱管理者 福田光宏・春岡由美

（お問い合わせお申し込みは）
株式会社農協観光代理業　JA菊池旅行センター
熊本県知事登録旅行業者代理業第23号　総合旅行業務取扱管理者・市岡 典光
TEL0968-23-3513 または 中央支所生活課へ

ホームページ→https//jakikuchi.jp/
eメール→ ja-kikuchi@spice.ocn.ne.jp